

1 - 1<sup>a</sup> Jornada - 1<sup>a</sup> Sessão

11/03/2022 - 9:00

Prova 1	Femin., 1500m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 9:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	16:15.12	Diana Margarida, DURAES	SLB	Lisboa	09/02/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	16:15.12	Diana Margarida, DURAES	SLB	Lisboa	09/02/2020
Recordes Nacionais 50m 17	16:20.80	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08/07/2016
Recordes Nacionais 50m 16	16:43.22	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	16:54.60	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Dordrecht (NED)	11/07/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	17:34.28	Maria Miguel, VELOSO	CNAC	Coimbra	08/07/2007
Recorde Regional 50m Absoluto	16:46.57	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Famalicão	07/07/2013
Recorde Regional 50m Sen	16:46.57	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Famalicão	07/07/2013
Recorde Regional 50m 17	17:00.95	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Coimbra	29/05/2011
Recorde Regional 50m 16	17:21.73	Maria Leonor, AMORIM	FCP	Povoa de Varzim	16/03/2019
Recorde Regional 50m Juv A	17:52.94	Alexandra Maria, JORGE	CFP	Povoa de Varzim	22/06/1991
Recorde Regional 50m Juv B	18:13.98	Ana Filipa, MARTINS	FOCA	Famalicão	17/07/2011
Juvenis B Feminos Juv B: 22:24.38 / Juvenis A Feminos Juv A: 22:13.13 / Juniores Feminos Jun: 20:26.76 / Seniores Femininos Sen: 19:43.58					

Ano

Série 1 de 3, 9:00

3 Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
4 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	NT
5 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	NT
6 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	NT

Série 2 de 3, 9:25

1 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	NT
2 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	20:50.81
3 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	19:44.59
4 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	19:15.95
5 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	19:36.61
6 Maria Santos, SILVA	06	Indannp	20:06.45
7 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	22:17.04
8 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	NT

Série 3 de 3, 9:45

1 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	19:00.07
2 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	18:47.67
3 Marta Lima, PIMENTEL	04	Fluvial Portuense	18:04.78
4 Angelica Maria, ANDRE	94	Porto	16:18.42
5 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	18:00.37
6 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	18:26.85
7 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	18:51.74
8 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	19:04.11

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 1

Prova 2	Masc., 1500m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 10:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m 18	15:23.46	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07/07/2016
Recordes Nacionais 50m 17	15:43.45	Guilherme Filipe, PINA	POR	Singapore (SGP)	30/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	16:30.45	Duarte Miguel, JORGE	CGA	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional 50m Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Bangkok (THA)	14/08/2007
Recorde Regional 50m Sen	15:16.22	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Bangkok (THA)	14/08/2007
Recorde Regional 50m 18	15:34.51	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Luxemburgo (LUX)	24/01/2003
Recorde Regional 50m 17	15:53.24	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Lisboa	28/07/2002
Recorde Regional 50m Juv A	16:04.07	Rui Filipe, COSTA	VSC	Loulé	08/06/2007
Recorde Regional 50m Juv B	16:35.93	Rui Filipe, COSTA	VSC	Porto	06/07/2006

Juvenis A Masculinos Juv A: 20:26.00 / Juvenis B Masculinos Juv B: 21:00.13 / Juniores Masculinos Jun: 18:30.91 / Seniores Masculinos Sen: 18:07.47

Ano

Série 1 de 3, 10:05

3 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	NT
4 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	NT
5 Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 3, 10:30

1 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
2 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	19:36.71
3 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	18:51.13
4 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	18:38.52
5 Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	18:43.25
6 Rodrigo Goncalves, BARROS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	19:06.16
7 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	20:40.36

Série 3 de 3, 10:50

1 Goncalo Manuel, SILVA	05	Porto	17:48.76
2 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	17:46.40
3 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	17:01.61
4 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	15:51.10
5 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	16:31.81
6 Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Colegio Efanor	17:06.97
7 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	17:46.63
8 Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	18:10.22

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 2

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 3	Femin., 50m Costas				Absolutos
11/03/2022 - 11:10					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m 17	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Kazan (RUS)	05/07/2019
Recordes Nacionais 50m 17	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Budapest (HUN)	23/08/2019
Recordes Nacionais 50m 16	29.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	26/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	29.42	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	30.52	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m 17	30.52	Ana Rita, OLIVEIRA	CNCE	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional 50m 16	29.93	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	12/07/2013
Recorde Regional 50m Juv A	30.51	Joana Carina, SILVA	POR	Coimbra	01/04/2012
Recorde Regional 50m Juv B	30.99	Joana Carina, SILVA	SANNP	Gijon (ESP)	21/05/2011

Juvenis A Feminos Juv A: 37.86 / Juvenis B Feminos Juv B: 38.41 / Juniores Feminos Jun: 36.46 / Seniores Femininos Sen: 35.19

Ano

Série 1 de 4, 11:10

2 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	43.24
3 Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	41.02
4 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	37.45
5 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	39.70
6 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	41.18
7 Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	50.30

Série 2 de 4, 11:10

1 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	37.07
2 Carina, CHYZH	06	Vitória Sport Clube	36.84
3 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	34.31
4 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	33.90
5 Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	33.90
6 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	35.92
7 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	36.90
8 Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	37.35

Série 3 de 4, 11:15

1 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	34.72
2 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	34.33
3 Catarina Alexandra, JARDIM	98	Famalicão	32.20
4 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.40
5 Bruna Fangueiro, COENTRAO	93	Vilacondense	31.71
6 Luisa Coelho, QUINTA	05	Leixoes Sport Clube	34.30
7 Mariana Martins, COSTA	05	Famalicão	32.86
8 Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	33.05

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 3

Prova 3, Femin., 50m Costas

Série 4 de 4, 11:20

1 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	32.91
2 Isabel dos Santos, PEREIRA	05	Colegio Efanor	32.51
3 Maria Ines, SILVA	05	Porto	32.33
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	29.51
5 Isabel Porfirio, PEGO	01	Fluvial Portuense	32.21
6 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	32.43
7 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	30.88
8 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	33.32

Prova 4

Masc., 50m Costas

Absolutos

11/03/2022 - 11:20

					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	25.28	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Budapeste (HUN)	17/05/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	25.28	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Budapeste (HUN)	17/05/2021
Recordes Nacionais 50m 18	26.22	Joao Nogueira, COSTA	POR	Budapest (HUN)	22/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	26.67	Diogo Santos, COSTA	ADRCIMM	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	27.65	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	28.21	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	25.74	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Algarve	05/06/2021
Recorde Regional 50m Sen	25.74	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Porto	05/06/2021
Recorde Regional 50m 18	26.22	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapeste (HUN)	22/08/2019
Recorde Regional 50m 17	26.99	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Lisboa	26/07/2018
Recorde Regional 50m Juv A	27.91	Tomas Coelho, PEREIRA	ADP	Porto	06/06/2021
Recorde Regional 50m Juv B	28.57	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Porto	01/07/2017

Juvenis A Masculinos Juv A: 34.28 / Juvenis B Masculinos Juv B: 35.99 / Juniores Masculinos Jun: 32.65 / Seniores Masculinos Sen: 30.80

Ano

Série 1 de 6, 11:20

3 Goncalo Fernando, FERREIRA	94	Penafiel	NT
4 Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	NT
5 Bernardo Sousa, ROCHA	03	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 6, 11:25

2 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	42.70
3 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	36.06
4 Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	33.76
5 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	33.79
6 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	38.39
7 Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 4

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 3 de 6, 11:25

1	Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	32.75
2	Paulo Alexandre, CARDOSO	03	Natacao da Maia	31.44
3	Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.88
4	Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	29.88
5	David Costa, BORGES	04	Fluvial Portuense	30.11
6	Rui Anjos, COSTA	05	Porto	32.96
7	Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	31.81
8	Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	36.12

Série 4 de 6, 11:30

1	Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	28.82
2	Diogo Nunes, SOUSA	03	Vitória Sport Clube	30.71
3	Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	30.58
4	Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	30.20
5	Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.42
6	Goncalo Monteiro, FONSECA	05	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	30.71 EXH
7	Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	30.78
8	Tiago Reis, SILVA	07	Fluvial Portuense	31.96

Série 5 de 6, 11:35

1	Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	29.86
2	Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	29.63
3	Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	29.49
4	Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	29.18
5	Ivo Pinto, RIBEIRO	97	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	29.37
6	Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	29.57
7	Paulo Bernardo, PEREIRA	04	Penafiel	29.68
8	Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	29.91

Série 6 de 6, 11:35

1	Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	28.87
2	Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	28.74
3	Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	27.24
4	Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	25.74
5	Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	26.78
6	Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	26.18
7	Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	28.86
8	Gaspar Pinheiro, LIMA	04	Leixoes Sport Clube	28.99

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 5

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 5	Femin., 200m Mariposa				Absolutos
11/03/2022 - 11:40					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recordes Nacionais 50m Sen	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m 16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Oeiras	29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:15.56	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Genebra (SUI)	20/07/1995
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:20.75	Susana Patricia, MIGUEL	POR	G�nova (ITA)	04/07/2004
Recorde Regional 50m Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recorde Regional 50m Sen	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recorde Regional 50m 17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Berlim (GER)	04/08/2002
Recorde Regional 50m 16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Lisboa	29/07/2018
Recorde Regional 50m Juv A	2:19.82	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Porto	01/07/1995
Recorde Regional 50m Juv B	2:22.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	20/05/2018

Juvenis B Feminos Juv B: 3:07.31 / Juvenis A Feminos Juv A: 3:05.62 / Juniores Feminos Jun: 2:49.88 / Seniores Femininos Sen: 2:42.78

Ano

#### Série 1 de 3, 11:40

3 Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
4 Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:57.69
5 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	3:08.83
6 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	NT

#### Série 2 de 3, 11:40

1 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	2:53.17
2 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	2:44.89
3 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	2:38.39
4 Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	2:35.52
5 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	2:36.22
6 Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	2:38.76
7 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	2:49.61
8 Rita Sofia, NUNES	05	Colegio Efanor	2:52.89

#### Série 3 de 3, 11:45

1 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	2:35.14
2 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	2:32.07
3 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:28.73
4 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	2:09.82
5 Eduarda Reis, SILVA	03	Famalicão	2:25.73
6 Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	2:28.47
7 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:32.90
8 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.41

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 6

Prova 6	Masc., 200m Mariposa				Absolutos
11/03/2022 - 11:50					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28/07/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28/07/2009
Recordes Nacionais 50m 18	2:01.46	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08/07/2006
Recordes Nacionais 50m 17	2:02.12	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Belgrado (HUN)	16/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:03.76	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Lisboa	31/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:08.12	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	1:59.99	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Berlin (GER)	31/07/2002
Recorde Regional 50m Sen	1:59.99	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Berlin (GER)	31/07/2002
Recorde Regional 50m 18	2:02.35	Fabio Miguel, PEREIRA	CFV	Jamor	17/07/2004
Recorde Regional 50m 17	2:05.15	kevins Alexandre, APSENECE	FCP	Coimbra	29/05/2021
Recorde Regional 50m Juv A	2:09.08	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNF	Famalicao	26/07/2015
Recorde Regional 50m Juv B	2:13.71	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Oeiras	30/07/2021

Juvenis A Masculinos Juv A: 2:42.93 / Juvenis B Masculinos Juv B: 2:48.75 / Juniores Masculinos Jun: 2:30.74 / Seniores Masculinos Sen: 2:21.14

Ano

Série 1 de 4, 11:50

3 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
4 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	NT
5 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	NT

Série 2 de 4, 11:55

1 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	3:10.83
2 Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	2:34.75
3 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	2:30.40
4 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	2:27.16
5 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	2:23.86
6 Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	2:30.80
7 Dinis Martins, MATEUS	07	Fluvial Portuense	2:45.00
8 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	NT

Série 3 de 4, 11:55

1 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:21.16
2 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	2:19.70
3 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	2:17.60
4 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	2:17.11
5 Henrique Santa, VALE	04	GCST	2:17.45
6 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	2:21.61
7 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	2:19.84
8 Goncalo Sa, MAGALHAES	06	Leixoes Sport Clube	2:21.74

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 7

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 6, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 4, 12:00

1 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	2:15.59
2 Eduardo Miguel, MAGALHAES	02	Vitória Sport Clube	2:11.09
3 Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	2:09.33
4 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	1:59.47
5 Kevins Alexandre, APSENIECE	04	Porto	2:05.15
6 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	2:09.53
7 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.30
8 Afonso Teixeira, LOPES	05	Indannp	2:16.21

12:05 Distribuic o da Medalhas - 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Provas

Prova 7

Misto, 4 x 50m Estilos

Absolutos

11/03/2022 - 12:20

					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:51.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:51.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Jun	1:52.50	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	27/03/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:59.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:00.17	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EGESL		Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	59:00.00				
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	2:24.78				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:51.16	João Costa, Alexandre Amorim, Filipe Carnand P�ova Fernandes			04/02/2022
Recorde Regional 50m Sen	1:51.16	João Costa, Alexandre Amorim, Filipe Carnand P�ova Fernandes			04/02/2022
Recorde Regional 50m Jun	1:52.50	Ana Oliveira, João Moreira, Mariana Coimbra e Ferreira			27/03/2021
Recorde Regional 50m Juv	2:01.25	Rita Soares, Tomas Costa, Rodrigo GDVNF, Ma Oeiras e Siqueira			31/07/2021

Série 1 de 4, 12:20

3 Propaganda da Natação 6	Propaganda da Natação	2:43.00	EXH
4 Leixoes Sport Clube 4	Leixoes Sport Clube	2:26.53	
5 Penafiel 2	Penafiel	2:31.80	

Série 2 de 4, 12:20

2 Porto 4	Porto	2:23.13	
3 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	2:21.24	EXH
4 Vilacondense 3	Vilacondense	2:16.77	
5 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:18.41	
6 Porto 6	Porto	2:21.89	EXH
7 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	2:25.00	EXH

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 8



Prova 7, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 3 de 4, 12:25

1	Colegio Efanor 4	Colegio Efanor	2:12.96
2	Vitória Sport Clube 2	Vitória Sport Clube	2:12.32
3	Leixoes Sport Clube 3	Leixoes Sport Clube	2:10.70
4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.81
5	Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:10.52
6	Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	2:12.00 EXH
7	Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	2:12.94
8	Porto 3	Porto	2:13.02

Série 4 de 4, 12:30

1	Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	2:03.08
2	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:01.09
3	Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	1:59.10
4	Porto 1	Porto	1:51.43
5	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:52.98
6	Porto 2	Porto	2:00.69
7	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da R�g	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da R�g	2:02.35 EXH
8	Vilacondense 1	Vilacondense	2:05.04

12:30 Distribu o da Medalhas - 7  Prova

2 - 1<sup>a</sup> Jornada - 2<sup>a</sup> sessão

11/03/2022 - 16:30

Prova 8	Misto, 4 x 100m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 16:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Jun	3:49.81	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	24/04/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:00.87	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EGESL		Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	S. Joao da Madeira	21/07/2018
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	S. Joao da Madeira	21/07/2018
Recorde Regional 50m Sen	3:51.59	Joao Costa, Ana Fernandes, Tomaz VSCes, FiliFamalic�odes			07/07/2021
Recorde Regional 50m Jun	3:49.81	Mariana Cunha, Joao Moreira, Ana CNCera, BeCoimbra'erreira			24/04/2021
Recorde Regional 50m Juv A	4:04.67	Goncalo Silva, Catarina Pires, Joao FCPes, LeoFamalic�o			06/07/2021
Recorde Regional 50m Juv	4:01.49	Alexandre Goncalves, Nuria Silva, VCLAMASiOeirasatriz Pereira			31/07/2021
Recorde Regional 50m Juv B	4:10.44	Biagio Tona, Beatriz Pereira, RomulCCLAMASiFamalic�o			06/07/2021

Série 1 de 4, 16:30

3 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	4:45.00	EXH
4 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	4:35.00	EXH
5 Porto 6	Porto	4:39.37	EXH
6 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	4:52.02	

Série 2 de 4, 16:35

1 Vilacondense 3	Vilacondense	4:32.28	
2 Porto 3	Porto	4:28.39	
3 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	4:24.00	EXH
4 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:15.59	
5 Porto 4	Porto	4:23.89	
6 Colegio Efanor 4	Colegio Efanor	4:24.13	
7 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:30.80	
8 Famalic�o 4	Famalic�o	4:34.73	

S rie 3 de 4, 16:40

1 Famalic�o 3	Famalic�o	4:12.92	
2 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:11.82	
3 Vilacondense 1	Vilacondense	4:07.86	
4 Clube Municipal De Nataç�o Do Peso Da R�gClube Municipal De Nataç�o Do Peso Da R�gua	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	4:01.19	EXH
5 Porto 2	Porto	4:04.77	
6 Vitória Sport Clube 2	Vitória Sport Clube	4:10.64	
7 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	4:12.48	
8 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	4:15.54	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 10

Prova 8, Misto, 4 x 100m Livres

Série 4 de 4, 16:45

1	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:00.25
2	Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	3:56.90
3	Porto 1	Porto	3:49.83
4	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	3:48.02
5	Famalicão 1	Famalicão	3:49.53
6	Propaganda da Natação 6	Propaganda da Natação	3:55.00 EXH
7	Famalicão 2	Famalicão	3:59.98
8	Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	4:01.11

