



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Provas Preparação Masters

Troféu Pescada - José Carlos Freitas
Troféu Master ANNP



**Piscinas Municipais de
Paços de Ferreira**

4 de dezembro



**+INFO
WWW.ANNP.PT**



GESPAÇOS
Gestão de Equipamentos Municipais, E.M., S.A.



TURBO

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

04/12/2021 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------|-----------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:00 | 1. | 4 x 50m Estilos | Misto | Tempo Final | 100 - 359 | 0:15 | 3 Séries | 20 |
| 9:15 | 2. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:30 | 1 Série | 3 |
| 9:45 | 3. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | 25 + | 1:00 | 2 Séries | 14 |
| 10:45 | 4. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 3 Séries | 17 |
| 10:55 | 5. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries | 14 |
| 11:05 | 6. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 1 Série | 8 |
| 11:10 | 7. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries | 12 |
| 11:20 | 8. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 3 Séries | 24 |
| 11:30 | 9. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 9 Séries | 71 |
| 11:40 | 10. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 1 Série | 5 |
| 11:45 | 11. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 2 Séries | 14 |
| 11:50 | 12. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 1 Série | 2 |
| 11:55 | 13. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 1 Série | 4 |
| 12:00 | 14. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 4 Séries | 29 |
| 12:05 | 15. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:15 | 7 Séries | 56 |
| 12:20 | Intervalo 10 Minutos | | | | | 0:10 | | |
| 12:30 | 16. | 4 x 100m Livres | Misto | Tempo Final | 100 - 359 | 0:10 | 2 Séries | 13 |
| 12:40 | Final da sessão | | | | Duração total | 3:40 | | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

04/12/2021 - 15:00

Aquecimento: 14:00 até 14:50

| | | | | | | | | |
|-------|----------------------|------------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 15:00 | 17. | 4 x 50m Livres | Misto | Tempo Final | 100 - 359 | 0:10 | 3 Séries | 21 |
| 15:10 | 18. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 1 Série | 5 |
| 15:20 | 19. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 1 Série | 5 |
| 15:25 | 20. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 3 Séries | 19 |
| 15:35 | 21. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:15 | 6 Séries | 48 |
| 15:50 | 22. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries | 10 |
| 16:00 | 23. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:20 | 5 Séries | 36 |
| 16:20 | 24. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries | 15 |
| 16:30 | 25. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 2 Séries | 11 |
| 16:35 | 26. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 2 Séries | 16 |
| 16:40 | 27. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 4 Séries | 29 |
| 16:50 | 28. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries | 10 |
| 17:00 | 29. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:10 | 2 Séries | 13 |
| 17:10 | 30. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 2 Séries | 13 |
| 17:15 | 31. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 25 + | 0:05 | 5 Séries | 38 |
| 17:20 | Intervalo 10 Minutos | | | | | 0:10 | | |
| 17:30 | 32. | 4 x 100m Estilos | Misto | Tempo Final | 100 - 359 | 0:15 | 2 Séries | 11 |
| 17:45 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:45 | | |

Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | País | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|------------------------------------|----------|------|------------|-----------|------------|-------------|------------|------------|-----------|----------|-----------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | APUVE | POR | 3 | 2 | 5 | 8 | 5 | 13 | 4 | - | 4 |
| Associação Desportiva de Penafiel | ADP | POR | 8 | 2 | 10 | 18 | 4 | 22 | 2 | - | 2 |
| CLIP Teams Associação Desportiva | CLIPTEAM | POR | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Gafanha da Encarnação | CAPGE | POR | 3 | 3 | 6 | 8 | 9 | 17 | 1 | - | 1 |
| Clube de Campismo Luz e Vida | CCLV | POR | 2 | 1 | 3 | 6 | 2 | 8 | - | - | - |
| Clube de Natacao da Maia | CNMAIA | POR | 7 | - | 7 | 13 | - | 13 | - | - | - |
| Clube de Natacao de Alcobaca | CNAL | POR | 4 | 2 | 6 | 12 | 6 | 18 | 2 | - | 2 |
| Clube de Natacao de Valongo | CNV | POR | 7 | 4 | 11 | 17 | 10 | 27 | 8 | - | 8 |
| Clube Desportivo Feirense | CDF | POR | 13 | 6 | 19 | 31 | 12 | 43 | 6 | - | 6 |
| Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | POR | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Clube Fluvial Portuense | CFP | POR | 24 | 7 | 31 | 47 | 16 | 63 | 6 | - | 6 |
| Clube Fluvial Vilacondense | CFV | POR | 4 | 3 | 7 | 10 | 6 | 16 | 2 | - | 2 |
| Clube Nacional de Nataçao | CNN | POR | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Clube Natacao Masters de Almada | CNMAL | POR | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Clube Naval Povoense | CNPO | POR | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 6 | - | - | - |
| Foca-Clube de Nataçao de Felgueira | FOCA | POR | 11 | 3 | 14 | 21 | 7 | 28 | - | - | - |
| Futebol Clube do Porto | FCP | POR | 13 | 7 | 20 | 36 | 19 | 55 | 6 | - | 6 |
| Ginásio Clube de Santo Tirso | GCST | POR | 6 | 7 | 13 | 11 | 11 | 22 | 7 | - | 7 |
| Famalicão | GDNFAMA | POR | 5 | 2 | 7 | 15 | 5 | 20 | 2 | - | 2 |
| Leixoes Sport Club | LSC | POR | 17 | 15 | 32 | 49 | 37 | 86 | 17 | - | 17 |
| Obidos Criativa, EEM | OC | POR | 4 | - | 4 | 8 | - | 8 | - | - | - |
| Salesianos | FS | POR | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Sport Algés e Dafundo | SAD | POR | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Sporting Clube de Aveiro | SCA | POR | 4 | 2 | 6 | 10 | 4 | 14 | 1 | - | 1 |
| Sporting Clube de Espinho | SCE | POR | 5 | 2 | 7 | 13 | 6 | 19 | 1 | - | 1 |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | POR | 2 | 1 | 3 | 5 | 2 | 7 | - | - | - |
| UD Oliveirense/FERSILVA | UDO | POR | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Vitória Sport Clube | VSC | POR | 5 | 1 | 6 | 14 | 3 | 17 | - | - | - |
| Numero total de 28 Clubes | | | 152 | 74 | 226 | 365 | 176 | 541 | 65 | - | 65 |

Trof eu Pescada – José Carlos Freitas e Trof eu Masters ANNP 4 dezembro 2021

| INFORMAÇÕES GERAIS | | |
|---|-------|-----------------------|
| 04-12-21 | 07h45 | ABERTURA DA PISCINA |
| | 08h00 | INÍCIO DO AQUECIMENTO |
| | 08h45 | FINAL DO AQUECIMENTO |
| | 09h00 | INÍCIO DA COMPETIÇÃO |
| 04-12-21 | 13h45 | ABERTURA DA PISCINA |
| | 14h00 | INÍCIO DO AQUECIMENTO |
| | 14h45 | FINAL DO AQUECIMENTO |
| | 15h00 | INÍCIO DA COMPETIÇÃO |
| - Uso obrigatório de máscara durante a permanência nas instala es. | | |
| - Para um bom desenrolar da prova, o cais da piscina destina-se única e exclusivamente a atletas, 1 treinador por clube (por cada 10 atletas), organiza o e arbitragem durante o período de aquecimento e no decorrer da competi o todos os agentes desportivos devem-se manter no seu local que lhe está destinado. | | |
| - Há turnos de aquecimentos (critério de proximidade geográfica) e lugares marcados para cada clube. | | |
| - A comunica o de baixas deve ser entregue no secretariado. | | |
| - Não haverá cerim nias protocolares. Os troféus devem ser levantadas junto do secretariado. | | |
| - Os atletas que não façam parte da sessão correspondente da competi o não devem permanecer no cais da piscina. Caso seja detetado algum atleta nestas condi es, será excluido de todas as provas do programa. | | |
| - Todos os agentes desportivos presentes no evento podem usar o balneário n  3 | | |
| - Evento sem público. | | |
| - Nesta competi o será exigido o cartão FPN na câmara de chamada. Caso não sejam ainda detentores do cartão FPN, devem apresentar um documento comprovativo de identidade. | | |

AQUECIMENTOS

| 04 Dezembro 2021 - MANHÃ | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------|------|-----------|--------------|-------------|------|-------------|------------------------|---------------|
| | Horário | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1º Período de Aquecimento | 08H00-08H15 | GCST | ADP + CNV | CNV + CNMAIA | FOCA | FOCA | FCP | FCP | FCP |
| 2º Período de Aquecimento | 08H15-08H30 | CFP | CFP | CFP | LSC | LSC | LSC | VSC + CLIP | GDVNF |
| 3º Período de Aquecimento | 08H30-08H45 | CFV | APUVE | CNPO + SCA | SCE + CAPGE | CDF | CNAL + CCLV | CNMAL + CNN + OC + CGA | SCP + FS +SAD |

| 04 Dezembro 2021 - TARDE | | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------|------|-----------|--------------|-------------|------|-------------|------------------------|---------------|
| | Horário | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1º Período de Aquecimento | 14h00 – 14h15 | CFP | CFP | CFP | LSC | LSC | LSC | VSC + CLIP | GDVNF |
| 2º Período de Aquecimento | 14h15 – 14h30 | CFV | APUVE | CNPO + SCA | SCE + CAPGE | CDF | CNAL + CCLV | CNMAL + CNN + OC + CGA | SCP + FS +SAD |
| 3º Período de Aquecimento | 14h30 – 14h45 | GCST | ADP + CNV | CNV + CNMAIA | FOCA | FOCA | FCP | FCP | FCP |

1 - 1ª Jornada

04/12/2021 - 9:00

| Prova 1 | Misto, 4 x 50m Estilos | AG 100 - 359 |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 04/12/2021 - 9:00 | | Startlist |
| RN 1(100-119) | 2:01.44 Clube Desportivo Nacional | CDN Funchal 17/01/2015 |
| RN 2(120-159) | 1:58.14 Futebol Clube do Porto | FCP Vila Franca de Xira 20/01/2018 |
| RN 3(160-199) | 2:05.82 Futebol Clube do Porto | FCP Mealhada 19/01/2019 |
| RN 4(200-239) | 2:14.25 Futebol Clube do Porto | FCP Mealhada 19/01/2019 |
| RN 5(240-279) | 2:38.20 Sport Alges e Dafundo | SAD Sines 28/01/2017 |
| RN 6(280-319) | 3:19.17 Sport Alges e Dafundo | SAD Sines 28/01/2017 |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 start | |

| Pista | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------------|------|-------------------------------------|-----------|-----|-----------------------------------|---------------|
| Série 1 de 3, 9:00 | | | | | | |
| 3 | X | Natacao de Valongo | 160 - 199 | | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 4 | X | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1 | 160 - 199 | | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | NT _____ |
| 5 | X | GCST 1 | 120 - 159 | | GCST | NT _____ |
| 6 | X | Clube Desportivo Feirense 1 | 100 - 119 | | Clube Desportivo Feirense | NT _____ |
| Série 2 de 3, 9:05 | | | | | | |
| 1 | X | Clube Desportivo Feirense 3 | 200 - 239 | | Clube Desportivo Feirense | NT _____ |
| 2 | X | Porto 3 | 160 - 199 | | Porto | NT _____ |
| 3 | X | Alcobaca 1 | 120 - 159 | | Alcobaca | NT _____ |
| 4 | X | Leixoes Sport Club 3 | 200 - 239 | | Leixoes Sport Club | 3:11.16 _____ |
| 5 | X | Fluvial Portuense 3 | 280 - 319 | | Fluvial Portuense | 4:24.38 _____ |
| 6 | X | Natacao de Valongo 4 | 200 - 239 | | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 7 | X | GCST 2 | 160 - 199 | | GCST | NT _____ |
| 8 | X | Famalicão 1 | 120 - 159 | | Famalicão | NT _____ |
| Série 3 de 3, 9:10 | | | | | | |
| 1 | X | Porto 5 | 240 - 279 | | Porto | 2:55.75 _____ |
| 2 | X | Clube Desportivo Feirense 2 | 160 - 199 | | Clube Desportivo Feirense | 2:29.22 _____ |
| 3 | X | Leixoes Sport Club 2 | 160 - 199 | | Leixoes Sport Club | 2:24.76 _____ |
| 4 | X | Fluvial Portuense 2 | 160 - 199 | | Fluvial Portuense | 2:22.11 _____ |
| 5 | X | Leixoes Sport Club 1 | 120 - 159 | | Leixoes Sport Club | 2:24.30 _____ |
| 6 | X | Gafanha da Encarnação 1 | 120 - 159 | | Gafanha da Encarnação | 2:25.55 _____ |
| 7 | X | Fluvial Portuense 1 | 120 - 159 | | Fluvial Portuense | 2:38.22 _____ |
| 8 | X | Leixoes Sport Club 4 | 240 - 279 | | Leixoes Sport Club | 3:08.43 _____ |

Prova 2 Femin., 1500m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 9:15 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|----------------------------|--------|-------------------|------------|
| RN A(25-29) | 19:00.78 | SILVA, Carolina Santos | CNMAIA | Porto | 08/11/2014 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN J(70-74) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN I(65-69) | 24:30.19 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Porto | 28/11/2015 |
| RN H(60-64) | 24:36.53 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Porto | 08/11/2014 |
| RN G(55-59) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN F(50-54) | 20:48.64 | GRILLO, Ana Paula | NDCO | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN E(45-49) | 20:28.21 | PEREIRA, Patricia Diogenes | SAD | Porto | 28/11/2015 |
| RN D(40-44) | 19:28.04 | GOMES, Susana Clara | CNF | Funchal | 26/11/2016 |
| RN C(35-39) | 20:33.67 | PEREIRA, Patricia Diogenes | CFBE | San Lorenzo (ESP) | |
| RN B(30-34) | 18:54.87 | SILVA, Carolina Santos | GCST | Porto | 28/10/2018 |

Masters FEM : 27:30.00

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------------|------------------------|------|---------|-------|-----|------------------------------|----------------|
| <u>Série 1 de 1, 9:15</u> | | | | | | | |
| 3 | PRIOR, Ana Filipa | F | 105895 | Esc D | 77 | Clube de Campismo Luz e Vida | NT _____ |
| 4 | NEVES, Isabel Carolina | F | 202850 | Esc D | 80 | Fluvial Portuense | 27:42.27 _____ |
| 5 | CARVALHO, Helena Paula | F | 17549 | Esc G | 64 | Sporting | NT _____ |

Prova 3 Masc., 1500m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 9:45 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|---------|-------------------|------------|
| RN A(25-29) | 15:50.89 | RIBEIRO, Hugo Alberto | INDANP | Porto | 28/11/2015 |
| RN B(30-34) | 17:16.65 | NIZ, Adriano Miguel | GDNFAMA | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN C(35-39) | 18:17.18 | CABRITA, Carlos Neves | UDCA | Londres (GBR) | 25/11/2006 |
| RN D(40-44) | 18:49.19 | SANTOS, Patrick | SCP | London (GBR) | 24/11/2019 |
| RN E(45-49) | 17:33.84 | FREITAS, Jose Carlos | CFP | Vigo (ESP) | 25/03/2012 |
| RN F(50-54) | 17:28.53 | FREITAS, Jose Carlos | CFP | Porto | 28/11/2015 |
| RN G(55-59) | 18:03.28 | FREITAS, Jose Carlos | INDNP | Porto | 28/10/2018 |
| RN H(60-64) | 22:04.20 | CORREIA, Alberto Vaz | SAD | Porto | 28/11/2015 |
| RN I(65-69) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN J(70-74) | 30:34.81 | GASPAR, Alexandre Azevedo | SAD | Porto | 28/11/2015 |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

