Campeonato Regional de Juvenis

25 - 27 NOV 2022

Piscina Municipal Rota dos Móveis

|ORGANIZAÇÃO

ANN ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES

|PARCEIRO INSTITUCIONAL

FPN Federação Portuguesa de Natação

|PARCEIRO

EUROSTARS HEROISMO ★★★★

|FORNECEDOR OFICIAL

TURBO®

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão — 25/11/2022 - 9:45

Aquecimento: 8:30 até 9:30

9:45	1.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Juv	0:12	2 Séries	13
9:57	2.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	5 Séries	39
10:07	3.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:16	5 Séries	37
10:23	Cerimónia protocolar - Provas 1, 2, 3					0:15		
10:38	4.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:07	3 Séries	20
10:45	5.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:14	2 Séries	10
10:59	6.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	25
11:14	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	19
11:19	Cerimónia protocolar - Provas 4, 5, 6					0:15		
11:34	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:03	1 Série	8
11:37	9.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	2 Séries	9
11:43	Cerimónia protocolar - Provas 7, 8, 9					0:15		
11:58	Final da sessão				Duração total	2:13		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão — 25/11/2022 - 15:00

Aquecimento: 13:45 até 14:45

15:00	10.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Juv	0:11	2 Séries	12
15:11	11.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:43	2 Séries	13
15:54	12.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	4 Séries	30
16:19	Cerimónia protocolar - Provas 10, 11, 12					0:15		
16:34	13.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:12	3 Séries	22
16:46	14.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	2 Séries	14
16:54	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	3 Séries	20
17:00	16.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	3 Séries	18
17:08	17.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:21	4 Séries	25
17:29	Cerimónia protocolar - Provas 13, 14, 15, 16					0:15		
17:44	18.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:04	1 Série	8
17:48	19.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	2 Séries	9
17:54	Cerimónia protocolar - Provas 17, 18, 19					0:15		
18:09	Final da sessão				Duração total	3:09		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão — 26/11/2022 - 15:00

Aquecimento: 13:45 até 14:45

15:00	20.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Juv	0:06	2 Séries	13
15:06	21.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:23	2 Séries	16
15:29	22.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:35	3 Séries	21
16:04	Cerimónia protocolar - Provas 20, 21, 22					0:15		
16:19	23.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:03	2 Séries	13
16:22	24.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	20
16:27	25.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:19	5 Séries	34
16:46	26.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:14	4 Séries	25
17:00	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	23
17:05	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	4 Séries	25
17:10	29.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:04	2 Séries	16
17:14	30.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	14
17:19	Cerimónia protocolar - Provas 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29					0:15		
17:34	31.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	1 Série	6
17:45	32.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:11	1 Série	7
17:56	Cerimónia protocolar - Provas 30, 31, 32					0:15		

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

18:11	Final da sessão				Duração total	3:11		

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão — 27/11/2022 - 9:45

Aquecimento: 8:30 até 9:30

9:45	33.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Juv	0:07	2 Séries	14
9:52	34.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:13	7 Séries	51
10:05	35.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:18	5 Séries	34
10:23	Cerimónia protocolar - Provas 33, 34, 35					0:15		
10:38	36.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	3 Séries	18
10:44	37.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:07	1 Série	7
10:51	38.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:22	6 Séries	44
11:13	39.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:03	2 Séries	14
11:16	Cerimónia protocolar - Provas 36, 37, 38					0:15		
11:31	40.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:11	2 Séries	11
11:42	41.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série	8
11:47	Cerimónia protocolar - Provas 39, 40, 41					0:15		
12:02	Final da sessão				Duração total	2:17		

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão — 27/11/2022 - 15:00

Aquecimento: 13:45 até 14:45

15:00	42.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	1 Série	4
15:22	43.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:29	5 Séries	33
15:51	Cerimónia protocolar - Provas 42, 43					0:15		
16:06	44.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:13	3 Séries	19
16:19	45.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:07	2 Séries	12
16:26	46.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	14
16:31	47.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	15
16:36	48.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:21	4 Séries	31
16:57	Cerimónia protocolar - Provas 44, 45, 46, 47					0:15		
17:12	49.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:12	2 Séries	9
17:24	50.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:06	1 Série	8
17:30	Cerimónia protocolar - Provas 48, 49, 50					0:15		
17:45	Final da sessão				Duração total	2:45		

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	7	5	12	35	25	60	13	-	13
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	4	2	6	20	10	30	1	-	1
Associação Tubarões de Gaia	TG	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
CLIP Teams Associação Desportiva	CLIPTEAM	POR	5	2	7	25	7	32	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	4	3	7	20	15	35	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	2	5	7	10	25	35	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	7	6	13	25	20	45	8	4	12
Clube de Propaganda da Natação	CPN	POR	2	1	3	6	5	11	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	10	7	17	49	35	84	18	5	23
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	4	6	10	17	28	45	9	5	14
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	POR	4	6	10	20	29	49	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	4	3	7	13	5	18	2	-	2
Foca Quinta Da Lixa - Cnf	FOCA	POR	8	6	14	37	26	63	13	4	17
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	17	11	28	85	55	140	18	10	28
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Famalicão	GDNFAMA	POR	7	7	14	28	33	61	12	5	17
Leixoes Sport Clube	LSC	POR	4	7	11	16	26	42	2	5	7
Lousada Século XXI	LSXXI	POR	1	2	3	5	10	15	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	3	3	6	10	12	22	1	-	1
Numero total de 19 Clubes			94	83	177	424	371	795	97	38	135

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO
|PARCEIRO INSTITUCIONAL
|PARCEIRO
|FORNECEDOR OFICIAL

INFORMAÇÕES GERAIS		
25/11/2022 J1S1	08:15h	Abertura da piscina
	08:30h-09:30h	Aquecimento
	09:45h	Início do torneio
25/11/2022 J2S2	13:30h	Abertura da piscina
	13:45h-14:45h	Aquecimento
	15:00h	Início do torneio
26/11/2022 J2S1	13:30h	Abertura da piscina
	13:45h-14:45h	Aquecimento
	15:00h	Início do torneio
27/11/2022 J3S1	08:15h	Abertura da piscina
	08:30h-09:30h	Aquecimento
	09:45h	Início do torneio
27/11/2022 J3S1	13:30h	Abertura da piscina
	13:45h-14:45h	Aquecimento
	15:00h	Início do torneio
- O cais da piscina destina-se única e exclusivamente aos agentes desportivos envolvidos na competição.		
- Não há turnos de aquecimento.		
- As pistas **1 e 2** destinam-se exclusivamente à realização de partidas e sprints.		
- Lugares distribuídos por setores conforme documento na página seguinte.		
- Será exigido cartão FPN na câmara de chamada. Na ausência do mesmo, os nadadores devem apresentar um documento identificativo (cartão de cidadão).		
- É proibido comer no cais da piscina.		
- Tanque de descompressão disponível para utilização.		

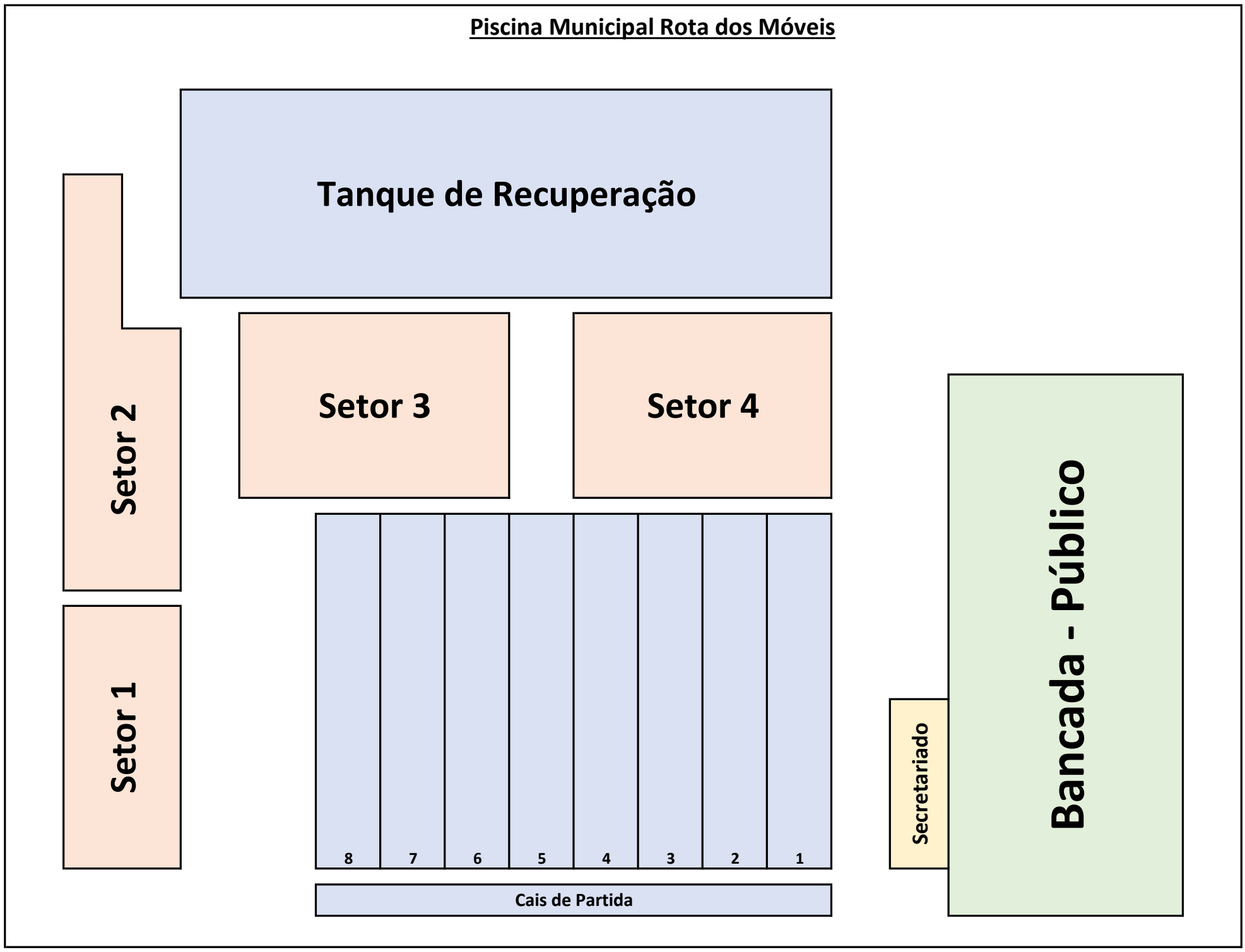
Localização:

Rua Granja da Fonseca

4585-906 Recarei

https://goo.gl/maps/Yq45QFkwo6cskJef6

Distribuição de Clubes por Setores



Lugares por Clube		
Clube	**Lugares**	**Setor**
ADF	14	**1 (54)**
GCST	3	
TG	3	
CLIPTEAM	9	
FOCA	16	
CNMAIA	9	
CNV	15	**2 (68)**
CNPO	9	
ADP	8	
CPN	5	
CFP	19	
CNCE	12	
CAP	9	**3 (48)**
VSC	8	
FCP	30	
GDNFAMA	16	**4 (48)**
LSC	13	
LSXXI	5	
CFV	12	

\

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

25/11/2022 - 9:45

Prova 1 — Misto, 4 x 100m Estilos — Juvenis

25/11/2022 - 9:45 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Nacional 25m Jun	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	14/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv A	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDNFAMA	Paredes	19/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	29/06/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Recorde Nacional 25m Inf A	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Recorde Nacional 25m Inf	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	3:58.31	Vitória Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Regional 25m Absoluto	3:58.31	Vitória Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Regional 25m Jun 16/17	4:43.65	Clube Aquático Pacence	CAP	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDNVNF	Recarei	19/11/2021

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 9:45								
2	Assoc. Desportiva de Fafe 2	X		Juv B		Assoc. Desportiva de Fafe	5:26.15	
3	Natacao de Valongo 1	X		Juv A		Natacao de Valongo	4:57.10	
4	Porto 2	X		Juv B		Porto	4:52.65	
5	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	X		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:55.30	
6	Famalicão 2	X		Juv B		Famalicão	5:01.96	
Série 2 de 2, 9:51								
1	Fluvial Portuense 2	X		Juv B		Fluvial Portuense	4:47.66	
2	Famalicão 1	X		Juv A		Famalicão	4:47.48	
3	Assoc. Desportiva de Fafe 1	X		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	4:32.85	
4	Porto 1	X		Juv A		Porto	4:28.67	
5	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	X		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:30.07	
6	Fluvial Portuense 1	X		Juv A		Fluvial Portuense	4:35.28	
7	Leixoes Sport Clube 1	X		Juv A		Leixoes Sport Clube	4:47.50	
8	Vilacondense 2	X		Juv B		Vilacondense	4:52.08	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 2 — Femin., 100m Livres — Juvenis
25/11/2022 - 9:57 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	55.57	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria (CRO)	26/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	57.49	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	28/04/2019
Recorde Regional 25m Juv B	59.30	Ana Beatriz, VIEIRA	FOCA	Felgueiras	17/07/2021

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 1:09.98 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 1:12.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 5, 9:57								
1	Mariana Fernandes, RIBEIRO	F	208448	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	1:26.60	S
2	Leonor Ferreira, LOPES	F	203431	Juv B	09	Fluvial Portuense	1:20.17	S
3	Ana Vitoria, LOPES	F	215066	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:17.92	S
4	Gabriela Sousa, BERNARDO	F	210445	Juv B	09	Colegio Efanor	1:18.78	L
5	Leonor Ribeiro, NOBRE	F	205775	Juv A	08	Natacao de Valongo	1:18.96	L
6	Leonor Monteiro, CONDE	F	205863	Juv B	09	Penafiel	1:21.68	L
7	Jessica Alexandra, SILVA	F	210427	Juv B	09	Tubarões de Gaia	1:20.30	S
Série 2 de 5, 9:59								
1	Maria Goncalves, DIAS	F	208862	Juv A	08	Fluvial Portuense	1:16.20	L
2	Mariana Vieira, SANTOS	F	203093	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:15.03	L
3	Beatriz Geraldes, FONTE	F	200781	Juv A	08	Colegio Efanor	1:12.14	S
4	Matilde Maria, SANTOS	F	208345	Juv B	09	Leixoes Sport Clube	1:11.49	S
5	Rafaela Filipa, MATOS	F	207851	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:14.02	L
6	Lara Santos, PEREIRA	F	201773	Juv A	08	Natacao de Valongo	1:14.66	L
7	Matilde Vidal, SILVA	F	214613	Juv A	08	Fluvial Portuense	1:15.64	L
8	Joana Vale, GUIMARAES	F	203330	Juv A	08	Natacao de Valongo	1:14.27	S
Série 3 de 5, 10:01								
1	Mariana Nunes, CUNHA	F	201087	Juv A	08	Lousada Século XXI	1:12.25	L
2	Mafalda Monteiro, ARAUJO	F	207850	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:12.29	L
3	Ines Sousa, SANTOS	F	202667	Juv B	09	Vilacondense	1:10.04	S
4	Isa Bianca, MARINHO	F	206285	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:09.78	S
5	Mafalda Brandao, REIS	F	203693	Juv B	09	Famalicão	1:11.79	L
6	Vera Marques, SOARES	F	203702	Juv B	09	Famalicão	1:10.10	S
7	Catarina Ribeiro, COSTA	F	213894	Juv B	09	Vitória Sport Clube	1:12.26	L
8	Helena Casimiro, SILVA	F	203688	Juv B	09	Famalicão	1:10.36	S
Série 4 de 5, 10:03								
1	Maria Luis, SOUSA	F	205537	Juv A	08	Porto	1:10.81	L
2	Maria Novais, LARETH	F	204619	Juv B	09	CLIP Teams	1:10.48	L
3	Carolina Correia, MARTINS	F	206183	Juv B	09	Porto	1:08.06	S
4	Filipa Oliveira, COSTA	F	203331	Juv A	08	Natacao de Valongo	1:06.01	S
5	Ines Fernandes, SOUSA	F	206389	Juv B	09	Colegio Efanor	1:09.55	L
6	Beatriz Silva, QUINTELA	F	204597	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:10.03	L
7	Leonor Borges, PORTELA	F	209273	Juv B	09	Fluvial Portuense	1:10.73	L
8	Mafalda Guimaraes, SANTOS	F	200926	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:11.10	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 2, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5, 10:05

