

Regulamento Regional 2021-2022

REGULAMENTO DE PROVAS REGIONAIS

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INSCRIÇÕES

1.1. PARTICIPAÇÃO

Os atletas só poderão participar em provas oficiais depois de devidamente filiados e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

1.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Salvo regulamentação específica da competição, os valores das taxas de inscrição para as provas organizadas pela ANNP são:

	<u>Clubes ANNP</u>	<u>Outros Clubes</u>
Provas Individuais (Inf/Juv/Jun/Sen/Masters)	<u>3,00 Euros</u>	<u>5,00 Euros</u>
Provas de Estafetas (Inf/Juv/Jun/Sen/Masters)	<u>3,50 Euros</u>	<u>8,00 Euros</u>
Provas Individuais (Cadetes A/B)	<u>3,00 Euros</u>	<u>5,00 Euros</u>
Provas de Estafetas (Cadetes A/B)	<u>3,50 Euros</u>	<u>8,00 Euros</u>
Provas Individuais (Cadetes C/D)	<u>3,00 Euros</u>	<u>5,00 Euros</u>
Provas de Estafetas (Cadetes C/D)	<u>3,50 Euros</u>	<u>8,00 Euros</u>

Nota: Os nadadores de alto rendimento inscritos no respetivo registo de 3 níveis, dos clubes filiados na ANNP, ficam isentos de taxas de inscrição em provas regionais.

1.3. LOCAL

As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Norte de Portugal, (**acompanhadas do respetivo pagamento**), sita à rua de António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto. As mesmas devem ser enviadas via Internet para info@annp.pt, **a sua aceitação fica condicionada à receção do pagamento.** Poderão os pagamentos ser efetuados por:

❖ Transferência bancária realizada para o **NIB: 001800080195272902067** ou **IBAN: PT50001800080195272902067**, do Banco Santander Totta.

❖ Nestes casos deverá o respetivo comprovativo ser enviado por **correio eletrónico para info@annp.pt**

1.4. DATA LIMITE

As datas limites para cada uma das provas regionais constarão do Regulamento específico, as quais quando não respeitadas implicam a anulação da inscrição. A A.N.N.P. não se responsabiliza por possíveis atrasos ou extravios na receção das inscrições.

1.5. FORMA

As inscrições, para todas as competições regionais, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – **Entry Editor** ou **Team Manager** da GeoLogix. Qualquer anomalia nas inscrições implicará a sua anulação. Para todas as provas a ANNP disponibilizará atempadamente o ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.annp.pt ou <http://results.swimrankings.net/>

1.6. TEMPOS DE INSCRIÇÃO

1.6.1 Os tempos de inscrição para cada prova, serão o melhor registo obtido durante os últimos doze (12) meses, real ou convertido, salvo se o regulamento específico da competição indicar outro período.

1.6.2 Em relação a provas disputadas no País ou no Estrangeiro fora do âmbito da ANNP, deverão os interessados, no ato da inscrição, fazer prova dos tempos obtidos.

1.6.3 Em provas disputadas em piscina longa, para efeitos de elaboração do programa de provas, aos tempos de inscrição realizados em piscina de 25 metros será acrescentado uma % específica para cada técnica de acordo com programa Team Manager da GeoLogix (Pontos FINA). Será também aplicado o mesmo procedimento nas provas a realizar em piscina curta, para que os tempos obtidos em piscina de 50 metros também possam ser convertidos de acordo com aplicação do Team Manager.

1.7. TAXAS

1.7.1 As faltas de comparência às provas individuais dos nadadores inscritos, serão os clubes punidos com a multa de 25,00€. As faltas às estafetas serão os clubes punidos com a multa de 50,00€.

1.7.2 Nas competições em que existe a penalização "FTL", as taxas devem ser regularizadas até ao final do mês em que se realizou a competição. O incumprimento por parte dos filiados, implica a não participação dos clubes em provas futuras.

2. RESULTADOS

Ficarão disponíveis em www.annp.pt ou <http://results.swimrankings.net/>

3. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS

Os Regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os Regulamentos Federativos.

3.1 Equipamentos Desportivos:



3.1.1 Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição conforme regulamento de competições nacionais.

3.1.2 Os nadadores cadetes A, B, C e D não poderão utilizar fatos de competição conforme documento de política desportiva da FPN.

4. REUNIÕES DE DELEGADOS

As reuniões de delegados terão sempre lugar 30 minutos antes do início de cada sessão, salvo se o regulamento específico da competição indicar uma outra.