Masters Masc : 25:00.00

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------------|--------------------------|------|---------|-------|-----|-----------------------|----------|
| <u>Série 1 de 2, 9:45</u> | | | | | | | |
| 2 | CARVALHO, Paulo Paula | M | 25645 | Esc H | 61 | Sporting | NT _____ |
| 3 | PASSOS, Francisco Zamith | M | 18082 | Esc C | 83 | Famalicão | NT _____ |
| 4 | NEIVA, Renato Pereira | M | 104826 | Esc B | 89 | Vilacondense | NT _____ |
| 5 | ALTA, Cristian | M | 213924 | Esc D | 77 | Porto | NT _____ |
| 6 | BENTO, Jaime Carlos | M | 118614 | Esc H | 61 | Sport Algés e Dafundo | NT _____ |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|--------------------|----------------|
| <u>Série 2 de 2, 10:15</u> | | | | | | | |
| 1 | NEVES, Paulo Alexandre | M | 112616 | Esc G | 66 | Leixoes Sport Club | 24:20.96 _____ |
| 2 | BARROS, Francisco Santos | M | 108661 | Esc E | 72 | Porto | 23:26.23 _____ |
| 3 | MACEDO, Joao Miguel | M | 121593 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | 21:28.29 _____ |
| 4 | COURAS, Ivan Mauricio | M | 10232 | Esc D | 81 | Fluvial Portuense | 19:16.66 _____ |
| 5 | NEVES, Jose Pedro | M | 17203 | Esc D | 81 | Fluvial Portuense | 20:19.01 _____ |
| 6 | CORREIA, Alberto Vaz | M | 128374 | Esc I | 55 | Salesianos | 22:41.37 _____ |
| 7 | TORRES, Paulo Francisco | M | 130665 | Esc G | 62 | Fluvial Portuense | 23:36.41 _____ |
| 8 | GONCALVES, Pedro Nuno | M | 205032 | Esc E | 72 | Fluvial Portuense | 29:17.50 _____ |

Prova 4

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 10:45

Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|--------------------------|---------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:07.01 | PINHEIRO, Filipa Mendes | EDV | Mealhada | 18/01/2019 |
| RN B(30-34) | 1:09.23 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Funchal | 05/04/2003 |
| RN C(35-39) | 1:09.91 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Caldas da Rainha | 19/02/2005 |
| RN D(40-44) | 1:11.91 | GRILO, Ana Paula | INDALEN | Lisboa | 20/03/2010 |
| RN E(45-49) | 1:15.22 | COUTINHO, Gisela Barbosa | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN F(50-54) | 1:17.09 | REZENDE, Monica Anjos | FCP | Mealhada | 18/01/2019 |
| RN G(55-59) | 1:19.42 | KRAEVA, Elena Nikolaevna | ADRCIMM | Tomar | 30/01/2016 |
| RN H(60-64) | 1:37.00 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 28/01/2012 |
| RN I(65-69) | 1:42.96 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Sines | 28/01/2017 |
| RN J(70-74) | 2:07.18 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Lisboa | 26/02/2011 |
| RN K(75-79) | 2:08.60 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Pontevedra (ESP) | 21/02/2015 |
| RN L(80-84) | 2:16.56 | SA, Nair Gomes | ANE | Sines | 02/03/2019 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|---------------------------------|------|---------|-------|-----|------------------------------------|---------------|
| <u>Série 1 de 3, 10:45</u> | | | | | | | |
| 3 | CARMO, Francisca Silva | F | 15615 | Esc A | 94 | Famalição | NT _____ |
| 4 | GARCIA, Ana Luisa | F | 214120 | Esc F | 70 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| 5 | LEITE, Teresa Sofia | F | 13596 | Esc A | 92 | Clube Desportivo Feirense | NT _____ |
| <u>Série 2 de 3, 10:50</u> | | | | | | | |
| 2 | LEAL, Patricia Sousa | F | 215231 | Esc D | 77 | Alcobaca | NT _____ |
| 3 | PINTO, Maria Teresa | F | 120500 | Esc H | 61 | Leixoes Sport Club | 2:02.90 _____ |
| 4 | MOURA, Cristina Isabel | F | 200762 | Esc G | 63 | Leixoes Sport Club | 1:49.07 _____ |
| 5 | FREITAS, Ana Rita | F | 203951 | Esc C | 86 | Alcobaca | 1:54.29 _____ |
| 6 | AZEVEDO, Regina Fernanda | F | 204136 | Esc H | 59 | Clube Desportivo Feirense | 2:17.72 _____ |
| 7 | HENRIQUES, Sara Gomes | F | 215210 | Esc C | 85 | Natacao de Valongo | NT _____ |
| <u>Série 3 de 3, 10:55</u> | | | | | | | |
| 1 | OLIVEIRA, Juliana Cabral | F | 131965 | Esc C | 85 | Gafanha da Encarnação | 1:40.17 _____ |
| 2 | BLANCO, Catarina Araujo | F | 124701 | Esc F | 71 | Fluvial Portuense | 1:36.92 _____ |
| 3 | GUEDES, Ana Dalte | F | 121739 | Esc D | 80 | Leixoes Sport Club | 1:33.58 _____ |
| 4 | MONTEIRO, Alexandra Sofia | F | 15415 | Esc A | 92 | Ass. Prop. Urbanização Vila D'Este | 1:13.48 _____ |
| 5 | ALMEIDA, Graca Maria | F | 124702 | Esc E | 73 | Leixoes Sport Club | 1:28.92 _____ |
| 6 | CARVALHO, Elza Maria | F | 153144 | Esc E | 76 | Fluvial Portuense | 1:33.94 _____ |
| 7 | ORIOLO, Maria Liza | F | 211175 | Esc D | 79 | Clube Desportivo Feirense | 1:44.64 _____ |
| 8 | SILVA, Vivien Patricia Ferreira | F | 212365 | Esc G | 62 | Porto | 1:52.37 _____ |

Prova 5 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 10:55 Startlist

| | | | | | |
|-------------|---------|------------------------------------|--------|--------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 56.06 | POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch | COL | Caldas da Rainha | 13/04/2019 |
| RN B(30-34) | 56.96 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Santa Marta de Penaguiao | 04/06/2016 |
| RN C(35-39) | 57.80 | SEVIERI, Eduardo Ferreira | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN D(40-44) | 1:01.68 | LAURENTINO, Nuno Filipe | SAD | Sines | 29/01/2017 |
| RN E(45-49) | 1:02.52 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Inatel | 30/05/2009 |
| RN F(50-54) | 1:02.31 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Algés | 06/04/2014 |
| RN G(55-59) | 1:10.70 | CARVALHO, Paulo Paula | SCP | Mealhada | 18/01/2019 |
| RN H(60-64) | 1:20.26 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD | Mealhada | 18/01/2019 |
| RN I(65-69) | 1:21.35 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Lisboa | 21/04/2011 |
| RN J(70-74) | 1:22.77 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Algés | 29/03/2015 |
| RN K(75-79) | 1:31.92 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN L(80-84) | 2:06.59 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Mealhada | 30/01/2010 |
| RN M(85-89) | 2:55.10 | GOMES, Leonel Sousa | SAD | Sines | 29/01/2017 |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|------------------------|------|---------|-------|-----|------------------------------|---------|
| Série 1 de 2, 10:55 | | | | | | | |
| 2 | SOARES, Jaime Antonio | M | 208104 | Esc B | 87 | Penafiel | NT |
| 3 | BAPTISTA, Filipe Jose | M | 107614 | Esc A | 94 | Clube Desportivo Feirense | NT |
| 4 | OLIVEIRA, David Jose | M | 203952 | Esc E | 75 | Alcobaca | 1:59.36 |
| 5 | AITA, Cristian | M | 213924 | Esc D | 77 | Porto | NT |
| 6 | PIMENTA, Daniel Filipe | M | 102300 | Esc A | 95 | Alcobaca | NT |
| 7 | LOPES, Mário Nuno | M | 212131 | Esc E | 74 | Clube de Campismo Luz e Vida | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|---------|
| Série 2 de 2, 11:00 | | | | | | | |
| 1 | ANTUNES, Luis Miguel | M | 206896 | Esc F | 68 | Leixoes Sport Club | 1:53.19 |
| 2 | INVERNEIRO, Pedro Alexandre | M | 153118 | Esc F | 71 | Fluvial Portuense | 1:42.16 |
| 3 | SILVA, Filipe Miguel | M | 201375 | Esc E | 74 | Fluvial Portuense | 1:36.68 |
| 4 | MENDES, Rui Alberto | M | 202097 | Esc E | 75 | Fluvial Portuense | 1:32.13 |
| 5 | MENESES, Pedro Bruno | M | 132358 | Esc G | 62 | Leixoes Sport Club | 1:33.16 |
| 6 | BARROS, Mario Jorge | M | 128252 | Esc I | 56 | Porto | 1:45.99 |
| 7 | SEQUEIRA, Francisco Manuel | M | 201740 | Esc G | 66 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | 1:52.84 |
| 8 | FERREIRA, Jose Antonio | M | 214085 | Esc H | 58 | Leixoes Sport Club | 2:06.90 |

Prova 6 Femin., 200m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:05 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|---------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:25.91 | NEVES, Vania Soares | CFP | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN B(30-34) | 2:25.88 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Inatel | 23/03/2003 |
| RN C(35-39) | 2:33.17 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Inatel | 05/02/2006 |
| RN D(40-44) | 2:39.07 | GRILO, Ana Paula | INDALEN | Penafiel | 20/11/2010 |
| RN E(45-49) | 2:43.05 | COUTINHO, Gisela Barbosa | FCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN F(50-54) | 2:50.10 | FERREIRA, Isabel Baptista | ADRCIMM | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN G(55-59) | 2:53.12 | KRAEVA, Elena Nikolaevna | ADRCIMM | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN H(60-64) | 3:32.50 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Abóboda | 16/01/2011 |
| RN I(65-69) | 3:46.86 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Benedita | 03/04/2016 |
| RN J(70-74) | 4:59.45 | SA, Nair Gomes | SFP | Lisboa | 19/04/2009 |
| RN K(75-79) | 5:11.80 | SA, Nair Gomes | ANE | Caldas da Rainha | 01/12/2018 |
| RN L(80-84) | 5:03.54 | SA, Nair Gomes | ANE | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|--------------------------|------|----------|-------|-----|-----------------------------------|---------|
| Série 1 de 1, 11:05 | | | | | | | |
| 1 | OLIVEIRA, Maria Manuela | F | 208451 | Esc E | 74 | Sporting de Espinho | NT |
| 2 | NEVES, Isabel Carolina | F | 202850 | Esc D | 80 | Fluvial Portuense | 4:06.43 |
| 3 | MACHADO, Maria Margarida | F | 153145 | Esc D | 81 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | 3:40.53 |
| 4 | PRIOR, Ana Filipa | F | 105895 | Esc D | 77 | Clube de Campismo Luz e Vida | 2:59.64 |
| 5 | BLANCO, Catarina Araujo | F | 124701 | Esc F | 71 | Fluvial Portuense | 3:38.49 |
| 6 | SILVA, Ana Rosa | F | 133361 | Esc D | 80 | Foca | 3:56.91 |
| 7 | GONÇALVES, Ana Paula | F | GB578407 | Esc G | 65 | Clube Natacao Masters de Almada | NT |
| 8 | ELOI, Ana Monica | F | 107038 | Esc A | 96 | CLIP Teams | NT |

Prova 7 Masc., 200m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:10 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:02.10 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Mealhada | 21/06/2015 |
| RN B(30-34) | 2:01.89 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Sines | 28/01/2017 |
| RN C(35-39) | 2:04.82 | SEVIERI, Eduardo Ferreira | FCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN D(40-44) | 2:11.78 | CARVALHO, Mario Moura | FCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN E(45-49) | 2:17.46 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Lisboa | 19/04/2009 |
| RN F(50-54) | 2:26.74 | CHAVES, Antonio Aderito | FCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN G(55-59) | 2:31.57 | CARVALHO, Paulo Paula | SCP | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN H(60-64) | 2:53.97 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD | Caldas da Rainha | 01/12/2018 |
| RN I(65-69) | 2:57.17 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Lisboa | 20/06/2010 |
| RN J(70-74) | 3:26.76 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN K(75-79) | 3:23.24 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN L(80-84) | 5:34.15 | TEIXEIRA, Joao Rodrigues | AAC | Tomar | 08/02/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-----------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|---------|
| Série 1 de 2, 11:10 | | | | | | | |
| 3 | PINTO, Paulo Monteiro | M | 211230 | Esc G | 64 | Porto | NT |
| 4 | ANTUNES, Luis Miguel | M | 206896 | Esc F | 68 | Leixoes Sport Club | 3:49.04 |
| 5 | SOARES, Augusto Mariano | M | 117424 | Esc E | 72 | GCST | 5:19.87 |
| 6 | GONCALVES, Carlos Guimaraes | M | 123664 | Esc F | 70 | Fluvial Portuense | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|--------|-------|----|--------------------|---------|
| Série 2 de 2, 11:15 | | | | | | | |
| 1 | SILVA, Filipe Miguel | M | 201375 | Esc E | 74 | Fluvial Portuense | 3:38.47 |
| 2 | PIRES, Filipe Pinheiro | M | 117638 | Esc E | 73 | Foca | 2:46.31 |
| 3 | CARVALHO, Paulo Paula | M | 25645 | Esc H | 61 | Sporting | 2:31.57 |
| 4 | REGO, Ricardo Amorim | M | 15954 | Esc C | 84 | Leixoes Sport Club | 2:16.57 |
| 5 | CHAVES, Antonio Aderito | M | 127786 | Esc F | 70 | Porto | 2:26.74 |
| 6 | GONCALVES, Americo Pedro | M | 121758 | Esc F | 71 | Fluvial Portuense | 2:36.68 |
| 7 | FERNANDES, Ricardo Jorge | M | 14684 | Esc E | 72 | Natacao de Valongo | 3:18.59 |
| 8 | INVERNEIRO, Pedro Alexandre | M | 153118 | Esc F | 71 | Fluvial Portuense | 3:45.76 |

Prova 8 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:20 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|-------------------------|------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 27.85 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | LSC | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN B(30-34) | 27.40 | SEVIERI, Tatiana Gama | FCP | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN C(35-39) | 27.63 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Hürth (GER) | 20/03/2004 |
| RN D(40-44) | 27.72 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN E(45-49) | 29.71 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Caldas da Rainha | 05/04/2008 |
| RN F(50-54) | 30.55 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Palma Maiorca (ESP) | 30/04/2011 |
| RN G(55-59) | 32.36 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN H(60-64) | 35.84 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Lisboa | 16/04/2011 |
| RN I(65-69) | 36.20 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Algés | 08/04/2017 |
| RN J(70-74) | 38.46 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 09/02/2020 |
| RN K(75-79) | 42.26 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Sines | 02/03/2019 |
| RN L(80-84) | 55.99 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-----------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|-------|
| Série 1 de 3, 11:20 | | | | | | | |
| 1 | GONCALVES, Filipa Guimaraes | F | | Esc D | 81 | Porto | NT |
| 2 | HENRIQUES, Sara Gomes | F | 215210 | Esc C | 85 | Natacao de Valongo | NT |
| 3 | BENTO, M. | F | | Esc A | 96 | Porto | NT |
| 4 | FONSECA, Maria Manuela | F | 105769 | Esc C | 85 | Leixoes Sport Club | NT |
| 5 | FURTADO, Cristina Alexandra | F | 110596 | Esc A | 96 | Famalicão | NT |
| 6 | CARDOSO, Ana Filipa | F | 215209 | Esc A | 92 | Natacao de Valongo | NT |
| 7 | SANTOS, Maria Paula | F | | Esc F | 71 | Natacao de Valongo | NT |
| 8 | MOURA, J. | F | 214867 | Esc C | 82 | Porto | NT |

Prova 8, Femin., 50m Livres

Série 2 de 3, 11:25

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|-------|
| 1 | SANTOS, Debora Filipa | F | 132091 | Esc A | 92 | Vilacondense | 1:00.00 | _____ |
| 2 | COSTA, Rosa Leitao | F | 132419 | Esc G | 65 | Foca | 54.64 | _____ |
| 3 | RIBEIRO, Margarida Maria | F | 131782 | Esc G | 64 | Fluvial Portuense | 51.88 | _____ |
| 4 | SILVA, Vivien Patricia Ferreira | F | 212365 | Esc G | 62 | Porto | 45.03 | _____ |
| 5 | DUARTE, Paula Cristina | F | 207732 | Esc G | 65 | Clube Desportivo Feirense | 50.15 | _____ |
| 6 | MARTINS, Delfina Maria | F | 117387 | Esc G | 66 | GCST | 52.51 | _____ |
| 7 | MACHADO, Gracinda Maria | F | 117386 | Esc H | 61 | GCST | 55.34 | _____ |
| 8 | CABRAL, Maria Fatima | F | 106203 | Esc J | 49 | Fluvial Portuense | 1:26.69 | _____ |

