

## CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS DE PISCINA CURTA

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Vila Meã
3. DATA: 5 e 6 de Março de 2022
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 05 MAR 22 (1ª sessão)	1ª JORNADA – 05 MAR 22 (2ª sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h30
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h45
Fim do aquecimento: 9h00	Fim do aquecimento: 15h45
Início da competição: 9h15	Início da competição: 16h00

2ª JORNADA – 06 MAR 22 (1ª sessão)	2ª JORNADA – 06 MAR 22 (2ª Sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h30
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h45
Fim do aquecimento: 9h00	Fim do aquecimento: 15h45
Início da competição: 9h15	Início da competição: 16h00

### 5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2009/B - 2010)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2008/B - 2009)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar **em 5 provas individuais mais as provas de estafetas** ao longo das 2 jornadas/4 sessões dos campeonatos.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário e género, as quais obrigatoriamente devem ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Apenas as estafetas designadas por 1 (infantil A) e 2 (infantil B) de cada grupo etário e género/mistas, contarão para a classificação final, as restantes serão extracompetição e poderão incluir nadadores dos dois grupos etários (infantis A e B).
- ✓ As estafetas mistas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelos clubes. *Caso não o façam as inscrições não serão aceites.*
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri antes do início de cada sessão.

## 6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

INFANTIS PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	2010	2009	2009	2008
100L	01:27,87	01:22,53	01:20,73	01:16,05
200L	03:12,89	02:58,50	02:56,20	02:46,11
400L	06:39,65	06:16,08	06:13,32	05:53,53
800L	13:39,86	12:50,87	-	-
1500L	-	-	24:52,86	23:32,60
100B	01:49,79	01:43,26	01:40,64	01:34,79
200B	03:55,41	03:42,01	03:35,56	03:25,70
100C	01:37,26	01:32,00	01:30,27	01:25,03
200C	03:29,75	03:18,96	03:15,50	03:04,03
100M	01:36,48	01:29,78	01:26,91	01:21,79
200M	03:33,43	03:19,45	03:14,27	03:03,31
200E	03:32,16	03:21,08	03:15,80	03:06,14
400E	07:22,88	06:56,43	06:53,34	06:31,12

## 7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 21 de Fevereiro de 2022.

## 8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo etário e género.
- ✓ Nas provas de estafetas mistas haverá classificação por prova e grupo etário (Infantil A e infantil B).

## 9. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo etário (Infantil A e infantil B) e género/estafetas mista

## 10. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 05 MAR 22				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 05 MAR 22			
1ª Prova	1500	LIV	MASC.	9ª Prova	400	EST	FEM.
2ª Prova	400	LIV	FEM.	10ª Prova	200	EST	MASC.
3ª Prova	200	COS	MASC.	11ª Prova	100	MAR	FEM.
4ª Prova	100	COS	FEM.	12ª Prova	200	MAR	MASC.
5ª Prova	200	BRU	MASC.	13ª Prova	100	LIV	FEM.
6ª Prova	100	BRU	FEM.	14ª Prova	200	LIV	MASC.
7ª Prova	4x100	EST	MASC.	15ª Prova	4x100	LIV	MISTO
8ª Prova	4x100	LIV	FEM.				

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 06 MAR 22				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 06 MAR 22			
16ª Prova	800	LIV	FEM.	24ª Prova	400	EST	MASC.
17ª Prova	400	LIV	MASC.	25ª Prova	200	EST	FEM.
18ª Prova	200	COS	FEM.	26ª Prova	100	MAR	MASC.
19ª Prova	100	COS	MASC.	27ª Prova	200	MAR	FEM.
20ª Prova	200	BRU	FEM.	28ª Prova	100	LIV	MASC.
21ª Prova	100	BRU	MASC.	29ª Prova	200	LIV	FEM.
22ª Prova	4x100	EST	FEM.	30ª Prova	4x100	EST	MISTO
23ª Prova	4x100	LIV	MASC.				

## 11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.