



1 - Sexta-feira

15/04/2022 - 9:30

Prova 1
15/04/2022 - 9:30

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Ana Catarina MONTEIRO	24320	1993	Clube Fluvial Vilacondense	59.27	25m	
2	Matilde Barros LEAL	132883	2007	Clube Aquatico Pacense	1:09.75	25m	
3	Bruna Costa SOARES	124579	2004	Leixoes Sport Clube	1:10.66	25m	
4	Lia Beatriz GOMES	200413	2006	Vitória Sport Clube	1:11.28	25m	
5	Matilde Teixeira SOUSA	129947	2006	Clube de Natacao de Valongo	1:13.02	25m	
6	Matilde Vale SILVA	202754	2007	Clube Naval Povoense	1:15.50	25m	
7	Adriana Filipa SILVA	202620	2007	Clube Desportivo Estarreja	1:16.13	25m	
8	Ana Gabriela SILVA	203708	2008	Clube de Natacao da Maia	1:16.22	25m	
9	Mariana Sousa MOREIRA	126950	2003	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:17.91	25m	
10	Sofia Pereira BRAZ		2007	CLIP Teams Associaao Desportiva	1:18.63	25m	
EXH 11	Ines Maria PEREIRA	200504	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:20.83	25m	
EXH 12	Iara Clarisse SOUSA	204410	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:22.83	25m	
13	Eva Oliveira SILVA	201964	2007	Associaao Desportiva de Penafiel	1:28.37	25m	
14	Lara Mota FERREIRA	209955	2008	Assoc. Desportiva de Fafe	1:28.62	25m	
EXH 15	Filipa Oliveira COSTA	203331	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:35.90	25m	
16	Carmen MOREIRA SILVA	213879	2006	Clube de Propaganda da Nataao		NT	

Prova 2
15/04/2022 - 9:37

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Joao Nogueira COSTA	124315	2001	Vitória Sport Clube	53.32	25m	
2	David Alexandre ANTUNES	200246	2004	Leixoes Sport Clube	58.00	25m	
3	Tomas Coelho PEREIRA	133202	2005	Associaao Desportiva de Penafiel	59.26	25m	
4	Diogo Severino NUNES	128592	2004	Clube de Natacao de Valongo	59.85	25m	
5	Jose Luis GONCALVES	131849	2005	Assoc. Desportiva de Fafe	1:00.28	25m	
6	Ricardo Gabriel OLIVEIRA	132171	2004	Clube Desportivo Estarreja	1:01.12	25m	
7	Tomas Carvalhinho RIBEIRO	131799	2005	Clube de Natacao da Maia	1:01.54	25m	
8	Henrique Santa VALE	125785	2004	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:01.98	50m	
EXH 9	Pedro Soares MORIM	131612	2002	Clube Naval Povoense	1:03.77	25m	
10	Antonio Furtado PIRES	148630	2007	CLIP Teams Associaao Desportiva	1:04.57	25m	
11	Henrique Rocha CARNEIRO	132879	2005	Clube Aquatico Pacense	1:04.84	25m	
12	Rodrigo Santos CONCEICAO	204488	2006	Clube Naval Povoense	1:05.06	25m	
13	Ruben Vieira SANTOS	208122	2000	Clube Fluvial Vilacondense	1:15.25	25m	

Prova 3
15/04/2022 - 9:42

Femin., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Carolina Silva SOARES	123910	2003	Clube de Natacao de Valongo	1:07.62	25m	
2	Carolina Ascenso SANTOS	121271	2001	Clube de Propaganda da Nataao	1:07.89	25m	
3	Filipa Viamonte FERNANDES	122198	2002	Vitória Sport Clube	1:09.35	25m	
4	Daniela Alexandra COSTA	129441	2006	Leixoes Sport Clube	1:09.54	25m	
EXH 5	Mariana Ferreira VIEIRA	132810	2005	Clube de Natacao de Valongo	1:13.12	25m	
6	Ana Jorge GONCALVES	202621	2008	Clube Desportivo Estarreja	1:14.32	25m	
7	Maria Joao COSTA	201391	2008	Clube Fluvial Vilacondense	1:14.49	25m	
8	Bebiana Filipa BARBOSA	147271	2006	Clube Aquatico Pacense	1:15.68	25m	
9	Matilde Reis FONTES	207037	2008	Clube Naval Povoense	1:16.56	25m	
10	Ana Medeiros COSTA	152164	2007	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:17.59	50m	
11	Joana Franco AMARAL	207657	2006	CLIP Teams Associaao Desportiva	1:20.66	25m	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro



