



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

TORNEIO FUNDO - CADETES A/B

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Recarei
3. DATA: 28-29 MAIO 2011
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 28MAI11	2ª JORNADA – 29MAI11
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES (A-2000/B-2001)
MASCULINOS	CADETES (A-1999/B-2000)

- ✓ Os nadadores são agrupados **por tempos de inscrição cedidos obrigatoriamente pelos treinadores** (800L/400L), caso não façam, **não serão aceites as inscrições.**

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 13 de Maio de 2011.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 1.75€.

7. PROGRAMA:

	1ª JORNADA – 28MAI11				2ª JORNADA – 29MAI11				
1ª Prova	800m	LIV	FEM.	1999	3ª Prova	800m	LIV	MASC.	1998
2ª Prova	400m	LIV	MASC.	1999	4ª Prova	400m	LIV	FEM.	2000