

1 - 1ª Jornada

04/12/2021 - 9:00

Prova 1	Misto, 4 x 50m Estilos	AG 100 - 359
04/12/2021 - 9:00		Startlist
RN 1(100-119)	2:01.44 Clube Desportivo Nacional	CDN Funchal 17/01/2015
RN 2(120-159)	1:58.14 Futebol Clube do Porto	FCP Vila Franca de Xira 20/01/2018
RN 3(160-199)	2:05.82 Futebol Clube do Porto	FCP Mealhada 19/01/2019
RN 4(200-239)	2:14.25 Futebol Clube do Porto	FCP Mealhada 19/01/2019
RN 5(240-279)	2:38.20 Sport Alges e Dafundo	SAD Sines 28/01/2017
RN 6(280-319)	3:19.17 Sport Alges e Dafundo	SAD Sines 28/01/2017
RN 7(320-359)	59:00.00 start	

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 9:00						
3	X	Natacao de Valongo	160 - 199		Natacao de Valongo	NT _____
4	X	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1	160 - 199		Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	NT _____
5	X	GCST 1	120 - 159		GCST	NT _____
6	X	Clube Desportivo Feirense 1	100 - 119		Clube Desportivo Feirense	NT _____
Série 2 de 3, 9:05						
1	X	Clube Desportivo Feirense 3	200 - 239		Clube Desportivo Feirense	NT _____
2	X	Porto 3	160 - 199		Porto	NT _____
3	X	Alcobaca 1	120 - 159		Alcobaca	NT _____
4	X	Leixoes Sport Club 3	200 - 239		Leixoes Sport Club	3:11.16 _____
5	X	Fluvial Portuense 3	280 - 319		Fluvial Portuense	4:24.38 _____
6	X	Natacao de Valongo 4	200 - 239		Natacao de Valongo	NT _____
7	X	GCST 2	160 - 199		GCST	NT _____
8	X	Famalicão 1	120 - 159		Famalicão	NT _____
Série 3 de 3, 9:10						
1	X	Porto 5	240 - 279		Porto	2:55.75 _____
2	X	Clube Desportivo Feirense 2	160 - 199		Clube Desportivo Feirense	2:29.22 _____
3	X	Leixoes Sport Club 2	160 - 199		Leixoes Sport Club	2:24.76 _____
4	X	Fluvial Portuense 2	160 - 199		Fluvial Portuense	2:22.11 _____
5	X	Leixoes Sport Club 1	120 - 159		Leixoes Sport Club	2:24.30 _____
6	X	Gafanha da Encarnação 1	120 - 159		Gafanha da Encarnação	2:25.55 _____
7	X	Fluvial Portuense 1	120 - 159		Fluvial Portuense	2:38.22 _____
8	X	Leixoes Sport Club 4	240 - 279		Leixoes Sport Club	3:08.43 _____

Prova 2 Femin., 1500m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 9:15 Startlist

RN A(25-29)	19:00.78	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Porto	08/11/2014
RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN J(70-74)	59:00.00	, start			
RN I(65-69)	24:30.19	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Porto	28/11/2015
RN H(60-64)	24:36.53	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Porto	08/11/2014
RN G(55-59)	59:00.00	, start			
RN F(50-54)	20:48.64	GRILLO, Ana Paula	NDCO	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN E(45-49)	20:28.21	PEREIRA, Patricia Diogenes	SAD	Porto	28/11/2015
RN D(40-44)	19:28.04	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	26/11/2016
RN C(35-39)	20:33.67	PEREIRA, Patricia Diogenes	CFBE	San Lorenzo (ESP)	
RN B(30-34)	18:54.87	SILVA, Carolina Santos	GCST	Porto	28/10/2018

Masters FEM : 27:30.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 9:15</u>							
3	PRIOR, Ana Filipa	F	105895	Esc D	77	Clube de Campismo Luz e Vida	NT _____
4	NEVES, Isabel Carolina	F	202850	Esc D	80	Fluvial Portuense	27:42.27 _____
5	CARVALHO, Helena Paula	F	17549	Esc G	64	Sporting	NT _____

Prova 3 Masc., 1500m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 9:45 Startlist

RN A(25-29)	15:50.89	RIBEIRO, Hugo Alberto	INDANP	Porto	28/11/2015
RN B(30-34)	17:16.65	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN C(35-39)	18:17.18	CABRITA, Carlos Neves	UDCA	Londres (GBR)	25/11/2006
RN D(40-44)	18:49.19	SANTOS, Patrick	SCP	London (GBR)	24/11/2019
RN E(45-49)	17:33.84	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Vigo (ESP)	25/03/2012
RN F(50-54)	17:28.53	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Porto	28/11/2015
RN G(55-59)	18:03.28	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Porto	28/10/2018
RN H(60-64)	22:04.20	CORREIA, Alberto Vaz	SAD	Porto	28/11/2015
RN I(65-69)	59:00.00	, start			
RN J(70-74)	30:34.81	GASPAR, Alexandre Azevedo	SAD	Porto	28/11/2015
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Masters Masc : 25:00.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:45</u>							
2	CARVALHO, Paulo Paula	M	25645	Esc H	61	Sporting	NT _____
3	PASSOS, Francisco Zamith	M	18082	Esc C	83	Famalicão	NT _____
4	NEIVA, Renato Pereira	M	104826	Esc B	89	Vilacondense	NT _____
5	ALTA, Cristian	M	213924	Esc D	77	Porto	NT _____
6	BENTO, Jaime Carlos	M	118614	Esc H	61	Sport Algés e Dafundo	NT _____

<u>Série 2 de 2, 10:15</u>							
1	NEVES, Paulo Alexandre	M	112616	Esc G	66	Leixoes Sport Club	24:20.96 _____
2	BARROS, Francisco Santos	M	108661	Esc E	72	Porto	23:26.23 _____
3	MACEDO, Joao Miguel	M	121593	Esc E	74	Leixoes Sport Club	21:28.29 _____
4	COURAS, Ivan Mauricio	M	10232	Esc D	81	Fluvial Portuense	19:16.66 _____
5	NEVES, Jose Pedro	M	17203	Esc D	81	Fluvial Portuense	20:19.01 _____
6	CORREIA, Alberto Vaz	M	128374	Esc I	55	Salesianos	22:41.37 _____
7	TORRES, Paulo Francisco	M	130665	Esc G	62	Fluvial Portuense	23:36.41 _____
8	GONCALVES, Pedro Nuno	M	205032	Esc E	72	Fluvial Portuense	29:17.50 _____

Prova 4 Femin., 100m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 10:45 Startlist

RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:09.23	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN E(45-49)	1:15.22	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:37.00	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28/01/2012
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	2:07.18	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Lisboa	26/02/2011
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:45</u>							
3	CARMO, Francisca Silva	F	15615	Esc A	94	Famalicão	NT _____
4	GARCIA, Ana Luisa	F	214120	Esc F	70	Leixoes Sport Club	NT _____
5	LEITE, Teresa Sofia	F	13596	Esc A	92	Clube Desportivo Feirense	NT _____

<u>Série 2 de 3, 10:50</u>							
2	LEAL, Patricia Sousa	F	215231	Esc D	77	Alcobaca	NT _____
3	PINTO, Maria Teresa	F	120500	Esc H	61	Leixoes Sport Club	2:02.90 _____
4	MOURA, Cristina Isabel	F	200762	Esc G	63	Leixoes Sport Club	1:49.07 _____
5	FREITAS, Ana Rita	F	203951	Esc C	86	Alcobaca	1:54.29 _____
6	AZEVEDO, Regina Fernanda	F	204136	Esc H	59	Clube Desportivo Feirense	2:17.72 _____
7	HENRIQUES, Sara Gomes	F	215210	Esc C	85	Natacao de Valongo	NT _____

<u>Série 3 de 3, 10:55</u>							
1	OLIVEIRA, Juliana Cabral	F	131965	Esc C	85	Gafanha da Encarnação	1:40.17 _____
2	BLANCO, Catarina Araujo	F	124701	Esc F	71	Fluvial Portuense	1:36.92 _____
3	GUEDES, Ana Dalte	F	121739	Esc D	80	Leixoes Sport Club	1:33.58 _____
4	MONTEIRO, Alexandra Sofia	F	15415	Esc A	92	Ass. Prop. Urbanização Vila D'Este	1:13.48 _____
5	ALMEIDA, Graca Maria	F	124702	Esc E	73	Leixoes Sport Club	1:28.92 _____
6	CARVALHO, Elza Maria	F	153144	Esc E	76	Fluvial Portuense	1:33.94 _____
7	ORIOLO, Maria Liza	F	211175	Esc D	79	Clube Desportivo Feirense	1:44.64 _____
8	SILVA, Vivien Patricia Ferreira	F	212365	Esc G	62	Porto	1:52.37 _____

Prova 5 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 10:55 Startlist

RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN C(35-39)	57.80	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	29/01/2017
RN E(45-49)	1:02.52	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	1:20.26	MAVIOSSO, Vitor Manuel	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21/04/2011
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29/03/2015
RN K(75-79)	1:31.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:55.10	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	29/01/2017

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 10:55							
2	SOARES, Jaime Antonio	M	208104	Esc B	87	Penafiel	NT
3	BAPTISTA, Filipe Jose	M	107614	Esc A	94	Clube Desportivo Feirense	NT
4	OLIVEIRA, David Jose	M	203952	Esc E	75	Alcobaca	1:59.36
5	AITA, Cristian	M	213924	Esc D	77	Porto	NT
6	PIMENTA, Daniel Filipe	M	102300	Esc A	95	Alcobaca	NT
7	LOPES, Mário Nuno	M	212131	Esc E	74	Clube de Campismo Luz e Vida	NT

Série 2 de 2, 11:00							
1	ANTUNES, Luis Miguel	M	206896	Esc F	68	Leixoes Sport Club	1:53.19
2	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	M	153118	Esc F	71	Fluvial Portuense	1:42.16
3	SILVA, Filipe Miguel	M	201375	Esc E	74	Fluvial Portuense	1:36.68
4	MENDES, Rui Alberto	M	202097	Esc E	75	Fluvial Portuense	1:32.13
5	MENESES, Pedro Bruno	M	132358	Esc G	62	Leixoes Sport Club	1:33.16
6	BARROS, Mario Jorge	M	128252	Esc I	56	Porto	1:45.99
7	SEQUEIRA, Francisco Manuel	M	201740	Esc G	66	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	1:52.84
8	FERREIRA, Jose Antonio	M	214085	Esc H	58	Leixoes Sport Club	2:06.90

