

1 - 10 de Junho de 2022

10/06/2022 - 15:00

Prova 1 10/06/2022	Femin., 50m Mariposa				25 anos e mais velhos Lista inscritos
RN H(60-64)	43.09	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN K(75-79)	59:00.00	start,			
RN J(70-74)	57.97	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Famalicão	08/07/2017
RN I(65-69)	45.07	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN F(50-54)	33.80	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN E(45-49)	32.53	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	20/06/2009
RN D(40-44)	29.95	Susana Clara, GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN C(35-39)	31.67	Ana Paula, GRILO	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN B(30-34)	29.43	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Loulé	04/07/2015
RN A(25-29)	30.05	Ana Margarida, RODRIGUES	CGA	Porto	12/06/2021

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
Escalão A								
1	Sara Francisco, CRUZ	10732	A	1993	Cascais Water Polo Club	28.00		50m
2	Ana Margarida, RODRIGUES	103868	A	1996	Clube dos Galitos / Bresimar	28.53		50m
3	Mariana Pinto, ARVINS	124553	A	1997	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	31.89		50m
4	Bruna Figueiro, COENTRAO	24315	A	1993	Clube Fluvial Vilacondense	32.42		50m
5	Flavia Daniela, GONCALVES	26907	A	1996	Sporting Club Caminhense	34.88		
6	Cristina Alexandra, FURTADO	110596	A	1996	Grupo Desportivo Natao de V.N.Famalicão	35.13		
7	Marta Prieto, BENTO	215221	A	1996	Futebol Clube do Porto		NT	
8	Ana Raquel, MIRANDA	100373	A	1994	Futebol Clube do Porto		NT	

Escalão B

1	Filipa Silva, CRUZ	10928	B	1992	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	32.67		50m
2	Daniela Filipa, FELICIO	12665	B	1990	Obidos Criativa, EEM		NT	

Escalão C

1	Ines Silva, CARVALHO	212606	C	1983	Clube Fluvial Portuense	43.30		25m
WDR	Maria Reboredo, VIEIRA		C	1985	Sporting Clube de Braga	48.34		25m

Escalão D

1	Adriana Ferreira, MASSA		D	1982	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	33.60		
2	Joana Manuel, FREITAS	23323	D	1978	Clube Fluvial Portuense	36.97		25m
3	Sofia Isabel, PEREIRA	106652	D	1981	Futebol Clube do Porto	37.52		50m
4	Rita Rebelo, SILVA	125430	D	1979	Clube Fluvial Portuense	39.96		25m
5	Lilia Dulce, COSTA	132418	D	1981	Clube Fluvial Portuense	41.14		25m

Escalão E

1	Gisela Barbosa, COUTINHO	211764	E	1975	Futebol Clube do Porto	34.12		50m
2	Joana Maria, FARIA	128933	E	1974	Leixoes Sport Club	34.66		50m
3	Ana Paula, GUERRA	209635	E	1974	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	51.37		50m
4	Susana Isabel, REGO	215721	E	1974	Leixoes Sport Club		NT	

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 1, Femin., 50m Mariposa

Escalão F

1	Maria Manuela, SEQUEIRA	109962	F	1968	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	42.96	50m
2	Catarina Araujo, BLANCO	124701	F	1971	Clube Fluvial Portuense	43.03	50m
3	Margarida Bleck, REIS	210540	F	1968	Futebol Clube do Porto	46.31	50m
4	Maria Manuela, FERREIRA	130114	F	1970	Vitória Sport Clube	54.14	
5	Susana Maria, SOARES	26158	F	1970	Clube de Natacao de Valongo	55.78	
6	Maria Paula, SANTOS	215339	F	1971	Clube de Natacao de Valongo		NT

Escalão G

1	Maria Margarida, URBANO	11355	G	1963	Associação Acad�mica de Coimbra	38.43	50m
2	Maria Manuel, FRIAES	204549	G	1965	Futebol Clube do Porto	39.25	50m
3	Anabela Verissimo, MOTA	206914	G	1966	Clube Natação de Lisboa	53.71	50m
4	Paula Cristina, DUARTE	207732	G	1965	Clube Desportivo Feirense	1:00.45	

Escalão H

1	Eugenia Maria, CUNHA	26546	H	1962	Associação Acad�mica de Coimbra	39.74	25m
2	Vivien Patricia, SILVA	212365	H	1962	Futebol Clube do Porto	46.44	50m
3	Maria Fatima, COELHO	109032	H	1960	Associação Acad�mica de Coimbra	48.03	25m
4	Ana Maria, CAEIRO	201953	H	1959	Alhandra Sporting Club	54.51	

Escalão I

1	Maria Teresa, OLIVEIRA	10538	I	1957	Associação Acad�mica de Coimbra	51.79	25m
---	------------------------	-------	---	------	---------------------------------	-------	-----

Prova 2

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

10/06/2022

Lista inscritos

RN H(60-64)	30.94	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN N(90-94)	59:00.00	start,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	1:03.30	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN K(75-79)	54.08	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Évora	06/07/2014
RN J(70-74)	37.87	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Loulé	15/07/2018
RN I(65-69)	34.63	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Porto	12/06/2021
RN F(50-54)	27.55	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN E(45-49)	27.19	Jorge Viegas, FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN D(40-44)	27.59	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Faro	31/05/2008
RN C(35-39)	26.70	Miguel Mendonca, CABRITA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN B(30-34)	25.96	Tiago Andre, VENANCIO	AONDA	Loulé	15/07/2018
RN A(25-29)	25.35	Carlos Filipe, SANTOS	FCP	Porto	10/06/2017

Ordem	Nome Atleta	Licenç�	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	-----------	---------

Escalão A

1	Claudio Miguel, GOMES	105039	A	1995	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	25.68	50m
2	Joao Paulo, CAPITAO	109592	A	1996	Clube Desportivo Feirense	27.19	50m
3	Frederico Renato, SOUSA	105734	A	1995	Clube de Natacao de Valongo	28.38	
4	Ruben Manuel, ALMEIDA	108505	A	1995	Clube Desportivo Feirense	28.96	50m
5	Goncalo Fernando, FERREIRA	121734	A	1994	Associação Desportiva de Penafiel	29.03	50m
6	Luis Carlos, SILVA	104687	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	35.78	
7	Jose Diogo, FONSECA	104686	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	35.79	
8	Miguel Pereira, SILVA	104229	A	1995	Viana Natacao Clube	38.13	25m
9	Nuno Duarte, BARBOSA	102929	A	1996	Leixoes Sport Club		NT
WDR	Francisco Brito, SILVA	101164	A	1995	Sporting Clube de Braga	32.37	25m

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Escalão B

1	Jonatas Fonseca, GASPAR	10339	B	1988	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	27.11	25m
2	Christophe Pereira, FERNANDES	15955	B	1991	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	28.89	
3	Humberto Melo, SALUSTIANO	26439	B	1991	Lisboa PoolSharks	29.00	
4	Tiago Dourado, CAMPOS	23051	B	1988	Clube Fluvial Vilacondense	29.74	25m
5	Joao Carlos, SILVA	204703	B	1989	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	30.00	
6	Diogo André, CORDEIRO	13976	B	1990	Clube Natacao Masters de Almada	31.08	
7	Luis Manuel, RIBEIRO	107830	B	1991	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	33.45	
8	Fernando Daniel, COUTO	207687	B	1990	Associação Desportiva de Penafiel	40.85	
9	Tiago Andre, FERREIRA	203935	B	1992	Associação Desportiva de Penafiel	41.76	50m

Escalão C

1	Joao Martires, COSTA	14757	C	1985	Futebol Clube do Porto	27.05	25m
2	Fabio Manuel, PEREIRA	23049	C	1986	Clube Fluvial Vilacondense	28.01	25m
3	Hugo Miguel, GONCALVES	213765	C	1983	Leixoes Sport Club	29.67	50m
4	Paulo Jorge, MARQUES	11495	C	1986	Sociedade Filarm�nica Gualdim Pais	30.00	50m
5	Bruno Miguel, SILVA	210310	C	1986	Lisboa PoolSharks	34.00	
6	Fabio Rafael, MOREIRA	101267	C	1985	Associação Desportiva de Penafiel	34.20	
7	Luis Miguel, OLIVEIRA	100486	C	1983	Lisboa PoolSharks	34.42	50m

Escalão D

1	Pedro Alexandre, SOUSA	123374	D	1982	Futebol Clube do Porto	27.62	50m
2	Miguel Pinheiro, PIRES	153288	D	1978	Clube Fluvial Portuense	29.36	50m
3	Luis Filipe, RATO	26260	D	1981	Leixoes Sport Club	32.23	50m
4	Eliseu Samuel, FARIA	110372	D	1979	Vit�ria Sport Clube	35.94	50m
5	Jose Orlando, NOVAIS	110370	D	1978	Vit�ria Sport Clube	40.85	50m
6	Ricardo Jorge, PALMA	119378	D	1981	Clube Natacao Masters de Almada	44.70	
7	Helder Daniel, SILVESTRE	212657	D	1980	Associação Desportiva de Penafiel	52.12	

Escalão E

1	Celso Ruben, BARBOSA	201888	E	1977	Futebol Clube do Porto	28.93	50m
2	Bruno Miguel, SANTOS	14631	E	1976	Futebol Clube do Porto	29.75	50m
3	Jose Manuel, TOJO	112391	E	1977	Associação Académica de Coimbra	33.42	50m
4	Antonio Pedro, CASTRO	132355	E	1974	Leixoes Sport Club	34.40	50m
5	Joao Miguel, MACEDO	121593	E	1974	Leixoes Sport Club	36.17	50m
6	Pedro Martins, PINHEIRO	200041	E	1974	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	42.03	
7	Luis Miguel, NUNES	209668	E	1974	Clube de Natacao de Valongo	42.68	
8	Alfredo Alexandre, CARVALHO	215254	E	1973	Clube Desportivo Feirense	49.15	
9	Vitorino Fernando, FARIA	147080	E	1973	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	NT	

Escalão F

1	Paulo Jorge, TEJO	10830	F	1971	Associação Acad�mica de Coimbra	31.50	25m
2	Rui David, CASTRO	214263	F	1970	Clube Fluvial Portuense	31.53	50m
3	Celso Fernando, RIBEIRO	127787	F	1969	Futebol Clube do Porto	34.55	50m
4	Vitor Manuel, CARDOSO	207728	F	1972	Clube de Natacao de Valongo	39.51	50m
5	Manuel Fernandes, ROCHA	14400	F	1972	Escola Desportiva de Viana	39.94	
6	Fernando Manuel, SILVA	204631	F	1969	Clube Desportivo Feirense	41.15	50m
7	Francisco Antonio, FERRAZ	123940	F	1970	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	41.78	50m
8	Mario Xavier, ROCHA	202205	F	1970	Clube Desportivo Feirense	54.03	

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Escalão G

1	Jose Pedro, SANTANA	124877	G	1966	Clube Fluvial Portuense	31.05	50m
2	Gustavo Ferreira, BASTO	103219	G	1967	Clube dos Galitos / Bresimar	31.34	50m
3	Nuno Silva, LOBO	102544	G	1963	Clube Fluvial Portuense	33.13	50m
4	Antonio Carlos, MATOS	216196	G	1966	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	34.76	
5	Vitor Borges, CARVALHO	14392	G	1964	Viana Natacao Clube	41.82	50m
6	Alberto Sergio, SOUSA	201926	G	1963	Futebol Clube do Porto	42.94	25m
7	Antonio Eduardo, AFONSO	207922	G	1965	Ginásio Clube de Santo Tirso	52.97	50m
8	Henrique Silva, PAIVA	207623	G	1967	Clube Desportivo Feirense	54.29	
9	Rui Manuel, CUNHA	210862	G	1967	Obidos Criativa, EEM	NT	
10	Jose Raposo, JUNIOR	211457	G	1963	Obidos Criativa, EEM	NT	
WDR	Jose Leite, RAMALHO		G	1967	Sporting Clube de Braga	47.24	25m

Escalão H

1	Eduardo Jorge, COHEN	26838	H	1959	Futebol Clube do Porto	38.18	50m
2	Carlos Jorge, VAZ	209660	H	1962	Clube Fluvial Portuense	43.64	25m

Escalão I

1	Jose Alvaro, SILVA	126199	I	1954	Futebol Clube do Porto	39.20	50m
2	Joao Luis, ROSEIRA	142204	I	1955	Clube Fluvial Portuense	1:06.40	50m

Escalão J

1	Antonio Monteiro, CANELAS	148547	J	1950	Sporting Clube de Espinho	46.03	50m
WDR	Edison Melo, JUNIOR	211913	J	1950	Sporting Clube de Braga	49.54	25m

Prova 3

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos

10/06/2022

Lista inscritos

RN H(60-64)	1:47.51	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	3:09.70	Maria Augusta, AZINHEIRA	SFP	Loulé	14/07/2018
RN K(75-79)	2:09.62	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Loulé	03/07/2015
RN J(70-74)	2:09.64	Helena Prista, GRACA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	1:54.82	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN F(50-54)	1:19.99	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	07/07/2017
RN E(45-49)	1:17.40	Monica Anjos, REZENDE	CAC	Loulé	08/07/2016
RN D(40-44)	1:18.32	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Loulé	04/07/2015
RN C(35-39)	1:15.41	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	21/05/2005
RN B(30-34)	1:12.83	Carolina Santos, SILVA	CPN	Loulé	13/07/2018
RN A(25-29)	1:09.82	Filipa Mendes, PINHEIRO	EDV	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão A

1	Ana Rita, RIBAU	102808	A	1995	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	1:15.24	50m
2	Flavia Daniela, GONCALVES	26907	A	1996	Sporting Club Caminhense	1:18.29	
3	Claudia Santos, TEIXEIRA	117927	A	1996	Associao Desportiva de Penafiel	NT	

Escalão B

1	Teresa Sofia, LEITE	13596	B	1992	Clube Desportivo Feirense	1:27.89	
2	Debora Filipa, SANTOS	132091	B	1992	Clube Fluvial Vilacondense	2:24.30	25m

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 3, Femin., 100m Costas

Escalão C

1	Cátia Marisa, VALENTE	12512	C	1984	Clube de Campismo Luz e Vida	1:19.00	
2	Ana Filipa, MIRANDA	24760	C	1985	Clube dos Galitos / Bresimar	1:28.24	50m
3	Filipa Isabel, REIS	153141	C	1987	Leixoes Sport Club	1:56.68	50m

Escalão D

1	Lil�a Dulce, COSTA	132418	D	1981	Clube Fluvial Portuense	1:36.95	50m
2	Ana DAlte, GUEDES	121739	D	1980	Leixoes Sport Club	1:39.48	50m
3	Maria Liza, ORIOLI	211175	D	1979	Clube Desportivo Feirense	1:44.64	50m
4	Maria Margarida, MACHADO	153145	D	1981	AP-Associação Proprietarios Urb. Vila D Este	1:48.47	50m
5	Ana Maria, MARTINS	123246	D	1979	Sporting Clube de Aveiro	1:59.58	50m
6	Diana Conceição, COUTO	215219	D	1982	Futebol Clube do Porto		NT

Escalão E

1	Ana Filipa, PRIOR	105895	E	1977	Clube de Campismo Luz e Vida	1:26.23	
---	-------------------	--------	---	------	------------------------------	---------	--

