



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Camila Custão ANO NASCIMENTO 2014 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	<u>2:39.97</u>	1	<u>-1</u>	-0,5	<u>0</u>	
100m Costas	<u>2:52.90</u>	1	<u>-1</u>	-0,5		
100m Bruços	<u>3:04.69</u>	1	<u>-1</u>	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	<u>4.0</u>	<u>4.0</u>	<u>4.00</u>	<u>4.35</u>
2. Barracuda	<u>4.4</u>	<u>5.0</u>	<u>4.70</u>	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1 <u>[assinatura]</u>	Juiz nº 2 <u>[assinatura]</u>	O juiz de natação pura <u>[assinatura]</u>	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA</u>
-------------------------------	-------------------------------	--	-----------------	-----------------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Carolina Castano ANO NASCIMENTO 2014 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2:22.75	1	-1	-0,5	0	
100m Costas	2:34.22	1	-1	-0,5		
100m Bruços	2:36.97	1	-1	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA / NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	4.4	4.6	4.50	4.35
2. Barracuda	4.2	4.2	4.20	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	NÃO APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	----------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Inês Xavier ANO NASCIMENTO 2013 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE FOLA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2:19.84	1	-1	-0,5	1	
100m Costas	2:19.06	1	-1	-0,5		
100m Bruços	2:43.34	1	-1	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1.Perna de ballet perna estendida	4.0	4.0	4.0	2.00
2.Barracuda	0	0	0.00	
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior /Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	NÃO APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	----------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Yoana Machado ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	1:44.59	1	-1	-0,5	3	
100m Costas	2:06.74	1	-1	-0,5		
100m Bruços	2:06.43	1	-1	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					(APTA) NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Matilde Pinto ANO NASCIMENTO 2014 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2:01.19	1	-1	-0,5	2	
100m Costas	2:09.45	1	-1	-0,5		
100m Bruços	2:37.39	1	-1	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
(APTA/NÃO APTA)						

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida	4.5	4.3	4.40	4.15
2. Barracuda	3.8	4.0	3.90	
(APTA/NÃO APTA)				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				/
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				/
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				/
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Mia Bonza ANO NASCIMENTO 2013 NÍVEL AVALIADO 1 CLUBE EFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol	2:04.02	1	-1	-0,5	2	
100m Costas	2:12.74	1	-1	-0,5		
100m Bruços	2:37.27	1	-1	-0,5		
200m Estilos			Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Ana Margarida Teixeira ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3:36.15		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	5.4	5.6	5.50	5,27
2. Rio	5.1	5.0	5.05	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Lara Cunha ANO NASCIMENTO 2009 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	4:08.21		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	4.5	4.6	4.55	4.38
2. Rio	4.4	4.0	4.20	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	NÃO APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	----------





# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Leonora Alves ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE FOLCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3:32.30</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>4.7</u>	<u>5.0</u>	<u>4.85</u>	<u>5.10</u>
2. Rio	<u>5.4</u>	<u>5.3</u>	<u>5.35</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Maria Rozgado Cruz ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3:36.16		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<input checked="" type="radio"/> APTA <input type="radio"/> NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	4.9	4.9	4.90	5.00
2. Rio	5.2	5.0	5.10	
				<input checked="" type="radio"/> APTA <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O Juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Sofia Pinto ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3:25.37</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>4.1</u>	<u>5.3</u>	<u>4.7</u>	<u>5.00</u>
2. Rio	<u>5.3</u>	<u>5.3</u>	<u>5.3</u>	
				<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	<u>APTA</u>
-----------	-----------	------------------------	-----------------	-------------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Teresa Barbedo ANO NASCIMENTO 2010 NÍVEL AVALIADO 2 CLUBE CFP

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	<u>3:54.56</u>		Assinalar com x	Assinalar com x		
					APTA/NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana	<u>5.3</u>	<u>4.9</u>	<u>5.10</u>	<u>4,58</u>
2. Rio	<u>4.1</u>	<u>4.0</u>	<u>4.05</u>	
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2 <u>Rosh</u>	O juiz de natação pura <u>Rosh</u>	RESULTADO FINAL	<u>NÃO APTA</u>
-----------	-----------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Ana Beatriz Silva ANO NASCIMENTO 2008 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FOLA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3:15.27		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<input checked="" type="radio"/> APTA <input type="radio"/> NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	6.1	6.3	6.20	5.94
2	5.6	5.5	5.55	
3	5.8	6.3	6.05	
4	5.9	6.0	5.95	
<input checked="" type="radio"/> APTA <input type="radio"/> NÃO APTA				

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
APTA / NÃO APTA				

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
APTA / NÃO APTA				

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Ana Mergonida Cardoso ANO NASCIMENTO 2008 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3:13.30		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				<input type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	7.1	6.9	7.00	6.89
2	6.4	6.5	6.45	
3	7.2	7.7	7.20	
4	6.8	7.0	6.90	
				<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				<input type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				<input type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Inês Guimarães ANO NASCIMENTO 2008 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FOCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3:16.16		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	6.7	6.4	6.55	6.30
2	6.2	6.0	6.10	
3	6.2	6.5	6.35	
4	6.1	6.3	6.20	
				<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------



# FOLHA DE PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

ATLETA Mafalda Brochado ANO NASCIMENTO 2008 NÍVEL AVALIADO 3 CLUBE FOLCA

PROVAS DE NATAÇÃO						
PROVA	TEMPO	PONTUAÇÃO DA PROVA	PENALIZAÇÃO (Tempo)	PENALIZAÇÃO (Regulamento)	TOTAL	*PENALIZAÇÕES - Descrição do(s) erro(s) (a preencher pelo árbitro de Natação)
100m Crol		1	-1	-0,5	APTA	
100m Costas		1	-1	-0,5		
100m Bruços		1	-1	-0,5		
200m Estilos	3:21.57		Assinalar com x	Assinalar com x		
					<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA	

PROVA DE FIGURAS Nível 1 - Infantil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Perna de ballet perna estendida				
2. Barracuda				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 3 - Júnior				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1	5.9	5.8	5.85	5,88
2	5.5	5.5	5.50	
3	6.4	5.6	6.00	
4	6.3	6.0	6.15	
				<input checked="" type="radio"/> APTA / <input type="radio"/> NÃO APTA

PROVA DE FIGURAS Nível 2 - Juvenil				
FIGURA	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1. Ariana				
2. Rio				
				APTA / NÃO APTA

PROVA DE ELEMENTOS TÉCNICOS Nível 4 - Sênior / Absolutos				
Elemento Técnico	JUIZ 1	JUIZ 2	Média	MÉDIA FINAL
1				
2				
3				
4				
				APTA / NÃO APTA

Juiz nº 1	Juiz nº 2	O juiz de natação pura	RESULTADO FINAL	APTA
-----------	-----------	------------------------	-----------------	------