

## Recorde Territorial 25m

### Masc., Open

#### Livres

50m	21.87	Santos, Paulo Jorge	89	POR	FCP	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	48.41	Santos, Paulo Jorge	89	POR	FCP	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:45.25	Vaz, Luis Emanuel	91	POR	GDNVNF	21/12/2013	Felgueiras
400m	3:45.58	Pereira, Fabio Manuel	86	POR	FPN	10/12/2009	Istanbul (TUR)
800m	7:58.96	Amaral, Francisco Rodriguez	02	POR	FCP	08/12/2023	Leiria
1500m	15:04.78	Costa, Fernando Eurico	85	POR	FPN	10/12/2005	Trieste (ITA)

#### Costas

50m	23.80	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	15/12/2022	Melbourne (AUS)
100m	51.34	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	13/12/2022	Melbourne (AUS)
200m	1:53.54	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	18/12/2022	Melbourne (AUS)

#### Bruços

50m	27.01	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	14/04/2024	Felgueiras
100m	58.88	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	FCP	21/12/2013	Felgueiras
200m	2:09.58	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	FCP	22/12/2013	Felgueiras

#### Mariposa

50m	23.62	Silva, Glauber	86	POR	FOCA	09/12/2022	Leiria
100m	52.83	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	17/12/2006	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:56.28	Apseniece, Kevins Alexandre	04	POR	FCP	21/12/2023	Felgueiras

#### Estilos

100m	55.59	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	FCP	20/12/2013	Felgueiras
200m	1:59.77	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	17/11/2007	Tavira
400m	4:15.91	Niz, Adriano Miguel	86	POR	FPN	09/12/2005	Trieste (ITA)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:29.97	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
4 x 100m	3:18.28	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
4 x 200m	7:16.30	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:38.07	Vit�ria Sport Clube		POR	VSC	23/04/2023	Felgueiras
4 x 100m	3:35.73	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	26/11/2021	S. Antonio Cavaleiros

### Femin., Open

#### Livres

50m	25.42	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	12/11/2023	Albufeira
100m	55.18	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	22/12/2023	Felgueiras
200m	1:56.81	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	09/12/2023	Otopeni (ROU)
400m	4:04.57	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	10/12/2023	Otopeni (ROU)
800m	8:32.85	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	11/12/2022	Leiria
1500m	16:07.07	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	09/12/2022	Leiria

#### Costas

50m	27.44	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/12/2022	Leiria
100m	1:00.22	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	09/12/2022	Leiria
200m	2:12.83	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/12/2023	Felgueiras

#### Bruços

50m	31.53	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	FCP	09/12/2012	Porto
100m	1:09.60	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	FCP	08/12/2012	Porto
200m	2:29.05	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	27/11/2021	Leiria

#### Mariposa

50m	26.60	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	09/12/2022	Leiria
100m	58.01	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:05.74	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	CFV	12/12/2018	Hangzhou (CHN)

### Piscina curta (25m)

### Estilos

100m	1:00.83	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	14/04/2024	Felgueiras
200m	2:12.12	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	21/12/2023	Felgueiras
400m	4:40.82	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	28/11/2021	Leiria

### Livres Estafeta

4 x 50m	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
4 x 100m	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2010	Porto
4 x 200m	8:14.13	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/12/2010	Porto

### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:53.38	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	08/12/2012	Porto
4 x 100m	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	19/12/2009	S. Ant�nio Cavaleiros

### Misto, Open

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:39.08	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	27/02/2019	Felgueiras
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:46.76	Vit�ria Sport Clube		POR	VSC	07/05/2022	Felgueiras
4 x 100m	3:58.31	Vit�ria Sport Clube		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras

### Piscina curta (25m)

### Masc., Sen

#### Livres

50m	21.87	Santos, Paulo Jorge	89	POR	FCP	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	48.41	Santos, Paulo Jorge	89	POR	FCP	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:45.25	Vaz, Luis Emanuel	91	POR	GDNVNF	21/12/2013	Felgueiras
400m	3:45.58	Pereira, Fabio Manuel	86	POR	FPN	10/12/2009	Istanbul (TUR)
800m	7:58.96	Amaral, Francisco Rodriguez	02	POR	FCP	08/12/2023	Leiria
1500m	15:04.78	Costa, Fernando Eurico	85	POR	FPN	10/12/2005	Trieste (ITA)

