



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DO NORTE DE PORTUGAL

ANNP

PROGRAMA  
TORNEIO REGIONAL DE ESQUEMAS LIVRES E  
COMBINADOS



NATAÇÃO ARTÍSTICA

Felgueiras, Piscina Municipal de Felgueiras, 27/02/2022

### Clubes Participantes:

- FOCA – Quinta da Lixa Clube de Natação de Felgueiras
- CFP – Clube Fluvial Portuense
- OSCN – Ovar Sincro – Clube de Natação
- CWPC – Cascais Water Polo Clube

### Estatística de Inscrições

INSCRIÇÕES			SOLO				DUETO				DUETO MISTO		EQUIPA	COMBINADO		
CLUBE	AT	Nº Atletas	JUV	JUN	ABS	MAS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	INF	JUV	ABS	INF	JUV
CFP	ANNP	26	1	2	0	0	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1
FOCA QL CNF	ANNP	15	1	1	1	0	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1
OSCN	ANCNP	15	0	2	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1
CWPC	ANL	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº total de clubes Inscritos: 4		Total: 57	2	5	1	1	5	4	3	2	0	1	1	3	1	3

## Programa da Competição

**Domingo, 27 de fevereiro de 2022**

### **Horário**

<b>SESSÃO DA MANHÃ</b>	
08h00	ABERTURA DA PISCINA
08h20	INÍCIO DO AQUECIMENTO
09h15	FIM DO AQUECIMENTO
09h30	INÍCIO DA COMPETIÇÃO <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Solo ABS/MASTER</li> <li>2. Duetto INF</li> <li>3. Duetto JUV</li> <li>4. Duetto Misto INF/JUV</li> </ol>
11h00	INTERVALO 15´
11h20	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Duetto JUN</li> <li>6. Combi JUV</li> </ol>
<b>SESSÃO DA TARDE</b>	
14h00	IN�CIO DO AQUECIMENTO
14h50	FIM DO AQUECIMENTO
15h00	IN�CIO DA COMPETIÇ�O <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Duetto ABS</li> <li>8. Solo JUN/JUV</li> <li>9. Combi INF</li> <li>10. Equipa ABS</li> </ol>

### **Reuni es**

<b>LOCAL</b>	<b>IN�CIO</b>	<b>FIM</b>	<b>REUNI�ES</b>
Todas as Reuni�es decorrer�o na piscina	8h20	8h30	Reunião de Delegados
	8h40	9h00	Reunião de �rbitros

### **Observa es:**

- Uso obrigatório de máscara durante a permanência nas instala es.
- O acesso   competição está condicionado   apresenta o do Certificado Digital nas modalidades de vacina o (completa)ou Recupera o ou teste laboratorial antigénio negativo de acordo com a norma019/2020 da DGS.
- Para um bom desenrolar da prova, o cais da piscina destina-se única e exclusivamente aos atletas, treinadores, delegados dos clubes, organiza o e arbitragem.
- Durante o período de aquecimento e no decorrer da competição todos os agentes desportivos devem-se manter no local que lhes está destinado.
- Os atletas que não façam parte da sessão correspondente da competição não devem permanecer no cais da piscina. Caso seja detetado algum atleta nestas condi es, será excluido de todas as provas do programa. Todos os agentes desportivos presentes no evento podem usar os balneários evitando permanências prolongadas.
- Evento com público.

**PROVAS**

**SESSÃO DA MANHÃ**

**09h30**

**1. SOLO LIVRE – CATEGORIA ABSOLUTA/MASTERSOLO**

**Solo Absoluta**

<b>1</b>	Bárbara Leal Sá	<b>FOCA</b>
----------	-----------------	-------------

**Solo Master**

<b>1</b>	Filipa Abreu	<b>CWPC</b>
----------	--------------	-------------

**2. DUETOS LIVRES – CATEGORIA INFANTIL**

<b>1</b>	Elisabete Bayer Fortunato Daria Foronova	<b>CFP</b>
<b>2</b>	Ana Margarida Teixeira Sofia Pinto	<b>FOCA</b>
<b>3</b>	Lara Santos Romão Madalena Nadais Pinho	<b>OSCN</b>
<b>4</b>	Maria João Almeida Luísa Xavier Maia	<b>CFP</b>
<b>5</b>	Leonor Alves Maria David	<b>FOCA</b>