1	Carolina Cunha, HENRIQUES	F	205459	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:05.37	S
2	Ana Moreira, ANTUNES	F	203682	Juv B	09	Famalicão	1:06.99	L
3	Ana Carolina, CRUZ	F	201055	Juv A	08	Famalicão	1:05.28	L
4	Beatriz Silva, COENTRAO	F	201062	Juv A	08	Famalicão	1:04.97	L
5	Catarina Soares, ARAUJO	F	205861	Juv B	09	Penafiel	1:05.18	L
6	Beatriz Maria, NEVES	F	201090	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:06.47	L
7	Rita Silva, GOMES	F	200932	Juv A	08	Colegio Efanor	1:05.36	S
8	Madalena Valente, MOREIRA	F	207969	Juv B	09	Colegio Efanor	1:05.50	S

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO
|PARCEIRO INSTITUCIONAL
|PARCEIRO
|FORNECEDOR OFICIAL

Prova 3 — Masc., 200m Livres — Juvenis
25/11/2022 - 10:07 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	16/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	1:45.25	Luis Emanuel, VAZ	GDNVNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional 25m Juv A	1:53.30	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Guimaraes	09/03/2002
Recorde Regional 25m Juv B	1:56.59	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lousada	28/02/1998

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 2:17.99 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 2:20.57

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 5, 10:07								
2	Santiago Leite, BARATA	M	211551	Juv B	08	Colegio Efanor	2:36.35	S
3	Tomas Freitas, LOURENCO	M	204348	Juv B	08	Vitória Sport Clube	2:33.25	S
4	David Luis, FERREIRA	M	211196	Juv B	08	Leixoes Sport Clube	2:31.77	L
5	Gabriel Ramada, COELHO	M	208105	Juv B	08	Penafiel	2:33.20	L
6	Pedro Machado, FERREIRA	M	201134	Juv B	08	Penafiel	2:35.42	S
Série 2 de 5, 10:11								
1	Gabriel Dinis, FERREIRA	M	206055	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:29.38	L
2	Marco Santos, SOARES	M	203332	Juv B	08	Natacao de Valongo	2:22.31	S
3	Martim Danilo, MENDES	M	206619	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:25.14	L
4	Duarte Correia, GARCIA	M	202823	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	2:20.75	S
5	Rodrigo Silva, LIMA	M	206003	Juv B	08	Porto	2:24.63	L
6	Hugo Sa, MACEDO	M	200787	Juv B	08	Porto	2:25.42	L
7	Eduardo Miguel, SILVA	M	209941	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:23.35	S
8	Andre Filipe, COUTO	M	201541	Juv A	07	Natacao de Valongo	2:27.16	S
Série 3 de 5, 10:14								
1	Miguel Almeida, BISPO	M	203715	Juv B	08	Natacao da Maia	2:23.50	L
2	Santiago Carvalho, PEREIRA	M	206129	Juv B	08	Famalicão	2:17.99	S
3	Yuri Toth, AITA	M	213454	Juv A	07	Porto	2:16.66	S
4	Tomas Pinto, PEIXOTO	M	203354	Juv B	08	Porto	2:18.15	L
5	Martim Goncalves, CARVALHO	M	209245	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:18.82	L
6	Vasco Henrique, SILVA	M	201107	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:20.26	L
7	Bruno Emanuel, VIEIRA	M	204681	Juv A	07	Lousada Século XXI	2:23.01	L
8	Dinis Castro, COSTA	M	203092	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.26	S
Série 4 de 5, 10:17								
1	Pedro Miguel, PINTO	M	148621	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:12.93	S
2	David Luis, ANTUNES	M	201934	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:14.19	L
3	Eduardo Miguel, LIMA	M	201133	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:10.10	S
4	Miguel Fragoso, MEDEIROS	M	200778	Juv B	08	Porto	2:12.68	L
5	Miguel Guedes, FERREIRA	M	205181	Juv A	07	Porto	2:12.63	L
6	Paulo Tiago, VALES	M	201752	Juv A	07	Porto	2:10.51	S
7	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	M	132895	Juv A	07	Porto	2:12.22	S
8	Goncalo Augusto, SOARES	M	206424	Juv B	08	Porto	2:12.99	S
Série 5 de 5, 10:20								
1	Guilherme Costa, SOARES	M	201093	Juv B	08	Vilacondense	2:10.52	L
2	Rodrigo Filipe, CORREIA	M	210429	Juv A	07	Porto	2:06.81	L
3	Leonardo Cunha, MOURA	M	205462	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:01.52	S
4	Goncalo Carlos, AZEVEDO	M	209939	Juv A	07	Natacao da Maia	2:01.77	L
5	Antonio Miguel, COSTA	M	202259	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:04.26	L
6	Tomas Rocha, DORES	M	200766	Juv A	07	Colegio Efanor	2:02.86	S
7	Guilherme Mahua, SOARES	M	200790	Juv A	07	Porto	2:10.47	L
8	Francisco Miguel, PEREIRA	M	201111	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:12.42	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

10:23 Cerimónia protocolar - Provas 1, 2, 3

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO
|PARCEIRO INSTITUCIONAL
|PARCEIRO
|FORNECEDOR OFICIAL

Prova 4 — Femin., 100m Bruços — Juvenis
25/11/2022 - 10:38 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:06.82	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	04/12/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
Recorde Nacional 25m Juv B	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Recorde Regional 25m Absoluto	1:09.60	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Porto	08/12/2012
Recorde Regional 25m Juv A	1:12.01	Barbara, FERREIRA	LSC	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional 25m Juv B	1:13.96	Ines Neto, ROCHA	CAP	Paços de Ferreira	10/05/2015

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 1:29.21 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 1:30.91

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 10:38								
3	Jessica Alexandra, SILVA	F	210427	Juv B	09	Tubarões de Gaia	1:43.37	S
4	Leonor Ferreira, LOPES	F	203431	Juv B	09	Fluvial Portuense	1:37.45	S
5	Catarina Pereira, ANTUNES	F	205193	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	1:39.65	S
6	Ana Carolina, NEVES	F	200350	Juv A	08	Fluvial Portuense	NT	
Série 2 de 3, 10:41								
1	Mariana Fernandes, RIBEIRO	F	208448	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	1:36.29	L
2	Leonor Borges, PORTELA	F	209273	Juv B	09	Fluvial Portuense	1:30.35	L
3	Leonor Isabel, MARTINS	F	201385	Juv A	08	Vilacondense	1:25.67	S
4	Teresa Isabel, RODRIGUES	F	207950	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:27.02	L
5	Francisca Lamas, SILVA	F	202816	Juv A	08	Colegio Efanor	1:27.06	L
6	Ariana Micaela, BESSA	F	201080	Juv A	08	Lousada Século XXI	1:26.97	S
7	Mafalda Coelho, PEIXOTO	F	206406	Juv B	09	Vitória Sport Clube	1:29.06	S
8	Ana Beatriz, TEIXEIRA	F	209937	Juv B	09	Natacao da Maia	1:33.88	S
Série 3 de 3, 10:43								
1	Margarida Ascenso, SANTOS	F	209004	Juv A	08	Propaganda da Natação	1:23.80	S
2	Ana Carolina, CRUZ	F	201055	Juv A	08	Famalicão	1:22.98	S
3	Filipa Carvalho, GALANTE	F	203195	Juv B	09	Vilacondense	1:24.61	L
4	Laura Doellinger, CASTRO	F	201105	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:23.80	L
5	Mariana Pinto, FERREIRA	F	206487	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:22.25	S
6	Luciana Filipa, PINTO	F	201801	Juv A	08	Porto	1:25.20	L
7	Alexandra Noemia, SILVANO	F	213220	Juv A	08	Natacao da Maia	1:26.12	L
8	Erica Ferreira, BARROS	F	151596	Juv A	08	Aquatico Pacense	1:24.56	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 5 — Masc., 400m Estilos — Juvenis
25/11/2022 - 10:45 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
Recorde Nacional 25m Juv A	4:25.04	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Recorde Nacional 25m Juv B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003
Recorde Regional 25m Absoluto	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09/12/2005
Recorde Regional 25m Juv A	4:30.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Ferrol	13/04/2002
Recorde Regional 25m Juv B	4:40.42	Joao Claudio, SOUSA	GESP	Braga	22/02/2008

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 5:36.58 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 5:42.87

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 10:45								
3	Afonso Cruz, GOMES	M	207856	Juv B	08	Aquatico Pacense	5:42.85	S
4	Diogo Teixeira, PEIXOTO	M	206053	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:40.01	S
5	Antonio Dinis, BALDAIA	M	204398	Juv B	08	Penafiel	5:41.14	S
Série 2 de 2, 10:52								
1	Afonso Goncalves, COSTA	M	205176	Juv B	08	Porto	5:38.85	S
2	Rafael Dinis, PACHECO	M	204593	Juv A	07	Aquatico Pacense	5:37.10	L
3	Duarte Maria, CARREIRA	M	205865	Juv A	07	Porto	5:08.24	S
4	Renato Gouveia, TEIXEIRA	M	204599	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:48.41	S
5	Gil Afonso, RODRIGUES	M	148683	Juv A	07	Fluvial Portuense	5:03.70	L
6	Tomas Machado, MIRANDA	M	200780	Juv A	07	Porto	5:22.81	S
7	Jose Pedro, BARROS	M	203324	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	5:31.43	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 6 — Femin., 200m Estilos — Juvenis

25/11/2022 - 10:59 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Recorde Nacional 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Recorde Regional 25m Absoluto	2:13.60	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	28/04/2019
Recorde Regional 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 2:51.04 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 2:55.98

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 4, 10:59								
3	Mariana Mesquita, TERROSO	F	212152	Juv B	09	Vilacondense	3:19.62	L
4	Ines Castro, PATRICIO	F	213889	Juv B	09	Vilacondense	2:59.76	L
5	Matilde Vidal, SILVA	F	214613	Juv A	08	Fluvial Portuense	3:08.22	S
Série 2 de 4, 11:03								
2	Mafalda Brandao, REIS	F	203693	Juv B	09	Famalicão	2:58.31	L
3	Marta Rebelo, SOUSA	F	203738	Juv B	09	Porto	2:55.54	L
4	Maria Novais, LARETH	F	204619	Juv B	09	CLIP Teams	2:55.18	L
5	Vera Marques, SOARES	F	203702	Juv B	09	Famalicão	2:55.39	L
6	Helena Casimiro, SILVA	F	203688	Juv B	09	Famalicão	2:56.32	L
7	Ines Maria, FARIA	F	205180	Juv B	09	Porto	2:59.13	L
Série 3 de 4, 11:06								
1	Filipa Oliveira, COSTA	F	203331	Juv A	08	Natacao de Valongo	2:45.80	S
2	Beatriz Maria, NEVES	F	201090	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	2:49.02	L
3	Sofia Teixeira, BARBOSA	F	200509	Juv A	08	Porto	2:42.97	S
4	Rita Silva, GOMES	F	200932	Juv A	08	Colegio Efanor	2:45.60	L
5	Francisca Martingo, RICARDO	F	206171	Juv B	09	Porto	2:46.29	L
6	Mafalda Pinto, SOUSA	F	203348	Juv A	08	Fluvial Portuense	2:48.68	L
7	Ines Maria, PEREIRA	F	200504	Juv A	08	Natacao de Valongo	2:44.46	S
8	Carolina Correia, MARTINS	F	206183	Juv B	09	Porto	2:54.42	L
Série 4 de 4, 11:10								
1	Ana Gabriela, SILVA	F	203708	Juv A	08	Natacao da Maia	2:39.84	S
2	Laura Doellinger, CASTRO	F	201105	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:39.63	S
3	Teresa Isabel, RODRIGUES	F	207950	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:43.52	L
4	Maria Joao, COSTA	F	201391	Juv A	08	Vilacondense	2:41.93	L
5	Beatriz Alves, AMBRUS	F	203309	Juv B	09	Porto	2:43.47	L
6	Ana Moreira, ANTUNES	F	203682	Juv B	09	Famalicão	2:44.96	L
7	Uxia Romero, COSTA	F	208443	Juv B	09	Fluvial Portuense	2:39.76	S
8	Lara Filipa, PINTO	F	200514	Juv A	08	Porto	2:39.97	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 7 — Masc., 50m Mariposa — Juvenis
25/11/2022 - 11:14 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	23.16	Fernando Souza, SILVA	POR	Doha (QAT)	23/10/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Recorde Regional 25m Absoluto	23.80	Glauber Henrique, SILVA	FOCA	Leiria	26/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	26.02	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDVNF	Ponte da Barca	18/12/2021
Recorde Regional 25m Juv B	26.10	Rodrigo Pereira, PEREIRA	GDVNF	Felgueiras	17/07/2021

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 29.61 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 30.04

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 11:14								
3	Matias Silva, LOPES	M	217003	Juv A	07	Famalicão	NT	
4	Duarte Moreira, SILVA	M	208341	Juv A	07	Penafiel	NT	
5	Joao Miguel, ENCARNACAO	M	217002	Juv B	08	Famalicão	NT	
Série 2 de 3, 11:15								
1	Gustavo Andrade, PINTO	M	207848	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	35.55	S
2	Gil Manuel, DIAS	M	201796	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.50	S
3	Mateus Vasco, MOTA	M	200979	Juv B	08	CLIP Teams	32.14	S
4	Henrique Almeida, LEITE	M	200344	Juv B	08	CLIP Teams	31.67	S
5	Luis Miguel, GUIMARAES	M	201384	Juv B	08	Vilacondense	32.85	L
6	Marco Santos, SOARES	M	203332	Juv B	08	Natacao de Valongo	32.44	S
7	Gabriel Ramada, COELHO	M	208105	Juv B	08	Penafiel	35.69	L
8	Afonso Teixeira, SILVA	M	212116	Juv B	08	Vitória Sport Clube	55.42	S
Série 3 de 3, 11:17								
1	Alex, LUKYANCHYKOV	M	209361	Juv A	07	Propaganda da Natação	31.72	L
2	Duarte Santos, FERREIRA	M	200643	Juv B	08	Porto	28.86	S
3	Antonio Miguel, COSTA	M	202259	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	28.61	L
4	Leonardo Cunha, MOURA	M	205462	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	26.29	S
5	Francisco Bernardes, MARTELO	M	201758	Juv A	07	Porto	28.10	L
6	Tomas Rocha, DORES	M	200766	Juv A	07	Colegio Efanor	28.92	L
7	Tomas Dinis, DUARTE	M	200360	Juv B	08	Fluvial Portuense	31.49	L
8	Dinis Martins, MATEUS	M	203338	Juv A	07	Fluvial Portuense	32.38	L

11:19 Cerimónia protocolar - Provas 4, 5, 6

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 8 — Femin., 4 x 50m Livres — Juvenis

25/11/2022 - 11:34 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
Recorde Nacional 25m Juv A	1:54.01				
Recorde Nacional 25m Juv	1:54.01				
Recorde Nacional 25m Juv B	1:56.20				
Recorde Regional 25m Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto	FCP	Leiria	04/12/2009
Recorde Regional 25m Juv	2:02.95	Leixões Sport Clube	LSC	Recarei	19/11/2021
Recorde Regional 25m Juv B	2:02.95	Leixões Sport Clube	LSC	Recarei	19/11/2021

Série 1 de 1, 11:34

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
1	Famalicão 2	F		Juv B		Famalicão	2:12.63	
2	Fluvial Portuense 1	F		Juv A		Fluvial Portuense	2:10.36	
3	Leixoes Sport Clube 1	F		Juv A		Leixoes Sport Clube	2:07.14	
4	Porto 1	F		Juv A		Porto	2:05.87	
5	Porto 2	F		Juv B		Porto	2:06.67	
6	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	F		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:09.98	
7	Natacao de Valongo 1	F		Juv A		Natacao de Valongo	2:11.13	
8	Vilacondense 2	F		Juv B		Vilacondense	2:14.69	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 9 — Masc., 4 x 50m Livres — Juvenis
25/11/2022 - 11:37 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:28.96	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	26/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	07/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	07/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv B	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Recorde Regional 25m Absoluto	1:29.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Leiria	04/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	1:43.63	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDVNF	Recarei	19/11/2021
Recorde Regional 25m Juv	1:43.63	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDVNF	Recarei	19/11/2021
Recorde Regional 25m 14 - 15					
Recorde Regional 25m 14 - 15					

