

1 - 10 de Junho de 2022

10/06/2022 - 15:00

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
RN A(25-29) 30.05 Ana Margarida RODRIGUES CGA Porto Escalão A Resultados 12/06/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Sara Francisco CRUZ <i>Recorde Nacional</i>	93	Cascais WP	28.97	12,00
2.	Ana Margarida RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	31.37	8,00
3.	Bruna Fangueiro COENTRAO	93	Vilacondense	32.06	6,00
4.	Ana Raquel MIRANDA	94	Porto	33.43	5,00
5.	Flavia Daniela GONCALVES	96	Sporting Club Caminhense	34.72	4,00
6.	Cristina Alexandra FURTADO	96	Famalicão	35.33	3,00
7.	Mariana Pinto ARVINS	97	Gafanha da Encarnação	36.01	2,00
8.	Marta Prieto BENTO	96	Porto	53.49	1,00

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
RN B(30-34) 29.43 Sara Freitas OLIVEIRA FCP Loulé Escalão B Resultados 04/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Daniela Filipa FELICIO	90	Obidos Criativa, EEM	33.46	12,00
2.	Filipa Silva CRUZ	92	Gafanha da Encarnação	35.81	8,00

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
RN C(35-39) 31.67 Ana Paula GRILO UDCA Rio Maior Escalão C Resultados 11/03/2006

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	44.08	12,00
WDR	Maria Reboredo VIEIRA	85	Braga		-

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
RN D(40-44) 29.95 Susana Clara GOMES CNF Budapeste (HUN) Escalão D Resultados 16/08/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Adriana Ferreira MASSA	82	Adrcimm	33.82	12,00
2.	Joana Manuel FREITAS	78	Fluvial Portuense	34.62	8,00
3.	Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	41.78	6,00
4.	Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	42.48	5,00
5.	Sofia Isabel PEREIRA	81	Porto	43.90	4,00

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 1, Femin., 50m Mariposa

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
Femin., 50m Mariposa
Escalão E
Resultados

RN E(45-49) 32.53 Elena Alarcon GAMONAL CNFA Coimbra 20/06/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Gisela Barbosa COUTINHO	75	Porto	33.87	12,00
2.	Joana Maria FARIA	74	Leixoes Sport Club	35.53	8,00
3.	Susana Isabel REGO	74	Leixoes Sport Club	41.27	6,00
4.	Ana Paula GUERRA	74	Gafanha da Encarnação	56.46	5,00

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
Femin., 50m Mariposa
Escalão F
Resultados

RN F(50-54) 33.80 Elena Alarcon GAMONAL CNFA Oeiras 02/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Catarina Araujo BLANCO	71	Fluvial Portuense	45.57	12,00
2.	Margarida Bleck REIS	68	Porto	48.40	8,00
3.	Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnação	48.54	6,00
4.	Susana Maria SOARES	70	Natacao de Valongo	53.99	5,00
5.	Maria Manuela FERREIRA	70	Vitória Sport Clube	57.71	4,00
6.	Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	59.28	3,00

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
Femin., 50m Mariposa
Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Margarida URBANO	63	Acad�mica de Coimbra	42.78	12,00
2.	Anabela Verissimo MOTA	66	Natação de Lisboa	58.42	8,00
3.	Paula Cristina DUARTE	65	Clube Desportivo Feirense	1:03.30	6,00
4.	Maria Manuel FRIAES	65	Porto	1:03.51	5,00

Prova 1
10/06/2022 - 15:00
Femin., 50m Mariposa
Escalão H
Resultados

RN H(60-64) 43.09 Ana Maria FERREIRA SAD Oeiras 02/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Vivien Patricia SILVA	62	Porto	48.96	12,00
2.	Maria Fatima COELHO	60	Acad�mica de Coimbra	53.04	8,00
3.	Ana Maria CAEIRO	59	Asc	55.03	6,00
WDR	Eugenia Maria CUNHA	62	Acad�mica de Coimbra		-

Prova 1, Femin., 50m Mariposa

Prova 1	Femin., 50m Mariposa				Escalão I
10/06/2022 - 15:00					Resultados
RN I(65-69)	45.07	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Teresa OLIVEIRA	57	Acad�mica de Coimbra	55.68	12,00

Prova 2	Masc., 50m Mariposa				Escalão A
10/06/2022 - 15:08					Resultados

RN A(25-29)	25.35	Carlos Filipe SANTOS	FCP	Porto	10/06/2017
-------------	-------	----------------------	-----	-------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Claudio Miguel GOMES	95	Gafanha da Encarna�o	27.03	12,00
2.	Joao Paulo CAPITAO	96	Clube Desportivo Feirense	27.69	8,00
3.	Frederico Renato SOUSA	95	Natacao de Valongo	27.85	6,00
4.	Goncalo Fernando FERREIRA	94	Penafiel	29.61	5,00
5.	Ruben Manuel ALMEIDA	95	Clube Desportivo Feirense	29.78	4,00
6.	Jose Diogo FONSECA	97	Penafiel	31.19	3,00
7.	Miguel Pereira SILVA	95	Viana Natacao	31.58	2,00
8.	Nuno Duarte BARBOSA	96	Leixoes Sport Club	32.71	1,00
9.	Luis Carlos SILVA	97	Penafiel	34.78	-
DNS	Miguel Angelo FERRARIA	94	Porto		-
WDR	Francisco Brito SILVA	95	Braga		-

Prova 2	Masc., 50m Mariposa				Escalão B
10/06/2022 - 15:08					Resultados

RN B(30-34)	25.96	Tiago Andre VENANCIO	AONDA	Loulé	15/07/2018
-------------	-------	----------------------	-------	-------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Humberto Melo SALUSTIANO	91	Lps	28.28	12,00
2.	Jonatas Fonseca GASPAR	88	Pimpoes/Cimai	28.45	8,00
3.	Joao Carlos SILVA	89	Adrcimm	29.74	6,00
4.	Tiago Dourado CAMPOS	88	Vilacondense	30.23	5,00
5.	Diogo André CORDEIRO	90	Clube Natacao Masters de Almada	30.43	4,00
6.	Christophe Pereira FERNANDES	91	Famalicão	30.76	3,00
7.	Luis Manuel RIBEIRO	91	Foca	32.23	2,00
8.	Fernando Daniel COUTO	90	Penafiel	39.83	1,00
9.	Tiago Andre FERREIRA	92	Penafiel	44.97	-

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Escalão C
10/06/2022 - 15:08 Resultados

RN C(35-39) 26.70 Miguel Mendonca CABRITA SAD Coimbra 20/06/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joao Martires COSTA	85	Porto	27.01	12,00
2.	Hugo Miguel GONCALVES	83	Leixoes Sport Club	29.60	8,00
3.	Paulo Jorge MARQUES	86	Gualdim Pais	31.29	6,00
4.	Fabio Rafael MOREIRA	85	Penafiel	32.57	5,00
5.	Luis Miguel OLIVEIRA	83	Lps	37.17	4,00
WDR	Bruno Miguel SILVA	86	Lps		-
WDR	Fabio Manuel PEREIRA	86	Vilacondense		-

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Escalão D
10/06/2022 - 15:08 Resultados

RN D(40-44) 27.59 Jorge Eduardo FARIA SAD Faro 31/05/2008

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Pedro Alexandre SOUSA	82	Porto	28.83	12,00
2.	Miguel Pinheiro PIRES	78	Fluvial Portuense	29.88	8,00
3.	Luis Filipe RATO	81	Leixoes Sport Club	31.24	6,00
4.	Eliseu Samuel FARIA	79	Vitória Sport Clube	37.33	5,00
5.	Jose Orlando NOVAIS	78	Vitória Sport Clube	45.26	4,00
6.	Ricardo Jorge PALMA	81	Clube Natacao Masters de Almada	45.53	3,00
7.	Helder Daniel SILVESTRE	80	Penafiel	53.43	2,00

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Escalão E
10/06/2022 - 15:08 Resultados

RN E(45-49) 27.19 Jorge Viegas FARIA SAD Cádiz (ESP) 18/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Celso Ruben BARBOSA	77	Porto	29.74	12,00
2.	Bruno Miguel SANTOS	76	Porto	29.94	8,00
3.	Jose Manuel TOJO	77	Acad�mica de Coimbra	32.85	6,00
4.	Antonio Pedro CASTRO	74	Leixoes Sport Club	36.08	5,00
5.	Joao Miguel MACEDO	74	Leixoes Sport Club	37.01	4,00
6.	Pedro Nuno PIRES	75	Porto	38.81	3,00
7.	Alfredo Alexandre CARVALHO	73	Clube Desportivo Feirense	45.86	2,00
8.	Vitorino Fernando FARIA	73	Foca	47.39	1,00
9.	Pedro Martins PINHEIRO	74	Pimpoes/Cimai	51.47	-
WDR	Luis Miguel NUNES	74	Natacao de Valongo		-

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Prova 2	Masc., 50m Mariposa				Escalão F
10/06/2022 - 15:08					Resultados
RN F(50-54)	27.55	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Kazan (RUS)	12/08/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Rui David CASTRO	70	Fluvial Portuense	31.61	12,00
2.	Paulo Jorge TEJO	71	Acad�mica de Coimbra	31.82	8,00
3.	Celso Fernando RIBEIRO	69	Porto	35.90	6,00
4.	Vitor Manuel CARDOSO	72	Natacao de Valongo	39.58	5,00
5.	Fernando Manuel SILVA	69	Clube Desportivo Feirense	42.27	4,00
6.	Manuel Fernandes ROCHA	72	Escola Desportiva de Viana	43.12	3,00
7.	Francisco Antonio FERRAZ	70	Pimpoes/Cimai	47.92	2,00
8.	Mario Xavier ROCHA	70	Clube Desportivo Feirense	53.80	1,00

Prova 2	Masc., 50m Mariposa				Escalão G
10/06/2022 - 15:08					Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Pedro SANTANA	66	Fluvial Portuense	33.32	12,00
2.	Nuno Silva LOBO	63	Fluvial Portuense	34.10	8,00
3.	Gustavo Ferreira BASTO	67	Galitos / Bresimar	34.25	6,00
4.	Antonio Carlos MATOS	66	Famalicão	35.14	5,00
5.	Vitor Borges CARVALHO	64	Viana Natacao	39.37	4,00
6.	Antonio Eduardo AFONSO	65	Gcst	44.49	3,00
7.	Jose Raposo JUNIOR	63	Obidos Criativa, EEM	45.00	2,00
8.	Alberto Sergio SOUSA	63	Porto	46.21	1,00
9.	Rui Manuel CUNHA	67	Obidos Criativa, EEM	46.31	-
10.	Henrique Silva PAIVA	67	Clube Desportivo Feirense	51.18	-
WDR	Jose Leite RAMALHO	67	Braga		-

Prova 2	Masc., 50m Mariposa				Escalão H
10/06/2022 - 15:08					Resultados

RN H(60-64)	30.94	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Porto	12/06/2021
-------------	-------	----------------------	-----	-------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Eduardo Jorge COHEN	59	Porto	38.72	12,00
2.	Carlos Jorge VAZ	62	Fluvial Portuense	46.29	8,00

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Escalão I
10/06/2022 - 15:08 Resultados

RN I(65-69) 34.63 Vitor Manuel MAVIOSO SAD Porto 12/06/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Alvaro SILVA	54	Porto	45.76	12,00
2.	Joao Luis ROSEIRA	55	Fluvial Portuense	1:06.07	8,00

Prova 2 Masc., 50m Mariposa Escalão J
10/06/2022 - 15:08 Resultados

RN J(70-74) 37.87 Stephen Thomas DYSON SAD Loulé 15/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Monteiro CANELAS	50	Sporting de Espinho	49.96	12,00
WDR	Edison Melo JUNIOR	50	Braga		-

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão A
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN A(25-29) 1:09.82 Filipa Mendes PINHEIRO EDV Reguengos de Monsaraz 19/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Rita RIBAU	95	Gafanha da Encarnação	1:17.45	12,00
2.	Flavia Daniela GONCALVES	96	Sporting Club Caminhense	1:22.08	8,00
3.	Claudia Santos TEIXEIRA	96	Penafiel	1:41.47	6,00

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão B
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN B(30-34) 1:12.83 Carolina Santos SILVA CPN Loulé 13/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Teresa Sofia LEITE	92	Clube Desportivo Feirense	1:26.84	12,00
2.	Debora Filipa SANTOS	92	Vilacondense	2:36.37	8,00

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão C
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN C(35-39) 1:15.41 Ana Paula GRILO UDCA Funchal 21/05/2005

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Cátia Marisa VALENTE	84	Clube de Campismo Luz e Vida	1:19.61	12,00
2.	Ana Filipa MIRANDA	85	Galitos / Bresimar	1:25.25	8,00
3.	Filipa Isabel REIS	87	Leixoes Sport Club	1:59.42	6,00

Prova 3, Femin., 100m Costas

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão D
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN D(40-44) 1:18.32 Natacha Alexandra SOUSA CFP Loulé 04/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Lil�a Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	1:36.02	12,00
2.	Ana DAlte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	1:39.16	8,00
3.	Maria Liza ORIOLI	79	Clube Desportivo Feirense	1:43.30	6,00
4.	Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	1:51.44	5,00
5.	Maria Margarida MACHADO	81	AP Vila D Este	1:53.69	4,00
WDR	Diana Conceição COUTO	82	Porto		-

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão E
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN E(45-49) 1:17.40 Monica Anjos REZENDE CAC Loulé 08/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Filipa PRIOR	77	Clube de Campismo Luz e Vida	1:25.47	12,00

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão F
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN F(50-54) 1:19.99 Isabel Baptista FERREIRA ADRCIMM Famaliç o 07/07/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Marta Sofia COSTA	71	Porto	1:32.31	12,00
2.	Ana Luisa GARCIA	70	Leixoes Sport Club	2:16.52	8,00

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão G
10/06/2022 - 15:22 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Manuel FRIAES	65	Porto	2:08.74	12,00

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão H
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN H(60-64) 1:47.51 Ana Maria FERREIRA SAD Reguengos de Monsaraz 03/07/2010

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Luisa OLIVEIRA	61	Acad�mica de Coimbra	1:48.49	12,00
2.	Vivien Patricia SILVA	62	Porto	1:52.27	8,00
3.	Maria Teresa PINTO	61	Leixoes Sport Club	2:14.49	6,00
DSQ	Michelle Annette MOORE	60	Obidos Criativa, EEM		-
<i>6.9 - O(A) nadador(a) não começou a executar a viragem imediatamente após terminar a braçada na posição ventral aos 50 metros - SW 6.4</i>					
WDR	Regina Fernanda AZEVEDO	59	Clube Desportivo Feirense		-

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 3, Femin., 100m Costas

Prova 3 Femin., 100m Costas Escalão I
10/06/2022 - 15:22 Resultados

RN I(65-69) 1:54.82 Ana Maria FERREIRA SAD Loulé 04/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Susan Ann WARNOK	56	Obidos Criativa, EEM	1:59.63	12,00

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão A
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN A(25-29) 58.23 Adriano Miguel NIZ GDNVNF Kazan (RUS) 15/08/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Job Santos SILVA	96	UD Oliveirense/FERSILVA	1:02.83	12,00
2.	Augusto Daniel MOREIRA	93	Penafiel	1:15.89	8,00
3.	Pedro Niz SILVA	97	Penafiel	1:17.53	6,00
4.	Filipe Jose BAPTISTA	94	Clube Desportivo Feirense	1:28.96	5,00
5.	Cristiano Jesus FERREIRA	97	Penafiel	1:31.25	4,00
DSQ	David PEREIRA	93	Lps		-

6.8 - O(A) nadador(a), antes da viragem dos 50 metros, efetuou mais do que uma braçada na posição ventral – SW 6.4

