



**TORNEIO INTERNACIONAL SÃO JOÃO**  
**CIDADE DO PORTO**  
**08/09JUN13**

---



**PISCINA MUNICIPAL DE CAMPANHÃ**

## 1. Regulamento

**1.1.**A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

**1.2.**Será aplicada a regra SW4.4., constante do Manual da FINA.

**1.3.**Disputa-se nos dias 08 e 09 de Junho de 2013, na Piscina Municipal da Póvoa de Campanhã, com dimensões olímpicas e 8 pistas.

**1.4.**A competição será disputada em duas fases:

**1.4.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição e a série lenta (400mEst e 800/1500mLiv).

**1.4.2.** Na sessão da tarde, finais A e série rápida (400mEst e 800/1500mLiv). As finais A, serão formadas pelos nadadores classificados do 1  ao 8  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9  e 10  classificados).

**1.5.**As provas de **800/1500m Livres e 400m Estilos**, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os dezasseis (16) melhores tempos de inscrição dos últimos 12 meses, obtidos em piscina de 50 metros, até à data limite de inscrição no Torneio. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde no início da sessão, enquanto os restantes oito (8) tempos nadar o a série lenta a levar efeito pela parte da manhã. Os 17 , 18 , 19  e 20  tempos serão suplentes.

**1.6. Super-Sprint:** Haverá uma prova de Super-Sprint que se realizar  após as estafetas. Estas provas de 50m de cada técnica e para cada g nero, será organizada com os oito (8) melhores tempos das eliminatórias. A prova será disputada em séries, a cada 3', eliminando na 1 , 2  e 3  série, dois (2) nadadores por série, ficando para a 4  série os dois finalistas.

**2.** A participação   OPEN - Absolutos

Tempos limite de participação:

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
1999 a 2001		1997 a 2000
1.10.50	100 LIVRES	1.03.50
2.33.00	200 LIVRES	2.18.00
5.24.50	400 LIVRES	4.58.50
1.18.50	100 COSTAS	1.10.50
2.49.00	200 COSTAS	2.32.00
1.27.50	100 BRUÇOS	1.19.50
3.10.50	200 BRUÇOS	2.53.00
1.16.00	100 MARIPOSA	1.08.00
2.47.50	200 MARIPOSA	2.31.00
2.51.50	200 ESTILOS	2.35.00

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 1998 + velhas		ABSOLUTOS 1996 + velhos
1.05.50	100 LIVRES	0.59.00
2.22.00	200 LIVRES	2.08.50
5.01.00	400 LIVRES	4.37.00
1.13.00	100 COSTAS	1.05.50
2.38.00	200 COSTAS	2.22.50
1.22.00	100 BRUÇOS	1.14.00
2.57.00	200 BRUÇOS	2.40.00
1.12.00	100 MARIPOSA	1.03.00
2.38.00	200 MARIPOSA	2.20.50
2.38.00	200 ESTILOS	2.23.50

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2001 + velhas		ABSOLUTOS 2000 + velhos
0.31.00	50 LIVRES	0.27.50
10.22.00	800/1500 LIVRES	18.20.00
0.35.50	50 COSTAS	0.32.00
0.39.00	50 BRUÇOS	0.35.00
0.33.00	50 MARIPOSA	0.29.50
5.45.00	400 ESTILOS	5.20.00
4.25.00	4X100 LIVRES	3.55.00
4.48.00	4X100 ESTILOS	4.18.00

**2.1.** Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final direta.

- 2.2.**Cada clube ou seleção apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.
- 2.3.**A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (eliminatória/Final).
- 2.4.**Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respetivo pr mio e pontuação para o seu clube.
- 2.5.**Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tenha acesso   final A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30 .
- 2.6.**Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30 .
- 2.7.**Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tenha acesso   final A, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30 .
- 2.8.**Haverá uma classificação geral por clubes/seleções, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
10	7	6	5	4	3	2	1

- 2.9.**No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, será somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.

- 2.10.** Para as provas de 50m a pontuação será definida pela classificação nas eliminatórias. Pontuam os 8 primeiros classificados das eliminatórias, desde que, não realizem tempos superiores ao T.L.P.

Provas 50m - Eliminatórias							
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
10	7	6	5	4	3	2	1

- 2.11.** Para a prova de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.
- 2.12.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 2.13.** Poderão participar todos os clubes convidados, filiados nas várias Associações, bem como seleções e equipas estrangeiras convidadas pela organização.
- 2.14.** Nadador que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube penalizado em 50€.
- 2.15.** Nadador que falte à final (A) e não comunique este facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será o seu clube penalizado em 80€.

