



CAMPEONATOS REGIONAIS JUNIORES E SENIORES DE PISCINA CURTA

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Felgueiras
3. DATA: 12 a 14 de Novembro 2021
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 12 NOV 21	1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 12 NOV 21
Abertura da piscina: 7h30	Abertura da piscina: 12h45
Início do aquecimento: 7h45	Início do aquecimento: 13h00
Fim do aquecimento: 8h45	Fim do aquecimento: 14h00
Início da competição: 9h00	Início da competição: 14h15

2ª JORNADA – 13 NOV 21
Abertura da piscina: 12h45
Início do aquecimento: 13h00
Fim do aquecimento: 14h00
Início da competição: 14h15

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 14 NOV 21	3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 14 NOV 21
Abertura da piscina: 7h40	Abertura da piscina: 12h45
Início do aquecimento: 7h50	Início do aquecimento: 13h00
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 14h00
Início da competição: 9h00	Início da competição: 14h15

5. PARTICIPAÇÃO:
 - ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUNIORES (2005/06) E SENIORES (2004 e + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES (2004/05) E SENIORES (2003 e + velhos)

- ✓ Cada nadador poderá ser inscrito e participar em **8 provas individuais mais as provas de estafetas**.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição (reais ou convertidos).
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por categoria:
 - ✓ Júniores (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
 - ✓ Seniores (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
- ✓ As estafetas deverão ser designadas por 1 (Seniores) e 2 (Júniores) para cada género/estafetas mistas.
- ✓ Poderão existir estafetas extracompetição designadas por 3 (Absolutos).
- ✓ As estafetas mistas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 nadadores do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição, obrigatoriamente cedido pelos clubes. *Caso não o façam as inscrições não serão aceites.*
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri antes do início de cada sessão.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 8 de Novembro de 2021.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Nas categorias Júnior e Sénior haverá classificação por prova, categoria e género/estafetas mistas.
- ✓ Nas provas de estafetas mistas haverá classificação por prova e categoria (Júnior e Sénior).

8. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova, categoria (Júnior e Sénior) e género/estafetas mistas.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 12 NOV 21				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 12 NOV 21			
1ª Prova	4x50	EST	MISTO	12ª Prova	4x50	LIV	MISTO
2ª Prova	1500	LIV	FEM.	13ª Prova	50	MAR	FEM.
3ª Prova	800	LIV	MASC.	14ª Prova	50	MAR	MASC.
4ª Prova	100	BRU	FEM.	15ª Prova	400	EST	FEM.
5ª Prova	100	BRU	MASC.	16ª Prova	400	EST	MASC.
6ª Prova	100	LIV	FEM.	17ª Prova	4X100	EST	FEM.
7ª Prova	100	LIV	MASC.	18ª Prova	4X100	EST	MASC.
8ª Prova	200	COS	FEM.				
9ª Prova	200	COS	MASC.				
10ª Prova	4x50	LIV	FEM.				
11ª Prova	4x50	LIV	MASC.				

2ª JORNADA – 13 NOV 21			
19ª Prova	4x50	EST	FEM.
20ª Prova	4x50	EST	MASC.
21ª Prova	400	LIV	FEM.
22ª Prova	400	LIV	MASC.
23ª Prova	50	COS	FEM.
24ª Prova	50	COS	MASC.
25ª Prova	200	BRU	FEM.
26ª Prova	200	BRU	MASC.
27ª Prova	100	MAR	FEM.
28ª Prova	100	MAR	MASC.
29ª Prova	50	LIV	FEM.
30ª Prova	50	LIV	MASC.
31ª Prova	200	Est	FEM.
32ª Prova	200	Est	MASC.
33ª Prova	4x200	LIV	FEM.
34ª Prova	4x200	LIV	MASC.

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 14 NOV 21				3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 14 NOV 21			
35ª Prova	4x100	LIV	MISTO	44ª Prova	4x100	EST	MISTO
36ª Prova	800	LIV	FEM.	45ª Prova	200	LIV	FEM.
37ª Prova	1500	LIV	MASC.	46ª Prova	200	LIV	MASC.
38ª Prova	50	BRU	FEM.	47ª Prova	100	EST	FEM.
39ª Prova	50	BRU	MASC.	48ª Prova	100	EST	MASC.
40ª Prova	100	COS	FEM.	49ª Prova	4x100	LIV	FEM.
41ª Prova	100	COS	MASC.	50ª Prova	4x100	LIV	MASC.
42ª Prova	200	MAR	FEM.				
43ª Prova	200	MAR	MASC.				