

Data: 02 MAI 2010

Inicio 09H30

PISCINA MUNICIPAL DE
VALONGO



**CLUBE DE NATAÇÃO
DE VALONGO**

E

**CAMARA MUNICIPAL DE
VALONGO**





Clube Natação de Valongo

CLUBE DE NATAÇÃO

de

V A L O N G O

VI TORNEIO CIDADE DE VALONGO

Regulamento

1. Organização – É da responsabilidade do Clube de Natação de Valongo.
2. Horário:
 - Abertura da Piscina: 8:00
 - Início do aquecimento: 8:20
 - Início do Torneio: 9:30
3. Data: 02 de Maio de 2010.
4. Local: – Piscina Municipal de Valongo, piscina de 25 metros, 6 pistas aquecidas.
5. Participação:
 - 5.1 Destina-se a nadadores masculinos nascidos em 1997 e mais velhos e, femininos nascidas em 1998 e mais velhas.
 - 5.2 Cada Clube convidado só poderá participar com um nadador e uma equipa de estafeta por prova.
 - 5.3 Cada nadador só poderá participar em duas provas individuais mais duas estafetas.
 - 5.4 O CNV, poderá se o entender, não cumprir com o disposto no ponto 5.2, fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, sendo identificados como nadadores extra competição;
 - 5.5 As provas nº 15 e 16 destinam-se unicamente a atletas do Clube de Natação de Valongo (Cadetes A/B). Sendo que a 17ª prova se destina a atletas não federados. Estas provas não contam para a classificação colectiva
6. Cronometragem – Será electrónica e terá a responsabilidade da ANNP e do respectivo Conselho Regional de Arbitragem.
7. Inscrições – Os Clubes deverão efectuar as inscrições para a ANNP, até o dia 23 de Abril, através do ficheiro convite disponível no *site* da ANNP.

8. Prémios:

8.1 Haverá uma classificação colectiva sendo os clubes ordenados pelo somatório dos pontos das provas.

As provas nº 15, 16, 17 não contam para a classificação colectiva.

Os pontos atribuídos aos clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes – 1
- 3º Classificado – Nº Clubes – 2
- E assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

8.2 – Será entregue ao clube vencedor da classificação colectiva a “Taça Cidade de Valongo”;

8.3 – Serão entregues medalhas alusivas ao Torneio a todos os nadadores;

8.4 – Aos três primeiros classificados de cada prova, irão ser entregues medalhas mediante a sua classificação, excepto nas provas nº 15, 16, 17;

8.5 – Será entregue um lanche a todos os nadadores.

9. Programa das Provas

1ª Prova	4x50m Livres Femininos	
2ª Prova	4x50m Livres Masculinos	
3ª Prova	100m Mariposa Femininos	
4ª Prova	100m Mariposa Masculinos	
5ª Prova	100m Costas Femininos	
6ª Prova	100m Costas Masculinos	
7ª Prova	400m Livres Femininos	
8ª Prova	400m Livres Masculinos	
9ª Prova	100m Bruços Femininos	
10ª Prova	100m Bruços Masculinos	
11ª Prova	100m Livres Femininos	
12ª Prova	100m Livres Masculinos	
13ª Prova	200m Estilos Femininos	
14ª Prova	200m Estilos Masculinos	
Intervalo de 15 minutos		
15ª Prova	100m Livres Fem. Cad. A/B	CNV
16ª Prova	100m Livres Masc. Cad. A/B	
17ª Prova	25m Livres N/ Fed. Misto	
18ª Prova	4 X 100m Estilos Femininos	
19ª Prova	4 X 100m Estilos Masculinos	

10. Casos Omissos: Acima deste regulamento e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação.