

## TORNEIO REGIONAL DE FUNDO (INFANTIS E JUVENIS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Paços de Ferreira
3. DATA: 28 e 29 de Maio 2022
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 28 MAI 22 (1ª sessão)	1ª JORNADA – 28 MAI 22 (2ª sessão)
Abertura da piscina: 7h30	Abertura da piscina: 14h00
Início do aquecimento: 7h50	Início do aquecimento: 14h20
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 29 MAI 22 (1ª sessão)	2ª JORNADA – 29 MAI 22 (2ª Sessão)
Abertura da piscina: 7h30	Abertura da piscina: 14h00
Início do aquecimento: 7h50	Início do aquecimento: 14h20
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

### 5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2009/B - 2010) e JUVENIS (A - 2007/B - 2008)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2008/B - 2009) e JUVENIS (A - 2006/B - 2007)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas individuais (1 por sessão)**.
- ✓ Os nadadores que queiram participar no torneio de fundo terão obrigatoriamente que se inscrever **nas 2 provas do programa da respetiva categoria (800 livres/400 estilos para o género feminino e 1500 livres/400 estilos para o género masculino)**.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertencam.
- ✓ **Nas provas de 1500 e 800 Livres as partidas serão dadas com os nadadores dentro de água e com uma das mãos em contacto com a parede, com dois nadadores por pista (se necessário).**

### 6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

FEMININOS				
PROVA	2007	2008	2009	2010
800 L	10:52,41	11:19,20	12:33,25	13:21,22
400E	5:55,78	6:04,14	6:46,90	7:12,82

MASCULINOS				
PROVA	2006	2007	2008	2009
1500 L	19:11,12	20:22,06	22:58,37	24:17,86
400E	5:26,32	5:35,09	6:21,63	6:43,65

### 1. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 16 de Maio de 2022.

## 2. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ As classificações serão separadas por grupo etário e género, e apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA, em vigor, no conjunto das 2 provas do torneio de fundo.
- ✓ A falta ou desqualificação do nadador em qualquer uma das provas do programa implicará o afastamento imediato do nadador da classificação do Torneio, contudo poderá continuar a sua participação.
- ✓ Em caso de empate entre nadadores do mesmo grupo etário/género, proceder-se-á ao desempate em função dos 1ºs lugares obtidos, e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor.
- ✓ Esta prova servirá para elaboração do ranking nacional e consequente classificação nacional (individual e por clubes).

## 3. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados do respetivo torneio de fundo de cada grupo etário/género.

## 4. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 28 MAI 22				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 28 MAI 22			
<b>1ª Prova</b>	400	EST	FEM. (INF)	<b>5ª Prova</b>	400	EST	FEM. (JUV)
<b>2ª Prova</b>	1500	LIV	MASC. (INF)	<b>6ª Prova</b>	1500	LIV	MASC. (JUV)
<b>3ª Prova</b>	200	EST	FEM. (INF)	<b>7ª Prova</b>	200	EST	FEM. (JUV)
<b>4ª Prova</b>	400	LIV	MASC. (INF)	<b>8ª Prova</b>	400	LIV	MASC. (JUV)

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 29 MAI 22				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 29 MAI 22			
<b>9ª Prova</b>	400	EST	MASC. (INF)	<b>13ª Prova</b>	400	EST	MASC. (JUV)
<b>10ª Prova</b>	800	LIV	FEM. (INF)	<b>14ª Prova</b>	800	LIV	FEM. (JUV)
<b>11ª Prova</b>	200	EST	MASC. (INF)	<b>15ª Prova</b>	200	EST	MASC. (JUV)
<b>12ª Prova</b>	400	LIV	FEM. (INF)	<b>16ª Prova</b>	400	LIV	FEM. (JUV)

## 5. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.