

1 - 1^a Jornada - 1^a Sessão

24/06/2022 - 8:30

Prova 1	Femin., 1500m Livres				Absolutos
24/06/2022 - 8:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	16:15.12	Diana Margarida, DURAES	SLB	Lisboa	09/02/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	16:15.12	Diana Margarida, DURAES	SLB	Lisboa	09/02/2020
Recordes Nacionais 50m 17	16:20.80	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08/07/2016
Recordes Nacionais 50m 16	16:43.22	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	16:54.60	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Dordrecht (NED)	11/07/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	17:34.28	Maria Miguel, VELOSO	CNAC	Coimbra	08/07/2007
Recorde Regional 50m Absoluto	16:46.57	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Famalicão	07/07/2013
Recorde Regional 50m Sen	16:46.57	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Famalicão	07/07/2013
Recorde Regional 50m 17	17:00.95	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Coimbra	29/05/2011
Recorde Regional 50m 16	17:21.73	Maria Leonor, AMORIM	FCP	Povoa de Varzim	16/03/2019
Recorde Regional 50m Juv A	17:52.94	Alexandra Maria, JORGE	CFP	Povoa de Varzim	22/06/1991
Recorde Regional 50m Juv B	18:13.98	Ana Filipa, MARTINS	FOCA	Famalicão	17/07/2011
Juv A - Feminino Juv A: 21:43.50 / Juv B - Feminino Juv B: 21:54.50 / Jun - Feminino Jun: 19:58.88 / Sen - Feminino Sen: 19:16.68					

Ano

Série 1 de 3, 8:30

3 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
4 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	NT
5 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	NT

Série 2 de 3, 8:50

1 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	21:00.46	50m
2 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	20:21.69	50m
3 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	19:58.64	50m
4 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	18:59.71	50m
5 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	19:29.10	25m
6 Maria Santos, SILVA	06	Indannp	20:06.45	50m
7 Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	20:51.63	50m
8 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	NT	

Série 3 de 3, 9:15

1 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	18:51.74	25m
2 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	18:26.85	25m
3 Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	18:16.55	25m
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	17:22.67	25m
5 Marta Lima, PIMENTEL	04	Fluvial Portuense	17:59.30	50m
6 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	18:21.36	50m
7 Rita Sofia, NUNES	05	Colegio Efanor	18:30.95	50m
8 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	18:56.05	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 1

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 2	Masc., 1500m Livres				Absolutos
24/06/2022 - 9:35					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m 18	15:23.46	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07/07/2016
Recordes Nacionais 50m 17	15:43.45	Guilherme Filipe, PINA	POR	Singapore (SGP)	30/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	16:30.45	Duarte Miguel, JORGE	CGA	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional 50m Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Bangkok (THA)	14/08/2007
Recorde Regional 50m Sen	15:16.22	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Bangkok (THA)	14/08/2007
Recorde Regional 50m 18	15:34.51	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Luxemburgo (LUX)	24/01/2003
Recorde Regional 50m 17	15:53.24	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Lisboa	28/07/2002
Recorde Regional 50m Juv A	16:04.07	Rui Filipe, COSTA	VSC	Loulé	08/06/2007
Recorde Regional 50m Juv B	16:35.93	Rui Filipe, COSTA	VSC	Porto	06/07/2006

Juv B - Masculino Juv B: 20:32.13 / Juv A - Masculino Juv A: 19:58.76 / Jun - Masculino Jun: 18:47.00 / Sen - Masculinos Sen: 17:42.76

Ano

Série 1 de 3, 9:35

3 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	18:38.99	25m
4 Goncalo Andre, FERREIRA	07	GCVR	18:12.89	25m EXH
5 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	18:13.91	25m
6 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense		NT

Série 2 de 3, 9:55

1 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	17:51.02	25m
2 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	17:38.69	25m
3 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	17:23.68	25m
4 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	17:11.43	25m
5 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	17:46.40	50m
6 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	18:04.85	50m
7 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	17:43.35	25m
8 Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	18:10.22	25m

Série 3 de 3, 10:10

1 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	17:31.06	50m
2 Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	17:07.62	50m
3 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	16:50.22	50m
4 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	15:33.81	25m
5 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	16:16.92	50m
6 Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Colegio Efanor	16:59.62	50m
7 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	17:01.61	25m
8 Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	17:36.49	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 2

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 3	Femin., 50m Mariposa					Absolutos
24/06/2022 - 10:30						Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	26.58	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Porto		06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	26.58	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Porto		06/06/2021
Recordes Nacionais 50m 17	27.10	Mariana Pacheco, CUNHA	POR	Rome (ITA)		09/07/2021
Recordes Nacionais 50m 16	27.99	Carlina Miranda, FERNANDES	POR	Rome (ITA)		09/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	27.98	tempo limite,				
Recordes Nacionais 50m Juv B	28.51	tempo limite,				
Recorde Regional 50m Absoluto	27.12	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Campanhã		05/06/2022
Recorde Regional 50m Sen	27.12	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Campanhã		05/06/2022
Recorde Regional 50m 17	27.25	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	KIEV (UKR)		17/04/2021
Recorde Regional 50m 16	28.08	Catarina Silva, SOARES	FCP	Funchal		01/08/2019
Recorde Regional 50m Juv A	28.03	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra		07/04/2019
Recorde Regional 50m Juv B	28.71	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Oeiras		26/07/2018

Juv A - Feminino Juv A: 35.96 / Juv B - Feminino Juv B: 37.76 / Jun - Feminino Jun: 34.25 / Sen - Feminino Sen: 32.05

Ano

Série 1 de 6, 10:30

2 Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel		41.79	25m
3 Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo		39.82	25m
4 Ana Senhorinha, SILVA	07	Natacao da Maia		37.08	50m
5 Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube		38.13	50m
6 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI		39.96	25m
7 Natalia Avila, PEREYRA	04	Clube Naval Povoense		NT	EXH

Série 2 de 6, 10:30

1 Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST		36.46	25m
2 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense		35.63	25m
3 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense		34.91	25m
4 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube		34.38	25m
5 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense		34.89	25m
6 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense		35.15	50m
7 Sofia Costa, PINHO	03	CLIP Teams		36.25	50m
8 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia		36.98	25m

Série 3 de 6, 10:35

1 Lara Filipa, PINTO	08	Porto		33.87	25m
2 Ines Filipa, MAGALHAES	02	Aquatico Pacense		33.88	50m
3 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube		33.45	25m
4 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Crnf		33.25	25m
5 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube		33.45	50m
6 Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Crnf		33.55	25m
7 Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube		33.95	50m
8 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST		34.29	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 3

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 6, 10:35

1 Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	33.16	25m
2 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	33.10	50m
3 Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	32.92	25m
4 Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	32.16	25m
5 Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	32.50	25m
6 Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	32.98	25m
7 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	33.15	50m
8 Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	33.21	25m

Série 5 de 6, 10:35

1 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.12	25m
2 Ana Ines, FERNANDES	00	Vitória Sport Clube	31.98	50m
3 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	31.79	25m
4 Bruna Fangueiro, COENTRAO	93	Vilacondense	31.52	25m
5 Maria Ines, SILVA	05	Porto	31.79	50m
6 Eduarda Reis, SILVA	03	Famalicão	31.90	50m
7 Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	31.93	25m
8 Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	32.20	50m

Série 6 de 6, 10:35

1 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	30.77	25m
2 Maria Silva, PEREIRA	08	GCVR	30.56	25m EXH
3 Ana Beatriz, MARTINS	99	Famalicão	29.45	25m
4 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	28.65	25m
5 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	28.90	50m
6 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	30.61	50m
7 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.65	25m
8 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	31.47	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 4

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 4	Masc., 50m Mariposa				Absolutos
24/06/2022 - 10:40					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	23.54	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Coimbra	03/04/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	23.72	Simao Gomes, MORGADO	POR	Malaga (ESP)	05/04/2009
Recordes Nacionais 50m 18	23.54	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Coimbra	03/04/2022
Recordes Nacionais 50m 17	24.09	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Rome (ITA)	07/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	25.63	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	26.18	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	24.63	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Faro	18/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	24.63	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Faro	18/07/2009
Recorde Regional 50m 18	24.78	Rafael, LINO	FCP	Chalon Sur Saone (FRA)	27/05/2017
Recorde Regional 50m 17	25.55	Pedro Miguel, FERNANDES	VSC	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional 50m Juv A	26.33	Tiago Campos, LOURENCO	CNV	Porto	02/06/2018
Recorde Regional 50m Juv B	26.53	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Oeiras	31/07/2021

Juv B - Masculino Juv B: 31.89 / Juv A - Masculino Juv A: 30.37 / Jun - Masculinos Jun: 28.93 / Sen - Masculinos Sen: 28.22

Ano

Série 1 de 7, 10:40

3 Diogo Alexandre, PEREIRA	03	Natacao de Valongo	NT
4 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	34.19 50m
5 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	NT

Série 2 de 7, 10:40

2 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	33.18 50m
3 Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	31.48 50m
4 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	30.03 25m
5 Diogo Nunes, SOUSA	03	Vitória Sport Clube	30.10 25m
6 Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.11 50m
7 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	33.14 25m

Série 3 de 7, 10:40

1 Antonio Carlos, TELES	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.72 50m
2 Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	30.52 50m
3 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	29.25 25m
4 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	28.93 25m
5 Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	29.18 25m
6 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	29.57 25m
7 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	30.63 50m
8 Rodrigo Miguel, MARQUES	05	CLIP Teams	30.74 50m

Série 4 de 7, 10:45

1 Henrique Santa, VALE	04	GCST	28.81 25m
2 Herman, KOVALCHUK	06	GCVR	28.75 25m EXH
3 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	28.31 25m
4 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	28.80 50m
5 Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	28.26 25m
6 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	29.43 50m
7 Eduardo, YAKUBENKO	06	GCVR	29.47 50m EXH
8 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	29.60 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 5

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 4, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 7, 10:45

1 Rui Miguel, SANTOS	06	Famalicão	28.66	50m
2 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	28.33	50m
3 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	28.10	50m
4 Mateus Costa, FAIA	03	Famalicão	27.98	50m
5 Bruno Miguel, MAIA	01	GCST	27.99	50m
6 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	28.20	50m
7 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	27.67	25m
8 Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	28.09	25m

Série 6 de 7, 10:45

1 Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	27.11	25m
2 Afonso Teixeira, LOPES	05	Indannp	27.32	50m
3 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	27.16	50m
4 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	26.32	25m
5 Dinis Barros, LEAL	03	Aquatico Pacense	27.03	50m
6 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	27.20	50m
7 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	27.64	50m
8 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	27.29	25m

Série 7 de 7, 10:45

1 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	25.49	25m
2 Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	25.95	50m
3 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	25.68	50m
4 Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	24.17	25m
5 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	24.20	25m
6 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	25.86	50m
7 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	25.48	25m
8 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	26.76	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 6

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 5	Femin., 100m Braços				Absolutos
24/06/2022 - 10:50					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:08.69	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Oeiras	30/07/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:08.69	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Oeiras	30/07/2021
Recordes Nacionais 50m 17	1:10.00	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	31/03/2017
Recordes Nacionais 50m 16	1:10.09	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	17/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:10.73	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31/05/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional 50m Absoluto	1:10.62	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional 50m Sen	1:11.55	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Gijon (ESP)	18/05/2013
Recorde Regional 50m 17	1:10.62	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional 50m 16	1:11.62	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	26/07/2012
Recorde Regional 50m Juv A	1:12.29	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Povoa de Varzim	06/02/2011
Recorde Regional 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29/07/2010

Juv A - Feminino Juv A: 1:31.77 / Juv B - Feminino Juv B: 1:32.91 / Jun - Feminino Jun: 1:26.70 / Sen - Feminino Sen: 1:23.39

Ano

Série 1 de 5, 10:50

3 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	NT
4 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:43.99 50m
5 Carolina Ascenso, SANTOS	01	Propaganda da Natação	NT

Série 2 de 5, 10:50

2 Matilde Araujo, PALMEIRA	07	Vilacondense	1:32.97 50m
3 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	1:30.36 50m
4 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	1:26.20 25m
5 Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	1:26.97 25m
6 Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	1:29.88 25m
7 Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	1:41.45 50m

Série 3 de 5, 10:55

1 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	1:27.27 50m
2 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	1:26.99 50m
3 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	1:26.69 50m
4 Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube	1:23.52 25m
5 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	1:23.50 25m
6 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	1:24.56 25m
7 Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	1:24.69 25m
8 Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	1:28.67 50m

Série 4 de 5, 10:55

1 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	1:23.15 25m
2 Regina Correia, NOVAIS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:21.82 25m
3 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	1:23.44 50m
4 Francisca Sena, PINHEIRO	05	GCVR	1:20.50 50m EXH
5 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	1:21.49 50m
6 Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	1:24.15 50m
7 Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	1:22.98 25m
8 Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:23.26 25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 7

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 5, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5, 10:55

1 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	1:17.77	25m
2 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	1:16.18	25m
3 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	1:17.25	50m
4 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	1:11.35	25m
5 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	1:16.50	50m
6 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	1:16.02	25m
7 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	1:16.69	25m
8 Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	1:18.23	25m

Prova 6

Masc., 100m Bruços

Absolutos

24/06/2022 - 11:00

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28/07/2013
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28/07/2013
Recordes Nacionais 50m 18	1:02.87	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	18/07/2009
Recordes Nacionais 50m 17	1:04.54	Andre Miguel, SILVA	POR	Belgrado (SRB)	02/08/2008
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel, PEREIRA	POR	Baku (AZE)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional 50m Absoluto	1:02.02	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	18/08/2014
Recorde Regional 50m Sen	1:02.02	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	18/08/2014
Recorde Regional 50m 18	1:04.37	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Linz (AUT)	12/07/2002
Recorde Regional 50m 17	1:04.62	Ricardo Ribeiro, SILVA	CFV	Praga (CZE)	11/07/2009
Recorde Regional 50m Juv A	1:05.43	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recorde Regional 50m Juv B	1:06.44	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Corfu (GRE)	31/03/2012

Juv B - Masculino Juv B: 1:24.15 / Juv A - Masculino Juv A: 1:21.91 / Jun - Masculinos Jun: 1:17.45 / Sen - Masculinos Sen: 1:13.63

Ano

Série 1 de 5, 11:00

3 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	NT
4 Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	NT
5 Diogo Miguel, COSTA	98	Leixoes Sport Clube	NT

Série 2 de 5, 11:00

1 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
2 Joao Pedro, SOUSA	07	Natacao de Valongo	1:27.35 25m
3 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	1:20.71 50m
4 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	1:17.68 25m
5 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	1:20.32 50m
6 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	1:21.27 50m
7 Gustavo Amaro, MACHADO	07	Natacao de Valongo	1:35.57 25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 8

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 6, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5, 11:05

1 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	1:16.74	25m
2 Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	1:16.06	25m
3 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	1:14.87	25m
4 Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:14.42	25m
5 Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	1:16.71	50m
6 Pedro Martins, ALVES	05	Famalicão	1:17.10	50m
7 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	1:16.31	25m
8 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:17.71	25m

Série 4 de 5, 11:05

1 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	1:13.50	25m
2 Goncalo Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:12.74	25m
3 Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	1:09.85	25m
4 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	1:09.13	25m
5 Guilherme Jesus, CARVALHO	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:09.81	25m
6 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	1:11.64	25m
7 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	1:12.80	25m
8 Ruben Leal, LIMA	05	Aquatico Pacense	1:13.68	25m