5. DIVERSOS

5.1 Os horários mencionados nos calendários de provas, servem apenas como informação geral, não justificam atrasos ou faltas de atletas e/ou equipas.

Os agentes desportivos que não se encontrem designados para a competição devem estar na bancada reservada ao público.

5.2 Em todas as competições todos os delegados e treinadores devem estar acreditados pelos respetivos clubes e desempenhar apenas a função para a qual estão designados.

5.3 Aquando das cerimónias protocolares de entrega de prémios, apenas os elementos convidados acreditados é que poderão estar presentes na zona de pódio. Serão entregues duas (2) credenciações por clube.

6. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela Direcção da A.N.N.P. de acordo com os regulamentos Nacionais em vigor.

7. CATEGORIAS

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias:

MASCULINOS			FEMININOS	
ANO NASCIMENTO	IDADE	CATEGORIA	ANO NASCIMENTO	IDADE
Sem limite de idade		Escolas de Natação	Sem limite de idade	
2013 + NOVOS	9 ANOS e + NOVOS	Cadetes D (Grupos de Formação)	2014 + NOVAS	8 ANOS e + NOVAS
2012	10 ANOS	Cadetes C	2013	9 ANOS
2011	11 ANOS	Cadetes B	2012	10 ANOS
2010	12 ANOS	Cadetes A	2011	11 ANOS
2009	13 ANOS	Infantis B	2010	12 ANOS
2008	14 ANOS	Infantis A	2009	13 ANOS
2007	15 ANOS	Juvenis B	2008	14 ANOS
2006	16 ANOS	Juvenis A	2007	15 ANOS
2004/2005	17-18 ANOS	Juniores	2005/06	16-17 ANOS
2003 + velhos	19 ANOS + VELHOS	Seniores	2004 + velhas	18 ANOS + VELHAS

8. DESLOCAÇÕES

Mediante o pedido fundamentado e sujeito ao parecer técnico e depois de autorizado pela Direc o da ANNP, será permitida a participa o dos clubes seus associados noutras competi es (**sendo que uma das premissas   ter atletas inscritos nas provas da ANNP**), mesmo em datas coincidentes com as do seu calendário.

8.1 COMPETIÇÕES NACIONAIS

De acordo com o Regulamento Geral da Federa o Portuguesa da Nata o, Sec o V, artigo 144 :

- 1 - Os praticantes que pretendam participar em competi es fora da área da sua associa o, devem pedir autoriza o a esta, com a antecedência mínima de 10 (dez) dias em rela o   data da competi o.
- 2 - Esta autoriza o s  poderá ser concedida para competi es oficiais, e constar de decisão expressa da associa o, que da mesma dará conhecimento   FPN.
- 3 - Excetua-se do disposto no número anterior a participa o em competi es organizadas pela F.P.N torneios interassocia es constantes do Calendário Oficial.
- 4 - "Todos os resultados das provas realizadas no estrangeiro ou fora do âmbito desta Associa o deverão ser obrigatoriamente comunicados   ANNP para a devida comunica o   FPN e posterior homologa o de resultados;"

8.2 COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

De acordo com o Regulamento Geral da Federa o Portuguesa da Nata o, Sec o V, artigo 146 :

- 1 - Qualquer praticante, Clube, ou Sele o Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente   FPN, através da sua Associa o, autoriza o escrita para tal, com, pelo menos, 20 (vinte) dias de antecedência em rela o   data da competi o, instruindo o pedido com o regulamento da competi o em causa.
- 2 - No caso de Clubes ou Sele es, a solicita o deverá ser acompanhada de lista nominativa de participantes.
- 3 - No prazo máximo de 5 (cinco) dias após a realiza o desta prova, deverá enviar   FPN os resultados completos das competi es em que participou.
- 4 - Quando nos resultados das competi es de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constitui o das suas equipas.
- 5 - O incumprimento do disposto nos números anteriores implica a não homologa o dos resultados obtidos.

