

## CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

### NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

DATA: 22 a 27 novembro 2021 – Parte teórica; A definir – parte prática

#### PROGRAMA E HORÁRIO:

DIA	22-11-2021	23-11-2021	24-11-2021	25-11-2021	26-11-2021	27-11-2021	A definir	A definir
HORÁRIO	21h30 – 24h	21h30 – 24h	21h30 – 24h	21h30 – 24h	21h30 – 24h	9h30 – 13h	15.30h	9h
PROGRAMA	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica	Aula teórica	Esclarecimento dúvidas Prova teórica	Prova prática	Prova prática

LOCAL: VIDEOCONFERÊNCIA ZOOM

FORMADORES: Carlos Salabert - Árbitro Nacional NP, NAdaptada, Árbitro Regional AA e David Sousa - Árbitro Nacional NP, AA, NAdaptada

#### PROGRAMA:

<b>SEGUNDA-FEIRA (22-11-2021)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apresentação do curso e seus objetivos</li> <li>- Organização Das entidades</li> <li>- Psicologia do Juiz</li> </ul>
<b>TERÇA-FEIRA (23-11-2021)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regulamento de Arbitragem</li> <li>- Composição e funções do júri</li> <li>- Composição das séries</li> </ul>
<b>QUARTA-FEIRA (24-11-2021)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Composição das eliminatórias e finais</li> <li>- Exercícios práticos de organização de prova</li> <li>- A prova; cronometragem</li> </ul>
<b>QUINTA-FEIRA (25-11-2021)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A partida</li> <li>- Cronometragem</li> <li>- Regras Técnicas FINA</li> </ul>
<b>SEXTA-FEIRA (26-11-2021)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Águas Abertas</li> <li>- Natação Adaptada</li> <li>- Masters</li> <li>- Debate</li> </ul>
<b>SÁBADO (27-11-2021)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esclarecimento de dúvidas.</li> <li>Prova teórica</li> </ul>
<b>A DEFINIR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prova Prática – em ambiente de treino</li> </ul>

## CONSELHO REGIONAL DE ARBITRAGEM

---

### INSCRIÇÕES:

Através de impresso próprio, o qual deve ser enviado para [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt) com a respetiva taxa de inscrição no valor de **25,00 euros** para o IBAN: PT50 0010 0000 5985 7020 0018 0.

Os elementos de arbitragem de Natação Pura que queiram fazer o do módulo de Natação Adaptada ou Águas Abertas podem fazer, sendo o pagamento da taxa no valor de 10,00 euros (por cada). A data para a frequência do módulo está prevista para o dia **27/11/2021** pelas 9H30.

### RECURSOS NECESSÁRIOS:

Plataforma zoom

A Presidente do CRA

Fátima Bárbara