Série 5 de 5, 11:10

1 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	1:09.93	50m
2 Rui Pedro, SILVA	03	Leixoes Sport Clube	1:07.08	25m
3 Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	1:07.95	50m
4 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	1:04.15	25m
5 Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	1:05.10	25m
6 Sergio Daniel, ARAUJO	02	Clube Naval Povoense	1:06.75	25m
7 Goncalo Manuel, SILVA	05	Porto	1:07.41	25m
8 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	1:08.89	25m

11:10 Cerim nia Protocolar Provas: 1^a - 6^a provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 9

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 7 24/06/2022 - 11:25	Misto, 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	25/05/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	25/05/2019
Recordes Nacionais 50m Jun	4:09.98	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	28/03/2021
Recordes Nacionais 50m Juv-A	4:23.79	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EGESL		Coimbra	02/04/2022
Recordes Nacionais 50m Juv	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	01/08/2021
Recordes Nacionais 50m Juv-B	4:24.01	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNFAMA		Oeiras	01/08/2021
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famali�o	17/07/2016
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famali�o	17/07/2016
Recorde Regional 50m Sen	4:10.98	Vitória Sport Clube	VSC	Póvoa de Varzim	12/03/2022
Recorde Regional 50m Jun	4:09.98	Ana Oliveira, Joao Moreira, MarianaCNCEria, BeCoimbra'erreira			28/03/2021
Recorde Regional 50m Juv-A	4:24.82	Grupo Desportivo Nata�o de V.N.FGDNFAMA		Póvoa de Varzim	12/03/2022
Recorde Regional 50m Juv	4:24.01	Rita Soares, Tomas Costa, Rodrigo GDVNF		MaOeiras'esquita	01/08/2021

Série 1 de 3, 11:25

2 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	5:05.96
3 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	4:54.96
4 Vilacondense 2	Vilacondense	4:45.55
5 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	4:46.90
6 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	5:05.11
7 Propaganda da Nata�o 2	Propaganda da Nata�o	5:29.23

Série 2 de 3, 11:30

1 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	4:42.03	EXH
2 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	4:41.51	
3 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:40.82	
4 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	4:38.69	
5 Porto 2	Porto	4:39.07	
6 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	4:41.33	
7 GCST 1	GCST	4:41.85	
8 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	4:43.99	

S rie 3 de 3, 11:35

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:34.68
2 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:32.21
3 Famali�o 2	Famali�o	4:25.01
4 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	4:04.77
5 Porto 1	Porto	4:13.68
6 Vilacondense 1	Vilacondense	4:30.68
7 Leixoes Sport Clube 1	Leixoes Sport Clube	4:33.62
8 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:36.29

11:40 Cerim nia Protocolar Provas: 7  prova

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 10

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



2 - 1^a Jornada -2^a Sessão

24/06/2022 - 15:00

Prova 8	Misto, 4 x 100m Livres				Absolutos	
24/06/2022 - 15:00					Startlist	
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	20/05/2017	
Recordes Nacionais 50m Sen	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	20/05/2017	
Recordes Nacionais 50m Jun	3:49.81	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	24/04/2021	
Recordes Nacionais 50m Juv-A	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Oeiras	31/07/2021	
Recordes Nacionais 50m Juv	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Oeiras	31/07/2021	
Recordes Nacionais 50m Juv-B	4:00.87	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, E	GESL	Oeiras	31/07/2021	
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	S. Joao da Madeira	21/07/2018	
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	S. Joao da Madeira	21/07/2018	
Recorde Regional 50m Sen	3:48.15	Futebol Clube do Porto	FCP	Póvoa de Varzim	11/03/2022	
Recorde Regional 50m Jun	3:49.81	Mariana Cunha, Joao Moreira, Ana	CNCEra, BeCoimbra	erreira	24/04/2021	
Recorde Regional 50m Juv-A	4:04.67	Goncalo Silva, Catarina Pires, Joao	FCP	es, LeoFamali�o	06/07/2021	
Recorde Regional 50m Juv	4:01.49	Alexandre Goncalves, Nuria Silva,	�CLAMASi	Oeiras	atriz Pereira	31/07/2021
Recorde Regional 50m Juv-B	4:10.44	Biagio Tona, Beatriz Pereira, Romul	�CLAMASi	Famali�o	06/07/2021	

Série 1 de 3, 15:00

2 Propaganda da Nata�o 2	Propaganda da Nata�o	4:54.98
3 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	4:34.92
4 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	4:30.79
5 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	4:33.56
6 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	4:47.82

Série 2 de 3, 15:05

1 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	4:18.79	
2 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	4:16.65	
3 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	4:13.68	EXH
4 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	4:09.83	
5 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:11.15	
6 Porto 2	Porto	4:13.94	
7 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	4:18.58	
8 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	4:27.87	

Série 3 de 3, 15:10

1 Vilacondense 2	Vilacondense	4:08.38
2 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:02.18
3 Famali�o 2	Famali�o	3:58.75
4 Porto 1	Porto	3:48.15
5 Famali�o 1	Famali�o	3:56.98
6 Vilacondense 1	Vilacondense	3:59.29
7 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:06.02
8 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:08.42

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 11

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 9	Femin., 50m Costas				Absolutos
24/06/2022 - 15:15					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Recordes Nacionais 50m 17	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Kazan (RUS)	05/07/2019
Recordes Nacionais 50m 17	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Budapest (HUN)	23/08/2019
Recordes Nacionais 50m 16	29.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	26/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	29.42	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	30.52	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m 17	30.52	Ana Rita, OLIVEIRA	CNCE	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional 50m 16	29.93	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	12/07/2013
Recorde Regional 50m Juv A	30.51	Joana Carina, SILVA	POR	Coimbra	01/04/2012
Recorde Regional 50m Juv B	30.99	Joana Carina, SILVA	SANNP	Gijon (ESP)	21/05/2011

Juv A - Feminino Juv A: 37.53 / Juv B - Feminino Juv B: 39.41 / Jun - Feminino Jun: 35.74 / Sen - Feminino Sen: 34.55

Ano

Série 1 de 6, 15:15

3 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	47.03	50m
4 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	42.12	50m
5 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	44.57	25m

Série 2 de 6, 15:20

2 Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	39.42	25m
3 Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	41.04	50m
4 Ana Senhorinha, SILVA	07	Natacao da Maia	37.00	25m
5 Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	40.30	50m
6 Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	41.50	50m
7 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	42.12	50m

Série 3 de 6, 15:25

1 Carina, CHYZH	06	Vitória Sport Clube	38.51	50m
2 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	37.78	50m
3 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	37.55	50m
4 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	36.64	50m
5 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	35.61	25m
6 Carolina Ascenso, SANTOS	01	Propaganda da Natação	37.55	50m
7 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	38.47	50m
8 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	38.52	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 12

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 9, Femin., 50m Costas

Série 4 de 6, 15:25

1 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	35.70	50m
2 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	35.47	50m
3 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	35.23	50m
4 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	34.90	50m
5 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	35.03	50m
6 Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	35.31	50m
7 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	35.57	50m
8 Bebiana Filipa, BARBOSA	06	Aquatico Pacense	36.26	50m

Série 5 de 6, 15:30

1 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	34.58	50m
2 Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	34.02	50m
3 Mariana Martins, COSTA	05	Famalicão	33.83	50m
4 Bruna Fangueiro, COENTRAO	93	Vilacondense	33.78	50m
5 Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	33.83	50m
6 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	33.92	50m
7 Luisa Coelho, QUINTA	05	Leixoes Sport Clube	34.19	50m
8 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	34.64	50m

Série 6 de 6, 15:35

1 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	33.26	50m
2 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.71	50m
3 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	32.20	50m
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	30.88	50m
5 Maria Ines, SILVA	05	Porto	32.08	50m
6 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	30.84	25m
7 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	33.00	50m
8 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	33.49	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 13

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 10	Masc., 50m Costas				Absolutos
24/06/2022 - 15:35					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	25.28	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Budapeste (HUN)	17/05/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	25.28	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Budapeste (HUN)	17/05/2021
Recordes Nacionais 50m 18	26.22	Joao Nogueira, COSTA	POR	Budapest (HUN)	22/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	26.67	Diogo Santos, COSTA	ADRCIMM	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	27.65	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	28.21	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	25.73	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Póvoa de Varzim	11/03/2022
Recorde Regional 50m Sen	25.73	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Póvoa de Varzim	11/03/2022
Recorde Regional 50m 18	26.22	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapeste (HUN)	22/08/2019
Recorde Regional 50m 17	26.99	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Lisboa	26/07/2018
Recorde Regional 50m Juv A	27.91	Tomas Coelho, PEREIRA	ADP	Porto	06/06/2021
Recorde Regional 50m Juv B	28.57	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Porto	01/07/2017

Juv B - Masculino Juv B: 35.18 / Juv A - Masculino Juv A: 33.50 / Jun - Masculinos Jun: 31.91 / Sen - Masculinos Sen: 30.65

Ano

Série 1 de 5, 15:35

1 Dinis Barros, LEAL	03	Aquatico Pacense	NT
2 Martim Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT
3 Dinis Canais, PERA	06	Celorico Basto	NT
4 Rui Miguel, SANTOS	06	Famalicão	33.09 25m
5 Bernardo Oliveira, PIMENTA	04	Natacao de Valongo	33.60 25m
6 Manuel Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT
7 Guilherme Nunes, ANDRADE	05	Porto	NT

Série 2 de 5, 15:40

1 Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	33.56 50m
2 Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	32.31 50m
3 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	32.04 50m
4 Herman, KOVALCHUK	06	GCVR	29.42 25m EXH
5 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.00 50m
6 Rui Anjos, COSTA	05	Porto	32.20 50m
7 Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	33.50 50m
8 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	34.88 50m

Série 3 de 5, 15:40

1 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	31.69 50m
2 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.42 50m
3 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	30.28 50m
4 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	30.11 50m
5 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	30.20 50m
6 Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	30.33 50m
7 Sergio Daniel, ARAUJO	02	Clube Naval Povoense	29.21 25m
8 Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	31.77 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 14

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 10, Masc., 50m Costas

Série 4 de 5, 15:45

1	Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	29.57	50m
2	Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	29.47	50m
3	Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	29.04	50m
4	Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	28.64	50m
5	Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	28.87	50m
6	Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	29.40	50m
7	Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	29.49	50m
8	Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	29.93	50m

Série 5 de 5, 15:50

1	Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	28.52	50m
2	Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	28.20	50m
3	Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	26.99	50m
4	Joao Nogueira, COSTA	01	Vitória Sport Clube	25.51	50m
5	Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	26.83	50m
6	Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	27.71	50m
7	Gaspar Pinheiro, LIMA	04	Leixoes Sport Clube	28.25	50m
8	Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	26.43	25m

Prova 11

24/06/2022 - 15:50

Femin., 400m Estilos

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m 17	4:52.12	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Recordes Nacionais 50m 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gij�n (ESP)	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	4:49.45	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	4:49.45	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional 50m 17	4:57.32	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional 50m 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Gijon (ESP)	20/05/2017
Recorde Regional 50m Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recorde Regional 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015

Juv A - Feminino Juv A: 6:14.91 / Juv B - Feminino Juv B: 6:23.00 / Jun - Feminino Jun: 5:53.70 / Sen - Feminino Sen: 5:40.31

Ano

Série 1 de 3, 15:50

3	Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	NT
4	Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	5:55.12 50m
5	Maria Santos, SILVA	06	Indannp	6:04.43 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 15

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 11, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 3, 15:55

2 Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	5:51.26	50m
3 Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	5:34.29	25m
4 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	5:32.61	25m
5 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	5:34.22	25m
6 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	5:48.22	50m
7 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	5:43.49	25m

Série 3 de 3, 16:05

1 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	5:23.73	25m
2 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	5:28.61	50m
3 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	5:16.51	50m
4 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	5:00.25	25m
5 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	5:04.42	25m
6 Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:19.16	50m
7 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:29.99	50m
8 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	5:32.12	25m

Prova 12

24/06/2022 - 16:10

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m Sen	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06/08/2016
Recordes Nacionais 50m 18	4:21.42	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	08/07/2018
Recordes Nacionais 50m 17	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore (SGP)	29/08/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16/07/2013
Recorde Regional 50m Absoluto	4:30.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim (ESP)	19/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	4:30.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim	19/04/2014
Recorde Regional 50m 18	4:31.48	Paulo Ricardo, ARAUJO	GDNVNF	Antuerpia (BEL)	22/07/2007
Recorde Regional 50m 17	4:33.38	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Lisboa	29/03/2003
Recorde Regional 50m Juv A	4:37.49	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	18/05/2002
Recorde Regional 50m Juv B	4:41.92	Tomas Correia, SILVA	FCP	Coimbra	30/07/2010

Juv B - Masculino Juv B: 5:52.28 / Juv A - Masculino Juv A: 5:42.58 / Jun - Masculinos Jun: 5:18.86 / Sen - Masculinos Sen: 5:07.89

Ano

Série 1 de 4, 16:10

3 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	6:01.65	50m
4 Goncalo Andre, FERREIRA	07	GCVR	5:21.57	25m EXH
5 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	5:22.81	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 16

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 12, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 4, 16:15

2	Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	5:15.86	25m
3	Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	5:17.17	50m
4	Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	5:12.70	50m
5	Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	5:02.14	25m
6	Diogo Nunes, SOUSA	03	Vitória Sport Clube	5:06.64	25m
7	Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	5:17.48	25m

Série 3 de 4, 16:20

1	Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	5:10.26	50m
2	Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:53.62	25m
3	Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	5:03.70	50m
4	Henrique Santa, VALE	04	GCST	5:02.48	50m
5	Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	4:52.15	25m
6	Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	5:04.00	50m
7	Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	4:55.90	25m
8	Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	4:58.84	25m

Série 4 de 4, 16:30

1	Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	5:00.88	50m
2	Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:41.23	25m
3	Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	4:39.19	50m
4	Tomas Antonio, SILVA	01	Porto	4:19.71	25m
5	Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	4:25.82	25m
6	Antonio Rafael, BESSA	94	Aquatico Pacense	4:36.45	25m
7	Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	4:55.66	50m
8	Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	5:01.10	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 17

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 13	Femin., 50m Livres				Absolutos
24/06/2022 - 16:35					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	25.56	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	25.56	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	26.17	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m 16	26.21	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	10/04/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	26.78	Maria Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	05/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	27.17	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Coimbra	31/05/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	26.02	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim	19/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	26.02	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim	19/04/2014
Recorde Regional 50m 17	26.59	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Coimbra	30/05/2021
Recorde Regional 50m 16	26.74	Adriana Daniela, CASTRO	FCP	Coimbra	26/05/2013
Recorde Regional 50m Juv A	26.79	Catarina Silva, SOARES	FCP	Lisboa	29/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	27.54	Catarina Silva, SOARES	FCP	Porto	04/06/2017

Juv A - Feminino Juv A: 32.30 / Juv B - Feminino Juv B: 32.78 / Jun - Feminino Jun: 31.10 / Sen - Feminino Sen: 30.22

Ano

Série 1 de 9, 16:35

1 Carolina Ascenso, SANTOS	01	Propaganda da Natação	NT	
2 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	NT	
3 Matilde Cardoso, ARAUJO	07	Penafiel	38.92	50m
4 Sofia Costa, PINHO	03	CLIP Teams	36.83	25m
5 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	38.45	50m
6 Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	39.06	25m
7 Natalia Avila, PEREYRA	04	Clube Naval Povoense	NT	EXH

Série 2 de 9, 16:35

1 Ariana Pinto, MAIA	06	Natacao de Valongo	35.77	50m
2 Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo	35.25	50m
3 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	33.90	25m
4 Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	34.84	50m
5 Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	34.94	50m
6 Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	35.04	50m
7 Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	34.36	25m
8 Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	36.95	50m