Escalão F

1	Marta Sofia, COSTA	206938	F	1971	Futebol Clube do Porto	1:29.30	25m
2	Ana Luisa, GARCIA	214120	F	1970	Leixoes Sport Club		NT

Escalão H

1	Maria Luisa, OLIVEIRA	11731	H	1961	Associação Acad�mica de Coimbra	1:50.94	25m
2	Vivien Patrícia, SILVA	212365	H	1962	Futebol Clube do Porto	1:52.37	50m
3	Maria Teresa, PINTO	120500	H	1961	Leixoes Sport Club	2:08.16	50m
4	Regina Fernanda, AZEVEDO	204136	H	1959	Clube Desportivo Feirense	2:17.72	50m
5	Michelle Annette, MOORE	212338	H	1960	Obidos Criativa, EEM		NT

Escalão I

1	Susan Ann, WARNOK	216222	I	1956	Obidos Criativa, EEM		NT
---	-------------------	--------	---	------	----------------------	--	----

Prova 4	Masc., 100m Costas				25 anos e mais velhos	
10/06/2022					Lista inscritos	
RN H(60-64)	1:17.67	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021	
RN M(85-89)	3:28.82	Virgilio Zacarias, COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019	
RN L(80-84)	2:49.16	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Loulé	15/07/2018	
RN K(75-79)	1:56.07	Jose Antonio, SACADURA	SAD	Loulé	10/07/2016	
RN J(70-74)	1:27.47	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016	
RN I(65-69)	1:25.13	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Oeiras	02/07/2011	
RN F(50-54)	1:05.58	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Montreal (CAN)	08/08/2014	
RN E(45-49)	1:03.15	Jorge Viegas, FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	19/09/2009	
RN D(40-44)	1:02.92	Mario Moura, CARVALHO	FCP	Loulé	15/07/2018	
RN C(35-39)	1:02.08	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Santo Andre/SP (BRA)	15/06/2012	
RN B(30-34)	59.22	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Loulé	08/07/2016	
RN A(25-29)	58.23	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	15/08/2015	

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
Escalão A								
1	Job Santos, SILVA	24351	A	1996	UD Oliveirense/FERSILVA	1:01.42		50m
2	Augusto Daniel, MOREIRA	23490	A	1993	Associao Desportiva de Penafiel	1:16.19		50m
3	Filipe Jose, BAPTISTA	107614	A	1994	Clube Desportivo Feirense	1:19.06		
4	Pedro Niz, SILVA	122577	A	1997	Associao Desportiva de Penafiel	1:23.87		
5	Cristiano Jesus, FERREIRA	213490	A	1997	Associao Desportiva de Penafiel	1:30.69		
6	David, PEREIRA	26335	A	1993	Lisboa PoolSharks	1:50.00		

Escalão B								
1	Diogo André, CORDEIRO	13976	B	1990	Clube Natacao Masters de Almada	1:09.42		
2	Goncalo Goncalves, MENESES	204349	B	1992	Sporting Clube de Braga	1:16.63		50m
3	João Pedro, FERREIRA	201323	B	1991	Lisboa PoolSharks	1:19.00		50m
4	Fabio Andre, MADUREIRA	15910	B	1990	Associao Desportiva de Penafiel	1:19.94		50m
5	Miguel, AMARO	206425	B	1990	Lisboa PoolSharks	1:31.69		50m

Escalão C								
1	Carlos Manuel, RIBEIRO	101585	C	1985	Associao Acad�mica de Coimbra	1:17.03		50m
2	Anibal Alberto, COSTA	153163	C	1983	Associao Desportiva de Penafiel	1:32.38		50m
3	Jaime Antonio, SOARES	208104	C	1987	Associao Desportiva de Penafiel	1:34.91		
4	Helder Tomas, ROCHA	203931	C	1986	Associao Desportiva de Penafiel	1:41.73		50m
5	Joao Pedro, MACHADO	125910	C	1986	Leixoes Sport Club			NT
6	Daniel Rocha, TOMAS	210528	C	1983	Obidos Criativa, EEM			NT

Escalão D								
1	Luis Filipe, PINTO	207564	D	1982	Lisboa PoolSharks	1:10.12		50m
2	Daniel Duarte, MACHADO	25667	D	1981	Sporting Clube de Portugal	1:29.00		
3	Rui Gomes, ANTONINHO	213338	D	1978	Clube Desportivo Feirense	1:40.57		
4	Renato, VIEGAS	216706	D	1980	Cascais Water Polo Club			NT
5	Mario Nuno, PEREIRA	200652	D	1981	Foca-Clube de Natao de Felgueiras			NT
6	Ruben Filipe, COELHO	203172	D	1982	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.			NT
7	Gabriel Correia, SILVA		D	1978	Clube Fluvial Vilacondense			NT

Escalão E								
1	Cristian, AITA	213924	E	1977	Futebol Clube do Porto	1:16.08		25m
2	Filipe Pinheiro, PIRES	117638	E	1973	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	1:29.00		
3	Rui Alberto, MENDES	202097	E	1975	Clube Fluvial Portuense	1:32.13		50m
4	Bruno Gonalo, CAMPOS	206910	E	1976	Clube de Campismo Luz e Vida	1:35.00		
5	Vitorino Fernando, FARIA	147080	E	1973	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	1:55.00		
6	Carlos Miguel, RODRIGUES	132165	E	1976	Clube Sport Algés e �gueda XXI	1:57.01		
7	Norberto Matos, PEREIRA	111733	E	1975	Vitória Sport Clube	2:10.30		

Prova 4, Masc., 100m Costas

Escalão F

1	Miguel Jose, FERREIRA	119657	F	1970	Leixoes Sport Club	1:20.96	50m
2	Flávio Martins, MOREIRA	212334	F	1970	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:22.21	25m
3	Rui Miguel, TEJO	104306	F	1969	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:23.92	50m
4	Ricardo Jorge, FERNANDES	14684	F	1972	Clube de Natacao de Valongo	1:34.19	50m
5	Luis Miguel, ANTUNES	206896	F	1968	Leixoes Sport Club	1:53.19	50m
6	Christophe Craveiro, FERREIRA	202093	F	1971	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:56.23	50m
7	Marco Miguel, ABRANTES	204575	F	1969	Gesloures - Gest�o Equipamentos E.M.	NT	

Escalão G

1	Armando Joao, COSTA	12262	G	1963	Clube Desportivo Feirense	1:40.77	50m
2	Francisco Manuel, SEQUEIRA	201740	G	1966	AP-Associacao Proprietarios Urb. Vila D Este	1:52.84	50m
3	Daniel Castro, TRIGO	120704	G	1965	Sporting Clube de Aveiro	2:05.58	50m
4	Paulo Monteiro, PINTO	211230	G	1964	Futebol Clube do Porto	2:20.94	25m

Escalão H

1	Pedro Bruno, MENESES	132358	H	1962	Leixoes Sport Club	1:33.16	50m
2	Francisco Jorge, FERREIRA	100124	H	1962	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:41.87	50m
3	Manuel Fernando, SANTOS	204895	H	1961	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	1:57.53	50m
4	João Antonio, PEREIRA	201325	H	1960	Lisboa PoolSharks	2:02.51	50m

Escalão I

1	Antonio Alves, CECILIO	100919	I	1954	Clube Fluvial Portuense	1:53.80	50m
2	Jose Alexandre, RAPOSO	131484	I	1955	Sporting Clube de Aveiro	2:01.78	50m
3	Alfredo Coelho, MAGALHAES	210499	I	1953	Futebol Clube do Porto	2:43.40	50m

Escalão N

1	Virgílio Zacarias, COSTA	210706	N	1931	Associa�o Acad�mica de Coimbra	2:45.00	
---	--------------------------	--------	---	------	--------------------------------	---------	--

Prova 5

Femin., 200m Estilos

25 anos e mais velhos

10/06/2022

Lista inscritos

RN H(60-64)	3:35.11	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	15/01/2011
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN K(75-79)	59:00.00	start,			
RN J(70-74)	4:14.50	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	3:42.15	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN F(50-54)	3:02.00	Patricia Diogenes, PEREIRA	LPS	Famali�o	10/07/2021
RN E(45-49)	2:52.78	Patricia Diogenes, PEREIRA	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN D(40-44)	2:35.59	Susana Clara, GOMES	CNF	Loulé	13/07/2018
RN C(35-39)	2:33.55	Ana Paula, GRILO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN B(30-34)	2:31.14	Tatiana Gama, SEVERI	FCP	Loulé	08/07/2016
RN A(25-29)	2:37.60	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Loulé	03/07/2015

Ordem	Nome Atleta	Licença	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscri�o	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão B

1	Vania Soares, NEVES	12380	B	1990	Viana Natacao Clube	2:45.20	50m
2	Joana Isabel, ALVES	130453	B	1988	Futebol Clube do Porto	2:55.88	50m
3	Ana Lucia, CASTRO	102795	B	1992	Clube Desportivo Feirense	2:57.84	50m

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Escalão C

1	Ana Filipa, MIRANDA	24760	C	1985	Clube dos Galitos / Bresimar	2:48.92	50m
2	Roberta Szabo, CAVALCANTI	215172	C	1985	Clube Desportivo Estarreja	NT	
3	Ines Silva, CARVALHO	212606	C	1983	Clube Fluvial Portuense	NT	

Escalão D

1	Lil�a Dulce, COSTA	132418	D	1981	Clube Fluvial Portuense	3:27.16	50m
2	Ana Rosa, SILVA	133361	D	1980	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	3:42.03	
3	Isabel Carolina, NEVES	202850	D	1980	Clube Fluvial Portuense	3:56.24	25m

Escalão E

1	Gisela Barbosa, COUTINHO	211764	E	1975	Futebol Clube do Porto	2:53.65	50m
2	Claudia Baptista, DOMINGUES	203924	E	1977	Sporting Clube de Aveiro	3:13.65	50m
3	Sandra Santa, BARBARA	104504	E	1975	Ginásio Clube de Santo Tirso	3:14.37	50m
4	Elza Maria, CARVALHO	153144	E	1976	Clube Fluvial Portuense	3:15.51	50m

Escalão F

1	Margarida Bleck, REIS	210540	F	1968	Futebol Clube do Porto	3:48.75	50m
2	Maria Manuela, FERREIRA	130114	F	1970	Vitória Sport Clube	4:03.84	
3	Susana Maria, SOARES	26158	F	1970	Clube de Natacao de Valongo	NT	

Escalão G

1	Maria Teresa, ANDRADE	203942	G	1963	Futebol Clube do Porto	3:31.37	50m
2	Cristina Isabel, MOURA	200762	G	1963	Leixoes Sport Club	4:02.66	50m

Escalão H

1	Maria Santos, FERNANDES	105263	H	1962	Leixoes Sport Club	3:34.63	50m
---	-------------------------	--------	---	------	--------------------	---------	-----

Prova 6

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos

10/06/2022

Lista inscritos

RN H(60-64)	2:44.91	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Famaliç�o	10/07/2021
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN K(75-79)	4:29.60	Alexandre Azevedo, GASPAR	SAD	Famaliç�o	10/07/2021
RN J(70-74)	3:14.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN I(65-69)	2:58.90	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Famaliç�o	10/07/2021
RN F(50-54)	2:35.07	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Turim (ITA)	05/08/2013
RN E(45-49)	2:30.25	Rodolfo Pereira, NUNES	INDANP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN D(40-44)	2:18.46	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
RN C(35-39)	2:21.69	Adriano Miguel, NIZ	GDNFAMA	Famaliç�o	10/07/2021
RN B(30-34)	2:11.38	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN A(25-29)	2:09.68	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Loulé	04/07/2015

Ordem	Nome Atleta	Licenç�a	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
-------	-------------	----------	------	-----	-------	-------	-----------	---------

Escalão A

1	João Guilherme, VIEIRA	14452	A	1993	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	2:27.19	
2	Artur Sousa, FERREIRA	108511	A	1993	Clube Desportivo Feirense	2:41.45	
3	Jose Diogo, FONSECA	104686	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	3:13.70	50m
4	Joao Castro, ROCHA	212348	A	1995	Clube Fluvial Portuense	NT	

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Escalão B

1	André Manuel, FERNANDES	208967	B	1988	Lisboa PoolSharks	3:10.36	50m
2	Jorge Ricardo, RIBEIRO	204489	B	1988	Leixoes Sport Club	NT	

Escalão C

1	Fabio Manuel, PEREIRA	23049	C	1986	Clube Fluvial Vilacondense	2:16.59	50m
2	Filipe Gouveia, GONÇALVES	215265	C	1987	Lisboa PoolSharks	2:36.00	
3	Carlos Manuel, RIBEIRO	101585	C	1985	Associa�o Acad�mica de Coimbra	2:51.95	50m
4	Fabio Rafael, MOREIRA	101267	C	1985	Associa�o Desportiva de Penafiel	2:55.30	
5	Hugo Miguel, GONCALVES	213765	C	1983	Leixoes Sport Club	NT	
6	Joao Martires, COSTA	14757	C	1985	Futebol Clube do Porto	NT	

Escalão D

1	Daniel Duarte, MACHADO	25667	D	1981	Sporting Clube de Portugal	2:59.00	
2	Eliseu Samuel, FARIA	110372	D	1979	Vitória Sport Clube	3:07.07	50m
3	Nuno Silva, AFONSO	201498	D	1979	Grupo dos Amigos da Nata�o	3:32.15	
4	Ricardo Jorge, PALMA	119378	D	1981	Clube Natacao Masters de Almada	3:48.75	
5	Sergio Manuel, NEVES	204875	D	1982	Clube Fluvial Portuense	3:58.55	50m

Escalão E

1	Jose Eduardo, COUTEIRO	106905	E	1976	Viana Natacao Clube	2:45.39	50m
2	Jose Manuel, TOJO	112391	E	1977	Associa�o Académica de Coimbra	2:54.44	50m
3	Filipe Monteiro, PACHECO	130750	E	1974	Leixoes Sport Club	3:00.70	50m
4	Antonio Jose, LAMEIRA	215941	E	1973	Leixoes Sport Club	NT	
WDR	Tiago Silva, BRANCO	216540	E	1976	Cascais Water Polo Club	NT	

Escalão F

1	Vitor Manuel, CARDOSO	207728	F	1972	Clube de Natacao de Valongo	3:14.62	50m
2	Francisco Antonio, FERRAZ	123940	F	1970	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	3:20.38	50m
3	Miguel Paulo, SILVA	207402	F	1971	Associa�o Desportiva de Penafiel	3:58.48	50m
4	Jose Manuel, BAPTISTA	130027	F	1969	Leixoes Sport Club	4:09.26	50m

Escalão G

1	Nuno Silva, LOBO	102544	G	1963	Clube Fluvial Portuense	2:55.03	50m
2	Renato, MIRACCA	215779	G	1965	Clube Desportivo Feirense	3:36.99	
3	Paulo Monteiro, PINTO	211230	G	1964	Futebol Clube do Porto	NT	
4	Alberto Sergio, SOUSA	201926	G	1963	Futebol Clube do Porto	NT	

