



Clube de Natação de Valongo



XIII TORNEIO CIDADE DE VALONGO

Regulamento

1. Organização –   da responsabilidade do Clube de Natação de Valongo.
2. Horário:
 - Abertura da Piscina: 8:00
 - In cio do aquecimento: 8:20
 - In cio do Torneio: 9:30
3. Data: 14 de Maio de 2017
4. Local: – Piscina Municipal de Valongo, 25 metros, 6 pistas.
5. Participa o:
 - 5.1 Destina-se a nadadores masculinos nascidos em 2002 e mais velhos e, femininos nascidas em 2003 e mais velhas.
 - 5.2 Cada Clube convidado s  poderá participar com um nadador e uma equipa de estafeta por prova.
 - 5.3 Cada nadador s  poderá participar em duas provas individuais e uma estafeta.
 - 5.4 O CNV poderá, se o entender, não cumprir com o disposto no ponto 5.2, fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, sendo identificados como nadadores extra competi o;
 - 5.5 As provas n  5, 6, 11 e 12 destinam-se unicamente a nadadores do Clube de Natação de Valongo (Cadetes A/B e Masters). Estas provas não contam para a classifica o coletiva.
6. Cronometragem – Será eletr nica e terá a responsabilidade da ANNP e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem.



Clube de Natação de Valongo



7. Inscrições – Os Clubes deverão confirmar a sua presença no torneio até o dia **14 de Abril de 2017** e efetuar as inscrições para a ANNP, até o dia **5 de Maio de 2017**, através do ficheiro convite disponível no *site* da ANNP.

8. Pr mios:

8.1 Haverá uma classificação coletiva sendo os clubes ordenados pelo somatório dos pontos das provas.

As provas n  5, 6, 11 e 12 não contam para a classificação coletiva.

Os pontos atribuídos aos clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1  Classificado – N  Clubes + 1
- 2  Classificado – N  Clubes – 1
- 3  Classificado – N  Clubes – 2
- E assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

8.2 Serão atribuídos troféus aos 3 clubes que obtiverem melhor pontuação final;

8.3 Será entregue um pr mio aos três (3) melhores nadadores, de ambos os sexos, que pela tabela da FINA obtiverem o tempo mais pontuado;

8.4 Será entregue um lanche a todos os nadadores.

9. Programa das Provas

1� Prova	100m Mariposa Femininos	
2� Prova	100m Mariposa Masculinos	
3� Prova	100m Costas Femininos	
4� Prova	100m Costas Masculinos	
5� Prova	100 Estilos Misto Cad. A/B	CNV



Clube de Natação de Valongo



6 ^a Prova	100 Estilos Misto Masters	
7 ^a Prova	200m Livres Femininos	
8 ^a Prova	200m Livres Masculinos	
9 ^a Prova	100m Bruços Femininos	
10 ^a Prova	100m Bruços Masculinos	
11 ^a Prova	50 Livres Misto Cad. A/B	
12 ^a Prova	100 Livres Misto Masters	CNV
13 ^a Prova	100m Livres Femininos	
14 ^a Prova	100m Livres Masculinos	
15 ^a Prova	200m Estilos Femininos	
16 ^a Prova	200m Estilos Masculinos	
	Intervalo 10'	
17 ^a Prova	4 X 50m Estilos Misto	
18 ^a Prova	4 X 50m Livres Misto	

10. Casos Omissos:

Será aplicado o regulamento geral da Federação Portuguesa de Natação.