



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Ana Carolina Araújo ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE FCCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2'07.32	1	X	-0,5	-0,5	TOQUE NA PAREDE APTO e/ou não MÃO NA VÍTIAS
100m Costas	2'35.54	1	X	-0,5		
100m Bruços	2'44.76	1	X	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	4.4	3.5	3.95	4.58
2. Barracuda	5.3	5.1	5.2	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	NÃO APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	----------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Ana Gabriela Bomfácio ANO NASCIMENTO 2013 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2'27.89	1	X	-0,5	-0,5	Toque NA PAREDE só e/ou na mão
100m Costas	2'43.47	1	X	-0,5		
100m Bruços	3'44.32	1	X	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	2.5	2.6	2.75	2.20
2. Barracuda	2.1	1.5	1.8	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1		Juiz nº 2		O juiz de natação pura		RESULTADO FINAL	NÃO APTA
-----------	--	-----------	--	------------------------	--	-----------------	----------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Yocana Miguel Machado ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	1'56.07	1	-1	-0,5	1,5	Vozes na parede só e/ uma mão
100m Costas	2'49.02	1	-1	-0,5		
100m Bruços	2'27.39	1	X	-0,5 X		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	4.8	4.1	4.45	4.35
2. Barracuda	4.5	4.0	4.25	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1 <u>7</u>	Juiz nº 2 <u>8</u>	O juiz de natação pura <u>Luís</u>	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA</u>
--------------------	--------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Maigwida Emmedalupa Castro ANO NASCIMENTO 2013 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2'30.54	1	X	-0,5	0	
100m Costas	2'38.39	1	X	-0,5		
100m Bruços	2'58.45	1	X	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	4.0	3.9	3.95	3.33
2. Barracuda	2.6	2.8	2.7	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Julz nº 1	<u>7</u>	Julz nº 2	<u>9</u>	O juiz de natação pura	<u>Castro</u>	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA</u>
-----------	----------	-----------	----------	------------------------	---------------	-----------------	-----------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Mia Borba ANO NASCIMENTO 2013 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2'16.95	1	X	-0,5	0	
100m Costas	2'27.84	1	X	-0,5		
100m Bruços	2'44.80	1	X	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	4.8	4.4	4.6	4.78
2. Barracuda	5.1	4.8	4.95	
APTA NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Julz nº 1 <u>[assinatura]</u>	Julz nº 2	O juiz de natação pura <u>[assinatura]</u>	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA</u>
-------------------------------	-----------	--	-----------------	-----------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Beatriz Pinto Sousa ANO NASCIMENTO 2009 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE ONARSINETO

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>4'16.16</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA/NÃO APTA</u>	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	<u>5</u>			
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>5.3</u>	<u>5.4</u>	<u>5.35</u>	<u>5.00</u>
2. Rio	<u>4.6</u>	<u>4.7</u>	<u>4.65</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sénior /Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1 <u>J</u>	Juiz nº 2 <u>Q</u>	O juiz de natação pura <u>Carlo</u>	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA</u>
--------------------	--------------------	-------------------------------------	-----------------	-----------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Daria Fecanova ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3'13.26		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	6.8	6.0	6.4	6.65
2. Rio	7.0	6.8	6.9	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL
<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	APTA



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Elizabete Fortunato ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'40.57</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	5.0	5.0	5.0	
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>5.3</u>	<u>5.7</u>	<u>5.5</u>	<u>6,083</u>
2. Rio	<u>6.6</u>	<u>6.7</u>	<u>6.65</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior /Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Friana Nunes Ponde ANO NASCIMENTO 2009 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE Ovassimcro

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3:35.24</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA/NÃO APTA</u>	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	<u>4.2</u>	<u>4.5</u>	<u>4.35</u>	
2. Barracuda				
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>4.2</u>	<u>4.5</u>	<u>4.35</u>	<u>4.6</u>
2. Rio	<u>4.5</u>	<u>5.2</u>	<u>4.85</u>	
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior /Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

Juiz nº 1 <u>J</u>	Juiz nº 2 <u>9</u>	O juiz de natação pura <u>Antes</u>	RESULTADO FINAL <u>NÃO APTA</u>
--------------------	--------------------	-------------------------------------	---------------------------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Lara Santos Romão ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE Ovarimero

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3:28.36</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA/NÃO APTA</u>	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	<u>5.85</u>	<u>5.85</u>		
2. Barracuda				
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>5.6</u>	<u>6.1</u>	<u>5.85</u>	<u>7.93</u>
2. Rio	<u>0.0</u>	<u>0.0</u>	<u>0.0</u>	
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior /Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				<u>APTA / NÃO APTA</u>

Juiz nº 1 <u>J</u>	Juiz nº 2 <u>Q</u>	O juiz de natação pura <u>Carles</u>	RESULTADO FINAL <u>NÃO APTA</u>
--------------------	--------------------	--------------------------------------	---------------------------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Luísa Maia ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3:29.04</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA/NÃO APTA</u>	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>5.6</u>	<u>5.1</u>	<u>5.35</u>	<u>5.73</u>
2. Rio	<u>6.1</u>	<u>6.1</u>	<u>6.1</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sénior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1 <u>[assinatura]</u>	Juiz nº 2 <u>[assinatura]</u>	O Juiz de natação pura <u>[assinatura]</u>	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-------------------------------	-------------------------------	--	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Madalena Nadeis Pinho ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE Abusimiro