Prova 9

Femin., 100m Bruços

Absolutos

11/03/2022 - 16:50

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:08.69	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Oeiras	30/07/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:08.69	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Oeiras	30/07/2021
Recordes Nacionais 50m 17	1:10.00	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	31/03/2017
Recordes Nacionais 50m 16	1:10.09	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	17/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:10.73	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31/05/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional 50m Absoluto	1:10.62	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional 50m Sen	1:11.55	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Gijon (ESP)	18/05/2013
Recorde Regional 50m 17	1:10.62	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional 50m 16	1:11.62	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	26/07/2012
Recorde Regional 50m Juv A	1:12.29	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Povoa de Varzim	06/02/2011
Recorde Regional 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29/07/2010

Juvenis B Feminos Juv B: 1:35.02 / Juvenis A Feminos Juv A: 1:33.86 / Juniores Feminos Jun: 1:28.72 / Seniores Femininos Sen: 1:23.97

Ano

Série 1 de 5, 16:50

2	Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	NT
3	Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	NT
4	Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:50.85
5	Irina, SOROKINA	97	Fluvial Portuense	NT
6	Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	NT
7	Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	NT

Série 2 de 5, 16:55

1	Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	1:42.60
2	Matilde Araujo, PALMEIRA	07	Vilacondense	1:32.57
3	Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	1:30.56
4	Joana Alexandra, PINTO	05	Penafiel	1:32.47
5	Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	1:30.20
6	Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	1:31.21
7	Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	1:34.29
8	Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	1:39.90

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 11

Prova 9, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 5, 16:55

1 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	1:25.64
2 Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	1:23.55
3 Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	1:22.71
4 Regina Correia, NOVAIS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:21.82
5 N'Hara Estevao, FERNANDES	06	Fluvial Portuense	1:24.83
6 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:22.90
7 Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:24.17
8 Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	1:27.45

Série 4 de 5, 17:00

1 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	1:21.58
2 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	1:23.28
3 Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	1:20.37
4 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	1:21.99
5 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	1:19.82
6 Francisca Sena, PINHEIRO	05	GCVR	1:20.83 EXH
7 Joana Sofia, MACHADO	02	Natacao de Valongo	1:21.52
8 Carina Alexandra, ALVES	04	CLIP Teams	1:21.73

Série 5 de 5, 17:00

1 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	1:19.39
2 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	1:16.50
3 Maria Freitas, CASTRO	03	Vitória Sport Clube	1:12.13
4 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	1:11.35
5 Mariana Pacheco, CUNHA	04	Colegio Efanor	1:11.72
6 Andreia Monteiro, BARREIRA	06	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	1:14.33 EXH
7 Rosa Maria, OLIVEIRA	96	Porto	1:17.35
8 Joana Ferreira, SILVA	05	Colegio Efanor	1:19.63

Prova 10	Masc., 100m Bruços				Absolutos
11/03/2022 - 17:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28/07/2013
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28/07/2013
Recordes Nacionais 50m 18	1:02.87	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	18/07/2009
Recordes Nacionais 50m 17	1:04.54	Andre Miguel, SILVA	POR	Belgrado (SRB)	02/08/2008
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel, PEREIRA	POR	Baku (AZE)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional 50m Absoluto	1:02.02	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	18/08/2014
Recorde Regional 50m Sen	1:02.02	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	18/08/2014
Recorde Regional 50m 18	1:04.37	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Linz (AUT)	12/07/2002
Recorde Regional 50m 17	1:04.62	Ricardo Ribeiro, SILVA	CFV	Praga (CZE)	11/07/2009
Recorde Regional 50m Juv A	1:05.43	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recorde Regional 50m Juv B	1:06.44	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Corfu (GRE)	31/03/2012

Juvenis A Masculinos Juv A: 1:23.77 / Juvenis B Masculinos Juv B: 1:26.06 / Juniores Masculinos Jun: 1:19.26 / Seniores Masculinos Sen: 1:13.46

Ano

Série 1 de 4, 17:05

1 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	1:26.44
2 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	1:24.60
3 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	1:18.70
4 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	1:17.30
5 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:18.43
6 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	1:22.49
7 Duarte Moreira, SILVA	07	Penafiel	1:25.56
8 Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	NT

Série 2 de 4, 17:05

1 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	1:16.12
2 Ruben Leal, LIMA	05	Aquatico Pacense	1:15.33
3 Joao Alves, RODRIGUES	07	Famalicão	1:14.67
4 Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:14.42
5 Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	1:16.74
6 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	1:15.15
7 Pedro Martins, ALVES	05	Famalicão	1:15.93
8 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	1:16.33

Série 3 de 4, 17:05

1 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	1:13.58
2 Bernardo Sousa, ROCHA	03	Fluvial Portuense	1:12.72
3 Jose Pedro, LEMOS	99	Leixoes Sport Clube	1:11.31
4 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	1:08.55
5 Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	1:10.67
6 Goncalo Monteiro, FONSECA	05	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	1:12.36 EXH
7 Goncalo Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:12.74
8 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	1:13.94

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 13

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4, 17:10

1 Mateus Costa, FAIA	03 Famalicão	1:08.28
2 Goncalo Manuel, SILVA	05 Porto	1:07.28
3 Francisco Manuel, ZENZA	01 Natacao da Maia	1:06.20
4 Alexandre Ferreira, AMORIM	99 Vitória Sport Clube	1:00.29
5 Joao Pedro, MOREIRA	04 Colegio Efanor	1:06.18
6 Sergio Daniel, ARAUJO	02 Clube Naval Povoense	1:07.03
7 Rui Pedro, SILVA	03 Leixoes Sport Clube	1:07.65
8 Guilherme Jesus, CARVALHO	05 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.55

Prova 11

Femin., 200m Estilos

Absolutos

11/03/2022 - 17:10

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10/04/2017
Recordes Nacionais 50m 17	2:17.22	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03/06/2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:21.01	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	04/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01/08/2010
Recorde Regional 50m Absoluto	2:17.48	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Oeiras	
Recorde Regional 50m Sen	2:19.10	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional 50m 17	2:17.48	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional 50m 16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03/06/2012
Recorde Regional 50m Juv A	2:21.75	Ines Neto, ROCHA	CAP	Gijon (ESP)	15/05/2016
Recorde Regional 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01/08/2010

Juvenis B Feminos Juv B: 3:02.23 / Juvenis A Feminos Juv A: 2:56.86 / Juniores Feminos Jun: 2:49.22 / Seniores Femininos Sen: 2:42.89

Ano

Série 1 de 5, 17:10

1 Carolina Soares, PINTO	06 Natacao da Maia	NT
2 Ana Rita, RAMOS	02 Porto	NT
3 Mafalda Pinto, SOUSA	08 Fluvial Portuense	2:56.78
4 Sofia Pereira, BRAZ	07 CLIP Teams	2:55.21
5 Maria Santos, SILVA	06 Indannp	2:56.67
6 Lara Mota, FERREIRA	08 Assoc. Desportiva de Fafe	2:52.64
7 Ana Beatriz, MARTINS	99 Famalicão	NT

Série 2 de 5, 17:15

1 Margarida Ascenso, SANTOS	08 Propaganda da Natação	2:46.71
2 Rita Silva, GOMES	08 Colegio Efanor	2:51.03
3 Rita Marques, SOARES	07 Famalicão	2:45.14
4 Maria Joao, COSTA	08 Vilacondense	2:43.52
5 Ana Gabriela, SILVA	08 Natacao da Maia	2:50.61
6 Ana Luisa, GOUVEIA	06 Colegio Efanor	2:45.12
7 Ines Maria, PEREIRA	08 Natacao de Valongo	2:52.48
8 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08 Leixoes Sport Clube	2:47.47

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 14

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 5, 17:20

1 Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	2:43.23
2 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	2:47.31
3 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	2:46.96
4 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	2:39.88
5 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	2:39.99
6 Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	2:47.15
7 Ana Castro, SILVA	08	Famali�o	2:42.68
8 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	2:43.37

Série 4 de 5, 17:20

1 Maria Silva, PEREIRA	08	GCVR	2:43.51 EXH
2 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.46
3 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	2:37.84
4 Eduarda Reis, SILVA	03	Famali�o	2:31.20
5 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:37.76
6 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	2:38.56
7 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	2:41.29
8 Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	2:38.74

Série 5 de 5, 17:25

1 Joana Ferreira, SILVA	05	Colegio Efanor	2:34.99
2 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:34.05
3 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famali�o	2:29.07
4 Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.10
5 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:28.73
6 Andreia Monteiro, BARREIRA	06	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	2:28.42 EXH
7 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	2:34.87
8 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	2:30.70

Prova 12	Masc., 200m Estilos				Absolutos
11/03/2022 - 17:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m 18	2:02.55	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:04.32	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Budapeste (HUN)	17/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.11	Carlos Esteves, ALMEIDA	CNA	Lisboa	31/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.83	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	2:04.47	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim	18/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	2:04.47	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim	18/04/2014
Recorde Regional 50m 18	2:06.16	Paulo Ricardo, ARAUJO	GDNVNF	Antuerpia (BEL)	19/07/2007
Recorde Regional 50m 17	2:08.21	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Lisboa	29/03/2003
Recorde Regional 50m Juv A	2:10.71	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	19/05/2002
Recorde Regional 50m Juv B	2:13.40	Tomas Correia, SILVA	FCP	Catania (ITA)	20/06/2010

Juvenis A Masculinos Juv A: 2:40.89 / Juvenis B Masculinos Juv B: 2:46.29 / Juniores Masculinos Jun: 2:28.98 / Seniores Masculinos Sen: 2:24.48

Ano

Série 1 de 7, 17:30

1 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	NT
2 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	3:01.38
3 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	2:51.28
4 Dinis Martins, MATEUS	07	Fluvial Portuense	2:46.62
5 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:47.33
6 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	2:54.69
7 Jaime Lopes, CATARINO	91	Porto	4:45.64

Série 2 de 7, 17:35

1 Rodrigo Goncalves, BARROS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:43.94
2 Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:39.94
3 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	2:31.69
4 Pedro Barros, SOUSA	07	Porto	2:30.96
5 Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	2:31.39
6 Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	2:32.00
7 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	2:42.99
8 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	2:44.47

Série 3 de 7, 17:40

1 Rui Anjos, COSTA	05	Porto	2:29.75
2 Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	2:34.34
3 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	2:32.57
4 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	2:31.26
5 Antonio Carlos, TELES	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:26.02
6 Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:32.70
7 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	2:29.79
8 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:30.11

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 16



Prova 12, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 7, 17:40

1 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:24.42
2 Jose Diogo, PACHECO	02	Vitória Sport Clube	2:23.84
3 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:29.26
4 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:28.86
5 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	2:23.37
6 Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	2:29.28
7 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	2:24.28
8 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:24.65

Série 5 de 7, 17:45

1 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	2:27.50
2 Henrique Santa, VALE	04	GCST	2:26.59
3 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:19.93
4 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	2:19.76
5 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	2:25.50
6 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	2:25.82
7 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	2:26.68
8 Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	2:28.68

Série 6 de 7, 17:50

1 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	2:24.63
2 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	2:24.14
3 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	2:17.32
4 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.59
5 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	2:15.57
6 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	2:17.98
7 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	2:24.41
8 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	2:19.76

Série 7 de 7, 17:50

1 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	2:19.64
2 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	2:09.38
3 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	2:09.02
4 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	2:07.27
5 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	2:04.24
6 Kevins Alexandre, APSENIECE	04	Porto	2:14.33
7 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	2:09.80
8 Tomas Mendes, COSTA	06	Famalicão	2:19.72

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 17

Prova 13	Femin., 50m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 17:55					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	25.56	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	25.56	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	26.25	Beatriz Mendes, VIEGAS	POR	Uster (SUI)	05/02/2017
Recordes Nacionais 50m 16	26.21	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	10/04/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	26.78	Maria Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	05/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	27.17	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Coimbra	31/05/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	26.02	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim	19/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	26.02	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim	19/04/2014
Recorde Regional 50m 17	26.59	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Coimbra	30/05/2021
Recorde Regional 50m 16	26.74	Adriana Daniela, CASTRO	FCP	Coimbra	26/05/2013
Recorde Regional 50m Juv A	26.79	Catarina Silva, SOARES	FCP	Lisboa	29/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	27.54	Catarina Silva, SOARES	FCP	Porto	04/06/2017

Juvenis B Feminos Juv B: 33.53 / Juvenis A Feminos Juv A: 33.03 / Juniores Feminos Jun: 31.82 / Seniores Femininos Sen: 30.34

Ano

Série 1 de 10, 17:55

3 Catarina Alexandra, JARDIM	98	Famalicão	NT
4 N'Hara Esteveao, FERNANDES	06	Fluvial Portuense	NT
5 Lara Gomes, NETO	06	Aquatico Pacense	NT
6 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	NT

Série 2 de 10, 17:55

1 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	40.14
2 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	36.34
3 Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo	35.18
4 Ariana Pinto, MAIA	06	Natacao de Valongo	35.07
5 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	35.12
6 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	36.31
7 Maria Leonor, SANTOS	08	Fluvial Portuense	36.61
8 Matilde Cardoso, ARAUJO	07	Penafiel	NT

Série 3 de 10, 17:55

1 Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	34.95
2 Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	35.76
3 Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	33.99
4 Mariana Vieira, SANTOS	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.71
5 Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	33.93
6 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	34.04
7 Mafalda Reis, PINTO	06	Natacao de Valongo	35.83
8 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	34.96

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 18

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 4 de 10, 18:00

1	Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	33.18
2	Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	32.91
3	Soraia Conceicao, MELO	05	Vitória Sport Clube	32.86
4	Maria Luis, SOUSA	08	Porto	32.65
5	Diana Isabel, NEVES	04	Leixoes Sport Clube	32.76
6	Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST	32.90
7	Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	32.96
8	Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	34.31

Série 5 de 10, 18:00

1	Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	33.37
2	Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	33.05
3	Joana Franco, AMARAL	06	CLIP Teams	32.90
4	Maria Ines, SILVA	05	Porto	31.54
5	Ana Sofia, FREITAS	04	Vitória Sport Clube	31.71
6	Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	31.97
7	Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	32.09
8	Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	32.66

Série 6 de 10, 18:00

1	Mariana Almeida, VALE	03	Natacao de Valongo	31.18
2	Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	31.00
3	Maria Susana, ALMEIDA	06	Vitória Sport Clube	31.43
4	Mafalda Guimaraes, REBELO	07	Fluvial Portuense	30.20
5	Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.42
6	Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	30.81
7	Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	31.10
8	Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	31.23

Série 7 de 10, 18:00

1	Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	29.91
2	Beatriz Daniela, MACEDO	02	Vitória Sport Clube	30.58
3	Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	30.43
4	Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	30.25
5	Maria Ines, LEMOS	02	Leixoes Sport Clube	29.38
6	Mariana Filipa, MOREIRA	02	Natacao de Valongo	29.57
7	Joana Alexandra, PINTO	05	Penafiel	30.88
8	Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	31.15

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 19

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 8 de 10, 18:05

1 Ana Carmo, PINHEIRO	02 GCST	30.21
2 Mariana Martins, COSTA	05 Famalicão	30.00
3 Joana Sofia, MACHADO	02 Natacao de Valongo	28.91
4 Catarina Gaspar, PIRES	06 Porto	29.78
5 Ines Aires, NOGUEIRA	06 Fluvial Portuense	29.78
6 Rita Sofia, NUNES	05 Colegio Efanor	29.99
7 Marta Oliveira, FERREIRA	04 GCST	29.21
8 Carolina Silva, SOARES	03 Natacao de Valongo	30.23

Série 9 de 10, 18:05

1 Ana Luisa, VELHO	05 Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	28.78 EXH
2 Ana Rita, CAPITAO	05 Vilacondense	29.69
3 Carina Alexandra, ALVES	04 CLIP Teams	28.51
4 Maria Luis, SA	06 Fluvial Portuense	29.21
5 Luisa Coelho, QUINTA	05 Leixoes Sport Clube	29.38
6 Isabel dos Santos, PEREIRA	05 Colegio Efanor	29.61
7 Ana Rita, MARTINS	06 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	28.79
8 Natalia Passeira, NEVES	05 Natacao de Valongo	28.81

Série 10 de 10, 18:05

1 Ana Ines, FERNANDES	00 Vitória Sport Clube	27.78
2 Leonor Santos, SILVA	03 Porto	28.45
3 Francisca Soares, MARTINS	03 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	26.69
4 Mariana Pacheco, CUNHA	04 Colegio Efanor	26.59
5 Rosa Maria, OLIVEIRA	96 Porto	27.23
6 Maria Carolina, EIRA	05 GCVR	28.04 EXH
7 Ana Beatriz, VIEIRA	07 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	28.54
8 Ana Sofia, ALVES	95 Vitória Sport Clube	29.17

Prova 14	Masc., 50m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 18:10					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	22.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	19/12/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	22.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	19/12/2020
Recordes Nacionais 50m 18	22.98	Paulo Jorge, SANTOS	POR	Antuerpia (BEL)	22/07/2007
Recordes Nacionais 50m 17	22.95	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Oeiras	16/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv A	23.78	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	31/07/2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	24.61	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Oeiras	20/07/2017
Recorde Regional 50m Absoluto	22.51	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m Sen	22.51	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m 18	22.98	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Antuerpia (BEL)	22/07/2007
Recorde Regional 50m 17	23.90	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lisboa	20/05/2000
Recorde Regional 50m Juv A	24.44	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Povoa de Varzim	16/03/2019
Recorde Regional 50m Juv B	25.27	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Antuerpia (BEL)	10/07/1988

