



ENCONTRO REGIONAL DE CLUBES (CADETES A/B)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Paços de Ferreira
3. DATA: 11 e 12 Fevereiro de 2023
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 11 FEV 23	2ª JORNADA – 12 FEV 23
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES (A - 2012/B - 2013)
MASCULINOS	CADETES (A - 2011/B - 2012)

- ✓ Cada nadador poderá ser inscrito e participar em **4 provas individuais (2 provas individuais por jornada)**.
- ✓ Os clubes que optem por inscrever os atletas em 4 provas terão de indicar pelo menos uma delas como extracompetição.

Encontro Regional de Clubes:

- ✓ Para a pontuação por clubes, cada nadador poderá participar até ao limite de 3 provas individuais, não podendo exceder o limite de 2 provas individuais por jornada.
- ✓ Para a classificação final do clube pontuarão os 2 melhores nadadores masculinos e os 2 melhores nadadores femininos em cada prova individual, mais as 2 estafetas.
- ✓ Em caso duma equipa não apresentar o número suficiente de nadadores para cumprir todas as provas do programa, o clube obterá zero (0) pontos nas provas em que não se faça representar, podendo, no entanto, continuar a pontuar nas restantes provas.
- ✓ Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever duas (2) equipas por prova, contando ambas para a classificação final do clube.
- ✓ A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do Júri antes do início de cada jornada.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro Ixf, até às 19h00 do dia 30 de Janeiro de 2023.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ A pontuação será atribuída segundo a seguinte tabela, em que N representa duas vezes o número de clubes participantes, de forma a todos os clubes terem possibilidade de pontuar por prova (no exemplo apresentado na tabela estariam inscritos 8 clubes):

1º Lugar	N+1 Pontos	9º Lugar	N-8 Pontos
2º Lugar	N-1 Pontos	10º Lugar	N-9 Pontos
3ª Lugar	N-2 Pontos	11ª Lugar	N-10 Pontos
4ª Lugar	N-3 Pontos	12ª Lugar	N-11 Pontos
5ª Lugar	N-4 Pontos	13ª Lugar	N-12 Pontos
6º Lugar	N-5 Pontos	14º Lugar	N-13 Pontos
7º Lugar	N-6 Pontos	15º Lugar	N-14 Pontos
8º Lugar	N-7 Pontos	16º Lugar	N-15 Pontos

8. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros clubes.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 11 FEV 23			
1ª Prova	100	EST	MASC.
2ª Prova	100	MAR	FEM.
3ª Prova	100	COS	MASC.
4ª Prova	100	BRU	FEM.
5ª Prova	100	LIV	MASC.
INTERVALO			
6ª Prova	4x50	EST	FEM
7ª Prova	4x50	LIV	MASC.

2ª JORNADA – 12 FEV 23			
8ª Prova	100	EST	FEM.
9ª Prova	100	MAR	MASC.
10ª Prova	100	COS	FEM.
11ª Prova	100	BRU	MASC.
12ª Prova	100	LIV	FEM.
INTERVALO			
13ª Prova	4x50	EST	MASC.
14ª Prova	4x50	LIV	FEM.