#### Costas

50m	23.80	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	15/12/2022	Melbourne (AUS)
100m	51.34	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	13/12/2022	Melbourne (AUS)
200m	1:53.54	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	18/12/2022	Melbourne (AUS)

#### Bruços

50m	27.01	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	14/04/2024	Felgueiras
100m	58.88	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	FCP	21/12/2013	Felgueiras
200m	2:09.58	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	FCP	22/12/2013	Felgueiras

#### Mariposa

50m	23.62	Silva, Glauber	86	POR	FOCA	09/12/2022	Leiria
100m	52.83	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	17/12/2006	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:56.28	Apseniece, Kevins Alexandre	04	POR	FCP	21/12/2023	Felgueiras

#### Estilos

100m	55.59	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	FCP	20/12/2013	Felgueiras
200m	1:59.77	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	17/11/2007	Tavira
400m	4:15.91	Niz, Adriano Miguel	86	POR	FPN	09/12/2005	Trieste (ITA)

### Masc., Jun 18

#### Livres

50m	23.06	Ascensao, Joao Miguel	97	POR	FCP	20/12/2014	Porto
100m	50.58	Teixeira, Tiago Manuel	96	POR	ADF	08/12/2013	Leiria
200m	1:48.47	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	04/12/2003	Dublin (IRL)
400m	3:50.52	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	26/06/2004	Fafe
800m	8:08.15	Santos, Pedro Miguel	01	POR	FCP	28/04/2019	Felgueiras
1500m	15:28.27	Bastos, Egas Sousa	83	POR	ADF	01/05/2001	Fafe

### Piscina curta (25m)

<b>Costas</b>							
50m	25.88	Silva, Francisco Araujo	06	POR	GDNFAMA	14/04/2024	Felgueiras
100m	54.86	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	27/04/2019	Felgueiras
200m	1:58.37	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	03/07/2004	Figueira da Foz
<b>Bruços</b>							
50m	28.55	Capitao, Simao Miguel	97	POR	CLAMAS	24/05/2015	Senhora da Hora
100m	1:02.31	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	CLAMAS	22/04/2017	Felgueiras
200m	2:13.22	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	19/12/2014	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	24.68	Ascensao, Joao Miguel	97	POR	FCP	21/12/2014	Porto
100m	54.37	Pereira, Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	14/04/2024	Felgueiras
200m	1:59.76	Araujo, Joao Pedro	85	POR	GDNVNF	16/05/2003	Alges
<b>Estilos</b>							
100m	57.25	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	Clamas	22/04/2017	Felgueiras
200m	2:01.94	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	14/02/2004	Estoril
400m	4:20.95	Niz, Adriano Miguel	86	POR	FPN	03/12/2003	Dublin (IRL)
<b>Femin., Sen</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.42	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	12/11/2023	Albufeira
100m	55.18	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	22/12/2023	Felgueiras
200m	1:56.81	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	09/12/2023	Otopeni (ROU)
400m	4:04.57	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	10/12/2023	Otopeni (ROU)
800m	8:32.85	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	11/12/2022	Leiria
1500m	16:07.07	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	09/12/2022	Leiria
<b>Costas</b>							
50m	27.44	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/12/2022	Leiria
100m	1:00.22	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	09/12/2022	Leiria
200m	2:12.83	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/12/2023	Felgueiras
<b>Bruços</b>							
50m	31.53	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	FCP	09/12/2012	Porto
100m	1:09.60	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	FCP	08/12/2012	Porto
200m	2:29.05	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	27/11/2021	Leiria
<b>Mariposa</b>							
50m	26.60	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	09/12/2022	Leiria
100m	58.01	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:05.74	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	CFV	12/12/2018	China
<b>Estilos</b>							
100m	1:00.83	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	14/04/2024	Felgueiras
200m	2:12.12	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	21/12/2023	Felgueiras
400m	4:40.82	Andre, Angelica Maria	94	POR	FCP	28/11/2021	Leiria
<b>Masc., Jun 17</b>							
<b>Livres</b>							
50m	23.29	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	21/12/2019	Felgueiras
100m	50.08	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	08/12/2023	Leiria
200m	1:48.98	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	10/12/2023	Leiria
400m	3:56.54	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	24/11/2007	Felgueiras
800m	8:07.77	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	10/05/2008	Amarante
1500m	15:39.91	Bastos, Egas Sousa	83	POR	ADF	25/03/2000	Mealhada
<b>Costas</b>							
50m	25.93	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	11/11/2023	Albufeira
100m	55.44	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	02/12/2023	Estarreja
200m	1:59.34	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	16/05/2003	Alges

