



XVI TORNEIO CIDADE DE VALONGO

REGULAMENTO

1. Organiza o:   da responsabilidade do Clube de Nata o de Valongo.

2. Horário:

- Abertura da Piscina:	8:00
- In�cio do aquecimento:	8:20
- In�cio do Torneio:	9:30

3. Data: 15 de Abril de 2022

4. Local: Piscina Municipal de Valongo, 25 metros, 6 pistas.

5. Participa o:

5.1 Destina-se a nadadores masculinos nascidos em 2007 e mais velhos e, femininos nascidas em 2008 e mais velhas;

5.2 Cada Clube convidado s  poderá participar com um nadador e uma equipa de estafeta por prova, num total de oito nadadores por Clube (4 femininos + 4 masculinos);

5.3 Cada nadador s  poderá participar em duas provas individuais e uma estafeta;

5.4 As estafetas serão mistas e deverão ser constituídas por 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos;

5.5 O CNV poderá, se o entender, não cumprir com o disposto no ponto 5.2, fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, sendo identificados como nadadores extra competi o;

5.6 As provas n  5, 6, 11 e 12 destinam-se unicamente a nadadores do Clube de Nata o de Valongo (Cadetes A/B/C e Masters). Estas provas não contam para a classifica o coletiva.

6. Cronometragem:

Será eletr nica e terá a responsabilidade da ANNP e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem.

7. Inscri es:

Os Clubes deverão confirmar a sua presença no Torneio at e o dia **27 de Março de 2022** e efetuar as inscri es para a ANNP, at e o dia **08 de Abril de 2022**, através do ficheiro convite disponível no *site* da ANNP.

8. Pr mios:

8.1 Haverá uma classifica o coletiva sendo os clubes ordenados pelo somatório dos pontos das provas.

As provas n  5, 6, 11 e 12 não contam para a classifica o coletiva.

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em fun o da classifica o obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1  Classificado – N  Clubes + 1
- 2  Classificado – N  Clubes – 1
- 3  Classificado – N  Clubes – 2
- E assim sucessivamente at e ao último classificado que terá 1 ponto
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

8.2 Serão atribuídos troféus aos 3 Clubes que obtiverem melhor pontua o final;

8.3 Será entregue um pr mio aos três (3) melhores nadadores, de ambos os sexos, que pela tabela da FINA obtiverem o tempo mais pontuado;

8.4 Será entregue um lanche a todos os nadadores.

9. Programa das Provas

1 ^a Prova	100m Mariposa Femininos	
2 ^a Prova	100m Mariposa Masculinos	
3 ^a Prova	100m Costas Femininos	
4 ^a Prova	100m Costas Masculinos	
5 ^a Prova	100 Estilos Misto Cad. A/B	CNV
6 ^a Prova	100 Estilos Misto Masters	
7 ^a Prova	200m Livres Femininos	
8 ^a Prova	200m Livres Masculinos	
9 ^a Prova	100m Braços Femininos	
10 ^a Prova	100m Braços Masculinos	
11 ^a Prova	50 Livres Misto Cad. A/B/C	CNV
12 ^a Prova	100 Livres Misto Masters	
13 ^a Prova	100m Livres Femininos	
14 ^a Prova	100m Livres Masculinos	
15 ^a Prova	200m Estilos Femininos	
16 ^a Prova	200m Estilos Masculinos	
Intervalo 10'		
17 ^a Prova	4 X 50m Estilos Misto	
18 ^a Prova	4 X 50m Livres Misto	

10. Casos Omissos:

Será aplicado o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.