Série 3 de 3, 11:25

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------|-------|-------|
| 1 | REIS, Filipa Isabel | F | 153141 | Esc B | 87 | Leixoes Sport Club | 41.26 | _____ |
| 2 | TEIXEIRA, Ana Catarina | F | 18137 | Esc A | 95 | Foca | 33.01 | _____ |
| 3 | CUNHA, Joana Isabel | F | 117125 | Esc D | 80 | Galitos / Bresimar | 31.04 | _____ |
| 4 | ALMEIDA, Mariana Dias | F | 22405 | Esc A | 93 | GCST | 29.12 | _____ |
| 5 | JOSE, Helena Manuel | F | 15205 | Esc B | 90 | GCST | 30.97 | _____ |
| 6 | JOSE, Maria Joao | F | 15208 | Esc B | 90 | GCST | 31.37 | _____ |
| 7 | RIENDERHOFF, Yolanda | F | 207733 | Esc D | 79 | Sporting de Espinho | 34.90 | _____ |
| 8 | MARTINS, Cristina Maria | F | 212345 | Esc F | 71 | Gafanha da Encarnação | 44.75 | _____ |

Prova 9

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 11:30

Startlist

| | | | | | |
|-------------|---------|------------------------------------|------|--------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 23.19 | POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch | COL | Caldas da Rainha | 02/12/2018 |
| RN B(30-34) | 23.60 | RIBEIRO, Carlos Andre | AACL | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN C(35-39) | 24.26 | SEVIERI, Eduardo Ferreira | FCP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN D(40-44) | 24.19 | MACHADO, Miguel Alexandre | CFP | Sheffield (GBR) | 26/10/2019 |
| RN E(45-49) | 24.49 | MACHADO, Miguel Alexandre | CFP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN F(50-54) | 25.54 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Algés | 06/04/2014 |
| RN G(55-59) | 26.25 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN H(60-64) | 29.75 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD | Benedita | 03/04/2016 |
| RN I(65-69) | 31.44 | CORREIA, Alberto Vaz | FS | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN J(70-74) | 32.42 | TRABUCO, Antonio Jose | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN K(75-79) | 35.29 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN L(80-84) | 42.02 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Mealhada | 31/01/2010 |
| RN M(85-89) | 54.73 | GOMES, Leonel Sousa | SAD | Santa Marta de Penaguiao | 04/06/2016 |
| RN N(90-94) | 1:04.21 | BAPTISTA, Antonio Poiars | AAC | Sines | 29/01/2017 |

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 9, 11:30

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|----|-------|
| 2 | CASELHA, Jorge Miguel | M | | Esc A | 95 | Leixoes Sport Club | NT | _____ |
| 3 | BORGES, Rui Pedro | M | 205247 | Esc E | 74 | GCST | NT | _____ |
| 4 | SALVADOR, Paulo Gonçalves | M | | Esc D | 80 | Clube Nacional de Natação | NT | _____ |
| 5 | BARROS, Telmo Alexandre | M | 204174 | Esc D | 79 | Natacao de Valongo | NT | _____ |
| 6 | CUNHA, Mario Rui | M | 15611 | Esc A | 93 | Famalicão | NT | _____ |
| 7 | CAMPOS, Tiago Dourado | M | 23051 | Esc B | 88 | Vilacondense | NT | _____ |

Série 2 de 9, 11:30

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|----|-------|
| 1 | CARVALHO, Alfredo Alexandre | M | | Esc E | 73 | Clube Desportivo Feirense | NT | _____ |
| 2 | MONTEIRO, Jorge Fernando | M | 204873 | Esc G | 66 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | NT | _____ |
| 3 | FERREIRA, Luis Miguel | M | 215272 | Esc E | 75 | Natacao de Valongo | NT | _____ |
| 4 | FERRAZ, Sandro Ricardo Costa | M | | Esc C | 86 | Porto | NT | _____ |
| 5 | AMBRUS, Attila Janus | M | 213595 | Esc E | 74 | Natacao de Valongo | NT | _____ |
| 6 | OLIVEIRA, Fernando Duarte | M | 214457 | Esc C | 86 | Gafanha da Encarnação | NT | _____ |
| 7 | OLIVEIRA, Antonio Pires | M | 213336 | Esc F | 69 | Clube Desportivo Feirense | NT | _____ |
| 8 | FERREIRA, Cristiano Rocha | M | 131837 | Esc E | 73 | GCST | NT | _____ |

Prova 9, Masc., 50m Livres

Série 3 de 9, 11:30

| | | | | | |
|-----------------------------|---|--------|----------|---------------------|---------|
| 1 FERREIRA, M. | M | | Esc B 87 | Porto | NT |
| 2 SILVA, Filipe Miguel | M | 201375 | Esc E 74 | Fluvial Portuense | NT |
| 3 MAGALHAES, Alfredo Coelho | M | 210499 | Esc I 53 | Porto | 1:03.78 |
| 4 COSTA, Antonio Goncalves | M | 131590 | Esc K 46 | Fluvial Portuense | 50.29 |
| 5 SOUSA, Antero Silva | M | 205243 | Esc K 43 | Fluvial Portuense | 56.25 |
| 6 NETO, Antonio Pais | M | 109284 | Esc A 95 | Natacao da Maia | NT |
| 7 OLIVEIRA, Luis Manuel | M | 215275 | Esc B 88 | Famalicão | NT |
| 8 SOUSA, Manuel Rui | M | 213247 | Esc D 80 | Sporting de Espinho | NT |

Série 4 de 9, 11:35

| | | | | | |
|------------------------------|---|--------|----------|---------------------------|-------|
| 1 TEIXEIRA, Albano Couto | M | 117114 | Esc G 63 | Foca | 49.73 |
| 2 LEITE, Jose | M | 204547 | Esc J 48 | Foca | 45.45 |
| 3 MARQUES, Antonio Jorge | M | 130679 | Esc J 51 | Fluvial Portuense | 46.13 |
| 4 PAIVA, Henrique Silva | M | 207623 | Esc F 67 | Clube Desportivo Feirense | 42.24 |
| 5 CECILIO, Antonio Alves | M | 100919 | Esc I 54 | Fluvial Portuense | 42.43 |
| 6 MOURAO, Luis Joao | M | 209692 | Esc G 62 | Natacao de Valongo | 44.89 |
| 7 REIS, Vitor Santos | M | 210274 | Esc F 70 | Alcobaca | 49.54 |
| 8 FERNANDES, Manuel Fernando | M | 202748 | Esc F 68 | Foca | 49.77 |

Série 5 de 9, 11:35

| | | | | | |
|---------------------------|---|--------|----------|---------------------------|-------|
| 1 PAIVA, Valdemar Silva | M | 214138 | Esc D 77 | Clube Desportivo Feirense | 40.80 |
| 2 SILVA, Antonio Paulo | M | 106814 | Esc F 67 | Clube Desportivo Feirense | 39.86 |
| 3 AFONSO, Antonio Eduardo | M | 207922 | Esc G 65 | GCST | 38.76 |
| 4 FERREIRA, Rui Pedro | M | 129087 | Esc G 64 | Natacao da Maia | 37.91 |
| 5 AMARAL, Jose Rui | M | 206897 | Esc G 63 | Fluvial Portuense | 36.82 |
| 6 AREIAS, Rui Marcal | M | 143386 | Esc E 75 | Alcobaca | 38.06 |
| 7 ANTUNES, Luis Miguel | M | 206896 | Esc F 68 | Leixoes Sport Club | 38.61 |
| 8 PEREIRA, Rui Abel | M | 153155 | Esc E 73 | Fluvial Portuense | 42.07 |

Série 6 de 9, 11:35

| | | | | | |
|----------------------------|---|--------|----------|---------------------------|-------|
| 1 FLORIANO, Fabio | M | 207665 | Esc G 63 | Sporting de Espinho | 34.62 |
| 2 NOVAIS, Jose Orlando | M | 110370 | Esc D 78 | Vitória Sport Clube | 34.36 |
| 3 FERREIRA, Joao Pedro | M | 111411 | Esc A 95 | Natacao da Maia | 34.04 |
| 4 COUTO, Fernando Daniel | M | 207687 | Esc B 90 | Penafiel | 34.66 |
| 5 SOUSA, Agostinho Jorge | M | 203962 | Esc D 81 | Vitória Sport Clube | 35.22 |
| 6 SILVA, Fernando Manuel | M | 204631 | Esc F 69 | Clube Desportivo Feirense | 35.45 |
| 7 GUEDES, Hugo Rafael | M | 204930 | Esc E 76 | Leixoes Sport Club | 35.69 |
| 8 ESPINHEIRO, Alberto Nuno | M | 106811 | Esc G 62 | Clube Desportivo Feirense | 36.14 |

Série 7 de 9, 11:40

| | | | | | |
|----------------------------|---|--------|----------|------------------------------|-------|
| 1 FARIA, Decio Manuel | M | 211173 | Esc E 72 | Clube Desportivo Feirense | 32.60 |
| 2 CAMPOS, Bruno Gonçalo | M | 206910 | Esc E 76 | Clube de Campismo Luz e Vida | 33.28 |
| 3 CORREIA, Alberto Vaz | M | 128374 | Esc I 55 | Salesianos | 31.44 |
| 4 MENDES, Rui Alberto | M | 202097 | Esc E 75 | Fluvial Portuense | 32.43 |
| 5 CARDOSO, Vitor Manuel | M | 207728 | Esc E 72 | Natacao de Valongo | 31.36 |
| 6 CUNHA, Antonio Maria | M | 204079 | Esc F 71 | Fluvial Portuense | 33.11 |
| 7 GUIMARAES, Edgar Manuel | M | 110317 | Esc D 80 | Vitória Sport Clube | 33.28 |
| 8 RAMOS, Rodrigo Alexandre | M | 210469 | Esc C 86 | Gafanha da Encarnação | 33.27 |

Série 8 de 9, 11:40

| | | | | | |
|-----------------------------|---|--------|----------|---------------------------|-------|
| 1 COHEN, Eduardo Jorge | M | 26838 | Esc H 59 | Porto | 31.91 |
| 2 CASTRO, Antonio Pedro | M | 132355 | Esc E 74 | Leixoes Sport Club | 31.72 |
| 3 ROCHA, Armando Moreira | M | 120744 | Esc E 74 | Clube Desportivo Feirense | 31.02 |
| 4 LOBO, Nuno Silva | M | 102544 | Esc G 63 | Fluvial Portuense | 28.63 |
| 5 BARROSO, Jose Miguel | M | 208445 | Esc G 62 | Fluvial Portuense | 29.71 |
| 6 VILAS, Hugo Miguel | M | 211227 | Esc D 78 | Porto | 31.53 |
| 7 OLIVEIRA, Jorge Miguel | M | 127982 | Esc D 80 | Natacao de Valongo | 30.66 |
| 8 ESPARRAGOZA, Luis Alberto | M | 213246 | Esc D 80 | Sporting de Espinho | 31.06 |

Série 9 de 9, 11:40

| | | | | | |
|----------------------------|---|--------|----------|---------------------|-------|
| 1 LOBO, Armindo Manuel | M | 118906 | Esc C 84 | Vitória Sport Clube | 29.13 |
| 2 OLIVEIRA, Bruno Miguel | M | 207923 | Esc B 89 | GCST | 28.43 |
| 3 GONCALVES, Americo Pedro | M | 121758 | Esc F 71 | Fluvial Portuense | 26.62 |
| 4 REGO, Ricardo Amorim | M | 15954 | Esc C 84 | Leixoes Sport Club | 24.79 |
| 5 FONSECA, Jose Manuel | M | 25159 | Esc B 87 | Leixoes Sport Club | 27.55 |
| 6 RIBEIRO, Luis Manuel | M | 107830 | Esc B 91 | Foca | 28.01 |
| 7 MACEDO, Nuno Miguel | M | 23308 | Esc C 82 | Famalicão | 28.70 |
| 8 CASTRO, Rui David | M | 214263 | Esc F 70 | Fluvial Portuense | 29.15 |

Prova 10 Femin., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:40 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|-------------------------|------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:05.71 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | ESJB | Mealhada | 07/01/2018 |
| RN B(30-34) | 1:06.80 | SILVA, Carolina Santos | GCST | Mealhada | 01/12/2019 |
| RN C(35-39) | 1:06.87 | GOMES, Susana Clara | CNF | Funchal | 17/01/2015 |
| RN D(40-44) | 1:05.90 | GOMES, Susana Clara | CNF | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN E(45-49) | 1:12.81 | COSTA, Maria Luisa | CFP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN F(50-54) | 1:17.16 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Portimão | 28/04/2012 |
| RN G(55-59) | 1:21.04 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN H(60-64) | 1:38.17 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Lisboa | 27/02/2011 |
| RN I(65-69) | 1:45.49 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Sines | 05/03/2016 |
| RN J(70-74) | 1:52.86 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 09/02/2020 |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|---------------------------------|------|---------|-------|-----|-------------------|---------|
| <u>Série 1 de 1, 11:40</u> | | | | | | | |
| 2 | CARVALHO, Ines Silva | F | 212606 | Esc C | 83 | Fluvial Portuense | NT |
| 3 | NEVES, Isabel Carolina | F | 202850 | Esc D | 80 | Fluvial Portuense | 1:54.50 |
| 4 | FRIAES, Maria Manuel | F | 204549 | Esc G | 65 | Porto | 1:42.70 |
| 5 | BARBARA, Sandra Santa | F | 104504 | Esc E | 75 | GCST | 1:47.01 |
| 6 | SILVA, Vivien Patricia Ferreira | F | 212365 | Esc G | 62 | Porto | NT |

Prova 11 Masc., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 11:45 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|------------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 55.90 | PEREIRA, Mario Alexandre | CNAC | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN B(30-34) | 57.29 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Sines | 29/01/2017 |
| RN C(35-39) | 59.12 | SILVA, Pedro Miguel | CFV | Ponte de Sor | 30/01/2011 |
| RN D(40-44) | 1:00.74 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Cantanhede | 26/05/2007 |
| RN E(45-49) | 1:00.13 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Inatel | 31/05/2009 |
| RN F(50-54) | 1:00.08 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Algés | 06/04/2014 |
| RN G(55-59) | 1:01.41 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN H(60-64) | 1:14.23 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD | Tomar | 31/01/2016 |
| RN I(65-69) | 1:23.93 | BAIRRADA, Orlando Gomes | ANE | Lisboa | 20/06/2010 |
| RN J(70-74) | 1:36.15 | BAIRRADA, Orlando Gomes | SAD | Algés | 02/04/2016 |
| RN K(75-79) | 2:03.93 | RODRIGUES, Antonio Alexandre | AAC | Mealhada | 26/01/2014 |
| RN L(80-84) | 2:38.38 | RODRIGUES, Antonio Alexandre | AAC | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|--------------------------|------|---------|-------|-----|-------------------|---------|
| <u>Série 1 de 2, 11:45</u> | | | | | | | |
| 2 | PASSOS, Francisco Zamith | M | 18082 | Esc C | 83 | Famalicao | NT |
| 3 | PEREIRA, Rui Abel | M | 153155 | Esc E | 73 | Fluvial Portuense | 1:46.70 |
| 4 | FIGUEIREDO, Luis Rosario | M | 131311 | Esc B | 89 | GCST | 1:24.04 |
| 5 | ROCHA, Helder Tomas | M | 203931 | Esc C | 86 | Penafiel | 1:32.39 |
| 6 | GONCALVES, Pedro Nuno | M | 205032 | Esc E | 72 | Fluvial Portuense | 2:01.30 |
| 7 | AZEVEDO, P. | M | | Esc E | 72 | Porto | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|
| <u>Série 2 de 2, 11:50</u> | | | | | | | |
| 1 | MAIA, Bruno Santos | M | 212423 | Esc D | 81 | Vilacondense | 1:12.57 |
| 2 | GONCALVES, Carlos Guimaraes | M | 123664 | Esc F | 70 | Fluvial Portuense | 1:06.83 |
| 3 | SOUZA, Pedro Alexandre | M | 123374 | Esc C | 82 | Porto | 1:05.70 |
| 4 | GOMES, Claudio Miguel | M | 105039 | Esc A | 95 | Gafanha da Encarnação | 57.49 |
| 5 | CAPITAO, Joao Paulo | M | 109592 | Esc A | 96 | Clube Desportivo Feirense | 1:06.61 |
| 6 | MACHADO, Joao Pedro | M | 125910 | Esc C | 86 | Leixoes Sport Club | 1:09.15 |
| 7 | REGO, Ricardo Amorim | M | 15954 | Esc C | 84 | Leixoes Sport Club | 1:12.19 |
| 8 | CASTRO, Rui David | M | 214263 | Esc F | 70 | Fluvial Portuense | 1:16.60 |