Juvenis A Masculinos Juv A: 29.80 / Juvenis B Masculinos Juv B: 30.24 / Juniores Masculinos Jun: 28.71 / Seniores Masculinos Sen: 26.50

Ano

Série 1 de 11, 18:10

2 Rui Pedro, SILVA	03	Leixoes Sport Clube	NT
3 Antonio Migueis, TEIXEIRA	05	GCVR	NT EXH
4 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	34.63
5 Goncalo Rodrigo, RIBEIRO	07	Penafiel	37.09
6 Ivo Pinto, RIBEIRO	97	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
7 Gonalo, ALVES MOUTINHO	06	Propaganda da Nataao	NT

Série 2 de 11, 18:10

1 Joao Pedro, SOUSA	07	Natacao de Valongo	33.33
2 Helder Henrique, FERREIRA	06	Penafiel	33.14
3 Bruno Ferreira, REIS	00	Porto	34.31
4 Dinis Miranda, CAMBAS	07	Clube Naval Povoense	32.70
5 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	32.79
6 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	33.12
7 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	33.20
8 Rodrigo Filipe, COELHO	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.36

Série 3 de 11, 18:10

1 Duarte Moreira, SILVA	07	Penafiel	32.03
2 Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	31.77
3 Afonso Figueiredo, DIAS	06	Natacao de Valongo	30.73
4 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	30.24
5 Rafael Afonso, FIALHO	07	GCVR	30.26 EXH
6 Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	30.92
7 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	32.01
8 Goncalo Maria, IGREJAS	07	GCVR	32.56 EXH

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associaao de Nataao do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 21

|ORGANIZAAO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 4 de 11, 18:10

1 Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	29.92
2 Bernardo Silva, LUZ	04	GCVR	28.67 EXH
3 Renato Filipe, SILVA	98	Porto	29.27
4 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	28.04
5 Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	29.21
6 Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	28.49
7 Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	29.93
8 Eduardo Soares, OLIVEIRA	07	GCVR	30.17 EXH

Série 5 de 11, 18:15

1 Goncalo Sa, MAGALHAES	06	Leixoes Sport Clube	27.90
2 Goncalo Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	27.66
3 Eduardo, YAKUBENKO	06	GCVR	27.60 EXH
4 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	27.42
5 Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	27.53
6 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	27.66
7 Diogo Pinto, PEREIRA	04	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	27.73 EXH
8 Rodrigo Daniel, SILVA	06	GCVR	27.91 EXH

Série 6 de 11, 18:15

1 Jose Pedro, ROCHA	04	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	28.38 EXH
2 Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	28.37
3 Lucas Andre, FERNANDES	04	Vitória Sport Clube	27.24
4 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	27.17
5 Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	28.24
6 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	28.29
7 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	27.34
8 Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	27.42

Série 7 de 11, 18:15

1 Jose Pedro, LEMOS	99	Leixoes Sport Clube	26.91
2 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	26.86
3 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	26.63
4 Tiago Reis, SILVA	07	Fluvial Portuense	27.50
5 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	26.52
6 Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	26.83
7 Bernardo Oliveira, PIMENTA	04	Natacao de Valongo	26.91
8 Paulo Alexandre, CARDOSO	03	Natacao da Maia	27.05

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 22

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 8 de 11, 18:15

1	Jose Pedro, NUNES	05	GCVR	26.47	EXH
2	Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	27.35	
3	Hugo Ramos, PINHEIRO	06	GCVR	27.24	EXH
4	Tiago Felix, FERREIRA	04	Vitória Sport Clube	27.14	
5	Paulo Bernardo, PEREIRA	04	Penafiel	26.21	
6	Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	26.32	
7	Goncalo Fernando, FERREIRA	94	Penafiel	26.37	
8	Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	27.49	

Série 9 de 11, 18:20

1	Herman, KOVALCHUK	06	GCVR	26.03	EXH
2	Joao Pedro, TORRES	05	Porto	25.83	
3	Hugo Fonseca, GONCALVES	03	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da Régua	25.26	EXH
4	Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	26.13	
5	Gaspar Pinheiro, LIMA	04	Leixoes Sport Clube	25.20	
6	Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	26.39	
7	Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	26.93	
8	Joao Bernardo, FERNANDES	03	Clube Naval Povoense	27.10	

Série 10 de 11, 18:20

1	Bernardo Sousa, ROCHA	03	Fluvial Portuense	25.90	
2	Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	25.84	
3	David Alexandre, ANTUNES	04	Leixoes Sport Clube	24.56	
4	David Costa, BORGES	04	Fluvial Portuense	25.21	
5	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	25.44	
6	Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	24.73	
7	Jason, SILVA	03	Famalicão	25.88	
8	Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	26.10	

Série 11 de 11, 18:20

1	Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	25.10	
2	Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	23.85	
3	Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	24.02	
4	Pedro Miguel, FERNANDES	99	Famalicão	23.85	
5	Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	23.02	
6	Tiago Campos, LOURENCO	02	Natacao de Valongo	24.22	
7	Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	24.92	
8	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	25.19	

18:20 Distribui o de Medalhas - 8 , 9 , 10 , 11 , 12 , 13  e 14  Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 23

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 15	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 18:35					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	18/03/2018
Recordes Nacionais 50m Jun	8:37.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	26/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:55.49	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	01/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv	8:46.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	23/07/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional 50m Absoluto	8:27.04	Sara Oliveira, Marta Marinho, Joana FCPdrgues,		Rio Maiorreiro	01/04/2011
Recorde Regional 50m Sen	8:27.04	Sara Oliveira, Marta Marinho, Joana FCPdrgues,		Rio Maiorreiro	01/04/2011
Recorde Regional 50m Jun	8:43.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	15/03/2019
Recorde Regional 50m Jun	8:49.29	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	01/07/2017
Recorde Regional 50m Juv A	8:00.49	Maria Cabral, Marta Canedo, Joana FCPsira, AnCoimbra			01/04/2015
Recorde Regional 50m Juv	8:46.61	Maria Cabral, Maria Costa, Isabel PFCP Ana FaCoimbra			23/07/2015

#### Série 1 de 2, 18:35

3 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	10:52.61
4 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	10:42.06
5 Leixoes Sport Clube 4	Leixoes Sport Clube	10:45.51

#### Série 2 de 2, 18:50

1 Porto 4	Porto	10:25.02
2 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	9:33.17
3 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	9:15.00
4 Porto 1	Porto	8:47.70
5 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	8:58.00
6 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	9:29.21
7 Vilacondense 5	Vilacondense	10:07.32 EXH
8 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	10:31.47

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 24

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL





Prova 16	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
11/03/2022 - 19:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Jun	7:44.42	Associação Naval Amorense	ANAM	Coimbra	05/04/2014
Recordes Nacionais 50m Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	26/07/2012
Recordes Nacionais 50m Juv	7:58.57	tempo limite			
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	7:37.31	Jorge Maia, Paulo Araujo, Adriano	IGDNNVF/aRio Maior		02/04/2011
Recorde Regional 50m Sen	7:37.31	Jorge Maia, Paulo Araujo, Adriano	IGDNNVF/aRio Maior		02/04/2011
Recorde Regional 50m Jun	7:49.68	Adriano Niz, Joao Maia, Joao Pereira	CFVbio PerJamor		28/03/2004
Recorde Regional 50m Juv A	8:02.80	Eduardo Ramos, Luis Oliveira, Jorg	FCP,nes, JcFamalicao		18/07/2013
Recorde Regional 50m Juv	8:02.80	Tempo Limite			
Recorde Regional 50m Juv B	8:17.45	Joao Ascenção, Ruben Lopes, Jorg	FCP,nes, E,Oeiras Ramos		26/07/2012

#### Série 1 de 2, 19:00

3 Vilacondense 3	Vilacondense	10:04.79
4 Porto 4	Porto	9:26.75
5 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	9:33.81

#### Série 2 de 2, 19:10

1 Porto 6	Porto	9:00.60	EXH
2 Famalicão 3	Famalicão	8:42.69	
3 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	8:30.00	
4 Porto 1	Porto	7:53.14	
5 Porto 2	Porto	8:23.11	
6 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	8:37.88	
7 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	8:43.74	
8 Natacao da Maia 5	Natacao da Maia	9:05.96	EXH

19:20 Distribuição de Medalhas - 15<sup>a</sup> e 16<sup>a</sup> Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 25

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



3 - 2<sup>a</sup> Jornada - 1<sup>a</sup> Sessão

12/03/2022 - 9:00

Prova 17	Femin., 800m Livres				Absolutos
12/03/2022 - 9:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23/06/2018
Recordes Nacionais 50m Sen	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23/06/2018
Recordes Nacionais 50m 17	8:36.21	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	28/05/2016
Recordes Nacionais 50m 16	8:45.53	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	30/05/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:50.68	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	27/07/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	POR	Split (CRO)	10/09/1981
Recorde Regional 50m Absoluto	8:43.58	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	8:43.58	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m 17	8:54.86	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Porto	04/06/2011
Recorde Regional 50m 16	9:00.58	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Olivais	17/04/1983
Recorde Regional 50m Juv A	9:03.51	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Innsbruck (AUT)	29/08/1982
Recorde Regional 50m Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Split (CRO)	10/09/1981
Juvenis B Feminos Juv B: 11:53.10 / Juvenis A Feminos Juv A: 11:18.22 / Juniores Feminos Jun: 10:40.01 / Seniores Femininos Sen: 10:24.89					

Ano

Série 1 de 4, 9:00

3 Mariana Pacheco, CUNHA	04	Colegio Efanor	NT
4 Beatriz Pereira, RANGEL	04	Fluvial Portuense	NT
5 Carina Alexandra, ALVES	04	CLIP Teams	NT

Série 2 de 4, 9:10

1 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	11:35.77
2 Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	10:50.82
3 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	10:48.74
4 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	10:41.34
5 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	10:42.17
6 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	10:49.11
7 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	11:22.85

Série 3 de 4, 9:25

1 Maria Santos, SILVA	06	Indannp	10:36.44
2 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	10:05.80
3 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	9:56.71
4 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	9:41.36
5 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	9:55.19
6 Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	9:58.45
7 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	10:15.99
8 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	10:33.10

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 26

Prova 17, Femin., 800m Livres

Série 4 de 4, 9:35

1 Ines Martins, SILVA	04 Vilacondense	9:37.38
2 Marta Lima, PIMENTEL	04 Fluvial Portuense	9:34.59
3 Catarina Gaspar, PIRES	06 Porto	9:24.91
4 Angelica Maria, ANDRE	94 Porto	8:39.95
5 Ana Catarina, MONTEIRO	93 Vilacondense	9:14.70
6 Ana Beatriz, VIEIRA	07 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:27.37
7 Ines Correia, MARTINS	04 Porto	9:28.62
8 Rita Sofia, NUNES	05 Colegio Efanor	9:45.40

Prova 18

Masc., 800m Livres

Absolutos

12/03/2022 - 9:45

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	7:52.68	Jose Paulo, LOPES	POR	Budapeste (HUN)	22/05/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	7:52.68	Jose Paulo, LOPES	POR	Budapeste (HUN)	22/05/2021
Recordes Nacionais 50m 18	8:06.97	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09/07/2016
Recordes Nacionais 50m 17	8:13.49	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Helsinki (FIN)	17/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:23.54	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:37.90	Vitor Belo, CLARA	ADBA	Coimbra	14/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional 50m Sen	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional 50m 18	8:16.64	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Luxemburgo (LUX)	24/01/2003
Recorde Regional 50m 17	8:21.47	Antonio Fernando, PINTO	LSXXI	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional 50m Juv A	8:28.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Famalicão	08/07/2007
Recorde Regional 50m Juv B	8:46.63	Rui Filipe, COSTA	VSC	Porto	06/07/2006

Juvenis A Masculinos Juv A: 10:38.42 / Juvenis B Masculinos Juv B: 10:52.31 / Juniores Masculinos Jun: 9:59.94 / Seniores Masculinos Sen: 9:37.04

Ano

Série 1 de 4, 9:45

1 Goncalo Manuel, SILVA	05 Porto	NT
2 Lucas Andre, FERNANDES	04 Vitória Sport Clube	NT
3 Afonso Pacheco, CARVALHO	07 Fluvial Portuense	NT
4 Afonso Carvalho, SILVA	05 Famalicão	NT
5 Artur Guterres, CARVALHO	06 Vilacondense	NT
6 Tomas Mendes, COSTA	06 Famalicão	NT
7 David Luis, ANTUNES	07 Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 4, 10:00

1 Pedro Mendonca, BRAGA	07 Vilacondense	10:45.63
2 Rodrigo Goncalves, BARROS	07 Assoc. Desportiva de Fafe	10:07.40
3 Bernardo Silva, LUZ	04 GCVR	10:00.86 EXH
4 Goncalo Andre, FERREIRA	07 GCVR	9:52.34 EXH
5 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07 Porto	10:00.53
6 Miguel Guedes, FERREIRA	07 Porto	10:01.43
7 Tomas Machado, MIRANDA	07 Porto	10:10.49
8 Joao Luis, SA	03 Fluvial Portuense	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 27

Prova 18, Masc., 800m Livres

Série 3 de 4, 10:10

1	Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	9:35.66
2	Rui Anjos, COSTA	05	Porto	9:26.20
3	Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	9:20.78
4	Gil Amaral, MATOS	04	Porto	9:09.00
5	Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	9:13.02
6	Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	9:23.67
7	Jose Carlos, RIBEIRO	01	Vitória Sport Clube	9:28.50
8	Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	9:39.91

Série 4 de 4, 10:20

1	Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:06.56
2	Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	8:50.87
3	Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	8:41.05
4	Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	8:03.13
5	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	8:14.38
6	Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	8:57.01
7	Goncalo Sampaio, SALGADO	02	Famalicão	8:52.85
8	Joao Pedro, TORRES	05	Porto	9:00.18

Prova 19	Femin., 100m Costas				Absolutos
12/03/2022 - 10:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	20/12/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.17	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	20/12/2020
Recordes Nacionais 50m 17	1:01.18	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recordes Nacionais 50m 16	1:03.21	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	05/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Coimbra	06/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Oeiras	25/03/2011
Recorde Regional 50m Absoluto	1:03.45	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	1:03.45	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m 17	1:04.70	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Coimbra	24/04/2021
Recorde Regional 50m 16	1:04.42	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	13/07/2013
Recorde Regional 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06/04/2012
Recorde Regional 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	LISBOA	25/03/2011
Juvenis B Feminos Juv B: 1:25.41 / Juvenis A Feminos Juv A: 1:22.23 / Juniores Feminos Jun: 1:19.18 / Seniores Femininos Sen: 1:15.44					

Ano

Série 1 de 8, 10:30

3 Carina Alexandra, ALVES	04	CLIP Teams	NT
4 Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	1:41.88
5 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	1:51.54

Série 2 de 8, 10:35

2 Maria Joao, MENDONCA	08	CLIP Teams	1:33.69
3 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	1:27.82
4 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:30.88
5 Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	1:27.12
6 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	1:27.89
7 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:41.19

Série 3 de 8, 10:40

1 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	1:24.78
2 Leticia Romano, FIGUEIRA	05	Fluvial Portuense	1:22.42
3 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	1:25.56
4 Joana Franco, AMARAL	06	CLIP Teams	1:23.12
5 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	1:24.25
6 Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:25.87
7 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	1:27.64
8 Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:25.49

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 29

Prova 19, Femin., 100m Costas

Série 4 de 8, 10:45

1 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	1:22.74
2 Carina, CHYZH	06	Vitória Sport Clube	1:18.30
3 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	1:17.91
4 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	1:16.49
5 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	1:20.95
6 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	1:18.26
7 Ana Beatriz, PAIVA	05	AP Vila D Este	1:18.64
8 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	1:18.95

Série 5 de 8, 10:50

1 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	1:15.46
2 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	1:15.30
3 Bebiana Filipa, BARBOSA	06	Aquatico Pacense	1:17.80
4 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	1:13.60
5 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	1:17.72
6 Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	1:14.73
7 Mafalda Guimaraes, REBELO	07	Fluvial Portuense	1:15.27
8 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Nata�o	1:16.17

Série 6 de 8, 10:50

1 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	1:16.77
2 Maria Silva, PEREIRA	08	GCVR	1:12.39 EXH
3 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	1:15.19
4 Mariana Martins, COSTA	05	Famalicão	1:10.83
5 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:11.61
6 Lara Gomes, NETO	06	Aquatico Pacense	1:15.25
7 Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	1:12.63
8 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	1:16.80

Série 7 de 8, 10:55

1 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	1:13.46
2 Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	1:09.23
3 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	1:12.23
4 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	1:08.50
5 Maria Ines, SILVA	05	Porto	1:11.98
6 Catarina Alexandra, JARDIM	98	Famalicão	1:08.88
7 Carolina Silva, SOARES	03	Natacao de Valongo	1:09.65
8 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	1:14.09

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 30

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 19, Femin., 100m Costas

Série 8 de 8, 11:00

1 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	1:06.80
2 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	1:08.63
3 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	1:04.18
4 Maria Carolina, EIRA	05	GCVR	1:06.90 EXH
5 Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:03.92
6 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	1:08.50
7 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.94
8 Isabel dos Santos, PEREIRA	05	Colegio Efanor	1:10.51

