

OPEN VALE DO SOUSA

22-23 de Abril de 2017



DISCINA MUNICIPAL DE FELGUEIRAS

1. Regulamento

1.1. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

1.2. Disputa-se nos dias 22 e 23 de Abril de 2017, na Piscina Municipal de Felgueiras, com dimensões de 25 metros e 8 pistas.

1.3. A competição será disputada em duas fases:

1.3.1. Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição.

1.3.2. Na sessão da tarde, finais por grupos etários nas provas do programa (finais INFANTIS/JUVENIS e finais JUNIORES/SENIORES). As finais, por grupos etários, serão formadas pelos nadadores classificados do 1 o ao 8 o lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9 o e 10 o classificados). Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.

1.4. Participação:

✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS-JUVENIS (2002 a 2005)
MASCULINOS	INFANTIS-JUVENIS (2001 a 2004)
FEMININOS	JUNIORES/SENIORES (2001 + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES/SENIORES (2000 + velhos)

1.5. Tempos limite de participação:

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
INFANTIS/JUVENIS		INFANTIS/JUVENIS
1:09,23	100 LIVRES	1:00,99
2:27,34	200 LIVRES	2:12,16
5:06,03	400 LIVRES	4:36,97
1:14,68	100 COSTAS	1:06,42
2:38,58	200 COSTAS	2:21,13
1:24,63	100 BRUÇOS	1:15,47
2:58,98	200 BRUÇOS	2:40,24
1:14,11	100 MARIPOSA	1:05,74
2:39,08	200 MARIPOSA	2:24,39
2:42,08	200 ESTILOS	2:25,81
2:05,34	4X50 LIVRES	1:49,86
2:18,37	4X50 ESTILOS	2:00,38

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
JUNIORES/SENIORES		JUNIORES/SENIORES
0:30,32	50 LIVRES	0:26,43
1:05,37	100 LIVRES	0:57,59
2:19,57	200 LIVRES	2:05,19
4:50,71	400 LIVRES	4:23,10
9:45,04	800 LIVRES	9:01,20
0:33,49	50 COSTAS	0:28,99
1:10,52	100 COSTAS	1:02,72
2:30,22	200 COSTAS	2:13,69
0:37,58	50 BRUÇOS	0:32,95
1:19,92	100 BRUÇOS	1:11,27
2:49,54	200 BRUÇOS	2:31,79
0:31,81	50 MARIPOSA	0:28,44
1:09,99	100 MARIPOSA	1:02,08
2:30,69	200 MARIPOSA	2:16,77
1:12,66	100 ESTILOS	1:04,92
2:33,53	200 ESTILOS	2:18,12
5:22,12	400 ESTILOS	4:51,92
1:58,73	4X50 LIVRES	1:44,06
2:11,08	4X50 ESTILOS	1:54,03

1.6. Se o número de participantes (inscrições) numa prova for inferior a 9, será realizada uma final direta.

1.7. Cada equipa apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

- 1.8.** A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (Eliminatória/Final).
- 1.9.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscritos, terá de pelo menos igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuída a pontuação para a sua equipa.
- 1.10.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador/equipa não tiver acesso   final A, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.11.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.12.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso   final A, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 10 .
- 1.13.** Haverá uma classificação geral por equipas, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Finais							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
10	8	6	5	4	3	2	1

- 1.14.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído às equipas, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 1.15.** Para as provas de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.



- 1.16.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.17.** Poderão participar todas as equipas convidadas, filiadas nas várias Associações, bem como equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 1.18.** Qualquer nadador que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será a sua equipa penalizada em 50€.
- 1.19.** Qualquer nadador que falte à final A e não comunique este facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será a sua equipa penalizada em 80€.

2. Inscrições

- 2.1.** As equipas deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 27/03/2017, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 2.2.** As inscrições definitivas, terão de ser realizadas, até ao dia 03/04/2017 acompanhadas do respetivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:
Associação de Natação do Norte de Portugal
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
e-mail: openvaledosousa@annp.pt
website: www.annp.pt/openvaledosousa/17/pt
IBAN: **PT50 0018 000801952729020 67** - **BIC SWIFT:** TOTAPTPL
- 2.3.** Após a data de (03/04/2017), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.
- 2.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 3€.
- 2.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 5€.