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão B
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN B(30-34) 59.22 Adriano Miguel NIZ GDNVNF Loulé 08/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Goncalo Goncalves MENESES	92	Braga	1:13.61	12,00
2.	Fabio Andre MADUREIRA	90	Penafiel	1:17.77	8,00
3.	Diogo André CORDEIRO	90	Clube Natacao Masters de Almada	1:18.53	6,00
4.	Miguel AMARO	90	Lps	1:28.51	5,00
WDR	João Pedro FERREIRA	91	Lps		-

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão C
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN C(35-39) 1:02.08 Eduardo Ferreira SEVIERI FCP Santo Andre/SP (BRA) 15/06/2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joao Pedro MACHADO	86	Leixoes Sport Club	1:14.72	12,00
2.	Carlos Manuel RIBEIRO	85	Acad�mica de Coimbra	1:18.29	8,00
3.	Jaime Antonio SOARES	87	Penafiel	1:30.90	6,00
4.	Daniel Rocha TOMAS	83	Obidos Criativa, EEM	1:36.29	5,00
5.	Anibal Alberto COSTA	83	Penafiel	1:36.65	4,00
6.	Helder Tomas ROCHA	86	Penafiel	1:39.23	3,00

Prova 4, Masc., 100m Costas

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão D
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN D(40-44) 1:02.92 Mario Moura CARVALHO FCP Loulé 15/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Luis Filipe PINTO	82	Lps	1:11.07	12,00
2.	Renato VIEGAS	80	Cascais WP	1:23.85	8,00
3.	Gabriel Correia SILVA	78	Vilacondense	1:28.23	6,00
4.	Mario Nuno PEREIRA	81	Foca	1:33.91	5,00
5.	Ruben Filipe COELHO	82	Geslours	1:37.52	4,00
6.	Rui Gomes ANTONINHO	78	Clube Desportivo Feirense	1:38.66	3,00
DNS	Daniel Duarte MACHADO	81	Sporting		-

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão E
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN E(45-49) 1:03.15 Jorge Viegas FARIA SAD Cádiz (ESP) 19/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Filipe Pinheiro PIRES	73	Foca	1:28.56	12,00
2.	Rui Alberto MENDES	75	Fluvial Portuense	1:30.10	8,00
3.	Bruno Gonçalo CAMPOS	76	Clube de Campismo Luz e Vida	1:33.68	6,00
4.	Carlos Miguel RODRIGUES	76	Algés e �gueda XXI	1:49.95	5,00
5.	Vitorino Fernando FARIA	73	Foca	2:07.01	4,00
6.	Norberto Matos PEREIRA	75	Vitória Sport Clube	2:14.36	3,00
DNS	Cristian AITA	77	Porto		-

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão F
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN F(50-54) 1:05.58 Jorge Eduardo FARIA SAD Montreal (CAN) 08/08/2014

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Flávio Martins MOREIRA	70	Acad�mica de Coimbra	1:24.72	12,00
2.	Miguel Jose FERREIRA	70	Leixoes Sport Club	1:26.21	8,00
3.	Rui Miguel TEJO	69	Acad�mica de Coimbra	1:26.32	6,00
4.	Marco Miguel ARANTES	69	Geslours	1:37.02	5,00
5.	Ricardo Jorge FERNANDES	72	Natacao de Valongo	1:38.31	4,00
6.	Luis Miguel ANTUNES	68	Leixoes Sport Club	1:51.39	3,00
7.	Christophe Craveiro FERREIRA	71	Penafiel	1:58.53	2,00

Prova 4, Masc., 100m Costas

Prova 4 Masc., 100m Costas Escal o G
10/06/2022 - 15:32 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Armando Joao COSTA	63	Clube Desportivo Feirense	1:39.33	12,00
2.	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	AP Vila D Este	1:53.52	8,00
3.	Paulo Monteiro PINTO	64	Porto	2:20.85	6,00
DSQ	Daniel Castro TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro		-
<i>6.9 - O(A) nadador(a) não começou a executar a viragem imediatamente após terminar a braçada na posi�o ventral aos 50 metros - SW 6.4</i>					

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão H
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN H(60-64) 1:17.67 Paulo Paula CARVALHO SCP Porto 12/06/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Pedro Bruno MENESES	62	Leixoes Sport Club	1:32.45	12,00
2.	Francisco Jorge FERREIRA	62	Acad�mica de Coimbra	1:38.15	8,00
3.	Manuel Fernando SANTOS	61	Gafanha da Encarna�o	1:59.94	6,00
WDR	João Antonio PEREIRA	60	Lps		-

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão I
10/06/2022 - 15:32 Resultados

RN I(65-69) 1:25.13 Antonio Bessone BASTO SAD Oeiras 02/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Alves CECILIO	54	Fluvial Portuense	1:51.71	12,00
2.	Jose Alexandre RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	2:01.23	8,00
3.	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	Porto	2:25.65	6,00

Prova 4 Masc., 100m Costas Escalão N
10/06/2022 - 15:32 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Virgílio Zacarias COSTA	31	Acad�mica de Coimbra	4:10.67	12,00

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Prova 5
10/06/2022 - 15:56

Femin., 200m Estilos

Escalão B
Resultados

RN B(30-34) 2:31.14 Tatiana Gama SEVIERI FCP Loulé 08/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Vania Soares NEVES 100m: 1:14.37 1:14.37	90	Viana Natacao	2:40.40	12,00
200m:	2:40.40 1:26.03				
2.	Joana Isabel ALVES 100m: 1:21.98 1:21.98	88	Porto	2:54.80	8,00
200m:	2:54.80 1:32.82				
3.	Ana Lucia CASTRO 100m: 1:23.96 1:23.96	92	Clube Desportivo Feirense	2:55.00	6,00
200m:	2:55.00 1:31.04				

Prova 5
10/06/2022 - 15:56

Femin., 200m Estilos

Escalão C
Resultados

RN C(35-39) 2:33.55 Ana Paula GRILO UDCA Coimbra 07/01/2006

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Filipa MIRANDA 100m: 1:24.64 1:24.64	85	Galitos / Bresimar	2:59.66	12,00
200m:	2:59.66 1:35.02				
2.	Roberta Szabo CAVALCANTI 100m: 1:25.09 1:25.09	85	Clube Desportivo Estarreja	3:13.27	8,00
200m:	3:13.27 1:48.18				
3.	Ines Silva CARVALHO 100m: 1:59.15 1:59.15	83	Fluvial Portuense	3:57.51	6,00
200m:	3:57.51 1:58.36				

Prova 5
10/06/2022 - 15:56

Femin., 200m Estilos

Escalão D
Resultados

RN D(40-44) 2:35.59 Susana Clara GOMES CNF Loulé 13/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Lilia Dulce COSTA 100m: 1:35.71 1:35.71	81	Fluvial Portuense	3:24.30	12,00
200m:	3:24.30 1:48.59				
2.	Ana Rosa SILVA 100m: 1:54.25 1:54.25	80	Foca	3:51.95	8,00
200m:	3:51.95 1:57.70				
3.	Isabel Carolina NEVES 100m: 1:54.19 1:54.19	80	Fluvial Portuense	3:57.96	6,00
200m:	3:57.96 2:03.77				

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Prova 5
10/06/2022 - 15:56

Femin., 200m Estilos

Escalão E
Resultados

RN E(45-49) 2:52.78 Patricia Diogenes PEREIRA SAD Coimbra 17/01/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Gisela Barbosa COUTINHO <i>Recorde Nacional</i>	75	Porto	2:52.52	12,00
	100m: 1:18.21 1:18.21	200m: 2:52.52	1:34.31		
2.	Claudia Baptista DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	3:17.36	8,00
	100m: 1:27.60 1:27.60	200m: 3:17.36	1:49.76		
3.	Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	3:20.74	6,00
	100m: 1:38.26 1:38.26	200m: 3:20.74	1:42.48		
4.	Sandra Santa BARBARA	75	Gcst	3:34.10	5,00
	100m: 1:42.12 1:42.12	200m: 3:34.10	1:51.98		

Prova 5
10/06/2022 - 15:56

Femin., 200m Estilos

Escalão F
Resultados

RN F(50-54) 3:02.00 Patricia Diogenes PEREIRA LPS Famali o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Margarida Bleck REIS	68	Porto	3:49.21	12,00
	100m: 1:50.41 1:50.41	200m: 3:49.21	1:58.80		
2.	Susana Maria SOARES	70	Natacao de Valongo	4:09.89	8,00
	100m: 2:04.95 2:04.95	200m: 4:09.89	2:04.94		
3.	Maria Manuela FERREIRA	70	Vitória Sport Clube	4:19.75	6,00
	100m: 2:17.10 2:17.10	200m: 4:19.75	2:02.65		

Prova 5
10/06/2022 - 15:56

Femin., 200m Estilos

Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Teresa ANDRADE	63	Porto	3:22.17	12,00
	100m: 1:37.37 1:37.37	200m: 3:22.17	1:44.80		
2.	Cristina Isabel MOURA	63	Leixoes Sport Club	3:57.61	8,00
	100m: 1:57.28 1:57.28	200m: 3:57.61	2:00.33		

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Prova 5 Femin., 200m Estilos Escalão H
10/06/2022 - 15:56 Resultados

RN H(60-64) 3:35.11 Ana Maria FERREIRA SAD Coimbra 15/01/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	3:38.32	12,00

100m: 1:49.34 1:49.34 200m: 3:38.32 1:48.98

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão A
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN A(25-29) 2:09.68 Adriano Miguel NIZ GDNVNF Loulé 04/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	João Guilherme VIEIRA	93	Pimpoes/Cimai	2:35.29	12,00

100m: 1:13.73 1:13.73 200m: 2:35.29 1:21.56

2.	Artur Sousa FERREIRA	93	Clube Desportivo Feirense	2:47.89	8,00
----	----------------------	----	---------------------------	----------------	------

100m: 1:19.35 1:19.35 200m: 2:47.89 1:28.54

3.	Joao Castro ROCHA	95	Fluvial Portuense	3:40.20	6,00
----	-------------------	----	-------------------	----------------	------

100m: 1:37.07 1:37.07 200m: 3:40.20 2:03.13

DSQ Jose Diogo FONSECA 97 Penafiel -
9.6 - O(A) nadador(a) não efetuou a viragem aos 100 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular - SW 9.3

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão B
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN B(30-34) 2:11.38 Pedro Miguel PINOTES SCP Reguengos de Monsaraz 20/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	André Manuel FERNANDES	88	Lps	3:02.59	12,00

100m: 1:26.20 1:26.20 200m: 3:02.59 1:36.39

2.	Jorge Ricardo RIBEIRO	88	Leixoes Sport Club	3:21.33	8,00
----	-----------------------	----	--------------------	----------------	------

100m: 1:42.06 1:42.06 200m: 3:21.33 1:39.27

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão C
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN C(35-39) 2:21.69 Adriano Miguel NIZ GDNFAMA Famalicão 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joao Martires COSTA	85	Porto	2:22.24	12,00

100m: 1:06.87 1:06.87 200m: 2:22.24 1:15.37

2.	Filipe Gouveia GONÇALVES	87	Lps	2:36.62	8,00
----	--------------------------	----	-----	----------------	------

100m: 1:12.82 1:12.82 200m: 2:36.62 1:23.80

3.	Hugo Miguel GONCALVES	83	Leixoes Sport Club	2:44.51	6,00
----	-----------------------	----	--------------------	----------------	------

100m: 1:12.17 1:12.17 200m: 2:44.51 1:32.34

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 6, Masc., 200m Estilos, Escalão C

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
4.	Carlos Manuel RIBEIRO	85	Acad�mica de Coimbra	2:55.48	5,00
	100m: 1:22.61 1:22.61	200m: 2:55.48 1:32.87			
5.	Fabio Rafael MOREIRA	85	Penafiel	2:59.41	4,00
	100m: 1:23.82 1:23.82	200m: 2:59.41 1:35.59			
WDR	Fabio Manuel PEREIRA	86	Vilacondense		-

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão D
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN D(40-44)	2:18.46	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015
-------------	---------	------------------------	-----	-------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Eliseu Samuel FARIA	79	Vitória Sport Clube	3:07.58	12,00
	100m: 1:28.35 1:28.35	200m: 3:07.58 1:39.23			
2.	Sergio Manuel NEVES	82	Fluvial Portuense	3:51.00	8,00
	100m: 1:55.94 1:55.94	200m: 3:51.00 1:55.06			
3.	Ricardo Jorge PALMA	81	Clube Natacao Masters de Almada	3:52.16	6,00
	100m: 1:59.08 1:59.08	200m: 3:52.16 1:53.08			
DNS	Daniel Duarte MACHADO	81	Sporting		-
WDR	Nuno Silva AFONSO	79	Gan		-

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão E
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN E(45-49)	2:30.25	Rodolfo Pereira NUNES	INDANP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
-------------	---------	-----------------------	--------	-----------------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Eduardo COUTEIRO	76	Viana Natacao	2:42.47	12,00
	100m: 1:16.36 1:16.36	200m: 2:42.47 1:26.11			
2.	Jose Manuel TOJO	77	Acad�mica de Coimbra	2:51.07	8,00
	100m: 1:21.54 1:21.54	200m: 2:51.07 1:29.53			
3.	Filipe Monteiro PACHECO	74	Leixoes Sport Club	3:04.65	6,00
	100m: 1:28.04 1:28.04	200m: 3:04.65 1:36.61			
4.	Antonio Jose LAMEIRA	73	Leixoes Sport Club	3:42.11	5,00
	100m: 1:51.72 1:51.72	200m: 3:42.11 1:50.39			
WDR	Tiago Silva BRANCO	76	Cascais WP		-

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão F
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN F(50-54) 2:35.07 Jose Carlos FREITAS CFP Turim (ITA) 05/08/2013

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Vitor Manuel CARDOSO 100m: 1:34.80 1:34.80 200m: 3:22.60 1:47.80	72	Natacao de Valongo	3:22.60	12,00
2.	Francisco Antonio FERRAZ 100m: 1:49.10 1:49.10 200m: 3:31.41 1:42.31	70	Pimpoes/Cimai	3:31.41	8,00
3.	Miguel Paulo SILVA 100m: 2:15.35 2:15.35 200m: 4:15.63 2:00.28	71	Penafiel	4:15.63	6,00
4.	Jose Manuel BAPTISTA 100m: 2:16.51 2:16.51 200m: 4:18.48 2:01.97	69	Leixoes Sport Club	4:18.48	5,00
DNF	Francisco Santos BARROS 10.1 - O(A) nadador(a), nadando uma prova individual, não completou o percurso - SW 10.2	72	Porto		-

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão G
10/06/2022 - 16:10 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Nuno Silva LOBO 100m: 1:27.61 1:27.61 200m: 3:02.26 1:34.65	63	Fluvial Portuense	3:02.26	12,00
2.	Alberto Sergio SOUSA 100m: 1:50.33 1:50.33 200m: 3:56.26 2:05.93	63	Porto	3:56.26	8,00
DSQ	Renato MIRACCA 7.22 - O(A) nadador(a) tocou na parede com toque não simultâneo na viragem aos 50 metros – SW 7.6	65	Clube Desportivo Feirense		-
DSQ	Paulo Monteiro PINTO 9.6 - O(A) nadador(a) não efetuou a viragem aos 100 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular - SW 9.3	64	Porto		-

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão H
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN H(60-64) 2:44.91 Paulo Paula CARVALHO SCP Famaliç o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Henrique Luis SEABRA 100m: 1:34.57 1:34.57 200m: 3:22.13 1:47.56	61	Fluvial Portuense	3:22.13	12,00
2.	Alexandre Jose CARREIRA 100m: 1:48.12 1:48.12 200m: 3:42.26 1:54.14	62	Fluvial Portuense	3:42.26	8,00
3.	Jose Antonio FERREIRA 100m: 1:59.23 1:59.23 200m: 3:57.17 1:57.94	58	Leixoes Sport Club	3:57.17	6,00
4.	Manuel Fernando SANTOS 100m: 2:07.32 2:07.32 200m: 4:18.77 2:11.45	61	Gafanha da Encarnação	4:18.77	5,00