Prova 20

Masc., 100m Costas

Absolutos

12/03/2022 - 11:00

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	54.35	Francisco Rogerio, SANTOS	POR	Tokyo (JPN)	26/07/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	54.35	Francisco Rogerio, SANTOS	POR	Tokyo (JPN)	26/07/2021
Recordes Nacionais 50m 18	55.18	Joao Nogueira, COSTA	POR	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	57.17	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Praga (CZE)	12/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	58.61	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVCG	Coimbra	29/05/2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.54	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Baku (AZE)	22/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	54.70	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Algarve	19/05/2021
Recorde Regional 50m Sen	54.70	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	19/05/2021
Recorde Regional 50m 18	55.18	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recorde Regional 50m 17	57.76	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Lisboa	28/07/2018
Recorde Regional 50m Juv A	59.41	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Lisboa	28/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	1:00.62	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Oeiras	22/07/2017

Juvenis A Masculinos Juv A: 1:13.66 / Juvenis B Masculinos Juv B: 1:16.42 / Juniores Masculinos Jun: 1:09.78 / Seniores Masculinos Sen: 1:06.23

Ano

Série 1 de 6, 11:00

2 Goncalo Fernando, FERREIRA	94	Penafiel	NT
3 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	1:27.49
4 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	1:20.21
5 Rafael Jesus, BARROS	06	Penafiel	1:25.69
6 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	NT
7 Ivo Pinto, RIBEIRO	97	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT

Série 2 de 6, 11:05

1 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	1:18.54
2 Rafael Afonso, FIALHO	07	GCVR	1:15.10 EXH
3 Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	1:13.35
4 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	1:10.93
5 Francisco Daniel, SILVA	07	Colegio Efanor	1:16.50
6 Eduardo Soares, OLIVEIRA	07	GCVR	1:13.87 EXH
7 Dinis Martins, MATEUS	07	Fluvial Portuense	1:17.86
8 Andre Filipe, COUTO	07	Natacao de Valongo	1:19.94

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 31

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 20, Masc., 100m Costas

Série 3 de 6, 11:10

1 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	1:15.43
2 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	1:14.26
3 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	1:08.64
4 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	1:13.32
5 Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	1:13.36
6 Pedro Barros, SOUSA	07	Porto	1:08.86
7 Hugo Ramos, PINHEIRO	06	GCVR	1:09.96 EXH
8 Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	1:15.57

Série 4 de 6, 11:15

1 Rodrigo Daniel, SILVA	06	GCVR	1:07.02 EXH
2 Goncalo Monteiro, FONSECA	05	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:09.84 EXH
3 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.74
4 Tiago Reis, SILVA	07	Fluvial Portuense	1:06.68
5 Paulo Bernardo, PEREIRA	04	Penafiel	1:02.42
6 Herman, KOVALCHUK	06	GCVR	1:04.86 EXH
7 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	1:06.94
8 Rafael Mesquita, TERROSO	02	Vilacondense	1:13.30

Série 5 de 6, 11:20

1 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	1:05.95
2 Rui Goncalves, OLIVEIRA	93	Natacao da Maia	1:05.56
3 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	1:04.55
4 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	1:03.41
5 Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	1:03.52
6 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	1:05.40
7 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	1:05.73
8 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	1:06.04

Série 6 de 6, 11:20

1 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	1:02.60
2 Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	57.23
3 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	58.06
4 Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	54.70
5 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	57.99
6 Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	56.72
7 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	1:01.53
8 Gaspar Pinheiro, LIMA	04	Leixoes Sport Clube	58.72

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 32

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL





Prova 21	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
12/03/2022 - 11:25					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recordes Nacionais 50m Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recordes Nacionais 50m 17	1:00.11	Mariana Pacheco, CUNHA	POR	Porto	05/06/2021
Recordes Nacionais 50m 16	1:01.48	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:01.69	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:02.99	Carolina Miranda, FERNANDES	POR	Baku (AZE)	24/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recorde Regional 50m Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Eindhoven (NED)	12/08/2010
Recorde Regional 50m 17	1:00.11	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Porto	05/06/2021
Recorde Regional 50m 16	1:01.83	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Povo de Varzim	01/02/2020
Recorde Regional 50m Juv A	1:01.69	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional 50m Juv B	1:03.73	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	19/05/2018
Juvenis B Feminos Juv B: 1:23.63 / Juvenis A Feminos Juv A: 1:22.18 / Juniores Feminos Jun: 1:16.74 / Seniores Femininos Sen: 1:11.85					

Ano

### Série 1 de 6, 11:25

2 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
3 Rosa Maria, OLIVEIRA	96	Porto	NT
4 Maria Leonor, SANTOS	08	Fluvial Portuense	1:30.79
5 Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	1:31.23
6 Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	NT
7 Maria Santos, SILVA	06	Indannp	NT

### Série 2 de 6, 11:25

1 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	1:21.63
2 Diana Isabel, NEVES	04	Leixoes Sport Clube	1:20.94
3 Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	1:18.63
4 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	1:17.86
5 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	1:18.14
6 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:20.83
7 Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST	1:21.02
8 Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	1:30.43

### Série 3 de 6, 11:30

1 Maria Susana, ALMEIDA	06	Vitória Sport Clube	1:17.66
2 Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	1:16.22
3 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:15.29
4 Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	1:14.61
5 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	1:15.14
6 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	1:15.50
7 Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:17.48
8 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube	1:17.67

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 33

Prova 21, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 6, 11:30

1	Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	1:14.20
2	Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	1:14.58
3	Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	1:12.67
4	Ines Filipa, MAGALHAES	02	Aquatico Pacense	1:12.49
5	Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	1:12.67
6	Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	1:13.87
7	Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	1:15.27
8	Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	1:14.56

Série 5 de 6, 11:35

1	Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	1:11.06
2	Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	1:09.75
3	Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	1:08.53
4	Eduarda Reis, SILVA	03	Famalicão	1:07.67
5	Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	1:08.47
6	Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:09.59
7	Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	1:10.66
8	Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	1:13.35

Série 6 de 6, 11:35

1	Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:07.95
2	Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	1:05.98
3	Isabel Porfirio, PEGO	01	Fluvial Portuense	1:04.90
4	Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	1:02.86
5	Leonor Santos, SILVA	03	Porto	1:05.11
6	Ana Beatriz, MARTINS	99	Famalicão	1:05.91
7	Joana Ferreira, SILVA	05	Colegio Efanor	1:06.03
8	Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	1:07.10

Prova 22	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
12/03/2022 - 11:35					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29/03/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29/03/2009
Recordes Nacionais 50m 18	53.07	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m 17	52.54	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Rome (ITA)	09/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	56.05	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	56.61	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	54.41	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Coimbra	21/04/2007
Recorde Regional 50m Sen	54.41	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Coimbra	21/04/2007
Recorde Regional 50m 18	55.40	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	04/08/2001
Recorde Regional 50m 17	57.26	Joao Carlos, SILVA	GDNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional 50m Juv A	58.01	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional 50m Juv B	59.28	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Oeiras	01/08/2021

Juvenis A Masculinos Juv A: 1:11.20 / Juvenis B Masculinos Juv B: 1:12.88 / Juniores Masculinos Jun: 1:05.27 / Seniores Masculinos Sen: 1:02.99

Ano

Série 1 de 8, 11:35

1 Pedro Miguel, FERNANDES	99	Famalicão	NT
2 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	NT
3 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	1:26.66
4 Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	1:11.02
5 Dinis Martins, MATEUS	07	Fluvial Portuense	1:12.82
6 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	NT
7 Joao Luis, SA	03	Fluvial Portuense	NT
8 Antonio Carlos, TELES	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT

Série 2 de 8, 11:40

1 Paulo Miguel, SILVA	04	Penafiel	1:10.02
2 Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	1:07.52
3 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	1:06.42
4 Eduardo, YAKUBENKO	06	GCVR	1:06.26 EXH
5 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	1:06.26
6 Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	1:06.85
7 Pedro Barros, SOUSA	07	Porto	1:09.32
8 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:12.85

Série 3 de 8, 11:40

1 Flavio Rafael, BESSA	03	Lousada Século XXI	1:05.71
2 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	1:04.77
3 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	1:06.64
4 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	1:03.96
5 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:03.96
6 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	1:04.57
7 Diogo Pinto, PEREIRA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:05.64 EXH
8 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	1:05.76

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 35

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 8, 11:45

1 Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	1:03.62
2 Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	1:05.39
3 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	1:02.71
4 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	1:02.50
5 Henrique Santa, VALE	04	GCST	1:04.95
6 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	1:02.98
7 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	1:05.61
8 Goncalo Sa, MAGALHAES	06	Leixoes Sport Clube	1:03.97

Série 5 de 8, 11:45

1 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	1:03.88
2 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	1:03.31
3 Joao Pedro, MOREIRA	04	Colegio Efanor	1:02.54
4 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.44
5 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	1:02.53
6 Afonso Teixeira, LOPES	05	Indannp	1:02.60
7 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	1:03.63
8 Jose Pedro, ROCHA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:02.45 EXH

Série 6 de 8, 11:45

1 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	1:00.17
2 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:01.55
3 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	58.99
4 Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	58.54
5 Hugo Fonseca, GONCALVES	03	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:00.89 EXH
6 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	1:01.22
7 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	1:00.13
8 Mateus Costa, FAIA	03	Famalicão	1:00.24

Série 7 de 8, 11:50

1 Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	1:00.34
2 Eduardo Miguel, MAGALHAES	02	Vitória Sport Clube	59.97
3 David Alexandre, ANTUNES	04	Leixoes Sport Clube	58.91
4 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	58.66
5 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	58.82
6 David Costa, BORGES	04	Fluvial Portuense	59.34
7 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	1:00.12
8 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:00.38

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 36

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 8, 11:50

1 Joao Guilherme, ARAUJO	03 Natacao da Maia	58.49
2 Ricardo Filipe, ROCHA	02 Aquatico Pacense	57.97
3 Joao Carlos, SILVA	98 Famalicão	56.54
4 Porfirio Braga, NUNES	00 Porto	53.50
5 Tomas Teixeira, LOPES	02 Vitória Sport Clube	56.30
6 Kevins Alexandre, APSENIECE	04 Porto	57.47
7 Tiago Campos, LOURENCO	02 Natacao de Valongo	56.23
8 Rui Pedro, MADUREIRA	04 Famalicão	58.52

11:50 Distribui o de Medalhas - 17<sup>a</sup>, 18<sup>a</sup>, 19<sup>a</sup>, 21<sup>a</sup>, 21 e 22<sup>a</sup> Provas

Prova 23

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

12/03/2022 - 12:05

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recordes Nacionais 50m Jun	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	31/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.21				
Recordes Nacionais 50m Juv	2:02.78				
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.12				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:56.50	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, Coimbra'a Oliveira			10/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	1:56.50	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, Coimbra'a Oliveira			10/04/2010
Recorde Regional 50m Jun	2:04.37	Maria Amorim, Paula OLiveira, SilvizFCPares, ArRio Maior			02/04/2011
Recorde Regional 50m Juv A	2:14.38	Maria Ferreira, Regina Novais, GabiFOCAeves,Famalicão's			07/07/2021
Recorde Regional 50m Juv	2:14.38	Maria Ferreira, Regina Novais, GabiFOCAeves,Famalicão's			07/07/2021

Série 1 de 3, 12:05

3 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	2:40.50
4 Leixoes Sport Clube 4	Leixoes Sport Clube	2:37.72
5 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	2:37.96
6 Penafiel 3	Penafiel	3:16.69

Série 2 de 3, 12:10

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:35.01
2 Vitória Sport Clube 2	Vitória Sport Clube	2:29.77
3 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	2:25.00 EXH
4 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	2:18.10
5 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	2:22.32
6 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	2:27.24 EXH
7 Porto 4	Porto	2:32.93
8 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:35.47

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 37

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 23, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 3 de 3, 12:15

1 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	2:15.97
2 Famalicão 1	Famalicão	2:12.83
3 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	2:10.55
4 Porto 1	Porto	2:02.55
5 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	2:05.07
6 Vilacondense 5	Vilacondense	2:12.20 EXH
7 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:14.88
8 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:15.98

Prova 24

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

12/03/2022 - 12:20

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	20/07/2009	
Recordes Nacionais 50m Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	20/07/2009	
Recordes Nacionais 50m Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	10/04/2010	
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:54.16					
Recordes Nacionais 50m Juv	1:54.16					
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:56.08	Grupo Desportivo Natação de V.N.FGDNFAMA Famalicao			07/07/2021	
Recorde Regional 50m Absoluto	1:43.41	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carva	FCP	Paulo	Faro	20/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	1:44.57	GIL Pinto, Sergio Silva, Carlos Sant	FCP	Paulo	SzCoimbra	06/04/2012
Recorde Regional 50m Jun	1:48.60	Samuel Queiros, Sergio Silva, Carlo	FCP	Paulo	RLisboa	28/03/2009
Recorde Regional 50m Juv B	1:56.08	Francisco Silva, Tomas Costa, Rodr	GVDNF	Feira,	Famalicão	08/07/2021

Série 1 de 3, 12:20

2 Porto 4	Porto	2:13.89
3 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	2:10.00 EXH
4 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:05.44
5 Vilacondense 3	Vilacondense	2:07.66
6 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	2:13.23
7 Penafiel 3	Penafiel	2:25.71

Série 2 de 3, 12:20

1 Famalicão 2	Famalicão	2:04.79
2 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:04.02
3 GCVR 5	GCVR	2:03.12 EXH
4 Vitória Sport Clube 2	Vitória Sport Clube	1:58.46
5 Porto 2	Porto	1:58.93
6 Clube Municipal De Natação Do Peso Da R�g	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	2:03.83
7 Natacao da Maia 5	Natacao da Maia	2:04.13 EXH
8 Vilacondense 5	Vilacondense	2:05.20 EXH

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 38

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 24, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 3 de 3, 12:25

1 Famalicão 3	Famalicão	1:56.16
2 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	1:55.28
3 Porto 1	Porto	1:48.73
4 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:45.77
5 Famalicão 1	Famalicão	1:48.32
6 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	1:54.22
7 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	1:56.08
8 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:56.29

12:25 Distribui o de Medalhas - 23<sup>a</sup> e 24<sup>a</sup> Provas

4 - 2<sup>a</sup> Jornada - 2<sup>a</sup> Sessão

12/03/2022 - 16:30

Prova 25	Misto, 4 x 100m Estilos				Absolutos	
12/03/2022 - 16:30					Startlist	
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	25/05/2019	
Recordes Nacionais 50m Sen	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	25/05/2019	
Recordes Nacionais 50m Jun	4:09.98	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	28/03/2021	
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:25.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	01/08/2021	
Recordes Nacionais 50m Juv	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	01/08/2021	
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:24.01	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicão	GDNFAMA	Oeiras	01/08/2021	
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicão	17/07/2016	
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicão	17/07/2016	
Recorde Regional 50m Sen	4:28.58	Filipa Fernandes, Tomas Lopes, EdVSCo Maga	Famalicão	Fernandes	07/07/2021	
Recorde Regional 50m Jun	4:09.98	Ana Oliveira, Joao Moreira, Mariana	CNCE	BeCoimbra	erreira	28/03/2021
Recorde Regional 50m Juv A	4:31.43	Leonor Pinto, Goncalo Silva, Catarir	FCP	aspar, ,Famalicão	os	07/08/2021
Recorde Regional 50m Juv	4:24.01	Rita Soares, Tomas Costa, Rodrigo	GVDNF	MaOeiras	lesquita	01/08/2021

Série 1 de 4, 16:30

2 Penafiel 3	Penafiel	5:28.36
3 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	5:08.51 EXH
4 Porto 4	Porto	5:04.60
5 Famalicão 4	Famalicão	5:08.44
6 Porto 6	Porto	5:14.69 EXH
7 Propaganda da Natação 6	Propaganda da Natação	6:20.00 EXH

Série 2 de 4, 16:35

1 Colegio Efanor 4	Colegio Efanor	4:54.32
2 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:51.78
3 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	4:48.35
4 GCVR 2	GCVR	4:43.57 EXH
5 Vitória Sport Clube 2	Vitória Sport Clube	4:46.19
6 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	4:50.00 EXH
7 Porto 3	Porto	4:53.31
8 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	4:56.29

Série 3 de 4, 16:45

1 Leixoes Sport Clube 3	Leixoes Sport Clube	4:40.89
2 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:40.00
3 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	4:32.63
4 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:29.79
5 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:30.50
6 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:35.53
7 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	4:40.00 EXH
8 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	4:42.99

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 40



Prova 25, Misto, 4 x 100m Estilos

Série 4 de 4, 16:50

1	Clube Municipal De Natação Do Peso Da R�g	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	4:26.80	EXH
2	Porto 2	Porto	4:22.33	
3	Porto 1	Porto	4:13.68	
4	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:07.57	
5	Famalicão 1	Famalicão	4:09.92	
6	Famalicão 2	Famalicão	4:19.94	
7	Famalicão 3	Famalicão	4:23.81	
8	Vilacondense 1	Vilacondense	4:28.58	