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 11:37								
3	Natacao de Valongo 1	M		Juv A		Natacao de Valongo	2:07.81	
4	Vilacondense 2	M		Juv B		Vilacondense	1:59.86	
5	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	M		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.82	
Série 2 de 2, 11:40								
2	Fluvial Portuense 2	M		Juv B		Fluvial Portuense	1:58.12	
3	Porto 1	M		Juv A		Porto	1:52.46	
4	Fluvial Portuense 1	M		Juv A		Fluvial Portuense	1:51.25	
5	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	1:51.88	
6	Porto 2	M		Juv B		Porto	1:55.80	
7	Famalicão 1	M		Juv A		Famalicão	1:58.45	

11:43 Cerimónia protocolar - Provas 7, 8, 9

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão — 25/11/2022 - 15:00

Prova 10 — Misto, 4 x 100m Livres — Juvenis
25/11/2022 - 15:00 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Nacional 25m Jun	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	15/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv A	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	Praia da Vitória	15/02/2020
Recorde Nacional 25m Juv	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anj	ADBA	Leiria	22/06/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	S. António Cavaleiros	23/02/2020
Recorde Nacional 25m Inf A	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Recorde Nacional 25m Inf	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Regional 25m Jun 16/17	4:02.78	Leixões Sport Clube	LSC	Felgueiras	14/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	4:00.11	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDVNF	Recarei	19/11/2021

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 15:00								
3	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	X		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:34.26	
4	Natacao de Valongo 1	X		Juv A		Natacao de Valongo	4:22.07	
5	Famalicão 2	X		Juv B		Famalicão	4:25.15	
6	Assoc. Desportiva de Fafe 2	X		Juv B		Assoc. Desportiva de Fafe	4:55.93	
Série 2 de 2, 15:06								
1	Porto 2	X		Juv B		Porto	4:20.39	
2	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	X		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:15.05	
3	Porto 1	X		Juv A		Porto	4:08.69	
4	Assoc. Desportiva de Fafe 1	X		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	4:05.18	
5	Fluvial Portuense 1	X		Juv A		Fluvial Portuense	4:06.37	
6	Fluvial Portuense 2	X		Juv B		Fluvial Portuense	4:14.27	
7	Vilacondense 2	X		Juv B		Vilacondense	4:17.72	
8	Famalicão 1	X		Juv A		Famalicão	4:20.57	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 11 — Masc., 1500m Livres — Juvenis

25/11/2022 - 15:11 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	14:39.82	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe, COSTA	VSC	Braga	04/03/2007
Recorde Nacional 25m Juv B	16:09.71	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Felgueiras	01/03/1998
Recorde Regional 25m Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10/12/2005
Recorde Regional 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe, COSTA	VSC	Braga	04/03/2007
Recorde Regional 25m Juv B	16:09.71	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Felgueiras	01/03/1998

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 19:46.25 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 20:08.43

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 15:11								
2	Rodrigo Silva, LIMA	M	206003	Juv B	08	Porto	NT	
3	Gustavo Miguel, LOPES	M	201750	Juv B	08	Porto	NT	
4	Afonso Goncalves, COSTA	M	205176	Juv B	08	Porto	19:52.64	S
5	Tomas Freitas, LOURENCO	M	204348	Juv B	08	Vitória Sport Clube	21:30.33	S
6	Hugo Sa, MACEDO	M	200787	Juv B	08	Porto	NT	
Série 2 de 2, 15:33								
1	Goncalo Augusto, SOARES	M	206424	Juv B	08	Porto	18:44.88	S
2	David Luis, ANTUNES	M	201934	Juv A	07	Fluvial Portuense	18:43.56	L
3	Andre Leitao, COSTA	M	201806	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	18:22.18	L
4	Rodrigo Costa, BORGES	M	133190	Juv A	07	Fluvial Portuense	17:36.49	L
5	Miguel Guedes, FERREIRA	M	205181	Juv A	07	Porto	18:11.51	L
6	Diogo Borges, PORTELA	M	202263	Juv A	07	Fluvial Portuense	18:38.99	L
7	Miguel Fragoso, MEDEIROS	M	200778	Juv B	08	Porto	18:27.05	S
8	Tiago Andre, CANELAS	M	200358	Juv B	08	Fluvial Portuense	19:34.35	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 12 — Femin., 400m Livres — Juvenis

25/11/2022 - 15:54 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Recorde Nacional 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recorde Nacional 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recorde Regional 25m Absoluto	4:10.22	Diana Margarida, DURAES	FCP	Porto	12/12/2015
Recorde Regional 25m Juv A	4:22.09	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	15/04/2018
Recorde Regional 25m Juv B	4:26.77	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes	21/12/1980

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 5:19.65 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 5:28.87

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 4, 15:54								
2	Catarina Pereira, ANTUNES	F	205193	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	6:10.14	S
3	Leonor Moca, CRAVEIRO	F	211383	Juv B	09	Clube Naval Povoense	5:42.51	L
4	Gabriela Sousa, BERNARDO	F	210445	Juv B	09	Colegio Efanor	5:35.28	L
5	Ana Beatriz, TEIXEIRA	F	209937	Juv B	09	Natacao da Maia	5:37.15	S
6	Ana Vitoria, LOPES	F	215066	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	6:01.74	S
7	Jessica Alexandra, SILVA	F	210427	Juv B	09	Tubarões de Gaia	NT	
Série 2 de 4, 16:01								
1	Erica Ferreira, BARROS	F	151596	Juv A	08	Aquatico Pacense	5:27.14	S
2	Maria Luis, SOUSA	F	205537	Juv A	08	Porto	5:21.68	S
3	Catarina Ribeiro, COSTA	F	213894	Juv B	09	Vitória Sport Clube	5:18.94	S
4	Ines Maria, FARIA	F	205180	Juv B	09	Porto	5:20.10	L
5	Vera Marques, SOARES	F	203702	Juv B	09	Famalicão	5:16.74	S
6	Mafalda Coelho, PEIXOTO	F	206406	Juv B	09	Vitória Sport Clube	5:24.53	L
7	Maria Leonor, MOUTINHO	F	213221	Juv A	08	Natacao da Maia	5:25.00	S
8	Matilde Vidal, SILVA	F	214613	Juv A	08	Fluvial Portuense	5:30.93	L
Série 3 de 4, 16:07								
1	Beatriz Maria, NEVES	F	201090	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	5:12.80	S
2	Carolina Correia, MARTINS	F	206183	Juv B	09	Porto	5:10.77	S
3	Carolina Cunha, HENRIQUES	F	205459	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:07.33	S
4	Rita Silva, GOMES	F	200932	Juv A	08	Colegio Efanor	5:00.81	S
5	Ana Moreira, ANTUNES	F	203682	Juv B	09	Famalicão	5:04.53	L
6	Luciana Filipa, PINTO	F	201801	Juv A	08	Porto	5:11.19	L
7	Mariana Silva, SANTOS	F	206175	Juv B	09	Porto	5:12.55	S
8	Alexandra Noemia, SILVANO	F	213220	Juv A	08	Natacao da Maia	5:16.61	S
Série 4 de 4, 16:13								
1	Filipa Oliveira, COSTA	F	203331	Juv A	08	Natacao de Valongo	4:58.79	S
2	Madalena Valente, MOREIRA	F	207969	Juv B	09	Colegio Efanor	4:59.63	L
3	Maria Joao, COSTA	F	201391	Juv A	08	Vilacondense	4:51.54	L
4	Carolina Amadeu, FERREIRA	F	202815	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	4:41.28	S
5	Sofia Teixeira, BARBOSA	F	200509	Juv A	08	Porto	4:48.30	L
6	Filipa Carvalho, GALANTE	F	203195	Juv B	09	Vilacondense	4:52.26	S
7	Mafalda Pinto, SOUSA	F	203348	Juv A	08	Fluvial Portuense	5:01.32	L
8	Laura Doellinger, CASTRO	F	201105	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	5:00.64	S

16:19 Cerimónia protocolar - Provas 10, 11, 12

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 13 — Masc., 200m Bruços — Juvenis

25/11/2022 - 16:34 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recorde Nacional 25m Juv A	2:18.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Felgueiras	08/03/2013
Recorde Nacional 25m Juv B	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Recorde Regional 25m Absoluto	2:09.58	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional 25m Juv A	2:18.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Felgueiras	08/03/2013
Recorde Regional 25m Juv B	2:20.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	03/03/2012

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 2:53.35 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 2:56.59

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 16:34								
2	Gonçalo Rafael, FREITAS	M	208453	Juv B	08	Vitória Sport Clube	3:12.35	S
3	Santiago Leite, BARATA	M	211551	Juv B	08	Colegio Efanor	3:15.38	L
4	David Luis, FERREIRA	M	211196	Juv B	08	Leixoes Sport Clube	3:09.65	L
5	Tomas Neves, PROSPERO	M	209338	Juv B	08	Propaganda da Natação	3:02.95	S
6	Gabriel Alves, MEDEIROS	M	152163	Juv B	08	Ginásio Sto. Tirso	3:19.45	L
7	Pedro Machado, FERREIRA	M	201134	Juv B	08	Penafiel	3:17.14	S
Série 2 de 3, 16:38								
1	Pedro Pereira, BRAZ	M	206536	Juv B	08	CLIP Teams	3:06.09	L
2	Tiago Andre, CANELAS	M	200358	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:53.07	S
3	Tomas Ferreira, SA	M	209928	Juv B	08	Famalicão	3:00.75	L
4	Afonso Cruz, GOMES	M	207856	Juv B	08	Aquatico Pacense	2:59.19	L
5	Guilherme Simao, BESSA	M	208436	Juv B	08	Vilacondense	2:59.59	L
6	Tiago Carvalho, COSTA	M	201068	Juv A	07	Famalicão	2:52.72	S
7	Antonio Dinis, BALDAIA	M	204398	Juv B	08	Penafiel	3:03.20	L
8	Eduardo Ribeiro, MORENITO	M	139894	Juv B	08	Colegio Efanor	2:57.95	S
Série 3 de 3, 16:42								
1	Gustavo Andrade, PINTO	M	207848	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	2:47.53	L
2	Joao Lourenco, HERDEIRO	M	207204	Juv A	07	CLIP Teams	2:43.86	L
3	Joao Alves, RODRIGUES	M	201808	Juv A	07	Famalicão	2:34.54	S
4	Duarte Maria, CARREIRA	M	205865	Juv A	07	Porto	2:39.42	L
5	Alexandre Moreira, DOURADO	M	213891	Juv A	07	Clube Naval Povoense	2:41.17	L
6	Gil Afonso, RODRIGUES	M	148683	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:43.01	L
7	Afonso Abreu, FREITAS	M	201645	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:47.16	L
8	Jose Pedro, BARROS	M	203324	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:58.45	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 14 — Femin., 200m Mariposa — Juvenis

25/11/2022 - 16:46 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	05/03/1995
Recorde Nacional 25m Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Recorde Regional 25m Absoluto	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recorde Regional 25m Juv A	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Alges	05/03/1995
Recorde Regional 25m Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 2:54.67 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 3:02.19

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 16:46								
2	Mafalda Brandao, REIS	F	203693	Juv B	09	Famalicão	2:56.27	S
3	Ana Gabriela, SILVA	F	203708	Juv A	08	Natacao da Maia	2:51.82	S
4	Beatriz Alves, AMBRUS	F	203309	Juv B	09	Porto	2:53.30	L
5	Teresa Isabel, RODRIGUES	F	207950	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:54.58	L
6	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	F	203712	Juv B	09	Natacao da Maia	2:52.99	S
7	Beatriz Silva, QUINTELA	F	204597	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	3:00.49	S
Série 2 de 2, 16:50								
1	Uxia Romero, COSTA	F	208443	Juv B	09	Fluvial Portuense	2:47.16	L
2	Beatriz Costa, DIAS	F	204424	Juv A	08	Aquatico Pacense	2:41.66	L
3	Francisca Lamas, SILVA	F	202816	Juv A	08	Colegio Efanor	2:38.30	S
4	Leonor Carvalho, SOARES	F	200784	Juv A	08	Porto	2:34.10	L
5	Maria Joao, MARTINS	F	204552	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.41	S
6	Lara Filipa, PINTO	F	200514	Juv A	08	Porto	2:38.69	S
7	Bruna Maria, BARBOSA	F	202261	Juv A	08	Aquatico Pacense	2:43.97	S
8	Ines Maria, PEREIRA	F	200504	Juv A	08	Natacao de Valongo	2:51.25	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 15 — Masc., 100m Mariposa — Juvenis

25/11/2022 - 16:54 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	51.27	Fernando Souza, SILVA	POR	Doha (QAT)	21/10/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	05/12/2010
Recorde Nacional 25m Juv B	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	52.83	Adriano Miguel, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17/12/2006
Recorde Regional 25m Juv A	56.59	João Ribeiro, SOUSA	FCP	Felgueiras	23/04/2017
Recorde Regional 25m Juv B	59.05	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	11/04/2021

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 1:09.97 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 1:11.24

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 16:54								
3	Duarte Moreira, SILVA	M	208341	Juv A	07	Penafiel	NT	
4	Mateus Vasco, MOTA	M	200979	Juv B	08	CLIP Teams	1:14.27	S
5	Gabriel Ramada, COELHO	M	208105	Juv B	08	Penafiel	1:22.18	S
6	Bruno Emanuel, VIEIRA	M	204681	Juv A	07	Lousada Século XXI	NT	
Série 2 de 3, 16:56								
1	Santiago Carvalho, PEREIRA	M	206129	Juv B	08	Famalicão	1:14.77	L
2	Gil Manuel, DIAS	M	201796	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:09.73	S
3	Dinis Martins, MATEUS	M	203338	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:11.87	L
4	Guilherme Costa, SOARES	M	201093	Juv B	08	Vilacondense	1:09.54	L
5	Vasco Henrique, SILVA	M	201107	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:11.01	L
6	Marco Santos, SOARES	M	203332	Juv B	08	Natacao de Valongo	1:09.67	S
7	Diogo Teixeira, PEIXOTO	M	206053	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:11.07	S
8	Duarte Correia, GARCIA	M	202823	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	1:12.54	S
Série 3 de 3, 16:58								
1	Andre Leitao, COSTA	M	201806	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:05.38	S
2	Duarte Santos, FERREIRA	M	200643	Juv B	08	Porto	1:06.11	L
3	Antonio Furtado, PIRES	M	148630	Juv A	07	CLIP Teams	1:02.53	L
4	Leonardo Cunha, MOURA	M	205462	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:00.10	L
5	Antonio Miguel, COSTA	M	202259	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:01.91	L
6	Francisco Bernardes, MARTELO	M	201758	Juv A	07	Porto	1:03.03	L
7	Luis Filipe, CARVALHO	M	132279	Juv A	07	Clube Naval Povoense	1:06.83	L
8	Rodrigo Costa, BORGES	M	133190	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:09.48	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 16 — Femin., 50m Costas — Juvenis
25/11/2022 - 17:00 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	27.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	13/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	29.69	tempo limite,			
Recorde Nacional 25m Juv B	30.50	tempo limite,			
Recorde Regional 25m Absoluto	28.42	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional 25m Juv A	29.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Regional 25m Juv B	30.50	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	26/02/2011

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 35.10 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 35.63

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 17:00								
3	Ariana Micaela, BESSA	F	201080	Juv A	08	Lousada Século XXI	41.40	S
4	Leonor Moca, CRAVEIRO	F	211383	Juv B	09	Clube Naval Povoense	38.55	S
5	Leonor Monteiro, CONDE	F	205863	Juv B	09	Penafiel	43.48	L
Série 2 de 3, 17:03								
1	Marta Rebelo, SOUSA	F	203738	Juv B	09	Porto	41.13	L
2	Isa Bianca, MARINHO	F	206285	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	40.92	L
3	Ana Margarida, ALMEIDA	F	205184	Juv A	08	Vitória Sport Clube	39.67	L
4	Maria Goncalves, DIAS	F	208862	Juv A	08	Fluvial Portuense	39.05	L
5	Catarina Soares, ARAUJO	F	205861	Juv B	09	Penafiel	39.41	L
6	Joana Vale, GUIMARAES	F	203330	Juv A	08	Natacao de Valongo	39.81	L
7	Leonor Ribeiro, NOBRE	F	205775	Juv A	08	Natacao de Valongo	41.04	L
Série 3 de 3, 17:07								
1	Ines Sousa, SANTOS	F	202667	Juv B	09	Vilacondense	38.64	L
2	Francisca Martingo, RICARDO	F	206171	Juv B	09	Porto	37.06	L
3	Mafalda Monteiro, ARAUJO	F	207850	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	35.57	L
4	Beatriz Silva, COENTRAO	F	201062	Juv A	08	Famalicão	34.73	L
5	Ana Castro, SILVA	F	205522	Juv A	08	Famalicão	35.31	L
6	Ines Fernandes, SOUSA	F	206389	Juv B	09	Colegio Efanor	36.74	L
7	Mariana Nunes, CUNHA	F	201087	Juv A	08	Lousada Século XXI	37.55	L
8	Catarina Ribeiro, COSTA	F	213894	Juv B	09	Vitória Sport Clube	39.00	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 17 — Masc., 200m Costas — Juvenis