### Bruços

50m	29.01	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	20/12/2013	Felgueiras
100m	1:02.99	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	21/12/2013	Felgueiras
200m	2:18.29	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	22/12/2013	Felgueiras

### Mariposa

50m	25.19	Pereira, Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	22/04/2023	Felgueiras
100m	55.49	Pereira, Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	23/04/2023	Felgueiras
200m	2:04.03	Pereira, Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	22/04/2023	Felgueiras

### Estilos

100m	58.35	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	20/12/2013	Felgueiras
200m	2:03.75	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	22/02/2003	Estoril
400m	4:22.18	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	16/05/2003	Alges

### Femin., Jun 17

#### Livres

50m	26.01	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	15/05/2021	Condeixa
100m	56.35	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:00.97	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	15/05/2021	Condeixa
400m	4:14.95	Rodrigues, Joana Aguiar	93	POR	FCP	05/12/2009	Leiria
800m	8:50.98	Ramos, Ana Rita	02	POR	FCP	27/04/2019	Felgueiras
1500m	16:55.80	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	14/01/1984	Antas

#### Costas

50m	29.78	Santos, Alexandra Jesus	00	POR	LSC	10/12/2016	Funchal
100m	1:02.48	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	09/01/2021	Guarda
200m	2:14.69	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	14/04/2018	Felgueiras

#### Bruços

50m	32.61	Carvalho, Joana Catarina	92	POR	FCP	08/12/2008	Guimaraes
100m	1:10.57	Carvalho, Joana Catarina	92	POR	FCP	20/12/2008	Sines
200m	2:31.99	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	14/04/2018	Felgueiras

#### Mariposa

50m	26.74	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/04/2021	Felgueiras
100m	59.36	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
200m	2:14.26	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	15/05/2021	Condeixa

#### Estilos

100m	1:03.59	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	15/11/2020	Mealhada
200m	2:15.10	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
400m	4:46.89	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	15/04/2018	Felgueiras

### Masc., Juv A

#### Livres

50m	23.88	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	26/01/2019	Abrantes
100m	51.45	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	27/04/2019	Felgueiras
200m	1:53.30	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	09/03/2002	Guimaraes
400m	3:59.13	Medeiros, Miguel Fragoso	08	POR	FCP	13/04/2024	Felgueiras
800m	8:09.43	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	13/05/2007	Senhora da Hora
1500m	15:36.31	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	04/03/2007	Braga

#### Costas

50m	26.35	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	23/04/2023	Felgueiras
100m	56.34	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:02.33	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	17/05/2002	Alg�s

#### Bruços

50m	29.79	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	21/12/2012	Santo Ant�nio Cavaleiros
100m	1:03.39	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	21/12/2012	Santo Antonio dos Cavaleiros
200m	2:18.22	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	08/03/2013	Felgueiras