Prova 26

Femin., 50m Bruços

Absolutos

12/03/2022 - 16:55

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	31.35	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	01/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	31.35	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	01/04/2017
Recordes Nacionais 50m 17	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recordes Nacionais 50m 16	31.92	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28/03/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	32.04	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	34.12	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m Sen	32.58	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim (PRK)	19/04/2014
Recorde Regional 50m 17	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m 16	32.56	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Antwerp (BEL)	04/07/2012
Recorde Regional 50m Juv A	34.03	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Póvoa de Varzim	06/02/2011
Recorde Regional 50m Juv B	33.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010

Juvenis B Feminos Juv B: 43.01 / Juvenis A Feminos Juv A: 42.39 / Juniores Feminos Jun: 40.83 / Seniores Femininos Sen: 38.70

Ano

Série 1 de 6, 16:55

3	Irina, SOROKINA	97	Fluvial Portuense	NT
4	Maria Joao, MENDONCA	08	CLIP Teams	NT
5	Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 6, 16:55

1	N'Hara Esteveao, FERNANDES	06	Fluvial Portuense	NT
2	Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	44.87
3	Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	43.96
4	Ana Sofia, FREITAS	04	Vitória Sport Clube	41.93
5	Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	43.29
6	Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	44.13
7	Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	50.83

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 41

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 26, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 6, 16:55

1 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	41.20
2 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	39.98
3 Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	39.73
4 Maria Silva, PEREIRA	08	GCVR	39.32 EXH
5 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	39.37
6 Beatriz Pereira, RANGEL	04	Fluvial Portuense	39.91
7 Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	40.47
8 Soraia Conceicao, MELO	05	Vitória Sport Clube	41.23

Série 4 de 6, 17:00

1 Lara Gomes, NETO	06	Aquatico Pacense	39.82
2 Mafalda Joana, OLIVEIRA	02	Lousada Século XXI	38.36
3 Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	38.05
4 Ines Faria, REGO	05	Famaliç�o	37.69
5 Regina Correia, NOVAIS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	37.94
6 Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	39.32
7 Ana Carolina, CRUZ	08	Famaliç�o	38.57
8 Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube	38.99

Série 5 de 6, 17:00

1 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	37.06
2 Maria Ines, LEMOS	02	Leixoes Sport Clube	36.83
3 Joana Sofia, MACHADO	02	Natacao de Valongo	36.74
4 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	36.03
5 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	36.05
6 Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	36.75
7 Carina Alexandra, ALVES	04	CLIP Teams	36.90
8 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	38.39

Série 6 de 6, 17:00

1 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	36.91
2 Mariana Pacheco, CUNHA	04	Colegio Efanor	34.31
3 Maria Freitas, CASTRO	03	Vitória Sport Clube	34.52
4 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	33.01
5 Rosa Maria, OLIVEIRA	96	Porto	33.39
6 Andreia Monteiro, BARREIRA	06	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	33.85 EXH
7 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	34.33
8 Francisca Sena, PINHEIRO	05	GCVR	35.90 EXH

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 42

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 27	Masc., 50m Bruços				Absolutos
12/03/2022 - 17:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	28.16	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	30/07/2013
Recordes Nacionais 50m Sen	28.16	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	30/07/2013
Recordes Nacionais 50m 18	29.07	Bruno Miguel, RAMOS	POR	Linz (AUT)	13/07/2002
Recordes Nacionais 50m 17	29.10	Pedro Miguel, AGOSTINHO	POR	Praga (CZE)	10/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	29.75	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	30.57	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	28.33	Alexandre Amorim, AMORIM	LSC	Berlim (GER)	01/08/2021
Recorde Regional 50m Sen	28.33	Alexandre Ferreira, AMORIM	Individual	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional 50m 18	29.38	Alexandre Ferreira, AMORIM	CLAMAS	Porto	01/07/2017
Recorde Regional 50m 17	29.58	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Dordrecht (NED)	13/07/2014
Recorde Regional 50m Juv A	29.65	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional 50m Juv B	30.72	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	27/07/2012

Juvenis A Masculinos Juv A: 38.00 / Juvenis B Masculinos Juv B: 39.90 / Juniores Masculinos Jun: 36.19 / Seniores Masculinos Sen: 33.78

Ano

Série 1 de 8, 17:05

3 Rafael Jesus, BARROS	06	Penafiel	NT
4 Gonçalo, ALVES MOUTINHO	06	Propaganda da Natação	NT
5 Paulo Bernardo, PEREIRA	04	Penafiel	NT

Série 2 de 8, 17:05

1 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	NT
2 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	NT
3 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	NT
4 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
5 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	NT
6 Joao Claudio, SOUSA	93	Aquatico Pacense	NT
7 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	NT

Série 3 de 8, 17:05

1 Goncalo Rodrigo, RIBEIRO	07	Penafiel	48.95
2 Helder Henrique, FERREIRA	06	Penafiel	43.90
3 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	38.75
4 Tomas Gomes, REGADAS	07	GCVR	38.04 EXH
5 Duarte Moreira, SILVA	07	Penafiel	38.63
6 Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	41.82
7 Gustavo Amaro, MACHADO	07	Natacao de Valongo	46.33
8 Marcelo Goncalo, PEREIRA	90	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 43

Prova 27, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 8, 17:05

1	Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	37.22
2	Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	36.08
3	Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	35.40
4	Goncalo Fernando, FERREIRA	94	Penafiel	35.35
5	Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	35.35
6	Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	35.84
7	Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	36.18
8	Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	37.67

Série 5 de 8, 17:10

1	Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	35.12
2	Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	34.78
3	Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	34.36
4	Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.92
5	Jose Diogo, PACHECO	02	Vitória Sport Clube	34.15
6	Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	34.52
7	Ruben Leal, LIMA	05	Aquatico Pacense	34.94
8	Joao Alves, RODRIGUES	07	Famalicão	35.17

Série 6 de 8, 17:10

1	Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	33.71
2	Lucas Andre, FERNANDES	04	Vitória Sport Clube	33.49
3	Goncalo Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.30
4	Goncalo Monteiro, FONSECA	05	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	32.60 EXH
5	Jason, SILVA	03	Famalicão	32.98
6	Tiago Felix, FERREIRA	04	Vitória Sport Clube	33.33
7	Joao Manuel, SANTOS	99	Vilacondense	33.62
8	Pedro Martins, ALVES	05	Famalicão	33.83

Série 7 de 8, 17:10

1	Guilherme Jesus, CARVALHO	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.41
2	Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	31.87
3	Bruno Miguel, MAIA	01	GCST	32.67
4	Tomas Mendes, COSTA	06	Famalicão	31.42
5	Sergio Daniel, ARAUJO	02	Clube Naval Povoense	31.56
6	Luis Manuel, GOMES	88	Vitória Sport Clube	31.84
7	Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	32.33
8	Rui Goncalves, OLIVEIRA	93	Natacao da Maia	32.55

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 44

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 27, Masc., 50m Bruços

Série 8 de 8, 17:15

1 Mateus Costa, FAIA	03 Famalicão	31.26
2 Goncalo Manuel, SILVA	05 Porto	30.98
3 Rodrigo Jorge, NETO	03 Aquatico Pacense	31.09
4 Alexandre Ferreira, AMORIM	99 Vitória Sport Clube	28.33
5 Joao Pedro, MOREIRA	04 Colegio Efanor	29.98
6 Francisco Manuel, ZENZA	01 Natacao da Maia	30.33
7 Jose Pedro, LEMOS	99 Leixoes Sport Clube	31.19
8 Rui Pedro, SILVA	03 Leixoes Sport Clube	32.26

Prova 28

Femin., 400m Estilos

Absolutos

12/03/2022 - 17:15

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m 17	4:52.12	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Recordes Nacionais 50m 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gij�n (ESP)	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	4:49.45	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	4:49.45	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional 50m 17	4:57.32	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional 50m 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Gijon (ESP)	20/05/2017
Recorde Regional 50m Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recorde Regional 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015

Juvenis B Feminos Juv B: 6:31.70 / Juvenis A Feminos Juv A: 6:19.24 / Juniores Feminos Jun: 5:58.30 / Seniores Femininos Sen: 5:44.91

Ano

Série 1 de 3, 17:15

3 Lara Mota, FERREIRA	08 Assoc. Desportiva de Fafe	NT
4 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08 Leixoes Sport Clube	5:58.53
5 Laura Doellinger, CASTRO	08 Assoc. Desportiva de Fafe	6:00.09
6 Maria Joao, COSTA	08 Vilacondense	NT

Série 2 de 3, 17:20

1 Mariana Santos, ROMAO	06 Vilacondense	5:46.17
2 Lara Filipa, PINTO	08 Porto	5:33.82
3 Daniela Alexandra, COSTA	06 Leixoes Sport Clube	5:31.84
4 Gabriela Ferreira, NEVES	06 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:29.99
5 Marta Lima, PIMENTEL	04 Fluvial Portuense	5:21.09
6 Francisca Martins, GOMES	07 Porto	5:23.73
7 Ana Marques, PINTO	06 Fluvial Portuense	5:43.49
8 Ana Gabriela, SILVA	08 Natacao da Maia	5:48.43

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 45

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 28, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 3, 17:30

1 Ana Beatriz, VIEIRA	07 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:17.17
2 Leonor Filipa, PINTO	06 Porto	5:07.32
3 Mariana Pacheco, CUNHA	04 Colegio Efanor	4:48.70
4 Angelica Maria, ANDRE	94 Porto	4:40.82
5 Diana Margarida, DURAES	96 Benfica	4:56.61 EXH
6 Francisca Soares, MARTINS	03 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:50.67
7 Francisca Macedo, LOPES	05 Vilacondense	5:08.71
8 Maria Joao, FERREIRA	06 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:19.45

Prova 29

Masc., 400m Estilos

Absolutos

12/03/2022 - 17:35

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Sen	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m 18	4:21.42	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	08/07/2018
Recordes Nacionais 50m 17	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recorde Regional 50m Absoluto	4:30.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim (ESP)	19/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	4:30.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim	19/04/2014
Recorde Regional 50m 18	4:31.48	Paulo Ricardo, ARAUJO	GDNVNF	Antuerpia (BEL)	22/07/2007
Recorde Regional 50m 17	4:33.38	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Lisboa	29/03/2003
Recorde Regional 50m Juv A	4:37.49	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	18/05/2002
Recorde Regional 50m Juv B	4:41.92	Tomas Correia, SILVA	FCP	Coimbra	30/07/2010

Juvenis A Masculinos Juv A: 5:50.37 / Juvenis B Masculinos Juv B: 6:00.28 / Juniores Masculinos Jun: 5:20.71 /

Seniores Masculinos Sen: 5:12.14

Ano

Série 1 de 4, 17:35

3 Tomas Pinto, COSTA	07 Leixoes Sport Clube	NT
4 Rafael Dinis, PACHECO	07 Aquatico Pacense	NT
5 Paulo Alexandre, CARDOSO	03 Natacao da Maia	NT
6 Afonso Abreu, FREITAS	07 Assoc. Desportiva de Fafe	NT

Série 2 de 4, 17:40

1 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
2 Martim Goncalves, CARVALHO	07 Assoc. Desportiva de Fafe	5:53.02
3 Pedro Miguel, PINTO	07 Assoc. Desportiva de Fafe	5:21.31
4 Miguel Guedes, FERREIRA	07 Porto	5:17.57
5 Pedro Barros, SOUSA	07 Porto	5:18.98
6 Andre Leitao, COSTA	07 Assoc. Desportiva de Fafe	5:34.07
7 Bruno Silva, LOUREIRO	06 Porto	NT
8 Renato Teixeira, LOPES	04 Natacao da Maia	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 46

Prova 29, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 4, 17:45

1 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	5:09.53
2 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	5:00.79
3 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	4:59.44
4 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	4:55.05
5 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	4:56.25
6 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	5:00.59
7 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	5:03.20
8 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	5:23.13

Série 4 de 4, 17:55

1 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	4:52.39
2 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:52.27
3 Kevins Alexandre, APSENIECE	04	Porto	4:45.51
4 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	4:19.71
5 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	4:32.69
6 Joao Guilherme, ARAUJO	03	Natacao da Maia	4:38.06
7 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	4:51.36
8 Henrique Santa, VALE	04	GCST	4:54.31

Prova 30

Femin., 200m Livres

Absolutos

12/03/2022 - 18:00

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	25/07/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	25/07/2017
Recordes Nacionais 50m 17	2:03.11	Francisca Soares, MARTINS	POR	Loule	16/08/2020
Recordes Nacionais 50m 16	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	27/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional 50m Absoluto	2:02.65	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	2:02.65	Diana Margarida, DUARES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m 17	2:03.11	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Algarve	16/08/2020
Recorde Regional 50m 16	2:04.20	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Gijon (ESP)	18/05/2019
Recorde Regional 50m Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Lisboa	27/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014

Juvenis B Feminos Juv B: 2:41.29 / Juvenis A Feminos Juv A: 2:35.70 / Juniores Feminos Jun: 2:28.09 / Seniores Femininos Sen: 2:21.89

Ano

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 47

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 30, Femin., 200m Livres

Série 1 de 8, 18:00

2 Joana Ferreira, SILVA	05	Colegio Efanor	NT
3 Maria Ines, SILVA	05	Porto	NT
4 Maria Leonor, SANTOS	08	Fluvial Portuense	2:55.30
5 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	3:04.67
6 Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST	NT

Série 2 de 8, 18:05

1 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	2:49.62
2 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	2:48.27
3 Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	2:44.84
4 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	2:39.79
5 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	2:43.06
6 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	2:45.60
7 Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	2:49.69
8 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	2:51.70

Série 3 de 8, 18:05

1 Mariana Vieira, SANTOS	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:37.90
2 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	2:36.05
3 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	2:33.76
4 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	2:31.63
5 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	2:32.45
6 Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	2:35.46
7 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	2:37.57
8 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	2:39.29

Série 4 de 8, 18:10

1 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	2:34.26
2 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Nata�o	2:29.16
3 Leticia Romano, FIGUEIRA	05	Fluvial Portuense	2:28.96
4 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	2:27.68
5 Joana Alexandra, PINTO	05	Penafiel	2:27.89
6 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	2:29.09
7 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	2:29.72
8 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	2:31.44

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 48



Prova 30, Femin., 200m Livres

Série 5 de 8, 18:15

1	Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:27.26
2	Mafalda Guimaraes, REBELO	07	Fluvial Portuense	2:24.40
3	Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	2:23.61
4	Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	2:22.58
5	Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	2:23.39
6	Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	2:23.82
7	Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	2:24.92
8	Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	2:27.52

Série 6 de 8, 18:15

1	Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	2:21.08
2	Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	2:19.76
3	Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	2:19.17
4	Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	2:15.26
5	Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	2:18.83
6	Beatriz Pereira, RANGEL	04	Fluvial Portuense	2:19.74
7	Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	2:20.83
8	Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:22.48

Série 7 de 8, 18:20

1	Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	2:15.02
2	Leonor Santos, SILVA	03	Porto	2:17.68
3	Ines Correia, MARTINS	04	Porto	2:12.79
4	Rita Sofia, NUNES	05	Colegio Efanor	2:15.17
5	Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	2:12.63
6	Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	2:16.46
7	Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	2:14.69
8	Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:15.12

Série 8 de 8, 18:25

1	Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	2:12.23
2	Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	2:07.56
3	Isabel Porfirio, PEGO	01	Fluvial Portuense	2:05.57
4	Diana Margarida, DURAES	96	Benfica	2:03.24 EXH
5	Ana Rita, RAMOS	02	Porto	2:04.74
6	Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	2:09.23
7	Maria Carolina, EIRA	05	GCVR	2:09.00 EXH
8	Ana Ines, FERNANDES	00	Vitória Sport Clube	2:11.79

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 49

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 31	Masc., 200m Livres				Absolutos
12/03/2022 - 18:25					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:47.97	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m 18	1:49.98	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Budapeste (HUN)	14/07/2005
Recordes Nacionais 50m 17	1:50.82	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	27/03/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	24/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:53.96	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	1:48.98	Luis Miguel, VAZ	GDNVNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional 50m Sen	1:48.98	Luis Manuel, VAZ	GDNVNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional 50m 18	1:50.76	Luis Emanuel, VAZ	GDNVNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional 50m 17	1:52.84	Tomas Teixeira, LOPES	FOCA	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional 50m Juv A	1:55.02	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Lignano (ITA)	08/07/2005
Recorde Regional 50m Juv B	1:59.27	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	28/07/2006

Juvenis A Masculinos Juv A: 2:21.74 / Juvenis B Masculinos Juv B: 2:24.54 / Juniores Masculinos Jun: 2:12.23 / Seniores Masculinos Sen: 2:08.00

Ano

Série 1 de 7, 18:25

1 Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	NT
2 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	2:31.96
3 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	2:29.47
4 Paulo Miguel, SILVA	04	Penafiel	2:24.57
5 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:29.12
6 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	2:30.46
7 Ivo Pinto, RIBEIRO	97	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
8 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	NT

Série 2 de 7, 18:30

1 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	2:21.91
2 Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	2:20.37
3 Goncalo Andre, FERREIRA	07	GCVR	2:16.31 EXH
4 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	2:15.06
5 Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:15.42
6 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	2:18.69
7 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	2:21.16
8 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	2:22.93

