

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO - NATAÇÃO ADAPTADA

1. **ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. **LOCAL:** Piscina Municipal Póvoa de Varzim
3. **DATA:** 03 e 04 de dezembro de 2022
4. **HORÁRIO:**

1ª SESSÃO – 03 dez 22	2ª SESSÃO – 04 dez 22
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 07h45
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 08h50
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h00

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova e pertencentes à ANNP serão considerados para efeitos de classificação Regional, sendo os outros considerados como atletas extracompetição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt.
- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 19h00 do dia 18 de novembro de 2022, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em www.annp.pt
- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito– Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt

- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 3,50€. Nas provas de estafetas é de 7,50€.

7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação

8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do World Para Swimming

9. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

10. PROGRAMA:

Iª Sessão – Sábado – 03dez22

1ª Prova	400m	Livres	FEM	S6 a S17/S21
2ª Prova	400m	Livres	MAS	S6 a S17/S21
3ª Prova	200m	Livres	FEM	S1 a S5/S14 a S21
4ª Prova	200m	Livres	MAS	S1 a S5/S14 a S21
5ª Prova	100m	Bruços	FEM	SB4 a SB17/SB21
6ª Prova	100m	Bruços	MAS	SB4 a SB17/SB21
7ª Prova	200m	Costas	FEM	S14/S15/S17/S21
8ª Prova	200m	Costas	MAS	S14/S15/S17/S21
9ª Prova	100m	Mariposa	FEM	S8 a S17/S21
10ª Prova	100m	Mariposa	MAS	S8 a S17/S21
11ª Prova	200m	Bruços	FEM	SB14/SB15/SB17/SB21
12ª Prova	200m	Bruços	MAS	SB14/SB15/SB17/SB21
13ª Prova	50m	Livres	FEM	Todas as classes
14ª Prova	50m	Livres	MAS	Todas as classes
15ª Prova	4x100m	Livres	FEM	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
16ª Prova	4x100m	Livres	MASC	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
17ª Prova	800m	Livres	FEM	S14 a S21
18ª Prova	800m	Livres	MAS	S14 a S21

IIª Sessão – Domingo – 04dez22

19ª Prova	100m	Costas	FEM	S1/S2/S6 a S17/S21
20ª Prova	100m	Costas	MAS	S1/S2/S6 a S17/S21
21ª Prova	200m	Mariposa	FEM	S14/S15/S17/S21
22ª Prova	200m	Mariposa	MAS	S14/S15/S17/S21
23ª Prova	50m	Costas	FEM	S1 a S5/S14 a S21
24ª Prova	50m	Costas	MAS	S1 a S5/S14 a S21
25ª Prova	150m	Estilos	FEM	SM1 a SM4
26ª Prova	150m	Estilos	MAS	SM1 a SM4
27ª Prova	200m	Estilos	FEM	SM5 a SM17/SM21
28ª Prova	200m	Estilos	MAS	SM5 a SM17/SM21
29ª Prova	50m	Bruços	FEM	SB1 a SB3/SB14 a SB21
30ª Prova	50m	Bruços	MAS	SB1 a SB3/SB14 a SB21
31ª Prova	50m	Mariposa	FEM	S1 a S7 / S14 a S21
32ª Prova	50m	Mariposa	MAS	S1 a S7 / S14 a S21
33ª Prova	100m	Livres	FEM	Todas as classes
34ª Prova	100m	Livres	MAS	Todas as classes
35ª Prova	4x100m	Estilos	FEM	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
36ª Prova	4x100m	Estilos	MASC	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
37ª Prova	1500m	Livres	FEM	S14 a S21
38ª Prova	1500m	Livres	MAS	S14 a S21