Prova 12
04/12/2021 - 11:50

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|---------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:27.70 | MARTINS, Andreia Catarina | CNMAL | Inatel | 13/04/2008 |
| RN B(30-34) | 2:25.78 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Anadia | 01/06/2003 |
| RN C(35-39) | 2:26.45 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Inatel | 05/02/2006 |
| RN D(40-44) | 2:39.67 | GRILO, Ana Paula | INDALEN | Penafiel | 20/11/2010 |
| RN E(45-49) | 2:42.49 | ARANTES, Joana Isabel | CMBCP | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN F(50-54) | 3:01.01 | GRILO, Ana Paula | NDCO | Tomar | 09/02/2020 |
| RN G(55-59) | 3:35.07 | CUNHA, Eugenia Maria | AAC | Caldas da Rainha | 22/04/2017 |
| RN H(60-64) | 3:49.01 | FERREIRA, Ana Maria | ANE | Lisboa | 18/04/2010 |
| RN I(65-69) | 3:47.45 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Badajoz (ESP) | 23/04/2016 |
| RN J(70-74) | 3:58.89 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 09/02/2020 |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-------------------------|------|---------|-------|-----|---------------------|---------------|
| <u>Série 1 de 1, 11:50</u> | | | | | | | |
| 4 | FRIAES, Maria Manuel | F | 204549 | Esc G | 65 | Porto | 3:56.26 _____ |
| 5 | FERREIRA, Maria Manuela | F | 130114 | Esc F | 70 | Vitória Sport Clube | NT _____ |

Prova 13
04/12/2021 - 11:55

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:07.89 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Porto | 28/11/2015 |
| RN B(30-34) | 2:08.70 | SEVIERI, Eduardo Ferreira | FCP | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN C(35-39) | 2:08.27 | SEVIERI, Eduardo Ferreira | FCP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN D(40-44) | 2:22.74 | CARVALHO, Paulo Paula | SFP | Inatel | 23/06/2001 |
| RN E(45-49) | 2:19.13 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Lisboa | 21/02/2010 |
| RN F(50-54) | 2:26.10 | CARVALHO, Paulo Paula | SFUAP | Lisboa | 27/02/2011 |
| RN G(55-59) | 2:27.46 | CARVALHO, Paulo Paula | SCP | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN H(60-64) | 3:02.76 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD | Badajoz (ESP) | 23/04/2016 |
| RN I(65-69) | 3:05.18 | BAIRRADA, Orlando Gomes | ANE | Lisboa | 20/06/2010 |
| RN J(70-74) | 3:40.82 | BAIRRADA, Orlando Gomes | SAD | Badajoz (ESP) | 23/04/2016 |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|--------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|---------------|
| <u>Série 1 de 1, 11:55</u> | | | | | | | |
| 3 | MOREIRA, Fernando Santos | M | 15824 | Esc A | 94 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| 4 | CARVALHO, Paulo Paula | M | 25645 | Esc H | 61 | Sporting | 2:28.98 _____ |
| 5 | MADUREIRA, Fabio Andre | M | 15910 | Esc B | 90 | Penafiel | 2:48.41 _____ |
| 6 | BAPTISTA, Jose Manuel | M | 130027 | Esc F | 69 | Leixoes Sport Club | NT _____ |

Prova 14
04/12/2021 - 12:00

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|------|-----------------------|------------|
| RN A(25-29) | 35.02 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Pontevedra (ESP) | 26/01/2008 |
| RN B(30-34) | 33.70 | FIGUEIRA, Isabel Maria | LDC | Sines | 08/01/2011 |
| RN C(35-39) | 33.84 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN D(40-44) | 33.16 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN E(45-49) | 39.71 | NOBREGA, Claudia Patricia | CNF | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN F(50-54) | 40.58 | COUTTS, Sarah | ANE | Sines | 07/03/2020 |
| RN G(55-59) | 41.29 | ANDRADE, Maria Teresa | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN H(60-64) | 43.26 | RELVAS, Ana Moura | AAC | Tomar | 30/01/2016 |
| RN I(65-69) | 49.53 | PINTAO, Luisa Maria | ANE | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN J(70-74) | 48.36 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Plan-les-Ouates (SUI) | 28/04/2018 |
| RN K(75-79) | 52.16 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN L(80-84) | 1:03.93 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-----------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|-------|
| <u>Série 1 de 4, 12:00</u> | | | | | | | |
| 2 | MOURA, J. | F | 214867 | Esc C | 82 | Porto | NT |
| 3 | GONCALVES, Filipa Guimaraes | F | | Esc D | 81 | Porto | NT |
| 4 | TEIXEIRA, Ana Catarina | F | 18137 | Esc A | 95 | Foca | NT |
| 5 | CARDOSO, Ana Filipa | F | 215209 | Esc A | 92 | Natacao de Valongo | NT |
| 6 | SANTOS, Maria Paula | F | | Esc F | 71 | Natacao de Valongo | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|
| <u>Série 2 de 4, 12:00</u> | | | | | | | |
| 1 | ALMEIDA, Marta Joana | F | | Esc D | 78 | Leixoes Sport Club | NT |
| 2 | CABRAL, Maria Fatima | F | 106203 | Esc J | 49 | Fluvial Portuense | 1:31.28 |
| 3 | COSTA, Rosa Leitao | F | 132419 | Esc G | 65 | Foca | 54.77 |
| 4 | DUARTE, Paula Cristina | F | 207732 | Esc G | 65 | Clube Desportivo Feirense | 52.81 |
| 5 | GARCIA, Ana Luisa | F | 214120 | Esc F | 70 | Leixoes Sport Club | 54.59 |
| 6 | AZEVEDO, Regina Fernanda | F | 204136 | Esc H | 59 | Clube Desportivo Feirense | 1:09.21 |
| 7 | BENTO, M. | F | | Esc A | 96 | Porto | NT |
| 8 | LEAL, Patricia Sousa | F | 215231 | Esc D | 77 | Alcobaca | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------|-------|
| <u>Série 3 de 4, 12:05</u> | | | | | | | |
| 1 | SOARES, Susana Maria | F | 26158 | Esc F | 70 | Natacao de Valongo | 51.45 |
| 2 | BLANCO, Catarina Araujo | F | 124701 | Esc F | 71 | Fluvial Portuense | 49.08 |
| 3 | OLIVEIRA, Maria Manuela | F | 208451 | Esc E | 74 | Sporting de Espinho | 48.05 |
| 4 | CARVALHO, Helena Paula | F | 17549 | Esc G | 64 | Sporting | 48.98 |
| 5 | FERNANDES, Maria Santos | F | 105263 | Esc G | 62 | Leixoes Sport Club | 48.96 |
| 6 | CARVALHO, Ines Silva | F | 212606 | Esc C | 83 | Fluvial Portuense | 48.73 |
| 7 | MOURA, Cristina Isabel | F | 200762 | Esc G | 63 | Leixoes Sport Club | 50.47 |
| 8 | MARTINS, Cristina Maria | F | 212345 | Esc F | 71 | Gafanha da Encarnação | 50.79 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|-------|
| <u>Série 4 de 4, 12:05</u> | | | | | | | |
| 1 | FERNANDES, Maribel Santos | F | 26829 | Esc G | 65 | Leixoes Sport Club | 44.22 |
| 2 | SEQUEIRA, Maria Manuela | F | 109962 | Esc F | 68 | Gafanha da Encarnação | 43.70 |
| 3 | FUMEGA, Elsa Maria | F | 119665 | Esc D | 78 | Leixoes Sport Club | 41.85 |
| 4 | CASTRO, Ana Lucia | F | 102795 | Esc A | 92 | Clube Desportivo Feirense | 36.37 |
| 5 | ALMEIDA, Mariana Dias | F | 22405 | Esc A | 93 | GCST | 36.64 |
| 6 | PEREIRA, Sofia Isabel | F | 106652 | Esc D | 81 | Porto | 41.46 |
| 7 | ESPINHEIRA, Diana Maria | F | 103996 | Esc A | 92 | Clube Desportivo Feirense | 44.13 |
| 8 | CARVALHO, Elza Maria | F | 153144 | Esc E | 76 | Fluvial Portuense | 43.08 |

Prova 15
04/12/2021 - 12:05

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|-------------|---------|--------------------------|---------|-------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 29.46 | SILVA, Pedro Miguel | ADRCIMM | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN B(30-34) | 29.39 | MONTEIRO, Bruno Daniel | LSC | Senhora da Hora | 31/05/2018 |
| RN C(35-39) | 29.72 | RIBEIRO, Rui Manuel | ADF | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN D(40-44) | 30.61 | ROSARIO, Vasco Jorge | SAD | Palma de Mallorca (ESP) | 05/02/2017 |
| RN E(45-49) | 31.71 | NUNES, Rodolfo Pereira | INDNP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN F(50-54) | 33.62 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Algés | 08/04/2017 |
| RN G(55-59) | 33.74 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN H(60-64) | 37.46 | SILVA, Jose Santos | CPN | Sines | 29/01/2017 |
| RN I(65-69) | 39.98 | FREITAS, Joaquim Fidalgo | AAC | Mealhada | 26/01/2014 |
| RN J(70-74) | 41.01 | FREITAS, Joaquim Fidalgo | AAC | Sines | 29/01/2017 |
| RN K(75-79) | 44.47 | GOMES, Leonel Sousa | SFP | Ponte da Barca | 12/06/2005 |
| RN L(80-84) | 51.47 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Mealhada | 30/01/2010 |
| RN M(85-89) | 1:05.05 | BAPTISTA, Antonio Poiars | AAC | Mealhada | 26/01/2014 |
| RN N(90-94) | 1:15.63 | BAPTISTA, Antonio Poiars | AAC | Mealhada | 07/01/2017 |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|----------------------------|------|---------|-------|-----|------------------------------------|---------|
| Série 1 de 7, 12:05 | | | | | | | |
| 1 | MONTEIRO, Jorge Fernando | M | 204873 | Esc G | 66 | Ass. Prop. Urbanização Vila D'Este | NT |
| 2 | NEIVA, Renato Pereira | M | 104826 | Esc B | 89 | Vilacondense | NT |
| 3 | CASELHA, Jorge Miguel | M | | Esc A | 95 | Leixoes Sport Club | NT |
| 4 | REIS, Vitor Santos | M | 210274 | Esc F | 70 | Alcobaca | NT |
| 5 | BARBOSA, Nuno Duarte | M | | Esc A | 96 | Leixoes Sport Club | NT |
| 6 | OLIVEIRA, Fernando Duarte | M | 214457 | Esc C | 86 | Gafanha da Encarnação | NT |
| 7 | BORGES, Rui Pedro | M | 205247 | Esc E | 74 | GCST | NT |
| 8 | OLIVEIRA, Luís Manuel | M | 215275 | Esc B | 88 | Famalicão | NT |
| Série 2 de 7, 12:10 | | | | | | | |
| 1 | FERREIRA, Luis Miguel | M | 215272 | Esc E | 75 | Natacao de Valongo | NT |
| 2 | FERREIRA, M. | M | | Esc B | 87 | Porto | NT |
| 3 | COSTA, Antonio Goncalves | M | 131590 | Esc K | 46 | Fluvial Portuense | 1:03.70 |
| 4 | SOUSA, Antero Silva | M | 205243 | Esc K | 43 | Fluvial Portuense | 55.95 |
| 5 | ROSEIRA, Joao Luis | M | 142204 | Esc I | 55 | Fluvial Portuense | 59.73 |
| 6 | BARROS, Telmo Alexandre | M | 204174 | Esc D | 79 | Natacao de Valongo | NT |
| 7 | CAPITAO, Joao Paulo | M | 109592 | Esc A | 96 | Clube Desportivo Feirense | NT |
| 8 | ESPARRAGOZA, Luis Alberto | M | 213246 | Esc D | 80 | Sporting de Espinho | NT |
| Série 3 de 7, 12:10 | | | | | | | |
| 1 | MARQUES, Antonio Jorge | M | 130679 | Esc J | 51 | Fluvial Portuense | 51.22 |
| 2 | DIAS, Filipe Ricardo | M | 207403 | Esc C | 84 | Penafiel | 50.43 |
| 3 | SILVA, Antonio Paulo | M | 106814 | Esc F | 67 | Clube Desportivo Feirense | 51.05 |
| 4 | PAIVA, Henrique Silva | M | 207623 | Esc F | 67 | Clube Desportivo Feirense | 50.38 |
| 5 | ROCHA, Helder Tomas | M | 203931 | Esc C | 86 | Penafiel | 49.69 |
| 6 | TEIXEIRA, Albano Couto | M | 117114 | Esc G | 63 | Foca | 50.06 |
| 7 | FERNANDES, Manuel Fernando | M | 202748 | Esc F | 68 | Foca | 52.54 |
| 8 | FERREIRA, Jose Antonio | M | 214085 | Esc H | 58 | Leixoes Sport Club | 54.66 |
| Série 4 de 7, 12:10 | | | | | | | |
| 1 | RAMOS, Rodrigo Alexandre | M | 210469 | Esc C | 86 | Gafanha da Encarnação | 47.42 |
| 2 | PAIVA, Valdemar Silva | M | 214138 | Esc D | 77 | Clube Desportivo Feirense | 46.81 |
| 3 | PINTO, Rui Miguel | M | 208406 | Esc E | 73 | Fluvial Portuense | 44.30 |
| 4 | FERREIRA, Rui Pedro | M | 129087 | Esc G | 64 | Natacao da Maia | 45.23 |
| 5 | ROCHA, Mario Xavier | M | 202205 | Esc F | 70 | Clube Desportivo Feirense | 44.22 |
| 6 | SOUSA, Agostinho Jorge | M | 203962 | Esc D | 81 | Vitória Sport Clube | 46.10 |
| 7 | SEARA, Joao Henrique | M | 131833 | Esc G | 63 | Leixoes Sport Club | 48.70 |
| 8 | AREIAS, Rui Marçal | M | 143386 | Esc E | 75 | Alcobaca | 48.56 |
| Série 5 de 7, 12:15 | | | | | | | |
| 1 | FLORIANO, Fabio | M | 207665 | Esc G | 63 | Sporting de Espinho | 43.29 |
| 2 | CECILIO, Antonio Alves | M | 100919 | Esc I | 54 | Fluvial Portuense | 42.60 |
| 3 | ROCHA, Armando Moreira | M | 120744 | Esc E | 74 | Clube Desportivo Feirense | 43.65 |
| 4 | ESPINHEIRO, Alberto Nuno | M | 106811 | Esc G | 62 | Clube Desportivo Feirense | 43.24 |
| 5 | CARDOSO, Vitor Manuel | M | 207728 | Esc E | 72 | Natacao de Valongo | 42.33 |
| 6 | COUTO, Fernando Daniel | M | 207687 | Esc B | 90 | Penafiel | 43.66 |
| 7 | BARROS, Mario Jorge | M | 128252 | Esc I | 56 | Porto | 43.09 |
| 8 | SEQUEIRA, Francisco Manuel | M | 201740 | Esc G | 66 | Ass. Prop. Urbanização Vila D'Este | 44.90 |

