

## CAMPEONATOS REGIONAIS JUVENIS DE PISCINA CURTA

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais Rota dos Móveis (Recarei)
3. DATA: 19 a 21 de Novembro 2021
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 19 NOV 21	1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 19 NOV 21
Abertura da piscina: 8h15	Abertura da piscina: 13h30
Início do aquecimento: 8h30	Início do aquecimento: 13h45
Fim do aquecimento: 9h30	Fim do aquecimento: 14h45
Início da competição: 9h45	Início da competição: 15h00

2ª JORNADA – 20 NOV 21
Abertura da piscina: 13h30
Início do aquecimento: 13h45
Fim do aquecimento: 14h45
Início da competição: 15h00

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 21 NOV 21	3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 21 NOV 21
Abertura da piscina: 8h15	Abertura da piscina: 13h30
Início do aquecimento: 8h30	Início do aquecimento: 13h45
Fim do aquecimento: 9h30	Fim do aquecimento: 14h45
Início da competição: 9h45	Início da competição: 15h00

5. PARTICIPAÇÃO:
  - ✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	JUVENIS (A - 2007 e B - 2008)
MASCULINOS	JUVENIS (A - 2006 e B - 2007)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **5 provas individuais mais as provas de estafetas**.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição.
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por grupo etário:
  - ✓ Juvenil A (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
  - ✓ Juvenil B (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
- ✓ As estafetas deverão ser designadas por 1 (Juvenis A) e 2 (Juvenis B) para cada género.
- ✓ Poderão existir estafetas extracompetição designadas por 3 (Juvenis).
- ✓ As estafetas mistas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelos clubes. *Caso não o façam as inscrições não serão aceites.*  
A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri antes do início de cada sessão.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 15 de Novembro de 2021.
- ✓

## 7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Na categoria Juvenil haverá classifica o por prova, grupo etário (Juvenil A e Juvenil B) e g nero/estafetas mistas.
- ✓ Nas provas de estafetas mistas haverá classifica o por prova e grupo etário (Juvenil A e Juvenil B).

## 8. PR MIOS:

- ✓ Serão concedidos pr mios aos três (3) primeiros classificados de cada prova, grupo etário (Juvenil A e Juvenil B) e g nero/estafetas mistas.

## 9. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 19 NOV 21				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 19 NOV 21			
1ª Prova	4x100	EST	MISTO	10ª Prova	4x100	LIV	MISTO
2ª Prova	100	LIV	FEM.	11ª Prova	1500	LIV	MASC.
3ª Prova	200	LIV	MASC.	12ª Prova	400	LIV	FEM.
4ª Prova	100	BRU	FEM.	13ª Prova	200	BRU	MASC.
5ª Prova	400	EST	MASC.	14ª Prova	200	MAR	FEM.
6ª Prova	200	EST	FEM.	15ª Prova	100	MAR	MASC.
7ª Prova	50	MAR	MASC.	16ª Prova	50	COS	FEM.
8ª Prova	4x50	LIV	FEM.	17ª Prova	200	COS	MASC.
9ª Prova	4x50	LIV	MASC.	18ª Prova	4X50	EST	FEM.
				19ª Prova	4X50	EST	MASC.

2ª JORNADA – 20 NOV 21			
20ª Prova	4x50	LIV	MISTO
21ª Prova	800	LIV	FEM.
22ª Prova	800	LIV	MASC.
23ª Prova	50	BRU	FEM.
24ª Prova	50	BRU	MASC.
25ª Prova	100	COS	FEM.
26ª Prova	100	COS	MASC.
27ª Prova	50	LIV	FEM.
28ª Prova	50	LIV	MASC.
29ª Prova	100	Est	FEM.
30ª Prova	100	Est	MASC.
31ª Prova	4x200	LIV	FEM.
32ª Prova	4x200	LIV	MASC.

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 21 NOV 21				3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 21 NOV 21			
33ª Prova	4x50	EST	MISTO	42ª Prova	1500	LIV	FEM.
34ª Prova	100	LIV	MASC.	43ª Prova	400	LIV	MASC.
35ª Prova	200	LIV	FEM.	44ª Prova	200	BRU	FEM.
36ª Prova	100	BRU	MASC.	45ª Prova	200	MAR	MASC.
37ª Prova	400	EST	FEM.	46ª Prova	100	MAR	FEM.
38ª Prova	200	EST	MASC.	47ª Prova	50	COS	MASC.
39ª Prova	50	MAR	FEM.	48ª Prova	200	COS	FEM.
40ª Prova	4x100	LIV	MASC.	49ª Prova	4x100	EST	MASC.
41ª Prova	4x100	LIV	FEM.	50ª Prova	4x100	EST	FEM.