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão I
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN I(65-69) 2:58.90 Vitor Manuel MAVIOSO SAD Famaliç o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Mario Jorge BARROS	56	Porto	3:49.61	12,00
	100m: 1:58.42 1:58.42	200m: 3:49.61 1:51.19			
2.	Domingos Jose FERREIRA	54	Sporting de Espinho	3:59.70	8,00
	100m: 1:55.79 1:55.79	200m: 3:59.70 2:03.91			
3.	Jose Alvaro SILVA	54	Porto	4:23.34	6,00
	100m: 2:12.54 2:12.54	200m: 4:23.34 2:10.80			
4.	Joao Luis ROSEIRA	55	Fluvial Portuense	5:13.82	5,00
	100m: 2:34.81 2:34.81	200m: 5:13.82 2:39.01			

Prova 6 Masc., 200m Estilos Escalão K
10/06/2022 - 16:10 Resultados

RN K(75-79) 4:29.60 Alexandre Azevedo GASPAR SAD Famaliç o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
DSQ	alexandre azevedo GASPAR	45	sport algas e dafundo		-
	7.22 - O(A) nadador(a) tocou na parede com toque não simultâneo na viragem aos 150 metros – SW 7.6				

Prova 7 Femin., 50m Bruços Escalão A
10/06/2022 - 16:34 Resultados

RN A(25-29) 34.03 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Coimbra 13/07/2008

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Rita Fernandes LEITÃO	96	Natação de Lisboa	36.56	12,00
2.	Filipa Oliveira ANDRADE	97	Galitos / Bresimar	44.69	8,00
3.	Claudia Santos TEIXEIRA	96	Penafiel	50.80	6,00

Prova 7 Femin., 50m Bruços Escalão B
10/06/2022 - 16:34 Resultados

RN B(30-34) 33.66 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Cádiz (ESP) 16/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joana Filipa LAMAS	92	Clube Desportivo Feirense	39.44	12,00
2.	Diana Maria ESPINHEIRA	92	Clube Desportivo Feirense	43.16	8,00
3.	Maria João NAIA	91	Clube Desportivo Estarreja	45.12	6,00
4.	Jessica Paranhos NICOLICH	91	Porto	49.02	5,00

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Prova 7	Femin., 50m Bruços				Escalão C
10/06/2022 - 16:34					Resultados
RN C(35-39)	33.88	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Loulé	14/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Cátia Marisa VALENTE	84	Clube de Campismo Luz e Vida	40.06	12,00
2.	Joana Maria CARNEIRO	83	Gcvr	44.77	8,00
3.	Catarine SILVA TAVARES	87	Algés e �gueda XXI	59.26	6,00

Prova 7	Femin., 50m Bruços				Escalão D
10/06/2022 - 16:34					Resultados
RN D(40-44)	33.46	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joana Manuel FREITAS	78	Fluvial Portuense	38.72	12,00
2.	Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	43.15	8,00
3.	Sofia Isabel PEREIRA	81	Porto	47.21	6,00
4.	Tais Alberta AITA	79	UD Oliveirense/FERSILVA	53.36	5,00
5.	Fabiola Castro SOUSA	80	Escola Desportiva de Viana	56.05	4,00
6.	Joana Azevedo MOURA	82	Porto	58.59	3,00
7.	Ana Patricia COSTA	79	Porto	58.99	2,00
8.	Filipa Guimaraes GONCALVES	81	Porto	59.12	1,00
WDR	Ana Lucia Morgado Marques TOMAS	82	Obidos Criativa, EEM		-

Prova 7	Femin., 50m Bruços				Escalão E
10/06/2022 - 16:34					Resultados
RN E(45-49)	41.22	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	44.97	12,00
2.	Susana Margarida FERREIRA	76	Asc	55.18	8,00
3.	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	56.32	6,00
4.	Luisa Margarida HENRIQUES	74	Algés e �gueda XXI	1:01.22	5,00
5.	Angela Fardilha PINHO	75	Clube Desportivo Feirense	1:09.99	4,00
WDR	Claudia Generosa GOMES	75	Clube Desportivo Feirense		-

Prova 7	Femin., 50m Bruços				Escalão F
10/06/2022 - 16:34					Resultados
RN F(50-54)	42.36	Maria Helena CARMO	SAD	Loulé	14/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnação	46.40	12,00
2.	Catarina Araujo BLANCO	71	Fluvial Portuense	50.50	8,00
3.	Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	55.57	6,00
4.	Ana Cristina MATOS	69	Asc	1:23.13	5,00

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Prova 7
10/06/2022 - 16:34

Femin., 50m Bruços

Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Paula Cristina DUARTE	65	Clube Desportivo Feirense	57.04	12,00
2.	Maria Joao TABORDA	67	Porto	58.29	8,00
3.	Rosa Leitao COSTA	65	Foca	58.75	6,00

Prova 7
10/06/2022 - 16:34

Femin., 50m Bruços

Escalão H
Resultados

RN H(60-64) 44.67 Ana Moura RELVAS AAC Loulé

10/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Isabel TORRES <i>Recorde Nacional</i>	60	Acad�mica de Coimbra	44.42	12,00
2.	Maria Fatima COELHO	60	Acad�mica de Coimbra	52.85	8,00
3.	Ana Cristina SANTOS	58	Acad�mica de Coimbra	57.93	6,00
4.	Ana Paula ALMEIDA	58	Fluvial Portuense	58.88	5,00
5.	Maria Luz CARDOSO	62	Gafanha da Encarnação	1:04.62	4,00
6.	Gracinda Maria MACHADO	61	Gcst	1:08.08	3,00
WDR	Regina Fernanda AZEVEDO	59	Clube Desportivo Feirense		-

Prova 7
10/06/2022 - 16:34

Femin., 50m Bruços

Escalão I
Resultados

RN I(65-69) 50.25 Luisa Maria PINTAO ANE Reguengos de Monsaraz 20/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Moura RELVAS <i>Recorde Nacional</i>	56	Acad�mica de Coimbra	47.49	12,00
2.	Susan Ann WARNOK	56	Obidos Criativa, EEM	1:02.19	8,00
3.	Rosa Maria CARDOSO	56	Fluvial Portuense	1:08.12	6,00

Prova 8
10/06/2022 - 16:44

Masc., 50m Bruços

Escalão A
Resultados

RN A(25-29) 30.16 Sergio Baptista SILVA FCP Porto 10/06/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Claudio Miguel GOMES	95	Gafanha da Encarnação	33.87	12,00
2.	Augusto Daniel MOREIRA	93	Penafiel	37.29	8,00
3.	Luis Carlos SILVA	97	Penafiel	38.92	6,00
4.	Jorge Miguel CASELHA	95	Leixoes Sport Club	39.96	5,00
5.	Diogo Rodrigues SERRA	97	Asc	45.77	4,00
6.	Cristiano Jesus FERREIRA	97	Penafiel	45.97	3,00
DSQ	Fábio Jose FERREIRA	97	Penafiel		-
7.18 - O(A) nadador(a) executou movimentos alternados de pernas, durante o percurso dos 50 metros – SW 7.5					

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 8, Masc., 50m Bruços, Escalão A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
WDR	Carlos Alberto TORRE	96	Braga		-

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão B
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN B(30-34)	30.67	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Loulé	15/07/2018
-------------	-------	-----------------------	-----	-------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Andre Santos MARQUES	92	Ba-Leiria	32.20	12,00
2.	Fabio Andre MADUREIRA	90	Penafiel	34.27	8,00
3.	Diogo André CORDEIRO	90	Clube Natacao Masters de Almada	34.59	6,00
4.	Luis Manuel OLIVEIRA	88	Famalicão	39.01	5,00
5.	Fernando Daniel COUTO	90	Penafiel	42.54	4,00
6.	Ricardo Duarte NEVES	92	Ba-Leiria	44.50	3,00

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão C
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN C(35-39)	30.79	Rui Manuel RIBEIRO	ADF	Famalicão	07/07/2017
-------------	-------	--------------------	-----	-----------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Sergio COSTA	84	Famalicão	35.17	12,00
2.	Pedro Joaquim MOREIRA	87	Penafiel	39.04	8,00
3.	João Gabriel DAVID	87	Clube Natacao Masters de Almada	40.64	6,00
4.	Paulo Ricardo MOREIRA	83	Penafiel	44.80	5,00
5.	Daniel Rocha TOMAS	83	Obidos Criativa, EEM	45.16	4,00
6.	Filipe Ricardo DIAS	84	Penafiel	48.90	3,00
7.	Anibal Alberto COSTA	83	Penafiel	51.25	2,00
8.	Nuno Ricardo FERREIRA	85	Clube Desportivo Estarreja	51.33	1,00
9.	Fernando Duarte OLIVEIRA	86	Gafanha da Encarnação	53.15	-
10.	Amilcar Filipe PIRES	84	Ba-Leiria	1:07.04	-
WDR	Daniel Filipe FERNANDES	85	Galitos / Bresimar		-
WDR	Bruno Miguel SILVA	86	Lps		-

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão D
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN D(40-44)	31.53	Rodolfo Pereira NUNES	GESP	Montreal (CAN)	06/08/2014
-------------	-------	-----------------------	------	----------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Celso Filipe ASSUNCAO	78	Galitos / Bresimar	34.39	12,00
2.	Pedro Alexandre SOUSA	82	Porto	34.74	8,00
3.	Tiago Melo PEREIRA	79	Natacao de Valongo	39.56	6,00
4.	Jose Orlando NOVAIS	78	Vitória Sport Clube	42.21	5,00
5.	Eliseu Samuel FARIA	79	Vitória Sport Clube	42.47	4,00
6.	Marcio Oliveira SILVA	78	Clube Desportivo Estarreja	43.19	3,00
7.	Rudolf Valentino LOPEZ	78	Clube Natacao Masters de Almada	43.74	2,00
8.	Ricardo Jorge PALMA	81	Clube Natacao Masters de Almada	47.20	1,00
9.	Filipe Miguel ALVES	78	Gcvr	48.36	-

Prova 8, Masc., 50m Bruços, Escalão D

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
10.	Andre Manuel TEIXEIRA	78	Clube Desportivo Estarreja	48.38	-
11.	Rui Gomes ANTONINHO	78	Clube Desportivo Feirense	48.53	-
DNS	Jose Alexandre ONOFRE	81	Clube Desportivo Estarreja		-
WDR	Marco Paulo FERREIRA	78	Braga		-
WDR	Hugo Miguel VILAS	78	Porto		-

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão E
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN E(45-49) 32.75 Rodolfo Pereira NUNES INDANP Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Paulo Sergio PEREIRA	74	Fluvial Portuense	40.44	12,00
2.	Camilo Moreira GONCALVES	74	Clube Desportivo Feirense	41.11	8,00
3.	Jose Carlos COSTA	75	Sporting Club Caminhense	41.33	6,00
4.	Valdemar Silva PAIVA	77	Clube Desportivo Feirense	42.00	5,00
5.	Cristiano Rocha FERREIRA	73	Gcst	51.97	4,00
6.	Alexandre José BARBOSA	73	Penafiel	1:08.38	3,00
WDR	Luis VIDAL DIAS	76	Algés e �gueda XXI		-
WDR	Luis Miguel NUNES	74	Natacao de Valongo		-
WDR	Manuel Duran SANTOS	73	Porto		-

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão F
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN F(50-54) 33.94 Jose Samuel DUARTE SCP Famaliç o 07/07/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Rui Miguel TEJO	69	Acad�mica de Coimbra	37.54	12,00
2.	Francisco Miguel VITORIANO	71	Sporting Club Caminhense	40.47	8,00
3.	Fernando Manuel SILVA	69	Clube Desportivo Feirense	42.43	6,00
4.	Manuel Fernandes ROCHA	72	Escola Desportiva de Viana	43.57	5,00
5.	Mario Xavier ROCHA	70	Clube Desportivo Feirense	45.32	4,00
6.	Rinat KAMOLOV	71	Algés e �gueda XXI	46.59	3,00
7.	Hugo Alexandre BORREGO	72	Sporting Clube de Aveiro	49.07	2,00
8.	Joao Marcos MITT	68	Porto	49.63	1,00
9.	Carlos Fernando ALMEIDA	71	Clube Desportivo Feirense	57.45	-
DNS	Raul Morais SANTOS	69	Gcvr		-

Prova 8, Masc., 50m Bruços

Prova 8
10/06/2022 - 16:44

Masc., 50m Bruços

Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jorge Sequeira LIMA	67	Sporting	37.41	12,00
2.	Antonio Fernando SOUSA	65	Porto	38.25	8,00
3.	Antonio Paulo MELO	67	Fluvial Portuense	42.93	6,00
4.	Fabio FLORIANO	63	Sporting de Espinho	43.41	5,00
5.	Antonio Eduardo AFONSO	65	Gcst	44.54	4,00
6.	Joao Paulo CAMPOS	65	Natacao da Maia	44.89	3,00
7.	Pedro Marcos MADUREIRA	64	Porto	45.14	2,00
8.	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	AP Vila D Este	46.09	1,00
9.	Pedro Camilo ROSA	64	Acad�mica de Coimbra	46.52	-
10.	Rui Pedro FERREIRA	64	Natacao da Maia	46.59	-
11.	Daniel Castro TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	48.12	-
12.	Henrique Silva PAIVA	67	Clube Desportivo Feirense	50.81	-
13.	Joao Henrique SEARA	63	Leixoes Sport Club	50.82	-
14.	Albano Couto TEIXEIRA	63	Foca	54.04	-
WDR	Francisco Jose GRILO	64	Braga		-

Prova 8
10/06/2022 - 16:44

Masc., 50m Bruços

Escalão H
Resultados

RN H(60-64) 35.95 Carlos Roberto SILVA SAD Loulé 08/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Miguel BARROSO	62	Fluvial Portuense	36.84	12,00
2.	Fernando Paulo FABIAO	58	AP Vila D Este	48.49	8,00

Prova 8
10/06/2022 - 16:44

Masc., 50m Bruços

Escalão I
Resultados

RN I(65-69) 40.97 Joaquim Fidalgo FREITAS AAC Loulé 29/06/2013

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Alvaro SILVA	54	Porto	46.52	12,00
2.	Antonio Alves CECILIO	54	Fluvial Portuense	47.71	8,00
3.	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	Porto	1:01.24	6,00
4.	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	Porto	1:03.33	5,00
5.	Joao Luis ROSEIRA	55	Fluvial Portuense	1:05.59	4,00
6.	Americo Rocha PEREIRA	53	Porto	1:10.47	3,00
WDR	Jose Henrique MADAIL	54	Galitos / Bresimar		-

Prova 8, Masc., 50m Bruços

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão J
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN J(70-74) 42.75 Joaquim Fidalgo FREITAS AAC Loulé 15/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Mario Gomes BAIRRADA	52	sport alges e dafundo	51.35	12,00
2.	Jose LEITE	48	Foca	53.12	8,00
3.	Antonio Jorge MARQUES	51	Fluvial Portuense	56.91	6,00
4.	Jose Maria RAMALHO	52	Penafiel	1:01.50	5,00
5.	Joao Brandao ANDRADE	49	Foca	1:05.82	4,00
6.	jose manuel HORTA	49	sport alges e dafundo	1:08.22	3,00

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão K
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN K(75-79) 47.72 Leonel Sousa GOMES SFP Rio Maior 11/03/2006

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joaquim Fidalgo FREITAS <i>Recorde Nacional</i>	47	Acad�mica de Coimbra	47.00	12,00
2.	alexandre azevedo GASPAR	45	sport alges e dafundo	54.55	8,00
3.	Antero Silva SOUSA	43	Fluvial Portuense	58.55	6,00
4.	Antonio Goncalves COSTA	46	Fluvial Portuense	1:01.61	5,00
DSQ	Jose Pereira SOBRINHO	44	Vilacondense	-	-
<i>7.17 - O(A) nadador(a) não rodou os p�s para fora durante a fase propulsiva da pernada, no percurso dos 50 metros – SW 7.5</i>					