Série 3 de 7, 18:30

1 Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	2:14.59
2 Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	2:12.07
3 Rui Anjos, COSTA	05	Porto	2:11.12
4 Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	2:09.12
5 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	2:13.52
6 Pedro Miguel, SANTOS	05	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	2:12.11 EXH
7 Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	2:14.50
8 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	2:14.76

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 50

Prova 31, Masc., 200m Livres

Série 4 de 7, 18:35

1 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	2:08.44
2 Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:07.40
3 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	2:06.23
4 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:05.64
5 Goncalo Sa, MAGALHAES	06	Leixoes Sport Clube	2:05.93
6 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	2:10.76
7 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	2:07.96
8 Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	2:08.67

Série 5 de 7, 18:40

1 Jose Pedro, ROCHA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	2:03.96	EXH
2 Tiago Reis, SILVA	07	Fluvial Portuense	2:02.80	
3 Joao Luis, SA	03	Fluvial Portuense	2:02.21	
4 Goncalo Sampaio, SALGADO	02	Famalicão	2:01.93	
5 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	2:02.11	
6 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	2:06.07	
7 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:03.72	
8 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	2:05.69	

Série 6 de 7, 18:40

1 David Costa, BORGES	04	Fluvial Portuense	2:00.89	
2 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	2:03.53	
3 Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Colegio Efanor	2:00.14	
4 Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	1:59.10	
5 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	1:59.31	
6 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	2:03.45	
7 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	2:03.83	
8 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	2:01.67	

Série 7 de 7, 18:45

1 Bernardo Sousa, ROCHA	03	Fluvial Portuense	1:58.49	
2 Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	1:59.97	
3 Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	1:51.32	
4 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	1:49.33	
5 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	1:50.38	
6 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	1:52.85	
7 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	1:57.41	
8 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:58.99	

18:45 Distribuição de Medalhas - 25<sup>a</sup>, 26<sup>a</sup>, 27<sup>a</sup>, 28<sup>a</sup>, 29<sup>a</sup>, 30<sup>a</sup> e 31<sup>a</sup> Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 51

Prova 32	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
12/03/2022 - 19:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30/07/2010
Recordes Nacionais 50m Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30/07/2010
Recordes Nacionais 50m Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	30/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	02/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv	4:03.10	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	24/07/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coim	CNAC	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recorde Regional 50m Absoluto	3:52.07	Sara Oliveira, Alexandra Oliveira, Jc	FCP	RodrigCoimbrarta Marinho	30/07/2010
Recorde Regional 50m Sen	3:52.07	Sara Oliveira, Marta Marinho, Joane	FCP	driguesCoimbrajureiro	30/07/2010
Recorde Regional 50m Jun	4:05.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	18/03/2017
Recorde Regional 50m Juv A	4:06.43	Maria Cabral, Marta Canedo, Joana	FCP	aira, AnCoimbra	
Recorde Regional 50m Juv	4:03.10	IAna Faria, Beatriz Silva, Maria Cos	FCP	Maria C:Coimbra	24/07/2015

#### Série 1 de 2, 19:00

1 Penafiel 3	Penafiel	6:03.22
2 Leixoes Sport Clube 4	Leixoes Sport Clube	4:53.94
3 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:52.50
4 Porto 4	Porto	4:48.60
5 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	4:50.00 EXH
6 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	4:52.94
7 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:57.32

#### Série 2 de 2, 19:10

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:27.37
2 Vilacondense 5	Vilacondense	4:25.10 EXH
3 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	4:15.78
4 Porto 1	Porto	4:01.55
5 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:15.22
6 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:15.80
7 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:25.80
8 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	4:39.23 EXH

Prova 33	Masc., 4 x 100m Livres			Absolutos
12/03/2022 - 19:15				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifacio	Faro	19/07/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	3:25.00	Sporting Clube de Portugal	SCP Oeiras	13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Jun	3:32.70	Clube Uniao 1919	CUC Coimbra	09/05/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP Famalicao	19/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP Famalicao	19/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv B	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA Funchal	02/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	3:24.33	Paulo Santos, Joao Carvalho, Carlos Ramos, Rui Fidalgo	Faro	19/03/2009
Recorde Regional 50m Sen	3:26.21	Paulo Santos, Fabio Figueira, Joao Fidalgo, Ismael Gomes	Oeiras	27/07/2012
Recorde Regional 50m Jun	3:34.25	Rui Vilar, Joao Almeida, Samuel Quintana, Carlos Ramos	Lisboa	27/03/2009
Recorde Regional 50m Juv A	3:39.68	Joao Ascensao, Luis Oliveira, Eduarda Ramos, Famalicao	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional 50m Juv	3:39.68	Tempo Limite		
Recorde Regional 50m Juv B	3:45.99	Joao Ascensao, Eduardo Ramos, Joao Nunes, Oeiras	Lopes	27/07/2012

#### Série 1 de 3, 19:15

1 Penafiel 3	Penafiel	4:44.49
2 Vilacondense 3	Vilacondense	4:24.23
3 Porto 6	Porto	4:21.06 EXH
4 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	4:20.23
5 Vilacondense 1	Vilacondense	4:20.40
6 Porto 4	Porto	4:23.06
7 GCVR 4	GCVR	4:34.66 EXH

#### Série 2 de 3, 19:20

1 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	4:10.00 EXH
2 Famalicão 2	Famalicão	4:02.71
3 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:00.63
4 Vitória Sport Clube 2	Vit�ria Sport Clube	4:00.25
5 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:00.49
6 Famalic�o 3	Famalic�o	4:02.58
7 GCVR 3	GCVR	4:05.53 EXH
8 Natacao da Maia 5	Natacao da Maia	4:17.14 EXH

#### S rie 3 de 3, 19:25

1 Porto 2	Porto	3:54.59
2 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	3:51.56
3 Famalic�o 1	Famalic�o	3:38.63
4 Vit�ria Sport Clube 1	Vit�ria Sport Clube	3:36.58
5 Porto 1	Porto	3:36.98
6 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	3:50.36
7 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	3:52.85
8 Clube Municipal De Natação Do Peso Da R�g	Clube Municipal De Natação Do Peso Da R�g	3:55.75

19:30 Distribuição de Medalhas - 32  e 33  Prova

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 53

5 - 3<sup>a</sup> Jornada - 1<sup>a</sup> Sessão

13/03/2022 - 9:00

Prova 34	Femin., 400m Livres				Absolutos
13/03/2022 - 9:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:09.49	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Recordes Nacionais 50m Sen	4:09.49	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Recordes Nacionais 50m 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m 16	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional 50m Absoluto	4:13.34	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	12/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	4:13.34	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	12/03/2016
Recorde Regional 50m 17	4:20.42	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Algarve	15/08/2020
Recorde Regional 50m 16	4:22.01	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Gijon (ESP)	19/05/2019
Recorde Regional 50m Juv A	4:26.91	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Buenos Aires (ARG)	16/04/1982
Recorde Regional 50m Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014
Juvenis B Feminos Juv B: 5:45.12 / Juvenis A Feminos Juv A: 5:25.97 / Juniores Feminos Jun: 5:14.34 / Seniores Femininos Sen: 5:00.64					

Ano

Série 1 de 5, 9:00

2 Leticia Romano, FIGUEIRA	05	Fluvial Portuense	NT
3 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	5:46.72
4 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	5:40.76
5 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	5:41.06
6 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	NT
7 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 5, 9:05

1 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	5:33.17
2 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	5:21.88
3 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	5:18.92
4 Mafalda Guimaraes, REBELO	07	Fluvial Portuense	5:17.85
5 Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	5:15.03
6 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	5:21.75
7 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	5:28.02
8 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	5:37.31

Série 3 de 5, 9:15

1 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	5:10.58
2 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	5:09.56
3 Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:04.45
4 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	5:02.02
5 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	5:02.59
6 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	5:08.46
7 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	5:10.28
8 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	5:14.31

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 54

Prova 34, Femin., 400m Livres

Série 4 de 5, 9:20

1 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	4:57.36
2 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	4:53.86
3 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	4:48.98
4 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	4:45.02
5 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	4:48.70
6 Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	4:52.59
7 Beatriz Pereira, RANGEL	04	Fluvial Portuense	4:55.26
8 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	4:58.44

Série 5 de 5, 9:25

1 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	4:41.72
2 Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	4:40.73
3 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	4:36.21
4 Angelica Maria, ANDRE	94	Porto	4:16.56
5 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	4:17.12
6 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	4:37.12
7 Marta Lima, PIMENTEL	04	Fluvial Portuense	4:40.60
8 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	4:44.43

Prova 35	Masc., 400m Livres				Absolutos
13/03/2022 - 9:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:50.56	Jose Paulo, LOPES	POR	Barcelona (ESP)	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	3:50.56	Jose Paulo, LOPES	POR	Barcelona (ESP)	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m 18	3:53.79	Jose Paulo, LOPES	SCB	Oeiras	28/07/2018
Recordes Nacionais 50m 17	3:57.15	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Helsinki (FIN)	14/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	21/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29/07/2006
Recorde Regional 50m Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Malaga (ESP)	14/06/2008
Recorde Regional 50m Sen	3:52.29	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Malaga (ESP)	14/06/2008
Recorde Regional 50m 18	3:58.61	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	03/08/2001
Recorde Regional 50m 17	3:59.53	Tomas Teixeira, LOPES	FOCA	Coimbra	24/05/2019
Recorde Regional 50m Juv A	4:02.13	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	EULisboa	29/05/2005
Recorde Regional 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29/07/2006

Juvenis A Masculinos Juv A: 5:05.01 / Juvenis B Masculinos Juv B: 5:12.38 / Juniores Masculinos Jun: 4:43.95 / Seniores Masculinos Sen: 4:34.35

Ano

Série 1 de 6, 9:30

3 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	NT
4 Tomas Mendes, COSTA	06	Famalicão	NT
5 Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	NT

Série 2 de 6, 9:35

1 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	5:50.24
2 Paulo Miguel, SILVA	04	Penafiel	5:07.48
3 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	5:10.30
4 Rodrigo Goncalves, BARROS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:56.65
5 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	4:57.78
6 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	5:02.38
7 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	5:39.79
8 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	5:51.34

Série 3 de 6, 9:45

1 Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	5:06.78
2 Paulo Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:50.60
3 Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	4:40.72
4 Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	4:49.59
5 Joao Alves, RODRIGUES	07	Famalicão	4:40.25
6 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	4:57.22
7 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	5:02.53
8 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	5:07.39

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 56



Prova 35, Masc., 400m Livres

Série 4 de 6, 9:50

1 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	4:35.10
2 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	4:31.50
3 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:26.90
4 Joao Luis, SA	03	Fluvial Portuense	4:25.29
5 Henrique Santa, VALE	04	GCST	4:35.53
6 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	4:37.32
7 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	4:31.78
8 Goncalo Andre, FERREIRA	07	GCVR	4:38.61 EXH

Série 5 de 6, 9:55

1 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	4:24.20
2 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	4:19.86
3 Goncalo Sampaio, SALGADO	02	Famalicão	4:24.10
4 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	4:22.73
5 Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	4:23.63
6 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	4:27.15
7 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	4:22.29
8 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:24.74

Série 6 de 6, 10:00

1 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:11.02
2 Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	4:17.65
3 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	4:08.99
4 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	3:59.53
5 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	3:52.93
6 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	4:17.54
7 Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Colegio Efanor	4:19.68
8 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:21.66

Prova 36	Femin., 200m Costas				Absolutos
13/03/2022 - 10:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:15.02	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Lisboa	09/02/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	2:15.02	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Lisboa	09/02/2020
Recordes Nacionais 50m 17	2:15.53	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Coimbra	02/04/2015
Recordes Nacionais 50m 16	2:15.72	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	07/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:20.53	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Oeiras	21/07/2017
Recorde Regional 50m Absoluto	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012
Recorde Regional 50m Sen	2:18.29	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional 50m 17	2:20.74	Ines Neto, ROCHA	CAP	Funchal	25/03/2018
Recorde Regional 50m 16	2:21.27	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	10/07/2013
Recorde Regional 50m Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012
Recorde Regional 50m Juv B	2:22.61	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Povoa de Varzim	06/02/2011
Juvenis B Feminos Juv B: 3:04.46 / Juvenis A Feminos Juv A: 2:57.91 / Juniores Feminos Jun: 2:48.88 / Seniores Femininos Sen: 2:44.36					

Ano

Série 1 de 5, 10:05

2 Maria Santos, SILVA	06	Indannp	NT
3 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	3:04.15
4 Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	2:59.47
5 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	3:00.07
6 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	3:10.11
7 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	NT

Série 2 de 5, 10:10

1 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	2:53.28
2 Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	2:48.87
3 Carina, CHYZH	06	Vitória Sport Clube	2:46.71
4 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	2:49.75
5 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	2:44.94
6 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	2:48.11
7 Ana Beatriz, PAIVA	05	AP Vila D Este	2:49.98
8 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	2:57.56

Série 3 de 5, 10:15

1 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	2:42.36
2 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	2:40.45
3 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	2:38.66
4 Catarina Alexandra, JARDIM	98	Famalicão	2:40.75
5 Lara Gomes, NETO	06	Aquatico Pacense	2:41.31
6 Bebiana Filipa, BARBOSA	06	Aquatico Pacense	2:45.97
7 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:42.04
8 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	2:42.43

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 58

Prova 36, Femin., 200m Costas

Série 4 de 5, 10:25

1 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	2:33.92
2 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	2:30.28
3 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	2:28.70
4 Isabel dos Santos, PEREIRA	05	Colegio Efanor	2:27.94
5 Maria Ines, SILVA	05	Porto	2:34.15
6 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	2:35.10
7 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	2:36.37
8 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	2:40.16

Série 5 de 5, 10:30

1 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	2:24.57
2 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:22.83
3 Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:18.33
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	2:15.65
5 Mariana Pacheco, CUNHA	04	Colegio Efanor	2:22.67
6 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:28.13
7 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	2:24.46
8 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	2:25.03

Prova 37	Masc., 200m Costas				Absolutos
13/03/2022 - 10:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio, SANTOS	SCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:57.06	Francisco Rogerio, SANTOS	SCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m 18	2:00.07	Joao Nogueira, COSTA	POR	Budapest (HUN)	25/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	2:03.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Budapest (HUN)	15/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:06.59	Joao Alexandre, VITAL	POR	Netanya (ISR)	28/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:06.44	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	17/07/2013
Recorde Regional 50m Absoluto	1:58.58	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	16/08/2020
Recorde Regional 50m Sen	1:58.58	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	
Recorde Regional 50m 18	2:00.07	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	25/08/2019
Recorde Regional 50m 17	2:04.96	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Glasgow (GBR)	01/08/2003
Recorde Regional 50m Juv A	2:08.09	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Jamor	10/05/2002
Recorde Regional 50m Juv B	2:11.44	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Oeiras	22/07/2017
Juvenis A Masculinos Juv A: 2:39.11 / Juvenis B Masculinos Juv B: 2:45.66 / Juniores Masculinos Jun: 2:32.36 / Seniores Masculinos Sen: 2:25.48					

Ano

Série 1 de 4, 10:30

1 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	NT
2 Ivo Pinto, RIBEIRO	97	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
3 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	2:39.32
4 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	2:33.06
5 Francisco Daniel, SILVA	07	Colegio Efanor	2:44.03
6 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	2:39.72
7 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	NT
8 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	NT

Série 2 de 4, 10:35

1 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	2:26.88
2 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	2:22.77
3 Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	2:22.47
4 Joao Pedro, MOREIRA	04	Colegio Efanor	2:19.74
5 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	2:28.52
6 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	2:22.65
7 Rui Anjos, COSTA	05	Porto	2:31.62
8 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:28.72

Série 3 de 4, 10:40

1 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:25.58
2 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	2:24.48
3 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	2:20.47
4 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	2:17.78
5 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	2:12.13
6 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	2:13.19
7 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	2:24.66
8 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	2:18.62

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 60

Prova 37, Masc., 200m Costas

Série 4 de 4, 10:45

1 Gaspar Pinheiro, LIMA	04	Leixoes Sport Clube	2:09.59
2 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	2:14.65
3 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	2:06.35
4 Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	1:58.58
5 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	2:03.60
6 Adriano Miguel, NIZ	86	Famalicão	2:13.11
7 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	2:08.64
8 Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	2:17.74

Prova 38

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

13/03/2022 - 10:50

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	26.58	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	26.58	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m 17	27.10	Mariana Pacheco, CUNHA	POR	Rome (ITA)	09/07/2021
Recordes Nacionais 50m 16	27.99	Carilina Miranda, FERNANDES	POR	Rome (ITA)	09/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	27.98	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	28.51	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	27.25	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	KIEV (UKR)	14/04/2021
Recorde Regional 50m Sen	27.27	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Eindhoven (NED)	07/04/2011
Recorde Regional 50m 17	27.25	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	KIEV (UKR)	17/04/2021
Recorde Regional 50m 16	28.08	Catarina Silva, SOARES	FCP	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional 50m Juv A	28.03	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional 50m Juv B	28.71	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Oeiras	26/07/2018

Juvenis B Feminos Juv B: 36.92 / Juvenis A Feminos Juv A: 36.38 / Juniores Feminos Jun: 35.05 / Seniores Femininos Sen: 32.45

Ano

Série 1 de 7, 10:50

3 Rosa Maria, OLIVEIRA	96	Porto	NT
4 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	NT
5 Irina, SOROKINA	97	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 7, 10:50

