ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

PÓLO AQUÁTICO

ALTERAÇÃO AO REGULAMENTO REGIONAL ESPECÍFICO DE PÓLO AQUÁTICO **CADETES MISTOS** 2021-2022

ENTRA VIGOR A PARTIR DO DIA **16 MARÇO** DE 2022

1- Constituição das equipas

1.1 Nº de jogadores- Não existe um número mínimo nem máximo de jogadores(as); caso uma equipa não tenha jogadores(as) suficientes poderão ser solicitados(as) a outras equipas, passarão a jogar com jogadores(as) emprestados.

Nº jogadores(as) em campo - 5 jogadores(as) + Gr.

2- Duração de jogo e resultado final de jogo

Cada jogo terá a duração, **6 (seis) períodos de 4 (quatro)** minutos cada, com intervalo de 2 (dois) minutos. O tempo só deverá ser parado em casos de: marcação de golos, marcação de penáltis, lesão ou falhas técnicas.

Resultado Final de Jogo- O resultado final do jogo deverá ser o **somatório dos períodos.**

Só deverá ser marcado no marcador quer manual, quer eletrónico o vencedor do período.

3- Regras Técnicas

3.1. Durante o jogo, enquanto as equipas jogam em igualdade a defesa ZONA não é permitida, deverá ser efetuada a **defesa pressão.**

Se um o jogador(a) estiver a defender zona; deve o arbitro dar a posse de bola à equipa contrária, fazendo referencia ao jogador(a) e ao treinador da equipa; a menos que isso aconteça imediatamente após ter cometido uma falta ordinária sobre o portador da bola. Assim que o seu oponente direto passe a bola o **defesa deve retomar a defesa pressão.**

3.2. Todos os jogadores (as) terão de jogar até ao **4 período.**