

1 - 1<sup>a</sup> Jornada - 1<sup>a</sup> Sessão

15/04/2023 - 15:30

Prova 1 Absoluto  
15/04/2023 - 15:30 Resultados  
Femin., 400m Estilos  
Em simultâneo com a prova 2

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S21 - Absolutos</b>						
1.	Filipa Sa, REIS <i>Recorde Nacional</i>	SM21	147099	00	Feira Viva	<b>8:19.24</b>
	100m: 1:54.58	1:54.58	200m: 4:02.95	2:08.37	300m: 6:24.50	2:21.55
			400m: 8:19.24			1:54.74

Prova 2 Absoluto  
15/04/2023 - 15:39 Resultados  
Masc., 400m Estilos  
Em simultâneo com a prova 1

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Samuel Lima, DUARTE <i>Recorde Nacional</i>	SM14	207426	04	Feira Viva	<b>5:58.45</b>
	100m: 1:18.40	1:18.40	200m: 2:49.46	1:31.06	300m: 4:43.72	1:54.26
			400m: 5:58.45			1:14.73
2.	Simao Pedro, ROCHA <i>Recorde Regional</i>	SM14	203015	06	Aquatico Pacense	<b>7:01.31</b>
	100m: 1:46.05	1:46.05	200m: 3:29.54	1:43.49	300m: 5:30.59	2:01.05
			400m: 7:01.31			1:30.72
3.	Pedro Miguel, RIBEIRO <i>Recorde Regional</i>	SM14	148294	91	Gondomar Cultural	<b>7:37.64</b>
	100m: 1:40.42	1:40.42	200m: 3:45.08	2:04.66	300m: 5:57.51	2:12.43
			400m: 7:37.64			1:40.13

**Classe S21 - Absolutos**

1.	Andre Reis, ALMEIDA	SM21	201716	00	Sporting	<b>6:49.57</b>
	100m: 1:29.02	1:29.02	200m: 3:10.19	1:41.17	300m: 5:09.96	1:59.77
			400m: 6:49.57			1:39.61
2.	Diogo Lopes, GOMES	SM21	147098	96	Feira Viva	<b>7:40.15</b>
	100m: 1:55.26	1:55.26	200m: 3:53.47	1:58.21	300m: 6:01.94	2:08.47
			400m: 7:40.15			1:38.21
3.	Rui Miguel, PESTANA <i>Recorde Regional</i>	SM21	201141	00	Individual Norte de Portugal	<b>8:36.52</b>
	100m: 1:47.84	1:47.84	200m: 4:09.11	2:21.27	400m: 8:36.52	4:27.41

Prova 3 Absoluto  
15/04/2023 - 15:48 Resultados  
Femin., 50m Bruços

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Angela Esteban, RAMOS	SB12		05	CD Fusion	<b>49.27</b>
2.	Joana Filipa, PINHO	SB14	139533	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>57.75</b>
3.	Patricia Alexandra, SOUSA	SB14	206924	01	Alhandra	<b>1:16.08</b>
4.	Carla Filipa, SILVA <i>Recorde Regional</i>	SB14	201537	97	Lousada Século XXI	<b>1:23.93</b>
DNF	Gabriela Maria, GUEDES	SB3	219177	02	Feira Viva	

Prova 3, Femin., 50m Bruços

Classe S17 - Absolutos

1. Ana Marta, MONTEIRO SB17 206855 89 APPDA Coimbra **1:25.24**

Classe S21 - Absolutos

1. Claudia Maria, RIBEIRO SB21 201538 04 Lousada Século XXI **1:21.39**  
*Recorde Regional*

Prova 4  
15/04/2023 - 15:50

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------

Classe S1-S14-Absolutos

1.	Enzo Dylan, MESSENCE	SB14	211861	05	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>43.02</b>
2.	Christian Pahino, VARA	SB14		95	CD Fusion	<b>50.08</b>
3.	Alejandro, MATESANZ	SB14		00	CD Fusion	<b>50.16</b>
4.	Miguel Domingos, FARIA	SB14	204328	02	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>54.39</b>
	Luis Miguel, MONTEIRO	SB14	133454	96	Adada	<b>54.40</b>
6.	Welisson Gonçalo, SILVA	SB14	210914	05	Alhandra	<b>55.37</b>
7.	Samuel Pérez, GARCÍA	SB14		11	CD Mundo Azul Palencia	<b>58.13</b>
8.	Micael Alexandre, VIEIRA	SB14	210485	07	Alhandra	<b>1:14.02</b>
9.	Petar Ivailov, ZACHEV	SB4		97	CD Fusion	<b>1:23.87</b>
10.	Henrique Oliveira, GURGEL	SB3		90	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>1:26.51</b>
11.	Pedro Moreira, PRAZERES	SB3	148372	00	Fluvial Portuense	<b>1:35.71</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
12.	Leonardo Ferreira, SILVA	SB3	209874	01	Feira Viva	<b>2:07.07</b>
WDR	Juanjo Herrero, S�NCHES	SB14		11	CD Mundo Azul Palencia	

Classe S17 - Absolutos

1.	Americo Manuel, OLIVEIRA	SB17	212076	08	Gondomar Cultural	<b>42.80</b>
	<i>Recorde Nacional</i>					
2.	Miguel Paiva, BRANCO	SB17	204251	97	APPDA Coimbra	<b>52.22</b>
3.	Humberto Julio, MENDES	SB17	204182	90	Adada	<b>1:02.11</b>
4.	Joao Caldas, SANTOS	SB17	145304	01	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:37.27</b>
DSQ	Noe Martins, SOUSA	SB17	204376	82	APPDA Coimbra	
	<i>11.4.4 - O(A) atleta efetuou movimento alternado de pernas durante o percurso - WPS 11.4.4</i>					

Classe S21 - Absolutos

1.	Diogo Alexandre, MATOS	SB21	132823	99	Sporting	<b>43.31</b>
2.	Diogo Almeida, REGO	SB21	147097	97	Sporting Clube de Aveiro	<b>47.51</b>
3.	Jose Gabriel, VIEIRA	SB21	130552	83	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>48.68</b>

Prova 5  
15/04/2023 - 16:00

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Ana Filipa, CASTRO	S8	131735	97	Feira Viva	<b>1:38.13</b>
2.	Maria Mafalda, SOARES	S14	153119	02	Adada	<b>1:48.32</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
3.	Raquel Rocilio, MONTEIRO	S14	147090	98	Feira Viva	<b>1:51.24</b>
4.	Carla de Vega, MERINO	S7		11	CD Fusion	<b>2:13.98</b>
5.	Beatriz Moreira, ALMEIDA	S14	203836	04	Adada	<b>2:22.12</b>
6.	Gabriela Chambel, MATOS	S14	202858	05	Alhandra	<b>2:32.06</b>
7.	Susana Raquel, GOUVEIA	S14	133446	89	Adada	<b>2:36.15</b>
	Joana Candeias, REGO	S14	203837	04	Adada	<b>2:36.38</b>
9.	Rita Manuela, SANTOS	S7	206298	96	Adada	<b>2:47.95</b>
10.	Sara Daniela, BARBOSA	S14	209710	96	Feira Viva	<b>2:49.70</b>
DSQ	Camila Matos, MOURATO	S14	216544	06	Alhandra	
	<i>11.3.4.1 - O(a) atleta não efetua a viragem dos 50 metros logo após terminar o movimento contínuo dos braç�s - WPS 11.3.4.1</i>					
DSQ	Laura Soares, RODRIGUES	S14	213509	08	Alhandra	
	<i>11.8.4 - O(A) atleta (andou/deu impulso) sobre o fundo da piscina aos 50 metros - WPS 11.8.4</i>					
DSQ	Claudia Sofia, DOURADO	S8	216604	94	Fcp	
	<i>11.3.4.1 - O(a) atleta não efetua a viragem dos 50 metros logo após terminar o movimento contínuo dos braç�s - WPS 11.3.4.1</i>					
<b>Classe S17 - Absolutos</b>						
1.	Francisca Araujo, FERREIRA	S17	133461	96	Adada	<b>2:26.76</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
<b>Classe S21 - Absolutos</b>						
1.	Bruna Gomes, CASTRO	S21	207055	04	Feira Viva	<b>2:19.89</b>
2.	Barbara Ines, GOMES	S21	148265	91	APC Coimbra	<b>2:21.22</b>
3.	Catarina Resende, GRACA	S21	207054	04	Feira Viva	<b>2:52.22</b>
4.	Noemi Pereira, COSTA	S21	204887	93	Gondomar Cultural	<b>2:57.95</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
DNS	Ana Alexandra, CASTRO	S21	148287	92	Fcp	
<b>Classe S113</b>						
1.	Debora Filipa, SANTOS	S113	132091	92	Individual Norte de Portugal	<b>2:32.66</b>

Prova 6  
15/04/2023 - 16:16

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Joao Matos, FIDALGO	S10	128885	03	Gesloures	<b>1:07.63</b>
2.	Bruno Ferreira, REIS	S8	133136	00	Fcp	<b>1:26.29</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
3.	Rodolfo Francisco, CASTANHEIRA	S8	204335	01	Gesloures	<b>1:27.08</b>
4.	Gil Mota, MENDES	S9	207578	09	Escola Municipal de Natacao de	<b>1:27.58</b>
5.	Antonio Joaquin, ALVES	S14	210482	97	Feira Viva	<b>1:34.21</b>
6.	Ricardo Aderneira, SOARES	S8	132927	99	Gesloures	<b>1:35.54</b>
7.	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	S14	148554	96	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:37.80</b>
8.	Sergio Diaz, BLANCO	S14		08	CD Mundo Azul Palencia	<b>1:40.13</b>
9.	Jose Manuel, PINTO	S6	148323	00	Adada	<b>1:40.76</b>
10.	Pedro Miguel, LEAL	S14	148293	90	Vilacondense	<b>1:44.58</b>
11.	Renato Alexandre, OLIVEIRA	S6	201295	82	Adada	<b>1:47.95</b>
12.	Ricardo Silva, REIS	S9	216676	09	Adada	<b>1:49.69</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
13.	Rodrigo Oliveira, SILVA	S8	214788	08	Feira Viva	<b>1:59.44</b>
14.	Francisco Mario, GOUVEIA	S9	203960	75	Feira Viva	<b>2:01.18</b>
15.	Joao Pedro, MONTEIRO	S6	208705	04	Fcp	<b>2:05.31</b>
16.	Nuno Diogo, ALVES	S7	148292	88	Gondomar Cultural	<b>2:06.52</b>
	Dario Linares, MONGIL	S6		03	CD Fusion	<b>2:06.63</b>
18.	Helder Ferreira, SOUSA	S7	207625	75	Fcp	<b>2:15.44</b>
19.	Jose Mario, OLIVEIRA	S14	211687	01	Lousada S�culo XXI	<b>2:20.24</b>
20.	Petar Ivailov, ZACHEV	S4		97	CD Fusion	<b>2:28.60</b>
21.	Jorge Filipe, RIBEIRO	S14	148322	81	Adada	<b>2:35.35</b>
22.	Otavio Filipe, BESSA	S14	201539	00	Lousada S�culo XXI	<b>3:44.64</b>
DSQ	Orlando Constancio, DUARTE	S14	207632	89	Sporting Clube de Aveiro	
	<i>11.3.4.1 - O(a) atleta não efetua a viragem dos 50 metros logo após terminar o movimento contínuo dos braços - WPS 11.3.4.1</i>					
DSQ	Gabriel Soto, FITLER	S6		13	CD Fusion	
	<i>WPS 11.3.5 - Chegou na posi�o ventral</i>					
DNS	Renato Filipe, SILVA	S9	148373	98	Fcp	
DNS	Daniel Carlos, VEIDEIRA	S6	132822	92	Gesloures	
WDR	Filipe Luis, CARDOSO	S13	204080	01	Adada	
WDR	Juanjo Herrero, SÁNCHEZ	S14		11	CD Mundo Azul Palencia	
<b>Classe S17 - Absolutos</b>						
1.	Andre Guimaraes, SILVA	S17	148288	96	Fcp	<b>1:29.03</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
2.	Bruno Miguel, SILVA	S17	203838	93	Fcp	<b>1:32.85</b>
3.	David Silva, PAIVA	S17	212742	04	Fcp	<b>1:35.50</b>
4.	Carlos Manuel, SANTOS	S17	204283	87	APPDA Coimbra	<b>1:44.61</b>
5.	Vasco Feliciano, SOARES	S17	217139	09	Feira Viva	<b>2:05.23</b>
6.	Luis Pires, OLIVEIRA	S17	204321	00	Vilacondense	<b>2:07.82</b>
7.	Vasco Paixao, OLIVEIRA	S17	217962	15	Adada	<b>2:39.03</b>
8.	Nuno Rafael, GUIMARAES	S17	217959	09	Adada	<b>3:02.18</b>
WDR	Santiago Batista, BARBOSA	S17	217961	08	Adada	
WDR	Bruno Ricardo, GUIMARAES	S17	206297	94	Adada	
WDR	Tomas Filipe, VIEGAS	S17	214387	04	FC Ferreiras/AlgarExperience	