Série 3 de 9, 16:35

1 Mariana Vieira, SANTOS	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.37	25m
2 Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	34.36	50m
3 Carolina Benedita, SOUSA	05	Penafiel	33.96	50m
4 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	33.82	50m
5 Soraia Conceicao, MELO	05	Vitória Sport Clube	33.84	50m
6 Mafalda Reis, PINTO	06	Natacao de Valongo	33.98	50m
7 Barbara Carneiro, TEIXEIRA	05	Aquatico Pacense	34.41	50m
8 Matilde Araujo, PALMEIRA	07	Vilacondense	34.73	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 18

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 4 de 9, 16:40

1 Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST	33.00	50m
2 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	32.82	50m
3 Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	31.56	25m
4 Ana Sofia, FREITAS	04	Vitória Sport Clube	32.38	50m
5 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	32.52	50m
6 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	32.71	50m
7 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube	31.95	25m
8 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	32.59	25m

Série 5 de 9, 16:40

1 Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	31.10	25m
2 Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	31.87	50m
3 Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	31.78	50m
4 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	30.58	25m
5 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	31.64	50m
6 Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	30.79	25m
7 Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	31.10	25m
8 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	32.22	50m

Série 6 de 9, 16:40

1 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	30.33	25m
2 Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	31.15	50m
3 Regina Correia, NOVAIS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	29.71	25m
4 Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.60	50m
5 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	30.67	50m
6 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	30.75	50m
7 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	31.29	50m
8 Mariana Almeida, VALE	03	Natacao de Valongo	31.57	50m

Série 7 de 9, 16:40

1 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	30.50	50m
2 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	30.05	50m
3 Maria Ines, SILVA	05	Porto	29.97	50m
4 Ana Beatriz, MARTINS	99	Famalicão	29.80	50m
5 Mariana Martins, COSTA	05	Famalicão	29.86	50m
6 Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	29.09	25m
7 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	30.13	50m
8 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	30.54	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 19

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 8 de 9, 16:45

1 Ana Sofia, ALVES	95	Vitória Sport Clube	28.66	25m
2 Luisa Coelho, QUINTA	05	Leixoes Sport Clube	29.38	50m
3 Bruna Fangueiro, COENTRAO	93	Vilacondense	28.35	25m
4 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	28.95	50m
5 Maria Ines, LEMOS	02	Leixoes Sport Clube	28.97	50m
6 Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	29.34	50m
7 Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	28.55	25m
8 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	28.79	25m

Série 9 de 9, 16:45

1 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	28.83	50m
2 Maria Silva, PEREIRA	08	GCVR	28.82	50m EXH
3 Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	27.32	25m
4 Ana Ines, FERNANDES	00	Vitória Sport Clube	27.78	50m
5 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	27.91	50m
6 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	28.54	50m
7 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	28.82	50m
8 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	28.90	50m

Prova 14

Masc., 50m Livres

Absolutos

24/06/2022 - 16:45

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	22.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	19/12/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	22.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	19/12/2020
Recordes Nacionais 50m 18	22.35	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m 17	22.95	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Oeiras	16/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv A	23.78	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	31/07/2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	24.61	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Oeiras	20/07/2017
Recorde Regional 50m Absoluto	22.51	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m Sen	22.51	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m 18	22.98	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Antuerpia (BEL)	22/07/2007
Recorde Regional 50m 17	23.90	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lisboa	20/05/2000
Recorde Regional 50m Juv A	24.44	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Povoa de Varzim	16/03/2019
Recorde Regional 50m Juv B	25.27	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Antuerpia (BEL)	10/07/1988

Juv B - Masculino Juv B: 29.57 / Juv A - Masculino Juv A: 29.14 / Jun - Masculinos Jun: 28.06 / Sen - Masculinos Sen: 26.51

Ano

Série 1 de 10, 16:45

3 João Cunha, RODRIGUES	06	Celorico Basto	NT
4 Martim Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT
5 Dinis Canais, PERA	06	Celorico Basto	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 20

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 2 de 10, 16:45

2	Guilherme Nunes, ANDRADE	05	Porto	NT
3	Gustavo Amaro, MACHADO	07	Natacao de Valongo	35.39 50m
4	Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	31.46 25m
5	Denis, ZBIRNEA	07	Propaganda da Natação	33.19 25m
6	Sergio Daniel, ARAUJO	02	Clube Naval Povoense	NT
7	Manuel Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT

Série 3 de 10, 16:50

1	Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	31.71 50m
2	Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	31.06 50m
3	Goncalo, ALVES MOUTINHO	06	Propaganda da Natação	30.20 50m
4	Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	29.07 25m
5	Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	30.18 50m
6	Rodrigo Miguel, MARQUES	05	CLIP Teams	29.34 25m
7	Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	31.17 50m
8	Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	31.96 50m

Série 4 de 10, 16:50

1	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	29.89 50m
2	Dinis Miranda, CAMBAS	07	Clube Naval Povoense	29.85 50m
3	Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	27.97 25m
4	Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	28.87 50m
5	Diogo Alexandre, PEREIRA	03	Natacao de Valongo	27.87 25m
6	Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	29.19 50m
7	Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	29.87 50m
8	Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	30.11 50m

Série 5 de 10, 16:50

1	Henrique Santa, VALE	04	GCST	28.69 50m
2	Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	28.36 50m
3	Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	28.30 50m
4	Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	27.20 25m
5	Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	28.27 50m
6	Dinis Barros, LEAL	03	Aquatico Pacense	27.29 25m
7	Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	27.53 25m
8	Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	28.85 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 21

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 6 de 10, 16:50

1	Lucas Andre, FERNANDES	04	Vitória Sport Clube	28.16	50m
2	Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	27.73	50m
3	Bernardo Oliveira, PIMENTA	04	Natacao de Valongo	27.33	50m
4	Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	26.32	25m
5	Gil Amaral, MATOS	04	Porto	27.31	50m
6	Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	26.42	25m
7	Tomas Rocha, DORES	07	Colegio Efanor	28.02	50m
8	Goncalo Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	28.19	50m

Série 7 de 10, 16:55

1	Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	26.20	25m
2	Joao Bernardo, FERNANDES	03	Clube Naval Povoense	27.10	50m
3	Ruben Vieira, SANTOS	00	Vilacondense	27.00	50m
4	Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	26.93	50m
5	Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	26.96	50m
6	Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	26.05	25m
7	Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	26.17	25m
8	Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	26.27	25m

Série 8 de 10, 16:55

1	Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	26.91	50m
2	Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	26.88	50m
3	Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	26.58	50m
4	Joao Pedro, TORRES	05	Porto	26.39	50m
5	Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	26.50	50m
6	Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	26.68	50m
7	Andre Martins, CARNEIRO	03	Aquatico Pacense	25.94	25m
8	Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	26.92	50m

Série 9 de 10, 16:55

1	Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	26.30	50m
2	Herman, KOVALCHUK	06	GCVR	26.18	50m EXH
3	Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	25.84	50m
4	Rui Pedro, MADUREIRA	04	Famalicão	24.70	25m
5	Gaspar Pinheiro, LIMA	04	Leixoes Sport Clube	25.73	50m
6	Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	25.90	50m
7	Jason, SILVA	03	Famalicão	26.23	50m
8	Eduardo, YAKUBENKO	06	GCVR	26.34	50m EXH

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 22

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 10 de 10, 16:55

1 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	25.17	50m
2 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	24.86	50m
3 Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	24.02	50m
4 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	23.57	50m
5 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	23.02	25m
6 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	24.69	50m
7 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	24.24	25m
8 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	25.21	50m

17:00 Cerim nia Protocolar Provas: 8^a-14^a provas

Prova 15

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos

24/06/2022 - 17:15

					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	18/03/2018
Recordes Nacionais 50m Jun	8:37.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	26/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:55.49	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	01/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv	8:46.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	23/07/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional 50m Absoluto	8:27.04	Sara Oliveira, Marta Marinho, Joana FCPrgues, Rio Maiorreiro			01/04/2011
Recorde Regional 50m Sen	8:27.04	Sara Oliveira, Marta Marinho, Joana FCPrgues, Rio Maiorreiro			01/04/2011
Recorde Regional 50m Jun	8:43.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	15/03/2019
Recorde Regional 50m Juv A	8:00.49	Maria Cabral, Marta Canedo, Joana FCPsira, AnCoimbra			01/04/2015
Recorde Regional 50m Juv	8:46.61	Maria Cabral, Maria Costa, Isabel PFCP Ana FaCoimbra			23/07/2015

Série 1 de 2, 17:15

2 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	10:56.86
3 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	10:21.96
4 Porto 2	Porto	9:56.50
5 Famalicão 2	Famalicão	9:57.76
6 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	10:36.31

Série 2 de 2, 17:25

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:42.44
2 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	9:36.36
3 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	9:28.32
4 Porto 1	Porto	8:42.91
5 Vilacondense 1	Vilacondense	8:55.93
6 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	9:34.82
7 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	9:41.23
8 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:51.15

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 23

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 16	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
24/06/2022 - 17:35					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	14/04/2019
Recordes Nacionais 50m Jun	7:44.42	Associação Naval Amorense	ANAM	Coimbra	05/04/2014
Recordes Nacionais 50m Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	26/07/2012
Recordes Nacionais 50m Juv	7:58.57	tempo limite			
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	7:37.31	Jorge Maia, Paulo Araujo, Adriano	IGDNNVF/aRio Maior		02/04/2011
Recorde Regional 50m Sen	7:37.31	Jorge Maia, Paulo Araujo, Adriano	IGDNNVF/aRio Maior		02/04/2011
Recorde Regional 50m Jun	7:49.68	Adriano Niz, Joao Maia, Joao Pereira	CFVbio PerJamor		28/03/2004
Recorde Regional 50m Juv A	8:02.80	Eduardo Ramos, Luis Oliveira, Jorg	FCP,nes, JcFamalic�osao		18/07/2013
Recorde Regional 50m Juv	8:02.80	Tempo Limite			
Recorde Regional 50m Juv B	8:17.45	Joao Ascenção, Ruben Lopes, Jorg	FCP,nes, E,Oeiras Ramos		26/07/2012

Série 1 de 1, 17:35

1 Vilacondense 2	Vilacondense	9:22.30
2 Famaliç�o 1	Famaliç�o	8:56.66
3 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	8:42.61
4 Porto 1	Porto	7:49.16
5 Porto 2	Porto	8:38.94
6 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	8:47.83
7 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	9:14.22
8 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	9:33.49

17:45 Cerim nia Protocolar Provas: 15^a-16^a provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 24

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



3 - 2^a Jornada - 1^a Sessão

25/06/2022 - 9:00

Prova 17	Misto, 4 x 50m Estilos				Absolutos
25/06/2022 - 9:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:51.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:51.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Jun	1:52.50	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	27/03/2021
Recordes Nacionais 50m Juv-A	1:59.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv-B	2:00.17	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EGESL		Oeiras	31/07/2021
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	59:00.00				
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	2:24.78				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:51.16	João Costa, Alexandre Amorim, FiliVSC�rmandP�voaa Fernandes			04/02/2022
Recorde Regional 50m Sen	1:51.16	João Costa, Alexandre Amorim, FiliVSC�rmandP�voaa Fernandes			04/02/2022
Recorde Regional 50m Jun	1:52.50	Ana Oliveira, João Moreira, MarianaCNCE1a, BeCoimbra'erreira			27/03/2021
Recorde Regional 50m Juv	2:01.25	Rita Soares, Tomas Costa, Rodrigo GDVNF. MaOeiras'esquita			31/07/2021

Série 1 de 3, 9:00

1 Propaganda da Nata�o 2	Propaganda da Nata�o	2:35.25
2 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	2:19.73
3 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	2:15.51
4 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	2:12.06
5 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	2:12.47
6 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	2:15.87
7 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	2:22.55

S rie 2 de 3, 9:05

1 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	2:09.03	
2 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	2:08.51	
3 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:07.02	
4 Famali�o 1	Famali�o	2:04.99	
5 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:06.82	
6 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	2:08.16	EXH
7 Vilacondense 2	Vilacondense	2:08.53	
8 Porto 2	Porto	2:10.24	

Série 3 de 3, 9:05

1 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	2:04.44
2 Leixoes Sport Clube 1	Leixoes Sport Clube	2:02.61
3 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	1:58.17
4 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:51.99
5 Porto 1	Porto	1:52.12
6 Vilacondense 1	Vilacondense	2:01.92
7 Famali�o 2	Famali�o	2:03.61
8 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:04.86

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 25

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 18	Femin., 200m Livres				Absolutos
25/06/2022 - 9:10					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	25/07/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	25/07/2017
Recordes Nacionais 50m 17	2:03.11	Francisca Soares, MARTINS	POR	Loule	16/08/2020
Recordes Nacionais 50m 16	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	27/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional 50m Absoluto	2:02.65	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	2:02.65	Diana Margarida, DUARES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m 17	2:03.11	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Algarve	16/08/2020
Recorde Regional 50m 16	2:04.20	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Gijon (ESP)	18/05/2019
Recorde Regional 50m Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Lisboa	27/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014
Juv A - Feminino Juv A: 2:31.37 / Juv B - Feminino Juv B: 2:37.71 / Jun - Feminino Jun: 2:24.73 / Sen - Feminino Sen: 2:20.18					

Ano

Série 1 de 5, 9:10

2 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	2:45.60	25m
3 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	2:44.50	50m
4 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	2:44.44	50m
5 Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	2:40.69	25m
6 Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	2:47.84	50m
7 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:52.42	25m

Série 2 de 5, 9:15

1 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	2:39.05	50m
2 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	2:36.78	50m
3 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	2:31.80	50m
4 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	2:28.89	50m
5 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	2:25.98	25m
6 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	2:32.23	25m
7 Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	2:37.44	50m
8 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:43.15	50m

Série 3 de 5, 9:15

1 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	2:25.17	25m
2 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	2:26.78	50m
3 Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	2:22.48	25m
4 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	2:25.21	50m
5 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	2:21.96	25m
6 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	2:26.45	50m
7 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	2:25.00	25m
8 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	2:25.24	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 26

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 18, Femin., 200m Livres

Série 4 de 5, 9:20

1 Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	2:19.76	25m
2 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	2:19.09	25m
3 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.20	50m
4 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	2:16.60	25m
5 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:16.63	25m
6 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	2:20.82	50m
7 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:19.45	25m
8 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:25.08	50m

Série 5 de 5, 9:25

1 Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	2:18.83	50m
2 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	2:16.77	50m
3 Filipa Viamonte, FERNANDES	02	Vitória Sport Clube	2:11.45	25m
4 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	2:10.75	50m
5 Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	2:12.63	50m
6 Rita Sofia, NUNES	05	Colegio Efanor	2:15.17	50m
7 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	2:17.43	50m
8 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	2:19.04	50m

Prova 19

Masc., 200m Livres

Absolutos

25/06/2022 - 9:25

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:47.97	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m 18	1:49.98	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Budapeste (HUN)	14/07/2005
Recordes Nacionais 50m 17	1:50.82	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	27/03/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	24/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:53.96	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	1:48.98	Luis Miguel, VAZ	GDNVNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional 50m Sen	1:48.98	Luis Manuel, VAZ	GDNVNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional 50m 18	1:50.76	Luis Emanuel, VAZ	GDNVNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional 50m 17	1:52.84	Tomas Teixeira, LOPES	FOCA	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional 50m Juv A	1:55.02	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Lignano (ITA)	08/07/2005
Recorde Regional 50m Juv B	1:59.27	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	28/07/2006

Juv B - Masculino Juv B: 2:21.33 / Juv A - Masculino Juv A: 2:18.59 / Jun - Masculinos Jun: 2:09.39 / Sen - Masculinos Sen: 2:06.09

Ano

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 27

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 1 de 6, 9:25

3 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	NT
4 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	2:34.24 25m
5 Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 6, 9:30