Escalão H

1	Henrique Luis, SEABRA	125467	H	1961	Clube Fluvial Portuense	3:30.15	50m
2	Alexandre Jose, CARREIRA	206940	H	1962	Clube Fluvial Portuense	3:38.44	25m
3	Manuel Fernando, SANTOS	204895	H	1961	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	4:11.74	50m
4	Jose Antonio, FERREIRA	214085	H	1958	Leixoes Sport Club	NT	

Escalão I

1	Mario Jorge, BARROS	128252	I	1956	Futebol Clube do Porto	3:25.53	50m
2	Jose Alvaro, SILVA	126199	I	1954	Futebol Clube do Porto	3:47.59	50m
3	Joao Luis, ROSEIRA	142204	I	1955	Clube Fluvial Portuense	5:14.48	25m
4	Domingos Jose, FERREIRA	209351	I	1954	Sporting Clube de Espinho	NT	

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Escalão K

1 alexandre azevedo, GASPARGASPAR 119670 K 1945 sport algos e dafundo 4:29.60 50m

Prova 7

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos

10/06/2022

Lista inscritos

RN H(60-64)	44.67	Ana Moura, RELVAS	AAC	Loulé	10/07/2016
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	1:13.33	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN K(75-79)	54.56	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN J(70-74)	50.10	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN I(65-69)	50.25	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN F(50-54)	42.36	Maria Helena, CARMO	SAD	Loulé	14/07/2018
RN E(45-49)	41.22	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN D(40-44)	33.46	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN C(35-39)	33.88	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN B(30-34)	33.66	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN A(25-29)	34.03	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Coimbra	13/07/2008

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão A

1	Rita Fernandes, LEITÃO	25571	A	1996	Clube Natação de Lisboa	34.91	50m
2	Filipa Oliveira, ANDRADE	110582	A	1997	Clube dos Galitos / Bresimar	39.56	50m
3	Claudia Santos, TEIXEIRA	117927	A	1996	Associação Desportiva de Penafiel	NT	

Escalão B

1	Joana Filipa, LAMAS	13368	B	1992	Clube Desportivo Feirense	40.39	50m
2	Diana Maria, ESPINHEIRA	103996	B	1992	Clube Desportivo Feirense	44.13	50m
3	Maria João, NAIA	12586	B	1991	Clube Desportivo Estarreja	NT	
4	Jessica Paranhos, NICOLICH		B	1991	Futebol Clube do Porto	NT	

Escalão C

1	Catarine, SILVA TAVARES	21185	C	1987	Clube Sport Algés e �gueda XXI	57.31	
2	Joana Maria, CARNEIRO		C	1983	Ginasio Clube de Vila Real	NT	

Escalão D

1	Joana Manuel, FREITAS	23323	D	1978	Clube Fluvial Portuense	39.01	25m
2	Rita Rebelo, SILVA	125430	D	1979	Clube Fluvial Portuense	40.71	50m
3	Sofia Isabel, PEREIRA	106652	D	1981	Futebol Clube do Porto	42.82	50m
4	Joana Azevedo, MOURA	214867	D	1982	Futebol Clube do Porto	56.37	25m
5	Filipa Guimaraes, GONCALVES	215220	D	1981	Futebol Clube do Porto	57.44	25m
6	Fabiola Castro, SOUSA	209665	D	1980	Escola Desportiva de Viana	57.72	50m
7	A., TOMAS	112258	D	1982	Obidos Criativa, EEM	NT	
8	Ana Patricia, COSTA	216602	D	1979	Futebol Clube do Porto	NT	
9	Tais Alberta, AITA	215258	D	1979	UD Oliveirense/FERSILVA	NT	

Escalão E

1	Elza Maria, CARVALHO	153144	E	1976	Clube Fluvial Portuense	44.65	50m
2	Claudia Generosa, GOMES	206949	E	1975	Clube Desportivo Feirense	51.46	50m
3	Susana Margarida, FERREIRA	200008	E	1976	Alhandra Sporting Club	56.75	
4	Luisa Margarida, HENRIQUES	216241	E	1974	Clube Sport Algés e �gueda XXI	1:06.60	
5	Angela Fardilha, PINHO	211172	E	1975	Clube Desportivo Feirense	1:19.80	

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Escalão F

1	Maria Manuela, SEQUEIRA	109962	F	1968	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	42.59	50m
2	Catarina Araujo, BLANCO	124701	F	1971	Clube Fluvial Portuense	53.33	50m
3	Ana Cristina, MATOS	203888	F	1969	Alhandra Sporting Club	1:20.34	
4	Maria Gisela, PIRES		F	1972	Ginasio Clube de Vila Real	NT	

Escalão G

1	Maria Joao, TABORDA	123373	G	1967	Futebol Clube do Porto	45.62	50m
2	Paula Cristina, DUARTE	207732	G	1965	Clube Desportivo Feirense	55.01	50m
3	Rosa Leitao, COSTA	132419	G	1965	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	NT	

Escalão H

1	Maria Isabel, TORRES	12229	H	1960	Associação Acad�mica de Coimbra	44.98	50m
2	Maria Fatima, COELHO	109032	H	1960	Associação Acad�mica de Coimbra	50.68	50m
3	Ana Paula, ALMEIDA	153497	H	1958	Clube Fluvial Portuense	54.35	50m
4	Ana Cristina, SANTOS	204772	H	1958	Associação Acad�mica de Coimbra	54.64	50m
5	Maria Luz, CARDOSO	131822	H	1962	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	1:02.92	50m
6	Gracinda Maria, MACHADO	117386	H	1961	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:07.75	50m
7	Regina Fernanda, AZEVEDO	204136	H	1959	Clube Desportivo Feirense	1:08.93	50m

Escalão I

1	Ana Moura, RELVAS	12124	I	1956	Associação Acad�mica de Coimbra	45.70	25m
2	Rosa Maria, CARDOSO	216582	I	1956	Clube Fluvial Portuense	NT	
3	Susan Ann, WARNOK	216222	I	1956	Obidos Criativa, EEM	NT	

Prova 8

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos

10/06/2022

Lista inscritos

RN H(60-64)	35.95	Carlos Roberto, SILVA	SAD	Loulé	08/07/2016
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	1:16.12	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Famalica�	07/07/2017
RN M(85-89)	1:06.31	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Loulé	29/06/2013
RN L(80-84)	54.78	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN K(75-79)	47.72	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Rio Maior	11/03/2006
RN J(70-74)	42.75	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Loulé	15/07/2018
RN I(65-69)	40.97	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Loulé	29/06/2013
RN F(50-54)	33.94	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Famalica�	07/07/2017
RN E(45-49)	32.75	Rodolfo Pereira, NUNES	INDANP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN D(40-44)	31.53	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN C(35-39)	30.79	Rui Manuel, RIBEIRO	ADF	Famalica�	07/07/2017
RN B(30-34)	30.67	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Loulé	15/07/2018
RN A(25-29)	30.16	Sergio Baptista, SILVA	FCP	Porto	10/06/2017

Ordem	Nome Atleta	Licenç�	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	-----------	---------

Escalão A

1	Claudio Miguel, GOMES	105039	A	1995	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	32.33	50m
2	Augusto Daniel, MOREIRA	23490	A	1993	Associação Desportiva de Penafiel	38.09	
3	Luis Carlos, SILVA	104687	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	38.30	
4	Cristiano Jesus, FERREIRA	213490	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	46.84	
5	Diogo Rodrigues, SERRA	210519	A	1997	Alhandra Sporting Club	48.73	
6	Fábio Jose, FERREIRA	215761	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	1:09.08	
7	Jorge Miguel, CASELHA	215347	A	1995	Leixoes Sport Club	NT	
WDR	Carlos Alberto, TORRE		A	1996	Sporting Clube de Braga	NT	

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 8, Masc., 50m Bruços

Escalão B

1	Diogo André, CORDEIRO	13976	B	1990	Clube Natacao Masters de Almada	33.33	
2	Fabio Andre, MADUREIRA	15910	B	1990	Associa�o Desportiva de Penafiel	35.05	50m
3	Luis Manuel, OLIVEIRA	215275	B	1988	Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalicão	36.93	
4	Fernando Daniel, COUTO	207687	B	1990	Associa�o Desportiva de Penafiel	43.66	50m
5	Andre Santos, MARQUES	216466	B	1992	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	NT	
6	Ricardo Duarte, NEVES	215713	B	1992	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	NT	

Escalão C

1	Daniel Filipe, FERNANDES	10217	C	1985	Clube dos Galitos / Bresimar	32.73	50m
2	Antonio Sergio, COSTA	214235	C	1984	Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalicão	36.79	50m
3	Pedro Joaquim, MOREIRA	131844	C	1987	Associa�o Desportiva de Penafiel	37.62	50m
4	Bruno Miguel, SILVA	210310	C	1986	Lisboa PoolSharks	37.68	50m
5	João Gabriel, DAVID	210595	C	1987	Clube Natacao Masters de Almada	38.81	
6	Paulo Ricardo, MOREIRA	208404	C	1983	Associa�o Desportiva de Penafiel	44.46	50m
7	Daniel Rocha, TOMAS	210528	C	1983	Obidos Criativa, EEM	44.56	50m
8	Filipe Ricardo, DIAS	207403	C	1984	Associa�o Desportiva de Penafiel	50.33	
9	Anibal Alberto, COSTA	153163	C	1983	Associa�o Desportiva de Penafiel	51.54	50m
10	Nuno Ricardo, FERREIRA	213021	C	1985	Clube Desportivo Estarreja	51.68	50m
11	Amilcar Filipe, PIRES	212773	C	1984	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	1:06.70	25m
12	Fernando Duarte, OLIVEIRA	214457	C	1986	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	NT	

Escalão D

1	Pedro Alexandre, SOUSA	123374	D	1982	Futebol Clube do Porto	33.45	50m
2	Celso Filipe, ASSUNCAO	125458	D	1978	Clube dos Galitos / Bresimar	34.34	50m
3	Tiago Melo, PEREIRA	208402	D	1979	Clube de Natacao de Valongo	39.88	50m
4	Jose Orlando, NOVAIS	110370	D	1978	Vitória Sport Clube	40.79	50m
5	Hugo Miguel, VILAS	211227	D	1978	Futebol Clube do Porto	41.15	50m
6	Marcio Oliveira, SILVA	208840	D	1978	Clube Desportivo Estarreja	41.20	50m
7	Rudolf Valentino, LOPEZ	216465	D	1978	Clube Natacao Masters de Almada	41.38	
8	Eliseu Samuel, FARIA	110372	D	1979	Vitória Sport Clube	42.00	50m
9	Andre Manuel, TEIXEIRA	208841	D	1978	Clube Desportivo Estarreja	47.14	50m
10	Rui Gomes, ANTONINHO	213338	D	1978	Clube Desportivo Feirense	47.46	50m
11	Ricardo Jorge, PALMA	119378	D	1981	Clube Natacao Masters de Almada	48.23	
12	Jose Alexandre, ONOFRE	209366	D	1981	Clube Desportivo Estarreja	53.86	50m
13	Filipe Miguel, ALVES		D	1978	Ginasio Clube de Vila Real	NT	
WDR	Marco Paulo, FERREIRA	211914	D	1978	Sporting Clube de Braga	NT	

Escalão E

1	Manuel Duran, SANTOS	133441	E	1973	Futebol Clube do Porto	34.30	50m
2	Jose Carlos, COSTA	110599	E	1975	Sporting Club Caminhense	41.43	
3	Paulo Sergio, PEREIRA	153326	E	1974	Clube Fluvial Portuense	41.91	50m
4	Camilo Moreira, GONCALVES	106812	E	1974	Clube Desportivo Feirense	41.92	50m
5	Valdemar Silva, PAIVA	214138	E	1977	Clube Desportivo Feirense	46.81	50m
6	Luis Miguel, NUNES	209668	E	1974	Clube de Natacao de Valongo	48.94	
7	Cristiano Rocha, FERREIRA	131837	E	1973	Ginásio Clube de Santo Tirso	50.18	50m
8	Cristina Nicoleta, LIPCIUC		E	1973	Sporting Clube de Braga	55.93	25m
9	Luis, VIDAL DIAS	214139	E	1976	Clube Sport Algés e �gueda XXI	NT	
10	Alexandre José, BARBOSA	216489	E	1973	Associa�o Desportiva de Penafiel	NT	

Escalão F

1	Rui Miguel, TEJO	104306	F	1969	Associa�o Acad�mica de Coimbra	35.36	50m
2	Francisco Miguel, VITORIANO	14397	F	1971	Sporting Club Caminhense	38.00	
3	Fernando Manuel, SILVA	204631	F	1969	Clube Desportivo Feirense	41.16	50m
4	Manuel Fernandes, ROCHA	14400	F	1972	Escola Desportiva de Viana	41.53	
5	Rinat, KAMOLOV	204774	F	1971	Clube Sport Algés e �gueda XXI	42.23	
6	Mario Xavier, ROCHA	202205	F	1970	Clube Desportivo Feirense	46.37	50m

Prova 8, Masc., 50m Bruços

7	Joao Marcos, MITT	210500	F	1968	Futebol Clube do Porto	49.57	50m
8	Hugo Alexandre, BORREGO	205001	F	1972	Sporting Clube de Aveiro	50.67	50m
9	Carlos Fernando, ALMEIDA	215175	F	1971	Clube Desportivo Feirense	57.69	
10	Raul Morais, SANTOS	127870	F	1969	Ginasio Clube de Vila Real	NT	

Escalão G

1	Jorge Sequeira, LIMA	10524	G	1967	Sporting Clube de Portugal	35.78	50m
2	Antonio Fernando, SOUSA	202718	G	1965	Futebol Clube do Porto	38.59	50m
3	Joao Paulo, CAMPOS	14639	G	1965	Clube de Natacao da Maia	40.97	50m
4	Antonio Paulo, MELO	126241	G	1967	Clube Fluvial Portuense	41.58	50m
5	Fabio, FLORIANO	207665	G	1963	Sporting Clube de Espinho	43.19	50m
6	Antonio Eduardo, AFONSO	207922	G	1965	Ginásio Clube de Santo Tirso	43.60	50m
7	Pedro Marcos, MADUREIRA	207162	G	1964	Futebol Clube do Porto	44.29	50m
8	Francisco Manuel, SEQUEIRA	201740	G	1966	AP-Associao Proprietarios Urb. Vila D Este	44.90	50m
9	Rui Pedro, FERREIRA	129087	G	1964	Clube de Natacao da Maia	45.23	50m
10	Daniel Castro, TRIGO	120704	G	1965	Sporting Clube de Aveiro	46.14	50m
11	Joao Henrique, SEARA	131833	G	1963	Leixoes Sport Club	48.70	50m
12	Pedro Camilo, ROSA	216470	G	1964	Associa�o Acad�mica de Coimbra	50.00	
13	Henrique Silva, PAIVA	207623	G	1967	Clube Desportivo Feirense	50.38	50m
14	Albano Couto, TEIXEIRA	117114	G	1963	Foca-Clube de Nata�o de Felgueiras	51.36	
WDR	Francisco Jose, GRILO		G	1964	Sporting Clube de Braga	50.37	25m

Escalão H

1	Jose Miguel, BARROSO	208445	H	1962	Clube Fluvial Portuense	36.99	50m
2	Fernando Paulo, FABIAO	215799	H	1958	AP-Associao Proprietarios Urb. Vila D Este	NT	