Prova 6, Masc., 100m Costas

Classe S21 - Absolutos

1.	Marcelo Esteves, EUSEBIO	S21	133451	02	Adada	<b>1:53.89</b>
2.	Joao Barge, ANDRADE	S21	214789	06	Feira Viva	<b>1:55.69</b>
3.	Joel Alexandre, PEREIRA	S21	148272	92	APC Coimbra	<b>2:01.08</b>
4.	Hugo Bernardo, GONCALVES	S21	148371	96	Fcp	<b>2:02.42</b>
5.	Ruben Jose, SANTOS	S21	148261	80	APC Coimbra	<b>2:17.15</b>
6.	Diogo Miguel, CORREIA	S21	217138	08	Feira Viva	<b>2:19.56</b>
7.	Joao Pedro, GOMES	S21	215274	82	Adada	<b>2:32.64</b>
WDR	Manuel Carrola, CALADO	S21	208821	00	FC Ferreiras/AlgarExperience	
WDR	David Saraiva, RIBEIRO	S21	147095	96	Sporting Clube de Aveiro	

Classe S110

1.	Manuel Maria, AMORIM	S110	218930	09	Adada	<b>2:57.98</b>
2.	Semen, MOSKOVITSEV	S110	218383	08	Adada	<b>4:25.54</b>
DSQ	Iliia, MOSKOVITSEV	S110	218382	08	Adada	

11.3.3 - O(a) atleta saiu na posição ventral depois da partida (ou da viragem aos 50 metros) - WPS

11.3.3, após a viragem

Prova 7

15/04/2023 - 16:52

Femin., 200m Mariposa  
Em simultâneo com a prova 8

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S21 - Absolutos</b>						
1.	Diana Ines, TORRES <i>Recorde Regional</i>	S21	133453	99	Fcp	<b>4:01.05</b>
	100m:	1:52.54	1:52.54	200m:	4:01.05	2:08.51

Prova 8

15/04/2023 - 16:57

Masc., 200m Mariposa  
Em simultâneo com a prova 7

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Rodrigo Oliveira, PATRICIO <i>Recorde Nacional</i>	S14	201581	05	Feira Viva	<b>3:10.40</b>
	100m:	1:23.79	1:23.79	200m:	3:10.40	1:46.61

Classe S21 - Absolutos

DSQ	Daniel Filipe, MOREIRA	S21	148345	97	AP Vila D Este	
-----	------------------------	-----	--------	----	----------------	--

WPS 11.5.4 - Toque não simultâneo na viragem aos 50m

Prova 9 Absoluto  
15/04/2023 - 17:00 Resultados

Femin., 100m Bruços

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Renata Vaz, PINTO <i>Recorde Regional</i>	SB9	108165	99	Adada	<b>1:26.32</b>
2.	Irene Barro, PEREIRA	SB14		07	CD Mundo Azul Palencia	<b>2:02.33</b>
3.	Carlota Girao, FERREIRA <i>Recorde Nacional</i>	SB7	216675	06	Adada	<b>2:28.70</b>
4.	Carla Filipa, SILVA <i>Recorde Regional</i>	SB14	201537	97	Lousada Século XXI	<b>3:00.11</b>
DSQ	Cláudia Filipa, PENETRO <i>WPS 11.4.3 - As mãos passaram a linha da anca durante o percurso</i>	SB4	213508	00	Alhandra	

**Classe S17 - Absolutos**

1.	Ana Marta, MONTEIRO	SB17	206855	89	APPDA Coimbra	<b>3:06.81</b>
----	---------------------	------	--------	----	---------------	----------------

**Classe S21 - Absolutos**

1.	Matilde Lucia, GASPAR	SB21	201275	06	APC Coimbra	<b>1:57.83</b>
2.	Carolina Caetano, LOURENCO	SB21	201276	94	APC Coimbra	<b>2:20.64</b>

Prova 10 Absoluto  
15/04/2023 - 17:09 Resultados

Masc., 100m Bruços

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Joao Miguel, CAMPOS <i>Recorde Regional</i>	SB7	202239	79	Adada	<b>1:33.23</b>
2.	Gil Mota, MENDES	SB9	207578	09	Escola Municipal de Natacao de	<b>1:38.56</b>
3.	Samuel Lima, DUARTE	SB14	207426	04	Feira Viva	<b>1:42.08</b>
4.	Luis Gabriel, MAGALHÃES <i>Recorde Regional</i>	SB9	215930	07	Lousada Século XXI	<b>1:47.04</b>
5.	Christian Pahino, VARA	SB14		95	CD Fusion	<b>1:49.45</b>
6.	Alexandre Costa, COUTO	SB9	120634	01	Sporting	<b>2:00.75</b>
7.	Jaime Lopes, CATARINO <i>Recorde Nacional</i>	SB4	147100	91	Fcp	<b>2:14.31</b>
8.	Sheldon Breno, COSTA	SB4		92	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>2:51.52</b>
9.	Luis Carlos, NASCIMENTO	SB4	212095	06	Fcp	<b>3:05.26</b>
10.	Ricardo Jorge, MOREIRA	SB4	208706	01	Fcp	<b>3:14.72</b>
11.	Jose Antonio, ALBERGARIA	SB4	214787	98	Feira Viva	<b>3:35.50</b>
12.	Luis Espinho, COSTA	SB6	13960	90	Alhandra	<b>3:38.96</b>
DSQ	João Paulo, FARRIM <i>WPS 11.4.6.3 - Não mostrou intenção de toque simultâneo na viragem aos 50m</i>	SB6	215863	72	Alhandra	

**Classe S17 - Absolutos**

1.	Pedro Xavier, REBOCHO	SB17	217747	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:16.43</b>
DSQ	Noe Martins, SOUSA <i>WPS 11.4.5 - Pernada alternada durante todo o percurso</i>	SB17	204376	82	APPDA Coimbra	

Prova 10, Masc., 100m Bruços, Classe S17 - Absolutos

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
DSQ	Jose Viscaya, VIEIRA <i>WPS 11.4.6 - Toque alternado na viragem aos 50m</i>	SB17	141073	07	Sporting Clube de Aveiro	

Classe S21 - Absolutos

WDR	David Saraiva, RIBEIRO	SB21	147095	96	Sporting Clube de Aveiro	
-----	------------------------	------	--------	----	--------------------------	--

Prova 11

15/04/2023 - 17:24

Femin., 200m Bruços  
Em simultâneo com a prova 12

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Joana Filipa, PINHO	SB14	139533	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>4:37.75</b>
	100m: 2:15.76 2:15.76	200m: 4:37.75 2:21.99				

Classe S21 - Absolutos

1.	Barbara Ines, GOMES	SB21	148265	91	APC Coimbra	<b>4:40.26</b>
	100m: 2:15.88 2:15.88	200m: 4:40.26 2:24.38				
2.	Sara Isabel, DUARTE <i>Recorde Regional</i>	SB21	204091	91	AP Vila D Este	<b>5:12.26</b>
	100m: 2:28.91 2:28.91	200m: 5:12.26 2:43.35				

Prova 12

15/04/2023 - 17:30

Masc., 200m Bruços  
Em simultâneo com a prova 11

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Rodrigo Oliveira, PATRICIO <i>Recorde Nacional</i>	SB14	201581	05	Feira Viva	<b>3:24.55</b>
	100m: 1:42.07 1:42.07	200m: 3:24.55 1:42.48				

Classe S21 - Absolutos

1.	Diogo Alexandre, MATOS	SB21	132823	99	Sporting	<b>3:33.93</b>
	100m: 1:35.75 1:35.75	200m: 3:33.93 1:58.18				
2.	Jose Gabriel, VIEIRA	SB21	130552	83	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>3:51.63</b>
	100m: 1:49.30 1:49.30	200m: 3:51.63 2:02.33				

Prova 13  
15/04/2023 - 17:35

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Diana Vieira, SIMOES	S14	147096	98	Sporting Clube de Aveiro	<b>57.04</b>
2.	Raquel Rocilio, MONTEIRO	S14	147090	98	Feira Viva	<b>58.19</b>
3.	Beatriz Moreira, ALMEIDA	S14	203836	04	Adada	<b>59.66</b>
4.	Patricia Alexandra, SOUSA	S14	206924	01	Alhandra	<b>1:06.45</b>
5.	Joana Candeias, REGO	S14	203837	04	Adada	<b>1:09.08</b>
WDR	Andrea Salamanca, BARCENILLA	S14		00	CD Fusion	

**Classe S21 - Absolutos**

1.	Diana Ines, TORRES <i>Recorde Regional</i>	S21	133453	99	Fcp	<b>46.06</b>
2.	Carina Barbosa, MOREIRA	S21	148289	81	Gondomar Cultural	<b>59.13</b>
3.	Carolina Caetano, LOURENCO	S21	201276	94	APC Coimbra	<b>1:04.70</b>
DNS	Ana Alexandra, CASTRO	S21	148287	92	Fcp	

Prova 14  
15/04/2023 - 17:40

Masc., 50m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Renato Alexandre, OLIVEIRA <i>Recorde Regional</i>	S6	201295	82	Adada	<b>37.77</b>
2.	Pedro Miguel, RIBEIRO <i>Recorde Regional</i>	S14	148294	91	Gondomar Cultural	<b>40.91</b>
3.	Pedro Miguel, LEAL	S14	148293	90	Vilacondense	<b>45.12</b>
4.	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	S14	148554	96	Sporting Clube de Aveiro	<b>48.20</b>
5.	Sergio Diaz, BLANCO	S14		08	CD Mundo Azul Palencia	<b>49.82</b>
6.	Welisson Gonçalo, SILVA	S14	210914	05	Alhandra	<b>50.08</b>
	Luis Miguel, MONTEIRO	S14	133454	96	Adada	<b>50.25</b>
8.	Helder Ferreira, SOUSA	S7	207625	75	Fcp	<b>57.18</b>
9.	Samuel Pérez, GARCÍA	S14		11	CD Mundo Azul Palencia	<b>57.57</b>
10.	Luis Bernardo, SA	S5	203797	96	Feira Viva	<b>1:02.93</b>

**Classe S15 - Absolutos**

1.	Ricardo Andrade, BELEZAS	S15	132918	91	Sporting	<b>30.02</b>
----	--------------------------	-----	--------	----	----------	--------------

**Classe S17 - Absolutos**

1.	Americo Manuel, OLIVEIRA <i>Recorde Regional</i>	S17	212076	08	Gondomar Cultural	<b>41.97</b>
2.	Pedro Xavier, REBOCHO	S17	217747	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>49.97</b>
3.	Jose Viscaya, VIEIRA	S17	141073	07	Sporting Clube de Aveiro	<b>52.89</b>
WDR	Bruno Ricardo, GUIMARAES	S17	206297	94	Adada	



Prova 14, Masc., 50m Mariposa

Classe S21 - Absolutos

1.	Vicente Barros, PEREIRA	S21	206921	05	Sporting	<b>31.32</b>
	<i>Recorde Nacional, Recorde Mundial</i>					
2.	Andre Reis, ALMEIDA	S21	201716	00	Sporting	<b>36.64</b>
3.	Jose Miguel, SILVA	S21	133380	95	Sporting	<b>40.10</b>
4.	Rui Miguel, PESTANA	S21	201141	00	Individual Norte de Portugal	<b>40.26</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
5.	Francisco Pessanha, MONTES	S21	133450	02	Adada	<b>41.03</b>
6.	Tomas Aniceto, SANTOS	S21	147091	99	Feira Viva	<b>44.73</b>
7.	Marcelo Esteves, EUSEBIO	S21	133451	02	Adada	<b>47.64</b>
8.	Hugo Bernardo, GONCALVES	S21	148371	96	Fcp	<b>55.29</b>
DSQ	Joao Pedro, GOMES	S21	215274	82	Adada	
	<i>WPS 11.5.5. - O nadador efetuou braçada submersa durante o percurso</i>					
WDR	Nuno Barreto, FERREIRA	S21	148555	84	Sporting Clube de Aveiro	

