

CAMPEONATOS REGIONAIS INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Camponh 
3. DATA: 29-30 JUNHO 2013
4. HORÁRIO:

| 1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 29JUN13 | 1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 29JUN13 |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Abertura da piscina: 07h45 | Abertura da piscina: 14h30 |
| Início do aquecimento: 08h00 | Início do aquecimento: 15h00 |
| Fim do aquecimento: 08h50 | Fim do aquecimento: 15h50 |
| Início da competição: 09h00 | Início da competição: 16h00 |
| 2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 30JUN13 | 2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 30JUN13 |
| Abertura da piscina: 07h45 | Abertura da piscina: 14h30 |
| Início do aquecimento: 08h00 | Início do aquecimento: 15h00 |
| Fim do aquecimento: 08h50 | Fim do aquecimento: 15h50 |
| Início da competição: 09h00 | Início da competição: 16h00 |

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|-------------------------|
| FEMININOS | INFANTIS(A-2000/B-2001) |
| MASCULINOS | INFANTIS(A-1999/B-2000) |

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito ao longo das 2 jornadas/ 4 sessões dos Campeonatos, em cinco (5) provas individuais mais as provas de estafetas.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo e g nero.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertenç am.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

Os tempos limite de participação são os seguintes:

| PROVA | FEMININOS | | MASCULINOS | |
|------------|-----------|----------|------------|----------|
| | 2000 | 2001 | 1999 | 2000 |
| 100L | 01:19,00 | 01:25,00 | 01:11,00 | 01:15,00 |
| 200L | 02:46,00 | 02:56,00 | 02:33,00 | 02:43,00 |
| 400L | 05:38,00 | 05:55,00 | 05:14,00 | 05:26,00 |
| 800L/1500L | 11:16,00 | 12:05,00 | 20:10,00 | 20:56,00 |
| 100C | 01:30,00 | 01:35,00 | 01:23,00 | 01:27,00 |
| 200C | 03:12,00 | 03:24,00 | 02:58,00 | 03:07,00 |
| 100B | 01:43,00 | 01:50,00 | 01:34,00 | 01:40,00 |
| 200B | 03:39,00 | 03:51,00 | 03:21,00 | 03:32,00 |
| 100M | 01:32,00 | 01:39,00 | 01:21,00 | 01:27,00 |
| 200M | 03:31,00 | 03:40,00 | 03:03,00 | 03:16,00 |
| 200E | 03:07,00 | 03:16,00 | 02:52,00 | 02:59,00 |
| 400E | 06:22,00 | 06:45,00 | 05:52,00 | 06:08,00 |

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 17 de Junho de 2013.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Há classificação separada por prova, grupo e g nero.

9. PR MIOS:

- ✓ São concedidos pr mios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo/g nero.

10. PROGRAMA:

| 1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 29JUN13 | | | |
|---|--------|------|-------|
| 1ª Prova | 100m | COST | FEM. |
| 2ª Prova | 100m | COST | MASC. |
| 3ª Prova | 400m | EST | FEM. |
| 4ª Prova | 400m | EST | MASC. |
| 5ª Prova | 100m | LIV | FEM. |
| 6ª Prova | 100m | LIV | MASC. |
| INTERVALO: 10 MINUTOS | | | |
| 7ª Prova | 4x200m | LIV | FEM. |
| 8ª Prova | 4x200m | LIV | MASC. |

| 1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 29JUN13 | | | |
|---|--------|------|-------|
| 9ª Prova | 100m | BRUÇ | MASC. |
| 10ª Prova | 100m | BRUÇ | FEM. |
| 11ª Prova | 1500m | LIV | MASC. |
| 12ª Prova | 400m | LIV | FEM. |
| 13ª Prova | 200m | MAR | MASC. |
| 14ª Prova | 200m | MAR | FEM. |
| INTERVALO: 10 MINUTOS | | | |
| 15ª Prova | 4x100m | LIV | MASC. |
| 16ª Prova | 4x100m | LIV | FEM. |

| 2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 30JUN13 | | | |
|---|------|------|-------|
| 17ª Prova | 200m | COST | FEM.. |
| 18ª Prova | 200m | COST | MASC. |
| 19ª Prova | 800m | LIV | FEM. |
| 20ª Prova | 400m | LIV | MASC. |
| INTERVALO: 10 MINUTOS | | | |
| 21ª Prova | 200m | BRUÇ | FEM. |
| 22ª Prova | 200m | BRUÇ | MASC. |

| 2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 30JUN13 | | | |
|---|--------|-----|-------|
| 23ª Prova | 200m | LIV | MASC. |
| 24ª Prova | 200m | LIV | FEM. |
| 25ª Prova | 100m | MAR | MASC. |
| 26ª Prova | 100m | MAR | FEM. |
| 27ª Prova | 200m | EST | MASC. |
| 28ª Prova | 200m | EST | FEM. |
| INTERVALO: 10 MINUTOS | | | |
| 29ª Prova | 4X100m | EST | MASC. |
| 30ª Prova | 4x100m | EST | FEM. |

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penaliza o de 4  por prova.