Escalão I

1	Jose Alvaro, SILVA	126199	I	1954	Futebol Clube do Porto	42.28	50m
2	Antonio Alves, CECILIO	100919	I	1954	Clube Fluvial Portuense	44.71	50m
3	Jose Henrique, MADAIL	119658	I	1954	Clube dos Galitos / Bresimar	46.69	50m
4	Joao Luis, ROSEIRA	142204	I	1955	Clube Fluvial Portuense	55.72	50m
5	Alfredo Gouveia, FERRARIA	102458	I	1957	Futebol Clube do Porto	56.95	50m
6	Alfredo Coelho, MAGALHAES	210499	I	1953	Futebol Clube do Porto	1:00.19	50m
7	Americo Rocha, PEREIRA		I	1953	Futebol Clube do Porto	NT	

Escalão J

1	Jose, LEITE	204547	J	1948	Foca-Clube de Nata�o de Felgueiras	50.61	
2	Antonio Jorge, MARQUES	130679	J	1951	Clube Fluvial Portuense	52.93	50m
3	Jose Maria, RAMALHO	211689	J	1952	Associa�o Desportiva de Penafiel	56.87	50m
4	jose manuel, HORTA	141654	J	1949	sport alges e dafundo	1:01.53	50m
5	Joao Brandao, ANDRADE	153287	J	1949	Foca-Clube de Nata�o de Felgueiras	1:10.00	

Escalão K

1	Joaquim Fidalgo, FREITAS	11231	K	1947	Associa�o Acad�mica de Coimbra	40.10	50m
2	alexandre azevedo, GASPAR	119670	K	1945	sport alges e dafundo	51.60	50m
3	Antero Silva, SOUSA	205243	K	1943	Clube Fluvial Portuense	55.95	50m
4	Antonio Goncalves, COSTA	131590	K	1946	Clube Fluvial Portuense	1:03.70	25m
5	Jose Pereira, SOBRINHO	216477	K	1944	Clube Fluvial Vilacondense	NT	

Escalão L

1	Manuel Monteiro, TENREIRO	11175	L	1940	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:00.44	50m
---	---------------------------	-------	---	------	--------------------------------	---------	-----

Prova 9	Femin., 100m Livres				25 anos e mais velhos	
10/06/2022					Lista inscritos	
RN H(60-64)	1:21.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	29/06/2013	
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	start,				
RN L(80-84)	2:23.97	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019	
RN K(75-79)	1:39.50	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019	
RN J(70-74)	1:35.97	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020	
RN I(65-69)	1:26.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018	
RN F(50-54)	1:08.42	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Oeiras	02/07/2011	
RN E(45-49)	1:06.97	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Famalicão	09/07/2017	
RN D(40-44)	1:02.53	Susana Clara, GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017	
RN C(35-39)	1:01.66	Ana Paula, GRILO	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004	
RN B(30-34)	1:00.05	Ana Paula, GRILO	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003	
RN A(25-29)	1:02.77	Rita Fernandes, LEITAO	CNLX	Famalicão	10/07/2021	

Ordem	Nome Atleta	Licença	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
Escalão A								
1	Ana Rita, RIBAU	102808	A	1995	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	1:03.79		50m
2	Rita Fernandes, LEITÃO	25571	A	1996	Clube Natação de Lisboa	1:04.50		50m
3	Ana Raquel, MOREIRA	216563	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	1:50.69		
4	Ana Filipa, SILVA	214086	A	1997	Leixoes Sport Club			NT

Escalão B								
1	Joana Isabel, ALVES	130453	B	1988	Futebol Clube do Porto	1:08.27		50m
2	Catia Vanessa, MOURA	11048	B	1990	Sporting Club Caminhense	1:16.23		
3	Rita Fernandes, PASCOAL	213206	B	1988	Ass. Desp. Bairro dos Anjos			NT

Escalão C								
1	Filipa Isabel, REIS	153141	C	1987	Leixoes Sport Club	1:37.31		50m
2	Barbara Santos, BARBOSA	216436	C	1985	Clube Fluvial Vilacondense			NT
WDR	Maria Reboredo, VIEIRA		C	1985	Sporting Clube de Braga	1:37.31		25m

Escalão D								
1	Adriana Ferreira, MASSA		D	1982	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	1:07.00		
2	Carla Sofia, MARQUES	106619	D	1978	Associação Académica de Coimbra	1:08.33		50m
3	Ana DAAlte, GUEDES	121739	D	1980	Leixoes Sport Club	1:18.62		50m
4	Diana Conceição, COUTO	215219	D	1982	Futebol Clube do Porto	1:19.36		25m
5	Yolanda, RIENDERHOFF	207733	D	1979	Sporting Clube de Espinho	1:20.00		50m
6	Ana Maria, MARTINS	123246	D	1979	Sporting Clube de Aveiro	1:39.84		50m
7	Tais Alberta, AITA	215258	D	1979	UD Oliveirense/FERSILVA			NT
WDR	Tatiana Stankunavicius, SWERTS	209748	D	1978	Sporting Clube de Braga	1:26.94		50m

Escalão E								
1	Ana Filipa, PRIOR	105895	E	1977	Clube de Campismo Luz e Vida	1:10.25		
2	Susana Isabel, REGO	215721	E	1974	Leixoes Sport Club	1:38.23		50m
3	Susana Margarida, FERREIRA	200008	E	1976	Alhandra Sporting Club	1:47.59		
4	Ana Paula, GUERRA	209635	E	1974	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	1:52.79		50m
5	Carmen Cristina, LIMA	215785	E	1976	Leixoes Sport Club	2:03.12		50m

Prova 9, Femin., 100m Livres

Escalão F

1	Ana Paula, SEQUEIRA	124853	F	1968	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	1:19.86	50m
2	Marta Sofia, COSTA	206938	F	1971	Futebol Clube do Porto	1:31.70	50m
3	Margarida Bleck, REIS	210540	F	1968	Futebol Clube do Porto	1:33.14	50m
4	Maria Paula, SANTOS	215339	F	1971	Clube de Natacao de Valongo	1:47.27	
5	Eliana Marta, CASTRO	214221	F	1970	Sporting Clube de Aveiro	1:50.00	50m
6	Ana Cristina, MATOS	203888	F	1969	Alhandra Sporting Club	2:36.60	

Escalão G

1	Maria Fernanda, GONCALVES	117412	G	1966	Futebol Clube do Porto	1:14.89	50m
2	Maria Margarida, URBANO	11355	G	1963	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:21.77	25m
3	Anabela Verissimo, MOTA	206914	G	1966	Clube Nata�o de Lisboa	1:49.42	50m
4	Delfina Maria, MARTINS	117387	G	1966	Ginásio Clube de Santo Tirso	1:58.17	50m
5	Rosa Leitao, COSTA	132419	G	1965	Foca-Clube de Nata�o de Felgueiras	2:11.15	

Escalão H

1	Maria Manuela, NETO	102090	H	1962	Clube de Natacao da Maia	1:37.47	50m
2	Maria Teresa, PINTO	120500	H	1961	Leixoes Sport Club	1:46.09	50m
3	Ana Maria, CAEIRO	201953	H	1959	Alhandra Sporting Club	1:52.51	50m
4	Michelle Annette, MOORE	212338	H	1960	Obidos Criativa, EEM	NT	

Escalão I

1	Maria Teresa, OLIVEIRA	10538	I	1957	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:33.37	25m
2	Ana Vieira, MOREIRA	205072	I	1957	Associa�o Desportiva de Penafiel	2:02.97	50m
3	Maria Carmo, ROCHA	118886	I	1954	Leixoes Sport Club	2:12.51	50m
4	Rosa Maria, CARDOSO	216582	I	1956	Clube Fluvial Portuense	NT	

Escalão J

1	Maria Elisabete, OLIVEIRA	211854	J	1949	Clube Desportivo Estarreja	NT	
---	---------------------------	--------	---	------	----------------------------	----	--

Prova 10
10/06/2022

Masc., 100m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

RN H(60-64)	1:04.88	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	2:45.59	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Famaliç�o	09/07/2017
RN M(85-89)	2:12.54	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Loulé	04/07/2015
RN L(80-84)	1:42.43	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN K(75-79)	1:34.65	Luis Vidigal, SALGUEIRO	SAD	Famaliç�o	10/07/2021
RN J(70-74)	1:14.33	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN I(65-69)	1:08.48	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Famaliç�o	10/07/2021
RN F(50-54)	56.86	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Montreal (CAN)	04/08/2014
RN E(45-49)	57.23	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN D(40-44)	55.85	Miguel Alexandre, MACHADO	INDANP	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN C(35-39)	53.53	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Oeiras	03/07/2011
RN B(30-34)	52.75	Ricardo Conceicao, PEDROSO	ESJB	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN A(25-29)	52.15	Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOVCOL		Reguengos de Monsaraz	20/07/2019

Ordem	Nome Atleta	Licenç�	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
Escalão A								
1	Job Santos, SILVA	24351	A	1996	UD Oliveirense/FERSILVA	56.44		
2	Joao Paulo, CAPITAO	109592	A	1996	Clube Desportivo Feirense	58.38		50m
3	Ruben Manuel, ALMEIDA	108505	A	1995	Clube Desportivo Feirense	59.89		50m
4	Filipe Rainho, BALSEIRO	102824	A	1994	Clube Fluvial Portuense	1:01.03		25m
5	Frederico Renato, SOUSA	105734	A	1995	Clube de Natacao de Valongo	1:02.78		
6	Miguel Pereira, SILVA	104229	A	1995	Viana Natacao Clube	1:12.20		25m
7	Joao Castro, ROCHA	212348	A	1995	Clube Fluvial Portuense	1:49.34		50m
8	Fábio Jose, FERREIRA	215761	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	2:04.10		
9	Esteban Adrian, CACERES		A	1993	Ass. Desp. Bairro dos Anjos			NT
10	Jorge Miguel, CASELHA	215347	A	1995	Leixoes Sport Club			NT

Escalão B

1	Christophe Pereira, FERNANDES	15955	B	1991	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famaliç�o	59.87		
2	Luis Manuel, RIBEIRO	107830	B	1991	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	1:02.99		
3	Joao Carlos, SILVA	204703	B	1989	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	1:04.00		
4	João Pedro, FERREIRA	201323	B	1991	Lisboa PoolSharks	1:05.60		50m
5	Tiago Andre, FERREIRA	203935	B	1992	Associação Desportiva de Penafiel	1:14.18		50m
6	Ricardo Duarte, NEVES	215713	B	1992	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	1:22.19		25m
7	Andre Santos, MARQUES	216466	B	1992	Ass. Desp. Bairro dos Anjos			NT

Escalão C

1	Francisco Zamith, PASSOS	18082	C	1983	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famaliç�o	59.27		50m
2	Paulo Jorge, MARQUES	11495	C	1986	Sociedade Filarm�nica Gualdim Pais	1:00.74		50m
3	Johny Sarlo, CABRAL	216545	C	1987	Sporting Clube de Espinho	1:03.56		
4	João Gabriel, DAVID	210595	C	1987	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.62		
5	Manuel Filipe, FERREIRA	215217	C	1987	Futebol Clube do Porto	1:11.36		25m
6	Jaime Antonio, SOARES	208104	C	1987	Associação Desportiva de Penafiel	1:13.29		50m
7	Helder Tomas, ROCHA	203931	C	1986	Associação Desportiva de Penafiel	1:23.88		50m
8	Nuno Ricardo, FERREIRA	213021	C	1985	Clube Desportivo Estarreja	1:40.27		50m
9	Fernando Duarte, OLIVEIRA	214457	C	1986	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação			NT

Escalão D

1	Miguel Pinheiro, PIRES	153288	D	1978	Clube Fluvial Portuense	1:00.93		50m
2	Mario Nuno, PEREIRA	200652	D	1981	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	1:12.54		
3	Daniel Duarte, MACHADO	25667	D	1981	Sporting Clube de Portugal	1:15.00		
4	Paulo Alexandre, BRITO	153311	D	1979	Escola Desportiva de Viana	1:25.33		
5	Nuno Silva, AFONSO	201498	D	1979	Grupo dos Amigos da Natação	1:34.54		
6	Helder Daniel, SILVESTRE	212657	D	1980	Associação Desportiva de Penafiel	1:38.50		
7	Renato, VIEGAS	216706	D	1980	Cascais Water Polo Club			NT

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 10, Masc., 100m Livres

8 Rui Albino, JORGE 106807 D 1978 Clube Desportivo Feirense NT

Escalão E

1	Celso Ruben, BARBOSA	201888	E	1977	Futebol Clube do Porto	59.67	50m
2	Bruno Miguel, SANTOS	14631	E	1976	Futebol Clube do Porto	1:03.50	50m
3	Joao Miguel, MACEDO	121593	E	1974	Leixoes Sport Club	1:07.88	50m
4	Jose Manuel, TOJO	112391	E	1977	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:08.49	50m
5	Cristian, AITA	213924	E	1977	Futebol Clube do Porto	1:18.09	50m
6	Jorge Miguel, GUEDES	131932	E	1973	Clube Fluvial Portuense	1:19.38	50m
7	Pedro Martins, PINHEIRO	200041	E	1974	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:21.02	
8	Bruno Gonçalo, CAMPOS	206910	E	1976	Clube de Campismo Luz e Vida	1:21.16	
9	Attila Janus, AMBRUS	213595	E	1974	Clube de Natacao de Valongo	1:27.14	
10	Alfredo Alexandre, CARVALHO	215254	E	1973	Clube Desportivo Feirense	1:36.74	
11	Carlos Miguel, RODRIGUES	132165	E	1976	Clube Sport Alg�s e �gueda XXI	1:45.46	
12	Jose Manuel, MATOS	215784	E	1974	Leixoes Sport Club	2:11.71	50m
13	Alexandre José, BARBOSA	216489	E	1973	Associa�o Desportiva de Penafiel		NT
14	Aleksandro, AITA	214136	E	1974	UD Oliveirense/FERSILVA		NT
WDR	Tiago Silva, BRANCO	216540	E	1976	Cascais Water Polo Club		NT
WDR	André Meira, GUIMARÃES		E	1976	Sporting Clube de Braga		NT

Escalão F

1	Celso Fernando, RIBEIRO	127787	F	1969	Futebol Clube do Porto	1:08.48	50m
2	Rui Miguel, PINTO	106906	F	1969	Viana Natacao Clube	1:20.50	
3	Luis Miguel, ANTUNES	206896	F	1968	Leixoes Sport Club	1:29.78	50m
4	Miguel Paulo, SILVA	207402	F	1971	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:30.52	50m
5	Hugo Alexandre, BORREGO	205001	F	1972	Sporting Clube de Aveiro	1:32.43	50m
6	Antonio Manuel, PEREIRA	201104	F	1972	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:36.80	50m
7	Manuel Jose, MARQUES	216242	F	1972	Clube Sport Algés e �gueda XXI		NT
8	Marco Miguel, ABRANTES	204575	F	1969	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		NT
9	Joao Pedro, COSTA	215724	F	1970	Leixoes Sport Club		NT
10	Alberto Trigo, JOSE		F	1970	Sporting Club Caminhense		NT