Prova 8 Masc., 50m Bruços Escalão L
10/06/2022 - 16:44 Resultados

RN L(80-84) 54.78 Leonel Sousa GOMES AAC Reguengos de Monsaraz 04/07/2010

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Manuel Monteiro TENREIRO	40	Acad�mica de Coimbra	1:13.96	12,00

Prova 9 Femin., 100m Livres Escalão A
10/06/2022 - 17:03 Resultados

RN A(25-29) 1:02.77 Rita Fernandes LEITAO CNLX Famaliç o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Rita Fernandes LEITÃO	96	Natação de Lisboa	1:04.26	12,00
2.	Ana Rita RIBAU	95	Gafanha da Encarnação	1:05.31	8,00
3.	Ana Filipa SILVA	97	Leixoes Sport Club	1:45.60	6,00
4.	Ana Raquel MOREIRA	97	Penafiel	1:59.50	5,00

Prova 9, Femin., 100m Livres

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão B
10/06/2022 - 17:03						Resultados
RN B(30-34)	1:00.05	Ana Paula GRILO	UDCA	Millau (FRA)		29/08/2003

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joana Isabel ALVES	88	Porto	1:08.54	12,00
2.	Catia Vanessa MOURA	90	Sporting Club Caminhense	1:18.41	8,00
3.	Rita Fernandes PASCOAL	88	Ba-Leiria	1:44.59	6,00

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão C
10/06/2022 - 17:03						Resultados
RN C(35-39)	1:01.66	Ana Paula GRILO	UDCA	Riccione (ITA)		04/06/2004

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Filipa Isabel REIS	87	Leixoes Sport Club	1:36.12	12,00
2.	Barbara Santos BARBOSA	85	Vilacondense	1:50.35	8,00
WDR	Maria Reboredo VIEIRA	85	Braga		-

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão D
10/06/2022 - 17:03						Resultados
RN D(40-44)	1:02.53	Susana Clara GOMES	CNF	Budapeste (HUN)		15/08/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Adriana Ferreira MASSA	82	Adrcimm	1:06.29	12,00
2.	Carla Sofia MARQUES	78	Acad�mica de Coimbra	1:06.93	8,00
3.	Ana DAlte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	1:19.79	6,00
4.	Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1:20.07	5,00
5.	Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	1:36.65	4,00
6.	Tais Alberta AITA	79	UD Oliveirense/FERSILVA	1:37.64	3,00
WDR	Tatiana Stankunavicius SWERTS	78	Braga		-
WDR	Diana Conceição COUTO	82	Porto		-

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão E
10/06/2022 - 17:03						Resultados
RN E(45-49)	1:06.97	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalici�o		09/07/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Filipa PRIOR	77	Clube de Campismo Luz e Vida	1:11.43	12,00
2.	Susana Isabel REGO	74	Leixoes Sport Club	1:21.65	8,00
3.	Susana Margarida FERREIRA	76	Asc	1:46.42	6,00
4.	Carmen Cristina LIMA	76	Leixoes Sport Club	1:48.81	5,00
5.	Ana Paula GUERRA	74	Gafanha da Encarnação	2:00.88	4,00

Prova 9, Femin., 100m Livres

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão F
10/06/2022 - 17:03						Resultados
RN F(50-54)	1:08.42	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Oeiras	02/07/2011	

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Marta Sofia COSTA	71	Porto	1:17.53	12,00
2.	Ana Paula SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnação	1:26.34	8,00
3.	Margarida Bleck REIS	68	Porto	1:35.16	6,00
4.	Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	1:41.43	5,00
5.	Eliana Marta CASTRO	70	Sporting Clube de Aveiro	1:43.01	4,00
6.	Ana Cristina MATOS	69	Asc	2:20.92	3,00

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão G
10/06/2022 - 17:03						Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Fernanda GONCALVES	66	Porto	1:20.71	12,00
2.	Maria Margarida URBANO	63	Acad�mica de Coimbra	1:26.41	8,00
3.	Anabela Verissimo MOTA	66	Natação de Lisboa	1:50.66	6,00
4.	Rosa Leitao COSTA	65	Foca	1:58.39	5,00
5.	Delfina Maria MARTINS	66	Gcst	2:06.31	4,00

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão H
10/06/2022 - 17:03						Resultados

RN H(60-64)	1:21.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	29/06/2013	
-------------	---------	--------------------	-----	-------	------------	--

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Michelle Annette MOORE	60	Obidos Criativa, EEM	1:29.35	12,00
2.	Ana Maria CAEIRO	59	Asc	1:42.51	8,00
3.	Maria Manuela NETO	62	Natacao da Maia	1:42.89	6,00
4.	Maria Teresa PINTO	61	Leixoes Sport Club	1:56.34	5,00

Prova 9	Femin., 100m Livres					Escalão I
10/06/2022 - 17:03						Resultados

RN I(65-69)	1:26.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018	
-------------	---------	--------------------	-----	-------	------------	--

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Teresa OLIVEIRA	57	Acad�mica de Coimbra	1:38.54	12,00
2.	Rosa Maria CARDOSO	56	Fluvial Portuense	2:02.00	8,00
3.	Ana Vieira MOREIRA	57	Penafiel	2:29.95	6,00
4.	Maria Carmo ROCHA	54	Leixoes Sport Club	2:37.80	5,00

Prova 9, Femin., 100m Livres

Prova 9	Femin., 100m Livres				Escalão J
10/06/2022 - 17:03					Resultados
RN J(70-74)	1:35.97	Ana Maria FERREIRA	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Clube Desportivo Estarreja	2:57.83	12,00

Prova 10	Masc., 100m Livres				Escalão A
10/06/2022 - 17:17					Resultados

RN A(25-29)	52.15	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKOV COL		Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
-------------	-------	---------------------------------------	--	-----------------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Job Santos SILVA	96	UD Oliveirense/FERSILVA	56.34	12,00
2.	Joao Paulo CAPITAO	96	Clube Desportivo Feirense	58.36	8,00
3.	Frederico Renato SOUSA	95	Natacao de Valongo	1:00.40	6,00
4.	Ruben Manuel ALMEIDA	95	Clube Desportivo Feirense	1:01.89	5,00
5.	Filipe Rainho BALSEIRO	94	Fluvial Portuense	1:03.06	4,00
6.	Miguel Pereira SILVA	95	Viana Natacao	1:04.54	3,00
7.	Jorge Miguel CASELHA	95	Leixoes Sport Club	1:09.66	2,00
8.	Esteban Adrian CACERES	93	Ba-Leiria	1:28.62	1,00
9.	Joao Castro ROCHA	95	Fluvial Portuense	1:44.37	-
10.	Fábio Jose FERREIRA	97	Penafiel	1:59.37	-
DNS	Miguel Angelo FERRARIA	94	Porto		-

Prova 10	Masc., 100m Livres				Escalão B
10/06/2022 - 17:17					Resultados

RN B(30-34)	52.75	Ricardo Conceicao PEDROSO	ESJB	Cádiz (ESP)	18/09/2009
-------------	-------	---------------------------	------	-------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Andre Santos MARQUES	92	Ba-Leiria	58.91	12,00
2.	Christophe Pereira FERNANDES	91	Famalicão	59.56	8,00
3.	Luis Manuel RIBEIRO	91	Foca	1:02.11	6,00
4.	Joao Carlos SILVA	89	Adrcimm	1:04.49	5,00
5.	Tiago Andre FERREIRA	92	Penafiel	1:20.22	4,00
6.	Ricardo Duarte NEVES	92	Ba-Leiria	1:23.34	3,00
WDR	João Pedro FERREIRA	91	Lps		-

Prova 10, Masc., 100m Livres

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão C
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN C(35-39) 53.53 Pedro Miguel SILVA CFV Oeiras 03/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Francisco Zamith PASSOS	83	Famalicão	58.44	12,00
2.	Paulo Jorge MARQUES	86	Gualdim Pais	1:03.89	8,00
3.	Johny Sarlo CABRAL	87	Sporting de Espinho	1:03.99	6,00
4.	Manuel Filipe FERREIRA	87	Porto	1:14.28	5,00
5.	Jaime Antonio SOARES	87	Penafiel	1:17.50	4,00
6.	Helder Tomas ROCHA	86	Penafiel	1:24.04	3,00
7.	Fernando Duarte OLIVEIRA	86	Gafanha da Encarna�o	1:26.43	2,00
8.	Nuno Ricardo FERREIRA	85	Clube Desportivo Estarreja	1:34.33	1,00
DNS	João Gabriel DAVID	87	Clube Natacao Masters de Almada	-	-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão D
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN D(40-44) 55.85 Miguel Alexandre MACHADO INDANP Budapeste (HUN) 15/08/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Miguel Pinheiro PIRES	78	Fluvial Portuense	1:05.93	12,00
2.	Renato VIEGAS	80	Cascais WP	1:07.05	8,00
3.	Rui Albino JORGE	78	Clube Desportivo Feirense	1:14.20	6,00
4.	Mario Nuno PEREIRA	81	Foca	1:16.54	5,00
5.	Paulo Alexandre BRITO	79	Escola Desportiva de Viana	1:20.90	4,00
6.	Helder Daniel SILVESTRE	80	Penafiel	1:36.10	3,00
DNS	Daniel Duarte MACHADO	81	Sporting	-	-
WDR	Nuno Silva AFONSO	79	Gan	-	-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão E
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN E(45-49) 57.23 Jorge Eduardo FARIA SAD Coimbra 20/06/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Celso Ruben BARBOSA	77	Porto	1:01.63	12,00
2.	Bruno Miguel SANTOS	76	Porto	1:03.35	8,00
3.	Jose Manuel TOJO	77	Acad�mica de Coimbra	1:05.32	6,00
4.	Joao Miguel MACEDO	74	Leixoes Sport Club	1:08.27	5,00
5.	Aleksandro AITA	74	UD Oliveirense/FERSILVA	1:14.49	4,00
6.	Bruno Gonçalo CAMPOS	76	Clube de Campismo Luz e Vida	1:15.67	3,00
7.	Attila Janus AMBRUS	74	Natacao de Valongo	1:17.05	2,00
8.	Alfredo Alexandre CARVALHO	73	Clube Desportivo Feirense	1:29.88	1,00
9.	Pedro Martins PINHEIRO	74	Pimpoes/Cimai	1:35.76	-
10.	Carlos Miguel RODRIGUES	76	Algés e �gueda XXI	1:46.69	-
11.	Jose Manuel MATOS	74	Leixoes Sport Club	1:50.80	-
12.	Alexandre José BARBOSA	73	Penafiel	2:08.17	-
DNS	Cristian AITA	77	Porto	-	-
WDR	Tiago Silva BRANCO	76	Cascais WP	-	-

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro

Prova 10, Masc., 100m Livres, Escalão E

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
WDR	André Meira GUIMARÃES	76	Braga	-	-
WDR	Jorge Miguel GUEDES	73	Fluvial Portuense	-	-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão F
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN F(50-54)	56.86	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Montreal (CAN)	04/08/2014
-------------	-------	---------------------	-----	----------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Celso Fernando RIBEIRO	69	Porto	1:09.24	12,00
2.	Francisco Santos BARROS	72	Porto	1:15.99	8,00
3.	Rui Miguel PINTO	69	Viana Natacao	1:22.69	6,00
4.	Marco Miguel ARANTES	69	Gesloures	1:23.52	5,00
5.	Luis Miguel ANTUNES	68	Leixoes Sport Club	1:27.54	4,00
6.	Alberto Trigo JOSE	70	Sporting Club Caminhense	1:42.98	3,00
7.	Antonio Manuel PEREIRA	72	Penafiel	1:46.52	2,00
8.	Manuel Jose MARQUES	72	Algés e �gueda XXI	2:16.48	1,00
DSQ	Miguel Paulo SILVA 4.2 - Falsa Partida – SW 4.4	71	Penafiel	-	-
WDR	Joao Pedro COSTA	70	Leixoes Sport Club	-	-
WDR	Hugo Alexandre BORREGO	72	Sporting Clube de Aveiro	-	-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão G
10/06/2022 - 17:17 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Gustavo Ferreira BASTO	67	Galitos / Bresimar	1:08.31	12,00
2.	Antonio Carlos MATOS	66	Famalicão	1:10.66	8,00
3.	Armando Joao COSTA	63	Clube Desportivo Feirense	1:15.43	6,00
4.	Vitor Borges CARVALHO	64	Viana Natacao	1:16.98	5,00
5.	Pedro Camilo ROSA	64	Acad�mica de Coimbra	1:19.74	4,00
6.	Renato MIRACCA	65	Clube Desportivo Feirense	1:22.12	3,00
7.	João Carlos LOURENÇO	64	Escola Desportiva de Viana	1:22.99	2,00
8.	Fabio FLORIANO	63	Sporting de Espinho	1:26.25	1,00
9.	Jose Raposo JUNIOR	63	Obidos Criativa, EEM	1:29.36	-
10.	Rui Manuel CUNHA	67	Obidos Criativa, EEM	1:30.57	-
11.	Vitor Manuel CARDOSO	65	Gesloures	1:35.50	-
WDR	Antonio Paulo SILVA	67	Clube Desportivo Feirense	-	-
WDR	Jose Rui AMARAL	63	Fluvial Portuense	-	-

Prova 10, Masc., 100m Livres

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão H
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN H(60-64) 1:04.88 Paulo Paula CARVALHO SCP Porto 12/06/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Pedro Bruno MENESES	62	Leixoes Sport Club	1:12.89	12,00
2.	Henrique Luis SEABRA	61	Fluvial Portuense	1:14.19	8,00
3.	Paolo SARVIA	59	Porto	1:24.58	6,00
4.	Francisco Jorge FERREIRA	62	Acad�mica de Coimbra	1:28.13	5,00
5.	Carlos Jorge VAZ	62	Fluvial Portuense	1:30.64	4,00
6.	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	Clube Desportivo Feirense	1:31.47	3,00
7.	Manuel Fernando SANTOS	61	Gafanha da Encarnação	1:35.15	2,00
8.	Fernando Paulo FABIAO	58	AP Vila D Este	1:38.74	1,00
9.	Fernando Manuel PINTO	61	Fluvial Portuense	1:48.32	-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão I
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN I(65-69) 1:08.48 Vitor Manuel MAVIOSO SAD Famaliç o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Domingos Jose FERREIRA	54	Sporting de Espinho	1:32.93	12,00
2.	Jose Alexandre RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	1:46.98	8,00
WDR	Jose Henrique MADAIL	54	Galitos / Bresimar		-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão J
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN J(70-74) 1:14.33 Antonio Bessone BASTO SAD Loulé 10/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Jorge MARQUES	51	Fluvial Portuense	1:58.24	12,00
2.	jose manuel HORTA	49	sport alges e dafundo	2:23.11	8,00
WDR	Edison Melo JUNIOR	50	Braga		-

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão K
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN K(75-79) 1:34.65 Luis Vidigal SALGUEIRO SAD Famaliç o 10/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Goncalves COSTA	46	Fluvial Portuense	1:59.65	12,00

Prova 10, Masc., 100m Livres

Prova 10 Masc., 100m Livres Escalão N
10/06/2022 - 17:17 Resultados

RN N(90-94) 2:45.59 Antonio Poiaras BAPTISTA AAC Famaliç o 09/07/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Virgílio Zacarias COSTA	31	Acad�mica de Coimbra	3:49.93	12,00

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Escalão A
10/06/2022 - 17:54 Resultados

RN A(25-29) 1:07.54 Elsa Manuela CARDOSO AAC Oeiras 03/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Margarida RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	1:13.77	12,00

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Escalão C
10/06/2022 - 17:54 Resultados

RN C(35-39) 1:10.44 Ana Paula GRILO UDCA Coimbra 07/01/2006

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Roberta Szabo CAVALCANTI	85	Clube Desportivo Estarreja	1:23.62	12,00
2.	Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	1:45.93	8,00

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Escalão D
10/06/2022 - 17:54 Resultados