Prova 3, Femin., 100m Costas

12	Sara Rafaela LEAL	204403	2007	Associação Desportiva de Penafiel	1:22.32	25m
13	Maria Leonor MOUTINHO	213221	2008	Clube de Natacao da Maia	1:22.71	25m
EXH 14	Lara Santos PEREIRA	201773	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:25.49	25m
15	Melissa Freitas NOGUEIRA	210657	2007	Assoc. Desportiva de Fafe	1:26.72	25m
EXH 16	Leonor Ribeiro NOBRE	205775	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:27.12	25m
EXH 17	Joana Vale GUIMARAES	203330	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:32.54	25m
EXH 18	Monica Alexandra CARNEIRO	207971	2009	Clube de Natacao de Valongo	1:33.45	25m
EXH 19	Catarina Andre COUTO	214219	2010	Clube de Natacao de Valongo	1:53.56	25m

Prova 4

Masc., 100m Costas

Absolutos

15/04/2022 - 9:54

Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licença	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
1	Rodrigo Manuel CUNHA	131845	2004	Vitória Sport Clube	57.23	25m	
2	Gaspar Pinheiro LIMA	127892	2004	Leixoes Sport Clube	58.72	25m	
3	Tiago Campos LOURENCO	127923	2002	Clube de Natacao de Valongo	59.85	25m	
4	Rui Goncalves OLIVEIRA	20359	1993	Clube de Natacao da Maia	1:01.61	25m	
5	Miguel Azevedo ROCHA	131262	2006	Associação Desportiva de Penafiel	1:01.78	25m	
6	Bruno Miguel MAIA	126783	2001	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:03.54	50m	
7	Tiago Diniz LIMA	132172	2004	Clube Desportivo Estarreja	1:03.85	25m	
8	Luis Filipe CARVALHO	132279	2007	Clube Naval Povoense	1:05.10	25m	
9	Artur Guterres CARVALHO	202266	2006	Clube Fluvial Vilacondense	1:05.55	25m	
10	Rodrigo Manuel NETO	127952	2004	Clube Aquatico Pacense	1:11.11	25m	
11	Joao Lourenco HERDEIRO	207204	2007	CLIP Teams Associação Desportiva	1:11.22	25m	
EXH 12	Rodrigo Miguel FERNANDES	200798	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:13.35	25m	
EXH 13	Andre Filipe COUTO	201541	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:19.94	25m	
EXH 14	Marco Santos SOARES	203332	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:20.26	25m	
15	Martim Goncalves CARVALHO	209245	2007	Assoc. Desportiva de Fafe	1:21.71		
EXH 16	Afonso Figueiredo DIAS	205774	2006	Clube de Natacao de Valongo	1:31.67	25m	
EXH 17	Jorge Miguel NOGUEIRA	209943	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:38.06	25m	
18	Ivo Filipe COSTA		2004	Clube de Propaganda da Natação			NT

Prova 5

100m Estilos

Cadetes A/B

15/04/2022 - 10:02

Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licença	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
1	Carolina Ribeiro NOBRE	210919	2012	Clube de Natacao de Valongo	1:34.91	25m	
2	Gustavo Ribeiro BICHIAROV	214543	2010	Clube de Natacao de Valongo	1:44.93	25m	
3	Henrique Manuel FERREIRA	215273	2011	Clube de Natacao de Valongo			NT
4	Maria Luis FONSECA	215212	2012	Clube de Natacao de Valongo			NT
5	Lara Freitas MOREIRA	213126	2012	Clube de Natacao de Valongo			NT