### Piscina curta (25m)

### Piscina curta (25m)

<b>Mariposa</b>							
50m	25.31	Ferreira, Duarte Santos	08	POR	FCP	13/04/2024	Felgueiras
100m	56.27	Pereira, Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	08/05/2022	Felgueiras
200m	2:06.24	Pereira, Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	07/05/2022	Felgueiras
<b>Estilos</b>							
100m	59.16	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:06.87	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	20/04/2002	Ponte Vedra
400m	4:30.52	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	13/04/2002	Ferrol
<b>Femin., Jun 16</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.46	Soares, Catarina Silva	03	POR	FCP	21/12/2018	Felgueiras
100m	56.97	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	28/04/2019	Felgueiras
200m	2:01.12	Martins, Francisca Soares	93	POR	FOCA	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:17.74	Martins, Francisca Soares	93	POR	FOCA	28/04/2019	Felgueiras
800m	8:52.24	Alegria, Ana Feio	77	POR	SCB	26/02/1993	Alges
1500m	16:48.20	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	15/01/1983	Antas
<b>Costas</b>							
50m	29.93	Oliveira, Ana Rita	04	POR	CNCE	21/12/2019	Felgueiras
100m	1:02.36	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	01/08/2020	Aveiro
200m	2:14.77	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	09/12/2012	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	33.94	Ferreira, Barbara Sousa	85	POR	CNMAIA	24/11/2000	Guarda
100m	1:11.05	Soutinho, Joana Magalhaes	77	POR	FCP	20/06/1993	Alges
200m	2:32.39	Oliveira, Paula Alexandra	96	POR	FCP	18/12/2011	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	27.42	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	21/12/2019	Felgueiras
100m	1:01.05	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	21/12/2019	Felgueiras
200m	2:18.15	Rocha, Diana Ramos	94	POR	CFV	04/12/2009	Leiria
<b>Estilos</b>							
100m	1:03.25	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:18.23	Rocha, Diana Ramos	94	POR	CFV	05/12/2009	Leiria
400m	4:50.85	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	02/12/2011	Silves
<b>Masc., Juv B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.76	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	11/11/2017	Vila Real de Santo Antonio
100m	52.77	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	14/04/2018	Felgueiras
200m	1:56.59	Monteiro, Luis Miguel	84	POR	FCP	28/02/1998	Lousada
400m	4:06.60	Monteiro, Luis Miguel	84	POR	FCP	28/02/1998	Lousada
800m	8:27.18	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	13/05/2006	Senhora da Hora
1500m	16:09.71	Monteiro, Luis Miguel	83	POR	FCP	01/03/1998	Felgueiras
<b>Costas</b>							
50m	26.38	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	14/04/2024	Felgueiras
100m	57.20	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	13/04/2024	Felgueiras
200m	2:08.16	Castro, Duarte Monteiro	03	POR	FCP	15/04/2018	Felgueiras
<b>Bruços</b>							
50m	30.17	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	04/03/2012	Braga
100m	1:04.22	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	04/03/2012	Braga
200m	2:20.22	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	03/03/2012	Braga
<b>Mariposa</b>							
50m	26.10	Pereira, Rodrigo Pereira	06	POR	GDVNF	17/07/2021	Felgueiras
100m	58.72	Moura, Leonardo Cunha	07	POR	FOCA	08/05/2022	Felgueiras
200m	2:11.74	Carvalho, Mateus Ribeiro	99	POR	GDVNF	15/12/2013	Porto



**Estilos**

100m	1:02.41	Sousa, Joao Claudio	93	POR	GESP	10/05/2008	Vila Me�
200m	2:11.17	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	03/03/2012	Amarante
400m	4:40.42	Sousa, Joao Claudio	93	POR	GESP	22/02/2008	Braga

**Femin., Juv A**

**Livres**

50m	26.60	Soares, Catarina Silva	03	POR	FCP	27/01/2018	Abrantes
100m	57.49	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	28/04/2019	Felgueiras
200m	2:04.23	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	16/11/2018	Felgueiras
400m	4:22.09	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	15/04/2018	Felgueiras
800m	8:55.10	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	11/07/1982	Antas
1500m	17:57.28	Ferreira, Ana Ribeiro	92	POR	GDNF	01/05/2007	Senhora da Hora

**Costas**

50m	29.01	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	27/04/2019	Felgueiras
100m	1:03.76	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	19/11/2011	Porto
200m	2:18.82	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	30/10/2011	paços de Ferreira

**Bruços**

50m	33.64	Oliveira, Paula Ferreira	96	POR	FCP	12/12/2010	Paços de Ferreira
100m	1:12.01	Ferreira, Barbara	85	POR	LSC	25/03/2000	Mealhada
200m	2:34.09	Oliveira, Paula Alexandra	10	POR	FCP	10/12/2010	Guarda

**Mariposa**

50m	27.86	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	27/04/2019	Felgueiras
100m	1:01.00	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	27/04/2019	Felgueiras
200m	2:17.51	Felgueiras, Raquel Maria	80	POR	SCB	05/03/1995	Alges

**Estilos**

100m	1:05.77	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	12/12/2010	Paços de Ferreira
200m	2:18.13	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	28/04/2019	Felgueiras
400m	4:55.09	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	10/12/2010	Guarda

