

“TROFÉU PESCADA - JOSÉ CARLOS FREITAS” e “TROFÉU MASTER ANNP”

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Paços de Ferreira
3. DATA: 4 de Dezembro de 2021
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 4 DEZ 21	2ª JORNADA – 4 DEZ 21
Abertura da piscina: 08h00	Abertura da piscina: 14h45
Início do aquecimento: 08h15	Início do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 09h00	Início da competição: 16h00

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se aos seguintes grupos:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1996 – 92
B	30 – 34	1991 – 87
C	35 – 39	1986 – 82
D	40 – 44	1981 – 77
E	45 – 49	1976 – 72
F	50 – 54	1971 – 67
G	55 – 59	1966 – 62
H	60 – 64	1961 – 57
I	65 – 69	1956 – 52
J	70 - 74	1951 – 47
K	75 - 79	1946 – 42
L	80 – 84	1941 – 37
M	85 - 89	1936 – 32
N	90 – 94	1931 – 27
O	95 e >	1926 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
A	100 – 119
B	120 – 159
C	160 – 199
D	200 – 239
E	240 – 279
F	280 – 319
G	320 – 359

- ✓ Cada nadador só poderá participar em **3 provas individuais mais as provas de estafetas**, sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 1500 Livres ou 400 estilos.
- ✓ Caso a inscrição nos 1500 Livres ou 400 estilos seja aceite, o clube deverá indicar a prova a excluir.
- ✓ Nas provas de 1500 Livres Masculinos/Femininos, os nadadores serão agrupados por tempos de inscrição, válidos a partir de 1 de janeiro de 2019 até à data-limite de inscrição.

- ✓ Nas provas de 1500 Livres será efetuada apenas uma série com os 8 melhores tempos de inscrição dos 1500 Livres por género (caso não exista um número de tempos de 1500 Livres suficientes, serão considerados a seguir os tempos de 800 Livres e a seguir os tempos dos 400 Livres de modo a haver possibilidade de completar os 8 lugares disponíveis).
- ✓ Caso as vagas de 1500 Livres de um dos géneros não sejam utilizadas poderão ser completadas por nadadores do outro género (de modo a puderem nadar 16 nadadores).
- ✓ Nas provas de 400 Estilos serão efetuadas no máximo 2 séries com os 16 melhores tempos de inscrição dos 400 Estilos (caso não exista um número de tempos de 400 Estilos suficientes, serão considerados a seguir os tempos de 200 Estilos de modo a haver possibilidade de completar os 16 lugares disponíveis).
- ✓ O somatório das pontuações da tabela DSV Master Performance em vigor (1500 Livres ou 400 Estilos + uma prova individual de 200 metros do programa) de cada nadador definirá o vencedor do torneio "PESCADA - José Carlos Freitas".
- ✓ O somatório das pontuações da tabela DSV Master Performance em vigor (200 metros + uma prova individual de 50 ou 100 metros do programa) de cada nadador definirá o vencedor do "troféu MASTER ANNP".
- ✓ Cada clube apenas pode inscrever uma equipa de estafetas por escalão etário.
- ✓ As estafetas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

PROVA	Femininos	Masculinos
1500 Livres	27:30,00	25:00,00
400 Estilos	8:00,00	7:00,00

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 25 de Novembro de 2021.

8. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 4 DEZ 21			
1ª Prova	4x50	EST	Misto
2ª Prova	1500	LIV	FEM.
3ª Prova	1500	LIV	MASC.
4ª Prova	100	COS	FEM.
5ª Prova	100	COS	MASC.
6ª Prova	200	COS	FEM.
7ª Prova	200	COS	MASC.
8ª Prova	50	LIV	FEM.
9ª Prova	50	LIV	MASC.
10ª Prova	100	MAR	FEM.
11ª Prova	100	MAR	MASC.
12ª Prova	200	MAR	FEM.
13ª Prova	200	MAR	MASC.
14ª Prova	50	BRU	FEM.
15ª Prova	50	BRU	MASC.
16ª Prova	4x100	LIV	Misto

2ª JORNADA – 4 DEZ 21			
17ª Prova	4x50	LIV	Misto
18ª Prova	400	EST	FEM.
19ª Prova	400	EST	MASC.
20ª Prova	100	LIV	FEM.
21ª Prova	100	LIV	MASC.
22ª Prova	200	LIV	FEM.
23ª Prova	200	LIV	MASC.
24ª Prova	50	COS	FEM.
25ª Prova	50	COS	MASC.
26ª Prova	100	BRU	FEM.
27ª Prova	100	BRU	MASC.
28ª Prova	200	BRU	FEM.
29ª Prova	200	BRU	MASC.
30ª Prova	50	MAR	FEM.
31ª Prova	50	MAR	MASC.
32ª Prova	4x100	EST	Misto

9. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo e g nero.

10. PR MIOS:

- ✓ Serão entregues pr mios aos três primeiros classificados Absolutos do torneio "PESCADA - José Carlos Freitas", em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela DSV Master Performance em vigor (1500 Livres ou 400 Estilos + uma prova individual de 200 metros do programa).
- ✓ Serão entregues pr mios aos três primeiros classificados Absolutos do "troféu MASTER ANNP", em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela DSV Master Performance em vigor (200 metros + uma prova individual de 50 ou 100 metros do programa).
- ✓ Um mesmo nadador não será premiado nas duas classificações, contando apenas a que obtiver a maior pontuação.
- ✓ Em caso de empate entre nadadores proceder-se-  ao desempate em função da melhor performance segundo a tabela DSV Master Performance em vigor.

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4  por prova.