25/11/2022 - 17:08 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
Recorde Nacional 25m Juv B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Recorde Regional 25m Absoluto	1:56.01	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Mealhada	15/11/2020
Recorde Regional 25m Juv A	2:02.33	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Algés	17/05/2002
Recorde Regional 25m Juv B	2:08.16	Duarte Monteiro, CASTRO	FCP	Felgueiras	15/04/2018

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 2:36.18 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 2:39.09

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 4, 17:08								
3	Paulo Tiago, VALES	M	201752	Juv A	07	Porto	NT	
4	Daniel Rodrigo, PINTO	M	202262	Juv B	08	Aquatico Pacense	3:13.03	L
5	Tomas Rocha, DORES	M	200766	Juv A	07	Colegio Efanor	NT	
Série 2 de 4, 17:14								
2	Eduardo Pires, SILVA	M	205581	Juv B	08	Vilacondense	2:43.44	S
3	Gabriel Dinis, FERREIRA	M	206055	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:39.58	S
4	Afonso Castro, ALVES	M	211414	Juv B	08	Aquatico Pacense	2:38.29	S
5	Henrique Almeida, LEITE	M	200344	Juv B	08	CLIP Teams	2:48.67	L
6	Pedro Pereira, BRAZ	M	206536	Juv B	08	CLIP Teams	2:43.17	S
7	Tomas Freitas, LOURENCO	M	204348	Juv B	08	Vitória Sport Clube	3:01.10	S
Série 3 de 4, 17:20								
1	Luis Miguel, GUIMARAES	M	201384	Juv B	08	Vilacondense	2:38.58	L
2	Martim Goncalves, CARVALHO	M	209245	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:38.08	L
3	Tomas Machado, MIRANDA	M	200780	Juv A	07	Porto	2:35.93	L
4	Tomas Dinis, DUARTE	M	200360	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:32.07	L
5	Antonio Pedro, MOREIRA	M	203429	Juv B	08	Colegio Efanor	2:35.45	L
6	Miguel Almeida, BISPO	M	203715	Juv B	08	Natacao da Maia	2:36.65	L
7	Rafael Dinis, PACHECO	M	204593	Juv A	07	Aquatico Pacense	2:38.38	L
8	Gustavo Miguel, LOPES	M	201750	Juv B	08	Porto	2:39.53	L
Série 4 de 4, 17:26								
1	Francisco Miguel, PEREIRA	M	201111	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:28.15	L
2	Tomas Pinto, PEIXOTO	M	203354	Juv B	08	Porto	2:25.63	L
3	Goncalo Carlos, AZEVEDO	M	209939	Juv A	07	Natacao da Maia	2:11.99	S
4	Tiago Mendes, COSTA	M	201132	Juv A	07	Famalicão	2:15.05	L
5	Rodrigo Filipe, CORREIA	M	210429	Juv A	07	Porto	2:15.92	L
6	Renato Gouveia, TEIXEIRA	M	204599	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:23.20	L
7	Guilherme Mahua, SOARES	M	200790	Juv A	07	Porto	2:27.31	L
8	Pedro Miguel, PINTO	M	148621	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:31.10	L

17:29 Cerimónia protocolar - Provas 13, 14, 15, 16

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 18 — Femin., 4 x 50m Estilos — Juvenis

25/11/2022 - 17:44 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	2:05.46				
Recorde Nacional 25m Juv	2:05.46				
Recorde Nacional 25m Juv B	2:08.16				
Recorde Regional 25m	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	08/12/2012

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 1, 17:44								
1	Vilacondense 2	F		Juv B		Vilacondense	2:33.32	
2	Fluvial Portuense 1	F		Juv A		Fluvial Portuense	2:25.08	
3	Porto 2	F		Juv B		Porto	2:23.94	
4	Leixoes Sport Clube 1	F		Juv A		Leixoes Sport Clube	2:18.37	
5	Porto 1	F		Juv A		Porto	2:20.15	
6	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	F		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:24.85	
7	Natacao de Valongo 1	F		Juv A		Natacao de Valongo	2:30.74	
8	Famalicão 2	F		Juv B		Famalicão	2:36.43	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 19 — Masc., 4 x 50m Estilos — Juvenis

25/11/2022 - 17:48 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:38.14	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	27/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	1:50.53	Grupo Desportivo Natação de V.N.Fa	GDNFAMA	Felgueiras	08/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv	1:49.20	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv B	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Recorde Regional 25m Absoluto	1:38.77	Vitória Sport Clube	VSC	Leiria	27/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDVNF	Recarei	19/11/2021
Recorde Regional 25m Juv	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDVNF	Recarei	19/11/2021

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 17:48								
3	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	M		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:19.50	
4	Vilacondense 2	M		Juv B		Vilacondense	2:18.64	
5	Natacao de Valongo 1	M		Juv A		Natacao de Valongo	2:22.73	
Série 2 de 2, 17:51								
2	Porto 2	M		Juv B		Porto	2:14.84	
3	Fluvial Portuense 1	M		Juv A		Fluvial Portuense	2:07.56	
4	Porto 1	M		Juv A		Porto	1:59.00	
5	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	2:03.79	
6	Famalicão 1	M		Juv A		Famalicão	2:14.13	
7	Fluvial Portuense 2	M		Juv B		Fluvial Portuense	2:18.41	

17:54 Cerimónia protocolar - Provas 17, 18, 19

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão — 26/11/2022 - 15:00

Prova 20 — Misto, 4 x 50m Livres — Juvenis
26/11/2022 - 15:00 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	28/04/2019
Recorde Nacional 25m Jun	1:41.62	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	28/04/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	1:46.07	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Recorde Nacional 25m Juv	1:44.27	tempo limite			
Recorde Nacional 25m Juv B	1:51.41	Clube Fluvial Portuense	CFP	Felgueiras	08/05/2022
Recorde Nacional 25m Inf A	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	10/07/2021
Recorde Nacional 25m Inf	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	10/07/2021
Recorde Regional 25m Absoluto	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	27/02/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Regional 25m Juv A	1:49.28	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDVNF	Recarei	20/11/2021
Recorde Regional 25m Juv B	1:53.07	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDVNF	Recarei	20/11/2021
Recorde Regional 25m Inf A	1:55.81	FOCA - Clube de Natacao de Felguei	FOCA	Paços de Ferreira	10/07/2021
Recorde Regional 25m Inf	1:55.81	FOCA - Clube de Natacao de Felguei	FOCA	Paços de Ferreira	10/07/2021

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 15:00								
2	Assoc. Desportiva de Fafe 2	X		Juv B		Assoc. Desportiva de Fafe	2:18.96	
3	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	X		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:08.42	
4	Natacao de Valongo 1	X		Juv A		Natacao de Valongo	2:01.11	
5	Famalicão 2	X		Juv B		Famalicão	2:05.58	
6	Vitória Sport Clube 2	X		Juv B		Vitória Sport Clube	2:11.65	
Série 2 de 2, 15:03								
1	Porto 2	X		Juv B		Porto	2:00.00	
2	Fluvial Portuense 1	X		Juv A		Fluvial Portuense	1:58.65	
3	Famalicão 1	X		Juv A		Famalicão	1:57.50	
4	Assoc. Desportiva de Fafe 1	X		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	1:55.68	
5	Porto 1	X		Juv A		Porto	1:55.85	
6	Fluvial Portuense 2	X		Juv B		Fluvial Portuense	1:58.02	
7	Vilacondense 2	X		Juv B		Vilacondense	1:59.51	
8	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	X		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:00.82	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 21 — Femin., 800m Livres — Juvenis

26/11/2022 - 15:06 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	8:46.74	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Recorde Nacional 25m Juv B	9:00.27	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibbes (FRA)	20/12/1980
Recorde Regional 25m Absoluto	8:36.74	Diana Margarida, DURAES	FCP	Porto	13/12/2015
Recorde Regional 25m Juv A	8:55.10	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antas	11/07/1982
Recorde Regional 25m Juv B	9:00.27	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes	21/12/1980

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 10:55.18 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 11:14.08

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 15:06								
1	Mariana Silva, SANTOS	F	206175	Juv B	09	Porto	11:01.57	S
2	Mafalda Coelho, PEIXOTO	F	206406	Juv B	09	Vitória Sport Clube	10:59.43	S
3	Helena Casimiro, SILVA	F	203688	Juv B	09	Famalicão	10:53.42	S
4	Carolina Correia, MARTINS	F	206183	Juv B	09	Porto	10:41.78	S
5	Ines Maria, FARIA	F	205180	Juv B	09	Porto	10:50.38	S
6	Maria Luis, SOUSA	F	205537	Juv A	08	Porto	11:04.76	L
7	Catarina Ribeiro, COSTA	F	213894	Juv B	09	Vitória Sport Clube	10:59.47	S
8	Maria Leonor, MOUTINHO	F	213221	Juv A	08	Natacao da Maia	11:06.16	S
Série 2 de 2, 15:18								
1	Beatriz Alves, AMBRUS	F	203309	Juv B	09	Porto	10:18.59	S
2	Maria Joao, COSTA	F	201391	Juv A	08	Vilacondense	10:04.98	S
3	Sofia Teixeira, BARBOSA	F	200509	Juv A	08	Porto	9:55.19	S
4	Carolina Amadeu, FERREIRA	F	202815	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	9:47.37	L
5	Leonor Carvalho, SOARES	F	200784	Juv A	08	Porto	9:52.51	S
6	Ana Carolina, NEVES	F	200350	Juv A	08	Fluvial Portuense	9:58.96	S
7	Filipa Carvalho, GALANTE	F	203195	Juv B	09	Vilacondense	10:06.24	S
8	Bruna Maria, BARBOSA	F	202261	Juv A	08	Aquatico Pacense	10:29.27	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 22 — Masc., 800m Livres — Juvenis
26/11/2022 - 15:29 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	7:42.14	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Recorde Nacional 25m Juv B	8:27.18	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora	13/05/2006
Recorde Regional 25m Absoluto	8:00.12	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Helsínquia (FIN)	09/12/2006
Recorde Regional 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora	13/05/2007
Recorde Regional 25m Juv B	8:27.18	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora	13/05/2006

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 10:06.53 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 10:35.01

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 15:29								
2	Rodrigo Silva, LIMA	M	206003	Juv B	08	Porto	NT	
3	Gustavo Miguel, LOPES	M	201750	Juv B	08	Porto	NT	
4	Dinis Castro, COSTA	M	203092	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	11:17.42	S
5	Tomas Freitas, LOURENCO	M	204348	Juv B	08	Vitória Sport Clube	11:32.12	S
6	Hugo Sa, MACEDO	M	200787	Juv B	08	Porto	NT	
Série 2 de 3, 15:42								
1	Afonso Goncalves, COSTA	M	205176	Juv B	08	Porto	10:54.93	S
2	Gabriel Dinis, FERREIRA	M	206055	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	10:32.28	S
3	Luis Filipe, CARVALHO	M	132279	Juv A	07	Clube Naval Povoense	9:49.02	S
4	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	M	132895	Juv A	07	Porto	9:45.15	L
5	Tomas Machado, MIRANDA	M	200780	Juv A	07	Porto	9:59.44	L
6	Goncalo Augusto, SOARES	M	206424	Juv B	08	Porto	9:58.86	S
7	Diogo Teixeira, PEIXOTO	M	206053	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	10:45.73	S
8	Santiago Carvalho, PEREIRA	M	206129	Juv B	08	Famalicão	11:05.16	S
Série 3 de 3, 15:54								
1	Tiago Andre, CANELAS	M	200358	Juv B	08	Fluvial Portuense	9:30.40	S
2	David Luis, ANTUNES	M	201934	Juv A	07	Fluvial Portuense	9:39.29	L
3	Miguel Guedes, FERREIRA	M	205181	Juv A	07	Porto	9:18.94	L
4	Gil Afonso, RODRIGUES	M	148683	Juv A	07	Fluvial Portuense	9:04.48	L
5	Rodrigo Costa, BORGES	M	133190	Juv A	07	Fluvial Portuense	9:08.10	L
6	Miguel Fragoso, MEDEIROS	M	200778	Juv B	08	Porto	9:25.45	S
7	Andre Leitao, COSTA	M	201806	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	9:28.80	S
8	Yuri Toth, AITA	M	213454	Juv A	07	Porto	9:31.99	S

16:04 Cerimónia protocolar - Provas 20, 21, 22

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 23 — Femin., 50m Bruços — Juvenis
26/11/2022 - 16:19 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	30.70	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	05/12/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	32.81	tempo limite,			
Recorde Nacional 25m Juv B	34.12	tempo limite,			
Recorde Regional 25m Absoluto	31.53	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Porto	09/12/2012
Recorde Regional 25m Juv A	33.64	Paula Ferreira, OLIVEIRA	FCP	Paços de Ferreira	12/12/2010
Recorde Regional 25m Juv B	34.33	Matilde Barros, LEAL	CAP	Felgueiras	18/07/2021

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 40.09 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 40.69

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 16:19								
2	Beatriz Helena, CARDOSO	F	211096	Juv A	08	CLIP Teams	NT	
3	Leonor Borges, PORTELA	F	209273	Juv B	09	Fluvial Portuense	41.75	S
4	Ariana Micaela, BESSA	F	201080	Juv A	08	Lousada Século XXI	39.62	S
5	Mafalda Coelho, PEIXOTO	F	206406	Juv B	09	Vitória Sport Clube	42.68	L
6	Leonor Ferreira, LOPES	F	203431	Juv B	09	Fluvial Portuense	45.86	S
Série 2 de 2, 16:21								
1	Leonor Isabel, MARTINS	F	201385	Juv A	08	Vilacondense	38.83	S
2	Ana Carolina, CRUZ	F	201055	Juv A	08	Famalicão	38.61	S
3	Mariana Pinto, FERREIRA	F	206487	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	37.80	S
4	Luciana Filipa, PINTO	F	201801	Juv A	08	Porto	37.22	S
5	Rita Silva, GOMES	F	200932	Juv A	08	Colegio Efanor	38.39	L
6	Lara Martins, LAMEIRA	F	201091	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	39.52	L
7	Alexandra Noemia, SILVANO	F	213220	Juv A	08	Natacao da Maia	39.81	L
8	Erica Ferreira, BARROS	F	151596	Juv A	08	Aquatico Pacense	39.89	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 24 — Masc., 50m Bruços — Juvenis
26/11/2022 - 16:22 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	29.23	tempo limite,			
Recorde Nacional 25m Juv B	30.65	tempo limite,			
Recorde Regional 25m Absoluto	27.42	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Felgueiras	20/12/2013
Recorde Regional 25m Juv A	29.79	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Santo António Cavaleiros	21/12/2012
Recorde Regional 25m Juv B	30.17	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	04/03/2012

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 36.07 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 36.59