### **3. Inscrições**

- 3.1.** Os clubes, ou seleções, deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 17/05/2013, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.
- 3.2.** As inscrições definitivas, terão de ser realizadas, até ao dia 24/05/2013 acompanhadas do respetivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:

Associação de Natação do Norte de Portugal

Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto

Tel. 351-22-6091652 Fax. 351-22-6001207

E-mail: [tisjoao@annp.pt](mailto:tisjoao@annp.pt)

Website: [www.annp.pt/tisjoao/13/pt](http://www.annp.pt/tisjoao/13/pt)

**3.3.** Após a data de (24/05/2013), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.

**3.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 4€.

**3.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 8€.

**3.6.** A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

## **4. Prémios**

### **4.1 Prémios Individuais**

**4.1.1** Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final "A".

### **4.2 Prémios Individuais por Pontos**

**4.2.1** Aos melhores nadadores absolutos masculinos e femininos, que obtenham pela tabela da FINA a melhor pontuação em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

### **4.3 Prémios Coletivos**

**4.3.1.** Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes ou seleções melhor classificados.

### **Júri de Apelo**

Os protestos terão de ser feitos ao Juiz Árbitro e só serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

## PROGRAMA

### Aquecimentos

Sábado, 08/06/2013

7h30m às 8h50m

### ELIMINATÓRIAS

Sábado, 08/06/2013

In cio da Competição 9h00

100 m	Livres	Femininos	Séries
200 m	Livres	Masculinos	"
50 m	Bruços	Femininos	"
100 m	Bruços	Masculinos	"
100 m	Costas	Femininos	"
50 m	Costas	Masculinos	"
200 m	Mariposa	Femininos	"
100 m	Mariposa	Masculinos	"
400 m	Livres	Femininos	"
200 m	Estilos	Masculinos	"
200 m	Bruços	Femininos	«
50 m	Livres	Masculinos	"
50 m	Mariposa	Femininos	"
200 m	Costas	Masculinos	"
4x100 m	Estilos	Femininos	"
4x100 m	Livres	Masculinos	"
400 m	Estilos	Femininos	Série Lenta
1500 m	Livres	Masculinos	Série Lenta

A série rápida das provas de 400m Estilos e 1500m Livres   disputada no início do programa das finais.

**Aquecimentos**

**Domingo, 09/06/2013**

**7h30m às 8h50m**

**ELIMINATÓRIAS**

**Domingo, 09/06/2013**

**Início da Competição 9h00**

100 m	Livres	Masculinos	Séries
200 m	Livres	Femininos	"
50 m	Bruços	Masculinos	"
100 m	Bruços	Femininos	"
100 m	Costas	Masculinos	"
50 m	Costas	Femininos	"
200 m	Mariposa	Masculinos	"
100 m	Mariposa	Femininos	"
400 m	Livres	Masculinos	"
200 m	Estilos	Femininos	"
200 m	Bruços	Masculinos	"
50 m	Livres	Femininos	"
50 m	Mariposa	Masculinos	"
200 m	Costas	Femininos	"
4x100 m	Estilos	Masculinos	"
4x100 m	Livres	Femininos	"
400 m	Estilos	Masculinos	Série Lenta
800 m	Livres	Femininos	Série Lenta

**A Série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres é disputada no início do programa das finais.**



## FINAIS A

Sábado, 08/06/2013

Início da Competição

16h00

400 m	Estilos	Femininos	Série	Série rápida
1500 m	Livres	Masculinos	Série	Série rápida
100 m	Livres	Femininos	Séries	Final A
200 m	Livres	Masculinos	"	Final A
100 m	Costas	Femininos	"	Final A
100 m	Bruços	Masculinos	"	Final A
100 m	Costas	Femininos	"	Final A
100 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A
200 m	Mariposa	Femininos	"	Final A
100 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A
400 m	Livres	Femininos	"	Final A
200 m	Estilos	Masculinos	"	Final A
200 m	Bruços	Femininos	«	Final A
200 m	Costas	Masculinos	"	Final A
4x100 m	Estilos	Femininos	"	Final A
4x100 m	Livres	Masculinos	"	Final A
<b>Super Sprint</b>				
50 m	Bruços	Femininos	"	Séries
50 m	Livres	Masculinos	"	Séries
50 m	Mariposa	Femininos	"	Séries
50 m	Costas	Masculinos	"	Séries

**Domingo, 09/06/2013**

**Início da Competição**

**16h00**

400 m	Estilos	Masculinos	Série	Série rápida
800 m	Livres	Femininos	Série	Série rápida
100 m	Livres	Masculinos	Séries	Final A
200 m	Livres	Femininos	"	Final A
100 m	Costas	Masculinos	"	Final A
100 m	Bruços	Femininos	"	Final A
200 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A
100 m	Mariposa	Femininos	"	Final A
400 m	Livres	Masculinos	"	Final A
200 m	Estilos	Femininos	"	Final A
200 m	Bruços	Masculinos	"	Final A
200 m	Costas	Femininos	"	Final A
4x100 m	Estilos	Masculinos	"	Final A
4x100 m	Livres	Femininos	"	Final A
<b>Super Spint</b>				
50 m	Bruços	Masculinos	"	
50 m	Costas	Femininos	"	
50 m	Mariposa	Masculinos	"	
50 m	Livres	Femininos	"	