Prova 15

15/04/2023 - 18:01

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Renata Vaz, PINTO	S9	108165	99	Adada	<b>1:14.54</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
2.	Ana Filipa, CASTRO	S8	131735	97	Feira Viva	<b>1:20.53</b>
3.	Angela Esteban, RAMOS	S12		05	CD Fusion	<b>1:26.12</b>
4.	Celia Lopez, REDONDO	S14		03	CD Fusion	<b>1:27.24</b>
5.	Maria Mafalda, SOARES	S14	153119	02	Adada	<b>1:28.10</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
6.	Carlota Girao, FERREIRA	S8	216675	06	Adada	<b>1:42.70</b>
7.	Susana Raquel, GOUVEIA	S14	133446	89	Adada	<b>1:45.18</b>
8.	Irene Barro, PEREIRA	S14		07	CD Mundo Azul Palencia	<b>1:48.08</b>
9.	Helen Ticiane, LIMA	S5	216840	84	Gesloures	<b>2:02.15</b>
10.	Carla de Vega, MERINO	S7		11	CD Fusion	<b>2:13.47</b>
11.	Gabriela Chambel, MATOS	S14	202858	05	Alhandra	<b>2:21.82</b>
	Sara Daniela, BARBOSA	S14	209710	96	Feira Viva	<b>2:22.25</b>
13.	Claudia Sofia, DOURADO	S8	216604	94	Fcp	<b>3:27.53</b>
14.	Camila Matos, MOURATO	S14	216544	06	Alhandra	<b>3:38.03</b>
15.	Cláudia Filipa, PENETRO	S5	213508	00	Alhandra	<b>5:44.18</b>
DSQ	Laura Soares, RODRIGUES	S14	213509	08	Alhandra	
	<i>WPS 11.8.4 - Impulsionou o fundo após a viragem dos 50m</i>					
DNS	Rita Manuela, SANTOS	S7	206298	96	Adada	
DNS	Gabriela Maria, GUEDES	S3	219177	02	Feira Viva	
WDR	Andrea Salamanca, BARCENILLA	S14		00	CD Fusion	

Classe S17 - Absolutos

1.	Francisca Araujo, FERREIRA	S17	133461	96	Adada	<b>2:26.94</b>
	<i>Recorde Regional</i>					

Prova 15, Femin., 100m Livres

Classe S21 - Absolutos

1. Sara Isabel, DUARTE	S21	204091	91	AP Vila D Este	<b>2:01.13</b>
2. Carina Barbosa, MOREIRA	S21	148289	81	Gondomar Cultural	<b>2:14.50</b>
3. Bruna Gomes, CASTRO	S21	207055	04	Feira Viva	<b>2:35.49</b>
4. Noemi Pereira, COSTA	S21	204887	93	Gondomar Cultural	<b>2:43.32</b>
5. Catarina Resende, GRACA	S21	207054	04	Feira Viva	<b>2:59.25</b>
WDR Ana Catarina, MACHADO	S21	201145	94	Adada	

Classe S113

1. Debora Filipa, SANTOS	S113	132091	92	Individual Norte de Portugal	<b>2:14.01</b>
--------------------------	------	--------	----	------------------------------	----------------

Prova 16

15/04/2023 - 18:21

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Enzo Dylan, MESSENCE <i>Recorde Nacional</i>	S14	211861	05	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:01.67</b>
2.	Joao Matos, FIDALGO	S10	128885	03	Gesloures	<b>1:01.92</b>
3.	Ruben Daniel, LINHARES	S8	131737	97	Rio Maior	<b>1:07.67</b>
4.	Antonio Joaquin, ALVES	S14	210482	97	Feira Viva	<b>1:11.64</b>
5.	Bruno Ferreira, REIS <i>Recorde Regional</i>	S8	133136	00	Fcp	<b>1:13.11</b>
6.	Rodolfo Francisco, CASTANHEIRA	S8	204335	01	Gesloures	<b>1:14.34</b>
7.	Rafael Ramirez, PICOTO	S8	218015	05	Rio Maior	<b>1:15.66</b>
8.	Alejandro, MATESANZ	S14		00	CD Fusion	<b>1:16.62</b>
9.	Alexandre Costa, GOUTO	S10	120634	01	Sporting	<b>1:17.46</b>
10.	Ricardo Aderneira, SOARES	S8	132927	99	Gesloures	<b>1:20.02</b>
11.	Ricardo Silva, REIS <i>Recorde Regional</i>	S9	216676	09	Adada	<b>1:20.88</b>
12.	Orlando Constancio, DUARTE	S14	207632	89	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:21.70</b>
13.	Joao Miguel, CAMPOS <i>Recorde Regional</i>	S7	202239	79	Adada	<b>1:22.33</b>
14.	Luis Gabriel, MAGALHÃES <i>Recorde Regional</i>	S10	215930	07	Lousada S�culo XXI	<b>1:29.14</b>
15.	Francisco Mario, GOUVEIA	S9	203960	75	Feira Viva	<b>1:29.89</b>
16.	Ricardo Jorge, MOREIRA <i>Recorde Regional</i>	S5	208706	01	Fcp	<b>1:38.13</b>
17.	Jose Manuel, PINTO <i>Recorde Regional</i>	S6	148323	00	Adada	<b>1:40.37</b>
18.	Rodrigo Oliveira, SILVA	S8	214788	08	Feira Viva	<b>1:42.39</b>
19.	Luis Bernardo, SA	S5	203797	96	Feira Viva	<b>1:43.86</b>
20.	Luis Carlos, NASCIMENTO	S5	212095	06	Fcp	<b>1:44.27</b>
21.	Nuno Diogo, ALVES	S7	148292	88	Gondomar Cultural	<b>1:44.70</b>
22.	Miguel Domingos, FARIA	S14	204328	02	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:46.23</b>
23.	Micael Alexandre, VIEIRA	S14	210485	07	Alhandra	<b>1:47.86</b>
24.	Dario Linares, MONGIL	S6		03	CD Fusion	<b>1:50.72</b>
25.	Sheldon Breno, COSTA	S5		92	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>1:57.74</b>
26.	Jorge Filipe, RIBEIRO	S14	148322	81	Adada	<b>2:05.50</b>
27.	João Paulo, FARRIM	S7	215863	72	Alhandra	<b>2:06.03</b>
28.	Luis Espinho, COSTA	S6	13960	90	Alhandra	<b>2:09.81</b>
	Jaime Lopes, CATARINO	S5	147100	91	Fcp	<b>2:09.84</b>

Prova 16, Masc., 100m Livres, Classe S1-S14-Absolutos

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
30.	Jose Mario, OLIVEIRA	S14	211687	01	Lousada Século XXI	<b>2:23.33</b>
31.	Jose Antonio, ALBERGARIA	S4	214787	98	Feira Viva	<b>2:45.51</b>
32.	Henrique Oliveira, GURGEL	S4		90	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>2:56.97</b>
33.	Gabriel Soto, FITLER	S6		13	CD Fusion	<b>3:00.56</b>
34.	Leonardo Ferreira, SILVA	S4	209874	01	Feira Viva	<b>3:36.40</b>
35.	Otavio Filipe, BESSA	S14	201539	00	Lousada Século XXI	<b>5:08.30</b>
DSQ	Joao Pedro, MONTEIRO	S6	208705	04	Fcp	
<i>WPS 11.8.5 - Puxou o separador de pista aos 75m</i>						
DNS	Renato Filipe, SILVA	S9	148373	98	Fcp	
WDR	Filipe Luis, CARDOSO	S13	204080	01	Adada	

Classe S15 - Absolutos

1.	Ricardo Andrade, BELEZAS	S15	132918	91	Sporting	<b>1:00.43</b>
----	--------------------------	-----	--------	----	----------	----------------

Classe S17 - Absolutos

1.	Miguel Paiva, BRANCO	S17	204251	97	APPDA Coimbra	<b>1:17.21</b>
2.	Andre Guimaraes, SILVA	S17	148288	96	Fcp	<b>1:19.95</b>
<i>Recorde Regional</i>						
3.	Bruno Miguel, SILVA	S17	203838	93	Fcp	<b>1:23.74</b>
4.	David Silva, PAIVA	S17	212742	04	Fcp	<b>1:26.32</b>
5.	Pedro Fernandes, MANITO	S17	210491	02	Palmela	<b>1:29.59</b>
6.	Humberto Julio, MENDES	S17	204182	90	Adada	<b>1:30.42</b>
7.	Vitor Manuel, SANTOS	S17	212342	87	APPDA Coimbra	<b>1:46.31</b>
8.	Tiago Miguel, VENTURA	S17	212341	99	APPDA Coimbra	<b>1:49.00</b>
9.	Luis Pires, OLIVEIRA	S17	204321	00	Vilacondense	<b>1:51.57</b>
10.	Vasco Feliciano, SOARES	S17	217139	09	Feira Viva	<b>2:00.90</b>
11.	Joao Caldas, SANTOS	S17	145304	01	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:25.56</b>
12.	Nuno Rafael, GUIMARAES	S17	217959	09	Adada	<b>2:27.15</b>
13.	Vasco Paixao, OLIVEIRA	S17	217962	15	Adada	<b>3:19.82</b>
WDR	Santiago Batista, BARBOSA	S17	217961	08	Adada	
WDR	Tomas Filipe, VIEGAS	S17	214387	04	FC Ferreiras/AlgarExperience	

Classe S21 - Absolutos

1.	Vicente Barros, PEREIRA	S21	206921	05	Sporting	<b>1:09.27</b>
<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Diogo Almeida, REGO	S21	147097	97	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:22.36</b>
3.	Jose Miguel, SILVA	S21	133380	95	Sporting	<b>1:27.67</b>
4.	Tomas Aniceto, SANTOS	S21	147091	99	Feira Viva	<b>1:29.57</b>
5.	Daniel Filipe, MOREIRA	S21	148345	97	AP Vila D Este	<b>1:34.37</b>
6.	Ruben Jose, SANTOS	S21	148261	80	APC Coimbra	<b>1:53.75</b>
7.	Diogo Miguel, CORREIA	S21	217138	08	Feira Viva	<b>2:02.51</b>
8.	Joao Barge, ANDRADE	S21	214789	06	Feira Viva	<b>2:08.65</b>
WDR	Manuel Carrola, CALADO	S21	208821	00	FC Ferreiras/AlgarExperience	
WDR	Nuno Barreto, FERREIRA	S21	148555	84	Sporting Clube de Aveiro	

Classe S110

1.	Manuel Maria, AMORIM	S110	218930	09	Adada	<b>3:05.23</b>
2.	Ilia, MOSKOVITSEV	S110	218382	08	Adada	<b>3:09.36</b>
3.	Bruno Miguel, FERREIRA	S110	216695	77	Gondomar Cultural	<b>4:22.24</b>
DSQ	Semen, MOSKOVITSEV	S110	218383	08	Adada	
<i>WPS 11.8.5 - Puxou o separador de pista após a viragem dos 50m</i>						

Prova 17  
15/04/2023 - 18:59

Femin., 4 x 50m Estilos  
Em simultâneo com a prova 19

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S34</b>					
1. Feira Viva 1 <i>Recorde Nacional</i>				Feira Viva	<b>4:16.13</b>
Bruna Gomes, CASTRO S21	04	+1,17		Raquel Rocilio, MONTEIRO S14	98
Filipa Sa, REIS SB21	00			Sara Daniela, BARBOSA S14	96

Prova 18  
15/04/2023 - 19:04

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
-------	------	---------	-----	-------	-------------

Prova 19  
15/04/2023 - 19:04

Misto, 4 x 50m Estilos  
Em simultâneo com a prova 17

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S34</b>					
1. Alhandra 1				Alhandra	<b>4:54.83</b>
Cláudia Filipa, PENETRO S5	00	+1,00		Luis Espinho, COSTA S6	90
Patricia Alexandra, SOUSA SB14	01			Welisson Gonçalo, SILVA S14	05