**Masc., Inf A**

**Livres**

50m	25.51	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	04/03/2017	Abrantes
100m	54.63	Rodrigues, Tiago Moura	74	POR	CLIP	22/04/2017	Felgueiras
200m	2:00.56	Rodrigues, Tiago Moura	03	POR	CLIP	08/04/2017	Mealhada
400m	4:13.70	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	25/07/1981	Antas
800m	8:44.80	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	14/03/1981	Antas
1500m	16:37.60	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	12/04/1981	Antas

**Costas**

50m	29.48	Cunha, Rodrigo Manuel	04	POR	VSC	15/04/2018	Felgueiras
100m	1:00.91	Rocha, Ricardo Filipe	02	POR	CAP	11/06/2016	Fafe
200m	2:12.22	Moreira, Jose Salgado	01	POR	GDNF	16/05/2015	Vila Praia de Ancora

**Bruços**

50m	32.00	Fernandes, Luis Manuel	95	POR	GDNVNF	07/03/2009	Cantanhede
100m	1:07.92	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	12/03/2011	Viseu
200m	2:29.59	Fernandes, Luis Manuel	95	POR	GDNVNF	08/03/2009	Cantanhede

**Mariposa**

50m	28.44	Moura, Leonardo Cunha	07	POR	FOCA	11/07/2021	Pacos de Ferreira
100m	1:00.89	Morais, Hugo Gabriel	00	POR	GDNVNF	03/05/2014	Lousada
200m	2:18.00	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	26/07/1981	Antas

**Estilos**

100m	1:08.99	Matias, Rui Jorge	99	POR	CFV	25/04/2013	Vila do Conde
200m	2:17.47	Freitas, Jose Pedro	00	POR	GDNVNF	30/03/2014	Cantanhede
400m	4:44.40	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	18/07/1981	Antas

**Piscina curta (25m)**

### Femin., Juv B

#### Livres

50m	27.11	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	15/04/2018
100m	59.30	Vieira, Ana Beatriz	07	POR	FOCA	17/07/2021
200m	2:06.92	Cabral, Maria Francisca	00	POR	FCP	15/12/2013
400m	4:26.77	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	21/12/1980
800m	9:00.27	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	21/12/1980
1500m	17:18.70	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	17/03/1981

#### Costas

50m	30.39	Carvalho, Matilde Brandao	10	POR	CFP	13/04/2024
100m	1:03.25	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	04/03/2011
200m	2:18.15	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	22/01/2011

#### Bruços

50m	34.33	Leal, Matilde Barros	07	POR	CAP	18/07/2021
100m	1:13.96	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	10/05/2015
200m	2:38.04	Oliveira, Paula Alexandra	96	POR	FCP	22/05/2010

#### Mariposa

50m	29.47	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018
100m	1:02.36	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018
200m	2:18.29	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	15/04/2018

#### Estilos

100m	1:06.89	Carvalho, Matilde Brandao	10	POR	CFP	14/04/2024
200m	2:19.79	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018
400m	4:56.53	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	05/05/2018

### Piscina curta (25m)

### Masc., Inf B

#### Livres

50m	26.73	Portela, Miguel	79	POR	FCP	25/05/1991
100m	58.94	Freitas, Jose Pedro	00	POR	CSB	11/05/2013
200m	2:07.65	Sousa, Joao Claudio	93	POR	GESP	07/04/2006
400m	4:26.90	Sousa, Joao Claudio	93	POR	GESP	08/04/2006
800m	9:16.00	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	08/03/1980
1500m	17:20.10	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	13/07/1980

#### Costas

50m	29.76	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	26/06/2010
100m	1:05.14	Gaiteiro, Adelino Manuel	89	POR	LSC	18/05/2002
200m	2:19.07	Moreira, Jose Salgado	01	POR	GDNVNF	29/03/2014

#### Bruços

50m	32.87	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	15/05/2010
100m	1:09.54	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	15/05/2010
200m	2:38.50	Fernandes, Luis Manuel	95	POR	GDNVNF	09/03/2008

#### Mariposa

50m	29.68	Cunha, Afonso Passos	01	POR	GDNVNF	29/03/2014
100m	1:04.78	Cunha, Afonso Passos	01	POR	GDNVNF	03/05/2014
200m	2:27.30	Souto, Sergio Filipe	73	POR	LSC	23/02/1986

#### Estilos

100m	1:14.83	Gondar, Joao Alberto	98	POR	CFV	01/05/2011
200m	2:23.83	Freitas, Jose Pedro	00	POR	CSB	11/05/2013
400m	5:03.10	Borges, Rui Paulo	67	POR	FCP	12/07/1980

