



XV TORNEIO CIDADE VILA DO CONDE

1. Este torneio realiza-se na Piscina Municipal de Vila do Conde, no dia **28 de Fevereiro de 2009 pelas 15h45m.**
2. A piscina de competição possui 6 pistas, com cronometragem electrónica, sendo de água doce e aquecida.
3. A competição será subordinada ao regulamento geral da FPN, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional da ANNP.
4. A competição reger-se-á pela regra de partida única.
5. Este torneio é aberto a nadadores federados nascidos em 1996 e + velhos em masculinos e em 1997 e + velhas em femininos.
6. Os clubes convidados pela organização, poderão inscrever no máximo 1 nadador por cada técnica (sendo obrigatório cada nadador participar nos 50 e 100 mts dessa mesma técnica) e 1 equipa por cada prova de estafetas.
7. Cada nadador poderá participar no máximo numa técnica (50 e 100 mts) e nas 2 estafetas.
8. As inscrições deverão ser realizadas através do ficheiro convite existente no site da ANNP e enviadas até ao dia 20/02/09 para info@annp.pt
9. Nadadores do CFV poderão nadar em pistas vagas, com controlo de tempos mas sem qualquer classificação.
10. Existirá uma classificação final individual e outra por clubes.
11. Serão vencedores individuais, os atletas que no conjunto das 2 provas (50 + 100) de cada técnica, obtenham o menor tempo. No caso de empate entre 2 ou mais nadadores no conjunto das 2 provas numa técnica, será considerado vencedor o que tiver melhor tempo na prova de 100 mts.
12. Colectivamente, será vencedor o clube que totalizar o maior número de pontos, com base na pontuação a atribuir em cada uma das técnicas bem como nas provas de estafetas: Individualmente, 5 pontos ao 1º classificado; 3 pontos ao 2º classificado e 1 ponto ao 3º classificado. Nas provas de estafetas, a pontuação será respectivamente, 6 pontos, 4 pontos e 2 pontos do 1º ao 3º classificado. Funcionará como factor de desempate, a soma do nº de primeiros lugares, obtidos por cada clube, nas provas do Torneio. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos segundos e terceiros lugares obtidos e assim sucessivamente, até se encontrar o vencedor.
13. As fichas de estafetas, deverão ser entregues na mesa do Júri, devidamente preenchidas, até ao início das provas.
14. Serão permitidas 2 substituições de atletas, devendo essas alterações ser realizadas até 45 minutos antes do início da competição.



PROGRAMA / HORÁRIO

14.h 00 – Abertura das instalações

14.h 20 – Início do aquecimento (1º grupo: 14h20-14h55 - 2º grupo 14h55-15h30)

15.h 45 – Início das provas de natação

1ª Prova: 50 MTS COSTAS FEM / VANTAGEM

2ª Prova: 50 MTS COSTAS MASC / CLEANSTATION

3ª Prova: 50 MTS BRUÇOS FEM / WINREST

4ª Prova: 50 MTS BRUÇOS MASC / MINERVA

5ª Prova: 50 MTS MARIPOSA FEM / MIRROR

6ª Prova: 50 MTS MARIPOSA MASC / MASTERPAPER

7ª Prova: 50 MTS LIVRES FEM / CREDITO AGRICOLA

8ª Prova: 50 MTS LIVRES MASC / C. M. V. C.

9ª Prova: 100 MTS COSTAS FEM / VANTAGEM

10ª Prova: 100 MTS COSTAS MASC / CLEANSTATION

11ª Prova: 100 MTS BRUÇOS FEM / WINREST

12ª Prova: 100 MTS BRUÇOS MASC / MINERVA

13ª Prova: 100 MTS MARIPOSA FEM / MIRROR

14ª Prova: 100 MTS MARIPOSA MASC / MASTERPAPER

15ª Prova: 100 MTS LIVRES FEM / CREDITO AGRICOLA

16ª Prova: 100 MTS LIVRES MASC / C. M. V. C.

INTERVALO: (Entrega de prémios das provas individuais)

17ª Prova: 4 X 50 MTS LIVRES FEM / VITALIS

18ª Prova: 4 X 50 MTS LIVRES MASC / J.F.V.C.

19ª Prova: 4 X 50 MTS ESTILOS FEM / VITALIS

20ª Prova: 4 X 50 MTS ESTILOS MASC / J.F.V.C.

(Entrega de prémios colectivos)

PRÉMIOS

- ◆ Os vencedores do conjunto de cada técnica (provas individuais), receberão medalhas e prémios monetários no valor de 40 € ao 1º; 20 € ao 2º e 10 € ao 3º respectivamente.
- ◆ O clube vencedor colectivamente, através do somatório das pontuações das provas individuais e de estafetas, receberá 200 €.
- ◆ Serão atribuídas taças aos 3 primeiros clubes.
- ◆ Prémios monetários especiais serão atribuídos aos recordistas do conjunto de tempos por cada técnica, partindo-se de um tempo limite, (tabela 1). Assim, cada nadador vencedor de cada técnica, que bata o tempo recorde estabelecido, receberá 100 €.

Tabela 1

	MASC.	FEM.
50 LIV	1.14.06	1.27.31
100 LIV	(Diogo Carvalho – CGA) 11/03/2006	(Marta Marinho – FCP) 01/03/2008
50 COS	1.21.21	
100 COS	(Adriano Niz – CFV) 20/02/2007	1.36.35
50 BRU		1.45.77
100 BRU	1.32.10	(Bárbara Ferreira – CNM) 15/03/2003
50 MAR	1.19.46	1.33.32
100 MAR	(Diogo Carvalho - CGA) 20/02/2007	(Sara Oliveira – FCP) 01/03/2008