

XVI MEETING DE NATACÃO MS – COMPETIÇÃO INTERPISCINAS

14 MAIO 2023 – 9H00/ PISCINA DE SRA. DA HORA

Local: Piscina de Sra. Da Hora

Nome da Atividade: XVI MEETING DE NATACÃO MS

Data: Domingo, 14 de Maio 2023

Horário da Atividade: 09h00 às 12h00

Responsável pela Atividade: Elsa Fumega e João Regufe

Capitão + Sub-Capitão de Equipa: 1 por Piscina

- **Guifões:** Ana Oliveira ana_oliveira81@hotmail.com + Raquel Soares raquelfisica@hotmail.com
- **Custóias:** Jorge Coelho jorge.mota.coelho@gmail.com + Hugo Moreira hugoricardom@hotmail.com
- **Perafita:** José Biscaia josempiscaia@gmail.com + Alexandra Monteiro monteiro.alexandrasofia@gmail.com
- **Leça Balio:** Gonçalo Dias Goncalo.Dias@matosinhosport.pt + Aline Gomes gomes.c.aline@gmail.com
- **Matosinhos:** Ana Lopes anacarinhalopes@gmail.com + Joana Vieira joanarrvieira@gmail.com
- **S. Mamede:** Alicia Sampaio as.amariesampaio@gmail.com + João Lagoa danielagoa@gmail.com
- **Sr.ª Hora:** André Gomes andrealexgomes@hotmail.com + Ricardo Teixeira RicardoTeixeira@matosinhosport.com

Monitores em colaboração na Atividade: 16 (sem contar com os capitães de equipa)

Descrição da Atividade: Competição de Natação Inter-Piscinas, aberta a todos os alunos inscritos nas classes de natação das Piscinas Municipais do Concelho de Matosinhos.

REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES:

Em cada Piscina será nomeado um Capitão de Equipa, que terá como função: supervisionar a inscrição de todos os alunos interessados em participar; formar e organizar uma equipa de estafetas; orientar os atletas da sua Piscina no dia da atividade.

O Capitão de Equipa deverá fazer chegar a todos os monitores da Piscina a informação de que estão abertas inscrições para a competição Inter-Piscinas a realizar no dia 14 de Maio na Piscina de Sra. Da Hora.

Todos os alunos interessados deverão pedir ao seu monitor que seja cronometrado o tempo de inscrição para a prova mediante o seu Escalão (consultar o quadro de Escalões em anexo).

Todos os monitores devem entregar uma lista com nome dos atletas interessados e respetivos tempos de prova **ao Capitão de Equipa de cada Piscina na data designada por ele (ao critério de cada Capitão).**

O Capitão de Equipa deverá ordenar por Provas todas as fichas de inscrição da sua Piscina, com todos os dados preenchidos: **1º, 2º e último nome, data nascimento**, fotocópia do Bilhete de Identidade/ Cartão Cidadão. **A não apresentação deste documento impossibilita o atleta de participar na prova.** No dia do Torneio todos os atletas terão de confirmar a sua presença na Receção da Piscina, tendo que corresponder com a inscrição o respetivo documento identificativo que deve acompanhar o atleta durante todo o evento.

As inscrições serão devidamente preenchidas no ficheiro *Entry Editor 2008* - enviadas por *mail* ao responsável da prova até dia **11 de Maio (Quinta-feira)**: elsa.fumega@matosinhosport.pt

Após a receção das inscrições de todas as piscinas, os atletas serão divididos pelas várias provas, em séries de partida, mediante o seu tempo de inscrição.

Nota: A inscrição de todos os atletas da equipa deve ser feita no **FICHEIRO INFORMÁTICO**, inclusive atletas suplentes enviado especificamente para cada Piscina. Para efeitos de inscrição é válido o **1º, 2º e último nome e N.º de BI/ CC** de cada atleta (confirmar no sistema informático).

IMPORTANTE: para efeitos de inscrição é válida apenas a **DATA DE NASCIMENTO**

Os alunos de todas as Piscinas deverão ser inscritos segundo os seguintes **Escalões:**

Escalão 1 – Nascidos em 2015/ 2014 (8-9 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 2 – Nascidos em 2013/ 2012 (10-11 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 3 – Nascidos em 2011/ 2010 (12-13 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 4 – Nascidos em 2009/ 2008 (14-15 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 5 – Nascidos em 2007/ 2004 (16-19 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 6 – Nascidos em 2003/ 1997 (20-26 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 7 – Nascidos em 1996/ 1991 (27-32 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 8 – Nascidos em 1990/ 1984 (33-39 Anos) Mas. /Fem.