RN D(40-44) 1:07.63 Susana Clara GOMES CNF Kranj (SLO) 03/09/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Isabel Carolina NEVES	80	Fluvial Portuense	1:58.59	12,00
2.	Ana Rosa SILVA	80	Foca	2:01.35	8,00

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Escalão G
10/06/2022 - 17:54 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
WDR	Maria Manuel FRIAES	65	Porto		-

Prova 11, Femin., 100m Mariposa

Prova 11
10/06/2022 - 17:54

Femin., 100m Mariposa

Escalão H
Resultados

RN H(60-64) 1:49.08 Ana Maria FERREIRA SAD Reguengos de Monsaraz 01/07/2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Maria CAEIRO	59	Asc	2:06.95	12,00
WDR	Eugenia Maria CUNHA	62	Acad�mica de Coimbra		-

Prova 12
10/06/2022 - 17:57

Masc., 100m Mariposa

Escalão A
Resultados

RN A(25-29) 57.41 Mario Alexandre PEREIRA CNAC Reguengos de Monsaraz 20/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Pedro Niz SILVA	97	Penafiel	1:09.75	12,00

Prova 12
10/06/2022 - 17:57

Masc., 100m Mariposa

Escalão B
Resultados

RN B(30-34) 56.79 Adriano Miguel NIZ GDNVNF Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	João Carlos CARVALHO	90	Lps	1:08.68	12,00
2.	Tiago Dourado CAMPOS	88	Vilacondense	1:10.44	8,00
3.	Goncalo Goncalves MENESES	92	Braga	1:11.33	6,00

Prova 12
10/06/2022 - 17:57

Masc., 100m Mariposa

Escalão C
Resultados

RN C(35-39) 58.85 Miguel Mendonca CABRITA SAD Coimbra 21/06/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joao Martires COSTA	85	Porto	1:00.22	12,00
2.	Francisco Zamith PASSOS	83	Famalicão	1:04.50	8,00
3.	Filipe Gouveia GONÇALVES	87	Lps	1:09.57	6,00
4.	Joao Pedro MACHADO	86	Leixoes Sport Club	1:12.72	5,00
5.	Paulo Jorge MARQUES	86	Gualdim Pais	1:19.71	4,00
6.	Pedro Joaquim MOREIRA	87	Penafiel	1:23.25	3,00

Prova 12, Masc., 100m Mariposa

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Escalão D
10/06/2022 - 17:57 Resultados

RN D(40-44) 1:01.92 Miguel Mendonca CABRITA SAD Évora 05/07/2014

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Miguel Pinheiro PIRES	78	Fluvial Portuense	1:10.68	12,00
2.	Ruben Filipe COELHO	82	Gesloures	1:46.54	8,00

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Escalão E
10/06/2022 - 17:57 Resultados

RN E(45-49) 59.97 Jorge Viegas FARIA SAD Cádiz (ESP) 16/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Bruno Miguel SANTOS	76	Porto	1:09.77	12,00
2.	Norberto Matos PEREIRA	75	Vitória Sport Clube	2:06.29	8,00

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Escalão F
10/06/2022 - 17:57 Resultados

RN F(50-54) 1:01.46 Jorge Eduardo FARIA SAD Montreal (CAN) 06/08/2014

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Paulo Jorge TEJO	71	Acad�mica de Coimbra	1:21.05	12,00
2.	Ricardo Jorge FERNANDES	72	Natacao de Valongo	1:43.90	8,00
3.	Eduardo Alexandre JUNIOR	70	Leixoes Sport Club	1:50.02	6,00

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Escalão H
10/06/2022 - 17:57 Resultados

RN H(60-64) 1:15.53 Paulo Paula CARVALHO SCP Famaliç o 11/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Paulo Paula CARVALHO <i>Recorde Nacional</i>	61	Sporting	1:08.02	12,00

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Escalão J
10/06/2022 - 17:57 Resultados

RN J(70-74) 1:37.28 Orlando Gomes BARRADA SAD London (GBR) 26/05/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Monteiro CANELAS	50	Sporting de Espinho	2:00.16	12,00

Prova 13 Femin., 50m Costas Escalão A
10/06/2022 - 18:04 Resultados

RN A(25-29) 31.98 Filipa Mendes PINHEIRO SCCAM Famalicão 11/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Bruna Fangueiro COENTRAO	93	Vilacondense	34.17	12,00
2.	Flavia Daniela GONCALVES	96	Sporting Club Caminhense	36.00	8,00
3.	Ana Raquel MIRANDA	94	Porto	37.26	6,00
4.	Filipa Oliveira ANDRADE	97	Galitos / Bresimar	38.46	5,00
5.	Claudia Santos TEIXEIRA	96	Penafiel	44.22	4,00
6.	Marta Prieto BENTO	96	Porto	48.04	3,00

Prova 13 Femin., 50m Costas Escalão B
10/06/2022 - 18:04 Resultados

RN B(30-34) 33.12 Tatiana Gama SEVIERI FCP Loulé 10/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Vania Soares NEVES <i>Recorde Nacional</i>	90	Viana Natacao	32.47	12,00
2.	Daniela Filipa FELICIO	90	Obidos Criativa, EEM	36.91	8,00
3.	Filipa Silva CRUZ	92	Gafanha da Encarnação	37.90	6,00
4.	Teresa Sofia LEITE	92	Clube Desportivo Feirense	39.94	5,00
5.	Catia Vanessa MOURA	90	Sporting Club Caminhense	40.90	4,00
6.	Marta Isabel JORDAO	91	Famalicão	42.97	3,00
7.	Rita Fernandes PASCOAL	88	Ba-Leiria	50.28	2,00
8.	Sara Isabel RAIMUNDO	89	Gcvr	53.98	1,00
9.	Ana Andrade BATISTA	91	Gcvr	1:09.90	-
10.	Debora Filipa SANTOS	92	Vilacondense	1:12.01	-

Prova 13 Femin., 50m Costas Escalão C
10/06/2022 - 18:04 Resultados

RN C(35-39) 34.31 Ana Paula GRILO UDCA Rio Maior 11/03/2006

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Catarine SILVA TAVARES	87	Algés e �gueda XXI	52.37	12,00
2.	Barbara Santos BARBOSA	85	Vilacondense	1:00.64	8,00

Prova 13 Femin., 50m Costas Escalão D
10/06/2022 - 18:04 Resultados

RN D(40-44) 34.98 Natacha Alexandra SOUSA CFP Loulé 05/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Carla Sofia MARQUES	78	Acad�mica de Coimbra	39.23	12,00
2.	Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	43.27	8,00
3.	Maria Liza ORIOLI	79	Clube Desportivo Feirense	46.84	6,00
4.	Filipa Guimaraes GONCALVES	81	Porto	49.43	5,00
5.	Maria Margarida MACHADO	81	AP Vila D Este	53.94	4,00
6.	Joana Azevedo MOURA	82	Porto	55.21	3,00

Prova 13, Femin., 50m Costas, Escalão D

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
7.	Maria Cristina CAVALEIRO	78	Gcvr	1:00.68	2,00
8.	Ana Patricia COSTA	79	Porto	1:02.86	1,00
WDR	Ana Lucia Morgado Marques TOMAS	82	Obidos Criativa, EEM		-

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão E
Resultados

RN E(45-49)	34.82	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Famalicao	09/07/2017
-------------	-------	-------------------------	-----	-----------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Gisela Barbosa COUTINHO	75	Porto	37.04	12,00
2.	Ivone Dorinda SILVA	75	Viana Natacao	43.62	8,00
3.	Carmen Cristina LIMA	76	Leixoes Sport Club	1:00.86	6,00

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão F
Resultados

RN F(50-54)	35.56	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Famalicao	09/07/2017
-------------	-------	--------------------------	---------	-----------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Eliana Marta CASTRO	70	Sporting Clube de Aveiro	53.83	12,00

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Fernanda GONCALVES	66	Porto	43.55	12,00
2.	Rosalina Bessa BABO	67	Porto	45.43	8,00
3.	Maria Manuel FRIAES	65	Porto	57.45	6,00
4.	Margarida Maria RIBEIRO	64	Fluvial Portuense	1:12.08	5,00
5.	Cidalia Conceicao MARIA	64	Ba-Leiria	1:21.16	4,00

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão H
Resultados

RN H(60-64)	46.13	Ana Maria FERREIRA	SAD	Coimbra	21/01/2012
-------------	-------	--------------------	-----	---------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Luisa OLIVEIRA	61	Acad�mica de Coimbra	47.78	12,00
2.	Michelle Annette MOORE	60	Obidos Criativa, EEM	49.88	8,00
3.	Vivien Patricia SILVA	62	Porto	50.32	6,00
4.	Ana Paula ALMEIDA	58	Fluvial Portuense	57.77	5,00
WDR	Regina Fernanda AZEVEDO	59	Clube Desportivo Feirense		-

Prova 13, Femin., 50m Costas

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão I
Resultados

RN I(65-69)	48.75	Ana Maria FERREIRA	SAD	Famalicão	09/07/2017
-------------	-------	--------------------	-----	-----------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Susan Ann WARNOK	56	Obidos Criativa, EEM	55.19	12,00
2.	Ana Vieira MOREIRA	57	Penafiel	1:14.94	8,00

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão J
Resultados

RN J(70-74)	55.01	Berta Maria MADEIRA	SAD	Loulé	04/07/2015
-------------	-------	---------------------	-----	-------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Clube Desportivo Estarreja	1:28.38	12,00

Prova 13
10/06/2022 - 18:04

Femin., 50m Costas

Escalão L
Resultados

RN L(80-84)	1:03.75	Nair Gomes SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
-------------	---------	---------------	-----	-----------------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Herminia Ferreira SILVA	41	Porto	1:15.53	12,00

Prova 14
10/06/2022 - 18:19

Masc., 50m Costas

Escalão A
Resultados

RN A(25-29)	27.64	Mario Alexandre PEREIRA	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
-------------	-------	-------------------------	------	-----------------------	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Job Santos SILVA	96	UD Oliveirense/FERSILVA	29.16	12,00
2.	Filipe Rainho BALSEIRO	94	Fluvial Portuense	32.25	8,00
3.	Goncalo Fernando FERREIRA	94	Penafiel	34.57	6,00
4.	Jose Diogo FONSECA	97	Penafiel	35.30	5,00
5.	David PEREIRA	93	Lps	37.65	4,00
6.	Cristiano Jesus FERREIRA	97	Penafiel	40.41	3,00
7.	Filipe Jose BAPTISTA	94	Clube Desportivo Feirense	42.46	2,00
8.	Esteban Adrian CACERES	93	Ba-Leiria	50.07	1,00

Prova 14, Masc., 50m Costas

Prova 14	Masc., 50m Costas				Escalão B
10/06/2022 - 18:19					Resultados
RN B(30-34)	27.63	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Loulé	09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Humberto Melo SALUSTIANO	91	Lps	33.31	12,00
2.	Miguel AMARO	90	Lps	35.84	8,00

Prova 14	Masc., 50m Costas				Escalão C
10/06/2022 - 18:19					Resultados
RN C(35-39)	28.38	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Oeiras	03/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Carlos Manuel RIBEIRO	85	Acad�mica de Coimbra	36.60	12,00
2.	Jaime Antonio SOARES	87	Penafiel	42.67	8,00
3.	Helder Tomas ROCHA	86	Penafiel	44.93	6,00
4.	Anibal Alberto COSTA	83	Penafiel	45.94	5,00
5.	Filipe Ricardo DIAS	84	Penafiel	53.06	4,00
WDR	Fabio Manuel PEREIRA	86	Vilacondense		-

Prova 14	Masc., 50m Costas				Escalão D
10/06/2022 - 18:19					Resultados
RN D(40-44)	28.24	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD	Loulé	04/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Gabriel Correia SILVA	78	Vilacondense	37.85	12,00
2.	Rudolf Valentino LOPEZ	78	Clube Natacao Masters de Almada	39.08	8,00
3.	Mario Nuno PEREIRA	81	Foca	43.54	6,00
4.	Rui Gomes ANTONINHO	78	Clube Desportivo Feirense	44.15	5,00
5.	Paulo Alexandre BRITO	79	Escola Desportiva de Viana	47.05	4,00
6.	Helder Daniel SILVESTRE	80	Penafiel	54.06	3,00
DNS	Jose Alexandre ONOFRE	81	Clube Desportivo Estarreja		-

Prova 14	Masc., 50m Costas				Escalão E
10/06/2022 - 18:19					Resultados
RN E(45-49)	29.45	Jorge Viegas FARIA	SAD	Cádiz (ESP)	17/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Eduardo COUTEIRO	76	Viana Natacao	31.84	12,00
2.	Rui Alberto MENDES	75	Fluvial Portuense	40.10	8,00
3.	Filipe Pinheiro PIRES	73	Foca	41.39	6,00
4.	Antonio Pedro CASTRO	74	Leixoes Sport Club	43.52	5,00
5.	Vitorino Fernando FARIA	73	Foca	55.07	4,00
WDR	Luis Miguel NUNES	74	Natacao de Valongo		-

Prova 14, Masc., 50m Costas

Prova 14	Masc., 50m Costas	Escalão F
10/06/2022 - 18:19		Resultados
RN F(50-54)	30.32 Jorge Eduardo FARIA SAD Montreal (CAN)	09/08/2014

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Miguel Jose FERREIRA	70	Leixoes Sport Club	37.81	12,00
2.	Flávio Martins MOREIRA	70	Acad�mica de Coimbra	38.13	8,00
3.	Rinat KAMOLOV	71	Algés e �gueda XXI	43.58	6,00
4.	Mario Xavier ROCHA	70	Clube Desportivo Feirense	45.06	5,00
5.	Joao Marcos MITT	68	Porto	46.97	4,00
6.	Fernando Manuel SILVA	69	Clube Desportivo Feirense	50.66	3,00
7.	Christophe Craveiro FERREIRA	71	Penafiel	52.40	2,00
8.	Antonio Manuel PEREIRA	72	Penafiel	1:01.71	1,00

Prova 14	Masc., 50m Costas	Escalão G
10/06/2022 - 18:19		Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Pedro SOARES	67	Porto	31.45	12,00
2.	Antonio Fernando SOUSA	65	Porto	35.59	8,00
3.	Antonio Carlos MATOS	66	Famalicão	38.08	6,00
4.	Nuno Silva LOBO	63	Fluvial Portuense	38.23	5,00
5.	Joao Henrique SEARA	63	Leixoes Sport Club	57.25	4,00
6.	Lopo Almada MENESES	63	Braga	1:02.33	3,00
7.	Paulo Jorge OLIVEIRA	64	Algés e �gueda XXI	1:08.52	2,00

Prova 14	Masc., 50m Costas	Escalão H
10/06/2022 - 18:19		Resultados

RN H(60-64)	38.55 Luis Cavaleiro MADEIRA SAD Setúbal	25/06/2017
-------------	--	------------

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Paulo Paula CARVALHO <i>Recorde Nacional</i>	61	Sporting	36.22	12,00
2.	Antonio Graca BARBOSA	62	Leixoes Sport Club	44.19	8,00
3.	Francisco Jorge FERREIRA	62	Acad�mica de Coimbra	45.04	6,00
4.	João Antonio PEREIRA	60	Lps	49.21	5,00
5.	Paolo SARVIA	59	Porto	53.59	4,00

Prova 14, Masc., 50m Costas

Prova 14 Masc., 50m Costas Escalão I
10/06/2022 - 18:19 Resultados

RN I(65-69) 38.58 Vitor Manuel MAVIOSO SAD Porto 12/06/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Mario Jorge BARROS	56	Porto	47.81	12,00
2.	Jose Alexandre RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	57.12	8,00
3.	Alfredo Coelho MAGALHAES	53	Porto	1:06.45	6,00
4.	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	Porto	1:12.51	5,00

Prova 14 Masc., 50m Costas Escalão J
10/06/2022 - 18:19 Resultados

RN J(70-74) 41.30 Antonio Bessone BASTO SAD London (GBR) 27/05/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Jorge MARQUES	51	Fluvial Portuense	59.94	12,00
DNS	jose manuel HORTA	49	sport alges e dafundo		-