Prova 6 Femin., 200m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:05 Startlist

RN A(25-29)	2:25.91	NEVES, Vania Soares	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	2:25.88	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	23/03/2003
RN C(35-39)	2:33.17	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.07	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
RN E(45-49)	2:43.05	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:50.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN G(55-59)	2:53.12	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	3:32.50	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Abóboda	16/01/2011
RN I(65-69)	3:46.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	4:59.45	SA, Nair Gomes	SFP	Lisboa	19/04/2009
RN K(75-79)	5:11.80	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN L(80-84)	5:03.54	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 11:05							
1	OLIVEIRA, Maria Manuela	F	208451	Esc E	74	Sporting de Espinho	NT
2	NEVES, Isabel Carolina	F	202850	Esc D	80	Fluvial Portuense	4:06.43
3	MACHADO, Maria Margarida	F	153145	Esc D	81	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	3:40.53
4	PRIOR, Ana Filipa	F	105895	Esc D	77	Clube de Campismo Luz e Vida	2:59.64
5	BLANCO, Catarina Araujo	F	124701	Esc F	71	Fluvial Portuense	3:38.49
6	SILVA, Ana Rosa	F	133361	Esc D	80	Foca	3:56.91
7	GONÇALVES, Ana Paula	F	GB578407	Esc G	65	Clube Natacao Masters de Almada	NT
8	ELOI, Ana Monica	F	107038	Esc A	96	CLIP Teams	NT

Prova 7 Masc., 200m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:10 Startlist

RN A(25-29)	2:02.10	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21/06/2015
RN B(30-34)	2:01.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28/01/2017
RN C(35-39)	2:04.82	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN D(40-44)	2:11.78	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	2:17.46	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19/04/2009
RN F(50-54)	2:26.74	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN G(55-59)	2:31.57	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	2:53.97	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN I(65-69)	2:57.17	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20/06/2010
RN J(70-74)	3:26.76	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN K(75-79)	3:23.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN L(80-84)	5:34.15	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Tomar	08/02/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:10</u>							
3	PINTO, Paulo Monteiro	M	211230	Esc G	64	Porto	NT
4	ANTUNES, Luis Miguel	M	206896	Esc F	68	Leixoes Sport Club	3:49.04
5	SOARES, Augusto Mariano	M	117424	Esc E	72	GCST	5:19.87
6	GONCALVES, Carlos Guimaraes	M	123664	Esc F	70	Fluvial Portuense	NT

<u>Série 2 de 2, 11:15</u>							
1	SILVA, Filipe Miguel	M	201375	Esc E	74	Fluvial Portuense	3:38.47
2	PIRES, Filipe Pinheiro	M	117638	Esc E	73	Foca	2:46.31
3	CARVALHO, Paulo Paula	M	25645	Esc H	61	Sporting	2:31.57
4	REGO, Ricardo Amorim	M	15954	Esc C	84	Leixoes Sport Club	2:16.57
5	CHAVES, Antonio Aderito	M	127786	Esc F	70	Porto	2:26.74
6	GONCALVES, Americo Pedro	M	121758	Esc F	71	Fluvial Portuense	2:36.68
7	FERNANDES, Ricardo Jorge	M	14684	Esc E	72	Natacao de Valongo	3:18.59
8	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	M	153118	Esc F	71	Fluvial Portuense	3:45.76

Prova 8 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:20 Startlist

RN A(25-29)	27.85	RIBEIRO, Soraia Vanessa	LSC	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	27.40	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN C(35-39)	27.63	GRILO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	29.71	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05/04/2008
RN F(50-54)	30.55	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	32.36	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN H(60-64)	35.84	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	16/04/2011
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 11:20</u>							
1	GONCALVES, Filipa Guimaraes	F		Esc D	81	Porto	NT
2	HENRIQUES, Sara Gomes	F	215210	Esc C	85	Natacao de Valongo	NT
3	BENTO, M.	F		Esc A	96	Porto	NT
4	FONSECA, Maria Manuela	F	105769	Esc C	85	Leixoes Sport Club	NT
5	FURTADO, Cristina Alexandra	F	110596	Esc A	96	Famalicão	NT
6	CARDOSO, Ana Filipa	F	215209	Esc A	92	Natacao de Valongo	NT
7	SANTOS, Maria Paula	F		Esc F	71	Natacao de Valongo	NT
8	MOURA, J.	F	214867	Esc C	82	Porto	NT

Prova 8, Femin., 50m Livres

Série 2 de 3, 11:25

1	SANTOS, Debora Filipa	F	132091	Esc A	92	Vilacondense	1:00.00	_____
2	COSTA, Rosa Leitao	F	132419	Esc G	65	Foca	54.64	_____
3	RIBEIRO, Margarida Maria	F	131782	Esc G	64	Fluvial Portuense	51.88	_____
4	SILVA, Vivien Patricia Ferreira	F	212365	Esc G	62	Porto	45.03	_____
5	DUARTE, Paula Cristina	F	207732	Esc G	65	Clube Desportivo Feirense	50.15	_____
6	MARTINS, Delfina Maria	F	117387	Esc G	66	GCST	52.51	_____
7	MACHADO, Gracinda Maria	F	117386	Esc H	61	GCST	55.34	_____
8	CABRAL, Maria Fatima	F	106203	Esc J	49	Fluvial Portuense	1:26.69	_____

Série 3 de 3, 11:25

1	REIS, Filipa Isabel	F	153141	Esc B	87	Leixoes Sport Club	41.26	_____
2	TEIXEIRA, Ana Catarina	F	18137	Esc A	95	Foca	33.01	_____
3	CUNHA, Joana Isabel	F	117125	Esc D	80	Galitos / Bresimar	31.04	_____
4	ALMEIDA, Mariana Dias	F	22405	Esc A	93	GCST	29.12	_____
5	JOSE, Helena Manuel	F	15205	Esc B	90	GCST	30.97	_____
6	JOSE, Maria Joao	F	15208	Esc B	90	GCST	31.37	_____
7	RIENDERHOFF, Yolanda	F	207733	Esc D	79	Sporting de Espinho	34.90	_____
8	MARTINS, Cristina Maria	F	212345	Esc F	71	Gafanha da Encarnação	44.75	_____

Prova 9

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 11:30

Startlist

RN A(25-29)	23.19	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02/12/2018
RN B(30-34)	23.60	RIBEIRO, Carlos Andre	AACL	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	24.26	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN E(45-49)	24.49	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	29.75	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Benedita	03/04/2016
RN I(65-69)	31.44	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89)	54.73	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Sines	29/01/2017

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 9, 11:30

2	CASELHA, Jorge Miguel	M		Esc A	95	Leixoes Sport Club	NT	_____
3	BORGES, Rui Pedro	M	205247	Esc E	74	GCST	NT	_____
4	SALVADOR, Paulo Gonçalves	M		Esc D	80	Clube Nacional de Natação	NT	_____
5	BARROS, Telmo Alexandre	M	204174	Esc D	79	Natacao de Valongo	NT	_____
6	CUNHA, Mario Rui	M	15611	Esc A	93	Famalicão	NT	_____
7	CAMPOS, Tiago Dourado	M	23051	Esc B	88	Vilacondense	NT	_____

Série 2 de 9, 11:30

1	CARVALHO, Alfredo Alexandre	M		Esc E	73	Clube Desportivo Feirense	NT	_____
2	MONTEIRO, Jorge Fernando	M	204873	Esc G	66	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	NT	_____
3	FERREIRA, Luis Miguel	M	215272	Esc E	75	Natacao de Valongo	NT	_____
4	FERRAZ, Sandro Ricardo Costa	M		Esc C	86	Porto	NT	_____
5	AMBRUS, Attila Janus	M	213595	Esc E	74	Natacao de Valongo	NT	_____
6	OLIVEIRA, Fernando Duarte	M	214457	Esc C	86	Gafanha da Encarnação	NT	_____
7	OLIVEIRA, Antonio Pires	M	213336	Esc F	69	Clube Desportivo Feirense	NT	_____
8	FERREIRA, Cristiano Rocha	M	131837	Esc E	73	GCST	NT	_____

Prova 9, Masc., 50m Livres

Série 3 de 9, 11:30

1	FERREIRA, M.	M		Esc B	87	Porto	NT	_____
2	SILVA, Filipe Miguel	M	201375	Esc E	74	Fluvial Portuense	NT	_____
3	MAGALHAES, Alfredo Coelho	M	210499	Esc I	53	Porto	1:03.78	_____
4	COSTA, Antonio Goncalves	M	131590	Esc K	46	Fluvial Portuense	50.29	_____
5	SOUSA, Antero Silva	M	205243	Esc K	43	Fluvial Portuense	56.25	_____
6	NETO, Antonio Pais	M	109284	Esc A	95	Natacao da Maia	NT	_____
7	OLIVEIRA, Luis Manuel	M	215275	Esc B	88	Famalicão	NT	_____
8	SOUSA, Manuel Rui	M	213247	Esc D	80	Sporting de Espinho	NT	_____

Série 4 de 9, 11:35

1	TEIXEIRA, Albano Couto	M	117114	Esc G	63	Foca	49.73	_____
2	LEITE, Jose	M	204547	Esc J	48	Foca	45.45	_____
3	MARQUES, Antonio Jorge	M	130679	Esc J	51	Fluvial Portuense	46.13	_____
4	PAIVA, Henrique Silva	M	207623	Esc F	67	Clube Desportivo Feirense	42.24	_____
5	CECILIO, Antonio Alves	M	100919	Esc I	54	Fluvial Portuense	42.43	_____
6	MOURAO, Luis Joao	M	209692	Esc G	62	Natacao de Valongo	44.89	_____
7	REIS, Vitor Santos	M	210274	Esc F	70	Alcobaca	49.54	_____
8	FERNANDES, Manuel Fernando	M	202748	Esc F	68	Foca	49.77	_____

