



28° MEETING
INTERNACIONAL
DO PORTO 2010

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
MEDALHA DE BONS SERVIÇOS DESPORTIVOS

28° MEETING INTERNACIONAL DO PORTO
05 – 06JUN10 – PISCINA DE CAMPANHÃ

INFORMAÇÃO / INFORMATION

04-06-10		TREINOS/TRAINING - OPEN 10H00 ÀS 20H00
04/06/10	INFO	<p>EQUIPAS NACIONAIS Toda a documentação será distribuída na Piscina a partir das 16H00</p> <p>FOREIGN TEAMS (All documentation will be delivered at the hotel, during check-in)</p>
05-06-10	07H00	PEQUENO-ALMOÇO/BREAKFAST (Hotel Beta Porto)
	07H30	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	07H45	INICIO DO AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO /WARM-UP ENDS
	09H30	OPEN – ELIMINATORIAS /OPEN – HEATS
05-06-10	15H00	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	15H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	16H20	FINAL DO AQUECIMENTO/WARP-UP ENDS
	16H30	OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A / B
06-06-10	07H00	PEQUENO-ALMOÇO/BREAKFAST (Hotel Beta Porto)
	07H30	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	07H45	INICIO DO AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	09H20	FINAL DO AQUECIMENTO /WARM-UP ENDS
	09H30	OPEN – ELIMINATORIAS /OPEN – HEATS
06-06-10	14H15	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	14H30	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	15H50	FINAL DO AQUECIMENTO/WARP-UP ENDS
	16H00	OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A / B
06-06-10	18H30	CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprints 30 minutos antes do fim do aquecimento.

Lane 1 e 8 will be exclusively to sprints 30 minutes before warm-up end.

Credenciais/Accreditations	Acesso Piscina / Pool Access (Obrigatório * mandatory)
Tesouraria / Accounting	Piscina / Pool (Dinheiro/Cheque) (Cash/Credit Card (Hotel))
Banco/Bank	Banco Totta Santander – Balcão Júlio Dinis/Porto NIB: 0018 0000 01223556001 76 IBAN: PT 5000 1800000 1223556001 76
Tel./Phone-Organization	936543105 (José Costa)
Controlo Anti-Doping Anti-Doping Control	Devem os atletas estarem munidos do Bilhete de Identidade. The athletes must have valid Passport or Identity Card
Organização/Organization	José Costa (Director) – Adelino Almeida (Adjunto) José Reis (Secretário) - Sérgio Souto (Técnico/Coach)

Rua António Pinto Machado, 60

4100-068 PORTO

Tel. 226091652 ; Fax. 226001207

meeting.porto@annp.pt

www.annp.pt