Prova 14 Masc., 50m Costas Escalão K
10/06/2022 - 18:19 Resultados

RN K(75-79) 49.18 Jose Antonio SACADURA SAD Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joaquim Fidalgo FREITAS	47	Acad�mica de Coimbra	55.45	12,00
2.	Antero Silva SOUSA	43	Fluvial Portuense	1:04.27	8,00
DNS	alexandre azevedo GASPAS	45	sport alges e dafundo		-

Prova 14 Masc., 50m Costas Escalão N
10/06/2022 - 18:19 Resultados

RN N(90-94) 59:00.00 start

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Virgílio Zacarias COSTA <i>Recorde Nacional</i>	31	Acad�mica de Coimbra	1:51.56	12,00

Prova 15 Femin., 100m Bruços Escalão A
10/06/2022 - 18:38 Resultados

RN A(25-29) 1:16.62 Joana Marques MAIA GCST Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Rita Fernandes LEITÃO	96	Natação de Lisboa	1:22.35	12,00

Prova 15 Femin., 100m Bruços Escalão B
10/06/2022 - 18:38 Resultados

RN B(30-34) 1:14.95 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Cádiz (ESP) 17/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Lucia CASTRO	92	Clube Desportivo Feirense	1:24.96	12,00
2.	Diana Maria ESPINHEIRA	92	Clube Desportivo Feirense	1:34.75	8,00
3.	Maria João NAIA	91	Clube Desportivo Estarreja	1:41.99	6,00

Prova 15 Femin., 100m Bruços Escalão C
10/06/2022 - 18:38 Resultados

RN C(35-39) 1:16.61 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Loulé 15/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Filipa MIRANDA	85	Galitos / Bresimar	1:31.48	12,00
WDR	Cátia Marisa VALENTE	84	Clube de Campismo Luz e Vida	-	-

Prova 15 Femin., 100m Bruços Escalão D
10/06/2022 - 18:38 Resultados

RN D(40-44) 1:15.32 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1:45.17	12,00
2.	Maria Liza ORIOLI	79	Clube Desportivo Feirense	1:47.71	8,00
3.	Ana Rosa SILVA	80	Foca	1:57.76	6,00
4.	Tais Alberta AITA	79	UD Oliveirense/FERSILVA	1:58.26	5,00
WDR	Tatiana Stankunavicius SWERTS	78	Braga	-	-
WDR	Diana Conceição COUTO	82	Porto	-	-

Prova 15 Femin., 100m Bruços Escalão E
10/06/2022 - 18:38 Resultados

RN E(45-49) 1:30.47 Amelia Ponte GALHARDO CCDCML Cádiz (ESP) 17/09/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joana Maria FARIA	74	Leixoes Sport Club	1:34.18	12,00

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Prova 15
10/06/2022 - 18:38

Femin., 100m Bruços

Escalão F
Resultados

RN F(50-54) 1:33.19 Maria Helena CARMO SAD Setúbal 25/06/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnação	1:45.57	12,00
2.	Catarina Araujo BLANCO	71	Fluvial Portuense	1:49.25	8,00
3.	Ana Luisa GARCIA	70	Leixoes Sport Club	1:56.81	6,00
4.	Susana Maria SOARES	70	Natacao de Valongo	1:59.51	5,00

Prova 15
10/06/2022 - 18:38

Femin., 100m Bruços

Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Teresa ANDRADE	63	Porto	1:35.54	12,00
2.	Maria Margarida URBANO	63	Acad�mica de Coimbra	1:49.09	8,00
3.	Rosa Leitao COSTA	65	Foca	2:03.84	6,00

Prova 15
10/06/2022 - 18:38

Femin., 100m Bruços

Escalão H
Resultados

RN H(60-64) 1:43.78 Ana Moura RELVAS AAC Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Isabel TORRES	60	Acad�mica de Coimbra	1:45.04	12,00
2.	Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	1:47.17	8,00
3.	Ana Cristina SANTOS	58	Acad�mica de Coimbra	2:15.33	6,00
4.	Gracinda Maria MACHADO	61	Gcst	2:28.32	5,00

Prova 15
10/06/2022 - 18:38

Femin., 100m Bruços

Escalão I
Resultados

RN I(65-69) 1:54.98 Luisa Maria PINTAO ANE Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Ana Moura RELVAS <i>Recorde Nacional</i>	56	Acad�mica de Coimbra	1:51.94	12,00

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão A
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN A(25-29) 1:07.54 Sergio Baptista SILVA FCP Famalicão 08/07/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Frederico Renato SOUSA	95	Natacao de Valongo	1:14.24	12,00
2.	João Guilherme VIEIRA	93	Pimpoes/Cimai	1:14.74	8,00
3.	Pedro Niz SILVA	97	Penafiel	1:20.74	6,00
4.	Augusto Daniel MOREIRA	93	Penafiel	1:21.88	5,00
5.	Nuno Duarte BARBOSA	96	Leixoes Sport Club	1:27.48	4,00
6.	Joao Castro ROCHA	95	Fluvial Portuense	1:44.32	3,00
DSQ	Fábio Jose FERREIRA	97	Penafiel		-
<i>7.17 - O(A) nadador(a) não rodou os p�s para fora durante a fase propulsiva da pernada, no percurso dos 50 metros – SW 7.5</i>					
DNS	Diogo Rodrigues SERRA	97	Asc		-
WDR	Francisco Brito SILVA	95	Braga		-
WDR	Carlos Alberto TORRE	96	Braga		-

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão B
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN B(30-34) 1:08.32 Bruno Daniel MONTEIRO LSC Loulé 14/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Andre Santos MARQUES	92	Ba-Leiria	1:13.60	12,00
2.	João Carlos CARVALHO	90	Lps	1:18.76	8,00
3.	Fabio Andre MADUREIRA	90	Penafiel	1:18.80	6,00
4.	André Manuel FERNANDES	88	Lps	1:29.25	5,00
5.	Luis Manuel OLIVEIRA	88	Famalicão	1:36.74	4,00
DSQ	Christophe Pereira FERNANDES	91	Famalicão		-
<i>7.2 - O(A) nadador(a), na viragem aos 50 metros, efetuou mais do que uma pernada de golfinho durante a braçada subaquática que antecede a pernada de bruços - SW 7.1</i>					

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão C
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN C(35-39) 1:11.63 Pedro Nuno SILVA SAD Loulé 04/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Sergio COSTA	84	Famalicão	1:18.63	12,00
2.	Luis Miguel OLIVEIRA	83	Lps	1:40.22	8,00
3.	Fernando Duarte OLIVEIRA	86	Gafanha da Encarnação	2:09.63	6,00
DSQ	Paulo Ricardo MOREIRA	83	Penafiel		-
<i>7.22 - O(A) nadador(a) tocou na parede com toque não simultâneo na viragem aos 50 metros – SW 7.6</i>					
DNS	Daniel Filipe FERNANDES	85	Galitos / Bresimar		-

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão D
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN D(40-44) 1:09.26 Vasco Jorge ROSARIO SAD Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Pedro Alexandre SOUSA	82	Porto	1:18.13	12,00
2.	Luis Filipe PINTO	82	Lps	1:19.04	8,00
3.	Celso Filipe ASSUNCAO	78	Galitos / Bresimar	1:20.71	6,00
4.	Tiago Melo PEREIRA	79	Natacao de Valongo	1:30.62	5,00
5.	Rui Albino JORGE	78	Clube Desportivo Feirense	1:32.19	4,00
6.	Jose Orlando NOVAIS	78	Vitória Sport Clube	1:34.49	3,00
7.	Marcio Oliveira SILVA	78	Clube Desportivo Estarreja	1:34.71	2,00
8.	Sergio Manuel NEVES	82	Fluvial Portuense	1:51.07	1,00
WDR	Marco Paulo FERREIRA	78	Braga	-	-
WDR	Nuno Silva AFONSO	79	Gan	-	-

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão E
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN E(45-49) 1:14.98 Jean Alexandre TESTAGROSSA FSL London (GBR) 27/05/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Aleksandro AITA	74	UD Oliveirense/FERSILVA	1:29.58	12,00
2.	Filipe Monteiro PACHECO	74	Leixoes Sport Club	1:32.73	8,00
3.	Camilo Moreira GONCALVES	74	Clube Desportivo Feirense	1:36.27	6,00
4.	Valdemar Silva PAIVA	77	Clube Desportivo Feirense	1:37.55	5,00
5.	Pedro Martins PINHEIRO	74	Pimpoes/Cimai	1:51.52	4,00
6.	Carlos Miguel RODRIGUES	76	Algés e �gueda XXI	1:52.53	3,00
7.	Norberto Matos PEREIRA	75	Vitória Sport Clube	1:56.98	2,00
8.	Jose Manuel MATOS	74	Leixoes Sport Club	2:06.68	1,00
WDR	Jorge Miguel GUEDES	73	Fluvial Portuense	-	-
WDR	Manuel Duran SANTOS	73	Porto	-	-

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão F
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN F(50-54) 1:15.88 Jose Samuel DUARTE SCP Reguengos de Monsaraz 20/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Francisco Antonio FERRAZ	70	Pimpoes/Cimai	1:34.25	12,00
2.	Eduardo Alexandre JUNIOR	70	Leixoes Sport Club	1:45.04	8,00
3.	Jose Manuel BAPTISTA	69	Leixoes Sport Club	1:48.96	6,00
4.	Miguel Paulo SILVA	71	Penafiel	1:53.14	5,00
5.	Marco Miguel ARANTES	69	Gesloures	1:55.63	4,00
DNS	Rui Miguel TEJO	69	Acad�mica de Coimbra	-	-
WDR	Joao Pedro COSTA	70	Leixoes Sport Club	-	-

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão G
10/06/2022 - 18:47 Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jorge Sequeira LIMA	67	Sporting	1:25.19	12,00
2.	Antonio Fernando SOUSA	65	Porto	1:27.68	8,00
3.	Antonio Paulo MELO	67	Fluvial Portuense	1:42.36	6,00
4.	Francisco Manuel SEQUEIRA	66	AP Vila D Este	1:43.86	5,00
5.	Renato MIRACCA	65	Clube Desportivo Feirense	1:43.97	4,00
6.	Fabio FLORIANO	63	Sporting de Espinho	1:44.22	3,00
7.	Daniel Castro TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	1:50.25	2,00
8.	Albano Couto TEIXEIRA	63	Foca	2:00.59	1,00
9.	Paulo Monteiro PINTO	64	Porto	2:23.32	-
DSQ	Joao Cesar ALVES	63	Fluvial Portuense		-
<i>7.1 - O(A) nadador(a), na partida, efetuou mais do que uma pernada de golfinho durante a braçada subaquática que antecede a pernada de bruços – SW 7.1</i>					
WDR	Francisco Jose GRILO	64	Braga		-

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão H
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN H(60-64) 1:24.05 Carlos Roberto SILVA SAD Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Miguel BARROSO	62	Fluvial Portuense	1:24.27	12,00
2.	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	Clube Desportivo Feirense	1:41.98	8,00
3.	Paolo SARVIA	59	Porto	1:51.19	6,00
4.	Jose Antonio FERREIRA	58	Leixoes Sport Club	1:54.93	5,00
5.	Fernando Manuel PINTO	61	Fluvial Portuense	2:10.94	4,00

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão I
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN I(65-69) 1:34.04 Antonio Bessone BASTO SAD Reguengos de Monsaraz 03/07/2010

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Mario Jorge BARROS	56	Porto	1:40.46	12,00
2.	Antonio Alves CECILIO	54	Fluvial Portuense	1:47.64	8,00
3.	Americo Rocha PEREIRA	53	Porto	2:38.15	6,00
4.	Alfredo Gouveia FERRARIA	57	Porto	2:40.18	5,00
WDR	Jose Henrique MADAIL	54	Galitos / Bresimar		-

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão J
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN J(70-74) 1:37.08 Antonio Bessone BASTO SAD Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose LEITE	48	Foca	2:02.08	12,00
2.	Jose Maria RAMALHO	52	Penafiel	2:18.95	8,00
3.	Joao Brandao ANDRADE	49	Foca	2:42.50	6,00
DNS	Mario Gomes BAIRRADA	52	sport algas e dafundo		-

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão K
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN K(75-79) 1:56.08 Leonel Sousa GOMES INDANL Coimbra 20/06/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antero Silva SOUSA	43	Fluvial Portuense	2:24.27	12,00

Prova 16 Masc., 100m Bruços Escalão L
10/06/2022 - 18:47 Resultados

RN L(80-84) 1:59.83 Leonel Sousa GOMES AAC Reguengos de Monsaraz 03/07/2010

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Manuel Monteiro TENREIRO	40	Acad�mica de Coimbra	3:10.23	12,00

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão A
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN A(25-29) 28.63 Elsa Manuela CARDOSO AAC Oeiras 03/07/2011

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Sara Francisco CRUZ <i>Recorde Nacional</i>	93	Cascais WP	27.56	12,00
2.	Bruna Fangueiro COENTRAO	93	Vilacondense	28.64	8,00
3.	Ana Rita RIBAU	95	Gafanha da Encarnação	30.38	6,00
4.	Mariana Pinto ARVINS	97	Gafanha da Encarnação	32.25	5,00
5.	Ana Raquel MOREIRA	97	Penafiel	49.83	4,00
DSQ	Joana Ines GONCALVES 4.2 - Falsa Partida – SW 4.4	97	Clube Desportivo Feirense		-

Prova 17, Femin., 50m Livres

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão B
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN B(30-34) 27.86 Tatiana Gama SEVIERI FCP Loulé 09/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joana Isabel ALVES	88	Porto	30.90	12,00
2.	Filipa Silva CRUZ	92	Gafanha da Encarnação	31.26	8,00
3.	Daniela Filipa FELICIO	90	Obidos Criativa, EEM	31.94	6,00
4.	Joana Filipa LAMAS	92	Clube Desportivo Feirense	32.75	5,00
5.	Sara Isabel RAIMUNDO	89	Gcvr	38.67	4,00
6.	Jessica Paranhos NICOLICH	91	Porto	42.90	3,00
7.	Ana Andrade BATISTA	91	Gcvr	49.60	2,00
8.	Debora Filipa SANTOS	92	Vilacondense	1:00.82	1,00

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão C
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN C(35-39) 28.70 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Loulé 14/07/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Marta Novais SOARES	87	Viana Natacao	30.02	12,00
2.	Joana Maria CARNEIRO	83	Gcvr	34.38	8,00
3.	Mariana Sarmiento REBOCHO	84	Fluvial Portuense	35.51	6,00
4.	Barbara Santos BARBOSA	85	Vilacondense	49.31	5,00

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão D
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN D(40-44) 28.69 Isabel Maria FIGUEIRA CNFA Gwangju (KOR) 15/08/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Adriana Ferreira MASSA	82	Adrcimm	29.65	12,00
2.	Carla Sofia MARQUES	78	Acad�mica de Coimbra	31.28	8,00
3.	Maria Margarida MACHADO	81	AP Vila D Este	40.90	6,00
4.	Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	43.10	5,00
5.	Joana Azevedo MOURA	82	Porto	47.72	4,00
6.	Maria Cristina CAVALEIRO	78	Gcvr	47.74	3,00
7.	Fabiola Castro SOUSA	80	Escola Desportiva de Viana	48.07	2,00
WDR	Ana Lucia Morgado Marques TOMAS	82	Obidos Criativa, EEM		-

Prova 17, Femin., 50m Livres

Prova 17
10/06/2022 - 19:12
Femin., 50m Livres
Escalão E
Resultados

RN E(45-49) 30.11 Natacha Alexandra SOUSA CFP Famaliç o 08/07/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Claudia Baptista DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	33.42	12,00
2.	Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	35.96	8,00
3.	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	41.40	6,00
4.	Ana Paula GUERRA	74	Gafanha da Encarnação	49.17	5,00
DSQ	Luisa Margarida HENRIQUES <i>4.2 - Falsa Partida – SW 4.4</i>	74	Algés e �gueda XXI		-
DSQ	Angela Fardilha PINHO <i>4.2 - Falsa Partida – SW 4.4</i>	75	Clube Desportivo Feirense		-
DNS	Susana Margarida FERREIRA	76	Asc		-
WDR	Ana Filipa PRIOR	77	Clube de Campismo Luz e Vida		-
WDR	Claudia Generosa GOMES	75	Clube Desportivo Feirense		-