Prova 6 100m Estilos Masters
15/04/2022 - 10:05 Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Frederico Renato SOUSA	105734	1995	Clube de Natacao de Valongo	1:05.80	25m	
2	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	1982	Clube de Natacao de Valongo	1:14.93	25m	
3	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	1980	Clube de Natacao de Valongo	1:17.93	25m	
4	Ricardo Jorge FERNANDES	14684	1972	Clube de Natacao de Valongo	1:20.57	25m	
5	Vitor Manuel CARDOSO	207728	1972	Clube de Natacao de Valongo	1:23.54	25m	
6	Luis Miguel NUNES	209668	1974	Clube de Natacao de Valongo	1:39.80	25m	
7	Xavier Antonio ANDRADE	215211	1993	Clube de Natacao de Valongo		NT	
8	Carlos Filipe CANITO	216373	1969	Clube de Natacao de Valongo		NT	

Prova 7 Femin., 200m Livres Absolutos
15/04/2022 - 10:10 Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Barbara Sofia GOMES	147188	2007	Leixoes Sport Clube	2:10.98	25m	
2	Natalia Passeira NEVES	200503	2005	Clube de Natacao de Valongo	2:11.59	25m	
3	Ana Ines FERNANDES	119258	2000	Vitória Sport Clube	2:11.79	25m	
4	Ines Martins SILVA	127134	2004	Clube Fluvial Vilacondense	2:15.26	25m	
5	Ana Carmo PINHEIRO	124856	2002	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:16.69	25m	
6	Alexandra Martins CAMPOS	127155	2002	Clube de Natacao da Maia	2:23.76	25m	
7	Joana Alexandra PINTO	201122	2005	Associaao Desportiva de Penafiel	2:27.89	25m	
8	Leonor Oliveira TEIXEIRA	207427	2008	Clube Desportivo Estarreja	2:30.62	25m	
9	Francisca Soares PIMENTA	202786	2007	Clube Naval Povoense	2:32.45	25m	
10	Laura Doellinger CASTRO	201105	2008	Assoc. Desportiva de Fafe	2:33.95		
11	Bruna Maria BARBOSA	202261	2008	Clube Aquatico Pacense	2:36.05	25m	
12	Carmen MOREIRA SILVA	213879	2006	Clube de Propaganda da Nataao	2:49.72	25m	
EXH 13	Catarina Alexandra RIBEIRO	210518	2010	Clube de Natacao de Valongo	2:52.73	25m	
14	Ana Monica ELOI	107038	1996	CLIP Teams Associaao Desportiva		NT	

Prova 8 Masc., 200m Livres Absolutos
15/04/2022 - 10:20 Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Tomas Teixeira LOPES	122006	2002	Vitória Sport Clube	1:47.10	25m	
2	Diogo Severino NUNES	128592	2004	Clube de Natacao de Valongo	1:56.95	25m	
3	Filipe Silva RIBEIRO	132090	2005	Leixoes Sport Clube	1:57.41	25m	
4	Tiago Fonseca CARVALHO	127099	2003	Clube Naval Povoense	2:01.76	25m	
5	Marcos Goncalves BELTRAO	202313	2004	Clube de Natacao da Maia	2:03.30	25m	
6	Bruno Shinji KOBAYASHI	123019	2002	Clube Fluvial Vilacondense	2:05.79	25m	
EXH 7	Manuel Fernando TEIXEIRA	129401	2004	Clube de Natacao de Valongo	2:06.23	25m	
8	Henrique Santa VALE	125785	2004	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:11.68	25m	
9	Goncalo Fernando FERREIRA	121734	1994	Associaao Desportiva de Penafiel	2:12.81	25m	
10	Bruno Miguel BAPTISTA	201421	2005	Clube Desportivo Estarreja	2:19.36	25m	
11	Antonio Furtado PIRES	148630	2007	CLIP Teams Associaao Desportiva	2:20.71	25m	
12	Rodrigo Manuel NETO	127952	2004	Clube Aquatico Pacense	2:20.75	25m	
13	Andre Leitao COSTA	201806	2007	Assoc. Desportiva de Fafe	2:30.83		
EXH 14	Martim Alexandre FERREIRA	215215	2009	Clube de Natacao de Valongo		NT	
15	Luis Filipe PACHECO	213878	2002	Clube de Propaganda da Nataao		NT	