Prova 20  
15/04/2023 - 19:07

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
-------	------	---------	-----	-------	-------------

<b>Classe S34</b>					
1. Adada 1 <i>Recorde Regional</i>				Adada	<b>7:01.21</b>
Beatriz Moreira, ALMEIDA S14	+1,01	1:59.16		Maria Mafalda, SOARES S14	+0,68
Susana Raquel, GOUVEIA S14	+1,05	1:45.21		Joana Candeias, REGO S14	+0,90
1:28.44					1:48.40
2. Alhandra 1				Alhandra	<b>11:23.35</b>
Camila Matos, MOURATO S14	06	3:40.78		Laura Soares, RODRIGUES S14	08
Gabriela Chambel, MATOS S14	05	2:28.50		Patricia Alexandra, SOUSA S14	01
3:04.26					2:09.81

Prova 21  
15/04/2023 - 19:19

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
-------	------	---------	-----	-------	-------------

Prova 21, Masc., 4 x 100m Livres

Classe S34

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
1.	Feira Viva 1 Samuel Lima, DUARTE S14 Antonio Joaquin, ALVES S14	+0,74 +0,96	1:03.21 1:14.73		Feira Viva Diogo Lopes, GOMES S21 Rodrigo Oliveira, PATRICIO S14	+0,62 +0,72 <b>4:53.71</b> 1:25.41 1:10.36
2.	Sporting 1 Jose Miguel, SILVA S21 Andre Reis, ALMEIDA S21	+0,96 +0,05	1:27.52 1:24.12		Sporting Vicente Barros, PEREIRA S21 Diogo Alexandre, MATOS S21	+0,94 +0,49 <b>5:23.96</b> 1:10.54 1:21.78
3.	Adada 1 Jose Manuel, PINTO S6 Joao Miguel, CAMPOS S7	+0,80	1:40.73 1:23.22		Adada Renato Alexandre, OLIVEIRA S6 Ricardo Silva, REIS S9	+0,75 <b>5:55.68</b> 1:25.72 1:26.01
4.	Fcp 34 Bruno Ferreira, REIS S8 Ricardo Jorge, MOREIRA S5	00 01	1:14.01 1:31.13		Fcp Luis Carlos, NASCIMENTO S5 Joao Pedro, MONTEIRO S6	06 04 <b>6:46.91</b> 1:53.87 2:07.90
5.	APPDA Coimbra 2 Vitor Manuel, SANTOS S17 Noe Martins, SOUSA S17	+1,80	1:46.43 2:10.21		APPDA Coimbra Carlos Manuel, SANTOS S17 Miguel Paiva, BRANCO S17	+0,71 <b>6:46.93</b> 1:27.72 1:22.57
6.	Feira Viva 34 Francisco Mario, GOUVEIA S9 Luis Bernardo, SA S5	+1,12 +0,56	1:32.20 1:48.41		Feira Viva Rodrigo Oliveira, SILVA S8 Jose Antonio, ALBERGARIA S4	+1,03 +0,93 <b>8:18.03</b> 1:49.58 3:07.84

WDR Sporting Clube de Aveiro 1

Sporting Clube de Aveiro

Prova 22  
15/04/2023 - 19:27

Femin., 800m Livres  
Em simultâneo com a prova 23

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
1.	Diana Vieira, SIMOES 100m: 1:35.17 1:35.17 200m: 3:22.55 1:47.38 300m: 5:12.31 1:49.76 400m: 7:00.88 1:48.57 500m: 8:50.59 1:49.71 600m: 10:38.16 1:47.57 700m: 12:26.30 1:48.14 800m: 14:10.30 1:44.00	S14	147096	98	Sporting Clube de Aveiro	<b>14:10.30</b>

Classe S21 - Absolutos

1.	Filipa Sa, REIS <i>Recorde Nacional</i> 100m: 1:43.78 1:43.78 200m: 3:36.32 1:52.54 300m: 5:31.38 1:55.06 400m: 7:27.24 1:55.86 500m: 9:25.37 1:58.13 600m: 11:23.37 1:58.00 700m: 13:18.46 1:55.09 800m: 15:12.55 1:54.09	S21	147099	00	Feira Viva	<b>15:12.55</b>
2.	Matilde Lucia, GASPAR 100m: 1:49.03 1:49.03 200m: 3:51.70 2:02.67 300m: 5:53.24 2:01.54 400m: 7:58.23 2:04.99 500m: 10:05.33 2:07.10 600m: 12:12.70 2:07.37 700m: 14:30.03 2:17.33 800m: 16:50.35 2:20.32	S21	201275	06	APC Coimbra	<b>16:50.35</b>

Prova 23  
15/04/2023 - 19:44

Masc., 800m Livres  
Em simultâneo com a prova 22

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
1.	Simao Pedro, ROCHA <i>Recorde Regional</i> 100m: 1:20.57 1:20.57 200m: 2:50.99 1:30.42 300m: 4:21.65 1:30.66 400m: 5:52.61 1:30.96 500m: 7:24.52 1:31.91 600m: 8:54.06 1:29.54 700m: 10:22.96 1:28.90 800m: 11:47.61 1:24.65	S14	203015	06	Aquatico Pacense	<b>11:47.61</b>

Prova 23, Masc., 800m Livres

Classe S17 - Absolutos

1. Pedro Fernandes, MANITO	S17	210491	02	Palmela					<b>13:21.33</b>
100m: 1:28.45 1:28.45	300m: 4:47.78 1:41.17	500m: 8:11.88 1:41.61	700m: 11:38.44 1:43.46						
200m: 3:06.61 1:38.16	400m: 6:30.27 1:42.49	600m: 9:54.98 1:43.10	800m: 13:21.33 1:42.89						

Classe S21 - Absolutos

1. Francisco Pessanha, MONTES	S21	133450	02	Adada					<b>13:06.08</b>
<i>Recorde Regional</i>									
100m: 1:28.99 1:28.99	300m: 4:47.60 1:39.58	500m: 8:11.06 1:42.05	700m: 11:31.43 1:40.25						
200m: 3:08.02 1:39.03	400m: 6:29.01 1:41.41	600m: 9:51.18 1:40.12	800m: 13:06.08 1:34.65						
2. Diogo Lopes, GOMES	S21	147098	96	Feira Viva					<b>13:27.87</b>
100m: 1:31.39 1:31.39	300m: 4:52.68 1:40.63	500m: 8:19.16 1:42.35	700m: 11:43.45 1:41.99						
200m: 3:12.05 1:40.66	400m: 6:36.81 1:44.13	600m: 10:01.46 1:42.30	800m: 13:27.87 1:44.42						
3. Joel Alexandre, PEREIRA	S21	148272	92	APC Coimbra					<b>16:32.81</b>
100m: 1:50.18 1:50.18	300m: 5:53.53 2:00.44	500m: 9:56.88 2:02.78	700m: 14:06.01 2:05.10						
200m: 3:53.09 2:02.91	400m: 7:54.10 2:00.57	600m: 12:00.91 2:04.03	800m: 16:32.81 2:26.80						

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

16/04/2023 - 9:30

Prova 24  
16/04/2023 - 9:30

Femin., 400m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Ana Filipa, CASTRO	S8	131735	97	Feira Viva	<b>5:52.39</b>
	100m: 1:25.90 1:25.90	200m: 2:55.50 1:29.60	300m: 4:25.56 1:30.06	400m: 5:52.39 1:26.83		
2.	Joana Filipa, PINHO	S14	139533	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>7:22.96</b>
	100m: 1:42.75 1:42.75	200m: 3:38.85 1:56.10	300m: 5:32.73 1:53.88	400m: 7:22.96 1:50.23		
3.	Raquel Rocilio, MONTEIRO	S14	147090	98	Feira Viva	<b>7:34.80</b>
	100m: 1:48.97 1:48.97	200m: 3:45.16 1:56.19	300m: 5:40.85 1:55.69	400m: 7:34.80 1:53.95		
4.	Carlota Girao, FERREIRA	S8	216675	06	Adada	<b>8:23.27</b>
	100m: 1:56.83 1:56.83	200m: 4:05.40 2:08.57	300m: 6:15.58 2:10.18	400m: 8:23.27 2:07.69		

Classe S21 - Absolutos

1.	Barbara Ines, GOMES	S21	148265	91	APC Coimbra	<b>9:11.17</b>
	100m: 2:12.31 2:12.31	200m: 4:31.94 2:19.63	300m: 6:50.13 2:18.19	400m: 9:11.17 2:21.04		
2.	Sara Isabel, DUARTE	S21	204091	91	AP Vila D Este	<b>9:26.49</b>
	100m: 2:07.74 2:07.74	200m: 4:33.70 2:25.96	300m: 6:57.56 2:23.86	400m: 9:26.49 2:28.93		

Classe S113

1.	Debora Filipa, SANTOS	S113	132091	92	Individual Norte de Portugal	<b>9:36.29</b>
	100m: 2:17.43 2:17.43	200m: 4:45.17 2:27.74	300m: 7:14.47 2:29.30	400m: 9:36.29 2:21.82		

Prova 25  
16/04/2023 - 9:40

Masc., 400m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Joao Matos, FIDALGO	S10	128885	03	Geslours	<b>4:49.72</b>
	100m: 1:07.57 1:07.57	200m: 2:22.58 1:15.01	300m: 3:36.97 1:14.39	400m: 4:49.72 1:12.75		
2.	Bruno Ferreira, REIS <i>Recorde Regional</i>	S8	133136	00	Fcp	<b>5:12.24</b>
	100m: 1:14.79 1:14.79	200m: 2:33.42 1:18.63	300m: 3:52.74 1:19.32	400m: 5:12.24 1:19.50		
3.	Simao Pedro, ROCHA <i>Recorde Regional</i>	S14	203015	06	Aquatico Pacense	<b>5:44.69</b>
	100m: 1:15.85 1:15.85	200m: 2:44.91 1:29.06	300m: 4:16.08 1:31.17	400m: 5:44.69 1:28.61		
4.	Ricardo Aderneira, SOARES	S8	132927	99	Geslours	<b>5:56.46</b>
	100m: 1:25.46 1:25.46	200m: 2:55.82 1:30.36	300m: 4:27.25 1:31.43	400m: 5:56.46 1:29.21		
5.	Gil Mota, MENDES	S9	207578	09	Escola Municipal de Natacao de	<b>6:08.07</b>
	100m: 1:22.18 1:22.18	200m: 2:58.62 1:36.44	300m: 4:37.27 1:38.65	400m: 6:08.07 1:30.80		
6.	Pedro Miguel, RIBEIRO	S14	148294	91	Gondomar Cultural	<b>6:18.91</b>
	100m: 1:26.95 1:26.95	200m: 3:05.34 1:38.39	300m: 4:43.69 1:38.35	400m: 6:18.91 1:35.22		
7.	Ricardo Silva, REIS <i>Recorde Regional</i>	S9	216676	09	Adada	<b>6:21.36</b>
	100m: 1:26.01 1:26.01	200m: 3:04.45 1:38.44	300m: 4:43.78 1:39.33	400m: 6:21.36 1:37.58		
8.	Francisco Mario, GOUVEIA	S9	203960	75	Feira Viva	<b>6:55.77</b>
	100m: 1:33.04 1:33.04	200m: 3:20.44 1:47.40	300m: 5:09.51 1:49.07	400m: 6:55.77 1:46.26		

Prova 25, Masc., 400m Livres, Classe S1-S14-Absolutos

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
9.	Orlando Constancio, DUARTE	S14	207632	89	Sporting Clube de Aveiro	<b>7:13.24</b>
	100m: 1:31.51 1:31.51	200m: 3:24.06 1:52.55	300m: 5:21.84 1:57.78	400m: 7:13.24 1:51.40		
10.	Jose Manuel, PINTO <i>Recorde Regional</i>	S6	148323	00	Adada	<b>7:43.35</b>
	100m: 1:44.48 1:44.48	200m: 3:44.25 1:59.77	300m: 5:45.19 2:00.94	400m: 7:43.35 1:58.16		
11.	Nuno Diogo, ALVES <i>Recorde Nacional</i>	S7	148292	88	Gondomar Cultural	<b>7:49.16</b>
	100m: 1:51.69 1:51.69	200m: 3:49.44 1:57.75	300m: 5:50.43 2:00.99	400m: 7:49.16 1:58.73		
12.	Jo�o Paulo, FARRIM	S7	215863	72	Alhandra	<b>10:22.33</b>
	100m: 2:30.20 2:30.20	200m: 5:08.14 2:37.94	300m: 7:46.16 2:38.02	400m: 10:22.33 2:36.17		
DNS	Renato Filipe, SILVA	S9	148373	98	Fcp	
DNS	Daniel Carlos, VIDEIRA	S6	132822	92	Gesloures	