1 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	42.93
2 Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo	40.44
3 Raafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	38.02
4 Sofia Costa, PINHO	03	CLIP Teams	36.37
5 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	36.67
6 Maria Leonor, SANTOS	08	Fluvial Portuense	39.66
7 Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	41.79
8 Maria Joao, MENDONCA	08	CLIP Teams	43.19

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 61

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 38, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 7, 10:55

1 Joana Franco, AMARAL	06	CLIP Teams	35.65
2 Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	35.48
3 Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	34.62
4 Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube	33.90
5 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube	34.38
6 Joana Alexandra, PINTO	05	Penafiel	35.28
7 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	35.63
8 Leticia Romano, FIGUEIRA	05	Fluvial Portuense	36.18

Série 4 de 7, 10:55

1 Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.55
2 Diana Isabel, NEVES	04	Leixoes Sport Clube	33.22
3 Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	33.09
4 Ines Filipa, MAGALHAES	02	Aquatico Pacense	32.98
5 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	32.99
6 Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	33.21
7 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	33.48
8 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	33.82

Série 5 de 7, 10:55

1 Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	32.60
2 Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	32.42
3 Ana Rita, CAPITAO	05	Vilacondense	32.21
4 Mafalda Joana, OLIVEIRA	02	Lousada Século XXI	32.15
5 Maria Ines, SILVA	05	Porto	32.18
6 Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	32.21
7 Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	32.53
8 Maria Susana, ALMEIDA	06	Vitória Sport Clube	32.67

Série 6 de 7, 11:00

1 Luisa Coelho, QUINTA	05	Leixoes Sport Clube	32.00
2 Beatriz Daniela, MACEDO	02	Vitória Sport Clube	31.89
3 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	31.40
4 Eduarda Reis, SILVA	03	Famalicão	31.28
5 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	31.31
6 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	31.47
7 Ana Ines, FERNANDES	00	Vitória Sport Clube	31.98
8 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.12

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 62

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 38, Femin., 50m Mariposa

Série 7 de 7, 11:00

1 Maria Freitas, CASTRO	03	Vitória Sport Clube	31.18
2 Joana Ferreira, SILVA	05	Colegio Efanor	30.26
3 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	29.34
4 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	28.65
5 Isabel Porfirio, PEGO	01	Fluvial Portuense	28.78
6 Ana Beatriz, MARTINS	99	Famalicão	29.45
7 Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.66
8 Carolina Silva, SOARES	03	Natacao de Valongo	31.16

Prova 39

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

13/03/2022 - 11:00

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	23.72	Simao Gomes, MORGADO	POR	Malaga (ESP)	05/04/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	23.72	Simao Gomes, MORGADO	POR	Malaga (ESP)	05/04/2009
Recordes Nacionais 50m 18	24.02	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m 17	24.09	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Rome (ITA)	07/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	25.63	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	26.18	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	24.63	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Faro	18/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	24.63	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Faro	18/07/2009
Recorde Regional 50m 18	24.78	Rafael, LINO	FCP	Chalon Sur Saone (FRA)	27/05/2017
Recorde Regional 50m 17	25.55	Pedro Miguel, FERNANDES	VSC	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional 50m Juv A	26.33	Tiago Campos, LOURENCO	CNV	Porto	02/06/2018
Recorde Regional 50m Juv B	26.53	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Oeiras	31/07/2021

Juvenis A Masculinos Juv A: 31.08 / Juvenis B Masculinos Juv B: 32.64 / Juniores Masculinos Jun: 29.60 / Seniores Masculinos Sen: 28.35

Ano

Série 1 de 9, 11:00

1 Jason, SILVA	03	Famalicão	NT
2 Rui Pedro, SILVA	03	Leixoes Sport Clube	NT
3 Jose Pedro, LEMOS	99	Leixoes Sport Clube	NT
4 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	NT
5 Rafael Jesus, BARROS	06	Penafiel	NT
6 Bruno Miguel, MAIA	01	GCST	NT
7 Ivo Pinto, RIBEIRO	97	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT

Série 2 de 9, 11:00

1 Helder Henrique, FERREIRA	06	Penafiel	42.53
2 Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	37.66
3 Duarte Moreira, SILVA	07	Penafiel	35.98
4 Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.36
5 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Nata�o	34.87
6 Rodrigo Filipe, COELHO	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	36.92
7 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	38.70
8 Goncalo Rodrigo, RIBEIRO	07	Penafiel	50.53

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 63

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 39, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 9, 11:05

1 Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	33.00
2 Paulo Bernardo, PEREIRA	04	Penafiel	31.43
3 Diogo Pinto, PEREIRA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	30.08 EXH
4 Paulo Alexandre, CARDOSO	03	Natacao da Maia	29.53
5 Antonio Carlos, TELES	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	29.57
6 Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	31.40
7 Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	31.49
8 Dinis Martins, MATEUS	07	Fluvial Portuense	33.20

Série 4 de 9, 11:05

1 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	29.34
2 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	29.94
3 Goncalo Manuel, SILVA	05	Porto	29.00
4 Goncalo Fernando, FERREIRA	94	Penafiel	28.92
5 Jose Diogo, PACHECO	02	Vitória Sport Clube	28.95
6 Jose Pedro, ROCHA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	29.11 EXH
7 Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	29.27
8 Henrique Santa, VALE	04	GCST	29.48

Série 5 de 9, 11:05

1 Joao Luis, SA	03	Fluvial Portuense	28.80
2 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	29.36
3 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	28.30
4 Bernardo Sousa, ROCHA	03	Fluvial Portuense	28.15
5 Flavio Rafael, BESSA	03	Lousada Século XXI	28.19
6 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	28.61
7 Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	29.41
8 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	29.59

Série 6 de 9, 11:05

1 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	28.73
2 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	27.98
3 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	27.35
4 David Dias, LIMA	00	Vilacondense	27.67
5 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	27.73
6 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	27.85
7 Mateus Costa, FAIA	03	Famalicão	28.02
8 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	28.08

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 64

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL





Prova 39, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 9, 11:10

1 Afonso Teixeira, LOPES	05	Indannp	27.53
2 Afonso Vilhena, COSTA	04	Vilacondense	26.65
3 Eduardo Miguel, MAGALHAES	02	Vitória Sport Clube	27.09
4 David Costa, BORGES	04	Fluvial Portuense	26.80
5 Dinis Barros, LEAL	03	Aquatico Pacense	27.03
6 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	27.22
7 Hugo Fonseca, GONCALVES	03	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	27.48 EXH
8 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	27.64

Série 8 de 9, 11:10

1 Joao Guilherme, ARAUJO	03	Natacao da Maia	26.67
2 Kevins Alexandre, APSENIECE	04	Porto	26.52
3 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	26.38
4 Pedro Ferraz, SILVA	98	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	26.25
5 Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	25.68
6 Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	25.79
7 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	26.53
8 David Alexandre, ANTUNES	04	Leixoes Sport Clube	26.68

Série 9 de 9, 11:10

1 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	25.48
2 Tiago Campos, LOURENCO	02	Natacao de Valongo	25.96
3 Pedro Miguel, FERNANDES	99	Famalicão	25.06
4 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	24.20
5 Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	24.23
6 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	25.86
7 Joao Carlos, SILVA	98	Famalicão	25.41
8 Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	25.62

11:10 Distribuição de Medalhas - 34<sup>a</sup>, 35<sup>a</sup>, 36<sup>a</sup>, 37<sup>a</sup>, 38<sup>a</sup> e 39<sup>a</sup> Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 65

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 40	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
13/03/2022 - 11:25					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	01/04/2011
Recordes Nacionais 50m Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	01/04/2011
Recordes Nacionais 50m Jun	1:49.70	Sporting Clube Portugal	SCP	Lisboa	27/03/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:52.98				
Recordes Nacionais 50m Juv	1:52.98				
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:54.01				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:46.22	Marta Marinho, Sara Loureiro, AlexFCPa OliveiRio MaiorOliveira			01/04/2011
Recorde Regional 50m Sen	1:46.22	Marta Marinho, Sara Oliveira, AlexaFCP1 OliveiRio Maioroureiro			01/04/2011
Recorde Regional 50m Jun	1:52.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	19/03/2017
Recorde Regional 50m Juv A	2:01.51	Ana Martins, Maria Ferreira, ReginaFOCA's, GaFamalic�es			06/07/2021
Recorde Regional 50m Juv	2:01.51	Ana Martins, Maria Ferreira, ReginaFOCA's, GaFamalic�es			06/07/2021

### Série 1 de 2, 11:25

1 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	2:20.35
2 Leixoes Sport Clube 4	Leixoes Sport Clube	2:16.48
3 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	2:15.70 EXH
4 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	2:14.49
5 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	2:15.00 EXH
6 Porto 4	Porto	2:16.42
7 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:18.47
8 Penafiel 3	Penafiel	2:44.80

### Série 2 de 2, 11:30

1 Vilacondense 5	Vilacondense	2:08.30 EXH
2 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	1:59.92
3 Famalicão 1	Famalicão	1:58.97
4 Porto 1	Porto	1:53.02
5 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:57.34
6 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	1:59.00
7 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:00.01
8 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:08.59

Prova 41	Masc., 4 x 50m Livres			Absolutos
13/03/2022 - 11:35				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon:FCP	Faro	18/07/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto FCP	Oeiras	26/07/2012
Recordes Nacionais 50m Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon:FCP	Lisboa	27/03/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:44.05			
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:44.74			
Recorde Regional 50m Absoluto	1:32.36	Paulo S, Joao C, Carlos S, Rui Vilar FCP	Faro	18/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	1:32.94	Paulo Santos, Joao Carvalho, FabioFCPjeira, IsOeirasirat		26/07/2012
Recorde Regional 50m Jun	1:36.69	Rui Vilar, Nuno Vieira, Joao AlmeidaFCParlos SaLisboa		27/03/2009

#### Série 1 de 3, 11:35

3 Penafiel 3	Penafiel	2:02.71
4 Famalicão 2	Famalicão	1:59.54
5 Porto 4	Porto	2:00.87
6 Porto 6	Porto	2:04.32 EXH

#### Série 2 de 3, 11:35

1 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	1:58.95
2 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	1:55.00 EXH
3 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:53.72
4 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	1:49.84
5 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	1:50.10
6 Famalic�o 3	Famalic�o	1:54.68
7 Vilacondense 3	Vilacondense	1:57.30
8 Vilacondense 1	Vilacondense	1:59.22

#### S rie 3 de 3, 11:40

1 Vit�ria Sport Clube 2	Vit�ria Sport Clube	1:47.89
2 Clube Municipal De Natação Do Peso Da R�g	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:46.69
3 Porto 1	Porto	1:41.00
4 Famalicão 1	Famalicão	1:39.46
5 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:39.92
6 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	1:45.81
7 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	1:46.90
8 Porto 2	Porto	1:48.10

11:40 Distribuição de Medalhas - 40<sup>a</sup> e 41<sup>a</sup> Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 67

6 - 3<sup>a</sup> Jornada - 2<sup>a</sup> Sessão

13/03/2022 - 16:30

Prova 42	Misto, 4 x 50m Livres				Absolutos
13/03/2022 - 16:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Nacionais 50m Jun	1:46.18	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:49.50				
Recordes Nacionais 50m Juv	1:49.50				
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:53.38	Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	Famalicao	08/07/2021
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	59:00.00				
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	2:11.78				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recorde Regional 50m Sen	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recorde Regional 50m Jun	1:46.18	Clube Natação Colégio Efanor	CNCE	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recorde Regional 50m Juv	1:51.16	Goncalo Silva, Joao Torres, Catarina FCP'es, LeoFamalicao			08/07/2021
Recorde Regional 50m Juv B	1:53.38	Romulo Pinto, Beatriz Pereira, BiagitCCLAMASiFamalicao			08/07/2021

Série 1 de 4, 16:30

2 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	2:19.09
3 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	2:08.04 EXH
4 Porto 3	Porto	2:07.51
5 Porto 6	Porto	2:07.71 EXH
6 Porto 4	Porto	2:08.13
7 Propaganda da Natação 6	Propaganda da Natação	2:35.00 EXH

Série 2 de 4, 16:35

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.70
2 Vilacondense 3	Vilacondense	2:01.69
3 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	1:59.69
4 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:59.46
5 CLIP Teams 5	CLIP Teams	1:59.46 EXH
6 Colegio Efanor 4	Colegio Efanor	2:01.65
7 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	2:05.00 EXH
8 Famaliç�o 4	Famaliç�o	2:07.35

S rie 3 de 4, 16:35

1 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	1:57.99
2 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	1:56.80
3 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	1:55.00 EXH
4 Clube Municipal De Nataç�o Do Peso Da R�g	Clube Municipal De Nataç�o Do Peso Da R�gua	1:53.07 EXH
5 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	1:54.13
6 Famaliç�o 3	Famaliç�o	1:56.61
7 Vit�ria Sport Clube 2	Vit�ria Sport Clube	1:57.86
8 Famaliç�o 2	Famaliç�o	1:58.96

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 68

Prova 42, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 4, 16:40

1	Porto 2	Porto	1:51.31
2	Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	1:49.12
3	Famalicão 1	Famalicão	1:45.38
4	Porto 1	Porto	1:41.55
5	Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:45.30
6	Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	1:48.90
7	Vilacondense 5	Vilacondense	1:50.80 EXH
8	Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	1:52.04

Prova 43

Femin., 200m Bruços

Absolutos

13/03/2022 - 16:40

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m 17	2:29.23	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	02/04/2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:29.51	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	15/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:31.32	Diana Duarte, GOMES	POR	Mulhouse (FRA)	27/06/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:36.99	Diana Duarte, GOMES	POR	Paris (FRA)	28/07/2003
Recorde Regional 50m Absoluto	2:32.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	28/07/2012
Recorde Regional 50m Sen	2:34.54	Barbara Sousa, FERREIRA	CNMAIA	Loule	13/06/2004
Recorde Regional 50m 17	2:33.75	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional 50m 16	2:32.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	01/01/1996
Recorde Regional 50m Juv A	2:33.45	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Povoa de Varzim	08/02/2011
Recorde Regional 50m Juv B	2:39.84	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29/05/2010

Juvenis B Feminos Juv B: 3:26.48 / Juvenis A Feminos Juv A: 3:23.26 / Juniores Feminos Jun: 3:13.52 / Seniores Femininos Sen: 3:02.70

Ano

Série 1 de 4, 16:40

2	N'Hara Esteveao, FERNANDES	06	Fluvial Portuense	NT
3	Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	3:18.07
4	Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	3:11.30
5	Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	3:13.45
6	Matilde Araujo, PALMEIRA	07	Vilacondense	3:22.40
7	Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	NT

Série 2 de 4, 16:45

1	Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	3:03.20
2	Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	3:02.82
3	Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	3:00.20
4	Lara Filipa, PINTO	08	Porto	2:59.55
5	Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:59.51
6	Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	3:00.39
7	Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	3:02.96
8	Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	3:07.35

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 69

Prova 43, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4, 16:50

1 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	3:02.98
2 Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	2:53.85
3 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	2:53.01
4 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	2:58.03
5 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	2:58.56
6 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	2:53.43
7 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	2:56.53
8 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:58.39

Série 4 de 4, 16:55

1 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	2:45.79
2 Andreia Monteiro, BARREIRA	06	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	2:40.51 EXH
3 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	2:36.04
4 Maria Freitas, CASTRO	03	Vitória Sport Clube	2:37.43
5 Mariana Pacheco, CUNHA	04	Colegio Efanor	2:33.66
6 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	2:39.49
7 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famaliç�o	2:41.57
8 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:52.04

Prova 44	Masc., 200m Bruços				Absolutos
13/03/2022 - 16:55					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	01/08/2013
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	01/08/2013
Recordes Nacionais 50m 18	2:15.99	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m 17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	26/07/2014
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:22.25	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:24.15	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Loulé	10/06/2006
Recorde Regional 50m Absoluto	2:14.13	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Palma de Maiorca (ESP)	13/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	2:14.13	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Palma de Maiorca (ESP)	13/04/2014
Recorde Regional 50m 18	2:18.32	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Linz (AUT)	14/07/2002
Recorde Regional 50m 17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional 50m Juv A	2:24.92	Diogo Filipe, TEODORO	CNMAIA	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional 50m Juv B	2:26.41	Luis Manuel, FERNANDES	GDNVNF	Coimbra	31/07/2010

Juvenis A Masculinos Juv A: 3:04.42 / Juvenis B Masculinos Juv B: 3:10.12 / Juniores Masculinos Jun: 2:52.04 / Seniores Masculinos Sen: 2:41.96

Ano

Série 1 de 4, 16:55

1 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
2 Rodrigo Goncalves, BARROS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	3:12.45
3 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	2:57.34
4 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	2:50.87
5 Pedro Barros, SOUSA	07	Porto	2:52.46
6 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	2:59.61
7 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	NT

Série 2 de 4, 17:00

1 Paulo Miguel, SILVA	04	Penafiel	2:48.68
2 Pedro Martins, ALVES	05	Famalicão	2:54.19
3 Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:42.10
4 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	2:48.59
5 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	2:41.62
6 Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	2:50.41
7 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:46.46
8 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	2:50.66

