

FESTIVAL REGIONAL DE CLUBES (CADETES A/B)

1. ORGANIZAO: ASSOCIAO DE NATACO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Paos de Ferreira
3. DATA: 12 e 13 Fevereiro de 2022
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 12 FEV 22	2ª JORNADA – 13 FEV 22
Abertura da piscina: 14h00	Abertura da piscina: 14h00
Incio do aquecimento: 14h20	Incio do aquecimento: 14h20
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 15h20
Incio da competio: 15h30	Incio da competio: 15h30

5. PARTICIPAO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES (A - 2011/B - 2012)
MASCULINOS	CADETES (A - 2010/B - 2011)

- ✓ Cada nadador poderá ser inscrito e participar em **4 provas individuais (2 provas individuais por jornada)**.
- ✓ Os clubes que optem por inscrever os atletas em 4 provas tero de indicar pelo menos uma delas como extracompetio.

Festival Regional de Clubes:

- ✓ Para a pontuao por clubes, cada nadador poderá participar até ao limite de 3 provas individuais, não podendo exceder o limite de 2 provas individuais por jornada.
- ✓ Para a classificao final do clube pontuaro os 2 melhores nadadores masculinos e os 2 melhores nadadores femininos em cada prova individual, mais as 2 estafetas.
- ✓ Em caso duma equipa não apresentar o número suficiente de nadadores para cumprir todas as provas do programa, o clube obter zero (0) pontos nas provas em que não se faa representar, podendo, no entanto, continuar a pontuar nas restantes provas.
- ✓ Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever duas (2) equipas por prova, contando ambas para a classificao final do clube.
- ✓ A constituio das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do Júri antes do incio de cada jornada.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrio.

6. INSCRIOES:

- ✓ As inscrioes deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 31 de Janeiro de 2022.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ A pontuação será atribuída segundo a seguinte tabela, em que N representa duas vezes o número de clubes participantes, de forma a que todos os clubes tenham possibilidade de pontuar em cada prova (no exemplo apresentado na tabela estariam inscritos 8 clubes):

1º Lugar	N+1 Pontos	9º Lugar	N-8 Pontos
2º Lugar	N-1 Pontos	10º Lugar	N-9 Pontos
3º Lugar	N-2 Pontos	11º Lugar	N-10 Pontos
4º Lugar	N-3 Pontos	12º Lugar	N-11 Pontos
5º Lugar	N-4 Pontos	13º Lugar	N-12 Pontos
6º Lugar	N-5 Pontos	14º Lugar	N-13 Pontos
7º Lugar	N-6 Pontos	15º Lugar	N-14 Pontos
8º Lugar	N-7 Pontos	16º Lugar	N-15 Pontos

8. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros clubes.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 12 FEV 22			
1ª Prova	100	EST	MASC.
2ª Prova	100	MAR	FEM.
3ª Prova	100	COS	MASC.
4ª Prova	100	BRU	FEM.
5ª Prova	100	LIV	MASC.
INTERVALO			
6ª Prova	4x50	EST	FEM
7ª Prova	4x50	LIV	MASC.

2ª JORNADA – 13 FEV 22			
8ª Prova	100	EST	FEM.
9ª Prova	100	MAR	MASC.
10ª Prova	100	COS	FEM.
11ª Prova	100	BRU	MASC.
12ª Prova	100	LIV	FEM.
INTERVALO			
13ª Prova	4x50	EST	MASC.
14ª Prova	4x50	LIV	FEM.