Prova 15, Masc., 50m Bruços

Série 6 de 7, 12:15

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------|-------|----|------------------------------|-------|-------|
| 1 | CAMPOS, Bruno Gonçalo | M | 206910 | Esc E | 76 | Clube de Campismo Luz e Vida | 41.96 | _____ |
| 2 | SILVA, Fernando Manuel | M | 204631 | Esc F | 69 | Clube Desportivo Feirense | 41.16 | _____ |
| 3 | AITA, Cristian | M | 213924 | Esc D | 77 | Porto | 40.91 | _____ |
| 4 | RODRIGUES, Rodrigo Jorge | M | 126944 | Esc F | 69 | Leixoes Sport Club | 39.47 | _____ |
| 5 | VILAS, Hugo Miguel | M | 211227 | Esc D | 78 | Porto | 39.65 | _____ |
| 6 | GUIMARAES, Edgar Manuel | M | 110317 | Esc D | 80 | Vitória Sport Clube | 40.94 | _____ |
| 7 | GUEDES, Hugo Rafael | M | 204930 | Esc E | 76 | Leixoes Sport Club | 41.93 | _____ |
| 8 | AFONSO, Antonio Eduardo | M | 207922 | Esc G | 65 | GCST | 41.97 | _____ |

Série 7 de 7, 12:15

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|-------|-------|
| 1 | COSTA, Antonio Sergio | M | 214235 | Esc C | 84 | Famalicão | 36.79 | _____ |
| 2 | MACEDO, Nuno Miguel | M | 23308 | Esc C | 82 | Famalicão | 35.71 | _____ |
| 3 | ALMEIDA, Ruben Manuel | M | 108505 | Esc A | 95 | Clube Desportivo Feirense | 34.02 | _____ |
| 4 | SOUSA, Pedro Alexandre | M | 123374 | Esc C | 82 | Porto | 32.86 | _____ |
| 5 | BANDEIRA, Rui Pedro | M | 24291 | Esc A | 95 | Natacao da Maia | 33.85 | _____ |
| 6 | ROSA, Artur Rosa | M | 126945 | Esc E | 76 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | 34.09 | _____ |
| 7 | BARROSO, Jose Miguel | M | 208445 | Esc G | 62 | Fluvial Portuense | 35.20 | _____ |
| 8 | BERNARDO, Luis Miguel | M | 201380 | Esc H | 61 | Fluvial Portuense | 36.97 | _____ |

12:20 Intervalo 10 Minutos

Prova 16

Misto, 4 x 100m Livres

AG 100 - 359

04/12/2021 - 12:30

Startlist

| | | | | | |
|---------------|----------|-----------------------------------|--------|-------------------|------------|
| RN 1(100-119) | 4:21.48 | Leixoes Sport Club | LSC | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN 2(120-159) | 4:24.05 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Sines | 07/03/2020 |
| RN 3(160-199) | 4:56.21 | Leixoes Sport Club | LSC | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN 4(200-239) | 5:36.44 | Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e | SFPres | Sines | 07/03/2020 |
| RN 5(240-279) | 6:03.92 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN 6(280-319) | 5:48.79 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|------|---------|-----------|-----|-------------------------------------|---------------|
| Série 1 de 2, 12:30 | | | | | | |
| 2 | X | | 160 - 199 | | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 3 | X | | 120 - 159 | | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 4 | X | | 160 - 199 | | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1 | NT _____ |
| 5 | X | | 160 - 199 | | Porto 3 | NT _____ |
| 6 | X | | 200 - 239 | | Leixoes Sport Club 3 | NT _____ |
| Série 2 de 2, 12:35 | | | | | | |
| 1 | X | | 100 - 119 | | Clube Desportivo Feirense | NT _____ |
| 2 | X | | 240 - 279 | | Leixoes Sport Club | 5:44.24 _____ |
| 3 | X | | 160 - 199 | | Leixoes Sport Club | 5:00.25 _____ |
| 4 | X | | 120 - 159 | | GCST 1 | 4:21.47 _____ |
| 5 | X | | 200 - 239 | | Fluvial Portuense 2 | 4:40.15 _____ |
| 6 | X | | 160 - 199 | | Fluvial Portuense 1 | 5:30.97 _____ |
| 7 | X | | 160 - 199 | | GCST 2 | NT _____ |
| 8 | X | | 120 - 159 | | Leixoes Sport Club 1 | NT _____ |

2 - 2ª Jornada

04/12/2021 - 15:00

Prova 17 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
04/12/2021 - 15:00 Startlist

| | | | | | |
|---------------|----------|---------------------------|-----|---------------------|------------|
| RN 1(100-119) | 1:47.35 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 17/01/2015 |
| RN 2(120-159) | 1:46.50 | Futebol Clube do Porto | FCP | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN 3(160-199) | 1:52.61 | Futebol Clube do Porto | FCP | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN 4(200-239) | 1:56.29 | Futebol Clube do Porto | FCP | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN 5(240-279) | 2:14.59 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Tomar | 31/01/2016 |
| RN 6(280-319) | 2:39.84 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Pontevedra (ESP) | 22/02/2015 |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|------|-------------------------------------|-----|-----------|-----------------------------------|---------------|
| <u>Série 1 de 3, 15:00</u> | | | | | | |
| 2 | | Porto 2 | X | 120 - 159 | Porto | NT _____ |
| 3 | | GCST 2 | X | 200 - 239 | GCST | NT _____ |
| 4 | | Famalicão 1 | X | 120 - 159 | Famalicão | NT _____ |
| 5 | | Vilacondense 1 | X | 160 - 199 | Vilacondense | NT _____ |
| 6 | | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1 | X | 160 - 199 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | NT _____ |
| <u>Série 2 de 3, 15:05</u> | | | | | | |
| 1 | | Natacao de Valongo 4 | X | 200 - 239 | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 2 | | Leixoes Sport Club 1 | X | 100 - 119 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| 3 | | Martins, Eliana, Celso, Daniel | X | 200 - 239 | Sporting Clube de Aveiro | NT _____ |
| 4 | | Clube Desportivo Feirense 1 | X | 160 - 199 | Clube Desportivo Feirense | NT _____ |
| 5 | | Penafiel 1 | X | 120 - 159 | Penafiel | NT _____ |
| 6 | | Alcobaca 1 | X | 160 - 199 | Alcobaca | NT _____ |
| 7 | | Natacao de Valongo 2 | X | 120 - 159 | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 8 | | Leixoes Sport Club 3 | X | 160 - 199 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| <u>Série 3 de 3, 15:10</u> | | | | | | |
| 1 | | Leixoes Sport Club 4 | X | 200 - 239 | Leixoes Sport Club | 2:36.41 _____ |
| 2 | | Sporting de Espinho 1 | X | 200 - 239 | Sporting de Espinho | 2:27.93 _____ |
| 3 | | Porto 5 | X | 240 - 279 | Porto | 2:26.59 _____ |
| 4 | | GCST 1 | X | 120 - 159 | GCST | 1:59.51 _____ |
| 5 | | Leixoes Sport Club 2 | X | 120 - 159 | Leixoes Sport Club | 2:07.70 _____ |
| 6 | | Fluvial Portuense 1 | X | 200 - 239 | Fluvial Portuense | 2:26.91 _____ |
| 7 | | Leixoes Sport Club 5 | X | 240 - 279 | Leixoes Sport Club | 2:35.92 _____ |
| 8 | | Clube Desportivo Feirense 2 | X | 200 - 239 | Clube Desportivo Feirense | 3:15.16 _____ |

Prova 18 Femin., 400m Estilos 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 15:10 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|-------------------------|------|-----------------|------------|
| RN A(25-29) | 5:30.54 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | LSC | Aguas Santas | 11/01/2020 |
| RN B(30-34) | 5:07.66 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Anadia | 31/05/2003 |
| RN C(35-39) | 5:10.65 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Ponte da Barca | 10/06/2005 |
| RN D(40-44) | 5:32.53 | GRILO, Ana Paula | CNBE | Blackpool (GBR) | 25/02/2012 |
| RN E(45-49) | 5:54.12 | GRILO, Ana Paula | NDCO | Leiria | 26/04/2014 |
| RN F(50-54) | 6:12.27 | GRILO, Ana Paula | NDCO | Aguas Santas | 11/01/2020 |
| RN G(55-59) | 7:26.86 | FERREIRA, Ana Maria | SFP | Ponte de Sôr | 26/05/2006 |
| RN H(60-64) | 7:18.48 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Lisboa | 27/02/2011 |
| RN I(65-69) | 7:32.09 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Benedita | 03/04/2016 |
| RN J(70-74) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

Masters FEM : 8:00.00

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|---------|
| <u>Série 1 de 1, 15:10</u> | | | | | | | |
| 2 | SILVA, Ana Rosa | F | 133361 | Esc D | 80 | Foca | NT |
| 3 | LIRIO, Ana Raquel | F | 15206 | Esc B | 90 | GCST | 6:59.03 |
| 4 | SILVA, Raquel Alexandra | F | 26074 | Esc B | 91 | Leixoes Sport Club | 5:58.28 |
| 5 | CUNHA, Joana Isabel | F | 117125 | Esc D | 80 | Galitos / Bresimar | 6:20.78 |
| 6 | ELOI, Ana Monica | F | 107038 | Esc A | 96 | CLIP Teams | NT |

Prova 19 Masc., 400m Estilos 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 15:20 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|------------------------|---------|-------------------|------------|
| RN A(25-29) | 4:33.01 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Porto | 08/11/2014 |
| RN B(30-34) | 4:56.32 | NIZ, Adriano Miguel | GDNFAMA | Maia | 12/01/2019 |
| RN C(35-39) | 4:54.73 | REGO, Ricardo Amorim | LSC | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN D(40-44) | 5:02.24 | VICENTE, Andre Barbosa | SCP | Sines | 07/03/2020 |
| RN E(45-49) | 5:14.57 | CARVALHO, Paulo Paula | EMDS | Inatel | 22/12/2008 |
| RN F(50-54) | 5:29.30 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Porto | 28/11/2015 |
| RN G(55-59) | 5:35.57 | CARVALHO, Paulo Paula | SFUAP | Benedita | 03/04/2016 |
| RN H(60-64) | 6:10.05 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD | Lisboa | 15/12/2018 |
| RN I(65-69) | 6:26.02 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Lisboa | 18/06/2010 |
| RN J(70-74) | 6:35.10 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Pontevedra (ESP) | 20/02/2015 |
| RN K(75-79) | 7:18.18 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

Masters Masc : 7:00.00

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-----------------------------|------|---------|-------|-----|-------------------|---------|
| <u>Série 1 de 1, 15:20</u> | | | | | | | |
| 2 | SANTOS, Bruno Miguel | M | 14631 | Esc E | 76 | Porto | NT |
| 3 | MADUREIRA, Fabio Andre | M | 15910 | Esc B | 90 | Penafiel | 5:41.95 |
| 4 | CHAVES, Antonio Aderito | M | 127786 | Esc F | 70 | Porto | 5:32.36 |
| 5 | PIMENTEL, Pedro Filipe | M | 101691 | Esc C | 84 | Foca | 5:34.86 |
| 6 | GONCALVES, Carlos Guimaraes | M | 123664 | Esc F | 70 | Fluvial Portuense | 5:45.44 |

Prova 20
04/12/2021 - 15:25

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|---------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 59.05 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | CPN | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN B(30-34) | 58.49 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Funchal | 05/04/2003 |
| RN C(35-39) | 59.37 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Desenzano (ITA) | 25/01/2004 |
| RN D(40-44) | 1:00.63 | GOMES, Susana Clara | CNF | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN E(45-49) | 1:04.79 | BARBARA, Carla Santa | FCP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN F(50-54) | 1:09.02 | FERREIRA, Isabel Baptista | ADRCIMM | Algés | 08/04/2017 |
| RN G(55-59) | 1:13.67 | KRAEVA, Elena Nikolaevna | ADRCIMM | Algés | 21/04/2018 |
| RN H(60-64) | 1:18.54 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 28/01/2012 |
| RN I(65-69) | 1:21.75 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Alges | 29/03/2015 |
| RN J(70-74) | 1:31.22 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN K(75-79) | 1:36.29 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN L(80-84) | 2:54.01 | AZINHEIRA, Maria Augusta | SFP | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-----------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------------|-------|
| <u>Série 1 de 3, 15:25</u> | | | | | | | |
| 3 | ESTEVES, Catarina Teixeira | F | 111258 | Esc D | 78 | Vilacondense | NT |
| 4 | CASTRO, Eliana Marta | F | 214221 | Esc F | 70 | Sporting Clube de Aveiro | NT |
| 5 | FURTADO, Cristina Alexandra | F | 110596 | Esc A | 96 | Famalicão | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|---|--------|-------|----|----------------------|---------|
| <u>Série 2 de 3, 15:30</u> | | | | | | | |
| 1 | DEMIDOVA, Anastasia | F | 108673 | Esc A | 93 | Penafiel | NT |
| 2 | ALMEIDA, Maria Astride | F | 212350 | Esc E | 72 | Fluvial Portuense | 2:02.96 |
| 3 | SERRA, Maria Rosa | F | 205535 | Esc D | 77 | Clube Naval Povoense | 1:53.37 |
| 4 | SOARES, Susana Maria | F | 26158 | Esc F | 70 | Natacao de Valongo | 1:42.85 |
| 5 | KIND, Anette | F | 120501 | Esc H | 61 | Leixoes Sport Club | 1:44.48 |
| 6 | MARTINS, Delfina Maria | F | 117387 | Esc G | 66 | GCST | 1:58.17 |
| 7 | FONSECA, Maria Manuela | F | 105769 | Esc C | 85 | Leixoes Sport Club | NT |
| 8 | CARDOSO, Ana Filipa | F | 215209 | Esc A | 92 | Natacao de Valongo | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------|---------|
| <u>Série 3 de 3, 15:35</u> | | | | | | | |
| 1 | SEQUEIRA, Maria Manuela | F | 109962 | Esc F | 68 | Gafanha da Encarnação | 1:29.47 |
| 2 | OLIVEIRA, Maria Manuela | F | 208451 | Esc E | 74 | Sporting de Espinho | 1:27.21 |
| 3 | FERREIRA, Ana Isabel | F | 102081 | Esc A | 92 | Penafiel | 1:17.63 |
| 4 | RIENDERHOFF, Yolanda | F | 207733 | Esc D | 79 | Sporting de Espinho | 1:16.42 |
| 5 | GUEDES, Ana DAlte | F | 121739 | Esc D | 80 | Leixoes Sport Club | 1:18.62 |
| 6 | OLIVEIRA, Juliana Cabral | F | 131965 | Esc C | 85 | Gafanha da Encarnação | 1:18.25 |
| 7 | FERREIRA, Maria Manuela | F | 130114 | Esc F | 70 | Vitória Sport Clube | 1:28.89 |
| 8 | REIS, Filipa Isabel | F | 153141 | Esc B | 87 | Leixoes Sport Club | 1:30.89 |