Escalão G

1	Gustavo Ferreira, BASTO	103219	G	1967	Clube dos Galitos / Bresimar	1:06.30	50m
2	Antonio Carlos, MATOS	216196	G	1966	Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalicão	1:09.25	
3	Armando Joao, COSTA	12262	G	1963	Clube Desportivo Feirense	1:13.82	50m
4	Vitor Borges, CARVALHO	14392	G	1964	Viana Natacao Clube	1:19.00	50m
5	Pedro Camilo, ROSA	216470	G	1964	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:20.00	
6	Jose Rui, AMARAL	206897	G	1963	Clube Fluvial Portuense	1:21.07	50m
7	Renato, MIRACCA	215779	G	1965	Clube Desportivo Feirense	1:21.31	
8	João Carlos, LOURENÇO	105751	G	1964	Escola Desportiva de Viana	1:22.20	50m
9	Jose Raposo, JUNIOR	211457	G	1963	Obidos Criativa, EEM	1:27.14	50m
10	Fabio, FLORIANO	207665	G	1963	Sporting Clube de Espinho	1:29.29	
11	Antonio Paulo, SILVA	106814	G	1967	Clube Desportivo Feirense	1:30.73	50m
12	Vitor Manuel, CARDOSO	211850	G	1965	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		NT
13	Rui Manuel, CUNHA	210862	G	1967	Obidos Criativa, EEM		NT

Escalão H

1	Pedro Bruno, MENESES	132358	H	1962	Leixoes Sport Club	1:09.59	50m
2	Henrique Luis, SEABRA	125467	H	1961	Clube Fluvial Portuense	1:12.66	50m
3	Carlos Jorge, VAZ	209660	H	1962	Clube Fluvial Portuense	1:25.97	25m
4	Francisco Jorge, FERREIRA	100124	H	1962	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:26.67	25m
5	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	106811	H	1962	Clube Desportivo Feirense	1:26.77	50m
6	Manuel Fernando, SANTOS	204895	H	1961	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	1:29.84	50m
7	Fernando Manuel, PINTO	131365	H	1961	Clube Fluvial Portuense	1:56.20	50m
8	Paolo, SARVIA	216437	H	1959	Futebol Clube do Porto		NT
9	Fernando Paulo, FABIAO	215799	H	1958	AP-Associao Proprietarios Urb. Vila D Este		NT

Prova 10, Masc., 100m Livres

Escalão I

1	Domingos Jose, FERREIRA	209351	I	1954	Sporting Clube de Espinho	1:27.63	50m
2	Jose Henrique, MADAIL	119658	I	1954	Clube dos Galitos / Bresimar	1:31.95	50m
3	Jose Alexandre, RAPOSO	131484	I	1955	Sporting Clube de Aveiro	1:40.05	50m

Escalão J

1	Antonio Jorge, MARQUES	130679	J	1951	Clube Fluvial Portuense	1:44.41	50m
2	jose manuel, HORTA	141654	J	1949	sport alges e dafundo	2:33.23	50m
WDR	Edison Melo, JUNIOR	211913	J	1950	Sporting Clube de Braga	1:46.39	25m

Escalão K

1	Antonio Goncalves, COSTA	131590	K	1946	Clube Fluvial Portuense	1:57.20	50m
---	--------------------------	--------	---	------	-------------------------	---------	-----

Escalão N

1	Virgílio Zacarias, COSTA	210706	N	1931	Associa�o Acad�mica de Coimbra	2:15.00	
---	--------------------------	--------	---	------	--------------------------------	---------	--

Prova 11
10/06/2022

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN H(60-64)	1:49.08	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN K(75-79)	59:00.00	start,			
RN J(70-74)	59:00.00	start,			
RN I(65-69)	1:48.90	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	05/07/2015
RN F(50-54)	1:28.32	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN E(45-49)	1:13.71	Maria Luisa, COSTA	CFP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN D(40-44)	1:07.63	Susana Clara, GOMES	CNF	Kranj (SLO)	03/09/2018
RN C(35-39)	1:10.44	Ana Paula, GRILO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN B(30-34)	1:08.46	Carolina Santos, SILVA	CPN	Loulé	15/07/2018
RN A(25-29)	1:07.54	Elsa Manuela, CARDOSO	AAC	Oeiras	03/07/2011

Ordem	Nome Atleta	Licença	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscri�o	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão A

1	Ana Margarida, RODRIGUES	103868	A	1996	Clube dos Galitos / Bresimar	1:02.69	50m
---	--------------------------	--------	---	------	------------------------------	---------	-----

Escalão C

1	Ines Silva, CARVALHO	212606	C	1983	Clube Fluvial Portuense	1:42.34	25m
2	Roberta Szabo, CAVALCANTI	215172	C	1985	Clube Desportivo Estarreja	NT	

Escalão D

1	Isabel Carolina, NEVES	202850	D	1980	Clube Fluvial Portuense	1:54.50	50m
2	Ana Rosa, SILVA	133361	D	1980	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	1:54.65	

Escalão G

1	Maria Manuel, FRIAES	204549	G	1965	Futebol Clube do Porto	1:42.70	50m
---	----------------------	--------	---	------	------------------------	---------	-----

Escalão H

1	Eugenia Maria, CUNHA	26546	H	1962	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:36.94	25m
2	Ana Maria, CAEIRO	201953	H	1959	Alhandra Sporting Club	2:09.29	

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 12
10/06/2022

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

Prova	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
RN H(60-64)	1:15.53	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN L(80-84)	2:38.69	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Setúbal	09/06/2019
RN K(75-79)	2:08.39	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Évora	05/07/2014
RN J(70-74)	1:37.28	Orlando Gomes, BAIARRADA	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN I(65-69)	1:21.08	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN F(50-54)	1:01.46	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN E(45-49)	59.97	Jorge Viegas, FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN D(40-44)	1:01.92	Miguel Mendonca, CABRITA	SAD	Évora	05/07/2014
RN C(35-39)	58.85	Miguel Mendonca, CABRITA	SAD	Coimbra	21/06/2009
RN B(30-34)	56.79	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN A(25-29)	57.41	Mario Alexandre, PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019

Ordem	Nome Atleta	Licença	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscri�o	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão A

1	Pedro Niz, SILVA	122577	A	1997	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:11.37		
---	------------------	--------	---	------	----------------------------------	---------	--	--

Escalão B

1	Tiago Dourado, CAMPOS	23051	B	1988	Clube Fluvial Vilacondense	1:07.81	25m
2	João Carlos, CARVALHO	25338	B	1990	Lisboa PoolSharks	1:12.22	50m
3	Goncalo Goncalves, MENESES	204349	B	1992	Sporting Clube de Braga	1:15.80	50m

Escalão C

1	Joao Martires, COSTA	14757	C	1985	Futebol Clube do Porto	59.39	25m
2	Filipe Gouveia, GONÇALVES	215265	C	1987	Lisboa PoolSharks	1:01.00	
3	Francisco Zamith, PASSOS	18082	C	1983	Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalicão	1:05.93	50m
4	Joao Pedro, MACHADO	125910	C	1986	Leixoes Sport Club	1:09.15	50m
5	Paulo Jorge, MARQUES	11495	C	1986	Sociedade Filarm�nica Gualdim Pais	1:11.77	50m
6	Pedro Joaquim, MOREIRA	131844	C	1987	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:22.61	50m

Escalão D

1	Miguel Pinheiro, PIRES	153288	D	1978	Clube Fluvial Portuense	1:04.56	50m
2	Ruben Filipe, COELHO	203172	D	1982	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	NT	

Escalão E

1	Bruno Miguel, SANTOS	14631	E	1976	Futebol Clube do Porto	1:09.97	50m
2	Norberto Matos, PEREIRA	111733	E	1975	Vitória Sport Clube	1:58.02	50m

Escalão F

1	Paulo Jorge, TEJO	10830	F	1971	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:15.77	25m
2	Ricardo Jorge, FERNANDES	14684	F	1972	Clube de Natacao de Valongo	1:27.62	50m
3	Eduardo Alexandre, JUNIOR	127940	F	1970	Leixoes Sport Club	1:48.87	50m

Escalão H

1	Paulo Paula, CARVALHO	25645	H	1961	Sporting Clube de Portugal	1:05.86	50m
---	-----------------------	-------	---	------	----------------------------	---------	-----

Escalão J

1	Antonio Monteiro, CANELAS	148547	J	1950	Sporting Clube de Espinho	1:53.81	50m
---	---------------------------	--------	---	------	---------------------------	---------	-----

Prova 13	Femin., 50m Costas				25 anos e mais velhos
10/06/2022					Lista inscritos
RN H(60-64)	46.13	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	1:03.75	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN K(75-79)	59.60	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN J(70-74)	55.01	Berta Maria, MADEIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN I(65-69)	48.75	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	35.56	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Famalicão	09/07/2017
RN E(45-49)	34.82	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN D(40-44)	34.98	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Loulé	05/07/2015
RN C(35-39)	34.31	Ana Paula, GRILO	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN B(30-34)	33.12	Tatiana Gama, SEVERI	FCP	Loulé	10/07/2016
RN A(25-29)	31.98	Filipa Mendes, PINHEIRO	SCCAM	Famalicão	11/07/2021

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
Escalão A								
1	Flavia Daniela, GONCALVES	26907	A	1996	Sporting Club Caminhense	32.61		
2	Bruna Figueiro, COENTRAO	24315	A	1993	Clube Fluvial Vilacondense	33.61	25m	
3	Filipa Oliveira, ANDRADE	110582	A	1997	Clube dos Galitos / Bresimar	36.11	50m	
4	Marta Prieto, BENTO	215221	A	1996	Futebol Clube do Porto	47.62	25m	
5	Claudia Santos, TEIXEIRA	117927	A	1996	Associao Desportiva de Penafiel	48.23		
6	Ana Raquel, MIRANDA	100373	A	1994	Futebol Clube do Porto		NT	

Escalão B								
1	Vania Soares, NEVES	12380	B	1990	Viana Natacao Clube	33.85	50m	
2	Filipa Silva, CRUZ	10928	B	1992	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	36.00	50m	
3	Catia Vanessa, MOURA	11048	B	1990	Sporting Club Caminhense	37.86		
4	Teresa Sofia, LEITE	13596	B	1992	Clube Desportivo Feirense	40.71		
5	Marta Isabel, JORDAO	15630	B	1991	Grupo Desportivo Natao de V.N.Famalicão	41.37		
6	Debora Filipa, SANTOS	132091	B	1992	Clube Fluvial Vilacondense	1:08.62	25m	
7	Rita Fernandes, PASCOAL	213206	B	1988	Ass. Desp. Bairro dos Anjos		NT	
8	Ana Andrade, BATISTA		B	1991	Ginasio Clube de Vila Real		NT	
9	Sara Isabel, RAIMUNDO		B	1989	Ginasio Clube de Vila Real		NT	
10	Daniela Filipa, FELICIO	12665	B	1990	Obidos Criativa, EEM		NT	

Escalão C								
1	Catarine, SILVA TAVARES	21185	C	1987	Clube Sport Algés e �gueda XXI	53.96		
2	Barbara Santos, BARBOSA	216436	C	1985	Clube Fluvial Vilacondense		NT	

Escalão D								
1	Carla Sofia, MARQUES	106619	D	1978	Associao Acad�mica de Coimbra	38.01	50m	
2	Yolanda, RIENDERHOFF	207733	D	1979	Sporting Clube de Espinho	42.67	50m	
3	Maria Liza, ORIOLI	211175	D	1979	Clube Desportivo Feirense	46.74	50m	
4	Filipa Guimaraes, GONCALVES	215220	D	1981	Futebol Clube do Porto	49.18	25m	
5	Maria Margarida, MACHADO	153145	D	1981	AP-Associao Proprietarios Urb. Vila D Este	52.56	50m	
6	Joana Azevedo, MOURA	214867	D	1982	Futebol Clube do Porto	58.56	25m	
7	Maria Cristina, CAVALEIRO	151763	D	1978	Ginasio Clube de Vila Real		NT	
8	A., TOMAS	112258	D	1982	Obidos Criativa, EEM		NT	
9	Ana Patricia, COSTA	216602	D	1979	Futebol Clube do Porto		NT	

Prova 13, Femin., 50m Costas

Escalão E

1	Gisela Barbosa, COUTINHO	211764	E	1975	Futebol Clube do Porto	37.10	50m
2	Ivone Dorinda, SILVA	14420	E	1975	Viana Natacao Clube	40.31	50m
3	Carmen Cristina, LIMA	215785	E	1976	Leixoes Sport Club	NT	

Escalão F

1	Eliana Marta, CASTRO	214221	F	1970	Sporting Clube de Aveiro	1:01.39	50m
---	----------------------	--------	---	------	--------------------------	---------	-----

Escalão G

1	Maria Fernanda, GONCALVES	117412	G	1966	Futebol Clube do Porto	39.03	50m
2	Rosalina Bessa, BABO	108036	G	1967	Futebol Clube do Porto	42.47	50m
3	Maria Manuel, FRIAES	204549	G	1965	Futebol Clube do Porto	45.86	50m
4	Margarida Maria, RIBEIRO	131782	G	1964	Clube Fluvial Portuense	1:04.71	50m
5	Cidalia Conceicao, MARIA	211933	G	1964	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	NT	

Escalão H

1	Maria Luisa, OLIVEIRA	11731	H	1961	Associa�o Acad�mica de Coimbra	49.75	50m
2	Vivien Patricia, SILVA	212365	H	1962	Futebol Clube do Porto	51.12	50m
3	Ana Paula, ALMEIDA	153497	H	1958	Clube Fluvial Portuense	54.53	50m
4	Regina Fernanda, AZEVEDO	204136	H	1959	Clube Desportivo Feirense	58.96	50m
5	Michelle Annette, MOORE	212338	H	1960	Obidos Criativa, EEM	NT	

Escalão I

1	Ana Vieira, MOREIRA	205072	I	1957	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:08.74	50m
2	Susan Ann, WARNOK	216222	I	1956	Obidos Criativa, EEM	NT	

Escalão J

1	Maria Elisabete, OLIVEIRA	211854	J	1949	Clube Desportivo Estarreja	1:26.98	50m
---	---------------------------	--------	---	------	----------------------------	---------	-----

Escalão L

1	Herminia Ferreira, SILVA		L	1941	Futebol Clube do Porto	NT	
---	--------------------------	--	---	------	------------------------	----	--

Prova 14
10/06/2022

Masc., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN H(60-64)	38.55	Luis Cavaleiro, MADEIRA	SAD	Setúbal	25/06/2017
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	59:00.00	start,			
RN M(85-89)	1:16.83	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Loulé	09/07/2016
RN L(80-84)	59.94	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN K(75-79)	49.18	Jose Antonio, SACADURA	SAD	Loul�	09/07/2016
RN J(70-74)	41.30	Antonio Bessone, BASTO	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN I(65-69)	38.58	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Porto	12/06/2021
RN F(50-54)	30.32	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Montreal (CAN)	09/08/2014
RN E(45-49)	29.45	Jorge Viegas, FARIA	SAD	C�diz (ESP)	17/09/2009
RN D(40-44)	28.24	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Loul�	04/07/2015
RN C(35-39)	28.38	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Oeiras	03/07/2011
RN B(30-34)	27.63	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN A(25-29)	27.64	Mario Alexandre, PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
Escalão A								
1	Job Santos, SILVA	24351	A	1996	UD Oliveirense/FERSILVA	28.60	50m	
2	Goncalo Fernando, FERREIRA	121734	A	1994	Associao Desportiva de Penafiel	34.40	50m	
3	Filipe Jose, BAPTISTA	107614	A	1994	Clube Desportivo Feirense	35.03	50m	
4	Jose Diogo, FONSECA	104686	A	1997	Associao Desportiva de Penafiel	37.67		
5	David, PEREIRA	26335	A	1993	Lisboa PoolSharks	42.00		
6	Cristiano Jesus, FERREIRA	213490	A	1997	Associao Desportiva de Penafiel	43.07		
7	Esteban Adrian, CACERES		A	1993	Ass. Desp. Bairro dos Anjos		NT	
8	Filipe Rainho, BALSEIRO	102824	A	1994	Clube Fluvial Portuense		NT	

