



VI Torneio CNPO

O VI torneio de natação pura do Clube Naval Povoense realiza-se no dia **27 de fevereiro de 2022 (domingo)**, pelas 9h30, nas piscinas municipais da Póvoa de Varzim, (dimensões olímpicas, 50 metros, e 8 pistas de competição).

Regulamento:

O torneio segue as regras da Federação Portuguesa de Natação (FPN) estando a arbitragem e a cronometragem eletrónica a cargo do Conselho Regional de Arbitragem e da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP).

Este torneio destina-se a atletas federados das seguintes categorias/escalões etários:

G 1 - Infantis / Juvenis

Masculinos 2009, 2008, 2007 e 2006

Femininos: 2010, 2009, 2008 e 2007

G 2 – Juniores / Seniores

Masculinos: 2005 e + Velhos

Femininos: 2006 e + Velhas

1.1 - Nas provas destinadas às categorias de G 2 (**Juniores / seniores**) e G 1 (**juvenis / infantis**), cada clube só pode inscrever 1 nadador por prova.

1.2 - Nadadores do Clube Naval Povoense, poderão participar em pistas vagas, em regime extracompetição não contando para a classificação final.

1.3 - Os nadadores serão agrupados em cada prova, por séries, segundo os tempos de inscrição.

1.4 - São permitidas substituições de nadadores em provas, desde que os mesmos constem da lista onomástica enviada até 45 minutos antes do início da competição.

2. Prémios e classificações

2.1 - Serão atribuídos prémios individuais aos três primeiros classificados em cada prova.

2.2 - A pontuação para a classificação final de clubes será atribuída segundo a seguinte tabela, em que N representa o número de clubes participantes de acordo com as provas do programa:

1º Lugar N+1

2º Lugar N-1

3º Lugar N-2

E assim sucessivamente

2.3 - Serão entregues prémios aos três primeiros clubes conforme classificação geral final.

3. Programa:

Abertura das instalações 8h15

Início do aquecimento 8h30 (1º turno) e 8h55 (2º turno)

Final do aquecimento 9h20

Prova 1 – 200m Estilos (Masculinos) G2 - JUNIORES / SENIORES

Prova 2 – 200m Estilos (Femininos) G2 - JUNIORES / SENIORES

Prova 3 – 100m Livres (Masculinos) G1 - INFANTIS / JUVENIS

Prova 4 – 100m Livres (Femininos) G1 - INFANTIS / JUVENIS

Prova 5 – 100m Bruços (Masculinos) G2 - JUNIORES / SENIORES

Prova 6 - 100m Bruços (Femininos) G2 - JUNIORES / SENIORES

Prova 7 – 200 Estilos (Masculinos) G1 - INFANTIS / JUVENIS

Prova 8 – 200 Estilos (Femininos) G1 - INFANTIS / JUVENIS

Prova 9 – 100m Mariposa (Masculinos) G2 - JUNIORES / SENIORES

Prova 10 – 100m Mariposa (Femininos) G2 - JUNIORES / SENIORES

Prova 11 – 100m Costas (Masculinos) G1 - INFANTIS / JUVENIS

Prova 12 – 100m Costas (Femininos) G1 - INFANTIS / JUVENIS

Entrega de prémios (11h45 aprox)

4. - As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP (info@annp.pt), através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 16 de Fevereiro de 2022.

Secção Natação do Clube Naval Povoense