Prova 21 Masc., 100m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 15:35 Startlist

| | | | | | |
|-------------|---------|------------------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 51.10 | POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch | COL | Caldas da Rainha | 02/12/2018 |
| RN B(30-34) | 51.28 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Sines | 28/01/2017 |
| RN C(35-39) | 52.38 | SILVA, Pedro Miguel | CFV | Felgueiras | 26/01/2013 |
| RN D(40-44) | 52.90 | MACHADO, Miguel Alexandre | INDANP | Sheffield (GBR) | 28/10/2016 |
| RN E(45-49) | 55.12 | MACHADO, Miguel Alexandre | CFP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN F(50-54) | 55.76 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Caldas da Rainha | 12/04/2014 |
| RN G(55-59) | 57.72 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN H(60-64) | 1:05.64 | MAVIOSSO, Vitor Manuel | SAD | Algés | 02/04/2016 |
| RN I(65-69) | 1:09.18 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Lisboa | 19/03/2011 |
| RN J(70-74) | 1:11.98 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Caldas da Rainha | 11/04/2015 |
| RN K(75-79) | 1:30.13 | SALGUEIRO, Luis Vidigal | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN L(80-84) | 1:38.75 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Mealhada | 30/01/2010 |
| RN M(85-89) | 2:09.84 | GOMES, Leonel Sousa | SAD | Algés | 29/03/2015 |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|---------------------------|------|---------|-------|-----|-----------------------------------|-------|
| Série 1 de 6, 15:35 | | | | | | | |
| 1 | REIS, Vitor Santos | M | 210274 | Esc F | 70 | Alcobaca | NT |
| 2 | AZEVEDO, P. | M | | Esc E | 72 | Porto | NT |
| 3 | MONTEIRO, Jorge Fernando | M | 204873 | Esc G | 66 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | NT |
| 4 | FONSECA, Jose Manuel | M | 25159 | Esc B | 87 | Leixoes Sport Club | NT |
| 5 | AMARAL, Eduardo José | M | 12261 | Esc D | 78 | Obidos Criativa, EEM | NT |
| 6 | NOVAIS, Jose Orlando | M | 110370 | Esc D | 78 | Vitória Sport Clube | NT |
| 7 | SALVADOR, Paulo Gonçalves | M | | Esc D | 80 | Clube Nacional de Natação | NT |
| 8 | LOPES, Mário Nuno | M | 212131 | Esc E | 74 | Clube de Campismo Luz e Vida | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|----|
| Série 2 de 6, 15:40 | | | | | | | |
| 1 | AMBRUS, Attila Janus | M | 213595 | Esc E | 74 | Natacao de Valongo | NT |
| 2 | CUNHA, Mario Rui | M | 15611 | Esc A | 93 | Famalicao | NT |
| 3 | PIMENTA, Daniel Filipe | M | 102300 | Esc A | 95 | Alcobaca | NT |
| 4 | CARVALHO, Alfredo Alexandre | M | | Esc E | 73 | Clube Desportivo Feirense | NT |
| 5 | CAMPOS, Tiago Dourado | M | 23051 | Esc B | 88 | Vilacondense | NT |
| 6 | OLIVEIRA, Fernando Duarte | M | 214457 | Esc C | 86 | Gafanha da Encarnação | NT |
| 7 | OLIVEIRA, Luís Manuel | M | 215275 | Esc B | 88 | Famalicao | NT |
| 8 | NETO, Antonio Pais | M | 109284 | Esc A | 95 | Natacao da Maia | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|---|--------|-------|----|--------------------------|---------|
| Série 3 de 6, 15:40 | | | | | | | |
| 1 | FERREIRA, M. | M | | Esc B | 87 | Porto | NT |
| 2 | ROSEIRA, Joao Luis | M | 142204 | Esc I | 55 | Fluvial Portuense | 1:53.87 |
| 3 | OLIVEIRA, David Jose | M | 203952 | Esc E | 75 | Alcobaca | 1:37.73 |
| 4 | CANELAS, Antonio Monteiro | M | 148547 | Esc J | 50 | Sporting de Espinho | 1:40.23 |
| 5 | FERNANDES, Celso Abreu | M | 213521 | Esc F | 67 | Sporting Clube de Aveiro | 1:41.08 |
| 6 | SILVESTRE, Helder Daniel | M | 212657 | Esc D | 80 | Penafiel | 1:40.74 |
| 7 | MOURAO, Luis Joao | M | 209692 | Esc G | 62 | Natacao de Valongo | 1:54.55 |
| 8 | MAGALHAES, Alfredo Coelho | M | 210499 | Esc I | 53 | Porto | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|---|--------|-------|----|---------------------|---------|
| Série 4 de 6, 15:45 | | | | | | | |
| 1 | SOUSA, Agostinho Jorge | M | 203962 | Esc D | 81 | Vitória Sport Clube | 1:32.11 |
| 2 | NEVES, Sergio Manuel | M | 204875 | Esc C | 82 | Fluvial Portuense | 1:30.76 |
| 3 | SILVA, Miguel Paulo | M | 207402 | Esc F | 71 | Penafiel | 1:30.52 |
| 4 | FERREIRA, Domingos Jose | M | 209351 | Esc I | 54 | Sporting de Espinho | 1:27.63 |
| 5 | FERREIRA, Rui Pedro | M | 129087 | Esc G | 64 | Natacao da Maia | 1:26.69 |
| 6 | RIBEIRO, Pedro Cunha | M | 153289 | Esc F | 70 | Foca | 1:30.24 |
| 7 | LOPES, Vitor Carvalho | M | 132421 | Esc E | 72 | Foca | 1:31.37 |
| 8 | PEREIRA, Antonio Manuel | M | 201104 | Esc E | 72 | Penafiel | 1:34.80 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|
| Série 5 de 6, 15:45 | | | | | | | |
| 1 | JUNIOR, José Raposo | M | 211457 | Esc G | 63 | Obidos Criativa, EEM | 1:20.24 |
| 2 | SILVA, Fernando Manuel | M | 204631 | Esc F | 69 | Clube Desportivo Feirense | 1:23.25 |
| 3 | PEREIRA, Norberto Matos | M | 111733 | Esc E | 75 | Vitória Sport Clube | 1:20.73 |
| 4 | SOARES, Jaime Antonio | M | 208104 | Esc B | 87 | Penafiel | 1:13.29 |
| 5 | TOMÁS, Daniel Rocha | M | 210528 | Esc C | 83 | Obidos Criativa, EEM | 1:19.87 |
| 6 | TRIGO, Daniel Castro | M | 120704 | Esc G | 65 | Sporting Clube de Aveiro | 1:23.23 |
| 7 | CUNHA, Rui Manuel | M | 210862 | Esc F | 67 | Obidos Criativa, EEM | 1:19.98 |
| 8 | SILVA, Nuno Miguel | M | 206943 | Esc E | 72 | Clube Naval Povoense | 1:22.78 |

Prova 21, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6, 15:50

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|-------|
| 1 | MENESES, Pedro Bruno | M | 132358 | Esc G | 62 | Leixoes Sport Club | 1:11.06 | _____ |
| 2 | OLIVEIRA, Bruno Miguel | M | 207923 | Esc B | 89 | GCST | 1:06.85 | _____ |
| 3 | MACEDO, Nuno Miguel | M | 23308 | Esc C | 82 | Famalicao | 1:05.03 | _____ |
| 4 | MOREIRA, Fernando Santos | M | 15824 | Esc A | 94 | Leixoes Sport Club | 56.88 | _____ |
| 5 | ALMEIDA, Ruben Manuel | M | 108505 | Esc A | 95 | Clube Desportivo Feirense | 1:00.44 | _____ |
| 6 | LOBO, Armindo Manuel | M | 118906 | Esc C | 84 | Vitória Sport Clube | 1:02.82 | _____ |
| 7 | BARROS, Francisco Santos | M | 108661 | Esc E | 72 | Porto | 1:10.72 | _____ |
| 8 | CASTRO, Antonio Pedro | M | 132355 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | 1:12.24 | _____ |

Prova 22

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 15:50

Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|--------------------------|---------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:10.40 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | CPN | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN B(30-34) | 2:06.50 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Inatel | 22/03/2003 |
| RN C(35-39) | 2:07.69 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Freiburg (GER) | 08/05/2004 |
| RN D(40-44) | 2:15.77 | GOMES, Susana Clara | CNF | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN E(45-49) | 2:23.57 | BARBARA, Carla Santa | FCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN F(50-54) | 2:29.91 | GRILO, Ana Paula | NDCO | Tomar | 08/02/2020 |
| RN G(55-59) | 2:40.35 | KRAEVA, Elena Nikolaevna | ADRCIMM | Sines | 28/01/2017 |
| RN H(60-64) | 2:54.01 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Ponte de Sor | 29/01/2011 |
| RN I(65-69) | 2:57.96 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Caldas da Rainha | 16/04/2016 |
| RN J(70-74) | 3:09.01 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN K(75-79) | 3:28.77 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Mealhada | 18/01/2019 |
| RN L(80-84) | 7:55.15 | VIEIRA, Maria Alice | CNMAIA | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 15:50

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|-------|----|--------------------|---------|-------|
| 3 | FONSECA, Maria Manuela | F | 105769 | Esc C | 85 | Leixoes Sport Club | NT | _____ |
| 4 | SANTOS, Debora Filipa | F | 132091 | Esc A | 92 | Vilacondense | 4:27.04 | _____ |
| 5 | FERNANDES, Maria Santos | F | 105263 | Esc G | 62 | Leixoes Sport Club | NT | _____ |

Série 2 de 2, 15:55

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|---------|-------|
| 1 | FREITAS, Ana Rita | F | 203951 | Esc C | 86 | Alcobaca | 3:39.06 | _____ |
| 2 | CUNHA, Maria Trigueiros | F | 132357 | Esc G | 64 | Leixoes Sport Club | 3:27.81 | _____ |
| 3 | MACHADO, Maria Margarida | F | 153145 | Esc D | 81 | Ass. Prop. Urbanização Vila Deste | 3:13.39 | _____ |
| 4 | MONTEIRO, Alexandra Sofia | F | 15415 | Esc A | 92 | Ass. Prop. Urbanização Vila Deste | 2:20.62 | _____ |
| 5 | OLIVEIRA, Juliana Cabral | F | 131965 | Esc C | 85 | Gafanha da Encarnação | 2:57.34 | _____ |
| 6 | MARTINS, Ana Maria | F | 123246 | Esc D | 79 | Sporting Clube de Aveiro | 3:21.47 | _____ |
| 7 | MOURA, Cristina Isabel | F | 200762 | Esc G | 63 | Leixoes Sport Club | 3:37.33 | _____ |

Prova 23 Masc., 200m Livres 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:00 Startlist

| RN | Tempo | Nome | Clube | Data |
|-------------|---------|-----------------------------------|--------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:51.39 | POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr | COL Caldas da Rainha | 01/12/2018 |
| RN B(30-34) | 1:54.11 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF Tomar | 31/01/2016 |
| RN C(35-39) | 1:54.01 | SILVA, Pedro Miguel | CFV Ponte de Sor | 30/01/2011 |
| RN D(40-44) | 2:04.25 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE Inatel | 14/04/2007 |
| RN E(45-49) | 2:03.77 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE Lisboa | 17/04/2010 |
| RN F(50-54) | 2:04.16 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD Caldas da Rainha | 12/04/2014 |
| RN G(55-59) | 2:06.91 | FREITAS, Jose Carlos | INDNP Mealhada | 20/01/2019 |
| RN H(60-64) | 2:25.13 | MAVIOSO, Vitor Manuel | SAD Mealhada | 07/01/2017 |
| RN I(65-69) | 2:36.31 | CORREIA, Alberto Vaz | FS Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN J(70-74) | 2:42.97 | BASTO, Antonio Bessone | SAD Vila Praia de Âncora | 17/05/2015 |
| RN K(75-79) | 3:30.32 | SALGUEIRO, Luis Vidigal | SAD Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN L(80-84) | 3:55.06 | GOMES, Leonel Sousa | AAC Ponte de Sor | 30/01/2011 |
| RN M(85-89) | 7:04.68 | COSTA, Virgilio Zacarias | AAC Mealhada | 01/12/2019 |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|---------------------------|------|---------|-------|-----|---------------------------|-------|
| Série 1 de 5, 16:00 | | | | | | | |
| 3 | COHEN, Eduardo Jorge | M | 26838 | Esc H | 59 | Porto | NT |
| 4 | PACHECO, Filipe Monteiro | M | 130750 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | NT |
| 5 | MACHADO, Joao Pedro | M | 125910 | Esc C | 86 | Leixoes Sport Club | NT |
| 6 | SALVADOR, Paulo Gonçalves | M | | Esc D | 80 | Clube Nacional de Natação | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|----|
| Série 2 de 5, 16:05 | | | | | | | |
| 1 | FERREIRA, Hugo Manuel | M | | Esc D | 79 | Natacao da Maia | NT |
| 2 | NEIVA, Renato Pereira | M | 104826 | Esc B | 89 | Vilacondense | NT |
| 3 | BARROS, Telmo Alexandre | M | 204174 | Esc D | 79 | Natacao de Valongo | NT |
| 4 | GOMES, Luis Miguel | M | 214250 | Esc F | 71 | Natacao da Maia | NT |
| 5 | FERRAZ, Sandro Ricardo Costa | M | | Esc C | 86 | Porto | NT |
| 6 | ESPARRAGOZA, Luis Alberto | M | 213246 | Esc D | 80 | Sporting de Espinho | NT |
| 7 | DIAS, Tiago Frederico | M | | Esc C | 84 | Natacao da Maia | NT |
| 8 | SEQUEIRA, Francisco Manuel | M | 201740 | Esc G | 66 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|----------------------|---------|
| Série 3 de 5, 16:10 | | | | | | | |
| 1 | MARTINS, Pedro Filipe | M | 22442 | Esc B | 90 | Foca | NT |
| 2 | PINTO, Paulo Monteiro | M | 211230 | Esc G | 64 | Porto | 4:04.62 |
| 3 | FERREIRA, Jose Antonio | M | 214085 | Esc H | 58 | Leixoes Sport Club | 3:32.75 |
| 4 | FARIA, Vitorino Fernando | M | 147080 | Esc E | 73 | Foca | 3:14.90 |
| 5 | FLORIANO, Fabio | M | 207665 | Esc G | 63 | Sporting de Espinho | 3:16.61 |
| 6 | NEVES, Sergio Manuel | M | 204875 | Esc C | 82 | Fluvial Portuense | 3:39.67 |
| 7 | SILVA, Nuno Miguel | M | 206943 | Esc E | 72 | Clube Naval Povoense | NT |
| 8 | PASSOS, Francisco Zamith | M | 18082 | Esc C | 83 | Famalicao | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|--------------------------|---------|
| Série 4 de 5, 16:15 | | | | | | | |
| 1 | ROCHA, Helder Tomas | M | 203931 | Esc C | 86 | Penafiel | 3:04.20 |
| 2 | SILVA, Marco Paulo | M | 118005 | Esc F | 70 | Clube Naval Povoense | 2:51.17 |
| 3 | NEVES, Paulo Alexandre | M | 112616 | Esc G | 66 | Leixoes Sport Club | 2:46.78 |
| 4 | BARROS, Francisco Santos | M | 108661 | Esc E | 72 | Porto | 2:39.45 |
| 5 | CORREIA, Alberto Vaz | M | 128374 | Esc I | 55 | Salesianos | 2:36.31 |
| 6 | RIBEIRO, Jorge Vieira | M | 128894 | Esc G | 64 | Sporting Clube de Aveiro | 2:48.22 |
| 7 | AMARAL, Jose Rui | M | 206897 | Esc G | 63 | Fluvial Portuense | 2:53.73 |
| 8 | FERREIRA, Domingos Jose | M | 209351 | Esc I | 54 | Sporting de Espinho | 3:13.18 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------|---------|
| Série 5 de 5, 16:20 | | | | | | | |
| 1 | OLIVEIRA, Jorge Miguel | M | 127982 | Esc D | 80 | Natacao de Valongo | 2:31.23 |
| 2 | MACEDO, Joao Miguel | M | 121593 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | 2:25.06 |
| 3 | RIBEIRO, Luis Manuel | M | 107830 | Esc B | 91 | Foca | 2:27.00 |
| 4 | SANTOS, Bruno Miguel | M | 14631 | Esc E | 76 | Porto | 2:13.05 |
| 5 | FIGUEIREDO, Luis Rosario | M | 131311 | Esc B | 89 | GCST | 2:22.17 |
| 6 | MAIA, Bruno Santos | M | 212423 | Esc D | 81 | Vilacondense | 2:23.40 |
| 7 | BENTO, Jaime Carlos | M | 118614 | Esc H | 61 | Sport Algés e Dafundo | 2:30.86 |
| 8 | PEREIRA, Mario Nuno | M | 200652 | Esc D | 81 | Foca | 2:34.45 |