Prova 9
15/04/2022 - 10:29

Femin., 100m Braços

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licença	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
1	Maria Freitas CASTRO	124809	2003	Vitória Sport Clube	1:12.33	25m	
2	Francisca Macedo LOPES	129982	2005	Clube Fluvial Vilacondense	1:16.02	25m	
3	Marta Oliveira FERREIRA	125854	2004	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:19.39	25m	
4	Gabriela Santos ROCHA	204325	2005	Clube de Natacao de Valongo	1:20.37	25m	
5	Carina Alexandra ALVES	124768	2004	CLIP Teams Associação Desportiva	1:21.73	25m	
6	Lara Gomes NETO	132881	2006	Clube Aquatico Pacense	1:21.82	25m	
7	Beatriz Teixeira CUNHA	204727	2007	Leixoes Sport Clube	1:22.04	25m	
8	Mariana Filipa GOMES	128450	2004	Associação Desportiva de Penafiel	1:28.06	25m	
9	Adriana Filipa SILVA	202620	2007	Clube Desportivo Estarreja	1:30.23	25m	
10	Francisca Soares PIMENTA	202786	2007	Clube Naval Povoense	1:31.21	25m	
11	Alexandra Noemia SILVANO	213220	2008	Clube de Natacao da Maia	1:34.29	25m	
EXH 12	Joana Vale GUIMARAES	203330	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:39.90	25m	
13	Ana Vitoria LOPES	215066	2008	Assoc. Desportiva de Fafe	1:50.85	25m	
EXH 14	Ariana Pinto MAIA	208232	2006	Clube de Natacao de Valongo		NT	
15	Maria Joao RODRIGUES	213885	2006	Clube de Propaganda da Natação		NT	

Prova 10
15/04/2022 - 10:37

Masc., 100m Braços

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licença	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
1	Alexandre Ferreira AMORIM	103953	1999	Vitória Sport Clube	1:00.29	25m	
2	Tiago Sobral COELHO	20393	1995	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:05.70	25m	
3	Tomas Coelho PEREIRA	133202	2005	Associação Desportiva de Penafiel	1:07.63	25m	
4	Bruno Miguel CAVADAS	23279	1989	Clube de Natacao de Valongo	1:08.52	25m	
5	Joao Simons CUNHA	124582	2002	Leixoes Sport Clube	1:08.95	25m	
6	Hugo Azurara VIEIRA	125011	2001	Clube Naval Povoense	1:09.27	25m	
7	Joao Manuel SANTOS	111323	1999	Clube Fluvial Vilacondense	1:11.22	25m	
8	Dinis Amorim MOUTELA	132169	2005	Clube Desportivo Estarreja	1:11.45	25m	
9	Rui Goncalves OLIVEIRA	20359	1993	Clube de Natacao da Maia	1:14.69	25m	
EXH 10	Francisco Campos LOURENCO	132136	2006	Clube de Natacao de Valongo	1:14.82	25m	
11	Ruben Leal LIMA	200678	2005	Clube Aquatico Pacense	1:15.33	25m	
12	Joao Lourenco HERDEIRO	207204	2007	CLIP Teams Associação Desportiva	1:16.33	25m	
13	Afonso Abreu FREITAS	201645	2007	Assoc. Desportiva de Fafe	1:18.43	25m	
EXH 14	Joao Pedro SOUSA	210517	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:33.67	25m	
EXH 15	Henrique Ramos GONCALVES	210545	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:34.06	25m	
EXH 16	Gustavo Amaro MACHADO	203335	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:38.66	25m	
EXH 17	Marco Dinis MARTINS	210918	2009	Clube de Natacao de Valongo	1:52.89	25m	