Série 5 de 9, 11:35

1	PAIVA, Valdemar Silva	M	214138	Esc D	77	Clube Desportivo Feirense	40.80	_____
2	SILVA, Antonio Paulo	M	106814	Esc F	67	Clube Desportivo Feirense	39.86	_____
3	AFONSO, Antonio Eduardo	M	207922	Esc G	65	GCST	38.76	_____
4	FERREIRA, Rui Pedro	M	129087	Esc G	64	Natacao da Maia	37.91	_____
5	AMARAL, Jose Rui	M	206897	Esc G	63	Fluvial Portuense	36.82	_____
6	AREIAS, Rui Marcal	M	143386	Esc E	75	Alcobaca	38.06	_____
7	ANTUNES, Luis Miguel	M	206896	Esc F	68	Leixoes Sport Club	38.61	_____
8	PEREIRA, Rui Abel	M	153155	Esc E	73	Fluvial Portuense	42.07	_____

Série 6 de 9, 11:35

1	FLORIANO, Fabio	M	207665	Esc G	63	Sporting de Espinho	34.62	_____
2	NOVAIS, Jose Orlando	M	110370	Esc D	78	Vitória Sport Clube	34.36	_____
3	FERREIRA, Joao Pedro	M	111411	Esc A	95	Natacao da Maia	34.04	_____
4	COUTO, Fernando Daniel	M	207687	Esc B	90	Penafiel	34.66	_____
5	SOUSA, Agostinho Jorge	M	203962	Esc D	81	Vitória Sport Clube	35.22	_____
6	SILVA, Fernando Manuel	M	204631	Esc F	69	Clube Desportivo Feirense	35.45	_____
7	GUEDES, Hugo Rafael	M	204930	Esc E	76	Leixoes Sport Club	35.69	_____
8	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	M	106811	Esc G	62	Clube Desportivo Feirense	36.14	_____

Série 7 de 9, 11:40

1	FARIA, Decio Manuel	M	211173	Esc E	72	Clube Desportivo Feirense	32.60	_____
2	CAMPOS, Bruno Gonçalo	M	206910	Esc E	76	Clube de Campismo Luz e Vida	33.28	_____
3	CORREIA, Alberto Vaz	M	128374	Esc I	55	Salesianos	31.44	_____
4	MENDES, Rui Alberto	M	202097	Esc E	75	Fluvial Portuense	32.43	_____
5	CARDOSO, Vitor Manuel	M	207728	Esc E	72	Natacao de Valongo	31.36	_____
6	CUNHA, Antonio Maria	M	204079	Esc F	71	Fluvial Portuense	33.11	_____
7	GUIMARAES, Edgar Manuel	M	110317	Esc D	80	Vitória Sport Clube	33.28	_____
8	RAMOS, Rodrigo Alexandre	M	210469	Esc C	86	Gafanha da Encarnação	33.27	_____

Série 8 de 9, 11:40

1	COHEN, Eduardo Jorge	M	26838	Esc H	59	Porto	31.91	_____
2	CASTRO, Antonio Pedro	M	132355	Esc E	74	Leixoes Sport Club	31.72	_____
3	ROCHA, Armando Moreira	M	120744	Esc E	74	Clube Desportivo Feirense	31.02	_____
4	LOBO, Nuno Silva	M	102544	Esc G	63	Fluvial Portuense	28.63	_____
5	BARROSO, Jose Miguel	M	208445	Esc G	62	Fluvial Portuense	29.71	_____
6	VILAS, Hugo Miguel	M	211227	Esc D	78	Porto	31.53	_____
7	OLIVEIRA, Jorge Miguel	M	127982	Esc D	80	Natacao de Valongo	30.66	_____
8	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	M	213246	Esc D	80	Sporting de Espinho	31.06	_____

Série 9 de 9, 11:40

1	LOBO, Armindo Manuel	M	118906	Esc C	84	Vitória Sport Clube	29.13	_____
2	OLIVEIRA, Bruno Miguel	M	207923	Esc B	89	GCST	28.43	_____
3	GONCALVES, Americo Pedro	M	121758	Esc F	71	Fluvial Portuense	26.62	_____
4	REGO, Ricardo Amorim	M	15954	Esc C	84	Leixoes Sport Club	24.79	_____
5	FONSECA, Jose Manuel	M	25159	Esc B	87	Leixoes Sport Club	27.55	_____
6	RIBEIRO, Luis Manuel	M	107830	Esc B	91	Foca	28.01	_____
7	MACEDO, Nuno Miguel	M	23308	Esc C	82	Famalicão	28.70	_____
8	CASTRO, Rui David	M	214263	Esc F	70	Fluvial Portuense	29.15	_____

Prova 10 Femin., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:40 Startlist

RN A(25-29)	1:05.71	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07/01/2018
RN B(30-34)	1:06.80	SILVA, Carolina Santos	GCST	Mealhada	01/12/2019
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	17/01/2015
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	1:12.81	COSTA, Maria Luisa	CFP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	1:17.16	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28/04/2012
RN G(55-59)	1:21.04	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN H(60-64)	1:38.17	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	27/02/2011
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:52.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:40</u>							
2	CARVALHO, Ines Silva	F	212606	Esc C	83	Fluvial Portuense	NT
3	NEVES, Isabel Carolina	F	202850	Esc D	80	Fluvial Portuense	1:54.50
4	FRIAES, Maria Manuel	F	204549	Esc G	65	Porto	1:42.70
5	BARBARA, Sandra Santa	F	104504	Esc E	75	GCST	1:47.01
6	SILVA, Vivien Patricia Ferreira	F	212365	Esc G	62	Porto	NT

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:45 Startlist

RN A(25-29)	55.90	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	57.29	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29/01/2017
RN C(35-39)	59.12	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30/01/2011
RN D(40-44)	1:00.74	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26/05/2007
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31/05/2009
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:14.23	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Tomar	31/01/2016
RN I(65-69)	1:23.93	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20/06/2010
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés	02/04/2016
RN K(75-79)	2:03.93	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:45</u>							
2	PASSOS, Francisco Zamith	M	18082	Esc C	83	Famalição	NT
3	PEREIRA, Rui Abel	M	153155	Esc E	73	Fluvial Portuense	1:46.70
4	FIGUEIREDO, Luis Rosario	M	131311	Esc B	89	GCST	1:24.04
5	ROCHA, Helder Tomas	M	203931	Esc C	86	Penafiel	1:32.39
6	GONCALVES, Pedro Nuno	M	205032	Esc E	72	Fluvial Portuense	2:01.30
7	AZEVEDO, P.	M		Esc E	72	Porto	NT

<u>Série 2 de 2, 11:50</u>							
1	MAIA, Bruno Santos	M	212423	Esc D	81	Vilacondense	1:12.57
2	GONCALVES, Carlos Guimaraes	M	123664	Esc F	70	Fluvial Portuense	1:06.83
3	SOUSA, Pedro Alexandre	M	123374	Esc C	82	Porto	1:05.70
4	GOMES, Claudio Miguel	M	105039	Esc A	95	Gafanha da Encarnação	57.49
5	CAPITAO, Joao Paulo	M	109592	Esc A	96	Clube Desportivo Feirense	1:06.61
6	MACHADO, Joao Pedro	M	125910	Esc C	86	Leixoes Sport Club	1:09.15
7	REGO, Ricardo Amorim	M	15954	Esc C	84	Leixoes Sport Club	1:12.19
8	CASTRO, Rui David	M	214263	Esc F	70	Fluvial Portuense	1:16.60

Prova 12 Femin., 200m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:50 Startlist

RN A(25-29)	2:27.70	MARTINS, Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13/04/2008
RN B(30-34)	2:25.78	GRILO, Ana Paula	UDCA	Anadia	01/06/2003
RN C(35-39)	2:26.45	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.67	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
RN E(45-49)	2:42.49	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN F(50-54)	3:01.01	GRILO, Ana Paula	NDCO	Tomar	09/02/2020
RN G(55-59)	3:35.07	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN H(60-64)	3:49.01	FERREIRA, Ana Maria	ANE	Lisboa	18/04/2010
RN I(65-69)	3:47.45	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23/04/2016
RN J(70-74)	3:58.89	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:50</u>							
4	FRIAES, Maria Manuel	F	204549	Esc G	65	Porto	3:56.26 _____
5	FERREIRA, Maria Manuela	F	130114	Esc F	70	Vitória Sport Clube	NT _____

Prova 13 Masc., 200m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:55 Startlist

RN A(25-29)	2:07.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28/11/2015
RN B(30-34)	2:08.70	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN C(35-39)	2:08.27	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	2:22.74	CARVALHO, Paulo Paula	SFP	Inatel	23/06/2001
RN E(45-49)	2:19.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21/02/2010
RN F(50-54)	2:26.10	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27/02/2011
RN G(55-59)	2:27.46	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN H(60-64)	3:02.76	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Badajoz (ESP)	23/04/2016
RN I(65-69)	3:05.18	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20/06/2010
RN J(70-74)	3:40.82	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23/04/2016
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:55</u>							
3	MOREIRA, Fernando Santos	M	15824	Esc A	94	Leixoes Sport Club	NT _____
4	CARVALHO, Paulo Paula	M	25645	Esc H	61	Sporting	2:28.98 _____
5	MADUREIRA, Fabio Andre	M	15910	Esc B	90	Penafiel	2:48.41 _____
6	BAPTISTA, Jose Manuel	M	130027	Esc F	69	Leixoes Sport Club	NT _____

Prova 14 Femin., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 12:00 Startlist

RN A(25-29)	35.02	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26/01/2008
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	39.71	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	40.58	COUTTS, Sarah	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	30/01/2016
RN I(65-69)	49.53	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Mealhada	19/01/2019
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:03.93	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 12:00</u>							
2	MOURA, J.	F	214867	Esc C	82	Porto	NT _____
3	GONCALVES, Filipa Guimaraes	F		Esc D	81	Porto	NT _____
4	TEIXEIRA, Ana Catarina	F	18137	Esc A	95	Foca	NT _____
5	CARDOSO, Ana Filipa	F	215209	Esc A	92	Natacao de Valongo	NT _____
6	SANTOS, Maria Paula	F		Esc F	71	Natacao de Valongo	NT _____