Escalão B

1	Humberto Melo, SALUSTIANO	26439	B	1991	Lisboa PoolSharks	32.00		
2	Miguel, AMARO	206425	B	1990	Lisboa PoolSharks	37.77	50m	

Escalão C

1	Fabio Manuel, PEREIRA	23049	C	1986	Clube Fluvial Vilacondense	32.88	25m	
2	Carlos Manuel, RIBEIRO	101585	C	1985	Associao Acad�mica de Coimbra	35.60	50m	
3	Jaime Antonio, SOARES	208104	C	1987	Associao Desportiva de Penafiel	40.22	50m	
4	Anibal Alberto, COSTA	153163	C	1983	Associao Desportiva de Penafiel	41.51	50m	
5	Helder Tomas, ROCHA	203931	C	1986	Associao Desportiva de Penafiel	43.56	50m	
6	Filipe Ricardo, DIAS	207403	C	1984	Associao Desportiva de Penafiel	53.85	50m	

Escalão D

1	Rudolf Valentino, LOPEZ	216465	D	1978	Clube Natacao Masters de Almada	43.55		
2	Mario Nuno, PEREIRA	200652	D	1981	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	45.00		
3	Rui Gomes, ANTONINHO	213338	D	1978	Clube Desportivo Feirense	46.88	50m	
4	Paulo Alexandre, BRITO	153311	D	1979	Escola Desportiva de Viana	47.31		
5	Jose Alexandre, ONOFRE	209366	D	1981	Clube Desportivo Estarreja	52.30	50m	
6	Helder Daniel, SILVESTRE	212657	D	1980	Associao Desportiva de Penafiel	57.42		
7	Gabriel Correia, SILVA		D	1978	Clube Fluvial Vilacondense		NT	

Escalão E

1	Jose Eduardo, COUTEIRO	106905	E	1976	Viana Natacao Clube	34.03	50m	
2	Rui Alberto, MENDES	202097	E	1975	Clube Fluvial Portuense	39.24	50m	
3	Filipe Pinheiro, PIRES	117638	E	1973	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	41.00		
4	Antonio Pedro, CASTRO	132355	E	1974	Leixoes Sport Club	42.79	50m	
5	Luis Miguel, NUNES	209668	E	1974	Clube de Natacao de Valongo	50.87		
6	Vitorino Fernando, FARIA	147080	E	1973	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	53.40		

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 14, Masc., 50m Costas

Escalão F

1	Miguel Jose, FERREIRA	119657	F	1970	Leixoes Sport Club	36.64	50m
2	Flávio Martins, MOREIRA	212334	F	1970	Associa�o Acad�mica de Coimbra	37.01	25m
3	Rinat, KAMOLOV	204774	F	1971	Clube Sport Algés e �gueda XXI	44.77	
4	Joao Marcos, MITT	210500	F	1968	Futebol Clube do Porto	45.70	25m
5	Fernando Manuel, SILVA	204631	F	1969	Clube Desportivo Feirense	51.04	50m
6	Christophe Craveiro, FERREIRA	202093	F	1971	Associa�o Desportiva de Penafiel	52.61	50m
7	Mario Xavier, ROCHA	202205	F	1970	Clube Desportivo Feirense	52.70	50m
8	Antonio Manuel, PEREIRA	201104	F	1972	Associa�o Desportiva de Penafiel	1:02.66	50m

Escalão G

1	Jose Pedro, SOARES	130450	G	1967	Futebol Clube do Porto	31.03	50m
2	Antonio Fernando, SOUSA	202718	G	1965	Futebol Clube do Porto	36.14	50m
3	Nuno Silva, LOBO	102544	G	1963	Clube Fluvial Portuense	36.29	50m
4	Antonio Carlos, MATOS	216196	G	1966	Grupo Desportivo Nata�o de V.N.Famalicão	37.66	
5	Joao Henrique, SEARA	131833	G	1963	Leixoes Sport Club	51.00	50m
6	Lopo Almada, MENESES		G	1963	Sporting Clube de Braga	59.59	25m
7	Paulo Jorge, OLIVEIRA	216243	G	1964	Clube Sport Algés e �gueda XXI	NT	

Escalão H

1	Paulo Paula, CARVALHO	25645	H	1961	Sporting Clube de Portugal	39.31	50m
2	Antonio Graca, BARBOSA	125452	H	1962	Leixoes Sport Club	40.11	50m
3	Francisco Jorge, FERREIRA	100124	H	1962	Associa�o Acad�mica de Coimbra	49.35	25m
4	João Antonio, PEREIRA	201325	H	1960	Lisboa PoolSharks	51.01	50m
5	Paolo, SARVIA	216437	H	1959	Futebol Clube do Porto	NT	

Escalão I

1	Mario Jorge, BARROS	128252	I	1956	Futebol Clube do Porto	50.66	50m
2	Jose Alexandre, RAPOSO	131484	I	1955	Sporting Clube de Aveiro	56.75	50m
3	Alfredo Coelho, MAGALHAES	210499	I	1953	Futebol Clube do Porto	1:06.81	50m
4	Alfredo Gouveia, FERRARIA	102458	I	1957	Futebol Clube do Porto	1:07.36	50m

Escalão J

1	Antonio Jorge, MARQUES	130679	J	1951	Clube Fluvial Portuense	58.58	50m
2	jose manuel, HORTA	141654	J	1949	sport algas e dafundo	1:23.35	25m

Escalão K

1	Joaquim Fidalgo, FREITAS	11231	K	1947	Associa�o Acad�mica de Coimbra	48.43	50m
2	alexandre azevedo, GASPAR	119670	K	1945	sport algas e dafundo	58.17	50m
3	Antero Silva, SOUSA	205243	K	1943	Clube Fluvial Portuense	1:02.77	50m

Escalão N

1	Virgílio Zacarias, COSTA	210706	N	1931	Associa�o Acad�mica de Coimbra	1:15.00	
---	--------------------------	--------	---	------	--------------------------------	---------	--

Prova 15
10/06/2022

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN H(60-64)	1:43.78	Ana Moura, RELVAS	AAC	Loulé	09/07/2016
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	2:51.86	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN K(75-79)	1:58.05	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN J(70-74)	1:50.98	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN I(65-69)	1:54.98	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN F(50-54)	1:33.19	Maria Helena, CARMO	SAD	Setúbal	25/06/2017
RN E(45-49)	1:30.47	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN D(40-44)	1:15.32	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN C(35-39)	1:16.61	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN B(30-34)	1:14.95	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN A(25-29)	1:16.62	Joana Marques, MAIA	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão A

1	Rita Fernandes, LEITÃO	25571	A	1996	Clube Natao de Lisboa	1:15.51	50m
---	------------------------	-------	---	------	------------------------	---------	-----

Escalão B

1	Ana Lucia, CASTRO	102795	B	1992	Clube Desportivo Feirense	1:24.10	50m
2	Diana Maria, ESPINHEIRA	103996	B	1992	Clube Desportivo Feirense	1:38.00	50m
3	Maria João, NAlA	12586	B	1991	Clube Desportivo Estarreja	NT	

Escalão C

1	Ana Filipa, MIRANDA	24760	C	1985	Clube dos Galitos / Bresimar	1:29.98	50m
2	Cátia Marisa, VALENTE	12512	C	1984	Clube de Campismo Luz e Vida	1:33.00	

Escalão D

1	Diana Conceio, COUTO	215219	D	1982	Futebol Clube do Porto	1:44.87	25m
2	Maria Liza, ORIOLI	211175	D	1979	Clube Desportivo Feirense	1:46.71	
3	Yolanda, RIENDERHOFF	207733	D	1979	Sporting Clube de Espinho	1:46.75	
4	Ana Rosa, SILVA	133361	D	1980	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	1:49.68	
5	Tais Alberta, AITA	215258	D	1979	UD Oliveirense/FERSILVA	NT	
WDR	Tatiana Stankunavicius, SWERTS	209748	D	1978	Sporting Clube de Braga	1:33.71	25m

Escalão E

1	Joana Maria, FARIA	128933	E	1974	Leixoes Sport Club	1:31.43	50m
---	--------------------	--------	---	------	--------------------	---------	-----

Escalão F

1	Maria Manuela, SEQUEIRA	109962	F	1968	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	1:35.13	50m
2	Catarina Araujo, BLANCO	124701	F	1971	Clube Fluvial Portuense	1:47.22	25m
3	Susana Maria, SOARES	26158	F	1970	Clube de Natacao de Valongo	1:54.62	50m
4	Ana Luisa, GARCIA	214120	F	1970	Leixoes Sport Club	2:02.27	50m

Escalão G

1	Maria Teresa, ANDRADE	203942	G	1963	Futebol Clube do Porto	1:37.10	50m
2	Maria Margarida, URBANO	11355	G	1963	Associao Acad�mica de Coimbra	1:43.20	25m
3	Rosa Leitao, COSTA	132419	G	1965	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	2:01.67	

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Escalão H

1	Maria Santos, FERNANDES	105263	H	1962	Leixoes Sport Club	1:44.28	50m
2	Maria Isabel, TORRES	12229	H	1960	Associação Acad�mica de Coimbra	1:45.15	50m
3	Ana Cristina, SANTOS	204772	H	1958	Associação Acad�mica de Coimbra	2:00.00	
4	Gracinda Maria, MACHADO	117386	H	1961	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:21.64	50m

Escalão I

1	Ana Moura, RELVAS	12124	I	1956	Associação Acad�mica de Coimbra	1:47.79	25m
---	-------------------	-------	---	------	---------------------------------	---------	-----

Prova 16
10/06/2022

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

RN H(60-64)	1:24.05	Carlos Roberto, SILVA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN N(90-94)	59:00.00	start,			
RN M(85-89)	3:07.90	Virgilio Zacarias, COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	1:59.83	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN K(75-79)	1:56.08	Leonel Sousa, GOMES	INDANL	Coimbra	20/06/2009
RN J(70-74)	1:37.08	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN I(65-69)	1:34.04	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN F(50-54)	1:15.88	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN E(45-49)	1:14.98	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	FSL	London (GBR)	27/05/2016
RN D(40-44)	1:09.26	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	1:11.63	Pedro Nuno, SILVA	SAD	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	1:08.32	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Loulé	14/07/2018
RN A(25-29)	1:07.54	Sergio Baptista, SILVA	FCP	Famalicão	08/07/2017

Ordem	Nome Atleta	Licenç�	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
<u>Escalão A</u>								
1	João Guilherme, VIEIRA	14452	A	1993	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:11.57		
2	Frederico Renato, SOUSA	105734	A	1995	Clube de Natacao de Valongo	1:12.69		
3	Pedro Niz, SILVA	122577	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	1:22.70	50m	
4	Augusto Daniel, MOREIRA	23490	A	1993	Associação Desportiva de Penafiel	1:24.38	50m	
5	Joao Castro, ROCHA	212348	A	1995	Clube Fluvial Portuense	2:00.34	50m	
6	Fábio Jose, FERREIRA	215761	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	2:36.51		
7	Diogo Rodrigues, SERRA	210519	A	1997	Alhandra Sporting Club		NT	
8	Nuno Duarte, BARBOSA	102929	A	1996	Leixoes Sport Club		NT	
WDR	Francisco Brito, SILVA	101164	A	1995	Sporting Clube de Braga	1:23.00	25m	
WDR	Carlos Alberto, TORRE		A	1996	Sporting Clube de Braga		NT	

Escalão B

1	João Carlos, CARVALHO	25338	B	1990	Lisboa PoolSharks	1:16.74	50m
2	Fabio Andre, MADUREIRA	15910	B	1990	Associação Desportiva de Penafiel	1:21.26	50m
3	Luis Manuel, OLIVEIRA	215275	B	1988	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:25.04	
4	André Manuel, FERNANDES	208967	B	1988	Lisboa PoolSharks	1:36.30	50m
5	Andre Santos, MARQUES	216466	B	1992	Ass. Desp. Bairro dos Anjos		NT
6	Christophe Pereira, FERNANDES	15955	B	1991	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão		NT

Escalão C

1	Daniel Filipe, FERNANDES	10217	C	1985	Clube dos Galitos / Bresimar	1:14.03	50m
2	Antonio Sergio, COSTA	214235	C	1984	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão	1:22.32	50m
3	Luis Miguel, OLIVEIRA	100486	C	1983	Lisboa PoolSharks	1:35.84	50m
4	Paulo Ricardo, MOREIRA	208404	C	1983	Associação Desportiva de Penafiel	1:44.26	50m
5	Fernando Duarte, OLIVEIRA	214457	C	1986	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação		NT

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Escalão D

1	Pedro Alexandre, SOUSA	123374	D	1982	Futebol Clube do Porto	1:15.66	50m
2	Luis Filipe, PINTO	207564	D	1982	Lisboa PoolSharks	1:19.42	50m
3	Celso Filipe, ASSUNCAO	125458	D	1978	Clube dos Galitos / Bresimar	1:19.73	50m
4	Marcio Oliveira, SILVA	208840	D	1978	Clube Desportivo Estarreja	1:31.20	50m
5	Jose Orlando, NOVAIS	110370	D	1978	Vitória Sport Clube	1:31.79	50m
6	Tiago Melo, PEREIRA	208402	D	1979	Clube de Natacao de Valongo	1:32.83	
7	Nuno Silva, AFONSO	201498	D	1979	Grupo dos Amigos da Natação	1:42.57	
8	Sergio Manuel, NEVES	204875	D	1982	Clube Fluvial Portuense	1:56.82	50m
9	Rui Albino, JORGE	106807	D	1978	Clube Desportivo Feirense	NT	
WDR	Marco Paulo, FERREIRA	211914	D	1978	Sporting Clube de Braga	NT	

Escalão E

1	Manuel Duran, SANTOS	133441	E	1973	Futebol Clube do Porto	1:18.99	50m
2	Filipe Monteiro, PACHECO	130750	E	1974	Leixoes Sport Club	1:29.47	50m
3	Pedro Martins, PINHEIRO	200041	E	1974	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:36.18	
4	Camilo Moreira, GONCALVES	106812	E	1974	Clube Desportivo Feirense	1:41.74	50m
5	Jorge Miguel, GUEDES	131932	E	1973	Clube Fluvial Portuense	1:44.74	50m
6	Carlos Miguel, RODRIGUES	132165	E	1976	Clube Sport Algés e �gueda XXI	1:45.21	
7	Valdemar Silva, PAIVA	214138	E	1977	Clube Desportivo Feirense	1:45.94	50m
8	Norberto Matos, PEREIRA	111733	E	1975	Vitória Sport Clube	1:46.52	50m
9	Jose Manuel, MATOS	215784	E	1974	Leixoes Sport Club	NT	
10	Aleksandro, AITA	214136	E	1974	UD Oliveirense/FERSILVA	NT	