Série 3 de 4, 17:05

1 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	2:38.11
2 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	2:36.97
3 Rui Pedro, SILVA	03	Leixoes Sport Clube	2:36.56
4 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	2:32.03
5 Guilherme Jesus, CARVALHO	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:34.07
6 Joao Manuel, SANTOS	99	Vilacondense	2:36.73
7 Joao Alves, RODRIGUES	07	Famalicão	2:38.19
8 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	2:40.12

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 71

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 44, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 4, 17:10

1 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	2:35.38
2 Joao Guilherme, ARAUJO	03	Natacao da Maia	2:25.15
3 Tomas Mendes, COSTA	06	Famalicão	2:29.98
4 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	2:22.57
5 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	2:19.60
6 Joao Pedro, MOREIRA	04	Colegio Efanor	2:24.39
7 Goncalo Manuel, SILVA	05	Porto	2:26.63
8 Sergio Daniel, ARAUJO	02	Clube Naval Povoense	2:29.92

Prova 45

Femin., 100m Livres

Absolutos

13/03/2022 - 17:10

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	04/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	04/04/2019
Recordes Nacionais 50m 17	56.56	Ana Reis, SOUSA	SAD	Coimbra	04/04/2019
Recordes Nacionais 50m 16	57.11	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	04/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	08/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	58.07	Carolina Miranda, FERNANDES	POR	Baku (AZE)	22/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	56.86	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Porto	20/06/2009
Recorde Regional 50m Sen	56.86	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Porto	20/06/2009
Recorde Regional 50m 17	57.03	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Algarve	14/08/2020
Recorde Regional 50m 16	58.06	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional 50m Juv A	58.25	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Lisboa	29/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	59.80	Ana Rita, FARIA	FCP	Oeiras	27/07/2014

Juvenis B Feminos Juv B: 1:14.75 / Juvenis A Feminos Juv A: 1:11.96 / Juniores Feminos Jun: 1:08.31 / Seniores Femininos Sen: 1:06.02

Ano

Série 1 de 13, 17:10

3 Maria Ines, LEMOS	02	Leixoes Sport Clube	NT
4 Matilde Cardoso, ARAUJO	07	Penafiel	NT
5 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	NT

Série 2 de 13, 17:15

1 Catarina Alexandra, JARDIM	98	Famalicão	NT
2 N'Hara Esteveao, FERNANDES	06	Fluvial Portuense	NT
3 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:26.94
4 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	1:20.92
5 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	1:29.15
6 Maria Joao, MENDONCA	08	CLIP Teams	1:29.07
7 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 72

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL





Prova 45, Femin., 100m Livres

Série 3 de 13, 17:15

1	Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	1:19.91
2	Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	1:19.53
3	Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	1:18.76
4	Mafalda Reis, PINTO	06	Natacao de Valongo	1:17.47
5	Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	1:17.70
6	Maria Leonor, SANTOS	08	Fluvial Portuense	1:18.93
7	Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	1:19.58
8	Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	1:19.88

Série 4 de 13, 17:20

1	Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	1:16.45
2	Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	1:16.05
3	Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:15.61
4	Mariana Vieira, SANTOS	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:13.33
5	Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	1:14.81
6	Ariana Pinto, MAIA	06	Natacao de Valongo	1:15.99
7	Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo	1:16.26
8	Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	1:16.99

Série 5 de 13, 17:20

1	Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	1:12.75
2	Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:14.15
3	Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	1:14.04
4	Maria Luis, SOUSA	08	Porto	1:10.62
5	Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube	1:10.76
6	Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	1:11.93
7	Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	1:12.13
8	Joana Franco, AMARAL	06	CLIP Teams	1:13.29

Série 6 de 13, 17:25

1	Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:10.44
2	Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	1:09.73
3	Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	1:09.42
4	Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:10.72
5	Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	1:11.09
6	Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	1:09.64
7	Leticia Romano, FIGUEIRA	05	Fluvial Portuense	1:10.31
8	Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	1:10.47

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 73

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 45, Femin., 100m Livres

Série 7 de 13, 17:25

1	Maria Santos, SILVA	06	Indannp	1:10.33
2	Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	1:09.84
3	Mariana Almeida, VALE	03	Natacao de Valongo	1:07.45
4	Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:07.39
5	Joana Alexandra, PINTO	05	Penafiel	1:07.37
6	Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:07.86
7	Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	1:07.92
8	Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	1:08.41

Série 8 de 13, 17:25

1	Maria Ines, SILVA	05	Porto	1:06.62
2	Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	1:06.40
3	Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	1:07.95
4	Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	1:05.61
5	Maria Susana, ALMEIDA	06	Vitória Sport Clube	1:05.92
6	Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	1:08.14
7	Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	1:06.38
8	Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:09.34

Série 9 de 13, 17:30

1	Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:07.19
2	Mafalda Guimaraes, REBELO	07	Fluvial Portuense	1:06.78
3	Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	1:04.70
4	Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	1:06.56
5	Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	1:06.57
6	Beatriz Pereira, RANGEL	04	Fluvial Portuense	1:04.75
7	Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	1:07.02
8	Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	1:07.19

Série 10 de 13, 17:30

1	Ines Correia, MARTINS	04	Porto	1:06.33
2	Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	1:06.15
3	Ana Luisa, VELHO	05	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:03.82 EXH
4	Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	1:05.41
5	Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:03.69
6	Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:04.04
7	Carina Alexandra, ALVES	04	CLIP Teams	1:04.41
8	Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	1:04.59

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 74

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 45, Femin., 100m Livres

Série 11 de 13, 17:30

1 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	1:03.37
2 Joana Sofia, MACHADO	02	Natacao de Valongo	1:04.71
3 Luisa Coelho, QUINTA	05	Leixoes Sport Clube	1:03.94
4 Isabel dos Santos, PEREIRA	05	Colegio Efanor	1:03.61
5 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	1:03.82
6 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	1:04.14
7 Mariana Filipa, MOREIRA	02	Natacao de Valongo	1:03.23
8 Ana Rita, CAPITAO	05	Vilacondense	1:05.33

Série 12 de 13, 17:35

1 Rita Sofia, NUNES	05	Colegio Efanor	1:03.40
2 Andreia Monteiro, BARREIRA	06	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	1:01.36 EXH
3 Carolina Silva, SOARES	03	Natacao de Valongo	1:02.96
4 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	1:02.64
5 Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	1:02.84
6 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:01.29
7 Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	1:03.29
8 Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	1:03.60

Série 13 de 13, 17:35

1 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	59.57
2 Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:00.96
3 Isabel Porfirio, PEGO	01	Fluvial Portuense	59.10
4 Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	57.62
5 Rosa Maria, OLIVEIRA	96	Porto	57.41
6 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	59.94
7 Ana Ines, FERNANDES	00	Vitória Sport Clube	59.52
8 Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	1:00.58

Prova 46	Masc., 100m Livres				Absolutos
13/03/2022 - 17:40					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	49.04	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	20/12/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	49.04	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	20/12/2020
Recordes Nacionais 50m 18	50.24	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Oeiras	19/03/2005
Recordes Nacionais 50m 17	49.34	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Rome (ITA)	07/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	52.10	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	28/07/2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	52.51	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	50.01	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Rome (ITA)	29/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	50.01	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Rome (ITA)	29/07/2009
Recorde Regional 50m 18	51.32	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	02/08/2001
Recorde Regional 50m 17	51.95	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Lisboa	24/03/2006
Recorde Regional 50m Juv A	53.46	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Lisboa	29/05/2005
Recorde Regional 50m Juv B	54.53	Joao Miguel, ASCENCAO	FCP	Lisboa	27/07/2012

Juvenis A Masculinos Juv A: 1:05.00 / Juvenis B Masculinos Juv B: 1:07.19 / Juniores Masculinos Jun: 1:00.74 / Seniores Masculinos Sen: 57.63

Ano

Série 1 de 13, 17:40

3 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	NT
4 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	NT
5 Paulo Bernardo, PEREIRA	04	Penafiel	NT

Série 2 de 13, 17:40

1 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	NT
2 Bruno Miguel, MAIA	01	GCST	NT
3 Gustavo Amaro, MACHADO	07	Natacao de Valongo	1:18.11
4 Helder Henrique, FERREIRA	06	Penafiel	1:14.18
5 Joao Pedro, SOUSA	07	Natacao de Valongo	1:14.14
6 Goncalo Rodrigo, RIBEIRO	07	Penafiel	1:23.85
7 Gonçalo, ALVES MOUTINHO	06	Propaganda da Natação	NT
8 Joao Carlos, SILVA	98	Famalicão	NT

Série 3 de 13, 17:40

1 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	1:10.06
2 Andre Filipe, COUTO	07	Natacao de Valongo	1:08.90
3 Rafael Jesus, BARROS	06	Penafiel	1:08.45
4 Afonso Figueiredo, DIAS	06	Natacao de Valongo	1:08.35
5 Duarte Moreira, SILVA	07	Penafiel	1:08.37
6 Bruno Ferreira, REIS	00	Porto	1:11.92
7 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	1:09.07
8 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	1:12.09

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 76

Prova 46, Masc., 100m Livres

Série 4 de 13, 17:45

1	Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	1:07.06
2	Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	1:06.76
3	Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	1:05.40
4	Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	1:04.87
5	Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	1:08.17
6	Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	1:06.06
7	Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	1:07.02
8	Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	1:07.33

Série 5 de 13, 17:45

1	Francisco Daniel, SILVA	07	Colegio Efanor	1:07.06
2	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	1:03.17
3	Dinis Miranda, CAMBAS	07	Clube Naval Povoense	1:05.72
4	Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	1:02.35
5	Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	1:02.34
6	Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:03.03
7	Rui Anjos, COSTA	05	Porto	1:06.24
8	David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	1:04.83

Série 6 de 13, 17:50

1	Paulo Tiago, VALES	07	Porto	1:01.94
2	Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	1:03.91
3	Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	1:02.95
4	Goncalo Fernando, FERREIRA	94	Penafiel	1:00.10
5	Paulo Alexandre, CARDOSO	03	Natacao da Maia	1:00.25
6	Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	1:00.47
7	Renato Filipe, SILVA	98	Porto	1:04.06
8	Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	1:02.08

Série 7 de 13, 17:50

1	Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	59.99
2	Rafael Mesquita, TERROSO	02	Vilacondense	59.85
3	Pedro Miguel, SANTOS	05	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	59.76 EXH
4	Henrique Santa, VALE	04	GCST	59.64
5	Bernardo Oliveira, PIMENTA	04	Natacao de Valongo	1:02.32
6	Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	59.80
7	Diogo Pinto, PEREIRA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	59.87 EXH
8	Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	1:02.68

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 77

Prova 46, Masc., 100m Livres

Série 8 de 13, 17:50

1 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	59.33
2 Goncalo Sa, MAGALHAES	06	Leixoes Sport Clube	57.95
3 Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	1:00.42
4 Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	1:00.10
5 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	57.71
6 Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	1:00.47
7 Daniel Santos, PEREIRA	03	Natacao de Valongo	58.77
8 Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	59.45

Série 9 de 13, 17:55

1 Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:00.06
2 Dinis Barros, LEAL	03	Aquatico Pacense	57.50
3 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	59.80
4 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	57.22
5 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	59.75
6 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	59.96
7 Flavio Rafael, BESSA	03	Lousada Século XXI	57.51
8 Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	1:00.10

Série 10 de 13, 17:55

1 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	59.42
2 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	56.35
3 Jose Pedro, ROCHA	04	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	58.67 EXH
4 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	58.46
5 Kevins Alexandre, APSENIECE	04	Porto	56.10
6 Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Colegio Efanor	58.72
7 Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	56.75
8 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	57.06

Série 11 de 13, 17:55

1 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	57.68
2 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	57.51
3 Tiago Reis, SILVA	07	Fluvial Portuense	57.33
4 Hugo Fonseca, GONCALVES	03	Clube Municipal De Natação Do Peso Da Régua	56.96 EXH
5 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	57.24
6 Jason, SILVA	03	Famalicão	57.44
7 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	57.63
8 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	57.79

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 78

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 46, Masc., 100m Livres

Série 12 de 13, 18:00

1 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	56.83
2 Bernardo Sousa, ROCHA	03	Fluvial Portuense	56.37
3 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	53.64
4 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famaliç�o	55.40
5 David Costa, BORGES	04	Fluvial Portuense	53.45
6 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	56.01
7 David Alexandre, ANTUNES	04	Leixoes Sport Clube	54.08
8 Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famaliç�o	56.90

Série 13 de 13, 18:00

1 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	54.53
2 Pedro Miguel, FERNANDES	99	Famaliç�o	51.47
3 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	53.50
4 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	51.02
5 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	52.13
6 Tiago Campos, LOURENCO	02	Natacao de Valongo	51.32
7 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	53.94
8 Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	54.77

18:00 Distribuição de Medalhas - 42<sup>a</sup>, 43<sup>a</sup>, 44<sup>a</sup>, 45<sup>a</sup> e 46<sup>a</sup> Prova

Prova 47	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
13/03/2022 - 18:15					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	21/07/2009
Recordes Nacionais 50m Jun	4:24.80	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	04/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:35.70	tempo limite	SLB	Oeiras	27/07/2008
Recordes Nacionais 50m Juv	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	24/07/2016
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional 50m Absoluto	4:17.41	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, Coimbra'a Oliveira			11/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	4:17.41	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, Coimbra'a Oliveira			11/04/2010
Recorde Regional 50m Jun	4:26.70	Maria Amorim, Paula Oliveira, Silvia FCPires, AnPovoa de Varzim			07/08/2011
Recorde Regional 50m Juv A	4:40.48	Graca Araujo, Barbara Goncalves, GDNVNFaCoimbraCosta			30/03/2013
Recorde Regional 50m Juv	4:38.17	Isabel Pego, Beatriz Silva, Maria CaFCP Ana FzFamalicao			05/07/2015

### Série 1 de 3, 18:15

3 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	5:47.98
4 Leixoes Sport Clube 4	Leixoes Sport Clube	5:42.30
5 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	5:44.27
6 Penafiel 3	Penafiel	6:28.31

### Série 2 de 3, 18:25

1 Vitória Sport Clube 2	Vitória Sport Clube	5:34.23
2 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:31.07
3 Porto 4	Porto	5:26.50
4 Clube Naval Povoense 5	Clube Naval Povoense	5:05.00 EXH
5 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	5:09.08
6 Aquatico Pacense 6	Aquatico Pacense	5:29.75 EXH
7 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	5:33.97
8 Natacao da Maia 5	Natacao da Maia	5:38.86 EXH

### Série 3 de 3, 18:30

1 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:58.20
2 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:55.00
3 Vilacondense 5	Vilacondense	4:44.40 EXH
4 Porto 1	Porto	4:27.39
5 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:34.89
6 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:46.28
7 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	4:57.93
8 Colegio Efanor 2	Colegio Efanor	5:04.61

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 80

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|FORNECEDOR OFICIAL





Prova 48	Masc., 4 x 100m Estilos					Absolutos
13/03/2022 - 18:35						Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Jun	3:55.74	Sporting Clube de Braga	SCB	Oeiras		29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		23/07/2017
Recorde Regional 50m Absoluto	3:49.28	Gil Pinto, Carlos Almeida, Carlos SaFCP, Paulo Povo�a de Varzim				18/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	3:49.28	Gil Pinto, Carlos Almeida, Carlos SaFCP, Paulo P�ova de Varzim				18/04/2014
Recorde Regional 50m Jun	3:55.96	Samuel Queiros, Sergio Silva, CarloFCPantos, RFarolar				21/07/2009
Recorde Regional 50m Juv A	4:07.60	Joao Ascensao, Luis Oliveira, EduaFCPRamos,Famalic�oives				21/07/2013
Recorde Regional 50m Juv	4:07.35	Grupo Desportivo de Natacao de VIGDNFalicacOeiras				
Recorde Regional 50m Juv B	4:09.78	Joao Tinoco, Miguel Santos, Hugo NGDNVNFiseCoimbra				04/04/2015
Recorde Regional 50m 14 - 15	4:29.92	Rita Soares, Tomas Costa, Rodrigo GDVNF, MaFamalic�o�uita				07/07/2021

#### Série 1 de 3, 18:35

2 Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	5:56.88
3 Assoc. Desportiva de Fafe 4	Assoc. Desportiva de Fafe	4:47.41
4 Clube Naval Povoense 6	Clube Naval Povoense	4:44.00 EXH
5 Porto 4	Porto	4:46.62
6 Penafiel 3	Penafiel	5:18.75

#### Série 2 de 3, 18:45

1 Fluvial Portuense 4	Fluvial Portuense	4:38.79
2 Natacao da Maia 5	Natacao da Maia	4:28.34 EXH
3 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:28.03
4 Famalic�o 2	Famalic�o	4:21.20
5 Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da R�gua	Clube Municipal De Nata�o Do Peso Da R�gua	4:26.91
6 Vit�ria Sport Clube 2	Vit�ria Sport Clube	4:28.03
7 Vilacondense 3	Vilacondense	4:36.75
8 Vilacondense 5	Vilacondense	4:39.80 EXH

#### Série 3 de 3, 18:50

1 Porto 2	Porto	4:15.92
2 Famalicão 3	Famalicão	4:09.18
3 Famalicão 1	Famalicão	3:57.48
4 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	3:50.51
5 Porto 1	Porto	3:55.91
6 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	4:08.33
7 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	4:14.08
8 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:16.59

18:55 Distribui o de Medalhas - 47<sup>a</sup> e 48<sup>a</sup> Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.72268

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

08/03/2022 11:36 - Página 81