Classe S17 - Absolutos

1.	Miguel Paiva, BRANCO	S17	204251	97	APPDA Coimbra	<b>6:11.48</b>
	100m: 1:22.05 1:22.05	200m: 2:55.46 1:33.41	300m: 4:33.59 1:38.13	400m: 6:11.48 1:37.89		
2.	Americo Manuel, OLIVEIRA	S17	212076	08	Gondomar Cultural	<b>6:19.12</b>
	100m: 1:22.65 1:22.65	200m: 3:02.32 1:39.67	300m: 4:41.25 1:38.93	400m: 6:19.12 1:37.87		
3.	Bruno Miguel, SILVA	S17	203838	93	Fcp	<b>6:20.48</b>
	100m: 1:25.50 1:25.50	200m: 3:03.71 1:38.21	300m: 4:43.76 1:40.05	400m: 6:20.48 1:36.72		
4.	Pedro Fernandes, MANITO	S17	210491	02	Palmela	<b>6:31.50</b>
	100m: 1:29.72 1:29.72	200m: 3:08.54 1:38.82	300m: 4:49.63 1:41.09	400m: 6:31.50 1:41.87		

Classe S21 - Absolutos

1.	Francisco Pessanha, MONTES <i>Recorde Regional</i>	S21	133450	02	Adada	<b>6:31.64</b>
	100m: 1:28.56 1:28.56	200m: 3:10.36 1:41.80	300m: 4:48.16 1:37.80	400m: 6:31.64 1:43.48		
2.	Tomas Aniceto, SANTOS	S21	147091	99	Feira Viva	<b>7:06.09</b>
	100m: 1:37.24 1:37.24	200m: 3:27.34 1:50.10	300m: 5:17.57 1:50.23	400m: 7:06.09 1:48.52		
3.	Hugo Bernardo, GONCALVES	S21	148371	96	Fcp	<b>7:48.91</b>
	100m: 1:47.34 1:47.34	200m: 3:46.28 1:58.94	300m: 5:48.17 2:01.89	400m: 7:48.91 2:00.74		

Prova 26  
16/04/2023 - 10:08

Femin., 150m Estilos

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------

Prova 27  
16/04/2023 - 10:08

Masc., 150m Estilos

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------

Classe S1-S14-Absolutos

1.	Petar Ivailov, ZACHEV	SM4		97	CD Fusion	<b>4:37.45</b>
2.	Pedro Moreira, PRAZERES <i>Recorde Regional</i>	SM4	148372	00	Fluvial Portuense	<b>5:10.02</b>
3.	Henrique Oliveira, GURGEL	SM3		90	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>5:10.47</b>



Prova 28  
16/04/2023 - 10:14

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Celia Lopez, REDONDO	S14		03	CD Fusion	<b>3:09.40</b>
	100m: 1:29.34 1:29.34	200m: 3:09.40 1:40.06				
2.	Maria Mafalda, SOARES	S14	153119	02	Adada	<b>3:12.71</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
	100m: 1:32.82 1:32.82	200m: 3:12.71 1:39.89				
3.	Susana Raquel, GOUVEIA	S14	133446	89	Adada	<b>3:55.42</b>
	100m: 1:53.40 1:53.40	200m: 3:55.42 2:02.02				
4.	Beatriz Moreira, ALMEIDA	S14	203836	04	Adada	<b>4:16.35</b>
	100m: 2:02.13 2:02.13	200m: 4:16.35 2:14.22				
5.	Joana Candeias, REGO	S14	203837	04	Adada	<b>4:24.50</b>
	100m: 2:05.87 2:05.87	200m: 4:24.50 2:18.63				
6.	Helen Ticiane, LIMA	S5	216840	84	Gesloures	<b>4:28.06</b>
	100m: 2:12.20 2:12.20	200m: 4:28.06 2:15.86				
7.	Gabriela Chambel, MATOS	S14	202858	05	Alhandra	<b>4:58.13</b>
	100m: 2:19.23 2:19.23	200m: 4:58.13 2:38.90				

**Classe S17 - Absolutos**

1.	Francisca Araujo, FERREIRA	S17	133461	96	Adada	<b>5:26.08</b>
	<i>Recorde Nacional</i>					
	100m: 2:30.27 2:30.27	200m: 5:26.08 2:55.81				

**Classe S21 - Absolutos**

1.	Filipa Sa, REIS	S21	147099	00	Feira Viva	<b>3:30.21</b>
	<i>Recorde Nacional</i>					
	100m: 1:41.43 1:41.43	200m: 3:30.21 1:48.78				
2.	Diana Ines, TORRES	S21	133453	99	Fcp	<b>3:42.23</b>
	100m: 1:44.63 1:44.63	200m: 3:42.23 1:57.60				
3.	Bruna Gomes, CASTRO	S21	207055	04	Feira Viva	<b>5:38.95</b>
	100m: 2:37.56 2:37.56	200m: 5:38.95 3:01.39				
DNS	Ana Alexandra, CASTRO	S21	148287	92	Fcp	

Prova 29  
16/04/2023 - 10:27

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Samuel Lima, DUARTE	S14	207426	04	Feira Viva	<b>2:15.11</b>
	100m: 1:04.10 1:04.10	200m: 2:15.11 1:11.01				
2.	Antonio Joaquin, ALVES	S14	210482	97	Feira Viva	<b>2:42.35</b>
	100m: 1:16.12 1:16.12	200m: 2:42.35 1:26.23				
3.	Samuel Pérez, GARCÍA	S14		11	CD Mundo Azul Palencia	<b>3:18.33</b>
	100m: 1:34.89 1:34.89	200m: 3:18.33 1:43.44				
4.	Christian Pahino, VARA	S14		95	CD Fusion	<b>3:32.35</b>
	100m: 1:41.34 1:41.34	200m: 3:32.35 1:51.01				
5.	Diogo Rafael, CRUZ	S14	204421	03	Sporting de Espinho	<b>3:34.00</b>
	100m: 1:38.22 1:38.22	200m: 3:34.00 1:55.78				

Prova 29, Masc., 200m Livres, Classe S1-S14-Absolutos

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
6.	Luis Carlos, NASCIMENTO <i>Recorde Regional</i>	S5	212095	06	Fcp	<b>3:39.40</b>
	100m: 1:46.40 1:46.40	200m: 3:39.40 1:53.00				
7.	Luis Bernardo, SA	S5	203797	96	Feira Viva	<b>3:46.57</b>
	100m: 1:44.86 1:44.86	200m: 3:46.57 2:01.71				
8.	Ricardo Jorge, MOREIRA	S5	208706	01	Fcp	<b>3:47.74</b>
	100m: 1:45.42 1:45.42	200m: 3:47.74 2:02.32				
9.	Welisson Gonçalo, SILVA	S14	210914	05	Alhandra	<b>3:56.39</b>
	100m: 1:49.80 1:49.80	200m: 3:56.39 2:06.59				
10.	Dario Linares, MONGIL	S6		03	CD Fusion	<b>4:02.09</b>
	100m: 1:57.46 1:57.46	200m: 4:02.09 2:04.63				
11.	Micael Alexandre, VIEIRA	S14	210485	07	Alhandra	<b>4:04.63</b>
	100m: 1:51.30 1:51.30	200m: 4:04.63 2:13.33				
12.	Jaime Lopes, CATARINO	S5	147100	91	Fcp	<b>4:28.66</b>
	100m: 2:10.96 2:10.96	200m: 4:28.66 2:17.70				
13.	Sheldon Breno, COSTA	S5		92	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>4:34.80</b>
	100m: 2:08.44 2:08.44	200m: 4:34.80 2:26.36				

Classe S15 - Absolutos

1.	Ricardo Andrade, BELEZAS	S15	132918	91	Sporting	<b>2:14.56</b>
	100m: 1:03.32 1:03.32	200m: 2:14.56 1:11.24				

Classe S17 - Absolutos

1.	Andre Guimaraes, SILVA <i>Recorde Regional</i>	S17	148288	96	Fcp	<b>2:57.11</b>
	100m: 1:23.22 1:23.22	200m: 2:57.11 1:33.89				
2.	Pedro Fernandes, MANITO	S17	210491	02	Palmela	<b>3:08.37</b>
	100m: 1:29.65 1:29.65	200m: 3:08.37 1:38.72				
3.	David Silva, PAIVA	S17	212742	04	Fcp	<b>3:12.89</b>
	100m: 1:30.28 1:30.28	200m: 3:12.89 1:42.61				
4.	Carlos Manuel, SANTOS	S17	204283	87	APPDA Coimbra	<b>3:15.03</b>
	100m: 1:30.48 1:30.48	200m: 3:15.03 1:44.55				
5.	Pedro Xavier, REBOCHO	S17	217747	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>3:21.59</b>
	100m: 1:32.71 1:32.71	200m: 3:21.59 1:48.88				
6.	Humberto Julio, MENDES	S17	204182	90	Adada	<b>3:32.50</b>
	100m: 1:33.51 1:33.51	200m: 3:32.50 1:58.99				
7.	Santiago Batista, BARBOSA	S17	217961	08	Adada	<b>4:05.36</b>
	100m: 1:59.63 1:59.63	200m: 4:05.36 2:05.73				
8.	Vasco Feliciano, SOARES	S17	217139	09	Feira Viva	<b>4:13.80</b>
	100m: 2:03.62 2:03.62	200m: 4:13.80 2:10.18				
9.	Luis Pires, OLIVEIRA	S17	204321	00	Vilacondense	<b>4:15.39</b>
	100m: 1:57.35 1:57.35	200m: 4:15.39 2:18.04				
10.	Pedro Henrique, RODRIGUES	S17	204177	97	Gondomar Cultural	<b>6:35.20</b>
	100m: 3:01.13 3:01.13	200m: 6:35.20 3:34.07				
WDR	Bruno Ricardo, GUIMARAES	S17	206297	94	Adada	

Prova 29, Masc., 200m Livres

Classe S21 - Absolutos

1.	Vicente Barros, PEREIRA	S21	206921	05	Sporting	<b>2:41.15</b>
	<i>Recorde Nacional</i>					
	100m: 1:14.18 1:14.18		200m: 2:41.15 1:26.97			
2.	Diogo Lopes, GOMES	S21	147098	96	Feira Viva	<b>3:10.42</b>
	100m: 1:29.26 1:29.26		200m: 3:10.42 1:41.16			
3.	Marcelo Esteves, EUSEBIO	S21	133451	02	Adada	<b>3:41.28</b>
	100m: 1:40.51 1:40.51		200m: 3:41.28 2:00.77			
4.	Ruben Jose, SANTOS	S21	148261	80	APC Coimbra	<b>4:10.68</b>
	100m: 1:58.67 1:58.67		200m: 4:10.68 2:12.01			
5.	Diogo Miguel, CORREIA	S21	217138	08	Feira Viva	<b>4:33.29</b>
	100m: 2:00.99 2:00.99		200m: 4:33.29 2:32.30			
DSQ	Joel Alexandre, PEREIRA	S21	148272	92	APC Coimbra	
	<i>WPS 11.1.5 - Falsa partida</i>					
DSQ	Joao Barge, ANDRADE	S21	214789	06	Feira Viva	
	<i>WPS 11.1.5 - Falsa partida</i>					

Prova 30

16/04/2023 - 10:53

Femin., 200m Costas

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S21 - Absolutos</b>						
WDR	Ana Catarina, MACHADO	S21	201145	94	Adada	

Prova 31

16/04/2023 - 10:53

Masc., 200m Costas

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Rodrigo Oliveira, PATRICIO	S14	201581	05	Feira Viva	<b>2:50.89</b>
	100m: 1:24.48 1:24.48		200m: 2:50.89 1:26.41			
2.	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	S14	148554	96	Sporting Clube de Aveiro	<b>3:40.73</b>
	100m: 1:50.34 1:50.34		200m: 3:40.73 1:50.39			
3.	Pedro Miguel, LEAL	S14	148293	90	Vilacondense	<b>3:43.85</b>
	100m: 1:46.52 1:46.52		200m: 3:43.85 1:57.33			