<u>Série 2 de 4, 12:00</u>							
1	ALMEIDA, Marta Joana	F		Esc D	78	Leixoes Sport Club	NT _____
2	CABRAL, Maria Fatima	F	106203	Esc J	49	Fluvial Portuense	1:31.28 _____
3	COSTA, Rosa Leitao	F	132419	Esc G	65	Foca	54.77 _____
4	DUARTE, Paula Cristina	F	207732	Esc G	65	Clube Desportivo Feirense	52.81 _____
5	GARCIA, Ana Luisa	F	214120	Esc F	70	Leixoes Sport Club	54.59 _____
6	AZEVEDO, Regina Fernanda	F	204136	Esc H	59	Clube Desportivo Feirense	1:09.21 _____
7	BENTO, M.	F		Esc A	96	Porto	NT _____
8	LEAL, Patricia Sousa	F	215231	Esc D	77	Alcobaca	NT _____

<u>Série 3 de 4, 12:05</u>							
1	SOARES, Susana Maria	F	26158	Esc F	70	Natacao de Valongo	51.45 _____
2	BLANCO, Catarina Araujo	F	124701	Esc F	71	Fluvial Portuense	49.08 _____
3	OLIVEIRA, Maria Manuela	F	208451	Esc E	74	Sporting de Espinho	48.05 _____
4	CARVALHO, Helena Paula	F	17549	Esc G	64	Sporting	48.98 _____
5	FERNANDES, Maria Santos	F	105263	Esc G	62	Leixoes Sport Club	48.96 _____
6	CARVALHO, Ines Silva	F	212606	Esc C	83	Fluvial Portuense	48.73 _____
7	MOURA, Cristina Isabel	F	200762	Esc G	63	Leixoes Sport Club	50.47 _____
8	MARTINS, Cristina Maria	F	212345	Esc F	71	Gafanha da Encarnação	50.79 _____

<u>Série 4 de 4, 12:05</u>							
1	FERNANDES, Maribel Santos	F	26829	Esc G	65	Leixoes Sport Club	44.22 _____
2	SEQUEIRA, Maria Manuela	F	109962	Esc F	68	Gafanha da Encarnação	43.70 _____
3	FUMEGA, Elsa Maria	F	119665	Esc D	78	Leixoes Sport Club	41.85 _____
4	CASTRO, Ana Lucia	F	102795	Esc A	92	Clube Desportivo Feirense	36.37 _____
5	ALMEIDA, Mariana Dias	F	22405	Esc A	93	GCST	36.64 _____
6	PEREIRA, Sofia Isabel	F	106652	Esc D	81	Porto	41.46 _____
7	ESPINHEIRA, Diana Maria	F	103996	Esc A	92	Clube Desportivo Feirense	44.13 _____
8	CARVALHO, Elza Maria	F	153144	Esc E	76	Fluvial Portuense	43.08 _____

Prova 15 Masc., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 12:05 Startlist

RN A(25-29)	29.46	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN E(45-49)	31.71	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	33.62	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	08/04/2017
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	37.46	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	29/01/2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiars	AAC	Mealhada	07/01/2017

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 7, 12:05

1	MONTEIRO, Jorge Fernando	M	204873	Esc G	66	Ass. Prop. Urbanização Vila D'Este	NT	_____
2	NEIVA, Renato Pereira	M	104826	Esc B	89	Vilacondense	NT	_____
3	CASELHA, Jorge Miguel	M		Esc A	95	Leixoes Sport Club	NT	_____
4	REIS, Vitor Santos	M	210274	Esc F	70	Alcobaca	NT	_____
5	BARBOSA, Nuno Duarte	M		Esc A	96	Leixoes Sport Club	NT	_____
6	OLIVEIRA, Fernando Duarte	M	214457	Esc C	86	Gafanha da Encarnação	NT	_____
7	BORGES, Rui Pedro	M	205247	Esc E	74	GCST	NT	_____
8	OLIVEIRA, Luis Manuel	M	215275	Esc B	88	Famalicao	NT	_____

Série 2 de 7, 12:10

1	FERREIRA, Luis Miguel	M	215272	Esc E	75	Natacao de Valongo	NT	_____
2	FERREIRA, M.	M		Esc B	87	Porto	NT	_____
3	COSTA, Antonio Goncalves	M	131590	Esc K	46	Fluvial Portuense	1:03.70	_____
4	SOUZA, Antero Silva	M	205243	Esc K	43	Fluvial Portuense	55.95	_____
5	ROSEIRA, Joao Luis	M	142204	Esc I	55	Fluvial Portuense	59.73	_____
6	BARROS, Telmo Alexandre	M	204174	Esc D	79	Natacao de Valongo	NT	_____
7	CAPITAO, Joao Paulo	M	109592	Esc A	96	Clube Desportivo Feirense	NT	_____
8	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	M	213246	Esc D	80	Sporting de Espinho	NT	_____

Série 3 de 7, 12:10

1	MARQUES, Antonio Jorge	M	130679	Esc J	51	Fluvial Portuense	51.22	_____
2	DIAS, Filipe Ricardo	M	207403	Esc C	84	Penafiel	50.43	_____
3	SILVA, Antonio Paulo	M	106814	Esc F	67	Clube Desportivo Feirense	51.05	_____
4	PAIVA, Henrique Silva	M	207623	Esc F	67	Clube Desportivo Feirense	50.38	_____
5	ROCHA, Helder Tomas	M	203931	Esc C	86	Penafiel	49.69	_____
6	TEIXEIRA, Albano Couto	M	117114	Esc G	63	Foca	50.06	_____
7	FERNANDES, Manuel Fernando	M	202748	Esc F	68	Foca	52.54	_____
8	FERREIRA, Jose Antonio	M	214085	Esc H	58	Leixoes Sport Club	54.66	_____

Série 4 de 7, 12:10

1	RAMOS, Rodrigo Alexandre	M	210469	Esc C	86	Gafanha da Encarnação	47.42	_____
2	PAIVA, Valdemar Silva	M	214138	Esc D	77	Clube Desportivo Feirense	46.81	_____
3	PINTO, Rui Miguel	M	208406	Esc E	73	Fluvial Portuense	44.30	_____
4	FERREIRA, Rui Pedro	M	129087	Esc G	64	Natacao da Maia	45.23	_____
5	ROCHA, Mario Xavier	M	202205	Esc F	70	Clube Desportivo Feirense	44.22	_____
6	SOUZA, Agostinho Jorge	M	203962	Esc D	81	Vitória Sport Clube	46.10	_____
7	SEARA, Joao Henrique	M	131833	Esc G	63	Leixoes Sport Club	48.70	_____
8	AREIAS, Rui Marçal	M	143386	Esc E	75	Alcobaca	48.56	_____

Série 5 de 7, 12:15

1	FLORIANO, Fabio	M	207665	Esc G	63	Sporting de Espinho	43.29	_____
2	CECILIO, Antonio Alves	M	100919	Esc I	54	Fluvial Portuense	42.60	_____
3	ROCHA, Armando Moreira	M	120744	Esc E	74	Clube Desportivo Feirense	43.65	_____
4	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	M	106811	Esc G	62	Clube Desportivo Feirense	43.24	_____
5	CARDOSO, Vitor Manuel	M	207728	Esc E	72	Natacao de Valongo	42.33	_____
6	COUTO, Fernando Daniel	M	207687	Esc B	90	Penafiel	43.66	_____
7	BARROS, Mario Jorge	M	128252	Esc I	56	Porto	43.09	_____
8	SEQUEIRA, Francisco Manuel	M	201740	Esc G	66	Ass. Prop. Urbanização Vila D'Este	44.90	_____

Prova 15, Masc., 50m Bruços

Série 6 de 7, 12:15

1	CAMPOS, Bruno Gonçalo	M	206910	Esc E 76	Clube de Campismo Luz e Vida	41.96	_____
2	SILVA, Fernando Manuel	M	204631	Esc F 69	Clube Desportivo Feirense	41.16	_____
3	AITA, Cristian	M	213924	Esc D 77	Porto	40.91	_____
4	RODRIGUES, Rodrigo Jorge	M	126944	Esc F 69	Leixoes Sport Club	39.47	_____
5	VILAS, Hugo Miguel	M	211227	Esc D 78	Porto	39.65	_____
6	GUIMARAES, Edgar Manuel	M	110317	Esc D 80	Vitória Sport Clube	40.94	_____
7	GUEDES, Hugo Rafael	M	204930	Esc E 76	Leixoes Sport Club	41.93	_____
8	AFONSO, Antonio Eduardo	M	207922	Esc G 65	GCST	41.97	_____

Série 7 de 7, 12:15

1	COSTA, Antonio Sergio	M	214235	Esc C 84	Famalicão	36.79	_____
2	MACEDO, Nuno Miguel	M	23308	Esc C 82	Famalicão	35.71	_____
3	ALMEIDA, Ruben Manuel	M	108505	Esc A 95	Clube Desportivo Feirense	34.02	_____
4	SOUSA, Pedro Alexandre	M	123374	Esc C 82	Porto	32.86	_____
5	BANDEIRA, Rui Pedro	M	24291	Esc A 95	Natacao da Maia	33.85	_____
6	ROSA, Artur Rosa	M	126945	Esc E 76	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	34.09	_____
7	BARROSO, Jose Miguel	M	208445	Esc G 62	Fluvial Portuense	35.20	_____
8	BERNARDO, Luis Miguel	M	201380	Esc H 61	Fluvial Portuense	36.97	_____

12:20 Intervalo 10 Minutos

Prova 16

Misto, 4 x 100m Livres

AG 100 - 359

04/12/2021 - 12:30

Startlist

RN 1(100-119)	4:21.48	Leixoes Sport Club	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN 2(120-159)	4:24.05	Sporting Clube de Portugal	SCP	Sines	07/03/2020
RN 3(160-199)	4:56.21	Leixoes Sport Club	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN 4(200-239)	5:36.44	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e	SFPres	Sines	07/03/2020
RN 5(240-279)	6:03.92	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 6(280-319)	5:48.79	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 12:30						
2	X		160 - 199		Natacao de Valongo	NT
3	X		120 - 159		Natacao de Valongo	NT
4	X		160 - 199		Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1	NT
5	X		160 - 199		Porto 3	NT
6	X		200 - 239		Leixoes Sport Club 3	NT
Série 2 de 2, 12:35						
1	X		100 - 119		Clube Desportivo Feirense	NT
2	X		240 - 279		Leixoes Sport Club 4	5:44.24
3	X		160 - 199		Leixoes Sport Club 2	5:00.25
4	X		120 - 159		GCST 1	4:21.47
5	X		200 - 239		Fluvial Portuense 2	4:40.15
6	X		160 - 199		Fluvial Portuense 1	5:30.97
7	X		160 - 199		GCST 2	NT
8	X		120 - 159		Leixoes Sport Club 1	NT