### Piscina curta (25m)

### Femin., Inf A

#### Livres

50m	27.81	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	29/06/2017
-----	-------	------------------------	----	-----	-----	------------

### Piscina curta (25m)

100m	59.52	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	08/04/2017	Mealhada
200m	2:10.41	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	09/04/2017	Mealhada
400m	4:25.30	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	19/07/1980	Antas
800m	9:03.90	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	13/07/1980	Antas
1500m	17:18.20	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	23/07/1980	Antas
<b>Costas</b>							
50m	31.38	Carvalho, Matilde Brandao	10	POR	CFP	22/04/2023	Felgueiras
100m	1:06.20	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	07/05/2017	Paços de Ferreira
200m	2:22.25	Sousa, Keissy Joselin	85	POR	FCP	15/03/1998	Algés
<b>Bruços</b>							
50m	35.91	Castro, Maria Ines	03	POR	ADF	06/03/2016	Pacos de Ferreira
100m	1:16.26	Castro, Maria Freitas	03	POR	ADF	20/02/2016	Abrantes
200m	2:41.88	Rocha, Ines Neto	01	POR	GESP	08/02/2014	Felgueiras
<b>Mariposa</b>							
50m	30.10	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	29/06/2017	Ponte da Barca
100m	1:05.17	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	29/06/2017	Ponte da Barca
200m	2:25.40	Felgueiras, Raquel Maria	80	POR	SCB	30/05/1993	Vila do Conde
<b>Estilos</b>							
100m	1:14.55	Araujo, Catarina Soares	09	POR	ADP	08/05/2022	Felgueiras
200m	2:24.68	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	22/04/2017	Felgueiras
400m	5:08.49	Rocha, Ines neto	01	POR	GESP	28/03/2014	Cantanhede
<b>Femin., Inf B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	29.22	Felgueiras, Raquel Maria	80	POR	SCB	28/03/1992	Espinho
100m	1:03.80	Sampaio, Mariana Magalhaes	03	POR	ADF	28/03/2015	Vila Praia de Ancora
200m	2:17.97	Felgueiras, Raquel Maria	80	POR	SCB	14/03/1992	Cantanhede
400m	4:41.00	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	29/07/1979	Funchal
800m	9:44.95	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	08/03/2008	Mealhada
1500m	19:17.40	Jorge, Alexandra Maria	76	POR	CFP	09/01/1988	Fluvial
<b>Costas</b>							
50m	34.17	Jardim, Catarina Alexandra	98	POR	GDNFAMA	05/03/2010	Ponte da Barca
100m	1:10.23	Jardim, Catarina Alexandra	98	POR	GDNVNF	05/03/2010	Ponte da Barca
200m	2:27.92	Sousa, Keissy Joselin	85	POR	FCP	16/03/1997	Alcobaça
<b>Bruços</b>							
50m	37.15	Rocha, Ines Neto	01	POR	GESP	20/04/2013	Felgueiras
100m	1:19.03	Rocha, Ines Neto	01	POR	GESP	17/03/2013	Porto
200m	2:49.60	Rocha, Ines Neto	01	POR	GESP	24/02/2013	Paços de Ferreira
<b>Mariposa</b>							
50m	32.50	Rocha, Ines Neto	01	POR	GESP	21/04/2013	Felgueiras
100m	1:10.02	Silva, Joana Carina	80	POR	LSXXI	09/05/2009	Lousada
200m	2:31.64	Felgueiras, Raquel Maria	80	POR	SCB	09/05/1992	Alges
<b>Estilos</b>							
100m	1:16.08	Gomes, Leonor Matos	12	POR	CAP	14/04/2024	Felgueiras
200m	2:34.45	Freitas, Marisa	86	POR	AHBVG	04/04/1998	Ferrol
400m	5:20.85	Freitas, Marisa	86	POR	AHBVG	13/03/1998	Alges
<b>Masc., Sen</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:29.97	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
4 x 100m	3:18.28	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
4 x 200m	7:18.39	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao		POR	GDNVNF	20/12/2009	S. Ant�nio Cavaleiros
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:38.07	Vit�ria Sport Clube		POR	VSC	23/04/2023	Felgueiras