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 16:22								
3	Gustavo Amaro, MACHADO	M	203335	Juv A	07	Natacao de Valongo	41.60	S
4	Gonçalo Rafael, FREITAS	M	208453	Juv B	08	Vitória Sport Clube	41.15	L
5	Antonio Dinis, BALDAIA	M	204398	Juv B	08	Penafiel	42.94	L
6	Henrique Ramos, GONCALVES	M	210545	Juv B	08	Natacao de Valongo	42.91	S
Série 2 de 3, 16:24								
1	Santiago Leite, BARATA	M	211551	Juv B	08	Colegio Efanor	39.53	L
2	Luis Filipe, CARVALHO	M	132279	Juv A	07	Clube Naval Povoense	37.97	S
3	Pedro Pereira, BRAZ	M	206536	Juv B	08	CLIP Teams	37.31	S
4	Diogo Borges, PORTELA	M	202263	Juv A	07	Fluvial Portuense	37.36	L
5	Eduardo Ribeiro, MORENITO	M	139894	Juv B	08	Colegio Efanor	38.35	L
6	Afonso Cruz, GOMES	M	207856	Juv B	08	Aquatico Pacense	37.92	S
7	Guilherme Simao, BESSA	M	208436	Juv B	08	Vilacondense	37.97	S
8	Joao Pedro, SOUSA	M	210517	Juv A	07	Natacao de Valongo	40.81	L
Série 3 de 3, 16:25								
1	Tiago Carvalho, COSTA	M	201068	Juv A	07	Famalicão	36.42	L
2	Afonso Abreu, FREITAS	M	201645	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	36.10	L
3	Alexandre Moreira, DOURADO	M	213891	Juv A	07	Clube Naval Povoense	35.08	L
4	Duarte Maria, CARREIRA	M	205865	Juv A	07	Porto	33.11	L
5	Joao Lourenco, HERDEIRO	M	207204	Juv A	07	CLIP Teams	33.55	S
6	Joao Alves, RODRIGUES	M	201808	Juv A	07	Famalicão	35.91	L
7	Tomas Ferreira, SA	M	209928	Juv B	08	Famalicão	35.01	S
8	Gustavo Andrade, PINTO	M	207848	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	36.48	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 25 — Femin., 100m Costas — Juvenis
26/11/2022 - 16:27 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	58.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	14/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Recorde Nacional 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
Recorde Regional 25m Absoluto	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	1:03.76	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	19/11/2011
Recorde Regional 25m Juv B	1:03.25	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Paços de Ferreira	04/03/2011

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 1:19.34 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 1:21.62

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 5, 16:27								
3	Mariana Fernandes, RIBEIRO	F	208448	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	1:28.84	S
4	Ana Vitoria, LOPES	F	215066	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:31.83	L
5	Mariana Mesquita, TERROSO	F	212152	Juv B	09	Vilacondense	1:28.66	S
Série 2 de 5, 16:31								
1	Leonor Monteiro, CONDE	F	205863	Juv B	09	Penafiel	1:28.63	L
2	Ana Margarida, ALMEIDA	F	205184	Juv A	08	Vitória Sport Clube	1:27.46	L
3	Leonor Moca, CRAVEIRO	F	211383	Juv B	09	Clube Naval Povoense	1:21.28	S
4	Catarina Ribeiro, COSTA	F	213894	Juv B	09	Vitória Sport Clube	1:23.99	L
5	Isa Bianca, MARINHO	F	206285	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:24.48	L
6	Ana Beatriz, TEIXEIRA	F	209937	Juv B	09	Natacao da Maia	1:22.04	S
7	Leonor Ribeiro, NOBRE	F	205775	Juv A	08	Natacao de Valongo	1:28.18	L
Série 3 de 5, 16:35								
1	Beatriz Geraldes, FONTE	F	200781	Juv A	08	Colegio Efanor	1:19.92	S
2	Matilde Maria, SANTOS	F	208345	Juv B	09	Leixoes Sport Clube	1:19.72	S
3	Mafalda Guimaraes, SANTOS	F	200926	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:21.84	L
4	Ines Castro, PATRICIO	F	213889	Juv B	09	Vilacondense	1:17.58	S
5	Maria Leonor, MOUTINHO	F	213221	Juv A	08	Natacao da Maia	1:17.91	S
6	Helena Casimiro, SILVA	F	203688	Juv B	09	Famalicão	1:23.04	L
7	Marta Rebelo, SOUSA	F	203738	Juv B	09	Porto	1:23.55	L
8	Maria Goncalves, DIAS	F	208862	Juv A	08	Fluvial Portuense	1:20.04	S
Série 4 de 5, 16:40								
1	Mariana Nunes, CUNHA	F	201087	Juv A	08	Lousada Século XXI	1:20.90	L
2	Margarida Ascenso, SANTOS	F	209004	Juv A	08	Propaganda da Natação	1:19.55	L
3	Madalena Valente, MOREIRA	F	207969	Juv B	09	Colegio Efanor	1:18.71	L
4	Francisca Martingo, RICARDO	F	206171	Juv B	09	Porto	1:17.26	L
5	Ines Fernandes, SOUSA	F	206389	Juv B	09	Colegio Efanor	1:17.66	L
6	Lara Filipa, PINTO	F	200514	Juv A	08	Porto	1:15.48	S
7	Ana Moreira, ANTUNES	F	203682	Juv B	09	Famalicão	1:20.13	L
8	Ines Sousa, SANTOS	F	202667	Juv B	09	Vilacondense	1:20.86	L
Série 5 de 5, 16:44								
1	Mafalda Monteiro, ARAUJO	F	207850	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:16.19	L
2	Beatriz Silva, COENTRAO	F	201062	Juv A	08	Famalicão	1:14.16	L
3	Beatriz Costa, DIAS	F	204424	Juv A	08	Aquatico Pacense	1:14.05	L
4	Carolina Amadeu, FERREIRA	F	202815	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:11.65	L
5	Maria Joao, MARTINS	F	204552	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:13.11	L
6	Mafalda Pinto, SOUSA	F	203348	Juv A	08	Fluvial Portuense	1:14.08	L
7	Ana Castro, SILVA	F	205522	Juv A	08	Famalicão	1:12.63	S
8	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	F	203712	Juv B	09	Natacao da Maia	1:12.98	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 26 — Masc., 100m Costas — Juvenis

26/11/2022 - 16:46 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	51.48	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	56.45	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	04/12/2010
Recorde Nacional 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho, SILVA	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	51.64	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Felgueiras	28/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	57.41	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Algés	17/05/2002
Recorde Regional 25m Juv B	59.40	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Felgueiras	22/04/2017

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 1:12.27 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 1:13.62

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 4, 16:46								
3	Tomas Freitas, LOURENCO	M	204348	Juv B	08	Vitória Sport Clube	1:22.17	S
4	Daniel Rodrigo, PINTO	M	202262	Juv B	08	Aquatico Pacense	1:16.40	S
5	Tomas Pinto, COSTA	M	202820	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	1:22.81	L
Série 2 de 4, 16:50								
2	Eduardo Pires, SILVA	M	205581	Juv B	08	Vilacondense	1:15.81	S
3	Andre Filipe, COUTO	M	201541	Juv A	07	Natacao de Valongo	1:19.15	L
4	Antonio Pedro, MOREIRA	M	203429	Juv B	08	Colegio Efanor	1:16.46	L
5	Martim Danilo, MENDES	M	206619	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:16.90	L
6	Eduardo Miguel, SILVA	M	209941	Juv B	08	Fluvial Portuense	1:20.51	L
7	Afonso Castro, ALVES	M	211414	Juv B	08	Aquatico Pacense	1:21.80	L
Série 3 de 4, 16:54								
1	Tomas Machado, MIRANDA	M	200780	Juv A	07	Porto	1:15.61	L
2	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	M	132895	Juv A	07	Porto	1:10.34	S
3	Martim Goncalves, CARVALHO	M	209245	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:13.86	L
4	Rafael Dinis, PACHECO	M	204593	Juv A	07	Aquatico Pacense	1:13.37	L
5	Rodrigo Miguel, FERNANDES	M	200798	Juv A	07	Natacao de Valongo	1:13.72	L
6	Henrique Almeida, LEITE	M	200344	Juv B	08	CLIP Teams	1:09.30	S
7	Gustavo Miguel, LOPES	M	201750	Juv B	08	Porto	1:15.54	L
8	Goncalo Augusto, SOARES	M	206424	Juv B	08	Porto	1:10.66	S
Série 4 de 4, 16:58								
1	Tomas Pinto, PEIXOTO	M	203354	Juv B	08	Porto	1:09.80	L
2	Rodrigo Costa, BORGES	M	133190	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:04.82	S
3	Francisco Miguel, PEREIRA	M	201111	Juv B	08	Fluvial Portuense	1:06.53	L
4	Tiago Mendes, COSTA	M	201132	Juv A	07	Famalicão	1:02.67	L
5	Rodrigo Filipe, CORREIA	M	210429	Juv A	07	Porto	1:03.36	L
6	Pedro Miguel, PINTO	M	148621	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:07.86	L
7	Paulo Tiago, VALES	M	201752	Juv A	07	Porto	1:09.77	L
8	Miguel Almeida, BISPO	M	203715	Juv B	08	Natacao da Maia	1:13.07	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 27 — Femin., 50m Livres — Juvenis
26/11/2022 - 17:00 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Nacional 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	05/07/2015
Recorde Regional 25m Absoluto	25.81	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional 25m Juv A	26.60	Catarina Silva, SOARES	FCP	Abrantes	27/01/2018
Recorde Regional 25m Juv B	27.11	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 31.86 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 32.34

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 17:00								
1	Sara Alexandra, FERNANDES	F	216966	Juv B	09	Natacao de Valongo	NT	
2	Gabriela Sousa, BERNARDO	F	210445	Juv B	09	Colegio Efanor	36.62	L
3	Beatriz Geraldes, FONTE	F	200781	Juv A	08	Colegio Efanor	34.19	S
4	Mariana Vieira, SANTOS	F	203093	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.37	S
5	Isa Bianca, MARINHO	F	206285	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.84	S
6	Matilde Vidal, SILVA	F	214613	Juv A	08	Fluvial Portuense	36.12	L
7	Beatriz Helena, CARDOSO	F	211096	Juv A	08	CLIP Teams	NT	
Série 2 de 3, 17:02								
1	Joana Vale, GUIMARAES	F	203330	Juv A	08	Natacao de Valongo	34.21	L
2	Leonor Borges, PORTELA	F	209273	Juv B	09	Fluvial Portuense	32.33	S
3	Maria Luis, SOUSA	F	205537	Juv A	08	Porto	32.19	L
4	Leonor Isabel, MARTINS	F	201385	Juv A	08	Vilacondense	31.10	S
5	Beatriz Silva, QUINTELA	F	204597	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	32.14	L
6	Mafalda Guimaraes, SANTOS	F	200926	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	32.82	L
7	Maria Goncalves, DIAS	F	208862	Juv A	08	Fluvial Portuense	33.82	L
8	Lara Santos, PEREIRA	F	201773	Juv A	08	Natacao de Valongo	34.36	L
Série 3 de 3, 17:03								
1	Filipa Oliveira, COSTA	F	203331	Juv A	08	Natacao de Valongo	31.36	L
2	Beatriz Silva, COENTRAO	F	201062	Juv A	08	Famalicão	31.09	L
3	Beatriz Maria, NEVES	F	201090	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	30.67	L
4	Ana Carolina, CRUZ	F	201055	Juv A	08	Famalicão	29.97	L
5	Carolina Cunha, HENRIQUES	F	205459	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.60	L
6	Uxia Romero, COSTA	F	208443	Juv B	09	Fluvial Portuense	29.73	S
7	Madalena Valente, MOREIRA	F	207969	Juv B	09	Colegio Efanor	31.16	L
8	Maria Novais, LARETH	F	204619	Juv B	09	CLIP Teams	31.06	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 28 — Masc., 50m Livres — Juvenis

26/11/2022 - 17:05 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	21.57	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	23/12/2020
Recorde Nacional 25m Juv A	23.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	02/02/2020
Recorde Nacional 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Recorde Regional 25m Absoluto	21.87	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	23.88	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Abrantes	26/01/2019
Recorde Regional 25m Juv B	24.76	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Vila Real de Santo Antonio	11/11/2017

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 27.96 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 28.38

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 4, 17:05								
3	Matias Silva, LOPES	M	217003	Juv A	07	Famalicão	NT	
4	Jorge Miguel, NOGUEIRA	M	209943	Juv B	08	Natacao de Valongo	38.48	S
5	Duarte Moreira, SILVA	M	208341	Juv A	07	Penafiel	NT	
Série 2 de 4, 17:06								
2	Afonso Teixeira, SILVA	M	212116	Juv B	08	Vitória Sport Clube	37.50	L
3	Gonçalo Rafael, FREITAS	M	208453	Juv B	08	Vitória Sport Clube	32.65	S
4	Joao Pedro, SOUSA	M	210517	Juv A	07	Natacao de Valongo	32.50	L
5	Gustavo Amaro, MACHADO	M	203335	Juv A	07	Natacao de Valongo	33.15	L
6	Pedro Machado, FERREIRA	M	201134	Juv B	08	Penafiel	34.22	L
7	Afonso Dinis, CUNHA	M	200792	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	37.93	S
Série 3 de 4, 17:07								
1	Eduardo Miguel, SILVA	M	209941	Juv B	08	Fluvial Portuense	30.92	S
2	Rodrigo Miguel, FERNANDES	M	200798	Juv A	07	Natacao de Valongo	30.14	L
3	Tomas Ferreira, SA	M	209928	Juv B	08	Famalicão	29.61	L
4	Eduardo Miguel, LIMA	M	201133	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	28.91	L
5	Yuri Toth, AITA	M	213454	Juv A	07	Porto	28.52	S
6	Dinis Miranda, CAMBAS	M	200367	Juv A	07	Clube Naval Povoense	29.66	L
7	Mateus Vasco, MOTA	M	200979	Juv B	08	CLIP Teams	29.83	S
8	Andre Filipe, COUTO	M	201541	Juv A	07	Natacao de Valongo	32.44	L
Série 4 de 4, 17:09								
1	Diogo Borges, PORTELA	M	202263	Juv A	07	Fluvial Portuense	28.64	L
2	Tiago Carvalho, COSTA	M	201068	Juv A	07	Famalicão	28.36	L
3	Guilherme Mahua, SOARES	M	200790	Juv A	07	Porto	28.14	L
4	Leonardo Cunha, MOURA	M	205462	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	25.82	L
5	Antonio Furtado, PIRES	M	148630	Juv A	07	CLIP Teams	26.68	L
6	Bruno Emanuel, VIEIRA	M	204681	Juv A	07	Lousada Século XXI	28.37	L
7	Duarte Santos, FERREIRA	M	200643	Juv B	08	Porto	27.46	S
8	Luis Miguel, GUIMARAES	M	201384	Juv B	08	Vilacondense	27.64	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 29 — Femin., 100m Estilos — Juvenis
26/11/2022 - 17:10 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:01.58	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	22/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	1:05.68	,			
Recorde Nacional 25m Juv B	1:07.26	,			
Recorde Regional 25m Absoluto	1:02.40	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria	27/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	1:05.77	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Paços de Ferreira	12/12/2010
Recorde Regional 25m Juv B	1:08.47	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	18/11/2017

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 1:19.75 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 1:23.73

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 17:10								
1	Leonor Moca, CRAVEIRO	F	211383	Juv B	09	Clube Naval Povoense	NT	
2	Leonor Ferreira, LOPES	F	203431	Juv B	09	Fluvial Portuense	NT	
3	Leonor Isabel, MARTINS	F	201385	Juv A	08	Vilacondense	NT	
4	Beatriz Costa, DIAS	F	204424	Juv A	08	Aquatico Pacense	NT	
5	Ines Castro, PATRICIO	F	213889	Juv B	09	Vilacondense	NT	
6	Jessica Alexandra, SILVA	F	210427	Juv B	09	Tubarões de Gaia	NT	
7	Maria Joao, MARTINS	F	204552	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	NT	
8	Mariana Pinto, FERREIRA	F	206487	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT	
Série 2 de 2, 17:12								
1	Francisca Lamas, SILVA	F	202816	Juv A	08	Colegio Efanor	NT	
2	Catarina Pereira, ANTUNES	F	205193	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	NT	
3	Mafalda Coelho, PEIXOTO	F	206406	Juv B	09	Vitória Sport Clube	NT	
4	Lara Martins, LAMEIRA	F	201091	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	1:14.17	S
5	Catarina Soares, ARAUJO	F	205861	Juv B	09	Penafiel	1:14.55	S
6	Carolina Cunha, HENRIQUES	F	205459	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT	
7	Alexandra Noemia, SILVANO	F	213220	Juv A	08	Natacao da Maia	NT	
8	Erica Ferreira, BARROS	F	151596	Juv A	08	Aquatico Pacense	NT	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 30 — Masc., 100m Estilos — Juvenis
26/11/2022 - 17:14 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	52.73	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	59.38	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	01/02/2020
Recorde Nacional 25m Juv B	1:00.62	,			
Recorde Regional 25m Absoluto	55.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Felgueiras	20/12/2013
Recorde Regional 25m Juv A	1:00.74	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Felgueiras	18/11/2017
Recorde Regional 25m Juv B	1:02.41	Joao Claudio, SOUSA	GESP	Vila Meã	10/05/2008

