

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. DATA: 09-10 JUNHO 2012
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 09JUN12
Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 1ª SESSÃO– 10JUN12	2ª JORNADA – 2ª SESSÃO– 10JUN12
Abertura da piscina: 07h30	Abertura da piscina: 14h45
Início do aquecimento: 08h00	Início do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 09h00	Início da competição: 16h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS (A-1999/B-2000)
MASCULINOS	INFANTIS (A-1998/ B-1999)

- ✓ Para os Inf A (1999) Fem. e Inf A (1998) Masc.: os nadadores têm que nadar 4 provas, sendo os 400m Livres e 400m Estilos obrigatórios para todos, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 200m (Costas, Braços ou Mariposa) e outra de 100m em **técnica diferente** da escolhida para os 200m.
- ✓ Para os Inf B (2000) Fem. e Inf B (1999) Masc.: os nadadores têm que nadar 4 provas, sendo os 200m Livres e 200m Estilos obrigatórios para todos, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 200m (Costas, Braços ou Mariposa) e outra de 100m em técnica diferente da escolhida para os 200m.
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro Ixf, até às 19h00 do dia 28 de Maio de 2012.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.00€.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ As classificações são separadas por grupo etário e género, e apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA no conjunto das provas efectuadas pelo nadador.

- ✓ A falta em qualquer das provas do programa implica o afastamento imediato da sua participação em prova.
- ✓ A desqualificação em qualquer das provas do programa implica o afastamento imediato do nadador da classificação do Torneio, contudo poderão continuar a sua participação em prova.
- ✓ Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será feito em função das pontuações obtidas nos 200m Livres e nos 200m Estilos para os Infantis B e de 400m Livres e 400m Estilos para os Infantis A.

8. PRÉMIOS:

- ✓ São concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de acordo com o ponto 7.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA- 09JUN12			
1ª Prova	400m	LIV	FEM.
2ª Prova	200m	LIV	FEM.
3ª Prova	400m	LIV	MASC.
4ª Prova	200m	LIV.	MASC.
INTERVALO: 10MINUTOS			
5ª Prova	100m	COST	FEM.
6ª Prova	100m	COST	MASC.

2ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 10JUN12			
7ª Prova	400m	EST	FEM.
8ª Prova	400m	EST	MASC.
9ª Prova	200m	EST	FEM.
10ª Prova	200m	EST	MASC.
INTERVALO: 10MINUTOS			
11ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
12ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.
13ª Prova	100m	MAR	FEM.
14ª Prova	100m	MAR	MASC.

2ª JORNADA -2ª SESSÃO - 10JUN12			
15ª Prova	200m	COST	FEM.
16ª Prova	200m	COST	MASC.
17ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.
18ª Prova	200m	BRUÇ	MASC.
INTERVALO: 10MINUTOS			
19ª Prova	200m	MAR	FEM.
20ª Prova	200m	MAR	MASC.