Classe S17 - Absolutos

1.	Jose Viscaya, VIEIRA	S17	141073	07	Sporting Clube de Aveiro	<b>3:54.76</b>
	100m: 1:49.69 1:49.69		200m: 3:54.76 2:05.07			
2.	Carlos Manuel, SANTOS	S17	204283	87	APPDA Coimbra	<b>4:07.46</b>
	100m: 1:57.68 1:57.68		200m: 4:07.46 2:09.78			

Prova 31, Masc., 200m Costas

Classe S21 - Absolutos

1.	Andre Reis, ALMEIDA	S21	201716	00	Sporting	<b>3:13.72</b>
	100m: 1:31.43 1:31.43					200m: 3:13.72 1:42.29
2.	Joel Alexandre, PEREIRA	S21	148272	92	APC Coimbra	<b>4:22.27</b>
	100m: 2:11.87 2:11.87					200m: 4:22.27 2:10.40
3.	Hugo Bernardo, GONCALVES	S21	148371	96	Fcp	<b>4:24.25</b>
	100m: 2:10.52 2:10.52					200m: 4:24.25 2:13.73
4.	Ruben Jose, SANTOS	S21	148261	80	APC Coimbra	<b>5:01.33</b>
	100m: 2:25.47 2:25.47					200m: 5:01.33 2:35.86
5.	Joao Pedro, GOMES	S21	215274	82	Adada	<b>5:32.29</b>
	100m: 2:38.58 2:38.58					200m: 5:32.29 2:53.71
WDR	David Saraiva, RIBEIRO	S21	147095	96	Sporting Clube de Aveiro	

Prova 32  
16/04/2023 - 11:07

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
DNS	Renata Vaz, PINTO	SM9	108165	99	Adada	
WDR	Andrea Salamanca, BARCENILLA	SM14		00	CD Fusion	

Classe S21 - Absolutos

1.	Matilde Lucia, GASPAR	SM21	201275	06	APC Coimbra	<b>4:14.96</b>
	100m: 2:13.63 2:13.63					200m: 4:14.96 2:01.33
2.	Carolina Caetano, LOURENCO	SM21	201276	94	APC Coimbra	<b>4:44.02</b>
	100m: 2:22.81 2:22.81					200m: 4:44.02 2:21.21

Prova 33  
16/04/2023 - 11:11

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Gil Mota, MENDES	SM9	207578	09	Escola Municipal de Natacao de	<b>3:00.78</b>
	100m: 1:25.76 1:25.76					200m: 3:00.78 1:35.02
2.	Simao Pedro, ROCHA <i>Recorde Regional</i>	SM14	203015	06	Aquatico Pacense	<b>3:15.32</b>
	100m: 1:35.56 1:35.56					200m: 3:15.32 1:39.76
3.	Joao Miguel, CAMPOS <i>Recorde Regional</i>	SM7	202239	79	Adada	<b>3:21.06</b>
	100m: 1:39.86 1:39.86					200m: 3:21.06 1:41.20
4.	Sergio Diaz, BLANCO	SM14		08	CD Mundo Azul Palencia	<b>3:31.81</b>
	100m: 1:39.17 1:39.17					200m: 3:31.81 1:52.64
5.	Daniel Torres, AZEVEDO	SM9	207709	01	Escola Desportiva Limiana	<b>3:34.44</b>
	100m: 1:42.52 1:42.52					200m: 3:34.44 1:51.92
6.	Luis Gabriel, MAGALHÃES <i>Recorde Regional</i>	SM10	215930	07	Lousada Século XXI	<b>3:41.32</b>
	100m: 1:46.99 1:46.99					200m: 3:41.32 1:54.33

Prova 33, Masc., 200m Estilos, Classe S1-S14-Absolutos

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
6.	Alexandre Costa, COUTO	SM10	120634	01	Sporting	<b>3:41.64</b>
	100m: 1:40.23 1:40.23	200m: 3:41.64 2:01.41				
8.	Renato Alexandre, OLIVEIRA	SM6	201295	82	Adada	<b>3:48.04</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
	100m: 1:38.44 1:38.44	200m: 3:48.04 2:09.60				
9.	Orlando Constancio, DUARTE	SM14	207632	89	Sporting Clube de Aveiro	<b>3:58.77</b>
	100m: 1:53.98 1:53.98	200m: 3:58.77 2:04.79				
10.	Helder Ferreira, SOUSA	SM7	207625	75	Fcp	<b>4:43.87</b>
	100m: 2:07.74 2:07.74	200m: 4:43.87 2:36.13				
11.	Luis Bernardo, SA	SM5	203797	96	Feira Viva	<b>4:47.60</b>
	100m: 2:15.13 2:15.13	200m: 4:47.60 2:32.47				
12.	Rodrigo Oliveira, SILVA	SM8	214788	08	Feira Viva	<b>5:07.30</b>
	100m: 2:23.07 2:23.07	200m: 5:07.30 2:44.23				
13.	Luis Espinho, COSTA	SM6	13960	90	Alhandra	<b>5:26.33</b>
	100m: 2:16.92 2:16.92	200m: 5:26.33 3:09.41				

Classe S17 - Absolutos

1.	Pedro Xavier, REBOCHO	SM17	217747	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>4:05.45</b>
	100m: 1:51.01 1:51.01	200m: 4:05.45 2:14.44				

Classe S21 - Absolutos

1.	Vicente Barros, PEREIRA	SM21	206921	05	Sporting	<b>2:57.10</b>
	<i>Recorde Nacional</i>					
	100m: 1:18.51 1:18.51	200m: 2:57.10 1:38.59				
2.	Jose Miguel, SILVA	SM21	133380	95	Sporting	<b>3:39.67</b>
	100m: 1:42.75 1:42.75	200m: 3:39.67 1:56.92				
3.	Rui Miguel, PESTANA	SM21	201141	00	Individual Norte de Portugal	<b>3:52.59</b>
	100m: 1:50.32 1:50.32	200m: 3:52.59 2:02.27				
4.	Daniel Filipe, MOREIRA	SM21	148345	97	AP Vila D Este	<b>4:02.99</b>
	100m: 1:50.76 1:50.76	200m: 4:02.99 2:12.23				

Prova 34  
16/04/2023 - 11:32

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Celia Lopez, REDONDO	S14		03	CD Fusion	<b>46.04</b>
2.	Angela Esteban, RAMOS	S12		05	CD Fusion	<b>46.83</b>
3.	Raquel Rocilio, MONTEIRO	S14	147090	98	Feira Viva	<b>53.35</b>
4.	Carla de Vega, MERINO	S7		11	CD Fusion	<b>59.98</b>
5.	Irene Barro, PEREIRA	S14		07	CD Mundo Azul Palencia	<b>1:02.58</b>
6.	Laura Soares, RODRIGUES	S14	213509	08	Alhandra	<b>1:07.47</b>
	Patricia Alexandra, SOUSA	S14	206924	01	Alhandra	<b>1:07.51</b>
8.	Gabriela Chambel, MATOS	S14	202858	05	Alhandra	<b>1:08.86</b>
9.	Carla Filipa, SILVA	S14	201537	97	Lousada S�culo XXI	<b>1:16.09</b>
10.	Camila Matos, MOURATO	S14	216544	06	Alhandra	<b>1:35.07</b>
11.	Cl�udia Filipa, PENETRO	S5	213508	00	Alhandra	<b>1:57.81</b>
WDR	Gabriela Maria, GUEDES	S3	219177	02	Feira Viva	
WDR	Andrea Salamanca, BARCENILLA	S14		00	CD Fusion	

Prova 34, Femin., 50m Costas

Classe S17 - Absolutos

1. Francisca Araujo, FERREIRA <i>Recorde Regional</i>	S17	133461	96	Adada	<b>1:06.24</b>
2. Ana Marta, MONTEIRO	S17	206855	89	APPDA Coimbra	<b>1:28.77</b>

Classe S21 - Absolutos

1. Barbara Ines, GOMES	S21	148265	91	APC Coimbra	<b>1:09.01</b>
2. Claudia Maria, RIBEIRO	S21	201538	04	Lousada Século XXI	<b>1:12.71</b>
3. Carina Barbosa, MOREIRA	S21	148289	81	Gondomar Cultural	<b>1:15.51</b>
4. Catarina Resende, GRACA	S21	207054	04	Feira Viva	<b>1:17.29</b>
5. Noemi Pereira, COSTA	S21	204887	93	Gondomar Cultural	<b>1:24.45</b>
6. Luisa Odete, FELIX	S21	133431	99	Sporting de Espinho	<b>1:48.85</b>

Prova 35

16/04/2023 - 11:43

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Alejandro, MATESANZ	S14		00	CD Fusion	<b>41.89</b>
2.	Rafael Ramirez, PICOTO	S8	218015	05	Rio Maior	<b>42.88</b>
3.	Luis Miguel, MONTEIRO	S14	133454	96	Adada	<b>44.69</b>
4.	Diogo Rafael, CRUZ	S14	204421	03	Sporting de Espinho	<b>45.30</b>
5.	Ricardo Jorge, MOREIRA <i>Recorde Regional</i>	S5	208706	01	Fcp	<b>49.75</b>
6.	Joao Costa, AMARAL	S14	147085	95	Sporting de Espinho	<b>52.39</b>
7.	Jaime Lopes, CATARINO	S5	147100	91	Fcp	<b>53.17</b>
8.	Luis Carlos, NASCIMENTO	S5	212095	06	Fcp	<b>53.92</b>
9.	Sheldon Breno, COSTA	S5		92	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>55.81</b>
10.	Welisson Gonçalo, SILVA	S14	210914	05	Alhandra	<b>56.04</b>
11.	Jose Mario, OLIVEIRA	S14	211687	01	Lousada Século XXI	<b>1:00.36</b>
12.	Petar Ivailov, ZACHEV	S4		97	CD Fusion	<b>1:05.13</b>
13.	Jorge Filipe, RIBEIRO	S14	148322	81	Adada	<b>1:10.08</b>
14.	Jose Antonio, ALBERGARIA	S4	214787	98	Feira Viva	<b>1:16.25</b>
15.	Jorge, QUARESMA	S14	219349	94	APPDA Coimbra	<b>1:21.34</b>
16.	Otavio Filipe, BESSA	S14	201539	00	Lousada Século XXI	<b>1:21.60</b>
	Gabriel Soto, FITLER	S6		13	CD Fusion	<b>1:22.34</b>
18.	Henrique Oliveira, GURGEL	S4		90	AC Esporte Adaptado Brasil	<b>1:23.76</b>
19.	Leonardo Ferreira, SILVA	S4	209874	01	Feira Viva	<b>1:35.10</b>
20.	Jose Pedro, FERREIRA	S14	206980	92	Sporting de Espinho	<b>1:36.77</b>
21.	Diogo André, CARVALHO	S4	204176	99	Gondomar Cultural	<b>2:29.83</b>
DSQ	Miguel Vieira, MONTEIRO <i>WPS 11.1.5 - Falsa partida</i>	S14	213872	01	Fluvial Portuense	
WDR	Juanjo Herrero, S�NCHEZ	S14		11	CD Mundo Azul Palencia	

Classe S17 - Absolutos

1. Andre Guimaraes, SILVA <i>Recorde Regional</i>	S17	148288	96	Fcp	<b>41.77</b>
2. Tiago Miguel, VENTURA	S17	212341	99	APPDA Coimbra	<b>57.47</b>
3. Luis Pires, OLIVEIRA	S17	204321	00	Vilacondense	<b>1:01.12</b>
4. Vasco Paixao, OLIVEIRA	S17	217962	15	Adada	<b>1:12.03</b>
5. Nuno Rafael, GUIMARAES	S17	217959	09	Adada	<b>1:18.27</b>
6. Joao Caldas, SANTOS	S17	145304	01	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:24.27</b>
7. Juan Pablo, ROM�O	S17	204375	78	APPDA Coimbra	<b>1:33.54</b>
WDR Bruno Ricardo, GUIMARAES	S17	206297	94	Adada	