Prova 24
04/12/2021 - 16:20

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|--------------------------|---------|------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 31.08 | PINHEIRO, Filipa Mendes | SCCAM | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN B(30-34) | 31.10 | SEVIERI, Tatiana Gama | FCP | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN C(35-39) | 32.59 | GRILO, Ana Paula | UDCA | Palma de Maiorca (ESP) | 03/04/2006 |
| RN D(40-44) | 33.09 | GRILO, Ana Paula | INDALEN | Ponte da Barca | 16/05/2010 |
| RN E(45-49) | 33.57 | SOUSA, Natacha Alexandra | CFP | Senhora da Hora | 13/05/2017 |
| RN F(50-54) | 34.67 | REZENDE, Monica Anjos | FCP | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN G(55-59) | 36.84 | KRAEVA, Elena Nikolaevna | ADRCIMM | Tomar | 31/01/2016 |
| RN H(60-64) | 44.23 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 28/01/2012 |
| RN I(65-69) | 46.14 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Algés | 29/03/2015 |
| RN J(70-74) | 49.36 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 09/02/2020 |
| RN K(75-79) | 55.89 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN L(80-84) | 1:02.58 | SA, Nair Gomes | ANE | Algés | 06/04/2019 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|-----------------------------|------|----------|-------|-----|---------------------------------|---------|
| <u>Série 1 de 2, 16:20</u> | | | | | | | |
| 1 | BENTO, M. | F | | Esc A | 96 | Porto | NT |
| 2 | GONCALVES, Filipa Guimaraes | F | | Esc D | 81 | Porto | NT |
| 3 | CARMO, Francisca Silva | F | 15615 | Esc A | 94 | Famalicão | NT |
| 4 | SOARES, Ana Maria | F | 153261 | Esc F | 71 | Vilacondense | 1:05.22 |
| 5 | MACHADO, Gracinda Maria | F | 117386 | Esc H | 61 | GCST | 1:05.65 |
| 6 | MOURA, J. | F | 214867 | Esc C | 82 | Porto | NT |
| 7 | GONÇALVES, Ana Paula | F | GB578407 | Esc G | 65 | Clube Natacao Masters de Almada | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|---------|
| <u>Série 2 de 2, 16:25</u> | | | | | | | |
| 1 | CASTRO, Eliana Marta | F | 214221 | Esc F | 70 | Sporting Clube de Aveiro | 1:01.39 |
| 2 | REIS, Filipa Isabel | F | 153141 | Esc B | 87 | Leixoes Sport Club | 51.26 |
| 3 | SOUSA, Sandra Marisa | F | 120591 | Esc C | 85 | Leixoes Sport Club | 48.57 |
| 4 | SILVA, Raquel Alexandra | F | 26074 | Esc B | 91 | Leixoes Sport Club | 35.56 |
| 5 | BABO, Rosalina Bessa | F | 108036 | Esc F | 67 | Porto | 44.67 |
| 6 | MACHADO, Maria Margarida | F | 153145 | Esc D | 81 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | 49.22 |
| 7 | PINTO, Maria Teresa | F | 120500 | Esc H | 61 | Leixoes Sport Club | 58.95 |
| 8 | KIND, Anette | F | 120501 | Esc H | 61 | Leixoes Sport Club | 1:04.22 |

Prova 25 Masc., 50m Costas 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:30 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|--------|--------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 26.36 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Recarei | 16/05/2015 |
| RN B(30-34) | 26.95 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Santa Marta de Penaguiao | 05/06/2016 |
| RN C(35-39) | 27.19 | SEVIERI, Eduardo Ferreira | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN D(40-44) | 27.81 | MACHADO, Miguel Alexandre | INDANP | Sheffield (GBR) | 30/10/2016 |
| RN E(45-49) | 29.37 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Lisboa | 22/05/2010 |
| RN F(50-54) | 29.30 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Caldas da Rainha | 12/04/2014 |
| RN G(55-59) | 29.98 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN H(60-64) | 36.15 | MADEIRA, Luis Cavaleiro | SAD | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN I(65-69) | 38.38 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Sines | 07/01/2012 |
| RN J(70-74) | 38.32 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Pontevedra (ESP) | 21/02/2015 |
| RN K(75-79) | 44.01 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN L(80-84) | 55.98 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Mealhada | 31/01/2010 |
| RN M(85-89) | 1:14.03 | GOMES, Leonel Sousa | SAD | Sines | 28/01/2017 |
| RN N(90-94) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------|-------------------------|------|---------|-------|-----|------------------------------|-------|
| Série 1 de 2, 16:30 | | | | | | | |
| 3 | BARROS, Mario Jorge | M | 128252 | Esc I | 56 | Porto | NT |
| 4 | FERNANDES, Celso Abreu | M | 213521 | Esc F | 67 | Sporting Clube de Aveiro | 54.49 |
| 5 | SANTOS, Joaquim Silva | M | 153262 | Esc G | 65 | Vilacondense | NT |
| Série 2 de 2, 16:30 | | | | | | | |
| 1 | BORREGO, Hugo Alexandre | M | 213521 | Esc E | 72 | Sporting Clube de Aveiro | 52.31 |
| 2 | CECILIO, Antonio Alves | M | 100919 | Esc I | 54 | Fluval Portuense | 48.41 |
| 3 | CAMPOS, Bruno Gonçalo | M | 206910 | Esc E | 76 | Clube de Campismo Luz e Vida | 42.01 |
| 4 | FERREIRA, Joao Pedro | M | 111411 | Esc A | 95 | Natacao da Maia | 36.24 |
| 5 | RIBEIRO, Jorge Vieira | M | 128894 | Esc G | 64 | Sporting Clube de Aveiro | 40.88 |
| 6 | TOMÁS, Daniel Rocha | M | 210528 | Esc C | 83 | Obidos Criativa, EEM | 43.56 |
| 7 | TRIGO, Daniel Castro | M | 120704 | Esc G | 65 | Sporting Clube de Aveiro | 50.88 |
| 8 | SEARA, Joao Henrique | M | 131833 | Esc G | 63 | Leixoes Sport Club | 53.96 |

Prova 26 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:35 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|------------------------|--------|-----------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:15.32 | MAIA, Joana Marques | GCST | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN B(30-34) | 1:13.31 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Mealhada | 30/01/2010 |
| RN C(35-39) | 1:14.91 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Vila Franca de Xira | 21/01/2018 |
| RN D(40-44) | 1:14.18 | FIGUEIRA, Isabel Maria | CNFA | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN E(45-49) | 1:27.32 | GALHARDO, Amelia Ponte | CCDCML | Torres Novas | 31/01/2009 |
| RN F(50-54) | 1:28.70 | COUTTS, Sarah | ANE | Sines | 07/03/2020 |
| RN G(55-59) | 1:31.28 | ANDRADE, Maria Teresa | FCP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN H(60-64) | 1:39.93 | RELVAS, Ana Moura | AAC | Tomar | 31/01/2016 |
| RN I(65-69) | 1:50.13 | PINTAO, Luisa Maria | ANE | Algés | 06/04/2019 |
| RN J(70-74) | 1:45.73 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Plan-les-Ouates (SUI) | 28/04/2018 |
| RN K(75-79) | 1:55.81 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN L(80-84) | 2:23.23 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------|----------------------------|------|---------|-------|-----|---------------------------|---------|
| Série 1 de 2, 16:35 | | | | | | | |
| 1 | MARTINS, Ana Maria | F | 123246 | Esc D | 79 | Sporting Clube de Aveiro | NT |
| 2 | SERRA, Maria Rosa | F | 205535 | Esc D | 77 | Clube Naval Povoense | 2:06.39 |
| 3 | GARCIA, Ana Luisa | F | 214120 | Esc F | 70 | Leixoes Sport Club | 2:02.27 |
| 4 | SOARES, Susana Maria | F | 26158 | Esc F | 70 | Natacao de Valongo | 1:54.62 |
| 5 | DUARTE, Paula Cristina | F | 207732 | Esc G | 65 | Clube Desportivo Feirense | 1:58.60 |
| 6 | ALMEIDA, Maria Astride | F | 212350 | Esc E | 72 | Fluval Portuense | 1:59.69 |
| 7 | LEAL, Patricia Sousa | F | 215231 | Esc D | 77 | Alcobaca | NT |
| 8 | ESTEVES, Catarina Teixeira | F | 111258 | Esc D | 78 | Vilacondense | NT |

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 2, 16:35

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|-------|
| 1 | MARTINS, Cristina Maria | F | 212345 | Esc F | 71 | Gafanha da Encarnação | 1:49.93 | _____ |
| 2 | SOUSA, Sandra Marisa | F | 120591 | Esc C | 85 | Leixoes Sport Club | 1:44.35 | _____ |
| 3 | ESPINHEIRA, Diana Maria | F | 103996 | Esc A | 92 | Clube Desportivo Feirense | 1:38.00 | _____ |
| 4 | CASTRO, Ana Lucia | F | 102795 | Esc A | 92 | Clube Desportivo Feirense | 1:20.53 | _____ |
| 5 | BARBARA, Sandra Santa | F | 104504 | Esc E | 75 | GCST | 1:32.46 | _____ |
| 6 | FERNANDES, Maria Santos | F | 105263 | Esc G | 62 | Leixoes Sport Club | 1:46.91 | _____ |
| 7 | ORIOLO, Maria Liza | F | 211175 | Esc D | 79 | Clube Desportivo Feirense | 1:47.93 | _____ |
| 8 | CUNHA, Maria Trigueiros | F | 132357 | Esc G | 64 | Leixoes Sport Club | 1:50.23 | _____ |

Prova 27

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 16:40

Startlist

| | | | | | |
|-------------|---------|------------------------|---------|-------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:03.92 | SILVA, Pedro Miguel | ADRCIMM | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN B(30-34) | 1:04.90 | MONTEIRO, Bruno Daniel | LSC | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN C(35-39) | 1:08.12 | REGO, Ricardo Amorim | LSC | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN D(40-44) | 1:05.21 | ROSARIO, Vasco Jorge | SAD | Palma de Mallorca (ESP) | 04/02/2017 |
| RN E(45-49) | 1:10.35 | NUNES, Rodolfo Pereira | INDNP | Mealhada | 20/01/2019 |
| RN F(50-54) | 1:12.73 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Caldas da Rainha | 22/04/2017 |
| RN G(55-59) | 1:14.31 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Vila Franca de Xira | 19/01/2020 |
| RN H(60-64) | 1:24.72 | SILVA, Jose Santos | CPN | Sines | 28/01/2017 |
| RN I(65-69) | 1:29.34 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Ponte da Barca | 16/05/2010 |
| RN J(70-74) | 1:31.62 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Pontevedra (ESP) | 22/02/2015 |
| RN K(75-79) | 1:40.76 | GOMES, Leonel Sousa | INATEL | Inatel | 18/06/2005 |
| RN L(80-84) | 1:55.42 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Mealhada | 30/01/2010 |
| RN M(85-89) | 2:34.03 | GOMES, Leonel Sousa | SAD | Caldas da Rainha | 11/04/2015 |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|---------------------|------------------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|-------|
| Série 1 de 4, 16:40 | | | | | | | |
| 2 | CASELHA, Jorge Miguel | M | | Esc A | 95 | Leixoes Sport Club | NT |
| 3 | FERRAZ, Sandro Ricardo Costa | M | | Esc C | 86 | Porto | NT |
| 4 | PEREIRA, Antonio Manuel | M | 201104 | Esc E | 72 | Penafiel | NT |
| 5 | SILVESTRE, Helder Daniel | M | 212657 | Esc D | 80 | Penafiel | NT |
| 6 | PIMENTA, Daniel Filipe | M | 102300 | Esc A | 95 | Alcobaca | NT |

Série 2 de 4, 16:40

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|
| 1 | BANDEIRA, Rui Pedro | M | 24291 | Esc A | 95 | Natacao da Maia | NT |
| 2 | OLIVEIRA, David Jose | M | 203952 | Esc E | 75 | Alcobaca | 2:12.51 |
| 3 | PEREIRA, Norberto Matos | M | 111733 | Esc E | 75 | Vitória Sport Clube | 1:51.25 |
| 4 | CANELAS, Antonio Monteiro | M | 148547 | Esc J | 50 | Sporting de Espinho | 1:50.87 |
| 5 | PAIVA, Henrique Silva | M | 207623 | Esc F | 67 | Clube Desportivo Feirense | 1:50.73 |
| 6 | BORREGO, Hugo Alexandre | M | 213521 | Esc E | 72 | Sporting Clube de Aveiro | 1:54.49 |
| 7 | AMARAL, Eduardo José | M | 12261 | Esc D | 78 | Obidos Criativa, EEM | NT |
| 8 | CAPITAO, Joao Paulo | M | 109592 | Esc A | 96 | Clube Desportivo Feirense | NT |

Série 3 de 4, 16:45

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|
| 1 | PAIVA, Valdemar Silva | M | 214138 | Esc D | 77 | Clube Desportivo Feirense | 1:45.94 |
| 2 | BAPTISTA, Jose Manuel | M | 130027 | Esc F | 69 | Leixoes Sport Club | 1:39.04 |
| 3 | FERNANDES, Ricardo Jorge | M | 14684 | Esc E | 72 | Natacao de Valongo | 1:40.99 |
| 4 | ESPINHEIRO, Alberto Nuno | M | 106811 | Esc G | 62 | Clube Desportivo Feirense | 1:37.93 |
| 5 | AFONSO, Antonio Eduardo | M | 207922 | Esc G | 65 | GCST | 1:37.68 |
| 6 | FARIA, Decio Manuel | M | 211173 | Esc E | 72 | Clube Desportivo Feirense | 1:38.78 |
| 7 | SILVA, Miguel Paulo | M | 207402 | Esc F | 71 | Penafiel | 1:41.17 |
| 8 | SEARA, Joao Henrique | M | 131833 | Esc G | 63 | Leixoes Sport Club | 1:47.55 |

Série 4 de 4, 16:45

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------|-------|----|----------------------|---------|
| 1 | NOVAIS, Jose Orlando | M | 110370 | Esc D | 78 | Vitória Sport Clube | 1:31.84 |
| 2 | BERNARDO, Luis Miguel | M | 201380 | Esc H | 61 | Fluvial Portuense | 1:21.77 |
| 3 | BARROSO, Jose Miguel | M | 208445 | Esc G | 62 | Fluvial Portuense | 1:20.03 |
| 4 | SOUSA, Pedro Alexandre | M | 123374 | Esc C | 82 | Porto | 1:11.52 |
| 5 | MADUREIRA, Fabio Andre | M | 15910 | Esc B | 90 | Penafiel | 1:12.42 |
| 6 | COSTA, Antonio Sergio | M | 214235 | Esc C | 84 | Famalicão | 1:22.32 |
| 7 | RODRIGUES, Rodrigo Jorge | M | 126944 | Esc F | 69 | Leixoes Sport Club | 1:27.16 |
| 8 | SILVA, Marco Paulo | M | 118005 | Esc F | 70 | Clube Naval Povoense | 1:33.38 |

Prova 28 Femin., 200m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 16:50 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------------------|------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:41.11 | MAIA, Joana Marques | GCST | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN B(30-34) | 2:50.80 | SILVA, Carolina Santos | GCST | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN C(35-39) | 2:57.65 | GRILLO, Ana Paula | UDCA | Ponte da Barca | 11/06/2005 |
| RN D(40-44) | 3:01.00 | ALVES, Catarina Andrade | CDN | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN E(45-49) | 3:10.21 | NOBREGA, Claudia Patricia | CNF | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN F(50-54) | 3:10.13 | CARMO, Maria Helena | SAD | Sines | 28/01/2017 |
| RN G(55-59) | 3:23.36 | ANDRADE, Maria Teresa | FCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN H(60-64) | 3:50.74 | PINTAO, Luisa Maria | ANE | Caldas da Rainha | 12/04/2014 |
| RN I(65-69) | 3:52.92 | PINTAO, Luisa Maria | ANE | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN J(70-74) | 3:55.98 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Caldas da Rainha | 09/12/2017 |
| RN K(75-79) | 4:07.05 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN L(80-84) | 5:19.56 | RAIMUNDO, Isabel Maria | SAD | Tomar | 08/02/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|---------------------|------|---------|-------|-----|--------------------|-------|
| Série 1 de 2, 16:50 | | | | | | | |
| 3 | DEMIDOVA, Anastasia | F | 108673 | Esc A | 93 | Penafiel | NT |
| 4 | ELOI, Ana Monica | F | 107038 | Esc A | 96 | CLIP Teams | NT |
| 5 | CUNHA, Joana Isabel | F | 117125 | Esc D | 80 | Galitos / Bresimar | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------|---------|
| Série 2 de 2, 16:55 | | | | | | | |
| 1 | KIND, Anette | F | 120501 | Esc H | 61 | Leixoes Sport Club | 4:11.08 |
| 2 | FERREIRA, Ana Isabel | F | 102081 | Esc A | 92 | Penafiel | 3:34.21 |
| 3 | RIENDERHOFF, Yolanda | F | 207733 | Esc D | 79 | Sporting de Espinho | 3:28.44 |
| 4 | SEQUEIRA, Maria Manuela | F | 109962 | Esc F | 68 | Gafanha da Encarnação | 3:20.38 |
| 5 | PEREIRA, Sofia Isabel | F | 106652 | Esc D | 81 | Porto | 3:23.28 |
| 6 | CARVALHO, Elza Maria | F | 153144 | Esc E | 76 | Fluvial Portuense | 3:35.83 |
| 7 | COSTA, Rosa Leitao | F | 132419 | Esc G | 65 | Foca | 4:01.93 |