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 1:10.34 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 1:13.86

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 17:14								
2	Leonardo Cunha, MOURA	M	205462	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT	
3	Francisco Bernardes, MARTELO	M	201758	Juv A	07	Porto	NT	
4	Guilherme Costa, SOARES	M	201093	Juv B	08	Vilacondense	NT	
5	Dinis Martins, MATEUS	M	203338	Juv A	07	Fluvial Portuense	NT	
6	Goncalo Carlos, AZEVEDO	M	209939	Juv A	07	Natacao da Maia	NT	
7	Gustavo Andrade, PINTO	M	207848	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	NT	
Série 2 de 2, 17:16								
1	Gil Manuel, DIAS	M	201796	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	NT	
2	Daniel Rodrigo, PINTO	M	202262	Juv B	08	Aquatico Pacense	NT	
3	Rodrigo Filipe, CORREIA	M	210429	Juv A	07	Porto	NT	
4	Renato Gouveia, TEIXEIRA	M	204599	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:05.49	S
5	Tomas Dinis, DUARTE	M	200360	Juv B	08	Fluvial Portuense	1:12.72	S
6	Gil Afonso, RODRIGUES	M	148683	Juv A	07	Fluvial Portuense	NT	
7	Alexandre Moreira, DOURADO	M	213891	Juv A	07	Clube Naval Povoense	NT	
8	Antonio Miguel, COSTA	M	202259	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	NT	

17:19 Cerimónia protocolar - Provas 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 31 — Femin., 4 x 200m Livres — Juvenis
26/11/2022 - 17:34 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24/11/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anj	ADBA	Tomar	14/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anj	ADBA	Tomar	14/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04/06/2011
Recorde Regional 25m Absoluto	8:14.13	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	14/12/2010
Recorde Regional 25m Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	12/12/2014
Recorde Regional 25m Juv	8:51.86	Futebol Clube do Porto	FCP	Cantanhede	04/12/2015
Recorde Regional 25m Juv B	8:59.70	Futebol Clube do Porto	FCP	Antas	21/02/1990

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 1, 17:34								
2	Famalicão 2	F		Juv B		Famalicão	10:21.29	
3	Leixoes Sport Clube 1	F		Juv A		Leixoes Sport Clube	9:56.24	
4	Porto 1	F		Juv A		Porto	9:33.06	
5	Porto 2	F		Juv B		Porto	9:43.36	
6	Fluvial Portuense 1	F		Juv A		Fluvial Portuense	10:04.71	
7	Vilacondense 2	F		Juv B		Vilacondense	10:37.93	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 32 — Masc., 4 x 200m Livres — Juvenis

26/11/2022 - 17:45 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Recorde Nacional 25m Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Recorde Nacional 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anj	ADBA	Caldas da Rainha	05/05/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	7:18.39	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNVNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	7:52.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNF	Cantanhede	06/12/2015
Recorde Regional 25m Juv	7:52.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNVNF	Cantanhede	04/12/2015
Recorde Regional 25m Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNVNF	Estarreja	12/12/2014

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 1, 17:45								
1	Vilacondense 2	M		Juv B		Vilacondense	9:32.05	
2	Fluvial Portuense 2	M		Juv B		Fluvial Portuense	9:19.19	
3	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	8:48.08	
4	Fluvial Portuense 1	M		Juv A		Fluvial Portuense	8:37.82	
5	Porto 1	M		Juv A		Porto	8:37.99	
6	Porto 2	M		Juv B		Porto	9:08.91	
7	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	M		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	9:22.79	

17:56 Cerimónia protocolar - Provas 30, 31, 32

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

27/11/2022 - 9:45

Prova 33 — Misto, 4 x 50m Estilos — Juvenis

27/11/2022 - 9:45 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	07/05/2022
Recorde Nacional 25m Jun	1:52.76	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	1:57.59	Clube Naval da Praia da Vitoria	CNPV	Angra do Heroísmo	16/11/2019
Recorde Nacional 25m Juv	1:55.99	tempo limite			
Recorde Nacional 25m Juv B	2:05.76	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anj	ADBA	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Nacional 25m Inf A	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	11/07/2021
Recorde Nacional 25m Inf	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	11/07/2021
Recorde Regional 25m Absoluto	1:47.99	Vitória Sport Clube	VSC	Felgueiras	12/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	1:59.87	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDVNF	Recarei	21/11/2021
Recorde Regional 25m Juv B	2:13.25	Clube de Natação Colégio Efanor	CNCE	Recarei	21/11/2021
Recorde Regional 25m Inf A	2:09.19	FOCA - Clube de Natacao de Felguei	FOCA	Paços de Ferreira	11/07/2021
Recorde Regional 25m Inf	2:09.19	FOCA - Clube de Natacao de Felguei	FOCA	Paços de Ferreira	11/07/2021

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 9:45								
2	Clube Naval Povoense 3	X		Juv		Clube Naval Povoense	2:33.41	EXH
3	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	X		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:20.68	
4	Natacao de Valongo 1	X		Juv A		Natacao de Valongo	2:17.91	
5	Famalicão 1	X		Juv A		Famalicão	2:18.66	
6	Assoc. Desportiva de Fafe 2	X		Juv B		Assoc. Desportiva de Fafe	2:32.66	
7	Famalicão 2	X		Juv B		Famalicão	2:34.60	
Série 2 de 2, 9:48								
1	Porto 2	X		Juv B		Porto	2:15.93	
2	Fluvial Portuense 2	X		Juv B		Fluvial Portuense	2:13.33	
3	Assoc. Desportiva de Fafe 1	X		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	2:07.01	
4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	X		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.01	
5	Porto 1	X		Juv A		Porto	2:05.66	
6	Fluvial Portuense 1	X		Juv A		Fluvial Portuense	2:09.97	
7	Leixoes Sport Clube 1	X		Juv A		Leixoes Sport Clube	2:15.68	
8	Vilacondense 2	X		Juv B		Vilacondense	2:17.87	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 34 — Masc., 100m Livres — Juvenis

27/11/2022 - 9:52 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	47.26	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Coimbra	22/12/2020
Recorde Nacional 25m Juv A	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	23/03/2003
Recorde Nacional 25m Juv B	52.29	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	11/05/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	48.41	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	51.45	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Regional 25m Juv B	52.77	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Felgueiras	14/04/2018

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 1:03.39 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 1:04.58

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 7, 9:52								
3	Matias Silva, LOPES	M	217003	Juv A	07	Famalicão	NT	
4	Jorge Miguel, NOGUEIRA	M	209943	Juv B	08	Natacao de Valongo	1:22.35	S
5	Duarte Moreira, SILVA	M	208341	Juv A	07	Penafiel	NT	
Série 2 de 7, 9:54								
1	Gustavo Amaro, MACHADO	M	203335	Juv A	07	Natacao de Valongo	1:11.85	S
2	Francisco Almeida, PASSOS	M	205764	Juv B	08	Clube Naval Povoense	1:08.58	S
3	David Luis, FERREIRA	M	211196	Juv B	08	Leixoes Sport Clube	1:10.01	L
4	Eduardo Pires, SILVA	M	205581	Juv B	08	Vilacondense	1:06.47	S
5	Santiago Leite, BARATA	M	211551	Juv B	08	Colegio Efanor	1:09.97	L
6	Pedro Machado, FERREIRA	M	201134	Juv B	08	Penafiel	1:10.17	L
7	Henrique Ramos, GONCALVES	M	210545	Juv B	08	Natacao de Valongo	1:12.64	L
8	Afonso Dinis, CUNHA	M	200792	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:21.95	S
Série 3 de 7, 9:56								
1	Tomas Neves, PROSPERO	M	209338	Juv B	08	Propaganda da Natação	1:06.27	S
2	Andre Filipe, COUTO	M	201541	Juv A	07	Natacao de Valongo	1:05.17	S
3	Mateus Vasco, MOTA	M	200979	Juv B	08	CLIP Teams	1:05.01	S
4	Dinis Castro, COSTA	M	203092	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:04.28	S
5	Santiago Carvalho, PEREIRA	M	206129	Juv B	08	Famalicão	1:04.30	S
6	Henrique Almeida, LEITE	M	200344	Juv B	08	CLIP Teams	1:08.07	L
7	Gabriel Ramada, COELHO	M	208105	Juv B	08	Penafiel	1:08.18	L
8	Antonio Dinis, BALDAIA	M	204398	Juv B	08	Penafiel	1:09.52	L
Série 4 de 7, 9:58								
1	Rodrigo Miguel, FERNANDES	M	200798	Juv A	07	Natacao de Valongo	1:06.94	L
2	Eduardo Miguel, SILVA	M	209941	Juv B	08	Fluvial Portuense	1:06.01	L
3	Dinis Miranda, CAMBAS	M	200367	Juv A	07	Clube Naval Povoense	1:04.62	L
4	Vasco Henrique, SILVA	M	201107	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:04.37	L
5	Afonso Cruz, GOMES	M	207856	Juv B	08	Aquatico Pacense	1:01.72	S
6	Martim Danilo, MENDES	M	206619	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:05.10	L
7	Duarte Correia, GARCIA	M	202823	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	1:06.80	L
8	Marco Santos, SOARES	M	203332	Juv B	08	Natacao de Valongo	1:04.01	S
Série 5 de 7, 10:00								
1	Eduardo Ribeiro, MORENITO	M	139894	Juv B	08	Colegio Efanor	1:00.97	S
2	Luis Miguel, GUIMARAES	M	201384	Juv B	08	Vilacondense	1:03.17	L
3	Tiago Carvalho, COSTA	M	201068	Juv A	07	Famalicão	1:02.90	L
4	Martim Goncalves, CARVALHO	M	209245	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.52	L
5	Jose Pedro, BARROS	M	203324	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.55	L
6	Diogo Borges, PORTELA	M	202263	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:03.12	L
7	Tomas Ferreira, SA	M	209928	Juv B	08	Famalicão	1:03.45	L
8	Alex, LUKYANCHYKOV	M	209361	Juv A	07	Propaganda da Natação	1:04.20	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 34, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7, 10:01

1	David Luis, ANTUNES	M	201934	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:01.97	L
2	Guilherme Costa, SOARES	M	201093	Juv B	08	Vilacondense	1:01.53	L
3	Duarte Santos, FERREIRA	M	200643	Juv B	08	Porto	1:01.25	L
4	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	M	132895	Juv A	07	Porto	1:00.73	L
5	Eduardo Miguel, LIMA	M	201133	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:01.04	L
6	Paulo Tiago, VALES	M	201752	Juv A	07	Porto	1:01.40	L
7	Antonio Pedro, MOREIRA	M	203429	Juv B	08	Colegio Efanor	1:01.68	L
8	Yuri Toth, AITA	M	213454	Juv A	07	Porto	59.34	S

Série 7 de 7, 10:03

1	Tomas Dinis, DUARTE	M	200360	Juv B	08	Fluvial Portuense	59.97	L
2	Luis Filipe, CARVALHO	M	132279	Juv A	07	Clube Naval Povoense	58.50	L
3	Tiago Mendes, COSTA	M	201132	Juv A	07	Famalicão	57.86	L
4	Goncalo Carlos, AZEVEDO	M	209939	Juv A	07	Natacao da Maia	54.38	L
5	Antonio Furtado, PIRES	M	148630	Juv A	07	CLIP Teams	57.58	L
6	Tomas Rocha, DORES	M	200766	Juv A	07	Colegio Efanor	58.21	L
7	Francisco Miguel, PEREIRA	M	201111	Juv B	08	Fluvial Portuense	59.52	L
8	Rodrigo Costa, BORGES	M	133190	Juv A	07	Fluvial Portuense	1:00.66	L

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO
|PARCEIRO INSTITUCIONAL
|PARCEIRO
|FORNECEDOR OFICIAL

Prova 35 — Femin., 200m Livres — Juvenis

27/11/2022 - 10:05 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:58.62	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Recorde Nacional 25m Juv A	2:03.90	Maria Ferreira, MOURA	SCP	Algés	29/06/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues, REBELO	SANC	Coimbra	25/06/2017
Recorde Regional 25m Absoluto	1:59.25	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	17/07/2021
Recorde Regional 25m Juv A	2:04.23	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	16/11/2018
Recorde Regional 25m Juv B	2:06.92	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Porto	15/12/2013

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 2:31.75 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 2:36.12

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 5, 10:05								
3	Catarina Pereira, ANTUNES	F	205193	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	2:58.11	S
4	Ana Beatriz, TEIXEIRA	F	209937	Juv B	09	Natacao da Maia	2:48.99	L
5	Ana Vitoria, LOPES	F	215066	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:52.73	L
Série 2 de 5, 10:09								
1	Ines Castro, PATRICIO	F	213889	Juv B	09	Vilacondense	2:48.75	L
2	Leonor Moca, CRAVEIRO	F	211383	Juv B	09	Clube Naval Povoense	2:42.02	L
3	Mariana Nunes, CUNHA	F	201087	Juv A	08	Lousada Século XXI	2:41.77	L
4	Marta Rebelo, SOUSA	F	203738	Juv B	09	Porto	2:35.67	S
5	Matilde Vidal, SILVA	F	214613	Juv A	08	Fluvial Portuense	2:40.45	L
6	Gabriela Sousa, BERNARDO	F	210445	Juv B	09	Colegio Efanor	2:41.74	L
7	Lara Santos, PEREIRA	F	201773	Juv A	08	Natacao de Valongo	2:42.37	L
Série 3 de 5, 10:13								
1	Mafalda Brandao, REIS	F	203693	Juv B	09	Famalicão	2:34.31	S
2	Maria Leonor, MOUTINHO	F	213221	Juv A	08	Natacao da Maia	2:31.55	S
3	Maria Luis, SOUSA	F	205537	Juv A	08	Porto	2:34.58	L
4	Matilde Maria, SANTOS	F	208345	Juv B	09	Leixoes Sport Clube	2:34.15	L
5	Ines Sousa, SANTOS	F	202667	Juv B	09	Vilacondense	2:34.59	L
6	Isa Bianca, MARINHO	F	206285	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:31.06	S
7	Ines Maria, FARIA	F	205180	Juv B	09	Porto	2:36.94	L
8	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	F	203712	Juv B	09	Natacao da Maia	2:34.50	S
Série 4 de 5, 10:16								
1	Francisca Martingo, RICARDO	F	206171	Juv B	09	Porto	2:30.51	L
2	Mariana Silva, SANTOS	F	206175	Juv B	09	Porto	2:25.60	S
3	Luciana Filipa, PINTO	F	201801	Juv A	08	Porto	2:25.22	S
4	Filipa Oliveira, COSTA	F	203331	Juv A	08	Natacao de Valongo	2:26.47	L
5	Margarida Ascenso, SANTOS	F	209004	Juv A	08	Propaganda da Natação	2:25.07	S
6	Beatriz Maria, NEVES	F	201090	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	2:25.24	S
7	Carolina Correia, MARTINS	F	206183	Juv B	09	Porto	2:25.87	S
8	Catarina Soares, ARAUJO	F	205861	Juv B	09	Penafiel	2:31.13	L
Série 5 de 5, 10:19								
1	Beatriz Alves, AMBRUS	F	203309	Juv B	09	Porto	2:25.39	L
2	Ana Carolina, CRUZ	F	201055	Juv A	08	Famalicão	2:16.59	S
3	Sofia Teixeira, BARBOSA	F	200509	Juv A	08	Porto	2:19.04	L
4	Carolina Amadeu, FERREIRA	F	202815	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	2:16.32	L
5	Ana Carolina, NEVES	F	200350	Juv A	08	Fluvial Portuense	2:14.02	S
6	Maria Joao, COSTA	F	201391	Juv A	08	Vilacondense	2:15.91	S
7	Filipa Carvalho, GALANTE	F	203195	Juv B	09	Vilacondense	2:25.01	L
8	Carolina Cunha, HENRIQUES	F	205459	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:22.62	S