Escalão F

1	Rui Miguel, TEJO	104306	F	1969	Associação Académica de Coimbra	1:23.50	50m
2	Francisco Antonio, FERRAZ	123940	F	1970	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	1:32.36	50m
3	Eduardo Alexandre, JUNIOR	127940	F	1970	Leixoes Sport Club	1:39.82	50m
4	Jose Manuel, BAPTISTA	130027	F	1969	Leixoes Sport Club	1:43.65	50m
5	Miguel Paulo, SILVA	207402	F	1971	Associação Desportiva de Penafiel	1:46.19	50m
6	Marco Miguel, ABRANTES	204575	F	1969	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	NT	
7	Joao Pedro, COSTA	215724	F	1970	Leixoes Sport Club	NT	

Escalão G

1	Jorge Sequeira, LIMA	10524	G	1967	Sporting Clube de Portugal	1:21.67	50m
2	Antonio Fernando, SOUSA	202718	G	1965	Futebol Clube do Porto	1:26.22	50m
3	Antonio Paulo, MELO	126241	G	1967	Clube Fluvial Portuense	1:37.38	50m
4	Fabio, FLORIANO	207665	G	1963	Sporting Clube de Espinho	1:40.44	50m
5	Francisco Manuel, SEQUEIRA	201740	G	1966	AP-Associação Proprietarios Urb. Vila D Este	1:40.98	50m
6	Daniel Castro, TRIGO	120704	G	1965	Sporting Clube de Aveiro	1:55.42	50m
7	Albano Couto, TEIXEIRA	117114	G	1963	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	1:59.65	
8	Joao Cesar, ALVES	214253	G	1963	Clube Fluvial Portuense	2:07.55	25m
9	Paulo Monteiro, PINTO	211230	G	1964	Futebol Clube do Porto	2:14.02	50m
10	Renato, MIRACCA	215779	G	1965	Clube Desportivo Feirense	NT	
WDR	Francisco Jose, GRILO		G	1964	Sporting Clube de Braga	1:53.63	25m

Escalão H

1	Jose Miguel, BARROSO	208445	H	1962	Clube Fluvial Portuense	1:22.82	50m
2	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	106811	H	1962	Clube Desportivo Feirense	1:37.93	50m
3	Jose Antonio, FERREIRA	214085	H	1958	Leixoes Sport Club	1:55.07	50m
4	Fernando Manuel, PINTO	131365	H	1961	Clube Fluvial Portuense	2:18.43	50m
5	Paolo, SARVIA	216437	H	1959	Futebol Clube do Porto	NT	

Prova 16, Masc., 100m Braços

Escalão I

1	Mario Jorge, BARROS	128252	I	1956	Futebol Clube do Porto	1:32.94	50m
2	Antonio Alves, CECILIO	100919	I	1954	Clube Fluvial Portuense	1:37.31	50m
3	Jose Henrique, MADAIL	119658	I	1954	Clube dos Galitos / Bresimar	1:49.74	50m
4	Alfredo Gouveia, FERRARIA	102458	I	1957	Futebol Clube do Porto	2:25.67	50m
5	Americo Rocha, PEREIRA		I	1953	Futebol Clube do Porto		NT

Escalão J

1	Jose Maria, RAMALHO	211689	J	1952	Associação Desportiva de Penafiel	2:12.10	50m
2	Joao Brandao, ANDRADE	153287	J	1949	Foca-Clube de Natação de Felgueiras		NT
3	Jose, LEITE	204547	J	1948	Foca-Clube de Natação de Felgueiras		NT

Escalão K

1	Antero Silva, SOUSA	205243	K	1943	Clube Fluvial Portuense	2:14.24	50m
---	---------------------	--------	---	------	-------------------------	---------	-----

Escalão L

1	Manuel Monteiro, TENREIRO	11175	L	1940	Associação Acad�mica de Coimbra	2:20.44	50m
---	---------------------------	-------	---	------	---------------------------------	---------	-----

Prova 17
10/06/2022

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN H(60-64)	36.34	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN L(80-84)	1:10.05	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN K(75-79)	44.90	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN J(70-74)	43.92	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Loulé	14/07/2018
RN I(65-69)	37.44	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN F(50-54)	31.66	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	30.11	Natacha Alexandra, SOUSA	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN D(40-44)	28.69	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	15/08/2019
RN C(35-39)	28.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN B(30-34)	27.86	Tatiana Gama, SEVERI	FCP	Loulé	09/07/2016
RN A(25-29)	28.63	Elsa Manuela, CARDOSO	AAC	Oeiras	03/07/2011

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
-------	-------------	---------	------	-----	-------	-------	----------	---------

Escalão A

1	Sara Francisco, CRUZ	10732	A	1993	Cascais Water Polo Club	27.31	50m
2	Bruna Fangueiro, COENTRAO	24315	A	1993	Clube Fluvial Vilacondense	29.12	25m
3	Ana Rita, RIBAU	102808	A	1995	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	29.47	50m
4	Mariana Pinto, ARVINS	124553	A	1997	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	30.05	50m
5	Ana Raquel, MOREIRA	216563	A	1997	Associação Desportiva de Penafiel	50.69	
6	Joana Ines, GONCALVES	213219	A	1997	Clube Desportivo Feirense		NT

Escalão B

1	Filipa Silva, CRUZ	10928	B	1992	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	28.41	50m
2	Joana Isabel, ALVES	130453	B	1988	Futebol Clube do Porto	30.47	50m
3	Joana Filipa, LAMAS	13368	B	1992	Clube Desportivo Feirense	32.48	
4	Debora Filipa, SANTOS	132091	B	1992	Clube Fluvial Vilacondense	59.54	25m
5	Ana Andrade, BATISTA		B	1991	Ginasio Clube de Vila Real		NT
6	Sara Isabel, RAIMUNDO		B	1989	Ginasio Clube de Vila Real		NT
7	Daniela Filipa, FELICIO	12665	B	1990	Obidos Criativa, EEM		NT
8	Jessica Paranhos, NICOLICH		B	1991	Futebol Clube do Porto		NT

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 17, Femin., 50m Livres

Escalão C

1	Marta Novais, SOARES	12463	C	1987	Viana Natacao Clube	31.13	50m
2	Mariana Sarmento, REBOCHO	103405	C	1984	Clube Fluvial Portuense	NT	
3	Joana Maria, CARNEIRO		C	1983	Ginasio Clube de Vila Real	NT	
4	Barbara Santos, BARBOSA	216436	C	1985	Clube Fluvial Vilacondense	NT	

Escalão D

1	Adriana Ferreira, MASSA		D	1982	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	29.40	
2	Carla Sofia, MARQUES	106619	D	1978	Associa�o Acad�mica de Coimbra	30.62	50m
3	Maria Margarida, MACHADO	153145	D	1981	AP-Associacao Proprietarios Urb. Vila D Este	39.43	
4	Ana Maria, MARTINS	123246	D	1979	Sporting Clube de Aveiro	44.96	50m
5	Joana Azevedo, MOURA	214867	D	1982	Futebol Clube do Porto	46.79	25m
6	Fabiola Castro, SOUSA	209665	D	1980	Escola Desportiva de Viana	55.00	
7	Maria Cristina, CAVALEIRO	151763	D	1978	Ginasio Clube de Vila Real	NT	
8	A., TOMAS	112258	D	1982	Obidos Criativa, EEM	NT	

Escalão E

1	Ana Filipa, PRIOR	105895	E	1977	Clube de Campismo Luz e Vida	32.72	
2	Claudia Baptista, DOMINGUES	203924	E	1977	Sporting Clube de Aveiro	33.23	50m
3	Elza Maria, CARVALHO	153144	E	1976	Clube Fluvial Portuense	34.44	50m
4	Claudia Generosa, GOMES	206949	E	1975	Clube Desportivo Feirense	39.44	50m
5	Susana Margarida, FERREIRA	200008	E	1976	Alhandra Sporting Club	45.26	
6	Ana Paula, GUERRA	209635	E	1974	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	45.85	50m
7	Luisa Margarida, HENRIQUES	216241	E	1974	Clube Sport Algés e �gueda XXI	52.05	
8	Angela Fardilha, PINHO	211172	E	1975	Clube Desportivo Feirense	1:00.46	

Escalão F

1	Marta Sofia, COSTA	206938	F	1971	Futebol Clube do Porto	33.40	25m
2	Ana Paula, SEQUEIRA	124853	F	1968	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	35.55	50m
3	Maria Manuela, FERREIRA	130114	F	1970	Vitória Sport Clube	40.22	
4	Maria Paula, SANTOS	215339	F	1971	Clube de Natacao de Valongo	42.72	
5	Ana Cristina, MATOS	203888	F	1969	Alhandra Sporting Club	1:04.68	
6	Maria Gisela, PIRES		F	1972	Ginasio Clube de Vila Real	NT	

Escalão G

1	Maria Fernanda, GONCALVES	117412	G	1966	Futebol Clube do Porto	32.89	50m
2	Anabela Verissimo, MOTA	206914	G	1966	Clube Nata�o de Lisboa	45.10	50m
3	Margarida Maria, RIBEIRO	131782	G	1964	Clube Fluvial Portuense	49.98	50m
4	Paula Cristina, DUARTE	207732	G	1965	Clube Desportivo Feirense	52.09	50m
5	Delfina Maria, MARTINS	117387	G	1966	Ginásio Clube de Santo Tirso	52.51	50m
6	Cidalia Conceicao, MARIA	211933	G	1964	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	1:21.98	25m

Escalão H

1	Maria Isabel, TORRES	12229	H	1960	Associa�o Acad�mica de Coimbra	36.42	50m
2	Maria Manuela, NETO	102090	H	1962	Clube de Natacao da Maia	42.72	50m
3	Ana Cristina, SANTOS	204772	H	1958	Associa�o Acad�mica de Coimbra	45.83	25m
4	Maria Luz, CARDOSO	131822	H	1962	Clube Associa�o de Pais da Gafanha da Encarna�o	1:06.21	50m

Escalão I

1	Maria Teresa, OLIVEIRA	10538	I	1957	Associa�o Acad�mica de Coimbra	40.68	25m
2	Ana Vieira, MOREIRA	205072	I	1957	Associa�o Desportiva de Penafiel	53.20	50m
3	Maria Carmo, ROCHA	118886	I	1954	Leixoes Sport Club	1:05.84	50m
4	Rosa Maria, CARDOSO	216582	I	1956	Clube Fluvial Portuense	NT	

Prova 17, Femin., 50m Livres

Escalão L

1 Herminia Ferreira, SILVA L 1941 Futebol Clube do Porto NT

Prova 18
10/06/2022

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos
Lista inscritos

RN H(60-64)	30.77	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	1:07.74	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Famalicão	09/07/2017
RN M(85-89)	57.01	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Loulé	05/07/2015
RN L(80-84)	42.86	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN K(75-79)	40.37	Luis Vidigal, SALGUEIRO	SAD	Famalicão	11/07/2021
RN J(70-74)	32.55	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Loulé	10/07/2016
RN I(65-69)	31.97	Antonio Jose, TRABUCO	SAD	BADAJOS (ESP)	30/06/2017
RN F(50-54)	26.12	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Kazan (RUS)	13/08/2015
RN E(45-49)	25.95	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Coimbra	21/06/2009
RN D(40-44)	25.21	Miguel Alexandre, MACHADO	CFP	Plymouth (GBR)	08/06/2018
RN C(35-39)	24.92	Emilio Monteiro, GARMENDIA	EDV	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN B(30-34)	23.76	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	Loulé	10/07/2016
RN A(25-29)	23.12	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	Loulé	05/07/2015

Ordem	Nome Atleta	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrio	Piscina
<u>Escalão A</u>								
1	Claudio Miguel, GOMES	105039	A	1995	Clube Associao de Pais da Gafanha da Encarnao	24.65	50m	
2	Joao Paulo, CAPITAO	109592	A	1996	Clube Desportivo Feirense	25.75	50m	
3	Goncalo Fernando, FERREIRA	121734	A	1994	Associao Desportiva de Penafiel	26.98	50m	
4	Artur Sousa, FERREIRA	108511	A	1993	Clube Desportivo Feirense	27.55	50m	
5	Ruben Manuel, ALMEIDA	108505	A	1995	Clube Desportivo Feirense	27.71	50m	
6	Filipe Jose, BAPTISTA	107614	A	1994	Clube Desportivo Feirense	27.84	50m	
7	Daniel Pinto, CONCEICAO	123283	A	1994	Ginasio Clube de Vila Real	29.47	50m	
8	Luis Carlos, SILVA	104687	A	1997	Associao Desportiva de Penafiel	31.41		
9	David, PEREIRA	26335	A	1993	Lisboa PoolSharks	36.00		
10	Pedro, OLIVEIRA GOMES		A	1995	Clube Sport Algés e �gueda XXI			NT

Escalão B

1	Jonatas Fonseca, GASPAR	10339	B	1988	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	25.18	25m	
2	Tiago Dourado, CAMPOS	23051	B	1988	Clube Fluvial Vilacondense	27.13	25m	
3	Luis Manuel, RIBEIRO	107830	B	1991	Foca-Clube de Natao de Felgueiras	28.01		
4	João Pedro, FERREIRA	201323	B	1991	Lisboa PoolSharks	28.62	50m	
5	Joao Carlos, SILVA	204703	B	1989	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	29.00		
6	Tiago Andre, FERREIRA	203935	B	1992	Associao Desportiva de Penafiel	32.20	50m	
7	Fernando Daniel, COUTO	207687	B	1990	Associao Desportiva de Penafiel	34.66	50m	

Escalão C

1	Francisco Zamith, PASSOS	18082	C	1983	Grupo Desportivo Natao de V.N.Famalicão	26.31	50m	
2	Johny Sarlo, CABRAL	216545	C	1987	Sporting Clube de Espinho	27.08		
3	Pedro Joaquim, MOREIRA	131844	C	1987	Associao Desportiva de Penafiel	28.08	50m	
4	João Gabriel, DAVID	210595	C	1987	Clube Natacao Masters de Almada	29.77		
5	Fabio Rafael, MOREIRA	101267	C	1985	Associao Desportiva de Penafiel	31.23		
6	Bruno Miguel, SILVA	210310	C	1986	Lisboa PoolSharks	31.55	50m	
7	Manuel Filipe, FERREIRA	215217	C	1987	Futebol Clube do Porto	31.60	25m	
8	Daniel Rocha, TOMAS	210528	C	1983	Obidos Criativa, EEM	33.17	50m	
9	Paulo Ricardo, MOREIRA	208404	C	1983	Associao Desportiva de Penafiel	37.38	50m	
10	Filipe Ricardo, DIAS	207403	C	1984	Associao Desportiva de Penafiel	46.08	50m	
11	Amilcar Filipe, PIRES	212773	C	1984	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	1:01.09	25m	
12	Reinaldo Cesar, CHAGAS	216561	C	1983	Futebol Clube do Porto			NT

