

Hor rio da Sess o N . 1 - Sexta-feira

15/04/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:20 at  9:20

Reuni o de Delegados: 8:30

Reuni o de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 S�ries	16
9:37	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 S�ries	13
9:42	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	4 S�ries	19
9:54	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	18
10:02	5.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	Cad A/B	0:03	1 S�rie	5
10:05	6.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	Master	0:05	2 S�ries	8
10:10	7.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 S�ries	14
10:20	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 S�ries	15
10:29	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	15
10:37	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	17
10:43	11.	50m Livres	Todos	Tempo Final	Cad A/B/C	0:04	2 S�ries	9
10:47	12.	100m Livres	Todos	Tempo Final	Master	0:04	2 S�ries	8
10:51	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	24
10:59	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	24
11:07	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	14
11:18	16.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	14
11:29	Intervalo 10 Minutos					0:10		
11:39	17.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	14 +	0:06	2 S�ries	12
11:45	18.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	14 +	0:08	3 S�ries	13
11:53	Entrega de Pr�mios					0:10		
12:03	Final da sess�o				Duraç�o total	2:33		