

IX TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA CIDADE DO PORTO

1. **ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. **LOCAL:** Piscina de Campanhã (50 mts, 8 pistas)
3. **DATA:** 15 e 16 de abril 2023
4. **HORÁRIO:**

1ª JORNADA – 15ABR23	2ª JORNADA – 16ABR23
Abertura da piscina: 14h00	Abertura da piscina: 08h00
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ O IX Torneio de Natação Adaptada – Cidade do Porto está aberto a todas as áreas de deficiência.
- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem* e nadadores estrangeiros com processo de filiação devidamente regularizado nas respetivas Federações.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada, só podendo ser inscritos nas provas destinadas às suas classes.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 19h00 do dia 31 de março de 2023, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em www.annp.pt.
- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito– Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt
- ✓ A taxa de inscrição por prova individual é de 3,50 euros e estafetas de 7,50 euros.

7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem.

8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do World Para Swimming.

9. PRÉMIOS

- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores, bem como um troféu aos clubes participantes no evento.

10. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

11. PROGRAMA:

Iª Jornada – Sábado – 15ABR2023

1ª Prova	400m	ESTILOS	FEM	S14 a S21
2ª Prova	400m	ESTILOS	MAS	S14 a S21
3ª Prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB17/SB21
4ª Prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB17/SB21
5ª Prova	100m	COSTAS	FEM	S1/S2/S6 a S21
6ª Prova	100m	COSTAS	MAS	S1/S2/S6 a S21
7ª Prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14 a S21
8ª Prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14 a S21
9ª Prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4 a SB21
10ª Prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4 a SB21
11ª Prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14 a SB21
12ª Prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14 a SB21
13ª Prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1 a S7 ; S14 a S21
14ª Prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1 a S7 ; S14 a S21
15ª Prova	100m	LIVRES	FEM	Todas as classes
16ª Prova	100m	LIVRES	MAS	Todas as classes
17ª Prova	4x50m	ESTILOS	FEM	S14, S15, S16; S17, S21
18ª Prova	4X50m	ESTILOS	MAS	S14, S15, S16; S17, S21
19ª Prova	4X50m	ESTILOS	Misto	20 pontos
20ª Prova	4X100m	LIVRES	FEM	34 pontos/ S14, S15, S16; S17, S21
21ª Prova	4X100m	LIVRES	MAS	34 pontos/ S14, S15, S16; S17, S21

22ª Prova	800m	LIVRES	FEM	S14 a S21
23ª Prova	800m	LIVRES	MAS	S14 a S21

IIª Jornada – Domingo – 16ABR2023

24ª Prova	400m	LIVRES	FEM	S6 a S21
25ª Prova	400m	LIVRES	MAS	S6 a S21
26ª Prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1/SM2/SM3/SM4
27ª Prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1/SM2/SM3/SM4
28ª Prova	200m	LIVRES	FEM	S1 a S5 ; S14 a S21
29ª Prova	200m	LIVRES	MAS	S1 a S5 ; S14 a S21
30ª Prova	200m	COSTAS	FEM	S14 a S21
31ª Prova	200m	COSTAS	MAS	S14 a S21
32ª Prova	200m	ESTILOS	FEM	SM5 a SM21
33ª Prova	200m	ESTILOS	MAS	SM5 a SM21
34ª Prova	50m	COSTAS	FEM	S1 a S5 ; S14 a S21
35ª Prova	50m	COSTAS	MAS	S1 a S5 ; S14 a S21
36ª Prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8 a S21
37ª Prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8 a S21
38ª Prova	50m	LIVRES	FEM	Todas as Classes
39ª Prova	50m	LIVRES	MAS	Todas as Classes
40ª Prova	4x50m	LIVRES	FEM	S14, S15, S16; S17, S21
41ª Prova	4x50m	LIVRES	MAS	S14, S15, S16; S17, S21
42ª Prova	4x50m	LIVRES	Misto	20 pontos
43ª Prova	4x100m	ESTILOS	FEM	34 pontos/ S14, S15, S16; S17, S21
44ª Prova	4x100m	ESTILOS	MAS	34 pontos/ S14, S15, S16; S17, S21
45ª Prova	1500m	LIVRES	FEM	S14 a S21
46ª Prova	1500m	LIVRES	MAS	S14 a S21