Prova 11
15/04/2022 - 10:43

50m Livres

Cadetes A/B/C
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licença	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
1	Carolina Ribeiro NOBRE	210919	2012	Clube de Natacao de Valongo	37.32	25m	
2	Gustavo Ribeiro BICHIAROV	214543	2010	Clube de Natacao de Valongo	38.70	25m	
3	Lara Freitas MOREIRA	213126	2012	Clube de Natacao de Valongo	51.61	25m	
4	Leonor Vilar FERNANDES	213127	2013	Clube de Natacao de Valongo	1:02.68	25m	
5	Henrique Manuel FERREIRA	215273	2011	Clube de Natacao de Valongo		NT	
6	Maria Almeida FERREIRA	215214	2013	Clube de Natacao de Valongo		NT	
7	Maria Luis FONSECA	215212	2012	Clube de Natacao de Valongo		NT	
8	Sofia Amaro MACHADO	214278	2013	Clube de Natacao de Valongo		NT	
9	Joao Marques MANO	213124	2012	Clube de Natacao de Valongo		NT	

Prova 12 100m Livres Masters
15/04/2022 - 10:47 Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Marcelo Porto RODRIGUES	205613	1982	Clube de Natacao de Valongo	1:05.09	25m	
2	Jorge Miguel OLIVEIRA	127982	1980	Clube de Natacao de Valongo	1:06.19	25m	
3	Ricardo Jorge FERNANDES	14684	1972	Clube de Natacao de Valongo	1:10.66	25m	
4	Vitor Manuel CARDOSO	207728	1972	Clube de Natacao de Valongo	1:14.12	25m	
5	Luis Miguel NUNES	209668	1974	Clube de Natacao de Valongo	1:20.70	25m	
6	Xavier Antonio ANDRADE	215211	1993	Clube de Natacao de Valongo		NT	
7	Carlos Filipe CANITO	216373	1969	Clube de Natacao de Valongo		NT	
8	Frederico Renato SOUSA	105734	1995	Clube de Natacao de Valongo		NT	

Prova 13 Femin., 100m Livres Absolutos
15/04/2022 - 10:51 Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Ana Ines FERNANDES	119258	2000	Vitória Sport Clube	59.52	25m	
2	Francisca Macedo LOPES	129982	2005	Clube Fluvial Vilacondense	1:01.05	25m	
3	Barbara Sofia GOMES	147188	2007	Leixoes Sport Clube	1:01.09	25m	
4	Carolina Ascenso SANTOS	121271	2001	Clube de Propaganda da Nataao	1:01.57	25m	
5	Natalia Passeira NEVES	200503	2005	Clube de Natacao de Valongo	1:01.60	25m	
6	Carina Alexandra ALVES	124768	2004	CLIP Teams Associaao Desportiva	1:04.41	25m	
EXH 7	Mariana Ferreira VIEIRA	132810	2005	Clube de Natacao de Valongo	1:04.70	25m	
EXH 8	Matilde Teixeira SOUSA	129947	2006	Clube de Natacao de Valongo	1:05.09	25m	
EXH 9	Mariana Almeida VALE	126713	2003	Clube de Natacao de Valongo	1:05.12	25m	
10	Laura Doellinger CASTRO	201105	2008	Assoc. Desportiva de Fafe	1:05.13	25m	
11	Ana Jorge GONCALVES	202621	2008	Clube Desportivo Estarreja	1:05.85	25m	
12	Ana Medeiros COSTA	152164	2007	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:06.40	25m	
13	Matilde Vale SILVA	202754	2007	Clube Naval Povoense	1:06.62	25m	
14	Joana Alexandra PINTO	201122	2005	Associaao Desportiva de Penafiel	1:07.37	25m	
EXH 15	Ines Maria PEREIRA	200504	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:07.86	25m	
16	Bruna Maria BARBOSA	202261	2008	Clube Aquatico Pacense	1:10.85	25m	
EXH 17	Filipa Oliveira COSTA	203331	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:12.13	25m	
EXH 18	Lara Santos PEREIRA	201773	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:15.61	25m	
EXH 19	Ariana Pinto MAIA	208232	2006	Clube de Natacao de Valongo	1:15.99	25m	
20	Maria Leonor MOUTINHO	213221	2008	Clube de Natacao da Maia	1:16.09	25m	
EXH 21	Iara Clarisse SOUSA	204410	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:16.26	25m	
EXH 22	Leonor Ribeiro NOBRE	205775	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:19.58	25m	
EXH 23	Monica Alexandra CARNEIRO	207971	2009	Clube de Natacao de Valongo	1:27.71	25m	
EXH 24	Catarina Andre COUTO	214219	2010	Clube de Natacao de Valongo	1:38.15	25m	

