

XXIII Torneio Cidade de Fafe

Troféu Ruy Beserra

1. Organização:

- Associação Desportiva de Fafe.

2. Local:

- Piscina Municipal de Fafe (25m).

3. Data:

- 16 de Junho de 2022.

4. Horário:

Abertura da Piscina: 8h00
Início do Aquecimento: 8h10
Fim do Aquecimento: 9h10
Início da Competição: 9h30

5. Participação:

- Podem participar os clubes convidados pela ADF;
- Os nadadores terão que estar devidamente filiados em Natação Pura pela Federação Portuguesa de Natação;
- Cada clube pode inscrever um nadador por prova individual e uma equipa por prova de estafetas;
- Cada nadador pode participar, no máximo, em duas provas individuais mais as estafetas;
- Os nadadores serão distribuídos por séries e por tempos de inscrição;
- A prova n.º 8 destinam-se exclusivamente aos nadadores do escalão cadetes da ADF;
- Nas provas n.º 1 e n.º 15, cada clube pode inscrever apenas uma equipa, constituída por dois nadadores de cada sexo (prova mista);
- A ADF poderá preencher as pistas vagas com outros nadadores, inscritos como extra-competição;
- Destina-se às seguintes categorias:

Femininos	Absoluta (2010 e mais velhas)
Masculinos	Absoluta (2009 e mais velhos)

6. Arbitragem:

Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação.

7. Inscrições:

- A aceitação dos convites deverá ser realizada até ao dia 6 de Junho de 2022, para o e-mail da ADF: adfafenatacao@gmail.com
- As inscrições deverão dar entrada na ANNP, através do respetivo ficheiro convite (.lxf), até ao dia 9 de Junho de 2022;
- Após esta data só serão aceites, no máximo, três substituições, até ao dia 13 de Junho de 2022, desde que estes nadadores constem na lista de inscrição original.

8. Programa:

Masculinos		Femininos	
1ª Prova			
4x100m Estilos Misto			
2ª Prova	400m Livres	3ª Prova	400m Livres
4ª Prova	100m Mariposa	5ª Prova	100m Mariposa
6ª Prova	100m Costas	7ª Prova	100m Costas
8ª Prova (Extra) 100m Est. Cad. (Misto)			
Intervalo / Entrega de Medalhas			
9ª Prova	100m Bruços	10ª Prova	100m Bruços
11ª Prova	100m Livres	12ª Prova	100m Livres
13ª Prova	200m Estilos	14ª Prova	200m Estilos
15ª Prova			
4x100m Livres Misto			
Entrega de Prémios			

9. Pontuação e classificações:

- A classificação final de clubes será determinada pelo somatório das pontuações obtidas pelos seus nadadores entre a 1ª e a 15ª prova;
- Em cada prova, com exceção da 8ª, a pontuação atribuída aos nadadores será a seguinte:

	Individual	Estafetas
1º Classificado	7 pontos	14 pontos
2º	5	10
3º	4	8
4º	3	6
5º	2	4
6º	1	2

10. Prémios:

- Para as três melhores equipas no conjunto de todas as provas, será atribuído o **Troféu Ruy Beserra**;
- Serão atribuídos dois prémios de 25€ para as provas individuais mais pontuadas pela TABELA FINA em vigor, em femininos e masculinos (da 1ª à 15ª prova). Em caso de empate, vencerá o nadador que contribuiu com mais pontos para a classificação de clubes. Se ainda se mantiverem empatados, o prémio será dividido pelos nadadores em causa;
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.

11. Recordes do Torneio

Masculinos	Prova	Femininos
53.87 Adriano Miguel Niz 86 CFV 22-06-2013	100m Mariposa	1:03.26 Ana Catarina Monteiro 93 CFV 21-06-2014
56.25 Adriano Miguel Niz 86 CFV 25-06-2006		1:03.92 Alexandra Jesus Santos 03 LSC 17-06-2018
1:02.88 Henrique Pereira Neiva 84 CFV 14-06-2008	100m Bruços	1:13.95 Diana Patrícia Ferreira 94 CAP 11-06-2016
51.83 João Duarte Marafona 95 CFV 22-06-2013		58.95 Diana Patrícia Ferreira 94 GESP 21-06-2014
2:03.92 Ricardo Amorim Rego 84 LSC 25-06-2006	200m Estilos	2:20.59 Ana Beatriz Martins 99 GDNVNF 11-06-2016
3:57.69 Fábio Manuel Pereira 86 CFV 19-06-2010		4:27.77 Andreia Catarina Gomes 94 VSC 18-06-2011
	100m Livres	

XXVIII Torneio Cidade de Fafe

- **Períodos de aquecimento:**

1º Período: 8h10 – 8h40		N.º Nad.	2º Período: 8h40 – 9h10		N.º Nad.
Pista 1	ADF		Pista 1		
Pista 2			Pista 2		
Pista 3			Pista 3		
Pista 4			Pista 4		
Pista 5			Pista 5		
Pista 6			Pista 6		

*Nota: não haverá pistas exclusivas para “sprints”.