2.6. A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

3. Pr mios

3.1. Pr mios Individuais

Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final por escalão etário/g nero.

3.2. Pr mios Individuais por Pontos

Aos melhores nadadores Infantis/Juvenis e Juniores/Seniores (masculinos e femininos), que obtenham pela tabela da FINA em vigor a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

3.3. Pr mios Coletivos

Serão atribuídos troféus às três (3) equipas melhor classificadas.

4. Júri de Apelo

Os protestos ter o de ser feitos ao Juiz  rbitro e s  serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

PROGRAMA

Aquecimentos

Sábado, 22/04/2017

Início do aquecimento às 8h00 e fim do aquecimento às 9h20

ELIMINATÓRIAS

Sábado, 22/04/2017

Início da Competição 9h30

100	Mariposa	Femininos	Séries
50	Mariposa	Masculinos	"
200	Costas	Femininos	"
100	Bruços	Masculinos	"
50	Bruços	Femininos	"
400	Livres	Masculinos	"
200	Livres	Femininos	"
100	Estilos	Masculinos	"
200	Estilos	Femininos	"
200	Mariposa	Masculinos	"
50	Costas	Femininos	"
100	Costas	Masculinos	"
200	Bruços	Femininos	"
100	Livres	Masculinos	"
50	Livres	Femininos	"
4x50	Livres	Masculinos	"
4x50	Estilos	Femininos	"
400	Estilos	Masculinos	Série Lenta
800	Livres	Femininos	Série Lenta

A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.

Aquecimentos

Domingo, 23/04/2017

Início do aquecimento às 8h00 e fim do aquecimento às 9h20

ELIMINATÓRIAS

Domingo, 23/04/2017

Início da Competição 09h30

100	Mariposa	Masculinos	Séries
50	Mariposa	Femininos	"
200	Costas	Masculinos	"
100	Bruços	Femininos	"
50	Bruços	Masculinos	"
400	Livres	Femininos	"
200	Livres	Masculinos	"
100	Estilos	Femininos	"
200	Estilos	Masculinos	"
200	Mariposa	Femininos	"
50	Costas	Masculinos	"
100	Costas	Femininos	"
200	Bruços	Masculinos	"
100	Livres	Femininos	"
50	Livres	Masculinos	"
4x50	Livres	Femininos	"
4x50	Estilos	Masculinos	"
400	Estilos	Femininos	Série Lenta
800	Livres	Masculinos	Série Lenta

A série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres é disputada no início do programa das finais.

Aquecimentos

Sábado, 22/04/2017

Início do aquecimento às 14h30 e fim do aquecimento às 15h50

FINAIS

Sábado, 22/04/2017

Início da Competição 16h00

800	Livres	Femininos	Série Rápida
400	Estilos	Masculinos	Série Rápida
100	Mariposa	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Mariposa	Masculinos	Final JUN/SEN
200	Costas	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
100	Bruços	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Bruços	Femininos	Final JUN/SEN
400	Livres	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
200	Livres	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
100	Estilos	Masculinos	Final JUN/SEN
200	Estilos	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
200	Mariposa	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Costas	Femininos	Final JUN/SEN
100	Costas	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
200	Bruços	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
100	Livres	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Livres	Femininos	Final JUN/SEN
4x50	Livres	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
4x50	Estilos	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN

Aquecimentos

Domingo, 23/04/2017

Início do aquecimento às 14h30 e fim do aquecimento às 15h50

FINAIS

Domingo, 23/04/2017

Início da Competição 16h00

800	Livres	Masculinos	Série Rápida
400	Estilos	Femininos	Série Rápida
100	Mariposa	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Mariposa	Femininos	Final JUN/SEN
200	Costas	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
100	Bruços	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Bruços	Masculinos	Final JUN/SEN
400	Livres	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
200	Livres	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
100	Estilos	Femininos	Final JUN/SEN
200	Estilos	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
200	Mariposa	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Costas	Masculinos	Final JUN/SEN
100	Costas	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
200	Bruços	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN
100	Livres	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
50	Livres	Masculinos	Final JUN/SEN
4x50	Livres	Femininos	Final INF/JUV e JUN/SEN
4x50	Estilos	Masculinos	Final INF/JUV e JUN/SEN