PROVAS DE PREPARAÇÃO DE JUVENIS, JUNIORES e SENIORES

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Paços de Ferreira
3. DATA: 23 e 24 de Outubro 2021
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 23 OUT 21	1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 23 OUT 21
Abertura da piscina: 7h30	Abertura da piscina: 13h30
Início do aquecimento: 7h45	Início do aquecimento: 13h45
Fim do aquecimento: 8h45	Fim do aquecimento: 14h45
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h00

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 24 OUT 21	2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 24 OUT 21
Abertura da piscina: 7h30	Abertura da piscina: 13h30
Início do aquecimento: 7h45	Início do aquecimento: 13h45
Fim do aquecimento: 8h45	Fim do aquecimento: 14h45
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h00

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se aos seguintes escalões etários/categorias:

FEMININOS	JUVENIS B (2008), JUVENIS A (2007), JUNIORES (2006/05) E SENIORES (2004 e + velhas)
MASCULINOS	JUVENIS B (2007), JUVENIS A (2006), JUNIORES (2005/2004) E SENIORES (2003 e + velhos)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **4 provas individuais (máximo de 2 provas por sessão)** ao longo das 2 jornadas (sessões da manhã para a categoria de juvenis e sessões da tarde para as categorias de juniores e seniores) sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 400 Estilos e 1500 Livres;
- ✓ Nas provas de 400 Estilos Masculinos/Femininos, apenas serão efetuadas 5 séries por sessão e g nero com os melhores tempos de inscrição (caso não exista um número suficiente de tempos de 400 estilos serão considerados a seguir os melhores tempos de 200 estilos);
- ✓ Nas provas de 1500 Livres Masculinos/Femininos, apenas serão efetuadas 3 séries por g nero com os melhores tempos de inscrição (caso não exista um número suficiente de tempos de 1500 Livres serão considerados a seguir os melhores tempos de 800 Livres e caso continuem a não existir um número suficiente de tempos de 800 livres serão considerados a seguir os melhores tempos de 400 livres);
- ✓ Caso a inscrição na(s) prova(s) de 400 estilos e/ou 1500 Livres seja(m) aceite(s) e o nadador esteja inscrito provisoriamente em mais do que quatro provas, o clube deverá indicar a(s) prova(s) a excluir;
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries, de acordo com os tempos de inscrição (reais ou convertidos).

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro Ixf, até às 19h00 do dia 15 de Outubro de 2021.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, escalão etário (juvenil A e B), categoria (júnior e sénior) e género.

8. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª sessão) – 23 OUT 21				2ª JORNADA – 23 OUT 21			
1ª Prova	200	MAR	MASC.	12ª Prova	200	MAR	MASC.
2ª Prova	100	MAR	FEM.	13ª Prova	100	MAR	FEM.
3ª Prova	200	COS	MASC.	14ª Prova	200	COS	MASC.
4ª Prova	100	COS	FEM.	15ª Prova	100	COS	FEM.
5ª Prova	200	BRU	MASC.	16ª Prova	200	BRU	MASC.
6ª Prova	100	BRU	FEM.	17ª Prova	100	BRU	FEM.
7ª Prova	200	LIV	MASC.	18ª Prova	200	LIV	MASC.
8ª Prova	100	LIV	FEM.	19ª Prova	100	LIV	FEM.
INTERVALO				INTERVALO			
9ª Prova	200	EST	MASC.	20ª Prova	200	EST	MASC.
10ª Prova	400	EST	FEM.	21ª Prova	400	EST	FEM.
11ª Prova	1500	LIV	MASC.	22ª Prova	1500	LIV	MASC.

2ª JORNADA (1ª sessão) – 24 OUT 21				2ª JORNADA – 24 OUT 21			
23ª Prova	200	MAR	FEM.	34ª Prova	200	MAR	FEM.
24ª Prova	100	MAR	MASC.	35ª Prova	100	MAR	MASC.
25ª Prova	200	COS	FEM.	36ª Prova	200	COS	FEM.
26ª Prova	100	COS	MASC.	37ª Prova	100	COS	MASC.
27ª Prova	200	BRU	FEM.	38ª Prova	200	BRU	FEM.
28ª Prova	100	BRU	MASC.	39ª Prova	100	BRU	MASC.
29ª Prova	200	LIV	FEM.	40ª Prova	200	LIV	FEM.
30ª Prova	100	LIV	MASC.	41ª Prova	100	LIV	MASC.
INTERVALO				INTERVALO			
31ª Prova	200	EST	FEM.	42ª Prova	200	EST	FEM.
32ª Prova	400	EST	MASC.	43ª Prova	400	EST	MASC.
33ª Prova	1500	LIV	FEM.	44ª Prova	1500	LIV	FEM.