Prova 29 Masc., 200m Bruços 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 17:00 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|------------------------|---------|-------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 2:19.48 | SILVA, Pedro Miguel | ADRCIMM | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN B(30-34) | 2:24.34 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Sines | 29/01/2017 |
| RN C(35-39) | 2:26.33 | REGO, Ricardo Amorim | LSC | Mealhada | 19/01/2019 |
| RN D(40-44) | 2:22.69 | ROSARIO, Vasco Jorge | SAD | Palma de Mallorca (ESP) | 02/02/2017 |
| RN E(45-49) | 2:38.21 | NUNES, Rodolfo Pereira | CAP | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| RN F(50-54) | 2:39.50 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Algés | 29/03/2015 |
| RN G(55-59) | 2:41.09 | DUARTE, Jose Samuel | SCP | Vila Franca de Xira | 18/01/2020 |
| RN H(60-64) | 3:13.87 | SILVA, Jose Santos | CPN | Sines | 29/01/2017 |
| RN I(65-69) | 3:18.46 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Lisboa | 26/02/2011 |
| RN J(70-74) | 3:20.44 | BASTO, Antonio Bessone | SAD | Pontevedra (ESP) | 21/02/2015 |
| RN K(75-79) | 3:44.78 | GOMES, Leonel Sousa | SFP | Ponte da Barca | 11/06/2005 |
| RN L(80-84) | 4:11.52 | GOMES, Leonel Sousa | AAC | Caldas da Rainha | 24/04/2010 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|---------------------------|------|---------|-------|-----|-----------------------|---------|
| Série 1 de 2, 17:00 | | | | | | | |
| 2 | GOMES, Claudio Miguel | M | 105039 | Esc A | 95 | Gafanha da Encarnação | NT |
| 3 | TEIXEIRA, Albano Couto | M | 117114 | Esc G | 63 | Foca | 4:20.21 |
| 4 | FERREIRA, Domingos Jose | M | 209351 | Esc I | 54 | Sporting de Espinho | 3:59.43 |
| 5 | LEITE, Jose | M | 204547 | Esc J | 48 | Foca | 4:18.95 |
| 6 | MAGALHAES, Alfredo Coelho | M | 210499 | Esc I | 53 | Porto | 4:45.76 |

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 2, 17:05

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|---------|-------|
| 1 | TOMÁS, Daniel Rocha | M | 210528 | Esc C | 83 | Obidos Criativa, EEM | 3:51.74 | _____ |
| 2 | TRIGO, Daniel Castro | M | 120704 | Esc G | 65 | Sporting Clube de Aveiro | 3:41.98 | _____ |
| 3 | RODRIGUES, Rodrigo Jorge | M | 126944 | Esc F | 69 | Leixoes Sport Club | 3:24.00 | _____ |
| 4 | COSTA, Antonio Sergio | M | 214235 | Esc C | 84 | Famalição | 3:09.37 | _____ |
| 5 | PACHECO, Filipe Monteiro | M | 130750 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | 3:18.86 | _____ |
| 6 | ROCHA, Mario Xavier | M | 202205 | Esc F | 70 | Clube Desportivo Feirense | 3:40.70 | _____ |
| 7 | BAPTISTA, Jose Manuel | M | 130027 | Esc F | 69 | Leixoes Sport Club | 3:45.69 | _____ |
| 8 | AREIAS, Rui Marcal | M | 143386 | Esc E | 75 | Alcobaca | 3:45.78 | _____ |

Prova 30

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

04/12/2021 - 17:10

Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|-------------------------|-------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 29.53 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | ESJB | Mealhada | 06/01/2018 |
| RN B(30-34) | 29.22 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FCP | Sines | 29/01/2017 |
| RN C(35-39) | 29.54 | GOMES, Susana Clara | CNF | Funchal | 16/01/2015 |
| RN D(40-44) | 29.58 | GOMES, Susana Clara | CNF | Vila Franca de Xira | 19/01/2018 |
| RN E(45-49) | 33.12 | ARANTES, Joana Isabel | CMBCP | Vila Franca de Xira | 19/01/2018 |
| RN F(50-54) | 33.21 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Palma Maiorca (ESP) | 30/04/2011 |
| RN G(55-59) | 34.54 | GAMONAL, Elena Alarcon | CNFA | Vila Franca de Xira | 19/01/2018 |
| RN H(60-64) | 40.19 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 29/01/2012 |
| RN I(65-69) | 45.06 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Caldas da Rainha | 01/12/2018 |
| RN J(70-74) | 51.90 | FERREIRA, Ana Maria | SAD | Tomar | 09/02/2020 |
| RN K(75-79) | 1:00.25 | BASTO, Luisa Bessone | SAD | Mealhada | 18/01/2019 |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | , start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 17:10

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|----------|-------|----|---------------------------------|---------|-------|
| 2 | GONÇALVES, Ana Paula | F | GB578407 | Esc G | 65 | Clube Natacao Masters de Almada | NT | _____ |
| 3 | SANTOS, Debora Filipa | F | 132091 | Esc A | 92 | Vilacondense | 1:20.99 | _____ |
| 4 | FREITAS, Ana Rita | F | 203951 | Esc C | 86 | Alcobaca | 49.86 | _____ |
| 5 | FERREIRA, Maria Manuela | F | 130114 | Esc F | 70 | Vitória Sport Clube | 51.73 | _____ |
| 6 | FURTADO, Cristina Alexandra | F | 110596 | Esc A | 96 | Famalição | NT | _____ |

Série 2 de 2, 17:10

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|-------|----|--------------------|-------|-------|
| 1 | FRIAES, Maria Manuel | F | 204549 | Esc G | 65 | Porto | 39.25 | _____ |
| 2 | PEREIRA, Sofia Isabel | F | 106652 | Esc D | 81 | Porto | 37.01 | _____ |
| 3 | ALMEIDA, Graca Maria | F | 124702 | Esc E | 73 | Leixoes Sport Club | 36.39 | _____ |
| 4 | SILVA, Raquel Alexandra | F | 26074 | Esc B | 91 | Leixoes Sport Club | 30.65 | _____ |
| 5 | ELOI, Ana Monica | F | 107038 | Esc A | 96 | CLIP Teams | 31.43 | _____ |
| 6 | FUMEGA, Elsa Maria | F | 119665 | Esc D | 78 | Leixoes Sport Club | 36.85 | _____ |
| 7 | GUEDES, Ana Dalte | F | 121739 | Esc D | 80 | Leixoes Sport Club | 38.79 | _____ |
| 8 | CUNHA, Maria Trigueiros | F | 132357 | Esc G | 64 | Leixoes Sport Club | 47.89 | _____ |

Prova 31 Masc., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/12/2021 - 17:15 Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|------------------------------------|--------|--------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 25.16 | POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch | COL | Caldas da Rainha | 01/12/2018 |
| RN B(30-34) | 25.32 | NIZ, Adriano Miguel | GDNVNF | Santa Marta de Penaguiao | 04/06/2016 |
| RN C(35-39) | 26.21 | SILVA, Pedro Miguel | CFV | Felgueiras | 26/01/2013 |
| RN D(40-44) | 26.64 | ALVES, Rodrigo Martins | ANE | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN E(45-49) | 27.31 | FARIA, Jorge Eduardo | ANE | Inatel | 30/05/2009 |
| RN F(50-54) | 27.52 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Mealhada | 25/01/2014 |
| RN G(55-59) | 27.63 | FARIA, Jorge Eduardo | SAD | Sines | 02/03/2019 |
| RN H(60-64) | 33.46 | PALMA, Rui Manuel | CPT | Mealhada | 25/01/2014 |
| RN I(65-69) | 36.47 | BAIRRADA, Orlando Gomes | ANE | Lisboa | 22/05/2010 |
| RN J(70-74) | 37.95 | DYSON, Stephen Thomas | SAD | Algés | 06/04/2019 |
| RN K(75-79) | 51.15 | RODRIGUES, Antonio Alexandre | AAC | Mealhada | 25/01/2014 |
| RN L(80-84) | 1:02.82 | RODRIGUES, Antonio Alexandre | AAC | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | , start | | | |

| Pista | Nome | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo |
|----------------------------|--------------------------|------|---------|-------|-----|------------------------------|-------|
| Série 1 de 5, 17:15 | | | | | | | |
| 2 | MARTINS, Pedro Filipe | M | 22442 | Esc B | 90 | Foca | NT |
| 3 | BARBOSA, Nuno Duarte | M | | Esc A | 96 | Leixoes Sport Club | NT |
| 4 | CAMPOS, Tiago Dourado | M | 23051 | Esc B | 88 | Vilacondense | NT |
| 5 | RAMOS, Rodrigo Alexandre | M | 210469 | Esc C | 86 | Gafanha da Encarnação | NT |
| 6 | AMBRUS, Attila Janus | M | 213595 | Esc E | 74 | Natacao de Valongo | NT |
| 7 | LOPES, Mário Nuno | M | 212131 | Esc E | 74 | Clube de Campismo Luz e Vida | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|--------------------------|---------|
| Série 2 de 5, 17:15 | | | | | | | |
| 1 | PACHECO, Filipe Monteiro | M | 130750 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | NT |
| 2 | AZEVEDO, P. | M | | Esc E | 72 | Porto | NT |
| 3 | ROSEIRA, Joao Luis | M | 142204 | Esc I | 55 | Fluvial Portuense | 1:04.96 |
| 4 | MARQUES, Antonio Jorge | M | 130679 | Esc J | 51 | Fluvial Portuense | 49.45 |
| 5 | NEVES, Sergio Manuel | M | 204875 | Esc C | 82 | Fluvial Portuense | 50.95 |
| 6 | GUÉDES, Hugo Rafael | M | 204930 | Esc E | 76 | Leixoes Sport Club | NT |
| 7 | FERNANDES, Celso Abreu | M | 213521 | Esc F | 67 | Sporting Clube de Aveiro | NT |
| 8 | CUNHA, Mario Rui | M | 15611 | Esc A | 93 | Famalicao | NT |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|---|--------|-------|----|---------------------------|-------|
| Série 3 de 5, 17:20 | | | | | | | |
| 1 | CANELAS, Antonio Monteiro | M | 148547 | Esc J | 50 | Sporting de Espinho | 44.70 |
| 2 | FARIA, Vitorino Fernando | M | 147080 | Esc E | 73 | Foca | 44.54 |
| 3 | CARDOSO, Vitor Manuel | M | 207728 | Esc E | 72 | Natacao de Valongo | 40.37 |
| 4 | FARIA, Decio Manuel | M | 211173 | Esc E | 72 | Clube Desportivo Feirense | 39.32 |
| 5 | CUNHA, Rui Manuel | M | 210862 | Esc F | 67 | Obidos Criativa, EEM | 38.63 |
| 6 | SOARES, Jaime Antonio | M | 208104 | Esc B | 87 | Penafiel | 42.96 |
| 7 | RIBEIRO, Pedro Cunha | M | 153289 | Esc F | 70 | Foca | 44.58 |
| 8 | PEREIRA, Norberto Matos | M | 111733 | Esc E | 75 | Vitória Sport Clube | 49.17 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|---|--------|-------|----|-----------------------|-------|
| Série 4 de 5, 17:20 | | | | | | | |
| 1 | COHEN, Eduardo Jorge | M | 26838 | Esc H | 59 | Porto | 36.00 |
| 2 | CASTRO, Antonio Pedro | M | 132355 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | 35.32 |
| 3 | PEREIRA, Mario Nuno | M | 200652 | Esc D | 81 | Foca | 33.52 |
| 4 | LOBO, Armindo Manuel | M | 118906 | Esc C | 84 | Vitória Sport Clube | 31.77 |
| 5 | RIBEIRO, Luis Manuel | M | 107830 | Esc B | 91 | Foca | 33.45 |
| 6 | BENTO, Jaime Carlos | M | 118614 | Esc H | 61 | Sport Algés e Dafundo | 34.30 |
| 7 | MACEDO, Joao Miguel | M | 121593 | Esc E | 74 | Leixoes Sport Club | 36.17 |
| 8 | MENESES, Pedro Bruno | M | 132358 | Esc G | 62 | Leixoes Sport Club | 36.30 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|-----------------------------------|-------|
| Série 5 de 5, 17:20 | | | | | | | |
| 1 | MAIA, Bruno Santos | M | 212423 | Esc D | 81 | Vilacondense | 31.06 |
| 2 | ROSA, Artur Rosa | M | 126945 | Esc E | 76 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | 30.91 |
| 3 | SANTOS, Bruno Miguel | M | 14631 | Esc E | 76 | Porto | 29.75 |
| 4 | MOREIRA, Fernando Santos | M | 15824 | Esc A | 94 | Leixoes Sport Club | 28.18 |
| 5 | MACHADO, Joao Pedro | M | 125910 | Esc C | 86 | Leixoes Sport Club | 28.52 |
| 6 | ALMEIDA, Ruben Manuel | M | 108505 | Esc A | 95 | Clube Desportivo Feirense | 29.85 |
| 7 | FONSECA, Jose Manuel | M | 25159 | Esc B | 87 | Leixoes Sport Club | 31.55 |
| 8 | FERREIRA, Joao Pedro | M | 111411 | Esc A | 95 | Natacao da Maia | 32.52 |

17:20 Intervalo 10 Minutos

Prova 32
04/12/2021 - 17:30

Misto, 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

| | | | | | |
|---------------|----------|--|-------|-------------------|------------|
| RN 1(100-119) | 5:26.90 | Leixoes Sport Club | LSC | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN 2(120-159) | 4:41.81 | Leixoes Sport Club | LSC | Pacos de Ferreira | 16/11/2019 |
| RN 3(160-199) | 5:13.25 | Clube de Natacao do Litoral Alentej;CNLA | Sines | | 07/03/2020 |
| RN 4(200-239) | 5:54.17 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN 5(240-279) | 8:10.44 | Clube Fluvial Portuense | CFP | Porto | 28/10/2018 |
| RN 6(280-319) | 6:56.39 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Sines | 07/03/2020 |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Sexo | Licença | Cat | Ano | Clube | Tempo | |
|----------------------------|------|-------------------------------------|-----|-----|-----------|-----------------------------------|---------------|
| <u>Série 1 de 2, 17:30</u> | | | | | | | |
| 3 | | Natacao de Valongo 2 | X | | 120 - 159 | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 4 | | Leixoes Sport Club 3 | X | | 160 - 199 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| 5 | | Leixoes Sport Club 1 | X | | 100 - 119 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| <u>Série 2 de 2, 17:40</u> | | | | | | | |
| 1 | | Natacao de Valongo 3 | X | | 160 - 199 | Natacao de Valongo | NT _____ |
| 2 | | GCST 1 | X | | 160 - 199 | GCST | NT _____ |
| 3 | | Vilacondense 1 | X | | 160 - 199 | Vilacondense | NT _____ |
| 4 | | Porto 4 | X | | 200 - 239 | Porto | 5:30.88 _____ |
| 5 | | Leixoes Sport Club 4 | X | | 200 - 239 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| 6 | | Leixoes Sport Club 2 | X | | 120 - 159 | Leixoes Sport Club | NT _____ |
| 7 | | Penafiel 1 | X | | 120 - 159 | Penafiel | NT _____ |
| 8 | | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste 1 | X | | 160 - 199 | Ass. Prop. Urbanização Vila DEste | NT _____ |

Competições Regionais da ANNP

BAIXAS

CLUBE/TEAM:

| Nº da prova | Série | Pista | Nadador |
|-------------|-------|-------|---------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Entregar 1h antes do início da sessão

Competições Regionais da ANNP

BAIXAS

CLUBE/TEAM:

| Nº da prova | Série | Pista | Nadador |
|-------------|-------|-------|---------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Entregar 1h antes do início da sessão