Escalão 9 – Nascidos até 1983 (>/= 40 anos) Mas. /Fem.

Provas por escalão:

Escalão 1 – 25m Costas + 25m Crol (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 2 – 25m Costas + 25m Crol (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 3 – 50m Crol + 50m Costas (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 4 – 100m Crol + 50m Bruços (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 5 – 100m Estilos+ 50m Mariposa (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 6 – 100m Crol (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 7 – 50m Crol (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 8 – 50m Crol (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 9 – 50m Bruços (1 Atleta M/F por prova)

Escalão Natação Adaptada** – 25m Livre (1 Atleta por piscina)

** : só poderão participar atletas portadores de deficiência física ou mental (excluímos surdos/ mudos ou cegos) e caso necessitem podem ser auxiliados durante todo o percurso pelo respetivo professor.

NOTA: Todas as provas se realizarão com um mínimo de 2 participantes.

Para uma melhor organização devem inscrever-se os atletas efetivos e também os suplentes no ficheiro *EntryEditor 2008*, não estando na base de dados do torneio não podem participar.

A confirmação para a participação de atletas suplentes só será realizada após a receção de todas as inscrições das várias piscinas. Estes atletas também devem apresentar fotocópia do BI/ CC.

Serão realizadas Provas individuais e Prova de Estafetas. No total, estarão em prova cerca de **220 atletas**.

Todos os atletas selecionados, levam para casa uma informação para entregar ao Encarregado de Educação, com todos os dados da prova e um destacável para confirmação da sua presença.

REGULAMENTO DA FINA (PARTIDAS):

A partida de Livres, Bruços, Mariposa e Estilos será efetuada por meio de salto, a de costas será efetuada dentro de água. Ao apito prolongado do Juiz de Partida os nadadores devem subir ao bloco ou entrar imediatamente na água e aí permanecer. À voz «*aos seus lugares*», do Juiz de Partida devem imediatamente colocar-se em posição de partida. Quando todos os nadadores estiverem imobilizados, o Juiz dá o sinal de partida.

Qualquer nadador que parta antes do sinal de partida será DESCLASSIFICADO. A decisão de Desclassificação por falsa partida ou de repetição da prova é da responsabilidade do Juiz de Partida e do Juiz Árbitro da Prova (João Regufe).

NOTAS IMPORTANTES:

Nas provas apenas podem ser inscritos alunos frequentadores das **classes de natação, classe livre, tempo livre mensalidade com pelo menos 2 mês de frequência (início em Março)**.

Não é permitida a inscrição de alunos em **regime de tempos livres**.

Não é permitida a inscrição de **alunos federados** na presente época na **FPN**.

O aluno pode participar apenas em **provas do seu escalão ou escalão imediatamente superior**, não sendo permitida a inscrição em escalões inferiores.

Os **Escalões 7, 8 e 9 são estanques, só são permitidas** inscrições de alunos com idades **compreendidas nos próprios intervalos**.

O aluno pode ser inscrito no **máximo em 2 provas** (2 individuais ou 1 individual + 1 estafeta).

ESTAFETA INTERPISCINAS:

A organização da Estafeta que representa cada uma das Piscinas será da **responsabilidade do Capitão** de Equipa de cada Piscina. Cada equipa será constituída apenas por alunos inscritos nessa piscina, que poderão também estar inscritos nas provas individuais.

Na equipa de estafetas deverão estar inscritos **obrigatoriamente dois atletas rigorosamente com idades do respetivo escalão (1 ao 6)**, um do sexo masculino e outro feminino, num total de **12 elementos**. Todos os atletas percorrem uma distância de **25m em Estilo Livre na seguinte ordem:**

Percurso 1: Escalão 1 / Fem / 25m

Percurso 2: Escalão 1 / Mas / 25m

Percurso 3: Escalão 2 / Fem / 25m

Percurso 4: Escalão 2 / Mas / 25m

Percurso 5: Escalão 3 / Fem / 25m

Percurso 6: Escalão 3 / Mas / 25m

Percurso 7: Escalão 4 / Fem / 25m

Percurso 8: Escalão 4 / Mas / 25m

Percurso 9: Escalão 5 / Fem / 25m

Percurso 10: Escalão 5 / Mas / 25m

Percurso 11: Escalão 6 / Fem / 25m

Percurso 12: Escalão 6 / Mas / 25m

HORÁRIOS E PROVAS:

08:00 Chegada dos Responsáveis Técnicos, Capitães, Sub-Capitães de Equipa e Colaboradores.