Prova 35, Masc., 50m Costas

Classe S21 - Absolutos

1. Andre Reis, ALMEIDA <i>Recorde Nacional</i>	S21	201716	00	Sporting	<b>40.77</b>
2. Diogo Alexandre, MATOS	S21	132823	99	Sporting	<b>43.13</b>
3. Diogo Almeida, REGO	S21	147097	97	Sporting Clube de Aveiro	<b>45.94</b>
4. Bernardo Maximo, SA	S21	215748	99	APPACDM Albergaria	<b>50.82</b>
WDR Nuno Barreto, FERREIRA	S21	148555	84	Sporting Clube de Aveiro	

Classe S110

1. Manuel Maria, AMORIM	S110	218930	09	Adada	<b>1:25.34</b>
2. Iliia, MOSKOVITSEV	S110	218382	08	Adada	<b>1:28.35</b>
3. Rafael Alexandre, CRISTINA	S110	259192600	07	Palmela	<b>1:57.86</b>
4. Semen, MOSKOVITSEV	S110	218383	08	Adada	<b>2:05.87</b>

Prova 36

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Resultados

16/04/2023 - 12:15

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Ana Filipa, CASTRO	S8	131735	97	Feira Viva	<b>1:29.48</b>

Classe S21 - Absolutos

1. Diana Ines, TORRES	S21	133453	99	Fcp	<b>1:52.62</b>
DNS Ana Alexandra, CASTRO	S21	148287	92	Fcp	

Prova 37

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Resultados

16/04/2023 - 12:18

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Rodolfo Francisco, CASTANHEIRA	S8	204335	01	Gesloures	<b>1:30.89</b>
2.	Alexandre Costa, COUTO	S10	120634	01	Sporting	<b>1:45.60</b>
3.	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	S14	148554	96	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:55.06</b>
DNS	Renato Filipe, SILVA	S9	148373	98	Fcp	
DNS	Daniel Carlos, VIDEIRA	S6	132822	92	Gesloures	
DNS	Daniel Torres, AZEVEDO	S9	207709	01	Escola Desportiva Limiana	

Classe S21 - Absolutos

1. Diogo Lopes, GOMES	S21	147098	96	Feira Viva	<b>1:59.56</b>
2. Daniel Filipe, MOREIRA	S21	148345	97	AP Vila D Este	<b>2:01.90</b>

Prova 38  
16/04/2023 - 12:21

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Renata Vaz, PINTO <i>Recorde Regional</i>	S9	108165	99	Adada	<b>33.01</b>
2.	Angela Esteban, RAMOS	S12		05	CD Fusion	<b>38.02</b>
3.	Celia Lopez, REDONDO	S14		03	CD Fusion	<b>38.58</b>
4.	Maria Mafalda, SOARES <i>Recorde Regional</i>	S14	153119	02	Adada	<b>41.07</b>
5.	Joana Filipa, PINHO	S14	139533	02	Sporting Clube de Aveiro	<b>41.72</b>
6.	Diana Vieira, SIMOES	S14	147096	98	Sporting Clube de Aveiro	<b>41.93</b>
7.	Susana Raquel, GOUVEIA	S14	133446	89	Adada	<b>44.64</b>
8.	Carlota Girao, FERREIRA	S8	216675	06	Adada	<b>45.36</b>
9.	Irene Barro, PEREIRA	S14		07	CD Mundo Azul Palencia	<b>46.73</b>
10.	Joana Candeias, REGO	S14	203837	04	Adada	<b>50.00</b>
11.	Beatriz Moreira, ALMEIDA	S14	203836	04	Adada	<b>50.69</b>
12.	Patricia Alexandra, SOUSA	S14	206924	01	Alhandra	<b>55.25</b>
13.	Helen Ticiane, LIMA	S5	216840	84	Gesloures	<b>1:00.97</b>
	Carla de Vega, MERINO	S7		11	CD Fusion	<b>1:01.01</b>
15.	Carla Filipa, SILVA	S14	201537	97	Lousada S�culo XXI	<b>1:08.90</b>
	Rita Manuela, SANTOS	S7	206298	96	Adada	<b>1:08.95</b>
17.	Laura Soares, RODRIGUES	S14	213509	08	Alhandra	<b>1:17.90</b>
18.	Claudia Sofia, DOURADO	S8	216604	94	Fcp	<b>1:30.01</b>
19.	Camila Matos, MOURATO	S14	216544	06	Alhandra	<b>1:42.07</b>
20.	Cl�udia Filipa, PENETRO	S5	213508	00	Alhandra	<b>2:33.15</b>
WDR	Gabriela Maria, GUEDES	S3	219177	02	Feira Viva	

**Classe S17 - Absolutos**

1.	Ana Marta, MONTEIRO	S17	206855	89	APPDA Coimbra	<b>1:26.22</b>
----	---------------------	-----	--------	----	---------------	----------------

**Classe S21 - Absolutos**

1.	Sara Isabel, DUARTE	S21	204091	91	AP Vila D Este	<b>52.51</b>
2.	Carolina Caetano, LOURENCO	S21	201276	94	APC Coimbra	<b>55.88</b>
3.	Carina Barbosa, MOREIRA	S21	148289	81	Gondomar Cultural	<b>1:01.49</b>
4.	Claudia Maria, RIBEIRO	S21	201538	04	Lousada Século XXI	<b>1:07.46</b>
5.	Bruna Gomes, CASTRO	S21	207055	04	Feira Viva	<b>1:08.07</b>
6.	Noemi Pereira, COSTA	S21	204887	93	Gondomar Cultural	<b>1:12.21</b>
7.	Catarina Resende, GRACA	S21	207054	04	Feira Viva	<b>1:16.69</b>
8.	Luisa Odete, FELIX	S21	133431	99	Sporting de Espinho	<b>1:34.97</b>
WDR	Ana Catarina, MACHADO	S21	201145	94	Adada	

**Classe S113**

1.	Debora Filipa, SANTOS	S113	132091	92	Individual Norte de Portugal	<b>1:00.75</b>
----	-----------------------	------	--------	----	------------------------------	----------------



Prova 39  
16/04/2023 - 12:33

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
1.	Joao Matos, FIDALGO	S10	128885	03	Geslours	<b>27.78</b>
2.	Ruben Daniel, LINHARES	S8	131737	97	Rio Maior	<b>30.76</b>
3.	Rodolfo Francisco, CASTANHEIRA	S8	204335	01	Geslours	<b>32.36</b>
4.	Alejandro, MATESANZ	S14		00	CD Fusion	<b>34.14</b>
5.	Bruno Ferreira, REIS	S8	133136	00	Fcp	<b>34.56</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
6.	Sergio Diaz, BLANCO	S14		08	CD Mundo Azul Palencia	<b>35.25</b>
7.	Rafael Ramirez, PICOTO	S8	218015	05	Rio Maior	<b>35.50</b>
8.	Pedro Miguel, LEAL	S14	148293	90	Vilacondense	<b>35.54</b>
9.	Joao Miguel, CAMPOS	S7	202239	79	Adada	<b>35.64</b>
10.	Ricardo Silva, REIS	S9	216676	09	Adada	<b>36.49</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
11.	Luis Miguel, MONTEIRO	S14	133454	96	Adada	<b>36.95</b>
12.	Renato Alexandre, OLIVEIRA	S6	201295	82	Adada	<b>37.45</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
13.	Luis Gabriel, MAGALHÃES	S10	215930	07	Lousada S�culo XXI	<b>38.09</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
14.	Samuel P�rez, GARCÍA	S14		11	CD Mundo Azul Palencia	<b>38.18</b>
15.	Joao Costa, AMARAL	S14	147085	95	Sporting de Espinho	<b>40.07</b>
16.	Francisco Mario, GOUVEIA	S9	203960	75	Feira Viva	<b>40.36</b>
17.	Christian Pahino, VARA	S14		95	CD Fusion	<b>40.95</b>
18.	Jose Manuel, PINTO	S6	148323	00	Adada	<b>44.60</b>
19.	Micael Alexandre, VIEIRA	S14	210485	07	Alhandra	<b>45.35</b>
20.	Rodrigo Oliveira, SILVA	S8	214788	08	Feira Viva	<b>47.34</b>
21.	Nuno Diogo, ALVES	S7	148292	88	Gondomar Cultural	<b>49.49</b>
22.	Jo�o Paulo, FARRIM	S7	215863	72	Alhandra	<b>52.37</b>
23.	Dario Linares, MONGIL	S6		03	CD Fusion	<b>53.11</b>
24.	Helder Ferreira, SOUSA	S7	207625	75	Fcp	<b>54.61</b>
25.	Jorge Filipe, RIBEIRO	S14	148322	81	Adada	<b>54.87</b>
26.	Luis Espinho, COSTA	S6	13960	90	Alhandra	<b>55.08</b>
27.	Joao Pedro, MONTEIRO	S6	208705	04	Fcp	<b>57.77</b>
28.	Jorge, QUARESMA	S14	219349	94	APPDA Coimbra	<b>1:00.62</b>
29.	Jose Pedro, FERREIRA	S14	206980	92	Sporting de Espinho	<b>1:02.96</b>
30.	Miguel Vieira, MONTEIRO	S14	213872	01	Fluvial Portuense	<b>1:03.54</b>
31.	Jose Mario, OLIVEIRA	S14	211687	01	Lousada S�culo XXI	<b>1:06.31</b>
32.	Jose Antonio, ALBERGARIA	S4	214787	98	Feira Viva	<b>1:15.29</b>
33.	Pedro Moreira, PRAZERES	S4	148372	00	Fluvial Portuense	<b>1:23.86</b>
	<i>Recorde Regional</i>					
34.	Gabriel Soto, FITLER	S6		13	CD Fusion	<b>1:25.06</b>
35.	Leonardo Ferreira, SILVA	S4	209874	01	Feira Viva	<b>1:39.26</b>
36.	Otavio Filipe, BESSA	S14	201539	00	Lousada S�culo XXI	<b>2:12.55</b>
37.	Diogo Andr�, CARVALHO	S4	204176	99	Gondomar Cultural	<b>2:31.83</b>
DNS	Filipe Luis, CARDOSO	S13	204080	01	Adada	
WDR	Juanjo Herrero, SÁNCHEZ	S14		11	CD Mundo Azul Palencia	

**Classe S15 - Absolutos**

1.	Ricardo Andrade, BELEZAS	S15	132918	91	Sporting	<b>27.65</b>
----	--------------------------	-----	--------	----	----------	--------------

Prova 39, Masc., 50m Livres

Classe S17 - Absolutos

1.	Miguel Paiva, BRANCO	S17	204251	97	APPDA Coimbra	<b>35.23</b>
2.	Americo Manuel, OLIVEIRA <i>Recorde Regional</i>	S17	212076	08	Gondomar Cultural	<b>35.35</b>
3.	Jose Viscaya, VIEIRA	S17	141073	07	Sporting Clube de Aveiro	<b>36.58</b>
4.	Bruno Miguel, SILVA	S17	203838	93	Fcp	<b>38.44</b>
5.	David Silva, PAIVA	S17	212742	04	Fcp	<b>38.75</b>
6.	Humberto Julio, MENDES	S17	204182	90	Adada	<b>39.21</b>
7.	Vitor Manuel, SANTOS	S17	212342	87	APPDA Coimbra	<b>43.92</b>
8.	Tiago Miguel, VENTURA	S17	212341	99	APPDA Coimbra	<b>50.61</b>
9.	Santiago Batista, BARBOSA	S17	217961	08	Adada	<b>51.13</b>
10.	Vasco Feliciano, SOARES	S17	217139	09	Feira Viva	<b>53.04</b>
11.	Noe Martins, SOUSA	S17	204376	82	APPDA Coimbra	<b>56.69</b>
12.	Juan Pablo, ROMÃO	S17	204375	78	APPDA Coimbra	<b>1:01.60</b>
13.	Joao Caldas, SANTOS	S17	145304	01	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:05.30</b>
14.	Nuno Rafael, GUIMARAES	S17	217959	09	Adada	<b>1:09.34</b>
15.	Pedro Henrique, RODRIGUES	S17	204177	97	Gondomar Cultural	<b>1:23.75</b>
16.	Vasco Paixao, OLIVEIRA	S17	217962	15	Adada	<b>1:29.91</b>