10:23 Cerimónia protocolar - Provas 33, 34, 35

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 36 — Masc., 100m Bruços — Juvenis
27/11/2022 - 10:38 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Nacional 25m Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Algés	13/07/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022
Recorde Regional 25m Absoluto	58.88	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional 25m Juv A	1:03.39	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Santo Antonio dos Cavaleiros	21/12/2012
Recorde Regional 25m Juv B	1:04.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	04/03/2012

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 1:19.72 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 1:21.21

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 10:38								
3	Jorge Miguel, NOGUEIRA	M	209943	Juv B	08	Natacao de Valongo	NT	
4	Henrique Ramos, GONCALVES	M	210545	Juv B	08	Natacao de Valongo	1:32.01	S
5	Gabriel Alves, MEDEIROS	M	152163	Juv B	08	Ginásio Sto. Tirso	1:32.03	S
Série 2 de 3, 10:40								
1	Joao Pedro, SOUSA	M	210517	Juv A	07	Natacao de Valongo	1:27.35	S
2	David Luis, FERREIRA	M	211196	Juv B	08	Leixoes Sport Clube	1:27.88	L
3	Guilherme Simao, BESSA	M	208436	Juv B	08	Vilacondense	1:20.14	S
4	Jose Pedro, BARROS	M	203324	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:18.01	S
5	Tiago Carvalho, COSTA	M	201068	Juv A	07	Famalicão	1:19.50	S
6	Pedro Pereira, BRAZ	M	206536	Juv B	08	CLIP Teams	1:21.73	S
7	Santiago Leite, BARATA	M	211551	Juv B	08	Colegio Efanor	1:28.46	L
Série 3 de 3, 10:42								
1	Gustavo Andrade, PINTO	M	207848	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	1:16.44	S
2	Tomas Ferreira, SA	M	209928	Juv B	08	Famalicão	1:15.32	S
3	Joao Lourenco, HERDEIRO	M	207204	Juv A	07	CLIP Teams	1:13.17	S
4	Duarte Maria, CARREIRA	M	205865	Juv A	07	Porto	1:11.64	S
5	Alexandre Moreira, DOURADO	M	213891	Juv A	07	Clube Naval Povoense	1:14.34	L
6	Joao Alves, RODRIGUES	M	201808	Juv A	07	Famalicão	1:13.24	S
7	Afonso Abreu, FREITAS	M	201645	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	1:15.84	S
8	Bruno Emanuel, VIEIRA	M	204681	Juv A	07	Lousada Século XXI	1:17.68	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 37 — Femin., 400m Estilos — Juvenis
27/11/2022 - 10:44 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recorde Nacional 25m Juv A	4:51.85	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Recorde Nacional 25m Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Porto	05/05/2018
Recorde Regional 25m Absoluto	4:40.82	Angelica Maria, ANDRE	FCP	Leiria	28/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	4:55.09	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional 25m Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Porto	05/05/2018

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 6:02.72 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 6:13.18

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 1, 10:44								
1	Mafalda Pinto, SOUSA	F	203348	Juv A	08	Fluvial Portuense	NT	
2	Bruna Maria, BARBOSA	F	202261	Juv A	08	Aquatico Pacense	5:52.41	S
3	Ines Maria, PEREIRA	F	200504	Juv A	08	Natacao de Valongo	5:43.03	S
4	Lara Filipa, PINTO	F	200514	Juv A	08	Porto	5:32.12	S
5	Ana Gabriela, SILVA	F	203708	Juv A	08	Natacao da Maia	5:51.26	L
6	Teresa Isabel, RODRIGUES	F	207950	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:43.98	S
7	Ines Fernandes, SOUSA	F	206389	Juv B	09	Colegio Efanor	6:05.37	S

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 38 — Masc., 200m Estilos — Juvenis

27/11/2022 - 10:51 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recorde Nacional 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
Recorde Nacional 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003
Recorde Regional 25m Absoluto	1:59.77	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	17/11/2007
Recorde Regional 25m Juv A	2:06.87	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Ponte Vedra	20/04/2002
Recorde Regional 25m Juv B	2:11.17	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Amarante	03/03/2012

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 2:39.16 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 2:42.14

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 6, 10:51								
3	Gabriel Alves, MEDEIROS	M	152163	Juv B	08	Ginásio Sto. Tirso	3:07.09	L
4	Mateus Vasco, MOTA	M	200979	Juv B	08	CLIP Teams	2:57.75	L
5	Pedro Machado, FERREIRA	M	201134	Juv B	08	Penafiel	3:00.46	L
6	Paulo Tiago, VALES	M	201752	Juv A	07	Porto	NT	
Série 2 de 6, 10:55								
1	Daniel Rodrigo, PINTO	M	202262	Juv B	08	Aquatico Pacense	2:48.00	S
2	Dinis Castro, COSTA	M	203092	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:51.40	L
3	Pedro Pereira, BRAZ	M	206536	Juv B	08	CLIP Teams	2:50.57	L
4	Henrique Almeida, LEITE	M	200344	Juv B	08	CLIP Teams	2:48.68	L
5	Rodrigo Silva, LIMA	M	206003	Juv B	08	Porto	2:49.31	L
6	Tomas Pinto, COSTA	M	202820	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	2:50.78	L
7	Hugo Sa, MACEDO	M	200787	Juv B	08	Porto	2:53.21	L
8	Afonso Castro, ALVES	M	211414	Juv B	08	Aquatico Pacense	2:56.50	L
Série 3 de 6, 10:59								
1	Gabriel Dinis, FERREIRA	M	206055	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:39.95	S
2	Afonso Goncalves, COSTA	M	205176	Juv B	08	Porto	2:44.57	L
3	Gustavo Miguel, LOPES	M	201750	Juv B	08	Porto	2:43.52	L
4	Guilherme Simao, BESSA	M	208436	Juv B	08	Vilacondense	2:42.12	L
5	Gil Manuel, DIAS	M	201796	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:42.30	L
6	Martim Danilo, MENDES	M	206619	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:44.36	L
7	Dinis Martins, MATEUS	M	203338	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:45.47	L
8	Eduardo Miguel, SILVA	M	209941	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:47.35	L
Série 4 de 6, 11:03								
1	Afonso Cruz, GOMES	M	207856	Juv B	08	Aquatico Pacense	2:40.05	L
2	Duarte Maria, CARREIRA	M	205865	Juv A	07	Porto	2:32.91	S
3	Rafael Dinis, PACHECO	M	204593	Juv A	07	Aquatico Pacense	2:38.57	L
4	Joao Lourenco, HERDEIRO	M	207204	Juv A	07	CLIP Teams	2:38.13	L
5	Eduardo Ribeiro, MORENITO	M	139894	Juv B	08	Colegio Efanor	2:38.20	L
6	Antonio Dinis, BALDAIA	M	204398	Juv B	08	Penafiel	2:32.90	S
7	Diogo Teixeira, PEIXOTO	M	206053	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:33.07	S
8	Vasco Henrique, SILVA	M	201107	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:40.21	L
Série 5 de 6, 11:06								
1	Jose Pedro, BARROS	M	203324	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:36.71	L
2	Antonio Pedro, MOREIRA	M	203429	Juv B	08	Colegio Efanor	2:35.15	L
3	Alexandre Moreira, DOURADO	M	213891	Juv A	07	Clube Naval Povoense	2:34.36	L
4	Eduardo Miguel, LIMA	M	201133	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:33.73	L
5	Andre Leitao, COSTA	M	201806	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:34.13	L
6	Tomas Pinto, PEIXOTO	M	203354	Juv B	08	Porto	2:34.93	L
7	Miguel Almeida, BISPO	M	203715	Juv B	08	Natacao da Maia	2:36.60	L
8	Afonso Abreu, FREITAS	M	201645	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:37.98	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 38, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 6, 11:09

1	Miguel Guedes, FERREIRA	M	205181	Juv A	07	Porto	2:31.90	L
2	Diogo Borges, PORTELA	M	202263	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:30.98	L
3	Joao Alves, RODRIGUES	M	201808	Juv A	07	Famalicão	2:23.54	S
4	Renato Gouveia, TEIXEIRA	M	204599	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:15.63	S
5	Luis Filipe, CARVALHO	M	132279	Juv A	07	Clube Naval Povoense	2:27.57	L
6	Tomas Dinis, DUARTE	M	200360	Juv B	08	Fluvial Portuense	2:30.56	L
7	Francisco Bernardes, MARTELO	M	201758	Juv A	07	Porto	2:31.90	L
8	Miguel Fragoso, MEDEIROS	M	200778	Juv B	08	Porto	2:32.36	L

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO
|PARCEIRO INSTITUCIONAL
|PARCEIRO
|FORNECEDOR OFICIAL

Prova 39 — Femin., 50m Mariposa — Juvenis
27/11/2022 - 11:13 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	26.38	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Mealhada	15/11/2020
Recorde Nacional 25m Juv A	27.86	tempo limite,			
Recorde Nacional 25m Juv B	29.49	Constanca Santos, FERREIRA	SAD	Algés	16/06/2022
Recorde Regional 25m Absoluto	26.74	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	11/04/2021
Recorde Regional 25m Juv A	27.86	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Regional 25m Juv B	29.47	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 34.27 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 34.79

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 11:13								
2	Beatriz Geraldes, FONTE	F	200781	Juv A	08	Colegio Efanor	37.93	S
3	Ariana Micaela, BESSA	F	201080	Juv A	08	Lousada Século XXI	36.58	S
4	Beatriz Silva, QUINTELA	F	204597	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	33.80	L
5	Lara Martins, LAMEIRA	F	201091	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	33.83	L
6	Rafaela Filipa, MATOS	F	207851	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	36.87	L
7	Leonor Monteiro, CONDE	F	205863	Juv B	09	Penafiel	43.45	S
Série 2 de 2, 11:14								
1	Uxia Romero, COSTA	F	208443	Juv B	09	Fluvial Portuense	32.93	S
2	Ines Maria, PEREIRA	F	200504	Juv A	08	Natacao de Valongo	32.84	L
3	Francisca Lamas, SILVA	F	202816	Juv A	08	Colegio Efanor	32.50	S
4	Beatriz Costa, DIAS	F	204424	Juv A	08	Aquatico Pacense	30.43	L
5	Ana Castro, SILVA	F	205522	Juv A	08	Famalicão	31.57	S
6	Leonor Carvalho, SOARES	F	200784	Juv A	08	Porto	32.72	S
7	Ana Gabriela, SILVA	F	203708	Juv A	08	Natacao da Maia	32.92	S
8	Maria Novais, LARETH	F	204619	Juv B	09	CLIP Teams	33.33	S

11:16 Cerimónia protocolar - Provas 36, 37, 38

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 40 — Masc., 4 x 100m Livres — Juvenis

27/11/2022 - 11:31 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Nacional 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Nacional 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Nacional 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anj	ADBA	Leiria	22/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	3:18.28	Futebol Clube do Porto	FCP	Leiria	04/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	3:38.64	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	08/03/2013
Recorde Regional 25m Juv	3:38.64	Tempo Limite			08/03/2013
Recorde Regional 25m Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	13/12/2014

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 11:31								
3	Penafiel 3	M		Juv		Penafiel	4:32.31	
4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	M		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:22.63	
5	Natacao de Valongo 1	M		Juv A		Natacao de Valongo	4:31.43	
Série 2 de 2, 11:36								
1	Vilacondense 2	M		Juv B		Vilacondense	4:13.06	
2	Porto 2	M		Juv B		Porto	4:06.83	
3	Porto 1	M		Juv A		Porto	3:57.86	
4	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	3:57.21	
5	Fluvial Portuense 1	M		Juv A		Fluvial Portuense	3:57.78	
6	Fluvial Portuense 2	M		Juv B		Fluvial Portuense	4:06.35	
7	Famalicão 1	M		Juv A		Famalicão	4:08.96	
8	Clube Naval Povoense 3	M		Juv		Clube Naval Povoense	4:20.55	EXH

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 41 — Femin., 4 x 100m Livres — Juvenis
27/11/2022 - 11:42 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Recorde Nacional 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	04/12/2010
Recorde Regional 25m Juv A	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14/12/2014
Recorde Regional 25m Juv	4:08.57	Tempo Limite			
Recorde Regional 25m Juv B	4:08.57	Futebol Clube do Porto	FCP	Alges	23/02/1990

Série 1 de 1, 11:42

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
1	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	F		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:40.94	
2	Natacao de Valongo 1	F		Juv A		Natacao de Valongo	4:39.20	
3	Porto 2	F		Juv B		Porto	4:33.92	
4	Porto 1	F		Juv A		Porto	4:27.23	
5	Leixoes Sport Clube 1	F		Juv A		Leixoes Sport Clube	4:28.81	
6	Famalicão 2	F		Juv B		Famalicão	4:38.48	
7	Fluvial Portuense 1	F		Juv A		Fluvial Portuense	4:40.01	
8	Vilacondense 2	F		Juv B		Vilacondense	4:49.87	

11:47 Cerimónia protocolar - Provas 39, 40, 41

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão — 27/11/2022 - 15:00

Prova 42 — Femin., 1500m Livres — Juvenis
27/11/2022 - 15:00 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	15:55.19	Diana Margarida, DURAES	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Vila Praia Ancora	16/03/2014
Recorde Nacional 25m Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Vila Praia Ancora	30/06/2013
Recorde Regional 25m Absoluto	16:22.79	Angelica Maria, ANDRE	CFP	Porto	11/12/2015
Recorde Regional 25m Juv A	17:57.28	Ana Ribeiro, FERREIRA	GDNF	Senhora da Hora	01/05/2007
Recorde Regional 25m Juv B	17:18.70	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antas	17/03/1981

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 21:00.25 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 21:22.08

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 1, 15:00								
3	Bruna Maria, BARBOSA	F	202261	Juv A	08	Aquatico Pacense	20:53.21	L
4	Ana Carolina, NEVES	F	200350	Juv A	08	Fluvial Portuense	19:00.07	S
5	Sofia Teixeira, BARBOSA	F	200509	Juv A	08	Porto	19:04.11	S
6	Beatriz Alves, AMBRUS	F	203309	Juv B	09	Porto	NT	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 43 — Masc., 400m Livres — Juvenis
27/11/2022 - 15:22 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	4:02.41	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istanbul (TUR)	10/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	3:59.35	Rui Filipe, COSTA	VSC	Caldas da Rainha	01/12/2006
Recorde Regional 25m Juv B	4:06.60	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lousada	28/02/1998

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 4:53.95 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 4:59.44

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 5, 15:22								
3	Afonso Castro, ALVES	M	211414	Juv B	08	Aquatico Pacense	5:19.17	S
4	Dinis Castro, COSTA	M	203092	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:10.24	S
5	Alex, LUKYANCHYKOV	M	209361	Juv A	07	Propaganda da Natação	5:13.70	S
Série 2 de 5, 15:28								
2	Guilherme Simao, BESSA	M	208436	Juv B	08	Vilacondense	5:18.49	L
3	Afonso Abreu, FREITAS	M	201645	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:59.10	S
4	Santiago Carvalho, PEREIRA	M	206129	Juv B	08	Famalicão	5:06.92	L
5	Hugo Sa, MACEDO	M	200787	Juv B	08	Porto	5:07.32	L
6	Gabriel Dinis, FERREIRA	M	206055	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:14.06	L
7	Tomas Neves, PROSPERO	M	209338	Juv B	08	Propaganda da Natação	5:08.36	S
Série 3 de 5, 15:34								
1	Duarte Correia, GARCIA	M	202823	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	4:54.41	S
2	Miguel Almeida, BISPO	M	203715	Juv B	08	Natacao da Maia	5:01.28	L
3	Eduardo Ribeiro, MORENITO	M	139894	Juv B	08	Colegio Efanor	4:59.49	L
4	Yuri Toth, AITA	M	213454	Juv A	07	Porto	4:44.33	S
5	Tomas Machado, MIRANDA	M	200780	Juv A	07	Porto	4:58.56	L
6	Diogo Teixeira, PEIXOTO	M	206053	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:59.76	L
7	Rodrigo Silva, LIMA	M	206003	Juv B	08	Porto	5:02.70	L
8	Antonio Pedro, MOREIRA	M	203429	Juv B	08	Colegio Efanor	5:06.61	L
Série 4 de 5, 15:40								
1	Joao Lourenco, HERDEIRO	M	207204	Juv A	07	CLIP Teams	4:52.57	L
2	David Luis, ANTUNES	M	201934	Juv A	07	Fluvial Portuense	4:45.65	L
3	Andre Leitao, COSTA	M	201806	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:33.81	S
4	Rodrigo Manuel, MONTEIRO	M	132895	Juv A	07	Porto	4:43.17	L
5	Tomas Pinto, PEIXOTO	M	203354	Juv B	08	Porto	4:43.74	L
6	Pedro Miguel, PINTO	M	148621	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:34.45	S
7	Tiago Andre, CANELAS	M	200358	Juv B	08	Fluvial Portuense	4:49.05	L
8	Goncalo Augusto, SOARES	M	206424	Juv B	08	Porto	4:53.82	L
Série 5 de 5, 15:46								
1	Joao Alves, RODRIGUES	M	201808	Juv A	07	Famalicão	4:40.66	L
2	Miguel Fragoso, MEDEIROS	M	200778	Juv B	08	Porto	4:40.41	L
3	Goncalo Carlos, AZEVEDO	M	209939	Juv A	07	Natacao da Maia	4:23.46	S
4	Antonio Miguel, COSTA	M	202259	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	4:24.70	L
5	Miguel Guedes, FERREIRA	M	205181	Juv A	07	Porto	4:28.75	L
6	Guilherme Mahua, SOARES	M	200790	Juv A	07	Porto	4:33.40	L
7	Guilherme Costa, SOARES	M	201093	Juv B	08	Vilacondense	4:30.66	S
8	Eduardo Miguel, LIMA	M	201133	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:41.00	L