2 - 2ª Jornada

04/12/2021 - 15:00

Prova 17 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
04/12/2021 - 15:00 Startlist

RN 1(100-119)	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17/01/2015
RN 2(120-159)	1:46.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN 3(160-199)	1:52.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN 4(200-239)	1:56.29	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 5(240-279)	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31/01/2016
RN 6(280-319)	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 15:00</u>						
2		Porto 2	X	120 - 159	Porto	NT _____
3		GCST 2	X	200 - 239	GCST	NT _____
4		Famalicão 1	X	120 - 159	Famalicão	NT _____
5		Vilacondense 1	X	160 - 199	Vilacondense	NT _____
6		Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1	X	160 - 199	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	NT _____
<u>Série 2 de 3, 15:05</u>						
1		Natacao de Valongo 4	X	200 - 239	Natacao de Valongo	NT _____
2		Leixoes Sport Club 1	X	100 - 119	Leixoes Sport Club	NT _____
3		Martins, Eliana, Celso, Daniel	X	200 - 239	Sporting Clube de Aveiro	NT _____
4		Clube Desportivo Feirense 1	X	160 - 199	Clube Desportivo Feirense	NT _____
5		Penafiel 1	X	120 - 159	Penafiel	NT _____
6		Alcobaca 1	X	160 - 199	Alcobaca	NT _____
7		Natacao de Valongo 2	X	120 - 159	Natacao de Valongo	NT _____
8		Leixoes Sport Club 3	X	160 - 199	Leixoes Sport Club	NT _____
<u>Série 3 de 3, 15:10</u>						
1		Leixoes Sport Club 4	X	200 - 239	Leixoes Sport Club	2:36.41 _____
2		Sporting de Espinho 1	X	200 - 239	Sporting de Espinho	2:27.93 _____
3		Porto 5	X	240 - 279	Porto	2:26.59 _____
4		GCST 1	X	120 - 159	GCST	1:59.51 _____
5		Leixoes Sport Club 2	X	120 - 159	Leixoes Sport Club	2:07.70 _____
6		Fluvial Portuense 1	X	200 - 239	Fluvial Portuense	2:26.91 _____
7		Leixoes Sport Club 5	X	240 - 279	Leixoes Sport Club	2:35.92 _____
8		Clube Desportivo Feirense 2	X	200 - 239	Clube Desportivo Feirense	3:15.16 _____

Prova 18 Femin., 400m Estilos 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 15:10 Startlist

RN A(25-29)	5:30.54	RIBEIRO, Soraia Vanessa	LSC	Aguas Santas	11/01/2020
RN B(30-34)	5:07.66	GRILO, Ana Paula	UDCA	Anadia	31/05/2003
RN C(35-39)	5:10.65	GRILO, Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	10/06/2005
RN D(40-44)	5:32.53	GRILO, Ana Paula	CNBE	Blackpool (GBR)	25/02/2012
RN E(45-49)	5:54.12	GRILO, Ana Paula	NDCO	Leiria	26/04/2014
RN F(50-54)	6:12.27	GRILO, Ana Paula	NDCO	Aguas Santas	11/01/2020
RN G(55-59)	7:26.86	FERREIRA, Ana Maria	SFP	Ponte de Sôr	26/05/2006
RN H(60-64)	7:18.48	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	27/02/2011
RN I(65-69)	7:32.09	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	59:00.00	, start			
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Masters FEM : 8:00.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 15:10</u>							
2	SILVA, Ana Rosa	F	133361	Esc D	80	Foca	NT
3	LIRIO, Ana Raquel	F	15206	Esc B	90	GCST	6:59.03
4	SILVA, Raquel Alexandra	F	26074	Esc B	91	Leixoes Sport Club	5:58.28
5	CUNHA, Joana Isabel	F	117125	Esc D	80	Galitos / Bresimar	6:20.78
6	ELOI, Ana Monica	F	107038	Esc A	96	CLIP Teams	NT

Prova 19 Masc., 400m Estilos 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 15:20 Startlist

RN A(25-29)	4:33.01	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	08/11/2014
RN B(30-34)	4:56.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Maia	12/01/2019
RN C(35-39)	4:54.73	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN D(40-44)	5:02.24	VICENTE, Andre Barbosa	SCP	Sines	07/03/2020
RN E(45-49)	5:14.57	CARVALHO, Paulo Paula	EMDS	Inatel	22/12/2008
RN F(50-54)	5:29.30	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Porto	28/11/2015
RN G(55-59)	5:35.57	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Benedita	03/04/2016
RN H(60-64)	6:10.05	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Lisboa	15/12/2018
RN I(65-69)	6:26.02	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	18/06/2010
RN J(70-74)	6:35.10	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	20/02/2015
RN K(75-79)	7:18.18	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Masters Masc : 7:00.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 15:20</u>							
2	SANTOS, Bruno Miguel	M	14631	Esc E	76	Porto	NT
3	MADUREIRA, Fabio Andre	M	15910	Esc B	90	Penafiel	5:41.95
4	CHAVES, Antonio Aderito	M	127786	Esc F	70	Porto	5:32.36
5	PIMENTEL, Pedro Filipe	M	101691	Esc C	84	Foca	5:34.86
6	GONCALVES, Carlos Guimaraes	M	123664	Esc F	70	Fluvial Portuense	5:45.44

Prova 20
04/12/2021 - 15:25

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	59.05	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	58.49	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	59.37	GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:04.79	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	1:09.02	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08/04/2017
RN G(55-59)	1:13.67	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21/04/2018
RN H(60-64)	1:18.54	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28/01/2012
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29/03/2015
RN J(70-74)	1:31.22	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:54.01	AZINHEIRA, Maria Augusta	SFP	Mealhada	20/01/2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 15:25</u>							
3	ESTEVES, Catarina Teixeira	F	111258	Esc D	78	Vilacondense	NT _____
4	CASTRO, Eliana Marta	F	214221	Esc F	70	Sporting Clube de Aveiro	NT _____
5	FURTADO, Cristina Alexandra	F	110596	Esc A	96	Famalicão	NT _____

<u>Série 2 de 3, 15:30</u>							
1	DEMIDOVA, Anastasia	F	108673	Esc A	93	Penafiel	NT _____
2	ALMEIDA, Maria Astride	F	212350	Esc E	72	Fluvial Portuense	2:02.96 _____
3	SERRA, Maria Rosa	F	205535	Esc D	77	Clube Naval Povoense	1:53.37 _____
4	SOARES, Susana Maria	F	26158	Esc F	70	Natacao de Valongo	1:42.85 _____
5	KIND, Anette	F	120501	Esc H	61	Leixoes Sport Club	1:44.48 _____
6	MARTINS, Delfina Maria	F	117387	Esc G	66	GCST	1:58.17 _____
7	FONSECA, Maria Manuela	F	105769	Esc C	85	Leixoes Sport Club	NT _____
8	CARDOSO, Ana Filipa	F	215209	Esc A	92	Natacao de Valongo	NT _____

<u>Série 3 de 3, 15:35</u>							
1	SEQUEIRA, Maria Manuela	F	109962	Esc F	68	Gafanha da Encarnação	1:29.47 _____
2	OLIVEIRA, Maria Manuela	F	208451	Esc E	74	Sporting de Espinho	1:27.21 _____
3	FERREIRA, Ana Isabel	F	102081	Esc A	92	Penafiel	1:17.63 _____
4	RIENDERHOFF, Yolanda	F	207733	Esc D	79	Sporting de Espinho	1:16.42 _____
5	GUEDES, Ana DAlte	F	121739	Esc D	80	Leixoes Sport Club	1:18.62 _____
6	OLIVEIRA, Juliana Cabral	F	131965	Esc C	85	Gafanha da Encarnação	1:18.25 _____
7	FERREIRA, Maria Manuela	F	130114	Esc F	70	Vitória Sport Clube	1:28.89 _____
8	REIS, Filipa Isabel	F	153141	Esc B	87	Leixoes Sport Club	1:30.89 _____

Prova 21 Masc., 100m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 15:35 Startlist

RN A(25-29)	51.10	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02/12/2018
RN B(30-34)	51.28	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28/01/2017
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28/10/2016
RN E(45-49)	55.12	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:05.64	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Algés	02/04/2016
RN I(65-69)	1:09.18	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19/03/2011
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN K(75-79)	1:30.13	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:38.75	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:09.84	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Algés	29/03/2015

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6, 15:35							
1	REIS, Vitor Santos	M	210274	Esc F	70	Alcobaca	NT
2	AZEVEDO, P.	M		Esc E	72	Porto	NT
3	MONTEIRO, Jorge Fernando	M	204873	Esc G	66	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	NT
4	FONSECA, Jose Manuel	M	25159	Esc B	87	Leixoes Sport Club	NT
5	AMARAL, Eduardo José	M	12261	Esc D	78	Obidos Criativa, EEM	NT
6	NOVAIS, Jose Orlando	M	110370	Esc D	78	Vitória Sport Clube	NT
7	SALVADOR, Paulo Gonçalves	M		Esc D	80	Clube Nacional de Natação	NT
8	LOPES, Mário Nuno	M	212131	Esc E	74	Clube de Campismo Luz e Vida	NT

Série 2 de 6, 15:40							
1	AMBRUS, Attila Janus	M	213595	Esc E	74	Natacao de Valongo	NT
2	CUNHA, Mario Rui	M	15611	Esc A	93	Famalicao	NT
3	PIMENTA, Daniel Filipe	M	102300	Esc A	95	Alcobaca	NT
4	CARVALHO, Alfredo Alexandre	M		Esc E	73	Clube Desportivo Feirense	NT
5	CAMPOS, Tiago Dourado	M	23051	Esc B	88	Vilacondense	NT
6	OLIVEIRA, Fernando Duarte	M	214457	Esc C	86	Gafanha da Encarnação	NT
7	OLIVEIRA, Luís Manuel	M	215275	Esc B	88	Famalicao	NT
8	NETO, Antonio Pais	M	109284	Esc A	95	Natacao da Maia	NT