1 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	2:25.76 50m
2 Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	2:20.37 25m
3 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	2:17.26 25m
4 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	2:12.22 25m
5 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	2:14.76 25m
6 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:22.63 50m
7 Dinis Miranda, CAMBAS	07	Clube Naval Povoense	2:25.62 50m
8 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	2:29.19 25m

Série 3 de 6, 9:35

1 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	2:14.34 50m
2 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:10.04 25m
3 Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	2:12.58 50m
4 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	2:06.93 25m
5 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	2:07.27 25m
6 Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	2:12.61 50m
7 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	2:14.19 50m
8 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	2:15.13 50m

Série 4 de 6, 9:35

1 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	2:04.81 25m
2 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	2:06.81 50m
3 Rodrigo Manuel, CUNHA	04	Vitória Sport Clube	2:03.23 25m
4 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	2:06.39 50m
5 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	2:03.11 25m
6 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	2:03.30 25m
7 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	2:08.09 50m
8 Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.18 25m

Série 5 de 6, 9:40

1 Rui Miguel, SANTOS	06	Famalicão	2:06.03 50m
2 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:01.52 25m
3 Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	2:03.13 50m
4 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	1:58.97 25m
5 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	2:02.65 50m
6 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	2:03.55 50m
7 Joao Luis, SA	03	Fluvial Portuense	2:02.67 25m
8 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	2:06.07 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 28

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6, 9:40

1	Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	1:58.60	25m
2	Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	1:57.41	25m
3	Diogo Barbosa, NUNES	00	Colegio Efanor	1:56.28	25m
4	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	1:52.85	25m
5	Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	1:58.75	50m
6	Kevin Alexandre, APSENIECE	04	Porto	2:00.28	50m
7	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Colegio Efanor	2:01.73	50m
8	Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	2:01.98	50m

Prova 20

Femin., 50m Bruços

Absolutos

25/06/2022 - 9:45

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	31.23	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Coimbra	02/04/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	31.23	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Coimbra	02/04/2022
Recordes Nacionais 50m 17	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recordes Nacionais 50m 16	31.92	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28/03/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	32.04	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	34.12	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m Sen	32.58	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim (PRK)	19/04/2014
Recorde Regional 50m 17	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional 50m 16	32.56	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Antwerp (BEL)	04/07/2012
Recorde Regional 50m Juv A	34.03	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Póvoa de Varzim	06/02/2011
Recorde Regional 50m Juv B	33.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010

Juv A - Feminino Juv A: 41.90 / Juv B - Feminino Juv B: 43.99 / Jun - Feminino Jun: 39.90 / Sen - Feminino Sen: 38.37

Ano

Série 1 de 5, 9:45

3	Ana Beatriz, MARTINS	99	Famalicão	NT
4	Ines Neto, ROCHA	01	Aquatico Pacense	NT
5	Matilde Cardoso, ARAUJO	07	Penafiel	NT

Série 2 de 5, 9:45

1	Ana Sofia, FREITAS	04	Vitória Sport Clube	41.93	25m
2	Soraia Conceicao, MELO	05	Vitória Sport Clube	41.23	25m
3	Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	40.98	25m
4	Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	39.62	25m
5	Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	42.08	50m
6	Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	41.09	25m
7	Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	42.76	50m
8	Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	NT	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 29

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 5, 9:45

1 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	40.39	50m
2 Regina Correia, NOVAIS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	40.22	50m
3 Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	38.83	25m
4 Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	38.57	25m
5 Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	39.81	50m
6 Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube	38.99	25m
7 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	40.36	50m
8 Mariana Almeida, VALE	03	Natacao de Valongo	39.29	25m

Série 4 de 5, 9:50

1 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	39.11	50m
2 Daniela Alves, FERNANDES	05	Leixoes Sport Clube	38.94	50m
3 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	38.39	50m
4 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	36.05	25m
5 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	37.22	25m
6 Ines Faria, REGO	05	Famalicão	38.66	50m
7 Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	37.89	25m
8 Maria Ines, LEMOS	02	Leixoes Sport Clube	38.09	25m

Série 5 de 5, 9:50

1 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	36.07	50m
2 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	35.69	50m
3 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	34.33	25m
4 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	33.01	25m
5 Irina, SOROKINA	97	Fluvial Portuense	35.33	50m EXH
6 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	35.56	50m
7 Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	36.04	50m
8 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	36.66	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 30

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 21 25/06/2022 - 9:50	Masc., 50m Bruços				Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	28.16	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	30/07/2013
Recordes Nacionais 50m Sen	28.16	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	30/07/2013
Recordes Nacionais 50m 18	29.07	Bruno Miguel, RAMOS	POR	Linz (AUT)	13/07/2002
Recordes Nacionais 50m 17	29.10	Pedro Miguel, AGOSTINHO	POR	Praga (CZE)	10/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	29.75	tempo limite,			
Recordes Nacionais 50m Juv B	30.57	tempo limite,			
Recorde Regional 50m Absoluto	28.33	Alexandre Amorim, AMORIM	LSC	Berlim (GER)	01/08/2021
Recorde Regional 50m Sen	28.33	Alexandre Ferreira, AMORIM	Individual	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional 50m 18	29.38	Alexandre Ferreira, AMORIM	CLAMAS	Porto	01/07/2017
Recorde Regional 50m 17	29.58	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Dordrecht (NED)	13/07/2014
Recorde Regional 50m Juv A	29.65	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional 50m Juv B	30.72	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	27/07/2012
Juv B - Masculino Juv B: 38.99 / Juv A - Masculino Juv A: 37.14 / Jun - Masculinos Jun: 35.37 / Sen - Masculinos Sen: 33.43					

Ano

Série 1 de 6, 9:50

3 Diogo Miguel, COSTA	98	Leixoes Sport Clube	NT
4 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	41.23 25m
5 Gustavo Amaro, MACHADO	07	Natacao de Valongo	43.92 25m
6 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	NT

Série 2 de 6, 9:55

1 Joao Pedro, SOUSA	07	Natacao de Valongo	40.81 50m
2 Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	37.57 25m
3 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	37.46 50m
4 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	36.85 50m
5 Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	36.35 25m
6 Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	37.87 50m
7 Goncalo, ALVES MOUTINHO	06	Propaganda da Natação	39.33 25m
8 Denis, ZBIRNEA	07	Propaganda da Natação	41.27 50m

Série 3 de 6, 9:55

1 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	36.75 50m
2 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	35.32 25m
3 Ruben Leal, LIMA	05	Aquatico Pacense	34.75 25m
4 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	34.06 25m
5 Tomas Castro, SOUSA	04	Vitória Sport Clube	35.18 50m
6 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	36.00 50m
7 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	36.54 50m
8 Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	36.85 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 31

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 21, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 6, 9:55

1 Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.92	25m
2 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	33.60	25m
3 Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	33.40	25m
4 Jason, SILVA	03	Famalicão	34.21	50m
5 Lucas Andre, FERNANDES	04	Vitória Sport Clube	33.31	25m
6 Hugo Azurara, VIEIRA	01	Clube Naval Povoense	33.58	25m
7 Goncalo Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	34.67	50m
8 Fernando Costa, CARVALHO	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	34.88	50m

Série 5 de 6, 9:55

1 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	33.02	25m
2 Guilherme Jesus, CARVALHO	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.31	50m
3 Tiago Sobral, COELHO	95	GCST	31.83	25m
4 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	32.30	50m
5 Mateus Costa, FAIA	03	Famalicão	32.40	50m
6 Tomas Teixeira, LOPES	02	Vitória Sport Clube	33.30	50m
7 Pedro Martins, ALVES	05	Famalicão	33.64	50m
8 Bruno Miguel, MAIA	01	GCST	34.10	50m

Série 6 de 6, 10:00

1 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	32.09	50m
2 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	31.22	50m
3 Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	29.99	25m
4 Alexandre Ferreira, AMORIM	99	Vitória Sport Clube	28.33	50m
5 Joao Claudio, SOUSA	93	Aquatico Pacense	29.70	25m
6 Rui Pedro, SILVA	03	Leixoes Sport Clube	31.05	50m
7 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	31.56	50m
8 Goncalo Manuel, SILVA	05	Porto	31.28	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 32

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 22	Femin., 200m Costas				Absolutos
25/06/2022 - 10:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:11.18	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	03/04/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	2:11.18	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	03/04/2022
Recordes Nacionais 50m 17	2:15.53	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Coimbra	02/04/2015
Recordes Nacionais 50m 16	2:15.72	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	07/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:20.53	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Oeiras	21/07/2017
Recorde Regional 50m Absoluto	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012
Recorde Regional 50m Sen	2:18.29	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional 50m 17	2:20.74	Ines Neto, ROCHA	CAP	Funchal	25/03/2018
Recorde Regional 50m 16	2:21.27	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	10/07/2013
Recorde Regional 50m Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012
Recorde Regional 50m Juv B	2:22.61	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Povoa de Varzim	06/02/2011
Juv A - Feminino Juv A: 2:53.95 / Juv B - Feminino Juv B: 3:00.36 / Jun - Feminino Jun: 2:46.17 / Sen - Feminino Sen: 2:40.48					

Ano

Série 1 de 5, 10:00

3 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	3:10.16	25m
4 Ana Senhorinha, SILVA	07	Natacao da Maia	3:02.88	50m
5 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	3:01.53	25m

Série 2 de 5, 10:05

2 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	2:51.80	25m
3 Carina, CHYZH	06	Vitória Sport Clube	2:46.71	25m
4 Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	2:48.65	50m
5 Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	2:46.62	25m
6 Carolina Ascenso, SANTOS	01	Propaganda da Natação	2:54.97	50m
7 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	3:00.20	50m

Série 3 de 5, 10:10

1 Bebiana Filipa, BARBOSA	06	Aquatico Pacense	2:45.97	50m
2 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	2:38.75	25m
3 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	2:43.71	50m
4 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	2:40.16	50m
5 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.13	25m
6 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	2:44.65	50m
7 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	2:44.87	50m
8 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	2:40.45	25m

Série 4 de 5, 10:15

1 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	2:37.05	50m
2 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	2:30.28	25m
3 Maria Ines, SILVA	05	Porto	2:34.15	50m
4 Francisca Macedo, LOPES	05	Vilacondense	2:33.84	50m
5 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	2:33.90	50m
6 Catarina Isabel, ALMEIDA	02	Vitória Sport Clube	2:29.39	25m
7 Daniela Magalhaes, LOPES	05	Famalicão	2:36.37	50m
8 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	2:38.50	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 33

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 5 de 5, 10:25

1 Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	2:31.45	50m
2 Ana Catarina, MONTEIRO	93	Vilacondense	2:27.41	50m
3 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	2:25.89	50m
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	2:15.65	25m
5 Francisca Soares, MARTINS	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:21.53	50m
6 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:26.61	50m
7 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:22.62	25m
8 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	2:27.82	25m

Prova 23

Masc., 200m Costas

Absolutos

25/06/2022 - 10:25

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio, SANTOS	SCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	1:57.06	Francisco Rogerio, SANTOS	SCP	Porto	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m 18	2:00.07	Joao Nogueira, COSTA	POR	Budapest (HUN)	25/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	2:03.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Budapest (HUN)	15/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:06.59	Joao Alexandre, VITAL	POR	Netanya (ISR)	28/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:06.44	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	17/07/2013
Recorde Regional 50m Absoluto	1:58.58	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	16/08/2020
Recorde Regional 50m Sen	1:58.58	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	
Recorde Regional 50m 18	2:00.07	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	25/08/2019
Recorde Regional 50m 17	2:04.96	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Glasgow (GBR)	01/08/2003
Recorde Regional 50m Juv A	2:08.09	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Jamor	10/05/2002
Recorde Regional 50m Juv B	2:11.44	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Oeiras	22/07/2017

Juv B - Masculino Juv B: 2:41.97 / Juv A - Masculino Juv A: 2:35.57 / Jun - Masculinos Jun: 2:29.29 / Sen - Masculinos Sen: 2:24.76

Ano

Série 1 de 3, 10:25

1 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT
2 Guilherme Nunes, ANDRADE	05	Porto	NT
3 Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	2:39.97 25m
4 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.43 25m
5 Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	2:36.59 25m
6 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	2:47.81 25m
7 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	NT
8 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 34

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 23, Masc., 200m Costas

Série 2 de 3, 10:30

1 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	2:35.67	50m
2 Rui Anjos, COSTA	05	Porto	2:29.69	50m
3 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	2:27.49	50m
4 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:24.84	50m
5 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	2:26.29	50m
6 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	2:27.99	50m
7 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:31.46	50m
8 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	2:38.72	50m

Série 3 de 3, 10:35

1 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	2:20.68	50m
2 Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	2:17.56	50m
3 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	2:10.13	50m
4 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	2:06.35	50m
5 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	2:06.35	50m
6 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	2:13.30	50m
7 Bruno Shinji, KOBAYASHI	02	Vilacondense	2:19.21	50m
8 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	2:24.13	50m

10:40 Cerim nia Protocolar Provas: 17^a-23^a provas

Prova 24

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

25/06/2022 - 10:55

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30/07/2010
Recordes Nacionais 50m Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30/07/2010
Recordes Nacionais 50m Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	30/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	02/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv	4:03.10	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	24/07/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coim	CNAC	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recorde Regional 50m Absoluto	3:52.07	Sara Oliveira, Alexandra Oliveira, Joana FCP	FCP	RodrigCoimbrarta Marinho	30/07/2010
Recorde Regional 50m Sen	3:52.07	Sara Oliveira, Marta Marinho, Joana FCP	FCP	drigues.Coimbrapureiro	30/07/2010
Recorde Regional 50m Jun	4:05.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	18/03/2017
Recorde Regional 50m Juv A	4:06.43	Maria Cabral, Marta Canedo, Joana FCP	FCP	peira, AnCoimbra	
Recorde Regional 50m Juv	4:03.10	IAna Faria, Beatriz Silva, Maria Cos	FCP	Maria C:Coimbra	24/07/2015

Série 1 de 3, 10:55

3 Propaganda da Natação 1	Propaganda da Natação	5:26.17
4 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	4:59.72
5 Penafiel 2	Penafiel	5:12.04

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 35

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 24, Femin., 4 x 100m Livres

Série 2 de 3, 11:00

1 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	4:50.85	
2 Famaliç�o 2	Famaliç�o	4:41.93	
3 Porto 2	Porto	4:34.85	
4 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	4:34.31	EXH
5 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	4:34.49	
6 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	4:36.08	
7 Vilacondense 2	Vilacondense	4:50.57	

Série 3 de 3, 11:10

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:30.79
2 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:20.36
3 Vilacondense 1	Vilacondense	4:17.40
4 Porto 1	Porto	3:56.24
5 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:15.84
6 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:18.80
7 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	4:23.23
8 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	4:33.14

Prova 25

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

25/06/2022 - 11:15

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:20.94	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	09/04/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	3:24.34	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	09/04/2022
Recordes Nacionais 50m Jun	3:32.70	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	09/05/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famaliç�o	19/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famaliç�o	19/07/2013
Recordes Nacionais 50m Juv B	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	3:24.33	Paulo Santos, Joao Carvalho, Carlo FCPintos, RFaro ar			19/03/2009
Recorde Regional 50m Sen	3:26.21	Paulo Santos, Fabio Figueira, Joao (FCP)alho, IsOeiras)rat			27/07/2012
Recorde Regional 50m Jun	3:34.25	Rui Vilar, Joao Almeida, Samuel QuFCP), CarloLisboa)s			27/03/2009
Recorde Regional 50m Juv A	3:39.68	Joao Ascensao, Luis Oliveira, EduaFCPRamos,Famaliç�o)pes			19/07/2013
Recorde Regional 50m Juv	3:39.68	Tempo Limite			
Recorde Regional 50m Juv B	3:45.99	Joao Ascensao, Eduardo Ramos, JFCP NunesOeiras)n Lopes			27/07/2012