08:10 Preparação das Provas / Organização e Distribuição de Tarefas / **Receção aos Participantes**

08:20 Início do Aquecimento

08:50 Desfile de Apresentação das Equipas

09:00 Prova 1 – Escalão 1 – 25m Costas – Feminino

Prova 2 – Escalão 1 – 25m Costas – Masculino

Prova 3 – Escalão 2 – 25m Crol – Feminino

Prova 4 – Escalão 2 – 25m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

09:20 Prova 5 – Escalão 3 – 50m Costas – Feminino

Prova 6 – Escalão 3 – 50m Costas – Masculino

Prova 7 – Escalão 1 – 25m Crol – Feminino

Prova 8 – Escalão 1 – 25m Crol – Masculino

Prova 9 – Escalão 5 – 100m Estilos – Feminino

Prova 10 – Escalão 5 – 100m Estilos – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

09:50 Prova 11 – Escalão 3 – 50m Crol – Feminino

Prova 12 – Escalão 3 – 50m Crol – Masculino

Prova 13 – Escalão 4 – 100m Crol – Feminino

Prova 14 – Escalão 4 – 100m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

10:10 Prova 15 – Escalão 2 – 25m Costas – Feminino

Prova 16 – Escalão 2 – 25m Costas – Masculino

Prova 17 – Escalão 4 – 50m Bruços – Feminino

Prova 18 – Escalão 4 – 50m Bruços – Masculino

Prova 19 – Escalão 7 – 50m Crol – Feminino

Prova 20 – Escalão 7 – 50m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

10:40 Prova 21 – Escalão 6 – 100m Crol – Feminino

Prova 22 – Escalão 6 – 100m Crol – Masculino

Prova 23 – Escalão 8 – 50m Crol – Feminino

Prova 24 – Escalão 8 – 50m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

11:10 Prova 25 – Escalão 5 – 50m Mariposa – Feminino

Prova 26 – Escalão 5 – 50m Mariposa – Masculino

Prova 27 – Escalão Natação Adaptada – 25m Livre

Prova 28 – Escalão 9 – 50m Bruços – Feminino

Prova 29 – Escalão 9 – 50m Bruços – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

11:50 Prova 30 – Estafeta Inter-Piscinas

Entrega da taça aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas

12:15 Classificação Final e entrega de Taças às Equipas

ORGANIZAÇÃO DA PROVA:

A preparação das séries de partida e o horário provável para a realização das provas estará afixado na entrada da piscina. Os participantes deverão aguardar pela sua prova junto do seu capitão de Equipa.

É da **responsabilidade do Capitão de Equipa** encaminhar TODOS os seus atletas para a Câmara de Chamada **que forem nadar todas as provas entre as cerimónias de entrega de medalhas.**

No momento de partida de uma prova, os participantes da série seguinte deverão estar sentados e ordenados por pistas, atrás dos blocos de partida, prontos para partir logo em seguida.

Não será permitida a presença de encarregados de educação na zona envolvente à Piscina.

SISTEMA DE PONTUAÇÃO:

Novo Sistema de Pontuação: Cada Piscina será uma Equipa. Como temos um total de 7 equipas, N=7

1º Classificado – N+1 = **9**

2º Classificado – N-1 = **7**

3º Classificado – N-2 = **6**

4º Classificado – N-3 ...

5º Classificado – N-4

6º Classificado – N-5

7º Classificado – N-6

8º Classificado – N-7

Equipa que não estiver representada, **0 pontos**.

A **Equipa Vencedora** será a Piscina que obtiver **Mais Pontos** no somatório de todas as provas.

Exp: Prova 33 – Escalão 6 – 100m Crol – Masculino

- Piscina de Guifões = 8+1 Ponto
- Piscina de Leça Balio = 8-1 Pontos
- Piscina ... = 8-2 Pontos ...

ORGANIZAÇÃO EQUIPAS:

- 1.** Piscina de Guifões: Touca – **Vermelho**
- 2.** Piscina de Leça Balio: Touca – **Dourado**
- 3.** Piscina de Sra. da Hora: Touca – **Cinzento**
- 4.** Piscina de Custóias: Touca – **Preto**
- 5.** Piscina de S. Mamede: Touca – **Amarelo**
- 6.** Piscina de Perafita: Touca – **Verde**
- 7.** Piscina de Matosinhos: Touca – **Branco**

140 Toucas

DISTRIBUIÇÃO DE TAREFAS:

- Documento em anexo entregue posteriormente

XVI MEETING DE NATAÇÃO MS INTERPISCINAS

A *MatosinhoSport* organiza no dia 14 de Maio às 09h00 na Piscina Municipal de Sra. Da Hora o Meeting de Natação InterPiscinas.

