



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

CAMPEONATOS REGIONAIS INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Paços de Ferreira
3. DATA: 12-13-14 FEVEREIRO 2010
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 12 FEV 10	
Abertura da piscina: 14h15	
Início do aquecimento: 14h30	
Fim do aquecimento: 15h20	
Início da competição: 15h30	
2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 13 FEV 10	
Abertura da piscina: 07h45	
Início do aquecimento: 08h00	
Fim do aquecimento: 08h50	
Início da competição: 09h00	
3ª JORNADA – 14 FEV 10	
Abertura da piscina: 07h45	
Início do aquecimento: 08h00	
Fim do aquecimento: 08h50	
Início da competição: 09h00	
2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 13 FEV 10	
Abertura da piscina: 14h30	
Início do aquecimento: 15h00	
Fim do aquecimento: 15h50	
Início da competição: 16h00	

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS(A-1997/B-1998)
MASCULINOS	INFANTIS(A-1996/B-1997)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito ao longo das 3 jornadas/4 sessões dos Campeonatos, em cinco (5) provas individuais mais as provas de estafetas.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo e sexo.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

Os tempos limite de participação são os seguintes:

PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	1997	1998	1996	1997
100L	01:17,70	01:21,03	01:09,93	01:13,81
200L	02:44,59	02:52,22	02:32,82	02:39,69
400L	05:38,66	05:55,24	05:14,05	05:26,35
800L/1500L	11:16,00	12:03,84	20:08,48	20:56,32
100C	01:28,80	01:33,24	01:21,25	01:25,47
200C	03:07,48	03:16,20	02:51,13	02:59,85
100B	01:40,45	01:45,45	01:31,02	01:37,12
200B	03:32,00	03:40,18	03:15,11	03:26,01
100M	01:28,80	01:34,35	01:20,59	01:26,02
200M	03:16,20	03:32,55	02:58,21	03:09,11
200E	03:07,48	03:16,20	02:52,22	02:59,85
400E	06:21,68	06:42,15	05:51,75	06:07,50

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 29 de Janeiro de 2010.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 1.50€. Nas provas de estafetas é de 2€.

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Há classificação separada por prova, grupo e sexo.

9. PRÉMIOS:

- ✓ São concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo/sexo.

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 12 FEV 10			
1ª Prova	100m	COST	FEM.
2ª Prova	100m	COST	MASC.
3ª Prova	400m	EST	FEM.
4ª Prova	400m	EST	MASC.
5ª Prova	100m	LIV	FEM.
6ª Prova	100m	LIV	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
7ª Prova	4x200m	LIV	FEM.
8ª Prova	4x200m	LIV	MASC.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 13 FEV 10			
9ª Prova	200m	COST	FEM..
10ª Prova	200m	COST	MASC.
11ª Prova	800m	LIV	FEM.
12ª Prova	400m	LIV	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
13ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.
14ª Prova	200m	BRUÇ	MASC.

2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 13 FEV 10			
15ª Prova	200m	LIV	MASC.
16ª Prova	200m	LIV	FEM.
17ª Prova	100m	MAR	MASC.
18ª Prova	100m	MAR	FEM.
19ª Prova	200m	EST	MASC.
20ª Prova	200m	EST	FEM.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
21ª Prova	4X100m	EST	MASC.
22ª Prova	4x100m	EST	FEM.

3ª JORNADA – 14 FEV 10			
23ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.
24ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
25ª Prova	1500m	LIV	MASC.
26ª Prova	400m	LIV	FEM.
27ª Prova	200m	MAR	MASC.
28ª Prova	200m	MAR	FEM.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
29ª Prova	4x100m	LIV	MASC.
30ª Prova	4x100m	LIV	FEM.

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.