**Piscina curta (25m)**

**Piscina curta (25m)**



4 x 100m	3:37.82	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	26/11/2021	Leiria
<b>Masc., Jun 18</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	3:45.37	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
4 x 200m	8:32.28	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	13/11/2021	Recarei
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:52.66	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	13/11/2021	Felgueiras
4 x 100m	4:09.66	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	12/11/2021	Felgueiras
<b>Femin., Sen</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 25m	1:56.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	09/12/2023	Otopeni (ROU)
4 x 50m	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	04/12/2009	Leiria
4 x 100m	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	04/12/2010	Porto
4 x 200m	8:36.27	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	13/11/2021	Felgueiras
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:59.45	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	13/11/2021	Felgueiras
4 x 100m	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	19/12/2009	S. Ant�nio Cavaleiros
<b>Misto, Sen</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:39.08	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28/04/2019	Felgueiras
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:46.76	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	07/05/2022	Felgueiras
4 x 100m	3:58.31	Vit�ria Sport Clube	POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
<b>Masc., Jun</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:35.76	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	24/11/2006	Felgueiras
4 x 100m	3:30.51	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	06/03/1998	Felgueiras
4 x 200m	7:39.07	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08/03/1998	Felgueiras
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21/12/2013	Felgueiras
4 x 100m	3:53.20	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21/12/2013	Felgueiras
<b>Misto, Jun 17/18</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:48.76	Clube de Natacao de Valongo	POR	CNV	12/11/2021	Felgueiras
4 x 100m	3:47.35	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	22/11/2019	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.77	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.Famalga	POR	GDNFAMA	12/11/2021	Felgueiras
4 x 100m	4:18.32	Clube de Nataç�o de Valongo	POR	CNV	22/06/2019	Fafe
<b>Masc., Jun 17</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:43.24	Assoc. Desportiva de Fafe	POR	ADF	17/11/2023	Felgueiras
4 x 100m	3:47.73	Assoc. Desportiva de Fafe	POR	ADF	19/11/2023	Felgueiras
4 x 200m	8:11.12	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.Famalga	POR	GDNFAMA	19/11/2022	Felgueiras

<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:48.88	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	18/11/2023	Felgueiras
4 x 100m	4:17.04	Assoc. Desportiva de Fafe	POR	ADF	17/11/2023	Felgueiras
<b>Femin., Jun 17</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	59:00.00	-				
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	59:00.00	-				
<b>Misto, Jun</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:43.36	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.FamalP	POR	GDNFAMA	23/04/2023	Felgueiras
4 x 100m	3:47.35	FOCA - Clube de Natacao de FelgueirasP	POR	FOCA	22/11/2019	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:56.37	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.FamalP	POR	GDNFAMA	17/11/2023	Felgueiras
4 x 100m	4:09.11	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.FamalP	POR	GDNFAMA	19/11/2023	Felgueiras
<b>Femin., Jun</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:49.92	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21/12/2018	Felgueiras
4 x 100m	3:54.55	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	23/12/2018	Felgueiras
4 x 200m	8:24.59	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	22/12/2018	Felgueiras
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:00.32	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	22/12/2018	Felgueiras
4 x 100m	4:24.98	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	17/11/2018	Felgueiras
<b>Misto, Jun 16/17</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:52.19	Assoc. Desportiva de Fafe	POR	ADF	14/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	3:58.41	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.FamalP	POR	GDNFAMA	20/11/2022	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:57.01	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:15.92	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.FamalP	POR	GDNFAMA	20/11/2022	Felgueiras
<b>Masc., Juv A</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:41.21	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	3:38.64	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08/03/2013	Felgueiras
4 x 200m	7:52.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNF	06/12/2015	Cantanhede
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:49.55	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	23/04/2023	Felgueiras
4 x 100m	4:04.08	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNF	06/12/2015	Cantanhede
<b>Femin., Jun 16</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.26	FOCA - Clube de Natacao de FelgueirasP	POR	FOCA	12/11/2021	Felgueiras
4 x 100m	4:25.60	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	14/11/2021	Felgueiras