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 18, Masc., 50m Livres

Escalão D

1	Hugo Miguel, VILAS	211227	D	1978	Futebol Clube do Porto	31.53	50m
2	Andre Manuel, TEIXEIRA	208841	D	1978	Clube Desportivo Estarreja	32.66	50m
3	Rudolf Valentino, LOPEZ	216465	D	1978	Clube Natacao Masters de Almada	33.66	
4	Paulo Alexandre, BRITO	153311	D	1979	Escola Desportiva de Viana	35.99	
5	Tiago Melo, PEREIRA	208402	D	1979	Clube de Natacao de Valongo	36.89	50m
6	Jose Alexandre, ONOFRE	209366	D	1981	Clube Desportivo Estarreja	37.23	50m
7	Renato, VIEGAS	216706	D	1980	Cascais Water Polo Club	NT	
8	Filipe Miguel, ALVES		D	1978	Ginasio Clube de Vila Real	NT	
9	Rubén Filipe, COELHO	203172	D	1982	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	NT	

Escalão E

1	Celso Ruben, BARBOSA	201888	E	1977	Futebol Clube do Porto	27.20	50m
2	Jose Carlos, COSTA	110599	E	1975	Sporting Club Caminhense	29.88	
3	Jorge Miguel, GUEDES	131932	E	1973	Clube Fluvial Portuense	32.66	25m
4	Camilo Moreira, GONCALVES	106812	E	1974	Clube Desportivo Feirense	33.17	50m
5	Bruno Gonçalo, CAMPOS	206910	E	1976	Clube de Campismo Luz e Vida	33.28	
6	Attila Janus, AMBRUS	213595	E	1974	Clube de Natacao de Valongo	35.12	
7	Cristian, AITA	213924	E	1977	Futebol Clube do Porto	37.32	50m
8	Cristiano Rocha, FERREIRA	131837	E	1973	Ginásio Clube de Santo Tirso	37.72	50m
9	Cristina Nicoleta, LIPCIUC		E	1973	Sporting Clube de Braga	40.80	25m
10	Luis, VIDAL DIAS	214139	E	1976	Clube Sport Algés e �gueda XXI	NT	
11	Alexandre José, BARBOSA	216489	E	1973	Associação Desportiva de Penafiel	NT	
12	Aleksandro, AITA	214136	E	1974	UD Oliveirense/FERSILVA	NT	
WDR	Tiago Silva, BRANCO	216540	E	1976	Cascais Water Polo Club	NT	
WDR	André Meira, GUIMARÃES		E	1976	Sporting Clube de Braga	NT	

Escalão F

1	Rui David, CASTRO	214263	F	1970	Clube Fluvial Portuense	29.15	50m
2	Celso Fernando, RIBEIRO	127787	F	1969	Futebol Clube do Porto	29.27	50m
3	Francisco Miguel, VITORIANO	14397	F	1971	Sporting Club Caminhense	29.33	
4	Paulo Jorge, TEJO	10830	F	1971	Associação Acad�mica de Coimbra	29.45	25m
5	Flávio Martins, MOREIRA	212334	F	1970	Associação Acad�mica de Coimbra	30.32	25m
6	Vitor Manuel, CARDOSO	207728	F	1972	Clube de Natacao de Valongo	32.05	50m
7	Rui Fernando, SILVA	153309	F	1971	Viana Natacao Clube	32.22	50m
8	Manuel Fernandes, ROCHA	14400	F	1972	Escola Desportiva de Viana	32.71	
9	Rinat, KAMOLOV	204774	F	1971	Clube Sport Algés e �gueda XXI	33.41	
10	Hugo Alexandre, BORREGO	205001	F	1972	Sporting Clube de Aveiro	34.45	50m
11	Rui Miguel, PINTO	106906	F	1969	Viana Natacao Clube	35.50	
12	Joao Marcos, MITT	210500	F	1968	Futebol Clube do Porto	39.63	50m
13	Antonio Manuel, PEREIRA	201104	F	1972	Associação Desportiva de Penafiel	40.64	50m
14	Christophe Craveiro, FERREIRA	202093	F	1971	Associação Desportiva de Penafiel	42.07	50m
15	Raul Morais, SANTOS	127870	F	1969	Ginasio Clube de Vila Real	NT	
16	Alberto Trigo, JOSE		F	1970	Sporting Club Caminhense	NT	

Escalão G

1	Jose Pedro, SOARES	130450	G	1967	Futebol Clube do Porto	27.56	50m
2	Gustavo Ferreira, BASTO	103219	G	1967	Clube dos Galitos / Bresimar	28.70	50m
3	Joao Paulo, CAMPOS	14639	G	1965	Clube de Natacao da Maia	31.99	50m
4	Jorge Sequeira, LIMA	10524	G	1967	Sporting Clube de Portugal	32.69	50m
5	Armando Joao, COSTA	12262	G	1963	Clube Desportivo Feirense	32.72	50m
6	Alberto Sergio, SOUSA	201926	G	1963	Futebol Clube do Porto	34.79	25m
7	Pedro Marcos, MADUREIRA	207162	G	1964	Futebol Clube do Porto	35.73	50m
8	Jose Raposo, JUNIOR	211457	G	1963	Obidos Criativa, EEM	36.34	50m
9	João Carlos, LOURENÇO	105751	G	1964	Escola Desportiva de Viana	36.39	50m
10	Rui Pedro, FERREIRA	129087	G	1964	Clube de Natacao da Maia	37.91	50m
11	Antonio Eduardo, AFONSO	207922	G	1965	Ginásio Clube de Santo Tirso	38.76	50m
12	Antonio Paulo, SILVA	106814	G	1967	Clube Desportivo Feirense	39.86	50m

Prova 18, Masc., 50m Livres

13	Lopo Almada, MENESES		G	1963	Sporting Clube de Braga	42.15	25m
14	Henrique Silva, PAIVA	207623	G	1967	Clube Desportivo Feirense	46.08	50m
15	Albano Couto, TEIXEIRA	117114	G	1963	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	48.23	
16	Paulo Jorge, OLIVEIRA	216243	G	1964	Clube Sport Algés e �gueda XXI	50.49	
17	Joao Cesar, ALVES	214253	G	1963	Clube Fluvial Portuense	52.30	25m
18	Vitor Manuel, CARDOSO	211850	G	1965	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	NT	
19	Rui Manuel, CUNHA	210862	G	1967	Obidos Criativa, EEM	NT	
WDR	Jose Leite, RAMALHO		G	1967	Sporting Clube de Braga	39.23	25m

Escalão H

1	Paulo Paula, CARVALHO	25645	H	1961	Sporting Clube de Portugal	29.51	50m
2	Jose Miguel, BARROSO	208445	H	1962	Clube Fluvial Portuense	29.71	50m
3	Luis Lopes, SANTOS	124875	H	1959	Clube Fluvial Portuense	30.41	50m
4	Eduardo Jorge, COHEN	26838	H	1959	Futebol Clube do Porto	31.91	50m
5	Antonio Graca, BARBOSA	125452	H	1962	Leixoes Sport Club	33.11	50m
6	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	106811	H	1962	Clube Desportivo Feirense	36.14	50m
7	Carlos Jorge, VAZ	209660	H	1962	Clube Fluvial Portuense	36.30	25m
8	João Antonio, PEREIRA	201325	H	1960	Lisboa PoolSharks	38.53	50m
9	Fernando Paulo, FABIAO	215799	H	1958	AP-Associao Proprietarios Urb. Vila D Este	NT	

Escalão I

1	Domingos Jose, FERREIRA	209351	I	1954	Sporting Clube de Espinho	39.76	50m
---	-------------------------	--------	---	------	---------------------------	-------	-----

Escalão J

1	Antonio Monteiro, CANELAS	148547	J	1950	Sporting Clube de Espinho	38.14	50m
2	Jose, LEITE	204547	J	1948	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	48.63	
3	Joao Brandao, ANDRADE	153287	J	1949	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	1:01.33	
4	Delvin Lewis, HARFORD	212337	J	1952	Obidos Criativa, EEM	NT	

Escalão K

1	Joaquim Fidalgo, FREITAS	11231	K	1947	Associação Acad�mica de Coimbra	34.53	50m
2	Antonio Goncalves, COSTA	131590	K	1946	Clube Fluvial Portuense	51.86	50m
3	Jose Pereira, SOBRINHO	216477	K	1944	Clube Fluvial Vilacondense	NT	

Prova 19

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

10/06/2022

Lista inscritos

RN 1(100-119)
RN 2(120-159)
RN 3(160-199)
RN 4(200-239)
RN 5(240-279)
RN 6(280-319)
RN 7(320-359)

Ordem	Licena	Cat.	Ano	Clube	Tempo	Inscrição	Piscina
1				Clube Desportivo Feirense	2:00.00		

Escalão 1

Prova 19, Misto, 4 x 50m Livres

Escalão 2

1 Porto 2	2	Futebol Clube do Porto	1:51.19
2 Galitos / Bresimar 2	2	Clube dos Galitos / Bresimar	1:56.31
3 Gafanha da Encarnação 2	2	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	2:02.40
4 Clube Desportivo Estarreja 2	2	Clube Desportivo Estarreja	NT
5 Gcvr 2	2	Ginasio Clube de Vila Real	NT
6 Sporting Club Caminhense 2	2	Sporting Club Caminhense	NT

Escalão 3

1 Porto 3	3	Futebol Clube do Porto	1:53.67
2 Leixoes Sport Club 3	3	Leixoes Sport Club	2:07.00
3 Clube Desportivo Feirense 3	3	Clube Desportivo Feirense	2:42.99
4 Penafiel 3	3	Associação Desportiva de Penafiel	2:57.43
5 Obidos Criativa, EEM 3	3	Obidos Criativa, EEM	NT

Escalão 4

1 Porto 4	4	Futebol Clube do Porto	2:01.30
2 Clube Desportivo Feirense 4	4	Clube Desportivo Feirense	2:25.77
3 Sporting Clube de Aveiro 4	4	Sporting Clube de Aveiro	2:32.00
4 Gcst 4	4	Ginásio Clube de Santo Tirso	2:41.19

Escalão 5

1 Porto 5	5	Futebol Clube do Porto	2:17.48
2 Fluvial Portuense 5	5	Clube Fluvial Portuense	NT
1 Ba-Leiria 1	???	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	NT

Prova 20
10/06/2022

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

RN 1(100-119)
RN 2(120-159)
RN 3(160-199)
RN 4(200-239)
RN 5(240-279)
RN 6(280-319)
RN 7(320-359)

Ordem	Licena	Cat. Ano	Clube	Tempo Inscrio	Piscina
<u>Escalão 1</u>					
1		1	Clube Desportivo Feirense	2:18.76	

Escalão 2

1 Galitos / Bresimar 2	2	Clube dos Galitos / Bresimar	2:07.01
2 Porto 2	2	Futebol Clube do Porto	2:09.98
3 Viana Natacao 2	2	Viana Natacao Clube	2:12.06
4 Famalio 2	2	Grupo Desportivo Natao de V.N.Famalio	2:19.23
5 Gafanha da Encarnação 2	2	Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação	2:25.77
6 Penafiel 2	2	Associação Desportiva de Penafiel	3:15.34
7 Clube Desportivo Estarreja 2	2	Clube Desportivo Estarreja	NT

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 20, Misto, 4 x 50m Estilos

Escalão 3

1	Fluvial Portuense 3	3	Clube Fluvial Portuense	1:59.86
2	Porto 3	3	Futebol Clube do Porto	2:09.49
3	Clube Desportivo Feirense 3	3	Clube Desportivo Feirense	3:02.86
4	Foca 3	3	Foca-Clube de Natação de Felgueiras	3:06.96

Escalão 4

1	Porto 4	4	Futebol Clube do Porto	2:12.22
2	Natacao de Valongo 4	4	Clube de Natacao de Valongo	3:04.55
3	Sporting Clube de Aveiro 4	4	Sporting Clube de Aveiro	3:05.00

Escalão 5

1	Porto 5	5	Futebol Clube do Porto	2:34.89
2	Leixoes Sport Club 5	5	Leixoes Sport Club	3:10.00

Prova 21

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

10/06/2022

Lista inscritos

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14/07/2018
RN 4(200-239)	2:16.20	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	14/07/2018
RN 5(240-279)	2:42.10	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicao	09/07/2017
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Ordem	Licena	Cat. Ano	Clube	Tempo Inscriao	Piscina
-------	---------	----------	-------	-----------------	---------

Escalão 2

1	Porto 2	2	Futebol Clube do Porto	2:08.97
2	Clube Desportivo Feirense 2	2	Clube Desportivo Feirense	2:14.26

Escalão 3

1	Porto 3	3	Futebol Clube do Porto	2:06.34
2	Fluvial Portuense 3	3	Clube Fluvial Portuense	2:51.30
3	Gcvr 3	3	Ginasio Clube de Vila Real	NT

Escalão 4

1	Porto 4	4	Futebol Clube do Porto	2:07.93
2	Leixoes Sport Club 4	4	Leixoes Sport Club	3:45.00
3	Obidos Criativa, EEM 4	4	Obidos Criativa, EEM	NT

Escalão 5

1	Porto 5	5	Futebol Clube do Porto	2:50.00
---	---------	---	------------------------	---------

Prova 22 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
10/06/2022 Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	15/07/2018
RN 5(240-279)	2:08.86	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 7(320-359)	3:55.24	Associaçao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	09/07/2017

Ordem	Licena	Cat. Ano	Clube	Tempo Inscriao	Piscina
-------	---------	----------	-------	-----------------	---------

Escalão 1

1	Penafiel 1	1	Associaao Desportiva de Penafiel	2:04.66	
---	------------	---	-----------------------------------	---------	--

Escalão 2

1	Porto 2	2	Futebol Clube do Porto	1:47.00	
2	Clube Desportivo Feirense 2	2	Clube Desportivo Feirense	1:53.28	
3	Lps 2	2	Lisboa PoolSharks	1:55.08	
4	Penafiel 2	2	Associaao Desportiva de Penafiel	2:04.24	

Escalão 3

1	Porto 3	3	Futebol Clube do Porto	1:46.06	
2	Famalicão 3	3	Grupo Desportivo Nataao de V.N.Famalicão	1:55.19	
3	Leixoes Sport Club 3	3	Leixoes Sport Club	2:07.00	
4	Natacao de Valongo 3	3	Clube de Natacao de Valongo	2:11.46	
5	Lps 3	3	Lisboa PoolSharks	2:16.69	
6	Penafiel 3	3	Associaao Desportiva de Penafiel	2:38.08	
7	Clube Desportivo Estarreja 3	3	Clube Desportivo Estarreja	NT	

Escalão 4

1	Porto 4	4	Futebol Clube do Porto	1:49.28	
2	Galitos / Bresimar 4	4	Clube dos Galitos / Bresimar	2:07.46	
3	Sporting de Espinho 4	4	Sporting Clube de Espinho	2:25.55	
4	Clube Desportivo Feirense 4	4	Clube Desportivo Feirense	2:33.63	
5	Penafiel 4	4	Associaao Desportiva de Penafiel	3:07.08	

Escalão 5

1	Fluvial Portuense 5	5	Clube Fluvial Portuense	2:02.11	
2	Porto 5	5	Futebol Clube do Porto	2:34.46	
3	Foca 5	5	Foca-Clube de Nataao de Felgueiras	3:06.20	

Escalão 6

1	Fluvial Portuense 6	6	Clube Fluvial Portuense	3:20.42	
---	---------------------	---	-------------------------	---------	--