Prova 14 Masc., 100m Livres Absolutos
15/04/2022 - 10:59 Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscriao	Piscina
1	Tomas Teixeira LOPES	122006	2002	Vitória Sport Clube	49.62	25m	
2	Tiago Campos LOURENCO	127923	2002	Clube de Natacao de Valongo	51.32	25m	
3	Ricardo Filipe ROCHA	121787	2002	Clube Aquatico Pacense	53.05	25m	
4	Tiago Diniz LIMA	132172	2004	Clube Desportivo Estarreja	55.99	25m	
5	Miguel Azevedo ROCHA	131262	2006	Associaao Desportiva de Penafiel	56.35	25m	
6	Domingos Tiago PINHEIRO	118328	1998	Ginásio Clube de Santo Tirso	56.77	50m	
7	Gaspar Pinheiro LIMA	127892	2004	Leixoes Sport Clube	56.88	25m	
EXH 8	Manuel Fernando TEIXEIRA	129401	2004	Clube de Natacao de Valongo	57.06	25m	
9	Ruben Vieira SANTOS	208122	2000	Clube Fluvial Vilacondense	58.41	25m	
10	Bruno Miguel SEIXAS	126784	2001	Clube de Natacao da Maia	58.44	25m	
11	Luis Filipe CARVALHO	132279	2007	Clube Naval Povoense	58.46	25m	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro



Prova 14, Masc., 100m Livres

EXH 12	Daniel Santos PEREIRA	123915	2003	Clube de Natacao de Valongo	58.77	25m
EXH 13	Bernardo Oliveira PIMENTA	131213	2004	Clube de Natacao de Valongo	59.10	25m
EXH 14	Diogo Alexandre PEREIRA	202013	2003	Clube de Natacao de Valongo	1:01.99	25m
15	Andre Leitao COSTA	201806	2007	Assoc. Desportiva de Fafe	1:04.71	25m
EXH 16	Rodrigo Miguel FERNANDES	200798	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:06.76	25m
EXH 17	Afonso Figueiredo DIAS	205774	2006	Clube de Natacao de Valongo	1:08.35	25m
EXH 18	Andre Filipe COUTO	201541	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:08.90	25m
EXH 19	Marco Santos SOARES	203332	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:09.04	25m
EXH 20	Joao Pedro SOUSA	210517	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:14.14	25m
EXH 21	Gustavo Amaro MACHADO	203335	2007	Clube de Natacao de Valongo	1:18.11	25m
EXH 22	Marco Dinis MARTINS	210918	2009	Clube de Natacao de Valongo	1:24.44	25m
EXH 23	Jorge Miguel NOGUEIRA	209943	2008	Clube de Natacao de Valongo	1:31.34	25m
24	Ivo Filipe COSTA		2004	Clube de Propaganda da Natação		NT