Série 1 de 2, 11:15

1 Celorico Basto 1	Celorico Basto	4:50.11
2 Vilacondense 2	Vilacondense	4:09.03
3 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	4:06.04
4 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:00.09
5 Porto 2	Porto	4:02.66
6 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	4:08.84
7 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	4:14.47

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 36

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 25, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 11:20

1 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	3:56.56
2 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	3:53.68
3 Famaliç�o 2	Famaliç�o	3:52.12
4 Porto 1	Porto	3:29.40
5 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	3:36.05
6 Famaliç�o 1	Famaliç�o	3:53.04
7 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	3:55.88
8 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	3:57.52

11:25 Cerim nia Protocolar Provas: 24^a-25^a Provas

4 - 2^a Jornada - 2^a Sessão

25/06/2022 - 15:30

Prova 26 Femin., 800m Livres Absolutos
25/06/2022 - 15:30 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23/06/2018
Recordes Nacionais 50m Sen	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23/06/2018
Recordes Nacionais 50m 17	8:36.21	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	28/05/2016
Recordes Nacionais 50m 16	8:45.53	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	30/05/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:50.68	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	27/07/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	POR	Split (CRO)	10/09/1981
Recorde Regional 50m Absoluto	8:43.58	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	8:43.58	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional 50m 17	8:54.86	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Porto	04/06/2011
Recorde Regional 50m 16	9:00.58	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Olivais	17/04/1983
Recorde Regional 50m Juv A	9:03.51	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Innsbruck (AUT)	29/08/1982
Recorde Regional 50m Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Split (CRO)	10/09/1981

Juv A - Feminino Juv A: 11:09.48 / Juv B - Feminino Juv B: 11:37.26 / Jun - Feminino Jun: 10:34.48 / Sen - Feminino Sen: 10:10.69

Ano

Série 1 de 4, 15:30

3 Ana Castro, SILVA	08	Famaliç�o	NT
4 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	11:13.99 25m
5 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	11:22.85 25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 37

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 26, Femin., 800m Livres

Série 2 de 4, 15:40

2 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	10:41.34	25m
3 Maria Santos, SILVA	06	Indannp	10:36.44	50m
4 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	10:27.08	25m
5 Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	10:27.86	25m
6 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	10:29.27	25m
7 Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	11:05.85	25m

Série 3 de 4, 15:55

1 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	10:26.68	25m
2 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	10:11.10	25m
3 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	10:06.36	50m
4 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	9:55.19	25m
5 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:55.48	25m
6 Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	10:09.16	25m
7 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	10:20.50	25m
8 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	10:26.49	25m

Série 4 de 4, 16:05

1 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	9:37.38	25m
2 Lia Beatriz, GOMES	06	Vitória Sport Clube	9:33.60	25m
3 Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:27.37	25m
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	8:50.02	25m
5 Marta Lima, PIMENTEL	04	Fluvial Portuense	9:29.60	50m
6 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	9:28.62	25m
7 Rita Sofia, NUNES	05	Colegio Efanor	9:43.47	50m
8 Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	9:47.11	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 38

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 27	Masc., 800m Livres				Absolutos
25/06/2022 - 16:15					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	7:52.68	Jose Paulo, LOPES	POR	Budapeste (HUN)	22/05/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	7:52.68	Jose Paulo, LOPES	POR	Budapeste (HUN)	22/05/2021
Recordes Nacionais 50m 18	8:06.97	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09/07/2016
Recordes Nacionais 50m 17	8:13.49	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Helsinki (FIN)	17/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:23.54	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:37.90	Vitor Belo, CLARA	ADBA	Coimbra	14/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional 50m Sen	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional 50m 18	8:16.64	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Luxemburgo (LUX)	24/01/2003
Recorde Regional 50m 17	8:21.47	Antonio Fernando, PINTO	LSXXI	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional 50m Juv A	8:28.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Famalicão	08/07/2007
Recorde Regional 50m Juv B	8:46.63	Rui Filipe, COSTA	VSC	Porto	06/07/2006

Juv B - Masculino Juv B: 10:37.81 / Juv A - Masculino Juv A: 10:24.23 / Jun - Masculinos Jun: 9:46.31 / Sen - Masculinos Sen: 9:23.92

Ano

Série 1 de 3, 16:15

3 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	NT
4 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	9:47.53 25m
5 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	10:30.53 50m
6 Dinis Miranda, CAMBAS	07	Clube Naval Povoense	NT

Série 2 de 3, 16:25

1 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	9:44.70 25m
2 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	9:40.87 25m
3 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	9:29.87 25m
4 Joao Luis, SA	03	Fluvial Portuense	9:23.69 50m
5 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	9:33.81 50m
6 Guilherme Oliveira, CALHANDRO	06	Colegio Efanor	9:35.66 25m
7 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	9:54.81 50m
8 Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	9:59.44 50m

Série 3 de 3, 16:40

1 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	8:59.75 25m
2 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	9:07.99 50m
3 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:04.69 50m
4 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	8:14.38 25m
5 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	8:36.66 25m
6 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	8:55.92 25m
7 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	8:59.33 25m
8 Rodrigo Costa, BORGES	07	Fluvial Portuense	9:17.69 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 39

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 28	Femin., 200m Mariposa				Absolutos
25/06/2022 - 16:50					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recordes Nacionais 50m Sen	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m 16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Oeiras	29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:15.56	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Genebra (SUI)	20/07/1995
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:20.75	Susana Patricia, MIGUEL	POR	G�nova (ITA)	04/07/2004
Recorde Regional 50m Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recorde Regional 50m Sen	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Glasgow (GBR)	06/08/2018
Recorde Regional 50m 17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Berlim (GER)	04/08/2002
Recorde Regional 50m 16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Lisboa	29/07/2018
Recorde Regional 50m Juv A	2:19.82	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Porto	01/07/1995
Recorde Regional 50m Juv B	2:22.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	20/05/2018
Juv A - Feminino Juv A: 3:01.50 / Juv B - Feminino Juv B: 3:03.15 / Jun - Feminino Jun: 2:46.87 / Sen - Feminino Sen: 2:37.30					

Ano

Série 1 de 2, 16:50

1 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	2:52.74	25m
2 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	2:48.77	25m
3 Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	2:44.57	25m
4 Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	2:40.63	50m
5 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	2:38.51	25m
6 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	2:48.90	25m
7 Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	2:51.25	25m
8 Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	3:03.93	25m

Série 2 de 2, 16:50

1 Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	2:37.83	50m
2 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	2:33.86	50m
3 Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	2:28.24	25m
4 Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:28.06	50m
5 Joana Ferreira, SILVA	05	Colegio Efanor	2:28.70	50m
6 Leonor Santos, SILVA	03	Porto	2:31.25	50m
7 Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	2:34.05	25m
8 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.41	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 40

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 29	Masc., 200m Mariposa				Absolutos
25/06/2022 - 16:55					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28/07/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28/07/2009
Recordes Nacionais 50m 18	2:01.46	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08/07/2006
Recordes Nacionais 50m 17	2:02.12	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Belgrado (HUN)	16/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:03.76	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Lisboa	31/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:08.12	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	1:59.99	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Berlin (GER)	31/07/2002
Recorde Regional 50m Sen	1:59.99	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Berlin (GER)	31/07/2002
Recorde Regional 50m 18	2:02.35	Fabio Miguel, PEREIRA	CFV	Jamor	17/07/2004
Recorde Regional 50m 17	2:05.15	kevins Alexandre, APSENIECE	FCP	Coimbra	29/05/2021
Recorde Regional 50m Juv A	2:09.08	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNF	Famalicao	26/07/2015
Recorde Regional 50m Juv B	2:13.71	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Oeiras	30/07/2021

Juv B - Masculino Juv B: 2:45.00 / Juv A - Masculino Juv A: 2:39.31 / Jun - Masculinos Jun: 2:27.32 / Sen - Masculinos Sen: 2:21.05

Ano

Série 1 de 3, 16:55

3 Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	NT
4 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	2:36.80 25m
5 Joao Pedro, MOREIRA	04	Colegio Efanor	NT

Série 2 de 3, 17:00

1 Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	2:30.70 25m
2 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	2:18.22 25m
3 Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	2:16.06 25m
4 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:17.75 50m
5 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	2:18.31 50m
6 Afonso Teixeira, LOPES	05	Indannp	2:16.21 25m
7 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	2:21.41 25m
8 Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	2:37.98 50m

Série 3 de 3, 17:00

1 Henrique Santa, VALE	04	GCST	2:14.01 25m
2 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	2:13.00 25m
3 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:11.84 25m
4 Antonio Rafael, BESSA	94	Aquatico Pacense	2:06.55 25m
5 Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	2:14.87 50m
6 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:12.83 25m
7 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	2:16.24 50m
8 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	2:17.26 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 41

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 30	Femin., 200m Estilos				Absolutos
25/06/2022 - 17:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10/04/2017
Recordes Nacionais 50m 17	2:17.22	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	30/03/2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03/06/2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:21.01	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	04/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01/08/2010
Recorde Regional 50m Absoluto	2:17.48	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Oeiras	
Recorde Regional 50m Sen	2:17.90	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Campanhã	04/06/2022
Recorde Regional 50m 17	2:17.48	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional 50m 16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03/06/2012
Recorde Regional 50m Juv A	2:21.75	Ines Neto, ROCHA	CAP	Gijon (ESP)	15/05/2016
Recorde Regional 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01/08/2010
Juv A - Feminino Juv A: 2:52.93 / Juv B - Feminino Juv B: 2:58.18 / Jun - Feminino Jun: 2:45.38 / Sen - Feminino Sen: 2:39.38					

Ano

Série 1 de 5, 17:05

3 Ana Ines, FERNANDES	00	Vitória Sport Clube	NT
4 Ana Margarida, ALMEIDA	08	Vitória Sport Clube	3:20.74 25m
5 Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	3:25.09 25m

Série 2 de 5, 17:10

1 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	3:00.86 25m
2 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	2:55.81 25m
3 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:53.34 25m
4 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	2:59.23 50m
5 Ana Senhorinha, SILVA	07	Natacao da Maia	2:53.19 25m
6 Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	2:54.93 25m
7 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	2:57.76 25m
8 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	3:11.25 25m

Série 3 de 5, 17:15

1 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube	2:52.79 50m
2 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	2:51.74 50m
3 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	2:49.15 50m
4 Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	2:47.76 50m
5 Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:47.78 50m
6 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	2:49.98 50m
7 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	2:51.74 50m
8 Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	2:57.17 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 42

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 30, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5, 17:20

1	Francisca Martins, GOMES	07	Porto	2:46.60	50m
2	Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	2:46.03	50m
3	Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	2:39.84	25m
4	Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	2:42.27	50m
5	Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	2:44.59	50m
6	Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube	2:40.08	25m
7	Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	2:46.57	50m
8	Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:47.04	50m

Série 5 de 5, 17:20

1	Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	2:38.29	50m
2	Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	2:35.48	50m
3	Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	2:33.69	50m
4	Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	2:28.27	50m
5	Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:28.73	50m
6	Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:34.92	50m
7	Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:37.76	50m
8	Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	2:42.05	50m

Prova 31

Masc., 200m Estilos

Absolutos

25/06/2022 - 17:25

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:58.19	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	06/04/2019
Recordes Nacionais 50m 18	2:02.55	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:04.32	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Budapeste (HUN)	17/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.11	Carlos Esteves, ALMEIDA	CNA	Lisboa	31/07/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.83	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional 50m Absoluto	2:04.47	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim	18/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	2:04.47	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povoa de Varzim	18/04/2014
Recorde Regional 50m 18	2:06.16	Paulo Ricardo, ARAUJO	GDNVNF	Antuerpia (BEL)	19/07/2007
Recorde Regional 50m 17	2:08.21	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Lisboa	29/03/2003
Recorde Regional 50m Juv A	2:10.71	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	19/05/2002
Recorde Regional 50m Juv B	2:13.40	Tomas Correia, SILVA	FCP	Catania (ITA)	20/06/2010

Juv B - Masculino Juv B: 2:42.59 / Juv A - Masculino Juv A: 2:37.31 / Jun - Masculinos Jun: 2:28.18 / Sen - Masculinos Sen: 2:23.92

Ano

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 43

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 31, Masc., 200m Estilos

Série 1 de 6, 17:25

2 Joao Carlos, SILVA	98	Famalicão	NT
3 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	NT
4 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	NT
5 Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	NT
6 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	NT

Série 2 de 6, 17:30

1 Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	2:50.06	25m
2 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	2:50.78	50m
3 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	2:45.14	50m
4 Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	2:36.74	25m
5 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:37.16	25m
6 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	2:42.10	25m
7 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	2:45.90	25m
8 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	2:57.09	50m

Série 3 de 6, 17:30

1 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	2:40.46	50m
2 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	2:32.72	25m
3 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	2:28.70	25m
4 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:34.19	50m
5 Joao Carlos, BARROS	06	Fluvial Portuense	2:34.37	50m
6 Francisco Manuel, SAMPAIO	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:32.73	25m
7 Antonio Carlos, TELES	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:32.84	25m
8 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	2:35.10	25m

Série 4 de 6, 17:35

1 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	2:33.43	50m
2 Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	2:32.86	50m
3 Diogo Nunes, SOUSA	03	Vitória Sport Clube	2:23.65	25m
4 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:22.00	25m
5 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	2:29.11	50m
6 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	2:29.85	50m
7 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:33.06	50m
8 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	2:28.09	25m

Série 5 de 6, 17:40

1 Rui Miguel, SANTOS	06	Famalicão	2:19.66	25m
2 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	2:18.93	25m
3 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	2:17.50	25m
4 Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	2:22.95	50m
5 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:17.47	25m
6 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	2:17.86	25m
7 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	2:24.63	50m
8 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	2:25.33	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 44

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 31, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 6, 17:40

1 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	2:20.58	50m
2 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	2:18.12	50m
3 Kevins Alexandre, APSENIECE	04	Porto	2:12.95	50m
4 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	2:12.59	50m
5 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	2:12.64	50m
6 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	2:13.45	50m
7 Nuno Rafael, ALVES	90	Aquatico Pacense	2:18.34	50m
8 Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	2:16.40	25m

17:45 Cerim nia Protocolar Provas: 26^a-31^a Provas

Prova 32

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

25/06/2022 - 18:00

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recordes Nacionais 50m Jun	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	31/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.21				
Recordes Nacionais 50m Juv	2:02.78				
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.12				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:56.50	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, ,Coimbra'a Oliveira			10/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	1:56.50	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, ,Coimbra'a Oliveira			10/04/2010
Recorde Regional 50m Jun	2:04.37	Maria Amorim, Paula OLiveira, Silvi:FCPares, ArRio Maior			02/04/2011
Recorde Regional 50m Juv A	2:14.38	Maria Ferreira, Regina Novais, GabiFOCAeves,Famalic�o�s			07/07/2021
Recorde Regional 50m Juv	2:14.38	Maria Ferreira, Regina Novais, GabiFOCAeves,Famalic�o�s			07/07/2021

Série 1 de 2, 18:00

1 Penafiel 2	Penafiel	2:54.01	
2 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	2:25.38	
3 Porto 2	Porto	2:23.52	
4 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:22.08	
5 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	2:23.23	EXH
6 Vilacondense 2	Vilacondense	2:25.38	
7 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	2:35.57	