PROVAS DE PREPARAÇÃO DE CADETES (CADETES A/B)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Penafiel
3. DATA: 30 e 31 de Outubro de 2021
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 30 OUT 21

Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 31 OUT 21

Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se aos seguintes escalões etários:

FEMININOS	CADETES A (2011) e CADETES B (2012)
MASCULINOS	CADETES A (2010) e CADETES B (2011)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **3 provas individuais (máximo de 2 provas por sessão)** ao longo das 2 jornadas, com a premissa de não poderem nadar as duas provas de estilos (cadetes A);
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries, independentemente do escalão a que pertençam, de acordo com os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 22 de Outubro de 2021.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, escalão etário (Cadetes A e B) e género.

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 30 OUT 21

1ª Prova	100	EST	FEM.	2011-12
2ª Prova	100	MAR	MASC.	2010-11
3ª Prova	100	COS	FEM.	2011-12
4ª Prova	100	BRU	MASC.	2010-11
5ª Prova	100	LIV	FEM.	2011-12
6ª Prova	200	LIV	MASC.	2010-11
7ª Prova	200	EST	FEM.	2011

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 31 OUT 21

8ª Prova	100	EST	MASC.	2010-11
9ª Prova	100	MAR	FEM.	2011-12
10ª Prova	100	COS	MASC.	2010-11
11ª Prova	100	BRU	FEM.	2011-12
12ª Prova	100	LIV	MASC.	2010-11
13ª Prova	200	LIV	FEM.	2011-12
14ª Prova	200	EST	MASC.	2010

PROVAS DE PREPARAÇÃO DE INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Felgueiras
3. DATA: 6 e 7 de Novembro de 2021
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 6 NOV 21 (1ª sessão)	1ª JORNADA – 6 NOV 21 (2ª sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 7 NOV 21 (1ª sessão)	2ª JORNADA – 7 NOV 21 (2ª Sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:
 - ✓ Destina-se aos seguintes escalões etários:

FEMININOS	INFANTIS A (2009) e INFANTIS B (2010)
MASCULINOS	INFANTIS A (2008) e INFANTIS B (2009)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **4 provas individuais (máximo de 2 provas por sessão)** ao longo das 2 jornadas (sessões da manhã para o escalão de infantis B e sessões da tarde para o escalão de infantis A) sendo permitida a inscrição condicionada na prova de 400 Livres;
- ✓ Nas provas de 400 Livres Masculinos/Femininos, apenas serão efetuadas 5 séries por escalão etário/género com os melhores tempos de inscrição (caso não exista um número suficiente de tempos de 400 livres serão considerados a seguir os melhores tempos de 200 livres);
- ✓ Caso a inscrição na prova de 400 Livres seja aceite e o nadador esteja inscrito provisoriamente em cinco provas, o clube deverá indicar a prova a excluir;
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries, de acordo com os tempos de inscrição (reais ou convertidos).

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 29 de Outubro de 2021.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, escalão etário (infantil A e B) e género.

8. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 6 NOV 21				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 6 NOV 21			
1ª Prova	100	MAR	FEM.	11ª Prova	100	MAR	FEM.
2ª Prova	200	MAR	MASC.	12ª Prova	200	MAR	MASC.
3ª Prova	100	COS	FEM.	13ª Prova	100	COS	FEM.
4ª Prova	200	COS	MASC.	14ª Prova	200	COS	MASC.
5ª Prova	100	BRU	FEM.	15ª Prova	100	BRU	FEM.
6ª Prova	200	BRU	MASC.	16ª Prova	200	BRU	MASC.
7ª Prova	100	LIV	FEM.	17ª Prova	100	LIV	FEM.
8ª Prova	200	LIV	MASC.	18ª Prova	200	LIV	MASC.
9ª Prova	200	EST	FEM.	19ª Prova	200	EST	FEM.
10ª Prova	400	LIV	MASC.	20ª Prova	400	LIV	MASC.

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 7 NOV 21				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 7 NOV 21			
21ª Prova	100	MAR	MASC.	31ª Prova	100	MAR	MASC.
22ª Prova	200	MAR	FEM.	32ª Prova	200	MAR	FEM.
23ª Prova	100	COS	MASC.	33ª Prova	100	COS	MASC.
24ª Prova	200	COS	FEM.	34ª Prova	200	COS	FEM.
25ª Prova	100	BRU	MASC.	35ª Prova	100	BRU	MASC.
26ª Prova	200	BRU	FEM.	36ª Prova	200	BRU	FEM.
27ª Prova	100	LIV	MASC.	37ª Prova	100	LIV	MASC.
28ª Prova	200	LIV	FEM.	38ª Prova	200	LIV	FEM.
29ª Prova	200	EST	MASC.	39ª Prova	200	EST	MASC.
30ª Prova	400	LIV	FEM.	40ª Prova	400	LIV	FEM.