Prova 17
10/06/2022 - 19:12
Femin., 50m Livres
Escalão F
Resultados

RN F(50-54) 31.66 Elena Alarcon GAMONAL CNFA Évora 05/07/2014

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Marta Sofia COSTA	71	Porto	33.94	12,00
2.	Ana Paula SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnação	39.03	8,00
3.	Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	41.90	6,00
4.	Maria Manuela FERREIRA	70	Vitória Sport Clube	41.93	5,00
5.	Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	53.55	4,00
DNS	Ana Cristina MATOS	69	Asc		-

Prova 17
10/06/2022 - 19:12
Femin., 50m Livres
Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Fernanda GONCALVES	66	Porto	35.11	12,00
2.	Anabela Verissimo MOTA	66	Natação de Lisboa	47.31	8,00
3.	Margarida Maria RIBEIRO	64	Fluvial Portuense	49.61	6,00
4.	Paula Cristina DUARTE	65	Clube Desportivo Feirense	50.45	5,00
5.	Delfina Maria MARTINS	66	Gcst	54.55	4,00
6.	Cidalia Conceicao MARIA	64	Ba-Leiria	1:18.38	3,00

Prova 17, Femin., 50m Livres

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão H
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN H(60-64) 36.34 Ana Maria FERREIRA SAD Coimbra 21/01/2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Isabel TORRES	60	Acad�mica de Coimbra	37.25	12,00
2.	Maria Manuela NETO	62	Natacao da Maia	44.00	8,00
3.	Ana Cristina SANTOS	58	Acad�mica de Coimbra	49.00	6,00
DSQ	Maria Luz CARDOSO	62	Gafanha da Encarnação		-
<i>4.2 - Falsa Partida – SW 4.4</i>					

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão I
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN I(65-69) 37.44 Ana Maria FERREIRA SAD Loulé

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Maria Teresa OLIVEIRA	57	Acad�mica de Coimbra	41.99	12,00
2.	Rosa Maria CARDOSO	56	Fluvial Portuense	53.16	8,00
3.	Ana Vieira MOREIRA	57	Penafiel	1:06.19	6,00
4.	Maria Carmo ROCHA	54	Leixoes Sport Club	1:06.87	5,00

Prova 17 Femin., 50m Livres Escalão L
10/06/2022 - 19:12 Resultados

RN L(80-84) 1:10.05 Nair Gomes SA ANE Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Herminia Ferreira SILVA	41	Porto	1:15.97	12,00

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão A
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN A(25-29) 23.12 Alexandre Escudier AGOSTINHO PORTIN Loulé 05/07/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Joao Paulo CAPITAO	96	Clube Desportivo Feirense	25.46	12,00
2.	Claudio Miguel GOMES	95	Gafanha da Encarnação	26.50	8,00
3.	Goncalo Fernando FERREIRA	94	Penafiel	27.47	6,00
4.	Artur Sousa FERREIRA	93	Clube Desportivo Feirense	27.97	5,00
5.	Ruben Manuel ALMEIDA	95	Clube Desportivo Feirense	28.13	4,00
6.	Miguel Angelo FERRARIA	94	Porto	28.41	3,00
7.	Filipe Jose BAPTISTA	94	Clube Desportivo Feirense	29.04	2,00
8.	Luis Carlos SILVA	97	Penafiel	29.71	1,00
9.	David PEREIRA	93	Lps	30.37	-
10.	Daniel Pinto CONCEICAO	94	Gcvr	30.98	-
11.	Pedro OLIVEIRA GOMES	95	Algés e �gueda XXI	32.82	-

Prova 18, Masc., 50m Livres

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão B
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN B(30-34) 23.76 Alexandre Escudier AGOSTINHO PORTIN Loulé 10/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jonatas Fonseca GASPAR	88	Pimpoes/Cimai	25.91	12,00
2.	Tiago Dourado CAMPOS	88	Vilacondense	27.77	8,00
3.	Luis Manuel RIBEIRO	91	Foca	28.40	6,00
4.	Joao Carlos SILVA	89	Adrcimm	29.14	5,00
5.	Fernando Daniel COUTO	90	Penafiel	33.17	4,00
6.	Tiago Andre FERREIRA	92	Penafiel	35.36	3,00
WDR	João Pedro FERREIRA	91	Lps		-

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão C
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN C(35-39) 24.92 Emilio Monteiro GARMENDIA EDV Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Francisco Zamith PASSOS	83	Famaliç�o	26.79	12,00
2.	Johny Sarlo CABRAL	87	Sporting de Espinho	27.35	8,00
3.	Pedro Joaquim MOREIRA	87	Penafiel	29.40	6,00
4.	Fabio Rafael MOREIRA	85	Penafiel	30.12	5,00
5.	João Gabriel DAVID	87	Clube Natacao Masters de Almada	30.53	4,00
6.	Bruno Miguel SILVA	86	Lps	31.29	3,00
7.	Reinaldo Cesar CHAGAS	83	Porto	31.72	2,00
8.	Manuel Filipe FERREIRA	87	Porto	32.42	1,00
9.	Daniel Rocha TOMAS	83	Obidos Criativa, EEM	33.17	-
10.	Paulo Ricardo MOREIRA	83	Penafiel	38.65	-
11.	Filipe Ricardo DIAS	84	Penafiel	41.20	-
12.	Amilcar Filipe PIRES	84	Ba-Leiria	1:01.16	-

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão D
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN D(40-44) 25.21 Miguel Alexandre MACHADO CFP Plymouth (GBR) 08/06/2018

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Renato VIEGAS	80	Cascais WP	29.27	12,00
2.	Andre Manuel TEIXEIRA	78	Clube Desportivo Estarreja	32.84	8,00
3.	Filipe Miguel ALVES	78	Gcvr	33.27	6,00
4.	Rudolf Valentino LOPEZ	78	Clube Natacao Masters de Almada	33.68	5,00
	Ruben Filipe COELHO	82	Gesloures	33.68	5,00
6.	Paulo Alexandre BRITO	79	Escola Desportiva de Viana	36.26	3,00
7.	Tiago Melo PEREIRA	79	Natacao de Valongo	36.32	2,00
DNS	Jose Alexandre ONOFRE	81	Clube Desportivo Estarreja		-
WDR	Hugo Miguel VILAS	78	Porto		-

Prova 18, Masc., 50m Livres

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão E
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN E(45-49) 25.95 Jorge Eduardo FARIA SAD Coimbra 21/06/2009

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Celso Ruben BARBOSA	77	Porto	28.38	12,00
2.	Jose Carlos COSTA	75	Sporting Club Caminhense	31.37	8,00
3.	Aleksandro AITA	74	UD Oliveirense/FERSILVA	32.51	6,00
4.	Camilo Moreira GONCALVES	74	Clube Desportivo Feirense	33.45	5,00
5.	Cristiano Rocha FERREIRA	73	Gcst	38.07	4,00
6.	Alexandre José BARBOSA	73	Penafiel	52.93	3,00
DNS	Jorge Miguel GUEDES	73	Fluvial Portuense		-
DNS	Cristian AITA	77	Porto		-
WDR	Tiago Silva BRANCO	76	Cascais WP		-
WDR	Luis VIDAL DIAS	76	Algés e �gueda XXI		-
WDR	André Meira GUIMARÃES	76	Braga		-
WDR	Bruno Gonçalo CAMPOS	76	Clube de Campismo Luz e Vida		-
WDR	Attila Janus AMBRUS	74	Natacao de Valongo		-

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão F
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN F(50-54) 26.12 Jorge Eduardo FARIA SAD Kazan (RUS) 13/08/2015

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Rui David CASTRO	70	Fluvial Portuense	29.14	12,00
2.	Celso Fernando RIBEIRO	69	Porto	29.69	8,00
3.	Francisco Miguel VITORIANO	71	Sporting Club Caminhense	30.79	6,00
4.	Rui Fernando SILVA	71	Viana Natacao	31.40	5,00
5.	Francisco Santos BARROS	72	Porto	32.75	4,00
6.	Vitor Manuel CARDOSO	72	Natacao de Valongo	33.10	3,00
7.	Manuel Fernandes ROCHA	72	Escola Desportiva de Viana	33.60	2,00
8.	Rinat KAMOLOV	71	Algés e �gueda XXI	34.79	1,00
9.	Rui Miguel PINTO	69	Viana Natacao	34.82	-
10.	Joao Marcos MITT	68	Porto	37.72	-
11.	Christophe Craveiro FERREIRA	71	Penafiel	39.03	-
12.	Antonio Manuel PEREIRA	72	Penafiel	44.50	-
13.	Alberto Trigo JOSE	70	Sporting Club Caminhense	45.09	-
DNS	Flávio Martins MOREIRA	70	Acad�mica de Coimbra		-
DNS	Paulo Jorge TEJO	71	Acad�mica de Coimbra		-
DNS	Raul Morais SANTOS	69	Gcvr		-
WDR	Hugo Alexandre BORREGO	72	Sporting Clube de Aveiro		-

Prova 18, Masc., 50m Livres

Prova 18
10/06/2022 - 19:24

Masc., 50m Livres

Escalão G
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Jose Pedro SOARES	67	Porto	28.97	12,00
2.	Gustavo Ferreira BASTO	67	Galitos / Bresimar	30.08	8,00
3.	Armando Joao COSTA	63	Clube Desportivo Feirense	32.77	6,00
4.	Jorge Sequeira LIMA	67	Sporting	34.36	5,00
5.	Joao Paulo CAMPOS	65	Natacao da Maia	34.85	4,00
6.	Alberto Sergio SOUSA	63	Porto	35.02	3,00
7.	Jose Raposo JUNIOR	63	Obidos Criativa, EEM	37.15	2,00
8.	Rui Pedro FERREIRA	64	Natacao da Maia	37.18	1,00
9.	Pedro Marcos MADUREIRA	64	Porto	37.32	-
10.	João Carlos LOURENÇO	64	Escola Desportiva de Viana	37.38	-
11.	Rui Manuel CUNHA	67	Obidos Criativa, EEM	37.84	-
12.	Antonio Eduardo AFONSO	65	Gcst	38.19	-
13.	Vitor Manuel CARDOSO	65	Gesloures	40.06	-
14.	Henrique Silva PAIVA	67	Clube Desportivo Feirense	42.38	-
15.	Lopo Almada MENESES	63	Braga	45.16	-
16.	Albano Couto TEIXEIRA	63	Foca	49.91	-
17.	Paulo Jorge OLIVEIRA	64	Algés e �gueda XXI	51.75	-
18.	Joao Cesar ALVES	63	Fluvial Portuense	54.83	-
WDR	Jose Leite RAMALHO	67	Braga	-	-
WDR	Antonio Paulo SILVA	67	Clube Desportivo Feirense	-	-

Prova 18
10/06/2022 - 19:24

Masc., 50m Livres

Escalão H
Resultados

RN H(60-64) 30.77 Vitor Manuel MAVIOSO SAD Loulé 10/07/2016

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Paulo Paula CARVALHO <i>Recorde Nacional</i>	61	Sporting	29.76	12,00
2.	Luis Lopes SANTOS	59	Fluvial Portuense	30.05	8,00
3.	Jose Miguel BARROSO	62	Fluvial Portuense	30.61	6,00
4.	Eduardo Jorge COHEN	59	Porto	32.26	5,00
5.	Antonio Graca BARBOSA	62	Leixoes Sport Club	34.95	4,00
6.	Carlos Jorge VAZ	62	Fluvial Portuense	37.68	3,00
7.	João Antonio PEREIRA	60	Lps	37.82	2,00
8.	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62	Clube Desportivo Feirense	38.56	1,00
9.	Fernando Paulo FABIAO	58	AP Vila D Este	42.87	-

Prova 18, Masc., 50m Livres

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão I
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN I(65-69) 31.97 Antonio Jose TRABUCO SAD BADAJOZ (ESP) 30/06/2017

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Domingos Jose FERREIRA	54	Sporting de Espinho	41.65	12,00

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão J
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN J(70-74) 32.55 Antonio Bessone BASTO SAD Loulé

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Monteiro CANELAS	50	Sporting de Espinho	43.59	12,00
2.	Jose LEITE	48	Foca	48.48	8,00
3.	Delvin Lewis HARFORD	52	Obidos Criativa, EEM	55.70	6,00
4.	Joao Brandao ANDRADE	49	Foca	1:15.88	5,00

Prova 18 Masc., 50m Livres Escalão K
10/06/2022 - 19:24 Resultados

RN K(75-79) 40.37 Luis Vidigal SALGUEIRO SAD Famaliç o 11/07/2021

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Antonio Goncalves COSTA	46	Fluvial Portuense	51.72	12,00
2.	Jose Pereira SOBRINHO	44	Vilacondense	1:00.17	8,00
DNS	Joaquim Fidalgo FREITAS	47	Acad�mica de Coimbra		-

Prova 19 Misto, 4 x 50m Livres Escalão 1
10/06/2022 - 19:52 Resultados

RN 1(100-119)

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1.	Clube Desportivo Feirense 1	2:02.36	12,00
	Teresa Sofia LEITE 92 +0,94	Ruben Manuel ALMEIDA 95 +0,58	
	Joana Filipa LAMAS 92	Filipe Jose BAPTISTA 94	

Prova 19, Misto, 4 x 50m Livres

Prova 19 Misto, 4 x 50m Livres Escalão 2
10/06/2022 - 19:52 Resultados
RN 2(120-159)

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 2	Porto	1:56.93	12,00
Joao Martires COSTA 85 +0,83	Ana Raquel MIRANDA 94 +0,56		
Bruno Miguel SANTOS 76	Joana Isabel ALVES 88		
2. Sporting Club Caminhense 2	Sporting Club Caminhense	2:10.27	8,00
Francisco Miguel VITORIANO 71 +0,88	Catia Vanessa MOURA 90 +0,48		
Flavia Daniela GONCALVES 96	Jose Carlos COSTA 75		
3. Gcvr 2	Gcvr	2:17.29	6,00
Joana Maria CARNEIRO 83 +0,72	Sara Isabel RAIMUNDO 89		
Filipe Miguel ALVES 78	Daniel Pinto CONCEICAO 94		
4. Gafanha da Encarnação 2	Gafanha da Encarnação	2:17.59	5,00
Filipa Silva CRUZ 92 +0,87	Manuel Fernando SANTOS 61 +0,83		
Mariana Pinto ARVINS 97	Claudio Miguel GOMES 95		
5. Clube Desportivo Estarreja 2	Clube Desportivo Estarreja	2:22.92	4,00
Maria João NAIA 91 +0,98	Roberta Szabo CAVALCANTI 85 +0,61		
Andre Manuel TEIXEIRA 78	Marcio Oliveira SILVA 78		

Prova 19 Misto, 4 x 50m Livres Escalão 3
10/06/2022 - 19:52 Resultados
RN 3(160-199)

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 3	Porto	1:59.79	12,00
Pedro Alexandre SOUSA 82 +0,69	Gisela Barbosa COUTINHO 75 +0,62		
Celso Ruben BARBOSA 77	Marta Sofia COSTA 71		
2. Leixoes Sport Club 3	Leixoes Sport Club	2:03.36	8,00
Joao Pedro MACHADO 86 +0,83	Susana Isabel REGO 74 +0,56		
Joana Maria FARIA 74	Hugo Miguel GONCALVES 83		
3. Clube Desportivo Feirense 3	Clube Desportivo Feirense	2:37.37	6,00
Fernando Manuel SILVA 69 +0,80	Paula Cristina DUARTE 65 +0,89		
Joana Ines GONCALVES 97	Renato MIRACCA 65		
4. Penafiel 3	Penafiel	3:10.70	5,00
Paulo Ricardo MOREIRA 83 +1,09	Helder Daniel SILVESTRE 80 +0,30		
Claudia Santos TEIXEIRA 96	Ana Vieira MOREIRA 57		
DSQ Obidos Criativa, EEM 3	Obidos Criativa, EEM		-
<i>4.2 - Falsa Partida – SW 4.4</i>			
Daniel Rocha TOMAS, Rui Manuel CUNHA, Michelle Annette MOORE, Daniela Filipa FELICIO			
DNS Galitos / Bresimar 2	Galitos / Bresimar		-

