

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim
3. DATA: 17 a 19 de Junho de 2022
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 17 JUN 22

Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 18 JUN 22

Abertura da piscina: 7h45
Início do aquecimento: 8h00
Fim do aquecimento: 8h50
Início da competição: 9h00

2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 18 JUN 22

Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 19 JUN 22

Abertura da piscina: 7h45
Início do aquecimento: 8h00
Fim do aquecimento: 8h50
Início da competição: 9h00

3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 19 JUN 22

Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2009/B - 2010)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2008/B - 2009)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **5 provas individuais mais as provas de estafetas ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos.**
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário, as quais obrigatoriamente devem ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Apenas as estafetas designadas por 1 (infantil A) e 2 (infantil B) de cada grupo etário, contarão para a classificação final, as restantes serão extracompetição e poderão incluir nadadores dos dois grupos etários (infantis A e B).
- ✓ As estafetas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelo clube. Caso não o façam as inscrições não serão aceites.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

INFANTIS	FEMININOS		MASCULINOS	
PROVA	2010	2009	2009	2008
100L	01:27,64	01:22,20	01:22,02	01:17,17
200L	03:12,28	02:57,71	02:56,47	02:46,13
400L	06:34,32	06:10,50	06:18,31	05:57,68
100B	01:51,05	01:44,36	01:41,26	01:35,16
200B	03:58,83	03:45,13	03:42,97	03:32,29
100C	01:40,42	01:34,86	01:33,36	01:27,80
200C	03:33,81	03:22,51	03:22,71	03:10,48
100M	01:35,85	01:29,03	01:27,81	01:22,50
200M	03:32,97	03:18,84	03:15,23	03:03,84
200E	03:35,17	03:23,68	03:19,06	03:09,01

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 6 de Junho de 2022.

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo etário e género.
- ✓ Nas provas de estafetas haverá classificação por prova e grupo etário (Infantil A e infantil B).

9. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo etário (Infantil A e infantil B) e género/estafetas mistas.

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 17 JUN 22			
1ª Prova	400	LIV	FEM.
2ª Prova	100	COS	MASC.
3ª Prova	100	BRU	MASC.
4ª Prova	100	MAR	MASC.
INTERVALO			
5ª Prova	4x200	LIV	MISTO

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 18 JUN 22				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 18 JUN 22			
6ª Prova	200	COS	FEM.	12ª Prova	200	EST	FEM.
7ª Prova	200	BRU	FEM.	13ª Prova	200	COS	MASC.
8ª Prova	200	MAR	FEM.	14ª Prova	200	BRU	MASC.
9ª Prova	200	EST	MASC.	15ª Prova	200	MAR	MASC.
INTERVALO				INTERVALO			
10ª Prova	4x100	LIV	FEM.	16ª Prova	4x100	EST	FEM.
11ª Prova	4x100	LIV	MASC.	17ª Prova	4x100	EST	MASC.

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 19 JUN 22				3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 19 JUN 22			
18ª Prova	400	LIV	MASC.	23ª Prova	200	LIV	MASC.
19ª Prova	100	COS	FEM.	24ª Prova	200	LIV	FEM.
20ª Prova	100	BRU	FEM.	25ª Prova	100	LIV	MASC.
21ª Prova	100	MAR	FEM.	26ª Prova	100	LIV	FEM.
INTERVALO				INTERVALO			
22ª Prova	4X100	LIV	MISTO	27ª Prova	4X100	EST	MISTO

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penaliza o de 4  por prova.