Neste Meeting estarão presentes os melhores alunos de cada Piscina, divididos por provas e respetivos escalões etários.

Vimos por este meio informar que o aluno(a) _____ realizou tempos mínimos para participar neste Meeting em representação da Piscina de _____ na modalidade de _____.

Pedimos desde já a confirmação da sua presença e entrega do destacável ao seu monitor até ao dia _____.

Local do Meeting: **Piscina de Sra. Da Hora**

Dia: **Domingo, 14 de Maio de 2023**

Horário provável da prova: _____

Capitão da Equipa: _____

Treino da Equipa: _____

Confirmo / Não Confirmo (riscar o que não interessa) a presença do(a) aluno(a) _____ no XV Meeting de Natação InterPiscinas a realizar na Piscina de Sra. Da Hora no dia 14 de Maio.

Assinatura do Encarregado de Educação _____

XVI MEETING DE NATAÇÃO MS INTERPISCINAS

A *MatosinhoSport* organiza no dia 14 de Maio às 09h00 na Piscina Municipal de Sra. Da Hora o Meeting de Natação InterPiscinas.

Neste Meeting estarão presentes os melhores alunos de cada Piscina, divididos por provas e respetivos escalões etários.

Vimos por este meio informar que o aluno(a) _____ realizou tempos mínimos para participar neste Meeting em representação da Piscina de _____ na modalidade de _____.

Pedimos desde já a confirmação da sua presença e entrega do destacável ao seu monitor até ao dia _____.

Local do Meeting: **Piscina de Sra. Da Hora**

Dia: **Domingo, 14 de Maio de 2023**

Horário provável da prova: _____

Capitão da Equipa: _____

Treino da Equipa: _____

Confirmo / Não Confirmo (riscar o que não interessa) a presença do(a) aluno(a) _____ no XV Meeting de Natação InterPiscinas a realizar na Piscina de Sra. Da Hora no dia 14 de Maio.

Assinatura do Encarregado de Educação _____

ESTA FICHA SERVE APENAS PARA ORIENTAÇÃO DO CAPITÃO DE EQUIPA.
OS TEMPOS DEVEM SER ENVIADOS NO FICHEIRO "Entry Editor 2008"
ATENÇÃO: 1º, 2º e último nome de cada atleta.

FICHA DE INSCRIÇÃO					
PISCINA:			CAPITÃO DE EQUIPA:		
Escalão 1 – Nascidos em 2015/ 2014 (8-9 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 1	25M Costas Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 2	25M Costas Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 7	25M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 8	25M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 2 – Nascidos em 2013/ 2012 (10-11 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 15	25M Costas Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 16	25M Costas Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 3	25M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 4	25M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 3 – Nascidos em 2011/ 2010 (12-13 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 11	50M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 12	50M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 5	50M Costas Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 6	50M Costas Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 4 – Nascidos em 2009/ 2008 (14-15 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 13	100M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 14	100M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 17	50M Bruços Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 18	50M Bruços Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				

FICHA DE INSCRIÇÃO					
PISCINA:			CAPITÃO DE EQUIPA:		
Escalão 5 – Nascidos em 2007/ 2004 (16-19 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 25	50M Mariposa Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 26	50M Mariposa Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 9	100M Estilos Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 10	100M Estilos Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 6 – Nascidos em 2003/ 1997 (20-26 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 21	100M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 22	100M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 7 – Nascidos em 1996/ 1991 (27-32 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 19	50M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 20	50M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 8 – Nascidos em 1990/ 1984 (33-39 Anos) Mas. /Fem.					
Prova 23	50M Crol Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 24	50M Crol Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão 9 – Nascidos até 1983 (>/= 40 anos) Mas. /Fem.					
Prova 28	50M Bruços Feminino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Prova 29	50M Bruços Masculino	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Suplente	Nome:				
Escalão Natação Adaptada					
Prova 27	25M Livre	Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:				
Atleta 2	Nome:				

FICHA DE INSCRIÇÃO

Prova 30 Estafeta Interpiscinas		Nº Cartão	Nº BI/CC	Data Nascimento	Tempo
Escalão 1F	Nome:				
Escalão 1M	Nome:				
Escalão 2F	Nome:				
Escalão 2M	Nome:				
Escalão 3F	Nome:				
Escalão 3M	Nome:				
Escalão 4F	Nome:				
Escalão 4M	Nome:				
Escalão 5F	Nome:				
Escalão 5M	Nome:				
Escalão 6F	Nome:				
Escalão 6M	Nome:				