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'46.95</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O Juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA (APTA 55%) (p/ Natações)</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	--



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Maria João Almeida ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'26-14</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>5.6</u>	<u>6.2</u>	<u>5.9</u>	<u>5.35</u>
2. Rio	<u>5.0</u>	<u>4.6</u>	<u>4.8</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juliz nº 1 <u>[assinatura]</u>	Juliz nº 2 <u>[assinatura]</u>	O Juliz de natação pura <u>[assinatura]</u>	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
--------------------------------	--------------------------------	---	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Anna Carvalho ANO NASCIMENTO 2006 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'10"20</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>7.2</u>	<u>7.1</u>	<u>7.15</u>	
2	<u>7.4</u>	<u>7.1</u>	<u>7.25</u>	
3	<u>7.0</u>	<u>7.1</u>	<u>7.05</u>	<u>7.1</u>
4	<u>7.0</u>	<u>6.9</u>	<u>6.95</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1 <u>[assinatura]</u>	Juiz nº 2 <u>[assinatura]</u>	O juiz de natação pura <u>[assinatura]</u>	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-------------------------------	-------------------------------	--	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Ariana Meulen ANO NASCIMENTO 2006 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'16"57</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
APTA / NÃO APTA						

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>6.3</u>	<u>6.9</u>	<u>6.6</u>	<u>6.63</u>
2	<u>6.5</u>	<u>6.6</u>	<u>6.55</u>	
3	<u>6.7</u>	<u>6.7</u>	<u>6.7</u>	
4	<u>6.8</u>	<u>6.5</u>	<u>6.65</u>	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O Juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Barbara Leal Sá ANO NASCIMENTO 2006 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FOJA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'04"70</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA</u> / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>6.5</u>	<u>6.8</u>	<u>6.65</u>	<u>6.43</u>
2	<u>6.2</u>	<u>6.5</u>	<u>6.35</u>	
3	<u>6.6</u>	<u>6.4</u>	<u>6.5</u>	
4	<u>6.2</u>	<u>6.2</u>	<u>6.2</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1 <u>[assinatura]</u>	Juiz nº 2 <u>[assinatura]</u>	O Juiz de natação pura <u>[assinatura]</u>	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-------------------------------	-------------------------------	--	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Helena Henriques ANO NASCIMENTO 2006 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FCCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'07"26</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA</u> / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>6.4</u>	<u>6.7</u>	<u>6.55</u>	<u>6.4</u>
2	<u>6.6</u>	<u>6.4</u>	<u>6.4</u>	
3	<u>6.3</u>	<u>6.2</u>	<u>6.25</u>	
4	<u>6.4</u>	<u>6.4</u>	<u>6.4</u>	
				<u>APTA</u> / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Uliana Soares ANO NASCIMENTO 2006 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'02"36</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
APTA/NÃO APTA						

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>6.2</u>	<u>6.4</u>	<u>6.3</u>	<u>6.29</u>
2	<u>6.5</u>	<u>6.3</u>	<u>6.4</u>	
3	<u>6.1</u>	<u>6.3</u>	<u>6.2</u>	
4	<u>6.3</u>	<u>6.2</u>	<u>6.25</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Margarida Castro ANO NASCIMENTO 2008 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'13"40</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<u>APTA / NÃO APTA</u>	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>6.0</u>	<u>6.7</u>	<u>6.45</u>	<u>5.94</u>
2	<u>5.2</u>	<u>5.3</u>	<u>5.25</u>	
3	<u>6.1</u>	<u>6.1</u>	<u>6.1</u>	
4	<u>5.9</u>	<u>6.0</u>	<u>5.95</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sénior / Absolutas				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Mania Rodrigues Oliveira ANO NASCIMENTO 2008 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE Naisimero

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3'03"76		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	6.3	6.5	6.4	6.29
2	6.3	6.5	6.4	
3	6.3	6.2	6.25	
4	6.4	5.8	6.1	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Julz nº 1 <u>7</u>	Julz nº 2 <u>9</u>	O juiz de natação pura <u>Carlo</u>	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
--------------------	--------------------	-------------------------------------	-----------------	-------------

FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Matilde Sousa ANO NASCIMENTO 2007 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3'17"07		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	6.7	7.0	6.85	6.81
2	6.9	6.8	6.85	
3	6.6	6.7	6.65	
4	6.9	6.9	6.9	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior /Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1		Juiz nº 2		O juiz de natação pura		RESULTADO FINAL	APTA
-----------	---	-----------	---	------------------------	---	-----------------	------



FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Raquel Ali Rodrigues ANO NASCIMENTO 2007 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FOLA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5		
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3'10"76</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	<u>6.6</u>	<u>6.7</u>	<u>6.65</u>	
2	<u>6.0</u>	<u>6.6</u>	<u>6.3</u>	
3	<u>6.5</u>	<u>6.9</u>	<u>6.7</u>	
4	<u>6.7</u>	<u>6.6</u>	<u>6.65</u>	
				<u>6.58</u>
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura <u>Carlos</u>	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	--------------------------------------	-----------------	-------------