**3. DUETOS LIVRES – CATEGORIA JUVENIL**

<b>1</b>	Maria Oliveira Inês Berlinchas	<b>OSCN</b>
<b>2</b>	Ana Beatriz Silva Mafalda Brochado	<b>FOCA</b>
<b>3</b>	Matilde Pinto Sousa Margarida Vasconcelos Castro	<b>CFP</b>
<b>4</b>	Ana Margarida Cardoso Inês Guimarães	<b>FOCA</b>

**4. DUETOS MISTO LIVRES – CATEGORIA INFANTIL / JUVENIL**

**Dueto Misto Infantil**

<b>1</b>	Maria Morgado Cruz Bruno Tiago Pinto	<b>CFP</b>
----------	---	------------

**Dueto Misto Juvenil**

<b>1</b>	Maria Moura Fonseca Rodrigo Dinis Carvalho	<b>CFP</b>
----------	---	------------

**INTERVALO 15'**

**5. DUETOS LIVRES – CATEGORIA JÚNIOR**

<b>1</b>	Raquel Ali Rodrigues Helena Mendonça	<b>FOCA</b>
<b>2</b>	Matilde Gama Ana Rita Ramos	<b>OSCN</b>
<b>3</b>	Inês Maria Dubini Anna Luiza Carvalho	<b>CFP</b>

**6. COMBINADOS – CATEGORIA JUVENIL**

<b>1</b>	Lara Santos Romão, Madalena Nadais Pinho, Maria Oliveira, Mafalda Paula, Inês Berlinchas, Beatriz Pinto Sousa, Irina Nunes Conde	<b>OSCN</b>
<b>2</b>	Leonor Alves, Sofia Pinto, Ana Beatriz Silva, Ana Margarida Cardoso, Bárbara Sousa, Inês Guimarães, Joana Gonçalves, Mafalda Brochado, Rita Diogo	<b>FOCA</b>
<b>3</b>	Matilde Pinto Sousa, Margarida Vasconcelos Castro, Maria Moura Fonseca, Rodrigo Dinis Carvalho, Elisabete Bayer Fortunato, Luísa Xavier Maia, Sara Bettencourt Leite	<b>CFP</b>

**SESSÃO DA TARDE**

**15h00**

**7. DUETOS LIVRES – CATEGORIA ABSOLUTA**

<b>1</b>	Ariana Filipa Meireles Mariana Sousa Rocha	<b>CFP</b>
<b>2</b>	Bárbara Leal Sá Gabriela Ferreira	<b>FOCA</b>

**8. SOLOS LIVRES – CATEGORIA JÚNIOR / JUVENIL**

**Solo Júnior**

<b>1</b>	Benedita Lopes	<b>OSCN</b>
<b>2</b>	Helena Mendonça	<b>FOCA</b>
<b>3</b>	Inês Maria Dubini	<b>CFP</b>
<b>4</b>	Carolina Leite	<b>OSCN</b>
<b>5</b>	Anna Luiza Carvalho	<b>CFP</b>

**Solo Juvenil**

<b>1</b>	Ana Margarida Cardoso	<b>FOCA</b>
<b>2</b>	Matilde Pinto Sousa	<b>CFP</b>

**INTERVALO 10'**

**9. COMBINADOS – CATEGORIA INFANTIL**

<b>1</b>	Elisabete Bayer Fortunato, Daria Foronova, Maria João Almeida, Luisa Xavier Maia, Maria Morgado Cruz, Matilde Neves Sousa, Bruno Tiago Pinto, Marta Santos Barbosa, Mia Carolina Borba, Teresa Abreu Barbedo	<b>CFP</b>
----------	--	------------

**10. EQUIPAS LIVRES – CATEGORIA ABSOLUTA**

<b>1</b>	Marta Valente, Matilde Gama, Filipa Faria, Beatriz Gama, Benedita Lopes, Carolina Leite, Inês Fonseca, Ana Rita Ramos	<b>OSCN</b>
<b>2</b>	Helena Mendonça. Raquel Ali Rodrigues, Bárbara Leal Sá, Gabriela Ferreira	<b>FOCA</b>
<b>3</b>	Ariana Meireles, Mariana Rocha, Inês Dubini, Anna Luiza Carvalho, Francisca Mihalache, Sofia Cunha, Liliana Soares, Matilde Pinto Sousa	<b>CFP</b>

***17h00 – Cerimónia de entrega de prémios***