

CAMPEONATO REGIONAL DE VERÃO - NATAÇÃO ADAPTADA

1. **ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. **LOCAL:** Piscina Municipal de Lousada
3. **DATA:** 6 e 7 de maio de 2023
4. **HORÁRIO:**

1ª SESSÃO – 06 mai 23	2ª SESSÃO – 07 mai 23
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 14h45
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 15h30	Início da competição: 16h00

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnssystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por sessão. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova e pertencentes à ANNP, terão prémio de classificação Regional, sendo os outros considerados como atletas extracompetição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 19h00 do dia 26 de abril de 2023, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP.
- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito– Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 3,50€. Nas provas de estafetas é de 7,50€.

7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação

8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do World Para Swimming

9. PRÉMIOS

- ✓ Para efeitos protocolares, serão entregues medalhas aos três nadadores mais pontuados da ANNP de cada prova, considerando um sistema de classificação por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:

- 1) S1 a S14
- 2) S15
- 3) S16
- 4) S17
- 5) S21

10. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

11. PROGRAMA:

Iª Sessão – 06 maio 23

1ª Prova	400m	Livres	FEM	S6 a S17/S21
2ª Prova	400m	Livres	MAS	S6 a S17/S21
3ª Prova	100m	Estilos	FEM	S14 a S21
4ª Prova	100m	Estilos	MAS	S14 a S21
5ª Prova	200m	Livres	FEM	S1 a S5/S14 a S21
6ª Prova	200m	Livres	MAS	S1 a S5/S14 a S21
7ª Prova	100m	Bruços	FEM	SB4 a SB17/SB21
8ª Prova	100m	Bruços	MAS	SB4 a SB17/SB21
9ª Prova	200m	Costas	FEM	S14/S15/S17/S21
10ª Prova	200m	Costas	MAS	S14/S15/S17/S21
11ª Prova	100m	Mariposa	FEM	S8 a S17/S21
12ª Prova	100m	Mariposa	MAS	S8 a S17/S21
13ª Prova	200m	Bruços	FEM	SB14/SB15/SB17/SB21
14ª Prova	200m	Bruços	MAS	SB14/SB15/SB17/SB21
15ª Prova	50m	Livres	FEM	Todas as classes
16ª Prova	50m	Livres	MAS	Todas as classes
17ª Prova	4x100m	Livres	FEM	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
18ª Prova	4x100m	Livres	MASC	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
19ª Prova	800m	Livres	FEM	S14 a S21
20ª Prova	800m	Livres	MAS	S14 a S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 1ª-20ª

IIª Sessão – 07 maio 23

21ª Prova	400m	Estilos	FEM	S14 a S21
22ª prova	400m	Estilos	MAS	S14 a S21
23ª Prova	100m	Costas	FEM	S1/S2/S6 a S17/S21
24ª Prova	100m	Costas	MAS	S1/S2/S6 a S17/S21
25ª Prova	200m	Mariposa	FEM	S14/S15/S17/S21
26ª Prova	200m	Mariposa	MAS	S14/S15/S17/S21
27ª Prova	50m	Costas	FEM	S1 a S5/S14 a S21
28ª Prova	50m	Costas	MAS	S1 a S5/S14 a S21
29ª Prova	150m	Estilos	FEM	SM1 a SM4
30ª Prova	150m	Estilos	MAS	SM1 a SM4
31ª Prova	200m	Estilos	FEM	SM5 a SM17/S21
32ª Prova	200m	Estilos	MAS	SM5 a SM17/S21
33ª Prova	50m	Bruços	FEM	SB1 a SB3/SB14 a SB21
34ª Prova	50m	Bruços	MAS	SB1 a SB3/SB14 a SB21
35ª Prova	50m	Mariposa	FEM	S1 a S7 / S14 a S21
36ª Prova	50m	Mariposa	MAS	S1 a S7 / S14 a S21
37ª Prova	100m	Livres	FEM	Todas as classes
38ª Prova	100m	Livres	MAS	Todas as classes
39ª Prova	4x100m	Estilos	FEM	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
40ª Prova	4x100m	Estilos	MASC	34 Pts/S14/S15/S16/S17/S21
41ª Prova	1500m	Livres	FEM	S14 a S21
42ª Prova	1500m	Livres	MAS	S14 a S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 21ª-42ª