Classe S21 - Absolutos

1.	Rui Miguel, PESTANA <i>Recorde Regional</i>	S21	201141	00	Individual Norte de Portugal	<b>34.40</b>
2.	Diogo Alexandre, MATOS	S21	132823	99	Sporting	<b>34.89</b>
3.	Diogo Almeida, REGO	S21	147097	97	Sporting Clube de Aveiro	<b>36.90</b>
4.	Tomas Aniceto, SANTOS	S21	147091	99	Feira Viva	<b>39.81</b>
5.	Marcelo Esteves, EUSEBIO	S21	133451	02	Adada	<b>40.07</b>
6.	Jose Miguel, SILVA	S21	133380	95	Sporting	<b>40.42</b>
7.	Bernardo Maximo, SA	S21	215748	99	APPACDM Albergaria	<b>45.95</b>
8.	Joao Barge, ANDRADE	S21	214789	06	Feira Viva	<b>48.26</b>
9.	Diogo Miguel, CORREIA	S21	217138	08	Feira Viva	<b>55.59</b>
10.	Joao Pedro, GOMES	S21	215274	82	Adada	<b>1:01.35</b>
WDR	Nuno Barreto, FERREIRA	S21	148555	84	Sporting Clube de Aveiro	
WDR	David Saraiva, RIBEIRO	S21	147095	96	Sporting Clube de Aveiro	

Classe S110

1.	Rafael Alexandre, CRISTINA	S110	259192600	07	Palmela	<b>1:48.62</b>
2.	Manuel Maria, AMORIM	S110	218930	09	Adada	<b>1:54.74</b>
3.	Ilia, MOSKOVITSEV	S110	218382	08	Adada	<b>2:00.51</b>
	Bruno Miguel, FERREIRA	S110	216695	77	Gondomar Cultural	<b>2:01.27</b>
5.	Semen, MOSKOVITSEV	S110	218383	08	Adada	<b>3:17.28</b>

Prova 40

16/04/2023 - 13:04

Femin., 4 x 50m Livres

Em simultâneo com a prova 42

Absoluto

Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
1.	Adada 1			Adada	<b>3:02.20</b>
	<i>Recorde Nacional</i>				
	Beatriz Moreira, ALMEIDA S14	04	+1,16	Maria Mafalda, SOARES S14	02 +0,32
	Susana Raquel, GOUVEIA S14	89		Joana Candeias, REGO S14	04

Prova 40, Femin., 4 x 50m Livres

Classe S34

1. Feira Viva 2				Feira Viva		<b>4:08.98</b>
<i>Recorde Nacional</i>						
Filipa Sa, REIS S21	00	+1,20		Bruna Gomes, CASTRO S21	04	+0,77
Raquel Rocilio, MONTEIRO S14	98			Catarina Resende, GRACA S21	04	

Prova 41

16/04/2023 - 13:09

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube		Tempo Final
<b>Classe S34</b>						
1. Feira Viva 1				Feira Viva		<b>2:15.10</b>
<i>Recorde Nacional</i>						
Samuel Lima, DUARTE S14	04	+0,77		Rodrigo Oliveira, PATRICIO S14	05	+0,75
Antonio Joaquin, ALVES S14	97			Diogo Lopes, GOMES S21	96	
2. Adada 1				Adada		<b>2:54.05</b>
<i>Recorde Regional</i>						
Luis Miguel, MONTEIRO S14	96	+1,16		Francisco Pessanha, MONTES S21	02	+0,41
Marcelo Esteves, EUSEBIO S21	02			Jorge Filipe, RIBEIRO S14	81	
3. APPDA Coimbra 1				APPDA Coimbra		<b>2:57.37</b>
Vitor Manuel, SANTOS S17	87			Carlos Manuel, SANTOS S17	87	+0,71
Tiago Miguel, VENTURA S17	99			Miguel Paiva, BRANCO S17	97	
4. Adada 2				Adada		<b>4:15.92</b>
Humberto Julio, MENDES S17	90	+1,26		Nuno Rafael, GUIMARAES S17	09	
Santiago Batista, BARBOSA S17	08			Vasco Paixao, OLIVEIRA S17	15	
WDR Sporting Clube de Aveiro 1				Sporting Clube de Aveiro		

Prova 42

16/04/2023 - 13:14

Misto, 4 x 50m Livres  
Em simultâneo com a prova 40

Absoluto  
Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube		Tempo Final
<b>Classe S34</b>						
1. Alhandra 1				Alhandra		<b>4:02.47</b>
Laura Soares, RODRIGUES S14	08			Luis Espinho, COSTA S6	90	
Patricia Alexandra, SOUSA S14	01			Welisson Gonçalo, SILVA S14	05	
DSQ Alhandra 2				Alhandra		
<i>WPS 11.7.10 - Rendição antecipada do 2º nadador</i>						
Camila Matos, MOURATO S14, Gabriela Chambel, MATOS S14, João Paulo, FARRIM S7, Micael Alexandre, VIEIRA S14						

Prova 43 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto  
16/04/2023 - 13:17 Resultados

Lugar Clss Licença Ano Clube Tempo Final  
Prova 44 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto  
16/04/2023 - 13:17 Resultados

Lugar	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S34</b>					
1.	Sporting 1			Sporting	<b>5:51.75</b>
	Andre Reis, ALMEIDA S21	1:29.36		Vicente Barros, PEREIRA S21	+0,41
	Diogo Alexandre, MATOS SB21	1:36.14		Jose Miguel, SILVA S21	+1,53
					1:15.35
					1:30.90
2.	Adada 1			Adada	<b>6:13.03</b>
	<i>Recorde Regional</i>				
	Jose Manuel, PINTO S6	1:42.70		Renato Alexandre, OLIVEIRA S6	+0,64
	Joao Miguel, CAMPOS SB7	1:35.58		Ricardo Silva, REIS S9	
					1:27.63
					1:27.12
3.	Fcp 34			Fcp	<b>7:24.95</b>
	Luis Carlos, NASCIMENTO S5	1:53.82		Bruno Ferreira, REIS S8	+0,50
	Jaime Lopes, CATARINO SB4	2:14.49		Ricardo Jorge, MOREIRA S5	
					1:36.39
					1:40.25
4.	Feira Viva 34			Feira Viva	<b>9:46.17</b>
	Jose Antonio, ALBERGARIA S4	2:48.24		Luis Bernardo, SA S5	+0,58
	Francisco Mario, GOUVEIA SB8	2:31.22		Rodrigo Oliveira, SILVA S8	+0,50
					2:36.54
					1:50.17

Prova 45 Femin., 1500m Livres Absoluto  
16/04/2023 - 13:26 Em simultâneo com a prova 46 Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>						
DNF	Diana Vieira, SIMOES	S14	147096	98	Sporting Clube de Aveiro	
<b>Classe S21 - Absolutos</b>						
1.	Filipa Sa, REIS	S21	147099	00	Feira Viva	<b>28:59.72</b>
	100m: 1:46.37	1:46.37	500m: 9:32.23	1:57.90	900m: 17:25.69	1:56.49
	200m: 3:40.33	1:53.96	600m: 11:30.52	1:58.29	1000m: 19:22.58	1:56.89
	300m: 5:36.26	1:55.93	700m: 13:30.32	1:59.80	1100m: 21:18.99	1:56.41
	400m: 7:34.33	1:58.07	800m: 15:29.20	1:58.88	1200m: 23:15.62	1:56.63
1300m:	25:13.03	1:57.41				
1400m:	27:08.45	1:55.42				
1500m:	28:59.72	1:51.27				
2.	Matilde Lucia, GASPAR	S21	201275	06	APC Coimbra	<b>32:13.02</b>
	100m: 1:56.88	1:56.88	500m: 10:34.57	2:10.56	900m: 19:09.21	2:09.18
	200m: 4:04.33	2:07.45	600m: 12:42.03	2:07.46	1000m: 21:18.57	2:09.36
	300m: 6:14.58	2:10.25	700m: 14:50.62	2:08.59	1100m: 23:25.87	2:07.30
	400m: 8:24.01	2:09.43	800m: 17:00.03	2:09.41	1200m: 25:39.56	2:13.69
1300m:	27:56.18	2:16.62				
1400m:	30:09.10	2:12.92				
1500m:	32:13.02	2:03.92				

Prova 46  
16/04/2023 - 13:54

Masc., 1500m Livres  
Em simultâneo com a prova 45

Absoluto  
Resultados

Lugar	Nome	Clss	Licença	Ano	Clube	Tempo Final				
<b>Classe S1-S14-Absolutos</b>										
1.	Samuel Lima, DUARTE <i>Recorde Nacional</i>	S14	207426	04	Feira Viva	<b>19:04.31</b>				
	100m: 1:09.03 1:09.03	500m: 6:17.11 1:17.08	900m: 11:25.85 1:17.80	1300m: 16:33.42 1:16.85						
	200m: 2:26.29 1:17.26	600m: 7:33.81 1:16.70	1000m: 12:43.14 1:17.29	1400m: 17:50.54 1:17.12						
	300m: 3:43.07 1:16.78	700m: 8:50.42 1:16.61	1100m: 13:59.59 1:16.45	1500m: 19:04.31 1:13.77						
	400m: 5:00.03 1:16.96	800m: 10:08.05 1:17.63	1200m: 15:16.57 1:16.98							
2.	Rodrigo Oliveira, PATRICIO	S14	201581	05	Feira Viva	<b>20:59.73</b>				
	100m: 1:18.86 1:18.86	500m: 6:59.90 1:24.60	900m: 12:40.55 1:26.76	1300m: 18:15.80 1:24.16						
	200m: 2:44.58 1:25.72	600m: 8:25.04 1:25.14	1000m: 14:04.01 1:23.46	1400m: 19:38.21 1:22.41						
	300m: 4:09.52 1:24.94	700m: 9:49.17 1:24.13	1100m: 15:28.06 1:24.05	1500m: 20:59.73 1:21.52						
	400m: 5:35.30 1:25.78	800m: 11:13.79 1:24.62	1200m: 16:51.64 1:23.58							
3.	Antonio Joaquin, ALVES	S14	210482	97	Feira Viva	<b>22:38.21</b>				
	100m: 1:20.83 1:20.83	500m: 7:33.13 1:31.76	900m: 13:38.60 1:31.98	1300m: 19:38.30 1:30.04						
	200m: 2:54.30 1:33.47	600m: 9:05.58 1:32.45	1000m: 15:08.36 1:29.76	1400m: 21:03.10 1:24.80						
	300m: 4:27.41 1:33.11	700m: 10:36.24 1:30.66	1100m: 16:38.22 1:29.86	1500m: 22:38.21 1:35.11						
	400m: 6:01.37 1:33.96	800m: 12:06.62 1:30.38	1200m: 18:08.26 1:30.04							
4.	Pedro Miguel, RIBEIRO <i>Recorde Regional</i>	S14	148294	91	Gondomar Cultural	<b>24:50.17</b>				
	100m: 1:26.04 1:26.04	500m: 8:05.90 1:39.21	900m: 14:43.11 1:40.55	1300m: 21:15.36 1:33.69						
	200m: 3:06.83 1:40.79	600m: 9:44.03 1:38.13	1000m: 16:21.28 1:38.17	1400m: 23:07.30 1:51.94						
	300m: 4:48.19 1:41.36	700m: 11:23.00 1:38.97	1100m: 18:01.81 1:40.53	1500m: 24:50.17 1:42.87						
	400m: 6:26.69 1:38.50	800m: 13:02.56 1:39.56	1200m: 19:41.67 1:39.86							

**Classe S21 - Absolutos**

1.	Francisco Pessanha, MONTES <i>Recorde Nacional</i>	S21	133450	02	Adada	<b>24:35.23</b>				
	100m: 1:28.12 1:28.12	500m: 8:04.99 1:38.91	900m: 14:41.02 1:40.00	1300m: 21:16.21 1:37.68						
	200m: 3:09.58 1:41.46	600m: 9:43.47 1:38.48	1000m: 16:20.26 1:39.24	1400m: 22:57.73 1:41.52						
	300m: 4:48.37 1:38.79	700m: 11:21.78 1:38.31	1100m: 17:59.64 1:39.38	1500m: 24:35.23 1:37.50						
	400m: 6:26.08 1:37.71	800m: 13:01.02 1:39.24	1200m: 19:38.53 1:38.89							