Série 3 de 6, 15:40							
1	FERREIRA, M.	M		Esc B	87	Porto	NT
2	ROSEIRA, Joao Luis	M	142204	Esc I	55	Fluvial Portuense	1:53.87
3	OLIVEIRA, David Jose	M	203952	Esc E	75	Alcobaca	1:37.73
4	CANELAS, Antonio Monteiro	M	148547	Esc J	50	Sporting de Espinho	1:40.23
5	FERNANDES, Celso Abreu	M	213521	Esc F	67	Sporting Clube de Aveiro	1:41.08
6	SILVESTRE, Helder Daniel	M	212657	Esc D	80	Penafiel	1:40.74
7	MOURAO, Luis Joao	M	209692	Esc G	62	Natacao de Valongo	1:54.55
8	MAGALHAES, Alfredo Coelho	M	210499	Esc I	53	Porto	NT

Série 4 de 6, 15:45							
1	SOUSA, Agostinho Jorge	M	203962	Esc D	81	Vitória Sport Clube	1:32.11
2	NEVES, Sergio Manuel	M	204875	Esc C	82	Fluvial Portuense	1:30.76
3	SILVA, Miguel Paulo	M	207402	Esc F	71	Penafiel	1:30.52
4	FERREIRA, Domingos Jose	M	209351	Esc I	54	Sporting de Espinho	1:27.63
5	FERREIRA, Rui Pedro	M	129087	Esc G	64	Natacao da Maia	1:26.69
6	RIBEIRO, Pedro Cunha	M	153289	Esc F	70	Foca	1:30.24
7	LOPES, Vitor Carvalho	M	132421	Esc E	72	Foca	1:31.37
8	PEREIRA, Antonio Manuel	M	201104	Esc E	72	Penafiel	1:34.80

Série 5 de 6, 15:45							
1	JUNIOR, José Raposo	M	211457	Esc G	63	Obidos Criativa, EEM	1:20.24
2	SILVA, Fernando Manuel	M	204631	Esc F	69	Clube Desportivo Feirense	1:23.25
3	PEREIRA, Norberto Matos	M	111733	Esc E	75	Vitória Sport Clube	1:20.73
4	SOARES, Jaime Antonio	M	208104	Esc B	87	Penafiel	1:13.29
5	TOMÁS, Daniel Rocha	M	210528	Esc C	83	Obidos Criativa, EEM	1:19.87
6	TRIGO, Daniel Castro	M	120704	Esc G	65	Sporting Clube de Aveiro	1:23.23
7	CUNHA, Rui Manuel	M	210862	Esc F	67	Obidos Criativa, EEM	1:19.98
8	SILVA, Nuno Miguel	M	206943	Esc E	72	Clube Naval Povoense	1:22.78

Prova 21, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6, 15:50

1	MENESES, Pedro Bruno	M	132358	Esc G 62	Leixoes Sport Club	1:11.06	_____
2	OLIVEIRA, Bruno Miguel	M	207923	Esc B 89	GCST	1:06.85	_____
3	MACEDO, Nuno Miguel	M	23308	Esc C 82	Famalicao	1:05.03	_____
4	MOREIRA, Fernando Santos	M	15824	Esc A 94	Leixoes Sport Club	56.88	_____
5	ALMEIDA, Ruben Manuel	M	108505	Esc A 95	Clube Desportivo Feirense	1:00.44	_____
6	LOBO, Armindo Manuel	M	118906	Esc C 84	Vitória Sport Clube	1:02.82	_____
7	BARROS, Francisco Santos	M	108661	Esc E 72	Porto	1:10.72	_____
8	CASTRO, Antonio Pedro	M	132355	Esc E 74	Leixoes Sport Club	1:12.24	_____

Prova 22

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 15:50

Startlist

RN A(25-29)	2:10.40	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19/01/2019
RN B(30-34)	2:06.50	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	22/03/2003
RN C(35-39)	2:07.69	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08/05/2004
RN D(40-44)	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	2:23.57	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:29.91	GRILLO, Ana Paula	NDCO	Tomar	08/02/2020
RN G(55-59)	2:40.35	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28/01/2017
RN H(60-64)	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29/01/2011
RN I(65-69)	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:09.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	3:28.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	7:55.15	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista Nome Sexo Licenç a Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 15:50

3	FONSECA, Maria Manuela	F	105769	Esc C 85	Leixoes Sport Club	NT	_____
4	SANTOS, Debora Filipa	F	132091	Esc A 92	Vilacondense	4:27.04	_____
5	FERNANDES, Maria Santos	F	105263	Esc G 62	Leixoes Sport Club	NT	_____

Série 2 de 2, 15:55

1	FREITAS, Ana Rita	F	203951	Esc C 86	Alcobaca	3:39.06	_____
2	CUNHA, Maria Trigueiros	F	132357	Esc G 64	Leixoes Sport Club	3:27.81	_____
3	MACHADO, Maria Margarida	F	153145	Esc D 81	Ass. Prop. Urbanização Vila Deste	3:13.39	_____
4	MONTEIRO, Alexandra Sofia	F	15415	Esc A 92	Ass. Prop. Urbanização Vila Deste	2:20.62	_____
5	OLIVEIRA, Juliana Cabral	F	131965	Esc C 85	Gafanha da Encarnação	2:57.34	_____
6	MARTINS, Ana Maria	F	123246	Esc D 79	Sporting Clube de Aveiro	3:21.47	_____
7	MOURA, Cristina Isabel	F	200762	Esc G 63	Leixoes Sport Club	3:37.33	_____

Prova 23 Masc., 200m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:00 Startlist

RN	Tempo	Nome	Clube	Data
RN A(25-29)	1:51.39	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha 01/12/2018
RN B(30-34)	1:54.11	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar 31/01/2016
RN C(35-39)	1:54.01	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor 30/01/2011
RN D(40-44)	2:04.25	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel 14/04/2007
RN E(45-49)	2:03.77	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa 17/04/2010
RN F(50-54)	2:04.16	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha 12/04/2014
RN G(55-59)	2:06.91	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada 20/01/2019
RN H(60-64)	2:25.13	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Mealhada 07/01/2017
RN I(65-69)	2:36.31	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira 18/01/2020
RN J(70-74)	2:42.97	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora 17/05/2015
RN K(75-79)	3:30.32	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira 18/01/2020
RN L(80-84)	3:55.06	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor 30/01/2011
RN M(85-89)	7:04.68	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada 01/12/2019

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5, 16:00							
3	COHEN, Eduardo Jorge	M	26838	Esc H	59	Porto	NT
4	PACHECO, Filipe Monteiro	M	130750	Esc E	74	Leixoes Sport Club	NT
5	MACHADO, Joao Pedro	M	125910	Esc C	86	Leixoes Sport Club	NT
6	SALVADOR, Paulo Gonçalves	M		Esc D	80	Clube Nacional de Natação	NT

Série 2 de 5, 16:05							
1	FERREIRA, Hugo Manuel	M		Esc D	79	Natacao da Maia	NT
2	NEIVA, Renato Pereira	M	104826	Esc B	89	Vilacondense	NT
3	BARROS, Telmo Alexandre	M	204174	Esc D	79	Natacao de Valongo	NT
4	GOMES, Luis Miguel	M	214250	Esc F	71	Natacao da Maia	NT
5	FERRAZ, Sandro Ricardo Costa	M		Esc C	86	Porto	NT
6	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	M	213246	Esc D	80	Sporting de Espinho	NT
7	DIAS, Tiago Frederico	M		Esc C	84	Natacao da Maia	NT
8	SEQUEIRA, Francisco Manuel	M	201740	Esc G	66	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	NT

Série 3 de 5, 16:10							
1	MARTINS, Pedro Filipe	M	22442	Esc B	90	Foca	NT
2	PINTO, Paulo Monteiro	M	211230	Esc G	64	Porto	4:04.62
3	FERREIRA, Jose Antonio	M	214085	Esc H	58	Leixoes Sport Club	3:32.75
4	FARIA, Vitorino Fernando	M	147080	Esc E	73	Foca	3:14.90
5	FLORIANO, Fabio	M	207665	Esc G	63	Sporting de Espinho	3:16.61
6	NEVES, Sergio Manuel	M	204875	Esc C	82	Fluvial Portuense	3:39.67
7	SILVA, Nuno Miguel	M	206943	Esc E	72	Clube Naval Povoense	NT
8	PASSOS, Francisco Zamith	M	18082	Esc C	83	Famalicao	NT

Série 4 de 5, 16:15							
1	ROCHA, Helder Tomas	M	203931	Esc C	86	Penafiel	3:04.20
2	SILVA, Marco Paulo	M	118005	Esc F	70	Clube Naval Povoense	2:51.17
3	NEVES, Paulo Alexandre	M	112616	Esc G	66	Leixoes Sport Club	2:46.78
4	BARROS, Francisco Santos	M	108661	Esc E	72	Porto	2:39.45
5	CORREIA, Alberto Vaz	M	128374	Esc I	55	Salesianos	2:36.31
6	RIBEIRO, Jorge Vieira	M	128894	Esc G	64	Sporting Clube de Aveiro	2:48.22
7	AMARAL, Jose Rui	M	206897	Esc G	63	Fluvial Portuense	2:53.73
8	FERREIRA, Domingos Jose	M	209351	Esc I	54	Sporting de Espinho	3:13.18

Série 5 de 5, 16:20							
1	OLIVEIRA, Jorge Miguel	M	127982	Esc D	80	Natacao de Valongo	2:31.23
2	MACEDO, Joao Miguel	M	121593	Esc E	74	Leixoes Sport Club	2:25.06
3	RIBEIRO, Luis Manuel	M	107830	Esc B	91	Foca	2:27.00
4	SANTOS, Bruno Miguel	M	14631	Esc E	76	Porto	2:13.05
5	FIGUEIREDO, Luis Rosario	M	131311	Esc B	89	GCST	2:22.17
6	MAIA, Bruno Santos	M	212423	Esc D	81	Vilacondense	2:23.40
7	BENTO, Jaime Carlos	M	118614	Esc H	61	Sport Algés e Dafundo	2:30.86
8	PEREIRA, Mario Nuno	M	200652	Esc D	81	Foca	2:34.45