15:51 Cerimónia protocolar - Provas 42, 43

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 44 — Femin., 200m Bruços — Juvenis
27/11/2022 - 16:06 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Recorde Nacional 25m Juv A	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Recorde Nacional 25m Juv B	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Recorde Regional 25m Absoluto	2:30.76	Barbara Sousa, FERREIRA	CNMAIA	Riesa (GER)	13/12/2002
Recorde Regional 25m Juv A	2:34.09	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional 25m Juv B	2:38.04	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Vila Mea	22/05/2010

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 3:12.58 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 3:16.24

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 3, 16:06								
3	Jessica Alexandra, SILVA	F	210427	Juv B	09	Tubarões de Gaia	NT	
4	Leonor Ferreira, LOPES	F	203431	Juv B	09	Fluvial Portuense	3:25.36	S
5	Mariana Fernandes, RIBEIRO	F	208448	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	3:27.36	S
Série 2 de 3, 16:10								
1	Gabriela Sousa, BERNARDO	F	210445	Juv B	09	Colegio Efanor	3:27.14	L
2	Mariana Silva, SANTOS	F	206175	Juv B	09	Porto	3:15.91	S
3	Leonor Borges, PORTELA	F	209273	Juv B	09	Fluvial Portuense	3:15.93	L
4	Margarida Ascenso, SANTOS	F	209004	Juv A	08	Propaganda da Natação	3:07.42	L
5	Ariana Micaela, BESSA	F	201080	Juv A	08	Lousada Século XXI	3:05.22	S
6	Leonor Isabel, MARTINS	F	201385	Juv A	08	Vilacondense	3:12.84	S
7	Ines Maria, FARIA	F	205180	Juv B	09	Porto	3:16.31	S
8	Catarina Pereira, ANTUNES	F	205193	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	3:24.11	S
Série 3 de 3, 16:15								
1	Teresa Isabel, RODRIGUES	F	207950	Juv B	09	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:59.02	S
2	Luciana Filipa, PINTO	F	201801	Juv A	08	Porto	2:55.32	S
3	Rita Silva, GOMES	F	200932	Juv A	08	Colegio Efanor	3:00.34	L
4	Mariana Pinto, FERREIRA	F	206487	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:58.36	L
5	Laura Doellinger, CASTRO	F	201105	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	3:00.07	L
6	Erica Ferreira, BARROS	F	151596	Juv A	08	Aquatico Pacense	3:00.87	L
7	Filipa Carvalho, GALANTE	F	203195	Juv B	09	Vilacondense	2:57.48	S
8	Alexandra Noemia, SILVANO	F	213220	Juv A	08	Natacao da Maia	3:05.90	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 45 — Masc., 200m Mariposa — Juvenis

27/11/2022 - 16:19 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recorde Nacional 25m Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Recorde Nacional 25m Juv B	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12/05/2007
Recorde Regional 25m Juv A	2:07.45	Joao Carlos, SILVA	GDNF	Porto	15/12/2013
Recorde Regional 25m Juv B	2:11.74	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNVNF	Porto	15/12/2013

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 2:37.34 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 2:40.20

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 16:19								
3	Gabriel Ramada, COELHO	M	208105	Juv B	08	Penafiel	3:01.01	S
4	Duarte Santos, FERREIRA	M	200643	Juv B	08	Porto	2:45.33	L
5	Marco Santos, SOARES	M	203332	Juv B	08	Natacao de Valongo	2:49.00	S
6	Tomas Rocha, DORES	M	200766	Juv A	07	Colegio Efanor	NT	
Série 2 de 2, 16:22								
1	Afonso Goncalves, COSTA	M	205176	Juv B	08	Porto	2:41.44	L
2	Gil Manuel, DIAS	M	201796	Juv B	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:39.81	L
3	Pedro Miguel, PINTO	M	148621	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	2:27.89	L
4	Francisco Bernardes, MARTELO	M	201758	Juv A	07	Porto	2:17.26	L
5	Gil Afonso, RODRIGUES	M	148683	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:24.20	L
6	Vasco Henrique, SILVA	M	201107	Juv B	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.19	L
7	Antonio Furtado, PIRES	M	148630	Juv A	07	CLIP Teams	2:37.56	S
8	Dinis Martins, MATEUS	M	203338	Juv A	07	Fluvial Portuense	2:43.66	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 46 — Femin., 100m Mariposa — Juvenis

27/11/2022 - 16:26 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Recorde Nacional 25m Juv A	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Recorde Regional 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	18/12/2010
Recorde Regional 25m Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recorde Regional 25m Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 1:16.69 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 1:18.15

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 16:26								
2	Mafalda Brandao, REIS	F	203693	Juv B	09	Famalicão	1:22.47	S
3	Maria Leonor, MOUTINHO	F	213221	Juv A	08	Natacao da Maia	1:17.51	S
4	Ana Carolina, NEVES	F	200350	Juv A	08	Fluvial Portuense	1:13.39	S
5	Beatriz Silva, QUINTELA	F	204597	Juv A	08	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:16.98	L
6	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	F	203712	Juv B	09	Natacao da Maia	1:19.17	L
7	Leonor Monteiro, CONDE	F	205863	Juv B	09	Penafiel	1:34.25	S
Série 2 de 2, 16:29								
1	Laura Doellinger, CASTRO	F	201105	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:14.27	L
2	Francisca Lamas, SILVA	F	202816	Juv A	08	Colegio Efanor	1:12.43	L
3	Maria Joao, MARTINS	F	204552	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	1:09.59	S
4	Beatriz Costa, DIAS	F	204424	Juv A	08	Aquatico Pacense	1:09.99	L
5	Leonor Carvalho, SOARES	F	200784	Juv A	08	Porto	1:10.69	L
6	Ines Maria, PEREIRA	F	200504	Juv A	08	Natacao de Valongo	1:12.04	L
7	Ana Gabriela, SILVA	F	203708	Juv A	08	Natacao da Maia	1:13.24	L
8	Uxia Romero, COSTA	F	208443	Juv B	09	Fluvial Portuense	1:14.31	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 47 — Masc., 50m Costas — Juvenis
27/11/2022 - 16:31 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recorde Nacional 25m Absoluto	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	26.26	tempo limite,			
Recorde Nacional 25m Juv B	26.43	tempo limite,			
Recorde Regional 25m Absoluto	24.33	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Leiria	28/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	27.10	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Recorde Regional 25m Juv B	27.70	Rodrigo Manuel, CUNHA	VSC	Felgueiras	28/04/2019

TLP Juvenis A Masculinos Juv A: 31.62 / TLP Juvenis B Masculinos Juv B: 32.09

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 16:31								
1	Duarte Moreira, SILVA	M	208341	Juv A	07	Penafiel	NT	
2	Afonso Castro, ALVES	M	211414	Juv B	08	Aquatico Pacense	36.58	S
3	Martim Danilo, MENDES	M	206619	Juv A	07	Fluvial Portuense	37.02	L
4	Martim Goncalves, CARVALHO	M	209245	Juv A	07	Assoc. Desportiva de Fafe	35.57	L
5	Antonio Furtado, PIRES	M	148630	Juv A	07	CLIP Teams	34.30	S
6	Tomas Pinto, COSTA	M	202820	Juv A	07	Leixoes Sport Clube	38.20	L
7	Daniel Rodrigo, PINTO	M	202262	Juv B	08	Aquatico Pacense	38.28	S
Série 2 de 2, 16:34								
1	Rafael Dinis, PACHECO	M	204593	Juv A	07	Aquatico Pacense	34.30	L
2	Francisco Miguel, PEREIRA	M	201111	Juv B	08	Fluvial Portuense	32.57	L
3	Renato Gouveia, TEIXEIRA	M	204599	Juv A	07	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	30.68	L
4	Rodrigo Filipe, CORREIA	M	210429	Juv A	07	Porto	28.84	L
5	Tiago Mendes, COSTA	M	201132	Juv A	07	Famalicão	29.33	L
6	Guilherme Mahua, SOARES	M	200790	Juv A	07	Porto	31.78	L
7	Rodrigo Miguel, FERNANDES	M	200798	Juv A	07	Natacao de Valongo	33.56	L
8	Bruno Emanuel, VIEIRA	M	204681	Juv A	07	Lousada Século XXI	35.54	L

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 48 — Femin., 200m Costas — Juvenis
27/11/2022 - 16:36 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Leiria	26/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
Recorde Nacional 25m Juv B	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recorde Regional 25m Absoluto	2:14.17	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Mealhada	18/12/2011
Recorde Regional 25m Juv A	2:18.82	Joana Carina, SILVA	LSXXI	paços de Ferreira	30/10/2011
Recorde Regional 25m Juv B	2:18.15	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	22/01/2011

TLP Juvenis A Femininos Juv A: 2:50.47 / TLP Juvenis B Femininos Juv B: 2:55.39

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 4, 16:36								
1	Beatriz Geraldes, FONTE	F	200781	Juv A	08	Colegio Efanor	NT	
2	Ana Vitoria, LOPES	F	215066	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	3:13.75	L
3	Ana Beatriz, TEIXEIRA	F	209937	Juv B	09	Natacao da Maia	2:58.81	L
4	Maria Goncalves, DIAS	F	208862	Juv A	08	Fluvial Portuense	2:49.68	S
5	Mariana Nunes, CUNHA	F	201087	Juv A	08	Lousada Século XXI	2:57.55	L
6	Mariana Fernandes, RIBEIRO	F	208448	Juv B	09	Assoc. Desportiva de Fafe	3:05.53	S
7	Mariana Mesquita, TERROSO	F	212152	Juv B	09	Vilacondense	3:13.52	L
Série 2 de 4, 16:42								
1	Helena Casimiro, SILVA	F	203688	Juv B	09	Famalicão	2:55.53	L
2	Maria Novais, LARETH	F	204619	Juv B	09	CLIP Teams	2:47.01	S
3	Bruna Maria, BARBOSA	F	202261	Juv A	08	Aquatico Pacense	2:45.24	S
4	Ines Sousa, SANTOS	F	202667	Juv B	09	Vilacondense	2:43.51	S
5	Mariana Silva, SANTOS	F	206175	Juv B	09	Porto	2:43.53	S
6	Marta Rebelo, SOUSA	F	203738	Juv B	09	Porto	2:45.87	S
7	Vera Marques, SOARES	F	203702	Juv B	09	Famalicão	2:54.82	L
8	Matilde Maria, SANTOS	F	208345	Juv B	09	Leixoes Sport Clube	2:49.44	S
Série 3 de 4, 16:47								
1	Margarida Ascenso, SANTOS	F	209004	Juv A	08	Propaganda da Natação	2:41.57	S
2	Ines Castro, PATRICIO	F	213889	Juv B	09	Vilacondense	2:40.75	S
3	Catarina Soares, ARAUJO	F	205861	Juv B	09	Penafiel	2:46.03	L
4	Leonor Carvalho, SOARES	F	200784	Juv A	08	Porto	2:38.75	S
5	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	F	203712	Juv B	09	Natacao da Maia	2:39.26	S
6	Maria Joao, COSTA	F	201391	Juv A	08	Vilacondense	2:40.45	S
7	Lara Filipa, PINTO	F	200514	Juv A	08	Porto	2:41.33	S
8	Ines Fernandes, SOUSA	F	206389	Juv B	09	Colegio Efanor	2:48.10	L
Série 4 de 4, 16:53								
1	Mafalda Monteiro, ARAUJO	F	207850	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	2:43.12	L
2	Ana Castro, SILVA	F	205522	Juv A	08	Famalicão	2:40.95	L
3	Maria Joao, MARTINS	F	204552	Juv A	08	Assoc. Desportiva de Fafe	2:39.18	L
4	Carolina Amadeu, FERREIRA	F	202815	Juv A	08	Leixoes Sport Clube	2:27.82	S
5	Mafalda Pinto, SOUSA	F	203348	Juv A	08	Fluvial Portuense	2:38.50	L
6	Beatriz Silva, COENTRAO	F	201062	Juv A	08	Famalicão	2:40.77	L
7	Francisca Martingo, RICARDO	F	206171	Juv B	09	Porto	2:42.73	L
8	Ana Moreira, ANTUNES	F	203682	Juv B	09	Famalicão	2:43.36	L

16:57 Cerimónia protocolar - Provas 44, 45, 46, 47

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 49 — Masc., 4 x 100m Estilos — Juvenis
27/11/2022 - 17:12 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Recorde Nacional 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Recorde Nacional 25m Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDNVNF	Estarreja	14/12/2014
Recorde Regional 25m Absoluto	3:37.82	Vitória Sport Clube	VSC	Leiria	26/11/2021
Recorde Regional 25m Juv A	4:04.08	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDNF	Cantanhede	06/12/2015
Recorde Regional 25m Juv	4:04.08	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao		Cantanhede	06/12/2015
Recorde Regional 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicã	GDNVNF	Estarreja	14/12/2014

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 2, 17:12								
3	Natacao de Valongo 1	M		Juv A		Natacao de Valongo	5:21.60	
4	Famalicão 1	M		Juv A		Famalicão	4:57.44	
5	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 2	M		Juv B		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:00.45	
Série 2 de 2, 17:18								
2	Vilacondense 2	M		Juv B		Vilacondense	4:45.29	
3	Fluvial Portuense 1	M		Juv A		Fluvial Portuense	4:31.21	
4	Porto 1	M		Juv A		Porto	4:16.44	
5	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M		Juv A		Assoc. Desportiva de Fafe	4:23.51	
6	Fluvial Portuense 2	M		Juv B		Fluvial Portuense	4:43.55	
7	Porto 2	M		Juv B		Porto	4:45.39	

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL

Prova 50 — Femin., 4 x 100m Estilos — Juvenis
27/11/2022 - 17:24 — Startlist

Recorde Nacional 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Nacional 25m Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Recorde Nacional 25m Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Recorde Nacional 25m Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Recorde Regional 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional 25m Juv A	4:34.82	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNVNF	Braga	03/03/2012
Recorde Regional 25m Juv	4:34.82	Tempo Limite			
Recorde Regional 25m Juv B	4:40.26	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicæ	GDNVNF	Braga	03/03/2012

Pista		Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
Série 1 de 1, 17:24								
1	Vilacondense 2	F		Juv B		Vilacondense	5:24.04	
2	Natacao de Valongo 1	F		Juv A		Natacao de Valongo	5:21.60	
3	Porto 2	F		Juv B		Porto	5:08.67	
4	Porto 1	F		Juv A		Porto	4:53.53	
5	Leixoes Sport Clube 1	F		Juv A		Leixoes Sport Clube	4:55.07	
6	Foca Quinta Da Lixa - Cnf 1	F		Juv A		Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:15.16	
7	Fluvial Portuense 1	F		Juv A		Fluvial Portuense	5:21.85	
8	Famalicão 2	F		Juv B		Famalicão	5:32.91	

17:30 Cerimónia protocolar - Provas 48, 49, 50

O Secretário do Juri — O Juiz Árbitro

|ORGANIZAÇÃO |PARCEIRO INSTITUCIONAL |PARCEIRO |FORNECEDOR OFICIAL