



I Torneio CPN – Ermesinde A Nadar Masters

1. ORGANIZAÇÃO: Clube de Propaganda de Nataçao
2. LOCAL: Piscina Municipal de Valongo
3. DATA: 25 de abril de 2022
4. HORÁRIO:

Abertura da Piscina: 14h00
Início do Aquecimento: 14h15
Fim do Aquecimento: 15h00
Início do Torneio: 15h15

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	MASTERS
MASCULINOS	MASTERS

- Cada clube poderá pontuar no máximo com 2 nadadores por prova e 1 equipa de estafeta por cada prova de estafetas, todos os outros ficarão em regime de extracompetição.
- De forma a cumprir com o regulamento do Circuito Especialista Master:
 - Não há limite relativamente ao número de nadadores inscritos por clube.
 - Não há limite relativamente ao número de inscrições por nadador.
- Dada a atual situação pandémica, cada clube deverá fazer-se representar no máximo por 1 treinador e 1 delegado.



- O Clube de Propaganda da Nataçao reserva-se ao direito de preencher as pistas vagas com nadadores do escalao master em regime extracompetiçao.

6. INSCRIÇÕES:

- Os clubes deverão indicar a intençao de participaçao e o numero de elementos (treinadores, delegados e nadadores), via e-mail para: natacao@cpnatacao.pt, até ao dia 15 de abril de 2022.
- As inscriçoes deverão dar entrada na sede da ANNP, via e-mail: info@annp.pt, através do respetivo ficheiro convite, até às 19h do dia 15 de abril de 2022.
- A taxa de inscriçao para provas individuais é de 4,00€ e 7,50€ para estafetas.

7. CLASSIFICAÇÃO

- Haverá uma classificaçao geral por equipas não havendo separaçao por escalao etario ou genero. A pontuaçao será atribuída segundo a Tabela Master em vigor.
- Haverá ainda uma classificaçao externa ao torneio, por escaloes, de forma a cumprir com o regulamento do Circuito Especialista Master.

8. PRÉMIOS

- Serão entregues premios aos 3 primeiros clubes, de acordo com a classificaçao do torneio.

9. Arbitragem

- A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Nataçao do Norte de Portugal.



- CASOS OMISSOS: Os casos omissos serão resolvidos através do regulamento da Federação Portuguesa de Nataçao.

10. PROGRAMA:

1	4x50	Livres	Misto
2	400	Estilos	Feminino
3	400	Estilos	Masculino
4	50	Costas	Feminino
5	100	Costas	Masculino
6	50	Bruços	Feminino
7	100	Bruços	Masculino
8	50	Livres	Feminino
9	100	Livres	Masculino
10	50	Mariposa	Feminino
11	100	Mariposa	Masculino
Intervalo - 10 minutos			
12	400	Livres	Masculino
13	400	Livres	Feminino
14	50	Costas	Masculino
15	100	Costas	Feminino
16	50	Bruços	Masculino
17	100	Bruços	Feminino
18	50	Livres	Masculino
19	100	Livres	Feminino
20	50	Mariposa	Masculino
21	100	Mariposa	Feminino
22	4x50	Estilos	Misto



- Os turnos de aquecimento serão definidos posteriormente em função do número de clubes participantes.

Pagamentos

Efetutados por transferência bancária para o IBAN PT50 0018 00032447074202069, enviando comprovativo para info@annp.pt, com conhecimento de natacao@cpnatacao.pt.

Nota: As inscrições só serão aceites mediante envio do respetivo comprovativo para os endereços de correio eletrónico indicados.