

TORNEIO A.N.N.P. (MASTERS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Lousada
3. DATA: 7 de maio de 2023
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 7 MAI 23
Abertura da piscina: 07h50
Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 08h50
Início da competição: 09h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1998 – 94
B	30 – 34	1993 – 89
C	35 – 39	1988 – 84
D	40 – 44	1983 – 79
E	45 – 49	1978 – 74
F	50 – 54	1973 – 69
G	55 – 59	1968 – 64
H	60 – 64	1963 – 59
I	65 – 69	1958 – 54
J	70 - 74	1953 – 49
K	75 - 79	1948 – 44
L	80 - 84	1943 – 39
M	85 e >	1938 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **3 provas individuais mais as provas de estafetas**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por escalão etário.
- ✓ As estafetas mistas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ser obrigatoriamente designadas por: 1 (Grupo 1), 2 (Grupo 2), 3 (Grupo 3), 4 (Grupo 4), 5 (Grupo 5), 6 (Grupo 6) e 7 (Grupo 7), para cada género/estafeta mista.
- ✓ Nas estafetas, não é autorizada a mudança de escalão etário durante a competição. Caso haja mais que uma inscrição por escalão etário, é considerada apenas uma estafeta, anulando-se a(s) restante(s).

- ✓ Pelas faltas de comparência às provas individuais dos nadadores inscritos, os clubes serão punidos com uma multa de 25,00 . Pelas faltas de comparência às provas de estafetas, os Clubes serão punidos com uma multa de 50,00 .

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 24 de abril de 2023.

7. CLASSIFICAÇÃO:

- ✓ Haverá uma classifica o coletiva baseada na seguinte pontua o por escalão:

Provas individuais		Provas de estafetas	
1º Lugar	12 Pontos	1º Lugar	24 Pontos
2º Lugar	8 Pontos	2º Lugar	16 Pontos
3º Lugar	6 Pontos	3º Lugar	12 Pontos
4º Lugar	5 Pontos	4º Lugar	10 Pontos
5º Lugar	4 Pontos	5º Lugar	8 Pontos
6º Lugar	3 Pontos	6º Lugar	6 Pontos
7º Lugar	2 Pontos	7º Lugar	4 Pontos
8º Lugar	1 Ponto	8º Lugar	2 Pontos

8. PR MIOS:

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 7 MAI 23			
1ª Prova	4x50	LIV	FEM.
2ª Prova	4x50	LIV	MASC.
3ª Prova	50	MAR	FEM.
4ª Prova	50	MAR	MASC.
5ª Prova	100	COS	FEM.
6ª Prova	100	COS	MASC.
7ª Prova	200	EST	FEM.
8ª Prova	200	EST	MASC.
9ª Prova	50	BRU	FEM.
10ª Prova	50	BRU	MASC.
11ª Prova	100	LIV	FEM.
12ª Prova	100	LIV	MASC.
13ª Prova	4x50	EST	MISTOS
INTERVALO			
14ª Prova	4x50	EST	FEM.
15ª Prova	4x50	EST	MASC.
16ª Prova	100	MAR	FEM.
17ª Prova	100	MAR	MASC.
18ª Prova	50	COS	FEM.
19ª Prova	50	COS	MASC.
20ª Prova	400	LIV	FEM.
21ª Prova	400	LIV	MASC.
22ª Prova	100	BRU	FEM.
23ª Prova	100	BRU	MASC.
24ª Prova	100	EST	FEM.
25ª Prova	100	EST	MASC.
26ª Prova	4x50	LIV	MISTOS