Prova 24
04/12/2021 - 16:20

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	31.10	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN C(35-39)	32.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	36.84	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31/01/2016
RN H(60-64)	44.23	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28/01/2012
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:20</u>							
1	BENTO, M.	F		Esc A	96	Porto	NT _____
2	GONCALVES, Filipa Guimaraes	F		Esc D	81	Porto	NT _____
3	CARMO, Francisca Silva	F	15615	Esc A	94	Famalicão	NT _____
4	SOARES, Ana Maria	F	153261	Esc F	71	Vilacondense	1:05.22 _____
5	MACHADO, Gracinda Maria	F	117386	Esc H	61	GCST	1:05.65 _____
6	MOURA, J.	F	214867	Esc C	82	Porto	NT _____
7	GONÇALVES, Ana Paula	F	GB578407	Esc G	65	Clube Natacao Masters de Almada	NT _____

<u>Série 2 de 2, 16:25</u>							
1	CASTRO, Eliana Marta	F	214221	Esc F	70	Sporting Clube de Aveiro	1:01.39 _____
2	REIS, Filipa Isabel	F	153141	Esc B	87	Leixoes Sport Club	51.26 _____
3	SOUSA, Sandra Marisa	F	120591	Esc C	85	Leixoes Sport Club	48.57 _____
4	SILVA, Raquel Alexandra	F	26074	Esc B	91	Leixoes Sport Club	35.56 _____
5	BABO, Rosalina Bessa	F	108036	Esc F	67	Porto	44.67 _____
6	MACHADO, Maria Margarida	F	153145	Esc D	81	Ass. Prop. Urbanização Vila DEeste	49.22 _____
7	PINTO, Maria Teresa	F	120500	Esc H	61	Leixoes Sport Club	58.95 _____
8	KIND, Anette	F	120501	Esc H	61	Leixoes Sport Club	1:04.22 _____

Prova 25 Masc., 50m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:30 Startlist

RN A(25-29)	26.36	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16/05/2015
RN B(30-34)	26.95	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05/06/2016
RN C(35-39)	27.19	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN E(45-49)	29.37	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22/05/2010
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	36.15	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN I(65-69)	38.38	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/01/2012
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28/01/2017
RN N(90-94)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 16:30							
3	BARROS, Mario Jorge	M	128252	Esc I	56	Porto	NT
4	FERNANDES, Celso Abreu	M	213521	Esc F	67	Sporting Clube de Aveiro	54.49
5	SANTOS, Joaquim Silva	M	153262	Esc G	65	Vilacondense	NT
Série 2 de 2, 16:30							
1	BORREGO, Hugo Alexandre	M	213521	Esc E	72	Sporting Clube de Aveiro	52.31
2	CECILIO, Antonio Alves	M	100919	Esc I	54	Fluval Portuense	48.41
3	CAMPOS, Bruno Gonçalo	M	206910	Esc E	76	Clube de Campismo Luz e Vida	42.01
4	FERREIRA, Joao Pedro	M	111411	Esc A	95	Natacao da Maia	36.24
5	RIBEIRO, Jorge Vieira	M	128894	Esc G	64	Sporting Clube de Aveiro	40.88
6	TOMÁS, Daniel Rocha	M	210528	Esc C	83	Obidos Criativa, EEM	43.56
7	TRIGO, Daniel Castro	M	120704	Esc G	65	Sporting Clube de Aveiro	50.88
8	SEARA, Joao Henrique	M	131833	Esc G	63	Leixoes Sport Club	53.96

Prova 26 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:35 Startlist

RN A(25-29)	1:15.32	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:27.32	GALHARDO, Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31/01/2009
RN F(50-54)	1:28.70	COUTTS, Sarah	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:39.93	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	31/01/2016
RN I(65-69)	1:50.13	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Algés	06/04/2019
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 16:35							
1	MARTINS, Ana Maria	F	123246	Esc D	79	Sporting Clube de Aveiro	NT
2	SERRA, Maria Rosa	F	205535	Esc D	77	Clube Naval Povoense	2:06.39
3	GARCIA, Ana Luisa	F	214120	Esc F	70	Leixoes Sport Club	2:02.27
4	SOARES, Susana Maria	F	26158	Esc F	70	Natacao de Valongo	1:54.62
5	DUARTE, Paula Cristina	F	207732	Esc G	65	Clube Desportivo Feirense	1:58.60
6	ALMEIDA, Maria Astride	F	212350	Esc E	72	Fluval Portuense	1:59.69
7	LEAL, Patricia Sousa	F	215231	Esc D	77	Alcobaca	NT
8	ESTEVEES, Catarina Teixeira	F	111258	Esc D	78	Vilacondense	NT

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 2, 16:35

1	MARTINS, Cristina Maria	F	212345	Esc F	71	Gafanha da Encarnação	1:49.93	_____
2	SOUSA, Sandra Marisa	F	120591	Esc C	85	Leixoes Sport Club	1:44.35	_____
3	ESPINHEIRA, Diana Maria	F	103996	Esc A	92	Clube Desportivo Feirense	1:38.00	_____
4	CASTRO, Ana Lucia	F	102795	Esc A	92	Clube Desportivo Feirense	1:20.53	_____
5	BARBARA, Sandra Santa	F	104504	Esc E	75	GCST	1:32.46	_____
6	FERNANDES, Maria Santos	F	105263	Esc G	62	Leixoes Sport Club	1:46.91	_____
7	ORIOLI, Maria Liza	F	211175	Esc D	79	Clube Desportivo Feirense	1:47.93	_____
8	CUNHA, Maria Trigueiros	F	132357	Esc G	64	Leixoes Sport Club	1:50.23	_____

Prova 27

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 16:40

Startlist

RN A(25-29)	1:03.92	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	1:04.90	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	1:08.12	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN E(45-49)	1:10.35	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20/01/2019
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:24.72	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	28/01/2017
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16/05/2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 16:40							
2	CASELHA, Jorge Miguel	M		Esc A	95	Leixoes Sport Club	NT
3	FERRAZ, Sandro Ricardo Costa	M		Esc C	86	Porto	NT
4	PEREIRA, Antonio Manuel	M	201104	Esc E	72	Penafiel	NT
5	SILVESTRE, Helder Daniel	M	212657	Esc D	80	Penafiel	NT
6	PIMENTA, Daniel Filipe	M	102300	Esc A	95	Alcobaca	NT

Série 2 de 4, 16:40

1	BANDEIRA, Rui Pedro	M	24291	Esc A	95	Natacao da Maia	NT
2	OLIVEIRA, David Jose	M	203952	Esc E	75	Alcobaca	2:12.51
3	PEREIRA, Norberto Matos	M	111733	Esc E	75	Vitória Sport Clube	1:51.25
4	CANELAS, Antonio Monteiro	M	148547	Esc J	50	Sporting de Espinho	1:50.87
5	PAIVA, Henrique Silva	M	207623	Esc F	67	Clube Desportivo Feirense	1:50.73
6	BORREGO, Hugo Alexandre	M	213521	Esc E	72	Sporting Clube de Aveiro	1:54.49
7	AMARAL, Eduardo José	M	12261	Esc D	78	Obidos Criativa, EEM	NT
8	CAPITAO, Joao Paulo	M	109592	Esc A	96	Clube Desportivo Feirense	NT

Série 3 de 4, 16:45

1	PAIVA, Valdemar Silva	M	214138	Esc D	77	Clube Desportivo Feirense	1:45.94
2	BAPTISTA, Jose Manuel	M	130027	Esc F	69	Leixoes Sport Club	1:39.04
3	FERNANDES, Ricardo Jorge	M	14684	Esc E	72	Natacao de Valongo	1:40.99
4	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	M	106811	Esc G	62	Clube Desportivo Feirense	1:37.93
5	AFONSO, Antonio Eduardo	M	207922	Esc G	65	GCST	1:37.68
6	FARIA, Decio Manuel	M	211173	Esc E	72	Clube Desportivo Feirense	1:38.78
7	SILVA, Miguel Paulo	M	207402	Esc F	71	Penafiel	1:41.17
8	SEARA, Joao Henrique	M	131833	Esc G	63	Leixoes Sport Club	1:47.55

Série 4 de 4, 16:45

1	NOVAIS, Jose Orlando	M	110370	Esc D	78	Vitória Sport Clube	1:31.84
2	BERNARDO, Luis Miguel	M	201380	Esc H	61	Fluvial Portuense	1:21.77
3	BARROSO, Jose Miguel	M	208445	Esc G	62	Fluvial Portuense	1:20.03
4	SOUSA, Pedro Alexandre	M	123374	Esc C	82	Porto	1:11.52
5	MADUREIRA, Fabio Andre	M	15910	Esc B	90	Penafiel	1:12.42
6	COSTA, Antonio Sergio	M	214235	Esc C	84	Famalicão	1:22.32
7	RODRIGUES, Rodrigo Jorge	M	126944	Esc F	69	Leixoes Sport Club	1:27.16
8	SILVA, Marco Paulo	M	118005	Esc F	70	Clube Naval Povoense	1:33.38

Prova 28 Femin., 200m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:50 Startlist

RN A(25-29)	2:41.11	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	19/01/2019
RN B(30-34)	2:50.80	SILVA, Carolina Santos	GCST	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN C(35-39)	2:57.65	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11/06/2005
RN D(40-44)	3:01.00	ALVES, Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN E(45-49)	3:10.21	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	3:10.13	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	28/01/2017
RN G(55-59)	3:23.36	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	3:50.74	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN I(65-69)	3:52.92	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN J(70-74)	3:55.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09/12/2017
RN K(75-79)	4:07.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN L(80-84)	5:19.56	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Tomar	08/02/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 16:50							
3	DEMIDOVA, Anastasia	F	108673	Esc A	93	Penafiel	NT
4	ELOI, Ana Monica	F	107038	Esc A	96	CLIP Teams	NT
5	CUNHA, Joana Isabel	F	117125	Esc D	80	Galitos / Bresimar	NT

