

ENCONTRO REGIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. **ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. **LOCAL:** Piscina Municipal Rota dos Móveis (Recarei, Paredes)
3. **DATA:** 27 de fevereiro de 2022
4. **HORÁRIO:**

1ª SESSÃO – 27 Fev 22	2ª SESSÃO – 27 Fev 22
Abertura da piscina: 08h00	Abertura da piscina: 14h00
Início do aquecimento: 08h30	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 09h20	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 09h30	Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnssystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova serão considerados para efeitos de classificação, sendo os restantes considerados como atletas extracompetição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=P
[OR](#)
- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 19h00 do dia 18 de fevereiro de 2022, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=POR

- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito– Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 3,00€. Nas provas de estafetas é de 3,50€.

7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação

8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do World Para Swimming

9. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

10. PROGRAMA:

1ª Sessão– Domingo – 27Fev22

1ª Prova	400m	Livres	FEM	S6 a S17/S21
2ª Prova	400m	Livres	MAS	S6 a S17/S21
3ª Prova	200m	Livres	FEM	S1 a S5/S14 a S21
4ª Prova	200m	Livres	MAS	S1 a S5/S14 a S21
5ª Prova	100m	Bruços	FEM	SB4 a SB17/SB21
6ª Prova	100m	Bruços	MAS	SB4 a SB17/SB21
7ª Prova	200m	Costas	FEM	S14/S15/S17/S21
8ª Prova	200m	Costas	MAS	S14/S15/S17/S21
9ª Prova	100m	estilos	FEM	S14 a S21
10ª Prova	100m	estilos	MAS	S14 a S21
11ª Prova	100m	Mariposa	FEM	S8 a S17/S21
12ª Prova	100m	Mariposa	MAS	S8 a S17/S21
13ª Prova	200m	Bruços	FEM	SB14/SB15/SB17/SB21
14ª Prova	200m	Bruços	MAS	SB14/SB15/SB17/SB21
15ª Prova	50m	Livres	FEM	Todas as classes
16ª Prova	50m	Livres	MAS	Todas as classes
17ª Prova	4x100m	Livres	FEM	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
18ª Prova	4x100m	Livres	MASC	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
19ª Prova	800m	Livres	FEM	S14 a S21
20ª Prova	800m	Livres	MAS	S14 a S21

IIª Sessão – Domingo – 27Fev22

21ª Prova	100m	Costas	FEM	S1/S2/S6 a S17/S21
22ª Prova	100m	Costas	MAS	S1/S2/S6 a S17/S21
23ª Prova	200m	Mariposa	FEM	S14/S15/S17/S21
24ª Prova	200m	Mariposa	MAS	S14/S15/S17/S21
25ª Prova	50m	Costas	FEM	S1 a S5/S14 a S21
26ª Prova	50m	Costas	MAS	S1 a S5/S14 a S21
27ª Prova	150m	Estilos	FEM	SM1 a SM4
28ª Prova	150m	Estilos	MAS	SM1 a SM4
29ª Prova	200m	Estilos	FEM	SM5 a SM17/SM21
30ª Prova	200m	Estilos	MAS	SM5 a SM17/SM21
31ª Prova	50m	Bruços	FEM	SB1 a SB3/SB14 a SB21
32ª Prova	50m	Bruços	MAS	SB1 a SB3/SB14 a SB21
33ª Prova	50m	Mariposa	FEM	S1 a S7 / S14 a S21
34ª Prova	50m	Mariposa	MAS	S1 a S7 / S14 a S21
35ª Prova	100m	Livres	FEM	Todas as classes
36ª Prova	100m	Livres	MAS	Todas as classes
37ª Prova	4x100m	Estilos	FEM	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
38ª Prova	4x100m	Estilos	MASC	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
39ª Prova	1500m	Livres	FEM	S14 a S21
40ª Prova	1500m	Livres	MAS	S14 a S21