Prova 19, Misto, 4 x 50m Livres

Prova 19
10/06/2022 - 19:52
RN 4(200-239)

Misto, 4 x 50m Livres

Escalão 4
Resultados

Lugar				Clube			Tempo final	Inf.
1.	Porto 4			Porto			2:28.90	12,00
	Antonio Fernando SOUSA	65	+0,81	Joana Azevedo MOURA	82	+0,73		
	Celso Fernando RIBEIRO	69		Margarida Bleck REIS	68			
2.	Sporting Clube de Aveiro 4			Sporting Clube de Aveiro			2:41.59	8,00
	Daniel Castro TRIGO	65	+1,03	Jose Alexandre RAPOSO	55	-0,03		
	Eliana Marta CASTRO	70		Claudia Baptista DOMINGUES	77			
3.	Gcst 4			Gcst			2:51.31	6,00
	Antonio Eduardo AFONSO	65	+0,62	Cristiano Rocha FERREIRA	73	+0,79		
	Sandra Santa BARBARA	75		Delfina Maria MARTINS	66			
4.	Clube Desportivo Feirense 4			Clube Desportivo Feirense			2:53.03	5,00
	Maria Liza ORIOLI	79	+0,98	Angela Fardilha PINHO	75	+0,82		
	Alberto Nuno ESPINHEIRO	62		Armando Joao COSTA	63			

Prova 19
10/06/2022 - 19:52
RN 5(240-279)

Misto, 4 x 50m Livres

Escalão 5
Resultados

Lugar				Clube			Tempo final	Inf.
1.	Porto 5			Porto			2:19.82	12,00
	Eduardo Jorge COHEN	59	+0,99	Maria Teresa ANDRADE	63	+0,47		
	Mario Jorge BARROS	56		Maria Fernanda GONCALVES	66			
DNS	Fluvial Portuense 5			Fluvial Portuense				-
EXH	Ba-Leiria 1			Ba-Leiria				-

Prova 20
10/06/2022 - 20:03
RN 1(100-119)

Misto, 4 x 50m Estilos

Escalão 1
Resultados

Lugar				Clube			Tempo final	Inf.
1.	Clube Desportivo Feirense 1			Clube Desportivo Feirense			2:21.14	12,00
	Artur Sousa FERREIRA	93	+0,79	Ana Lucia CASTRO	92	+0,54		
	Diana Maria ESPINHEIRA	92		Joao Paulo CAPITAO	96			

Prova 20, Misto, 4 x 50m Estilos

Prova 20
10/06/2022 - 20:03
RN 2(120-159)

Misto, 4 x 50m Estilos

Escalão 2
Resultados

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Viana Natacao 2	Viana Natacao	2:05.27	12,00
Vania Soares NEVES 90 +0,61	Miguel Pereira SILVA 95 +0,69		
Jose Eduardo COUTEIRO 76	Marta Novais SOARES 87		
2. Famalicão 2	Famalicão	2:20.84	8,00
Mario Joao COSTA 90 +0,75	Cristina Alexandra FURTADO 96 +0,41		
Antonio Sergio COSTA 84	Marta Isabel JORDAO 91		
3. Gafanha da Encarna�o 2	Gafanha da Encarna�o	2:30.77	6,00
Fernando Duarte OLIVEIRA 86 +0,97	Claudio Miguel GOMES 95 +0,38		
Ana Rita RIBAU 95	Filipa Silva CRUZ 92		
4. Clube Desportivo Estarreja 2	Clube Desportivo Estarreja	2:43.81	5,00
Roberta Szabo CAVALCANTI 85 +0,83	Andre Manuel TEIXEIRA 78 +0,67		
Maria João NAIA 91	Nuno Ricardo FERREIRA 85		
5. Penafiel 2	Penafiel	3:10.34	4,00
Anibal Alberto COSTA 83 +0,74	Helder Tomas ROCHA 86 +0,39		
Claudia Santos TEIXEIRA 96	Ana Raquel MOREIRA 97		
DNS Galitos / Bresimar 2	Galitos / Bresimar		-
DNS Porto 2	Porto		-

Prova 20
10/06/2022 - 20:03
RN 3(160-199)

Misto, 4 x 50m Estilos

Escalão 3
Resultados

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 3	Porto	2:18.08	12,00
Bruno Miguel SANTOS 76 +0,77	Gisela Barbosa COUTINHO 75 +0,70		
Pedro Alexandre SOUSA 82	Marta Sofia COSTA 71		
2. Foca 3	Foca	3:06.29	8,00
Vitorino Fernando FARIA 73 +0,71	Luis Manuel RIBEIRO 91 +0,47		
Rosa Leitao COSTA 65	Ana Rosa SILVA 80		
3. Clube Desportivo Feirense 3	Clube Desportivo Feirense	3:07.77	6,00
Maria Liza ORIOLI 79 +0,81	Valdemar Silva PAIVA 77		
Paula Cristina DUARTE 65	Mario Xavier ROCHA 70		
WDR Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense		-

Prova 20, Misto, 4 x 50m Estilos

Prova 20
10/06/2022 - 20:03
RN 4(200-239)

Misto, 4 x 50m Estilos

Escalão 4
Resultados

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 4	Porto	2:25.17	12,00
Jose Pedro SOARES 67 +0,73	Celso Ruben BARBOSA 77 +0,35		
Maria Teresa ANDRADE 63	Maria Fernanda GONCALVES 66		
2. Natacao de Valongo 4	Natacao de Valongo	3:03.74	8,00
Ricardo Jorge FERNANDES 72 +0,67	Vitor Manuel CARDOSO 72 +0,51		
Susana Maria SOARES 70	Maria Paula SANTOS 71		
3. Sporting Clube de Aveiro 4	Sporting Clube de Aveiro	3:08.79	6,00
Jose Alexandre RAPOSO 55 +0,79	Claudia Baptista DOMINGUES 77 +0,65		
Daniel Castro TRIGO 65	Ana Maria MARTINS 79		

Prova 20
10/06/2022 - 20:03
RN 5(240-279)

Misto, 4 x 50m Estilos

Escalão 5
Resultados

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Leixoes Sport Club 5	Leixoes Sport Club	3:10.06	12,00
Cristina Isabel MOURA 63 +1,25	Jose Antonio FERREIRA 58		
Maria Santos FERNANDES 62	Antonio Graca BARBOSA 62		
2. Porto 5	Porto	3:39.47	8,00
Herminia Ferreira SILVA 41 +1,21	Alberto Sergio SOUSA 63 +0,52		
Jose Alvaro SILVA 54	Vivien Patricia SILVA 62		

Prova 21
10/06/2022 - 20:15
RN 2(120-159)

Femin., 4 x 50m Livres

Escalão 2
Resultados

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	2:11.78	12,00
Joana Filipa LAMAS 92 +0,87	Diana Maria ESPINHEIRA 92 +0,62		
Teresa Sofia LEITE 92	Ana Lucia CASTRO 92		
2. Porto 2	Porto	2:42.20	8,00
Ana Raquel MIRANDA 94 +0,77	Joana Azevedo MOURA 82 +0,66		
Marta Prieto BENTO 96	Jessica Paranhos NICOLICH 91		

Prova 21, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 21 Femin., 4 x 50m Livres Escalão 3
10/06/2022 - 20:15 Resultados

RN 3(160-199) 2:07.41 Futebol Clube do Porto FCP Loulé 14/07/2018

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:27.70	12,00
Isabel Carolina NEVES 80 +1,02	Ines Silva CARVALHO 83 +0,76		
Elza Maria CARVALHO 76	Lilia Dulce COSTA 81		
2. Gcvr 3	Gcvr	3:07.84	8,00
Maria Cristina CAVALEIRO 78 +0,92	Ana Andrade BATISTA 91		
Maria Gisela PIRES 72	Joana Maria CARNEIRO 83		

WDR Porto 3 Porto -

Prova 21 Femin., 4 x 50m Livres Escalão 4
10/06/2022 - 20:15 Resultados

RN 4(200-239) 2:16.20 Clube Fluvial Portuense CFP Loulé 14/07/2018

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 4	Porto	2:19.37	12,00
Gisela Barbosa COUTINHO 75 +0,98	Maria Teresa ANDRADE 63 +0,30		
Marta Sofia COSTA 71	Maria Fernanda GONCALVES 66		
2. Leixoes Sport Club 4	Leixoes Sport Club	3:42.69	8,00
Ana Luisa GARCIA 70 +1,29	Maria Teresa PINTO 61		
Maria Carmo ROCHA 54	Carmen Cristina LIMA 76		

DNS Obidos Criativa, EEM 4 Obidos Criativa, EEM -

Prova 21 Femin., 4 x 50m Livres Escalão 5
10/06/2022 - 20:15 Resultados

RN 5(240-279) 2:42.10 Associacao Academica de Coimbra AAC Famaliç o 09/07/2017

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 5	Porto	3:26.95	12,00
Herminia Ferreira SILVA 41	Vivien Patricia SILVA 62		
Maria Joao TABORDA 67	Rosalina Bessa BABO 67		

Prova 22 Masc., 4 x 50m Livres Escalão 1
10/06/2022 - 20:23 Resultados
RN 1(100-119) 1:38.08 Futebol Clube do Porto FCP Famalicão 09/07/2017

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Penafiel 1	Penafiel	2:10.56	12,00
Luis Carlos SILVA 97 +0,81	Jose Diogo FONSECA 97 +0,51		
Tiago Andre FERREIRA 92	Fernando Daniel COUTO 90		

Prova 22 Masc., 4 x 50m Livres Escalão 2
10/06/2022 - 20:23 Resultados
RN 2(120-159) 1:39.59 Futebol Clube do Porto FCP Loulé 10/07/2016

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Penafiel 2	Penafiel	1:51.04	12,00
Goncalo Fernando FERREIRA 94 +0,84	Pedro Niz SILVA 97 +0,37		
Pedro Joaquim MOREIRA 87	Fabio Andre MADUREIRA 90		
2. Lps 2	Lps	1:52.20	8,00
Humberto Melo SALUSTIANO 91 +0,75	João Carlos CARVALHO 90 +0,23		
Luis Filipe PINTO 82	Filipe Gouveia GONÇALVES 87		
3. Clube Desportivo Feirense 2	Clube Desportivo Feirense	1:54.31	6,00
Camilo Moreira GONCALVES 74 +0,94	Artur Sousa FERREIRA 93 +0,16		
Ruben Manuel ALMEIDA 95	Joao Paulo CAPITAO 96		

WDR Porto 2 Porto -

Prova 22 Masc., 4 x 50m Livres Escalão 3
10/06/2022 - 20:23 Resultados
RN 3(160-199) 1:44.52 Sport Alges e Dafundo SAD Loulé 15/07/2018

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 3	Porto	1:48.48	12,00
Pedro Alexandre SOUSA 82 +0,69	Celso Ruben BARBOSA 77 +0,30		
Bruno Miguel SANTOS 76	Joao Martires COSTA 85		
2. Famalicão 3	Famalicão	1:54.51	8,00
Christophe Pereira FERNANDES 91 +0,76	Antonio Carlos MATOS 66 +0,64		
Luis Manuel OLIVEIRA 88	Francisco Zamith PASSOS 83		
3. Natacao de Valongo 3	Natacao de Valongo	2:07.16	6,00
Vitor Manuel CARDOSO 72 +0,84	Tiago Melo PEREIRA 79 +0,62		
Ricardo Jorge FERNANDES 72	Frederico Renato SOUSA 95		
4. Leixoes Sport Club 3	Leixoes Sport Club	2:07.50	5,00
Filipe Monteiro PACHECO 74 +0,84	Miguel Jose FERREIRA 70 +0,41		
Antonio Jose LAMEIRA 73	Joao Miguel MACEDO 74		
5. Lps 3	Lps	2:15.82	4,00
João Antonio PEREIRA 60 +0,89	Miguel AMARO 90 +0,25		
Luis Miguel OLIVEIRA 83	André Manuel FERNANDES 88		
6. Penafiel 3	Penafiel	2:25.52	3,00
Fabio Rafael MOREIRA 85 +0,86	Filipe Ricardo DIAS 84 +0,46		
Jaime Antonio SOARES 87	Christophe Craveiro FERREIRA 71		

Prova 22, Masc., 4 x 50m Livres, Escalão 3

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
WDR Clube Desportivo Estarreja 3	Clube Desportivo Estarreja		-

Prova 22 Masc., 4 x 50m Livres Escalão 4
10/06/2022 - 20:23 Resultados

RN 4(200-239)	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	15/07/2018
---------------	---------	-------------------------	-----	-------	------------

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Porto 4	Porto	2:11.56	12,00
Antonio Fernando SOUSA 65 +0,81	Pedro Nuno PIRES 75 +0,69		
Jose Pedro SOARES 67	Pedro Marcos MADUREIRA 64		
2. Sporting de Espinho 4	Sporting de Espinho	2:30.19	8,00
Antonio Monteiro CANELAS 50 +0,89	Fabio FLORIANO 63 +0,33		
Domingos Jose FERREIRA 54	Johny Sarlo CABRAL 87		
3. Clube Desportivo Feirense 4	Clube Desportivo Feirense	2:37.07	6,00
Renato MIRACCA 65 +0,80	Alberto Nuno ESPINHEIRO 62 +0,72		
Henrique Silva PAIVA 67	Rui Gomes ANTONINHO 78		
4. Penafiel 4	Penafiel	2:54.04	5,00
Miguel Paulo SILVA 71 +0,98	Antonio Manuel PEREIRA 72 +0,58		
Augusto Daniel MOREIRA 93	Jose Maria RAMALHO 52		
WDR Galitos / Bresimar 4	Galitos / Bresimar		-

Prova 22 Masc., 4 x 50m Livres Escalão 5
10/06/2022 - 20:23 Resultados

RN 5(240-279)	2:08.86	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
---------------	---------	-----------------------	-----	-------	------------

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Fluvial Portuense 5	Fluvial Portuense	2:02.26	12,00
<i>Recorde Nacional</i>			
Jose Miguel BARROSO 62 +0,85	Henrique Luis SEABRA 61 +0,55		
Nuno Silva LOBO 63	Luis Lopes SANTOS 59		
2. Porto 5	Porto	3:06.11	8,00
Alfredo Coelho MAGALHAES 53	Paulo Monteiro PINTO 64 +0,92		
Paolo SARVIA 59	Joao Marcos MITT 68		
3. Foca 5	Foca	3:21.58	6,00
Albano Couto TEIXEIRA 63 +1,16	Jose LEITE 48 +0,55		
Joao Brandao ANDRADE 49	Mario Nuno PEREIRA 81		



Associa o de Nata o do Norte de Portugal
Futebol Clube do Porto
V Troféu Internacional de Nata o Master do FC do Porto
Porto, 10 de Junho de 2022



Prova 22, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 22
10/06/2022 - 20:23

Masc., 4 x 50m Livres

Escalão 6
Resultados

RN 6(280-319) 2:20.89 Sport Alges e Dafundo SAD Lou e 05/07/2015

Lugar	Clube	Tempo final	Inf.
1. Fluvial Portuense 6	Fluvial Portuense	3:33.90	12,00
Antonio Goncalves COSTA 46	Joao Luis ROSEIRA 55	+1,00	
Antero Silva SOUSA 43	Antonio Jorge MARQUES 51		

O Secretário do Juri / O Juiz  rbitro