4 x 200m	9:29.21	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	13/11/2021	Felgueiras
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:10.65	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	13/11/2021	Felgueiras
4 x 100m	4:44.66	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	12/11/2021	Felgueiras
<b>Masc., Juv</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:41.02	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	22/04/2023	Felgueiras
4 x 100m	3:38.64	Tempo Limite	POR		08/03/2013	
4 x 200m	7:52.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	04/12/2015	Cantanhede
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:49.55	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	23/04/2023	Felgueiras
4 x 100m	4:04.08	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao		GDNVNF	06/12/2015	Cantanhede
<b>Misto, Juv A</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:45.84	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	3:55.95	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	24/11/2023	Porto
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:57.50	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	19/11/2021	Recarei
<b>Masc., Juv B</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
4 x 100m	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	13/12/2014	Estarreja
4 x 200m	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/12/2014	Estarreja
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
4 x 100m	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	14/12/2014	Estarreja
<b>Femin., Juv A</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:55.46	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:05.16	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/12/2014	Estarreja
4 x 200m	8:51.54	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	12/12/2014	Estarreja
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:11.27	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:34.82	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	03/03/2012	Braga
<b>Misto, Juv</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:43.70	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	14/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	3:55.95	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	24/11/2023	Porto
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:57.47	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:18.10	Grupo Desportivo Nataç�o de V.N.Famalicao	POR	GDNFAMA	19/11/2021	Recarei
<b>Femin., Juv</b>						
<b>Piscina curta (25m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:54.09	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	14/04/2024	Felgueiras

4 x 100m	4:05.16	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/12/2014	Estarreja
4 x 200m	8:51.86	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	04/12/2015	Cantanhede
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:08.46	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:34.82	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	03/03/2012	Braga
<b>Misto, Juv B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:48.90	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	25/11/2023	Porto
4 x 100m	4:05.64	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	24/11/2023	Porto
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:59.53	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	07/05/2022	Felgueiras
4 x 100m	4:35.43	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	24/11/2023	Porto
<b>Masc., Inf A</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
4 x 200m	8:19.63	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	08/03/2014	Pacos de Ferreira
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:12.50	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	30/03/2014	Cantanhede
<b>Femin., Juv B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:02.95	Leix�es Sport Clube	POR	LSC	19/11/2021	Recarei
4 x 100m	4:08.57	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	23/02/1990	Alges
4 x 200m	8:59.70	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21/02/1990	Antas
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:16.41	Leixoes Sport Clube	POR	LSC	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:40.26	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	03/03/2012	Braga
<b>Masc., Inf</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
4 x 200m	8:19.63	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	08/03/2014	Pacos de Ferreira
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:12.50	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	30/03/2014	Cantanhede
<b>Misto, Inf A</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:55.81	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	10/07/2021	Paços de Ferreira
4 x 100m	4:17.33	Foca Quinta da Lixa - Clube de Natacao	POR	FOCA	02/03/2024	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:06.69	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:47.64	Foca Quinta da Lixa - Clube de Natacao	POR	FOCA	02/03/2024	Felgueiras
<b>Masc., Inf B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				

4 x 100m	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	28/06/2013	Vila Praia de Ancora
4 x 200m	8:58.91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	15/03/2013	Porto
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	17/03/2002	Porto
<b>Femin., Inf A</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:15.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	13/03/2011	Viseu
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	02/03/2012	Viseu
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/03/2011	Viseu
<b>Misto, Inf</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:55.81	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	10/07/2021	Paços de Ferreira
4 x 100m	4:17.33	Foca Quinta da Lixa - Clube de Natacao	POR	FOCA	02/03/2024	Felgueiras
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:06.69	FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	13/04/2024	Felgueiras
4 x 100m	4:47.64	Foca Quinta da Lixa - Clube de Natacao	POR	FOCA	02/03/2024	Felgueiras
<b>Femin., Inf</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:15.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	13/03/2011	Viseu
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	11/03/2011	Viseu
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/03/2011	Viseu
<b>Misto, Inf B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:03.08	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	10/07/2021	Paços de Ferreira
4 x 100m	4:30.20	Associação Desportiva de Fafe	POR	ADF	01/03/2020	Penafiel
4 x 200m	59:00.00	-				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:20.98	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	11/07/2021	Paços de Ferreira
4 x 100m	5:07.55	Associação Desportiva de Fafe	POR	ADF	29/02/2020	Penafiel
<b>Femin., Inf B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:20.86	Futebol Clube do Porto	POR	FCP		
4 x 200m	9:28.71	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	01/01/1988	
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	-				
4 x 100m	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	06/03/2010	Ponte da Barca