

ENCONTRO TÉCNICAS COMBINADAS (CADETES B/C)

10. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

11. LOCAL: Piscina Municipal de Felgueiras

12. DATA: 14 de Julho 2018

13. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 14 JUL 18
Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 15h30

14. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	Cadetes (B - 2009/C - 2010)
MASCULINOS	Cadetes (B - 2008/C - 2009)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas (individuais e/ou estafetas)**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas, as quais obrigatoriamente deverão ser mistas e designadas por 1, 2, 3 etc..

15. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 02 de Julho de 2018.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.50€. Nas provas de estafetas é de 3.00€.

16. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 14 JUL 18				
1ª Prova	50	MAR/COS	FEM	2009/10
2ª Prova	50	MAR/COS	MASC	2008/09
3ª Prova	50	COS/BRU	FEM	2009/10
4ª Prova	50	COS/BRU	MASC	2008/09
5ª Prova	50	BRU/LIV	FEM	2009/10
6ª Prova	50	BRU/LIV	MASC	2008/09
INTERVALO				
7ª Prova	4x25	EST	MISTO	JUNTOS
8ª Prova	4x50	EST*	MISTO	JUNTOS

EST*: 1º e 2º elementos nadam 25 Mariposa + 25 Costas; 3º e 4º elementos nadam 25 Bruços + 25 Crol.