Série 2 de 2, 18:05

1 Famalicão 2	Famalicão	2:16.47
2 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	2:13.98
3 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	2:12.84
4 Porto 1	Porto	2:02.40
5 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:11.40
6 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.71
7 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	2:16.11
8 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	2:19.29

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 45

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 33	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos
25/06/2022 - 18:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	10/04/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:52.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicão	GDNFAMA	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m Juv	1:52.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicão	GDNFAMA	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:56.08	Grupo Desportivo Natação de V.N.	FAMALICÃO	FAMALICÃO	07/07/2021
Recorde Regional 50m Absoluto	1:43.41	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carvalh�o	FCP	Paulo São	Faro
Recorde Regional 50m Sen	1:44.57	GIL Pinto, Sergio Silva, Carlos Santos	FCP	Paulo São	Coimbra
Recorde Regional 50m Jun	1:48.60	Samuel Queiros, Sergio Silva, Carlos Santos	FCP	Paulo São	Lisboa
Recorde Regional 50m Juv B	1:56.08	Francisco Silva, Tomas Costa, Rodrigo	GDNFAMA	Famalicão	Famalicão

Série 1 de 2, 18:05

3 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	2:08.14
4 Vilacondense 2	Vilacondense	2:03.47
5 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:03.70
6 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:08.56

Série 2 de 2, 18:10

1 Porto 2	Porto	2:00.85
2 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	1:57.90
3 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	1:52.16
4 Vitória Sport Clube 1	Vitória Sport Clube	1:48.62
5 Porto 1	Porto	1:49.36
6 Famaliç�o 2	Famaliç�o	1:55.28
7 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	1:58.03
8 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	2:01.31

18:15 Cerim nia Protocolar Provas: 32^a-33^a provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 46

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



5 - 3^a Jornada - 1^a Sessão

26/06/2022 - 9:00

Prova 34	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
26/06/2022 - 9:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recordes Nacionais 50m Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recordes Nacionais 50m 17	1:00.11	Mariana Pacheco, CUNHA	POR	Porto	05/06/2021
Recordes Nacionais 50m 16	1:01.48	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:01.69	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:02.99	Carolina Miranda, FERNANDES	POR	Baku (AZE)	24/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Budapeste (HUN)	12/08/2010
Recorde Regional 50m Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Eindhoven (NED)	12/08/2010
Recorde Regional 50m 17	1:00.11	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Porto	05/06/2021
Recorde Regional 50m 16	1:01.83	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Povoa de Varzim	01/02/2020
Recorde Regional 50m Juv A	1:01.69	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional 50m Juv B	1:03.73	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	19/05/2018

Juv A - Feminino Juv A: 1:17.84 / Juv B - Feminino Juv B: 1:21.77 / Jun - Feminino Jun: 1:14.99 / Sen - Feminino Sen: 1:11.13

Ano

Série 1 de 3, 9:00

1	Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	1:28.36	50m
2	Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST	1:19.50	25m
3	Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:16.14	25m
4	Sofia Pereira, BRAZ	07	CLIP Teams	1:14.86	25m
5	Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:14.86	25m
6	Lara Mota, FERREIRA	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:16.89	25m
7	Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo	1:22.83	25m

Série 2 de 3, 9:00

1	Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	1:14.61	25m
2	Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	1:13.05	25m
3	Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	1:12.67	25m
4	Ana Luisa, GOUVEIA	06	Colegio Efanor	1:13.00	50m
5	Ines Alves, CORREIA	05	Leixoes Sport Clube	1:13.01	50m
6	Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	1:13.87	50m
7	Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:13.19	25m
8	Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:15.88	50m

Série 3 de 3, 9:05

1	Bruna Costa, SOARES	04	Leixoes Sport Clube	1:09.28	25m
2	Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	1:08.87	50m
3	Catarina Gaspar, PIRES	06	Porto	1:07.93	50m
4	Leonor Santos, SILVA	03	Porto	1:04.88	50m
5	Gabriela Ferreira, NEVES	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:06.99	50m
6	Eduarda Reis, SILVA	03	Famalicão	1:08.86	50m
7	Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	1:08.63	25m
8	Ines Filipa, MAGALHAES	02	Aquatico Pacense	1:11.80	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 47

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 35	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
26/06/2022 - 9:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29/03/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29/03/2009
Recordes Nacionais 50m 18	52.68	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Oeiras	10/04/2022
Recordes Nacionais 50m 17	52.54	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Rome (ITA)	09/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	56.05	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Funchal	03/08/2019
Recordes Nacionais 50m Juv B	56.61	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	54.41	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Coimbra	21/04/2007
Recorde Regional 50m Sen	54.41	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Coimbra	21/04/2007
Recorde Regional 50m 18	55.40	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	04/08/2001
Recorde Regional 50m 17	57.26	Joao Carlos, SILVA	GDNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional 50m Juv A	58.01	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional 50m Juv B	59.28	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Oeiras	01/08/2021

Juv B - Masculino Juv B: 1:11.26 / Juv A - Masculino Juv A: 1:09.62 / Jun - Masculinos Jun: 1:04.38 / Sen - Masculinos Sen: 1:02.80

Ano

Série 1 de 5, 9:05

2 Joao Campelo, OLIVEIRA	04	Famalicão	NT
3 Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	1:15.31 50m
4 Flavio Rafael, BESSA	03	Lousada Século XXI	1:10.52 50m
5 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	1:13.27 50m
6 Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	1:20.08 50m
7 Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	NT

Série 2 de 5, 9:10

1 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	1:06.40 25m
2 Andre Leitao, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:05.38 25m
3 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	1:06.82 50m
4 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	1:05.92 50m
5 Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	1:06.11 50m
6 Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	1:07.67 50m
7 Antonio Carlos, TELES	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.16 50m
8 Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	1:09.52 50m

Série 3 de 5, 9:10

1 Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	1:02.88 25m
2 Vitor Samuel, ROCHA	96	Aquatico Pacense	1:02.31 25m
3 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	1:03.87 50m
4 Rui Miguel, SANTOS	06	Famalicão	1:03.66 50m
5 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	1:03.72 50m
6 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	1:02.33 25m
7 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	1:04.60 50m
8 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	1:03.53 25m

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 48

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 35, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 9:10

1	Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:03.41	50m
2	Henrique Santa, VALE	04	GCST	1:00.71	25m
3	Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	1:01.36	50m
4	Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	1:00.34	50m
5	Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	1:00.68	50m
6	Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	1:00.13	25m
7	Gustavo Gomes, RAMOS	06	Porto	1:03.31	50m
8	Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	1:03.63	50m

Série 5 de 5, 9:15

1	Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:00.10	50m
2	Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	59.84	50m
3	David Alexandre, ANTUNES	04	Leixoes Sport Clube	59.10	50m
4	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	57.64	50m
5	Joao Carlos, SILVA	98	Famalicão	58.05	50m
6	Dinis Barros, LEAL	03	Aquatico Pacense	59.23	50m
7	Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	57.96	25m
8	Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	1:00.18	50m

Prova 36

Femin., 400m Livres

Absolutos

26/06/2022 - 9:15

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:09.49	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Recordes Nacionais 50m Sen	4:09.49	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Recordes Nacionais 50m 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m 16	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional 50m Absoluto	4:13.34	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	12/03/2016
Recorde Regional 50m Sen	4:13.34	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	12/03/2016
Recorde Regional 50m 17	4:20.42	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Algarve	15/08/2020
Recorde Regional 50m 16	4:22.01	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Gijon (ESP)	19/05/2019
Recorde Regional 50m Juv A	4:26.91	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Buenos Aires (ARG)	16/04/1982
Recorde Regional 50m Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014

Juv A - Feminino Juv A: 5:21.54 / Juv B - Feminino Juv B: 5:37.45 / Jun - Feminino Jun: 5:07.19 / Sen - Feminino Sen: 4:56.73

Ano

Série 1 de 5, 9:15

3	Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	NT
4	Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	5:29.46 25m
5	Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	5:32.77 25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 49

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 36, Femin., 400m Livres

Série 2 de 5, 9:20

1	Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	5:29.40	25m
2	Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	5:28.24	25m
3	Maria Luis, SOUSA	08	Porto	5:21.68	25m
4	Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	5:16.61	25m
5	Matilde Araujo, PALMEIRA	07	Vilacondense	5:20.51	25m
6	Ana Gabriela, SILVA	08	Natacao da Maia	5:26.40	25m
7	Maria Goncalves, DIAS	08	Fluvial Portuense	5:28.95	25m

Série 3 de 5, 9:30

1	Maria Santos, SILVA	06	Indannp	5:11.03	25m
2	Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	5:10.28	25m
3	Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	5:09.58	25m
4	Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	5:07.22	25m
5	Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	5:12.41	50m
6	Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	5:13.60	50m
7	Bruna Maria, BARBOSA	08	Aquatico Pacense	5:10.60	25m
8	Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	5:12.80	25m

Série 4 de 5, 9:35

1	Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	5:03.03	50m
2	Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	4:58.79	25m
3	Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	4:57.86	50m
4	Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	4:56.11	50m
5	Francisca Martins, GOMES	07	Porto	4:53.86	25m
6	Leonor Carvalho, SOARES	08	Porto	4:55.84	25m
7	Beatriz Costa, DIAS	08	Aquatico Pacense	4:59.59	25m
8	Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	5:09.51	50m

Série 5 de 5, 9:40

1	Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	4:47.19	25m
2	Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	4:44.43	25m
3	Carolina Amadeu, FERREIRA	08	Leixoes Sport Clube	4:41.28	25m
4	Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:29.40	25m
5	Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	4:42.41	50m
6	Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:43.01	25m
7	Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	4:47.05	25m
8	Daniela Alexandra, COSTA	06	Leixoes Sport Clube	4:52.89	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 50

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 37	Masc., 400m Livres				Absolutos
26/06/2022 - 9:45					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:50.56	Jose Paulo, LOPES	POR	Barcelona (ESP)	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m Sen	3:50.56	Jose Paulo, LOPES	POR	Barcelona (ESP)	06/06/2021
Recordes Nacionais 50m 18	3:53.79	Jose Paulo, LOPES	SCB	Oeiras	28/07/2018
Recordes Nacionais 50m 17	3:57.15	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Helsinki (FIN)	14/07/2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	21/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29/07/2006
Recorde Regional 50m Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Malaga (ESP)	14/06/2008
Recorde Regional 50m Sen	3:52.29	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Malaga (ESP)	14/06/2008
Recorde Regional 50m 18	3:58.61	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	03/08/2001
Recorde Regional 50m 17	3:59.53	Tomas Teixeira, LOPES	FOCA	Coimbra	24/05/2019
Recorde Regional 50m Juv A	4:02.13	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	EULisboa	29/05/2005
Recorde Regional 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29/07/2006

Juv B - Masculino Juv B: 5:05.44 / Juv A - Masculino Juv A: 4:58.23 / Jun - Masculinos Jun: 4:38.18 / Sen - Masculinos Sen: 4:29.73

Ano

Série 1 de 3, 9:45

1 Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	NT
2 Dinis Miranda, CMBAS	07	Clube Naval Povoense	5:01.45 25m
3 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:55.74 25m
4 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	4:48.37 25m
5 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	5:01.46 50m
6 Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	5:00.72 25m
7 Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	5:06.71 25m
8 Adriano Miguel, NIZ	86	Famalicão	NT

Série 2 de 3, 9:50

1 Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	4:53.95 50m
2 David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	4:48.82 50m
3 Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:34.45 25m
4 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	4:31.78 25m
5 Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	4:44.37 50m
6 Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	4:46.08 50m
7 Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	4:53.16 50m
8 Luis Filipe, CARVALHO	07	Clube Naval Povoense	4:57.83 50m

Série 3 de 3, 10:00

1 Rodrigo Santos, CONCEICAO	06	Clube Naval Povoense	4:30.67 25m
2 Guilherme Lobo, PINTO	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:11.02 25m
3 Goncalo Renato, CARVALHO	04	Porto	4:16.29 50m
4 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	3:52.93 25m
5 Afonso Carvalho, SILVA	05	Famalicão	4:11.90 50m
6 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:19.43 50m
7 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	4:22.73 50m
8 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	4:31.43 25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 51

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 38	Femin., 100m Costas				Absolutos
26/06/2022 - 10:05					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:01.10	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.10	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m 17	1:01.18	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recordes Nacionais 50m 16	1:03.21	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	05/04/2019
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Coimbra	06/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06/04/2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Oeiras	25/03/2011
Recorde Regional 50m Absoluto	1:03.45	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	1:03.45	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10/04/2010
Recorde Regional 50m 17	1:04.70	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Coimbra	24/04/2021
Recorde Regional 50m 16	1:04.42	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	13/07/2013
Recorde Regional 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06/04/2012
Recorde Regional 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	LISBOA	25/03/2011
Juv A - Feminino Juv A: 1:20.39 / Juv B - Feminino Juv B: 1:23.51 / Jun - Feminino Jun: 1:17.38 / Sen - Feminino Sen: 1:14.10					

Ano

Série 1 de 5, 10:05

2 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	NT
3 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	1:38.02 50m
4 Ana Vitoria, LOPES	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:28.46 25m
5 Ariana, SAMPAIO RODRIGUES	07	Propaganda da Natação	1:33.61 50m
6 Maria Luis, SA	06	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 5, 10:10

1 Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:24.70 25m
2 Carolina Soares, PINTO	06	Natacao da Maia	1:26.34 50m
3 Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:25.87 50m
4 Ana Beatriz, PAIVA	05	AP Vila D Este	1:22.19 50m
5 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	1:24.11 50m
6 Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	1:22.21 25m
7 Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	1:28.18 50m
8 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:30.88 50m

Série 3 de 5, 10:10

1 Carolina Ascenso, SANTOS	01	Propaganda da Natação	1:17.82 25m
2 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	1:17.34 25m
3 Ana Senhorinha, SILVA	07	Natacao da Maia	1:16.42 25m
4 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	1:13.77 25m
5 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	1:18.04 50m
6 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	1:20.90 50m
7 Lara Filipa, PINTO	08	Porto	1:21.47 50m
8 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	1:18.26 25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 52

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 38, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5, 10:15

1 Matilde Reis, FONTES	08	Clube Naval Povoense	1:16.90	50m
2 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	1:16.19	50m
3 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	1:15.35	50m
4 Mafalda Pinto, SOUSA	08	Fluvial Portuense	1:14.63	50m
5 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	1:11.29	25m
6 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	1:15.95	50m
7 Ana Castro, SILVA	08	Famalicão	1:12.63	25m
8 Bebiana Filipa, BARBOSA	06	Aquatico Pacense	1:17.18	50m

Série 5 de 5, 10:20

1 Maria Joao, MARTINS	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:13.48	50m
2 Maria Ines, SILVA	05	Porto	1:11.27	50m
3 Maria Joao, FERREIRA	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.69	50m
4 Ana Rita, RAMOS	02	Porto	1:06.37	50m
5 Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	1:07.28	50m
6 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	1:06.80	25m
7 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:12.62	50m
8 Rita Marques, SOARES	07	Famalicão	1:13.83	50m

Prova 39

Masc., 100m Costas

Absolutos

26/06/2022 - 10:20

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	53.88	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	53.88	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Coimbra	01/04/2022
Recordes Nacionais 50m 18	55.18	Joao Nogueira, COSTA	POR	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recordes Nacionais 50m 17	57.17	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Praga (CZE)	12/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	58.61	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	29/05/2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.54	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Baku (AZE)	22/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	54.70	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Algarve	19/05/2021
Recorde Regional 50m Sen	54.70	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	19/05/2021
Recorde Regional 50m 18	55.18	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Budapest (HUN)	20/08/2019
Recorde Regional 50m 17	57.76	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Lisboa	28/07/2018
Recorde Regional 50m Juv A	59.41	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Lisboa	28/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	1:00.62	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Oeiras	22/07/2017