Prova 15
15/04/2022 - 11:07

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
1	Ana Catarina MONTEIRO	24320	1993	Clube Fluvial Vilacondense	2:13.60	25m	
2	Filipa Viamonte FERNANDES	122198	2002	Vitória Sport Clube	2:28.92	25m	
3	Marta Oliveira FERREIRA	125854	2004	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:30.20	50m	
4	Daniela Alexandra COSTA	129441	2006	Leixoes Sport Clube	2:35.42		
5	Beatriz Costa DIAS	204424	2008	Clube Aquatico Pacense	2:40.85	25m	
6	Gabriela Santos ROCHA	204325	2005	Clube de Natacao de Valongo	2:43.23	25m	
7	Ana Gabriela SILVA	203708	2008	Clube de Natacao da Maia	2:46.91	25m	
8	Sofia Pereira BRAZ		2007	CLIP Teams Associao Desportiva	2:49.72	25m	
9	Lara Mota FERREIRA	209955	2008	Assoc. Desportiva de Fafe	2:52.64	25m	
10	Maria Miguel RESENDE	205715	2008	Clube Desportivo Estarreja	2:53.68	25m	
11	Matilde Reis FONTES	207037	2008	Clube Naval Povoense	2:54.44	25m	
12	Eva Oliveira SILVA	201964	2007	Associao Desportiva de Penafiel	2:59.14	25m	
EXH 13	Catarina Alexandra RIBEIRO	210518	2010	Clube de Natacao de Valongo	3:15.84	25m	
14	Maria Joao RODRIGUES	213885	2006	Clube de Propaganda da Natação		NT	

Prova 16
15/04/2022 - 11:18

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Ordem	Nome Atleta	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
1	Joao Nogueira COSTA	124315	2001	Vitória Sport Clube	2:06.16	25m	
2	Joao Simons CUNHA	124582	2002	Leixoes Sport Clube	2:17.32	25m	
3	Bruno Shinji KOBAYASHI	123019	2002	Clube Fluvial Vilacondense	2:17.98	25m	
4	Bruno Miguel MAIA	126783	2001	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:19.15	50m	
5	Jose Luis GONCALVES	131849	2005	Assoc. Desportiva de Fafe	2:19.76	25m	
6	Dinis Amorim MOUTELA	132169	2005	Clube Desportivo Estarreja	2:20.56	25m	
7	Francisco Campos LOURENCO	132136	2006	Clube de Natacao de Valongo	2:21.09	25m	
8	Tiago Fonseca CARVALHO	127099	2003	Clube Naval Povoense	2:23.83	25m	
9	Henrique Rocha CARNEIRO	132879	2005	Clube Aquatico Pacense	2:26.09	25m	
10	Tomas Carvalhinho RIBEIRO	131799	2005	Clube de Natacao da Maia	2:27.30	25m	
11	Marco Oliveira LOPES	202144	2006	Associao Desportiva de Penafiel	2:29.79	25m	
EXH 12	Henrique Ramos GONCALVES	210545	2008	Clube de Natacao de Valongo	3:08.09	25m	
EXH 13	Martim Alexandre FERREIRA	215215	2009	Clube de Natacao de Valongo		NT	
14	Luis Filipe PACHECO	213878	2002	Clube de Propaganda da Natação		NT	

Prova 17
15/04/2022 - 11:39

Misto, 4 x 50m Estilos

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ordem	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
1			Vitória Sport Clube	1:53.82		
2			Clube Aquatico Pacense	2:01.64		
3			Clube de Natacao de Valongo	2:01.79		
4			Clube Fluvial Vilacondense	2:02.73		
5			Leixoes Sport Clube	2:02.88		
6			Ginásio Clube de Santo Tirso	2:04.46		
7			Clube Naval Povoense	2:06.94		
8			Clube de Natacao da Maia	2:11.52		
9			Clube Desportivo Estarreja	2:12.43		
10			Assoc. Desportiva de Fafe	2:15.68		
11			Associao Desportiva de Penafiel	2:15.73		
12			Clube de Propaganda da Natao	NT		

Prova 18
15/04/2022 - 11:45

Misto, 4 x 50m Livres

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

Ordem	Licena	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
1			Vitória Sport Clube	1:47.08		
2			Leixoes Sport Clube	1:48.70		
3			Clube de Natacao de Valongo	1:50.29		
4			Ginásio Clube de Santo Tirso	1:52.12		
5			CLIP Teams	1:52.68		
6			Clube Fluvial Vilacondense	1:54.64		
7			Associao Desportiva de Penafiel	1:55.57		
8			Clube Naval Povoense	2:02.39		
9			Clube de Natacao da Maia	2:02.78		
10			Clube Aquatico Pacense	2:05.59		
11			Clube Desportivo Estarreja	2:08.27		
12			Assoc. Desportiva de Fafe	2:18.85		
13			Clube de Propaganda da Natao	NT		