Série 2 de 2, 16:55							
1	KIND, Anette	F	120501	Esc H	61	Leixoes Sport Club	4:11.08
2	FERREIRA, Ana Isabel	F	102081	Esc A	92	Penafiel	3:34.21
3	RIENDERHOFF, Yolanda	F	207733	Esc D	79	Sporting de Espinho	3:28.44
4	SEQUEIRA, Maria Manuela	F	109962	Esc F	68	Gafanha da Encarnação	3:20.38
5	PEREIRA, Sofia Isabel	F	106652	Esc D	81	Porto	3:23.28
6	CARVALHO, Elza Maria	F	153144	Esc E	76	Fluvial Portuense	3:35.83
7	COSTA, Rosa Leitao	F	132419	Esc G	65	Foca	4:01.93

Prova 29 Masc., 200m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 17:00 Startlist

RN A(25-29)	2:19.48	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN B(30-34)	2:24.34	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29/01/2017
RN C(35-39)	2:26.33	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19/01/2019
RN D(40-44)	2:22.69	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02/02/2017
RN E(45-49)	2:38.21	NUNES, Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN F(50-54)	2:39.50	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	29/03/2015
RN G(55-59)	2:41.09	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	3:13.87	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	29/01/2017
RN I(65-69)	3:18.46	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26/02/2011
RN J(70-74)	3:20.44	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	3:44.78	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11/06/2005
RN L(80-84)	4:11.52	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24/04/2010
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 17:00							
2	GOMES, Claudio Miguel	M	105039	Esc A	95	Gafanha da Encarnação	NT
3	TEIXEIRA, Albano Couto	M	117114	Esc G	63	Foca	4:20.21
4	FERREIRA, Domingos Jose	M	209351	Esc I	54	Sporting de Espinho	3:59.43
5	LEITE, Jose	M	204547	Esc J	48	Foca	4:18.95
6	MAGALHAES, Alfredo Coelho	M	210499	Esc I	53	Porto	4:45.76

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 2, 17:05

1	TOMÁS, Daniel Rocha	M	210528	Esc C	83	Obidos Criativa, EEM	3:51.74	_____
2	TRIGO, Daniel Castro	M	120704	Esc G	65	Sporting Clube de Aveiro	3:41.98	_____
3	RODRIGUES, Rodrigo Jorge	M	126944	Esc F	69	Leixoes Sport Club	3:24.00	_____
4	COSTA, Antonio Sergio	M	214235	Esc C	84	Famalição	3:09.37	_____
5	PACHECO, Filipe Monteiro	M	130750	Esc E	74	Leixoes Sport Club	3:18.86	_____
6	ROCHA, Mario Xavier	M	202205	Esc F	70	Clube Desportivo Feirense	3:40.70	_____
7	BAPTISTA, Jose Manuel	M	130027	Esc F	69	Leixoes Sport Club	3:45.69	_____
8	AREIAS, Rui Marcal	M	143386	Esc E	75	Alcobaca	3:45.78	_____

Prova 30

04/12/2021 - 17:10

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

Startlist

RN A(25-29)	29.53	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	29.22	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	Sines	29/01/2017
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	33.12	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	34.54	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN H(60-64)	40.19	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN J(70-74)	51.90	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 17:10

2	GONÇALVES, Ana Paula	F	GB578407	Esc G	65	Clube Natacao Masters de Almada	NT	_____
3	SANTOS, Debora Filipa	F	132091	Esc A	92	Vilacondense	1:20.99	_____
4	FREITAS, Ana Rita	F	203951	Esc C	86	Alcobaca	49.86	_____
5	FERREIRA, Maria Manuela	F	130114	Esc F	70	Vitória Sport Clube	51.73	_____
6	FURTADO, Cristina Alexandra	F	110596	Esc A	96	Famalição	NT	_____

Série 2 de 2, 17:10

1	FRIAES, Maria Manuel	F	204549	Esc G	65	Porto	39.25	_____
2	PEREIRA, Sofia Isabel	F	106652	Esc D	81	Porto	37.01	_____
3	ALMEIDA, Graca Maria	F	124702	Esc E	73	Leixoes Sport Club	36.39	_____
4	SILVA, Raquel Alexandra	F	26074	Esc B	91	Leixoes Sport Club	30.65	_____
5	ELOI, Ana Monica	F	107038	Esc A	96	CLIP Teams	31.43	_____
6	FUMEGA, Elsa Maria	F	119665	Esc D	78	Leixoes Sport Club	36.85	_____
7	GUEDES, Ana Dalte	F	121739	Esc D	80	Leixoes Sport Club	38.79	_____
8	CUNHA, Maria Trigueiros	F	132357	Esc G	64	Leixoes Sport Club	47.89	_____

Prova 31 Masc., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 17:15 Startlist

RN A(25-29)	25.16	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN B(30-34)	25.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN C(35-39)	26.21	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02/03/2019
RN H(60-64)	33.46	PALMA, Rui Manuel	CPT	Mealhada	25/01/2014
RN I(65-69)	36.47	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22/05/2010
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06/04/2019
RN K(75-79)	51.15	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25/01/2014
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5, 17:15							
2	MARTINS, Pedro Filipe	M	22442	Esc B	90	Foca	NT
3	BARBOSA, Nuno Duarte	M		Esc A	96	Leixoes Sport Club	NT
4	CAMPOS, Tiago Dourado	M	23051	Esc B	88	Vilacondense	NT
5	RAMOS, Rodrigo Alexandre	M	210469	Esc C	86	Gafanha da Encarnação	NT
6	AMBRUS, Attila Janus	M	213595	Esc E	74	Natacao de Valongo	NT
7	LOPES, Mário Nuno	M	212131	Esc E	74	Clube de Campismo Luz e Vida	NT

Série 2 de 5, 17:15							
1	PACHECO, Filipe Monteiro	M	130750	Esc E	74	Leixoes Sport Club	NT
2	AZEVEDO, P.	M		Esc E	72	Porto	NT
3	ROSEIRA, Joao Luis	M	142204	Esc I	55	Fluvial Portuense	1:04.96
4	MARQUES, Antonio Jorge	M	130679	Esc J	51	Fluvial Portuense	49.45
5	NEVES, Sergio Manuel	M	204875	Esc C	82	Fluvial Portuense	50.95
6	GUÉDES, Hugo Rafael	M	204930	Esc E	76	Leixoes Sport Club	NT
7	FERNANDES, Celso Abreu	M	213521	Esc F	67	Sporting Clube de Aveiro	NT
8	CUNHA, Mario Rui	M	15611	Esc A	93	Famalicao	NT

Série 3 de 5, 17:20							
1	CANELAS, Antonio Monteiro	M	148547	Esc J	50	Sporting de Espinho	44.70
2	FARIA, Vitorino Fernando	M	147080	Esc E	73	Foca	44.54
3	CARDOSO, Vitor Manuel	M	207728	Esc E	72	Natacao de Valongo	40.37
4	FARIA, Decio Manuel	M	211173	Esc E	72	Clube Desportivo Feirense	39.32
5	CUNHA, Rui Manuel	M	210862	Esc F	67	Obidos Criativa, EEM	38.63
6	SOARES, Jaime Antonio	M	208104	Esc B	87	Penafiel	42.96
7	RIBEIRO, Pedro Cunha	M	153289	Esc F	70	Foca	44.58
8	PEREIRA, Norberto Matos	M	111733	Esc E	75	Vitória Sport Clube	49.17

Série 4 de 5, 17:20							
1	COHEN, Eduardo Jorge	M	26838	Esc H	59	Porto	36.00
2	CASTRO, Antonio Pedro	M	132355	Esc E	74	Leixoes Sport Club	35.32
3	PEREIRA, Mario Nuno	M	200652	Esc D	81	Foca	33.52
4	LOBO, Armindo Manuel	M	118906	Esc C	84	Vitória Sport Clube	31.77
5	RIBEIRO, Luis Manuel	M	107830	Esc B	91	Foca	33.45
6	BENTO, Jaime Carlos	M	118614	Esc H	61	Sport Algés e Dafundo	34.30
7	MACEDO, Joao Miguel	M	121593	Esc E	74	Leixoes Sport Club	36.17
8	MENESES, Pedro Bruno	M	132358	Esc G	62	Leixoes Sport Club	36.30

Série 5 de 5, 17:20							
1	MAIA, Bruno Santos	M	212423	Esc D	81	Vilacondense	31.06
2	ROSA, Artur Rosa	M	126945	Esc E	76	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	30.91
3	SANTOS, Bruno Miguel	M	14631	Esc E	76	Porto	29.75
4	MOREIRA, Fernando Santos	M	15824	Esc A	94	Leixoes Sport Club	28.18
5	MACHADO, Joao Pedro	M	125910	Esc C	86	Leixoes Sport Club	28.52
6	ALMEIDA, Ruben Manuel	M	108505	Esc A	95	Clube Desportivo Feirense	29.85
7	FONSECA, Jose Manuel	M	25159	Esc B	87	Leixoes Sport Club	31.55
8	FERREIRA, Joao Pedro	M	111411	Esc A	95	Natacao da Maia	32.52

17:20 Intervalo 10 Minutos

Prova 32
04/12/2021 - 17:30

Misto, 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

RN 1(100-119)	5:26.90	Leixoes Sport Club	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN 2(120-159)	4:41.81	Leixoes Sport Club	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN 3(160-199)	5:13.25	Clube de Natacao do Litoral Alentej;CNLA	Sines	Sines	07/03/2020
RN 4(200-239)	5:54.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 5(240-279)	8:10.44	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	28/10/2018
RN 6(280-319)	6:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 2, 17:30</u>							
3		Natacao de Valongo 2	X		120 - 159	Natacao de Valongo	NT _____
4		Leixoes Sport Club 3	X		160 - 199	Leixoes Sport Club	NT _____
5		Leixoes Sport Club 1	X		100 - 119	Leixoes Sport Club	NT _____
<u>Série 2 de 2, 17:40</u>							
1		Natacao de Valongo 3	X		160 - 199	Natacao de Valongo	NT _____
2		GCST 1	X		160 - 199	GCST	NT _____
3		Vilacondense 1	X		160 - 199	Vilacondense	NT _____
4		Porto 4	X		200 - 239	Porto	5:30.88 _____
5		Leixoes Sport Club 4	X		200 - 239	Leixoes Sport Club	NT _____
6		Leixoes Sport Club 2	X		120 - 159	Leixoes Sport Club	NT _____
7		Penafiel 1	X		120 - 159	Penafiel	NT _____
8		Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1	X		160 - 199	Ass. Prop. Urbanização Vila DEste	NT _____