Juv B - Masculino Juv B: 1:14.72 / Juv A - Masculino Juv A: 1:12.03 / Jun - Masculinos Jun: 1:08.20 / Sen - Masculinos Sen: 1:05.93

Ano

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 53

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 39, Masc., 100m Costas

Série 1 de 4, 10:20

1 Manuel Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT
2 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	NT
3 Pedro Mendonca, BRAGA	07	Vilacondense	1:17.83 50m
4 Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	1:15.88 50m
5 Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:11.34 25m
6 Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	1:19.30 50m
7 Guilherme Nunes, ANDRADE	05	Porto	NT

Série 2 de 4, 10:25

1 Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	1:13.14 50m
2 Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	1:10.96 50m
3 Paulo Tiago, VALES	07	Porto	1:10.26 50m
4 Artur Guterres, CARVALHO	06	Vilacondense	1:08.03 50m
5 Renato Gouveia, TEIXEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:08.13 50m
6 Rodrigo Manuel, NETO	04	Aquatico Pacense	1:10.84 50m
7 Manuel Joaquim, LEAL	06	Aquatico Pacense	1:12.18 50m
8 Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	1:13.72 50m

Série 3 de 4, 10:30

1 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	1:06.56 50m
2 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	1:05.11 50m
3 Rodrigo Filipe, CORREIA	07	Porto	1:04.34 50m
4 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	1:04.02 50m
5 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	1:04.21 50m
6 Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	1:04.49 50m
7 Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	1:05.65 50m
8 Pedro Santos, PEREIRA	06	Leixoes Sport Clube	1:07.99 50m

Série 4 de 4, 10:35

1 Tiago Campos, LOURENCO	02	Natacao de Valongo	58.88 25m
2 Francisco Manuel, ZENZA	01	Natacao da Maia	56.72 25m
3 Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	59.33 50m
4 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	57.99 50m
5 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	58.82 50m
6 Francisco Araujo, SILVA	06	Famalicão	1:00.70 50m
7 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	1:02.55 50m
8 Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	1:03.52 50m

10:35 Cerim nia Protocolar Provas: 34^a-39^a Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 54

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 40 26/06/2022 - 10:50	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	01/04/2011
Recordes Nacionais 50m Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	01/04/2011
Recordes Nacionais 50m Jun	1:49.70	Sporting Clube Portugal	SCP	Lisboa	27/03/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:52.98				
Recordes Nacionais 50m Juv	1:52.98				
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:54.01				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:46.22	Marta Marinho, Sara Loureiro, Alex:FCPa OliveiRio MaiorOliveira			01/04/2011
Recorde Regional 50m Sen	1:46.22	Marta Marinho, Sara Oliveira, AlexaFCP: OliveiRio Maioroureiro			01/04/2011
Recorde Regional 50m Jun	1:52.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	19/03/2017
Recorde Regional 50m Juv A	2:01.51	Ana Martins, Maria Ferreira, ReginaFOCA's, GaFamali�es			06/07/2021
Recorde Regional 50m Juv	2:01.51	Ana Martins, Maria Ferreira, ReginaFOCA's, GaFamali�es			06/07/2021

Série 1 de 3, 10:50

3 Propaganda da Nata�o 1	Propaganda da Nata�o	2:24.65
4 Penafiel 2	Penafiel	2:17.89
5 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	2:21.81

Série 2 de 3, 10:55

1 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	2:15.47	
2 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	2:10.63	
3 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	2:09.85	
4 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	2:08.27	EXH
5 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	2:08.71	
6 Famali�o 2	Famali�o	2:10.06	
7 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	2:14.77	

Série 3 de 3, 11:00

1 Porto 2	Porto	2:07.30
2 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.93
3 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	2:03.46
4 Porto 1	Porto	1:50.43
5 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	2:01.59
6 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:04.49
7 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:06.15
8 Vilacondense 2	Vilacondense	2:08.12

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 55

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 41 26/06/2022 - 11:00	Masc., 4 x 50m Livres			Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifazi	Faro	18/07/2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto	Oeiras	26/07/2012
Recordes Nacionais 50m Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifazi	Lisboa	27/03/2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:44.05			
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:44.05			
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:44.74			
Recorde Regional 50m Absoluto	1:32.36	Paulo S, Joao C, Carlos S, Rui Vilar	Faro	18/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	1:32.94	Paulo Santos, Joao Carvalho, Fabio Pereira, Ismael	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional 50m Jun	1:36.69	Rui Vilar, Nuno Vieira, Joao Almeida, Carlos	Lisboa	27/03/2009

Série 1 de 2, 11:00

2 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	1:56.85
3 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	1:53.61
4 Porto 2	Porto	1:51.50
5 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	1:51.74
6 Vilacondense 2	Vilacondense	1:56.03
7 Celorico Basto 2	Celorico Basto	2:15.00

Série 2 de 2, 11:05

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:50.87
2 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	1:48.64
3 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	1:44.07
4 Porto 1	Porto	1:39.21
5 Leixoes Sport Clube 1	Leixoes Sport Clube	1:40.48
6 Famaliç�o 1	Famaliç�o	1:48.50
7 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	1:50.83
8 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	1:51.21

11:05 Cerim nia Protocolar Provas: 39^a - 42^a Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 56

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



6 - 3^a Jornada - 2^a Sessão

26/06/2022 - 15:30

Prova 42	Misto, 4 x 50m Livres				Absolutos
26/06/2022 - 15:30					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Nacionais 50m Sen	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Nacionais 50m Jun	1:46.18	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recordes Nacionais 50m Juv-A	1:49.50				
Recordes Nacionais 50m Juv	1:49.50				
Recordes Nacionais 50m Juv-B	1:53.38	Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	Famalicao	08/07/2021
Recordes Nacionais 50m 13 - 14	59:00.00				
Recordes Nacionais 50m 12 - 14	2:11.78				
Recorde Regional 50m Absoluto	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recorde Regional 50m Sen	1:41.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recorde Regional 50m Jun	1:46.18	Clube Natação Colégio Efanor	CNCE	Povoa de Varzim	02/02/2020
Recorde Regional 50m Juv	1:51.16	Goncalo Silva, Joao Torres, Catarina FCPes, LeoFamalicao			08/07/2021
Recorde Regional 50m Juv-B	1:53.38	Romulo Pinto, Beatriz Pereira, BiagitCCLAMASiFamalicao			08/07/2021

Série 1 de 3, 15:30

3 Propaganda da Natação 2	Propaganda da Natação	2:13.57
4 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	2:02.43
5 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	2:11.20

Série 2 de 3, 15:35

2 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	2:00.18	
3 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:57.61	
4 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	1:56.10	EXH
5 Porto 2	Porto	1:56.44	
6 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	1:58.20	
7 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	2:01.08	

Série 3 de 3, 15:35

1 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:53.99
2 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	1:52.66
3 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	1:52.59
4 Porto 1	Porto	1:42.72
5 Famalicao 2	Famalicao	1:51.84
6 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	1:52.59
7 Vilacondense 2	Vilacondense	1:53.56
8 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	1:54.66

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 57

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 43	Femin., 200m Bruços				Absolutos
26/06/2022 - 15:40					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Recordes Nacionais 50m 17	2:29.23	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	02/04/2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:29.51	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	15/07/2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:31.32	Diana Duarte, GOMES	POR	Mulhouse (FRA)	27/06/2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:36.99	Diana Duarte, GOMES	POR	Paris (FRA)	28/07/2003
Recorde Regional 50m Absoluto	2:32.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	28/07/2012
Recorde Regional 50m Sen	2:34.54	Barbara Sousa, FERREIRA	CNMAIA	Loule	13/06/2004
Recorde Regional 50m 17	2:33.75	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional 50m 16	2:32.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	01/01/1996
Recorde Regional 50m Juv A	2:33.45	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Povoa de Varzim	08/02/2011
Recorde Regional 50m Juv B	2:39.84	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29/05/2010

Juv A - Feminino Juv A: 3:18.75 / Juv B - Feminino Juv B: 3:21.89 / Jun - Feminino Jun: 3:09.12 / Sen - Feminino Sen: 2:59.84

Ano

Série 1 de 3, 15:40

2 Melissa Freitas, NOGUEIRA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	3:19.67	50m
3 Ariana Micaela, BESSA	08	Lousada Século XXI	3:05.22	25m
4 Lara Martins, LAMEIRA	08	Leixoes Sport Clube	3:09.46	50m
5 Erica Ferreira, BARROS	08	Aquatico Pacense	3:04.67	25m
6 Matilde Araujo, PALMEIRA	07	Vilacondense	3:19.08	50m
7 Maria Joao, COSTA	08	Vilacondense	3:15.75	25m

Série 2 de 3, 15:45

1 Margarida Ascenso, SANTOS	08	Propaganda da Natação	3:07.42	50m
2 Ines Rebelo, SOUSA	07	Porto	3:05.75	50m
3 Beatriz Teixeira, CUNHA	07	Leixoes Sport Clube	2:56.53	25m
4 Rita Silva, GOMES	08	Colegio Efanor	2:55.11	25m
5 Luciana Filipa, PINTO	08	Porto	2:55.32	25m
6 Carlota Sequeira, APARICIO	03	Fluvial Portuense	3:05.40	50m
7 Ana Carolina, CRUZ	08	Famalicão	3:06.19	50m
8 Alexandra Noemia, SILVANO	08	Natacao da Maia	3:07.81	50m

Série 3 de 3, 15:45

1 Mariana Santos, ROMAO	06	Vilacondense	2:59.92	50m
2 Joana Navega, TEIXEIRA	07	Fluvial Portuense	2:55.12	50m
3 Leonor Filipa, PINTO	06	Porto	2:48.81	50m
4 Sofia Nunes, FIAL	03	Porto	2:36.04	25m
5 Matilde Barros, LEAL	07	Aquatico Pacense	2:42.84	50m
6 Francisca Martins, GOMES	07	Porto	2:54.05	50m
7 Gabriela Santos, ROCHA	05	Natacao de Valongo	2:59.50	50m
8 Mariana Pinto, FERREIRA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	3:00.59	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 58

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 44	Masc., 200m Bruços				Absolutos
26/06/2022 - 15:50					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	01/08/2013
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	01/08/2013
Recordes Nacionais 50m 18	2:15.99	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	20/07/2009
Recordes Nacionais 50m 17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	26/07/2014
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:22.25	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:23.84	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Oeiras	10/04/2022
Recorde Regional 50m Absoluto	2:14.13	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Palma de Maiorca (ESP)	13/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	2:14.13	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Palma de Maiorca (ESP)	13/04/2014
Recorde Regional 50m 18	2:18.32	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Linz (AUT)	14/07/2002
Recorde Regional 50m 17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional 50m Juv A	2:24.92	Diogo Filipe, TEODORO	CNMAIA	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional 50m Juv B	2:26.41	Luis Manuel, FERNANDES	GDNVNF	Coimbra	31/07/2010

Juv B - Masculino Juv B: 3:05.90 / Juv A - Masculino Juv A: 3:00.32 / Jun - Masculinos Jun: 2:48.13 / Sen - Masculinos Sen: 2:41.91

Ano

Série 1 de 3, 15:50

2 Alexandre Moreira, DOURADO	07	Clube Naval Povoense	2:57.66	25m
3 Leonardo Filipe, TEIXEIRA	00	AP Vila D Este	3:02.28	50m
4 Diogo Borges, PORTELA	07	Fluvial Portuense	2:47.15	25m
5 Francisco Manuel, PINTO	07	Penafiel	2:57.07	50m
6 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:55.05	25m

Série 2 de 3, 15:55

1 Vasco Monteiro, CASTRO	06	Porto	2:42.95	25m
2 Pedro Roque, IGREJA	06	Vilacondense	2:50.41	50m
3 Joao Lourenco, HERDEIRO	07	CLIP Teams	2:40.74	25m
4 Renato Teixeira, LOPES	04	Natacao da Maia	2:47.87	50m
5 Tomas Ferreira, OLIVEIRA	06	Natacao da Maia	2:40.22	25m
6 Henrique Rocha, CARNEIRO	05	Aquatico Pacense	2:48.91	50m
7 Gustavo Andrade, PINTO	07	Leixoes Sport Clube	2:50.43	50m
8 Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:45.65	25m

Série 3 de 3, 16:00

1 Duarte Maria, CARREIRA	07	Porto	2:35.47	25m
2 Tomas Coelho, PEREIRA	05	Penafiel	2:32.98	25m
3 Leonardo Freitas, FERNANDES	06	Famalicão	2:33.52	50m
4 Nuno Rafael, ALVES	90	Aquatico Pacense	2:26.65	50m
5 Pedro Miguel, SANTOS	01	Porto	2:25.20	25m
6 Joao Simons, CUNHA	02	Leixoes Sport Clube	2:38.48	50m
7 Afonso Valente, FONSECA	05	Fluvial Portuense	2:35.31	25m
8 Gil Amaral, MATOS	04	Porto	2:36.77	25m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 59

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 45	Femin., 100m Livres				Absolutos
26/06/2022 - 16:00					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	04/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	56.39	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Coimbra	04/04/2019
Recordes Nacionais 50m 17	56.56	Ana Reis, SOUSA	SAD	Coimbra	04/04/2019
Recordes Nacionais 50m 16	57.11	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	04/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	08/07/2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	58.07	Carolina Miranda, FERNANDES	POR	Baku (AZE)	22/07/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	56.86	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Porto	20/06/2009
Recorde Regional 50m Sen	56.86	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Porto	20/06/2009
Recorde Regional 50m 17	57.03	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Algarve	14/08/2020
Recorde Regional 50m 16	58.06	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional 50m Juv A	58.25	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Lisboa	29/07/2018
Recorde Regional 50m Juv B	59.80	Ana Rita, FARIA	FCP	Oeiras	27/07/2014
Juv A - Feminino Juv A: 1:10.36 / Juv B - Feminino Juv B: 1:13.08 / Jun - Feminino Jun: 1:06.76 / Sen - Feminino Sen: 1:05.01					

Ano

Série 1 de 8, 16:00

3 Ana Beatriz, PAIVA	05	AP Vila D Este	NT
4 Bruna Alexandra, BARBOSA	07	Propaganda da Natação	1:27.77 50m
5 Matilde Cardoso, ARAUJO	07	Penafiel	1:31.53 50m

Série 2 de 8, 16:05

1 Matilde Vidal, SILVA	08	Fluvial Portuense	1:18.09 50m
2 Gabriela Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:17.26 50m
3 Mariana Vieira, SANTOS	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:13.33 25m
4 Lara Santos, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:12.90 25m
5 Iara Clarisse, SOUSA	07	Natacao de Valongo	1:15.46 50m
6 Joana Vale, GUIMARAES	08	Natacao de Valongo	1:16.93 50m
7 Ariana Pinto, MAIA	06	Natacao de Valongo	1:17.49 50m
8 Leonor Ribeiro, NOBRE	08	Natacao de Valongo	1:19.41 50m

Série 3 de 8, 16:05

1 Rafaela Filipa, MATOS	08	Leixoes Sport Clube	1:14.02 50m
2 Barbara Carneiro, TEIXEIRA	05	Aquatico Pacense	1:13.79 50m
3 Sara Rafaela, LEAL	07	Penafiel	1:12.76 50m
4 Mafalda Rego, CAIXEIRO	08	Leixoes Sport Clube	1:12.42 50m
5 Mafalda Monteiro, ARAUJO	08	Leixoes Sport Clube	1:10.47 25m
6 Maria Leonor, MOUTINHO	08	Natacao da Maia	1:11.51 25m
7 Leonor Isabel, MARTINS	08	Vilacondense	1:13.83 50m
8 Mariana Sousa, MOREIRA	03	GCST	1:14.11 50m

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 60

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 45, Femin., 100m Livres

Série 4 de 8, 16:10

1 Mafalda Guimaraes, SANTOS	08	Leixoes Sport Clube	1:09.42	25m
2 Eva Oliveira, SILVA	07	Penafiel	1:10.49	50m
3 Beatriz Silva, QUINTELA	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:10.10	50m
4 Filipa Oliveira, COSTA	08	Natacao de Valongo	1:07.00	25m
5 Francisca Soares, PIMENTA	07	Clube Naval Povoense	1:09.36	50m
6 Carolina Ascenso, SANTOS	01	Propaganda da Natação	1:08.35	25m
7 Maria Luis, SOUSA	08	Porto	1:09.18	25m
8 Mariana Nunes, CUNHA	08	Lousada Século XXI	1:12.25	50m

Série 5 de 8, 16:10

1 Ines Maria, PEREIRA	08	Natacao de Valongo	1:06.72	25m
2 Ana Medeiros, COSTA	07	GCST	1:05.80	25m
3 Maria Francisca, BERNARDO	07	Vilacondense	1:07.19	50m
4 Joana Filipa, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:07.15	50m
5 Carolina Cunha, HENRIQUES	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:07.19	50m
6 Beatriz Maria, NEVES	08	Leixoes Sport Clube	1:07.26	50m
7 Matilde Vale, SILVA	07	Clube Naval Povoense	1:07.95	50m
8 Mariana Filipa, GOMES	04	Penafiel	1:08.97	50m

Série 6 de 8, 16:10

1 Beatriz Silva, COENTRAO	08	Famalicão	1:07.02	50m
2 Ana Marques, PINTO	06	Fluvial Portuense	1:06.94	50m
3 Mariana Ferreira, VIEIRA	05	Natacao de Valongo	1:04.70	25m
4 Ana Carmo, PINHEIRO	02	GCST	1:04.29	25m
5 Ines Correia, MARTINS	04	Porto	1:06.48	50m
6 Maria Ines, SILVA	05	Porto	1:06.93	50m
7 Francisca Lamas, SILVA	08	Colegio Efanor	1:07.02	50m
8 Laura Doellinger, CASTRO	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:05.13	25m

Série 7 de 8, 16:15

1 Mariana Filipa, MOREIRA	02	Natacao de Valongo	1:03.23	25m
2 Marta Oliveira, FERREIRA	04	GCST	1:04.39	50m
3 Sofia Teixeira, BARBOSA	08	Porto	1:04.01	50m
4 Sofia Alexandra, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	1:02.99	50m
5 Ana Beatriz, MARTINS	99	Famalicão	1:03.92	50m
6 Ines Martins, SILVA	04	Vilacondense	1:04.35	50m
7 Ana Rita, MARTINS	06	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:02.64	25m
8 Matilde Teixeira, SOUSA	06	Natacao de Valongo	1:06.15	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 61

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 45, Femin., 100m Livres

Série 8 de 8, 16:15

1	Natalia Passeira, NEVES	05	Natacao de Valongo	1:00.82	25m
2	Leonor Santos, SILVA	03	Porto	1:02.46	50m
3	Barbara Sofia, GOMES	07	Leixoes Sport Clube	1:00.34	50m
4	Ana Rita, RAMOS	02	Porto	59.42	50m
5	Ana Beatriz, VIEIRA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	59.79	50m
6	Mafalda Martins, MESQUITA	07	Famalicão	1:00.95	50m
7	Ana Carolina, NEVES	08	Fluvial Portuense	1:02.53	50m
8	Ines Aires, NOGUEIRA	06	Fluvial Portuense	1:02.84	50m

Prova 46

Masc., 100m Livres

Absolutos

26/06/2022 - 16:20

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	48.72	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Coimbra	31/03/2022
Recordes Nacionais 50m Sen	49.04	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Oeiras	20/12/2020
Recordes Nacionais 50m 18	48.72	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Coimbra	31/03/2022
Recordes Nacionais 50m 17	49.34	Diogo Matos, RIBEIRO	POR	Rome (ITA)	07/07/2021
Recordes Nacionais 50m Juv A	52.10	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	28/07/2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	52.51	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional 50m Absoluto	50.01	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Rome (ITA)	29/07/2009
Recorde Regional 50m Sen	50.01	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Rome (ITA)	29/07/2009
Recorde Regional 50m 18	51.32	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	02/08/2001
Recorde Regional 50m 17	51.95	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Lisboa	24/03/2006
Recorde Regional 50m Juv A	53.46	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Lisboa	29/05/2005
Recorde Regional 50m Juv B	54.53	Joao Miguel, ASCENCAO	FCP	Lisboa	27/07/2012

Juv B - Masculino Juv B: 1:05.69 / Juv A - Masculino Juv A: 1:03.56 / Jun - Masculinos Jun: 59.36 / Sen - Masculinos Sen: 57.96

Ano

Série 1 de 9, 16:20

1	Dinis Canais, PERA	06	Celorico Basto	NT
2	Duarte Monteiro, CASTRO	03	Porto	NT
3	Manuel Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT
4	Joao Pedro, SOUSA	07	Natacao de Valongo	1:12.43 50m
5	Denis, ZBIRNEA	07	Propaganda da Natação	1:17.09 25m
6	Guilherme Nunes, ANDRADE	05	Porto	NT
7	Martim Alves, GONCALVES	06	Celorico Basto	NT
8	Pedro Soares, MORIM	02	Clube Naval Povoense	NT

Série 2 de 9, 16:20

1	Bruno Emanuel, VIEIRA	07	Lousada Século XXI	1:10.50 50m
2	Afonso Abreu, FREITAS	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:05.65 25m
3	Alex, LUKYANCHYKOV	07	Propaganda da Natação	1:07.13 50m
4	Martim Danilo, MENDES	07	Fluvial Portuense	1:07.02 50m
5	Rafael Dinis, PACHECO	07	Aquatico Pacense	1:07.10 50m
6	Francisco Oliveira, SILVA	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:05.61 25m
7	Goncalo, ALVES MOUTINHO	06	Propaganda da Natação	1:08.80 50m
8	Tomas Pinto, COSTA	07	Leixoes Sport Clube	1:10.86 50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Natação do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 62

|ORGANIZAÇÃO



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 46, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9, 16:20

1	Duarte Correia, GARCIA	07	Leixoes Sport Clube	1:06.80	50m
2	Francisco Bernardes, MARTELO	07	Porto	1:06.39	50m
3	Miguel Guedes, FERREIRA	07	Porto	1:03.14	25m
4	Dinis Miranda, CAMBAS	07	Clube Naval Povoense	1:04.80	50m
5	Martim Goncalves, CARVALHO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.06	25m
6	Gui Alexandre, GUIMARAES	04	AP Vila D Este	1:06.21	50m
7	Tomas Machado, MIRANDA	07	Porto	1:03.79	25m
8	Rodrigo Miguel, FERNANDES	07	Natacao de Valongo	1:06.94	50m

Série 4 de 9, 16:25

1	Diogo Alexandre, PEREIRA	03	Natacao de Valongo	1:01.10	25m
2	Pedro Miguel, PINTO	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.98	50m
3	Guilherme Ramos, SILVA	06	Vilacondense	1:02.77	50m
4	David Luis, ANTUNES	07	Fluvial Portuense	1:02.28	50m
5	Paulo Tiago, VALES	07	Porto	1:02.40	50m
6	Tiago Carvalho, COSTA	07	Famalicão	1:02.90	50m
7	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	07	Porto	1:02.99	50m
8	Pedro Lopes, SILVA	02	AP Vila D Este	1:04.38	50m

Série 5 de 9, 16:25

1	Guilherme Mahua, SOARES	07	Porto	59.03	25m
2	Luis Miguel, RIBEIRO	06	Lousada Século XXI	1:00.96	50m
3	Daniel Carlos, CARNEIRO	04	Fluvial Portuense	1:00.87	50m
4	Jose Pedro, CARNEIRO	06	Natacao de Valongo	1:00.23	50m
5	Afonso Azevedo, PACHECO	06	Vilacondense	1:00.47	50m
6	Pedro Nuno, CANELAS	04	Fluvial Portuense	1:00.92	50m
7	Lucas Andre, FERNANDES	04	Vitória Sport Clube	58.87	25m
8	Bernardo Oliveira, PIMENTA	04	Natacao de Valongo	1:01.64	50m

Série 6 de 9, 16:25

1	Afonso Pacheco, CARVALHO	07	Fluvial Portuense	1:00.04	50m
2	Tiago Mendes, COSTA	07	Famalicão	57.27	25m
3	Vitor Hugo, RIBEIRO	03	Lousada Século XXI	59.73	50m
4	Jose Luis, GONCALVES	05	Assoc. Desportiva de Fafe	56.90	25m
5	Diogo Miguel, VENTURA	05	Foca Quinta Da Lixa - Crnf	59.50	50m
6	Tomas Carvalhinho, RIBEIRO	05	Natacao da Maia	59.76	50m
7	Flavio Rafael, BESSA	03	Lousada Século XXI	57.51	25m
8	Gil Afonso, RODRIGUES	07	Fluvial Portuense	1:00.20	50m

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 63

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 46, Masc., 100m Livres

Série 7 de 9, 16:30

1 Marco Oliveira, LOPES	06	Penafiel	59.20	50m
2 Antonio Furtado, PIRES	07	CLIP Teams	58.57	50m
3 Leonardo Cunha, MOURA	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	58.43	50m
4 Jason, SILVA	03	Famalicão	57.85	50m
5 Bruno Silva, LOUREIRO	06	Porto	57.89	50m
6 Antonio Miguel, COSTA	07	Assoc. Desportiva de Fafe	58.55	50m
7 Marcos Goncalves, BELTRAO	04	Natacao da Maia	58.80	50m
8 Bruno Miguel, SEIXAS	01	Natacao da Maia	59.25	50m

Série 8 de 9, 16:30

1 Manuel Fernando, TEIXEIRA	04	Natacao de Valongo	57.23	50m
2 Tiago Fonseca, CARVALHO	03	Clube Naval Povoense	56.86	50m
3 Filipe Silva, RIBEIRO	05	Leixoes Sport Clube	56.57	50m
4 Joao Pedro, TORRES	05	Porto	56.39	50m
5 David Alexandre, ANTUNES	04	Leixoes Sport Clube	54.08	25m
6 Afonso Martim, LEITE	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	56.84	50m
7 Miguel Azevedo, ROCHA	06	Penafiel	57.21	50m
8 Francisco Campos, LOURENCO	06	Natacao de Valongo	57.77	50m

Série 9 de 9, 16:30

1 Goncalo Carlos, AZEVEDO	07	Natacao da Maia	55.79	50m
2 Rodrigo Ferreira, PEREIRA	06	Famalicão	55.01	50m
3 Diogo Severino, NUNES	04	Natacao de Valongo	54.77	50m
4 Porfirio Braga, NUNES	00	Porto	51.90	50m
5 Francisco Rodriguez, AMARAL	02	Porto	53.52	50m
6 Ricardo Filipe, ROCHA	02	Aquatico Pacense	52.61	25m
7 Diogo Barbosa, NUNES	00	Colegio Efanor	53.13	25m
8 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Leixoes Sport Clube	55.88	50m

16:35 Cerim nia Protocolar Provas: 42^a-46^a Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 64

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 47	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
26/06/2022 - 16:50					Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	21/07/2009
Recordes Nacionais 50m Jun	4:24.80	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	04/04/2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:35.70	tempo limite	SLB	Oeiras	27/07/2008
Recordes Nacionais 50m Juv	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	24/07/2016
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional 50m Absoluto	4:17.41	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, Coimbra'a Oliveira			11/04/2010
Recorde Regional 50m Sen	4:17.41	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaFCPliveira, Coimbra'a Oliveira			11/04/2010
Recorde Regional 50m Jun	4:26.70	Maria Amorim, Paula Oliveira, Silvia FCPires, AnPovoa de Varzim			07/08/2011
Recorde Regional 50m Juv A	4:40.48	Graca Araujo, Barbara Goncalves, GDNVNFaCoimbraCosta			30/03/2013
Recorde Regional 50m Juv	4:38.17	Isabel Pego, Beatriz Silva, Maria CaFCP Ana F:Famalicao			05/07/2015

Série 1 de 2, 16:50

1 Penafiel 2	Penafiel	6:32.03	
2 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	5:36.26	
3 Natacao da Maia 2	Natacao da Maia	5:20.80	
4 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	5:09.31	EXH
5 Porto 2	Porto	5:12.50	
6 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	5:21.07	
7 Vilacondense 2	Vilacondense	5:37.06	

Série 2 de 2, 16:55

1 Leixoes Sport Clube 2	Leixoes Sport Clube	5:02.75	
2 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	4:59.05	
3 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	4:54.81	
4 Porto 1	Porto	4:20.30	
5 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:46.30	
6 Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	4:58.07	
7 Famali�o 2	Famali�o	5:02.07	
8 Aquatico Pacense 2	Aquatico Pacense	5:04.05	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 65

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL



Prova 48 26/06/2022 - 17:05	Masc., 4 x 100m Estilos					Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		13/04/2019
Recordes Nacionais 50m Jun	3:55.74	Sporting Clube de Braga	SCB	Oeiras		29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		29/07/2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		23/07/2017
Recorde Regional 50m Absoluto	3:49.28	Gil Pinto, Carlos Almeida, Carlos SaFCP, Paulo Povo�a de Varzim				18/04/2014
Recorde Regional 50m Sen	3:49.28	Gil Pinto, Carlos Almeida, Carlos SaFCP, Paulo Póvoa de Varzim				18/04/2014
Recorde Regional 50m Jun	3:55.96	Samuel Queiros, Sergio Silva, CarloFCPantos, RFarolar				21/07/2009
Recorde Regional 50m Juv A	4:07.60	Joao Ascensao, Luis Oliveira, EduaFCPRamos, Famalica�oies				21/07/2013
Recorde Regional 50m Juv	4:07.35	Grupo Desportivo de Natacao de VGDNFalicaoOeiras				
Recorde Regional 50m Juv B	4:09.78	Joao Tinoco, Miguel Santos, Hugo IGDNVNFiseCoimbra				04/04/2015
Recorde Regional 50m 14 - 15	4:29.92	Rita Soares, Tomas Costa, Rodrigo GDVNF, MaFamalic�o�uita				07/07/2021

Série 1 de 2, 17:05

2 Natacao de Valongo 2	Natacao de Valongo	4:46.63
3 Natacao de Valongo 1	Natacao de Valongo	4:35.71
4 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	4:30.46
5 Vilacondense 2	Vilacondense	4:32.88
6 Assoc. Desportiva de Fafe 2	Assoc. Desportiva de Fafe	4:41.02

Série 2 de 2, 17:10

1 Natacao da Maia 1	Natacao da Maia	4:25.98
2 Porto 2	Porto	4:19.43
3 Famalicão 2	Famalicão	4:07.63
4 Porto 1	Porto	3:55.72
5 Leixoes Sport Clube 1	Leixoes Sport Clube	4:07.45
6 Aquatico Pacense 1	Aquatico Pacense	4:10.19
7 Clube Naval Povoense 1	Clube Naval Povoense	4:22.93
8 Clube Naval Povoense 2	Clube Naval Povoense	4:28.89

17:15 Cerim nia Protocolar Provas: 47^a-48^a Provas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

21/06/2022 15:35 - Página 66

|ORGANIZA O



|PARCEIRO INSTITUCIONAL



|PARCEIRO



|FORNECEDOR OFICIAL

