



## ***XI TORNEIO DO MAR – TROFÉU SIZA VIEIRA*** ***REGULAMENTO***

### ***1 – ORGANIZAÇÃO:***

Secção de natação do Leixões Sport Clube

### ***2 – LOCAL:***

- Piscina Municipal da Senhora da Hora
- 25 metros e 8 pistas

### ***3 – DATA:***

- 31 de Maio de 2018

### ***4 – HORÁRIO:***

- Abertura da Piscina: 8:00
- Início do Aquecimento: 8:15
- Aula Hidroginástica Solidária: 9h00
- Fim do Aquecimento/Aula: 9:45
- Início da Competição: 10:00

Após o final da competição, decorrerá uma *Master Party* ao ar livre que contará com:

- Almoço volante aos participantes, convidados e acompanhantes
- Sorteio e oferta de prémios
- Entrega dos donativos à instituição de solidariedade social apoiada
- Cerimónia de homenagem ao nadador master Américo Sousa
- Cerimónia de entrega dos prémios
- Animação musical presente durante toda a tarde

### ***5 – PARTICIPAÇÃO:***

**5.1** Destina-se a nadadores do escalão Masters, nascidos em 1993 e mais velhos, que sejam portadores da licença desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

**5.2** Cada nadador apenas poderá participar em **duas provas individuais da mesma técnica**, de forma a concorrer ao Nadador Master Velocista (Crol, Mariposa, Costas ou Bruços) e Nadador Master Meio-Fundista, de acordo com a seguinte tabela:



PROVAS A NADAR	TROFÉU A CONQUISTAR
200m e 400m Livres	Nadador Master Meio-Fundista
50m e 100m Mariposa	Nadador Master Velocista Mariposa
50m e 100m Costas	Nadador Master Velocista Costas
50m e 100m Bruços	Nadador Master Velocista Bruços
50m e 100m Crol	Nadador Master Velocista Crol

**5.3** Nas provas de 400 e 200 metros livres serão efetuadas no máximo 3 séries com os 24 melhores tempos de inscrição dos 400 metros livres.

**5.4** Caso a inscrição para o Nadador Master Meio-Fundista (400 e 200 livres) seja aceite, o clube deverá indicar as provas a excluir.

**5.5** Os nadadores que não pretendam concorrer ao Nadador Master Velocista ou Meio-Fundista, tal como indicado no ponto 5.2, poderão participar em extra-competição. Nestes casos, os nadadores que pretendam participar na prova de 200 ou 400 livres, a inscrição ficará dependente do número final de inscrições, oferecendo-se desta forma prioridade aos nadadores que pretendam competir para o Nadador Master Meio-Fundista.

**5.6** Cada clube poderá participar com **uma equipa** por cada prova de estafetas (provas nº.21 e 22) sendo a mesma absoluta e constituída por dois elementos masculinos e dois femininos.

**5.7** Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano Nascimento
A+B	25-34	1993-84
C+D	35-44	1983-74
E+F	45-54	1973-64
G+H	55-64	1963-54
I+J	65-74	1953-44
K+L+M	≥ 75	≤ 1943

**5.8** A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal.

**5.9** Será utilizada cronometragem eletrónica. Os nadadores serão organizados por séries segundo tempos de inscrição.

## **6 – INSCRIÇÕES:**

**6.1** A participação no XI Torneio de Mar é extensível a todos os clubes.

**6.2** As inscrições deverão ser efectuadas através do ficheiro convite e enviadas através de formato eletrónico até ao dia **21 de Maio** de 2018 para **info@annp.pt**, com conhecimento para a Secção de Natação do Leixões Sport Club **natacao.leixoes@gmail.com**, a indicar o número de participantes e acompanhantes.

**6.3** As alterações deverão ser comunicadas à organização até ao dia **28 de Maio**, impreterivelmente (a partir desta data não serão aceites mais alterações).



**6.4** A taxa de inscrição por nadador é de 3€ (inclui as duas provas individuais), mais 5€ por estafeta.

**6.5** O ingresso dos acompanhantes para a *Master Party*, com idade superior a 10 anos, tem um custo de 5€ e será reservado e vendido no próprio dia do evento.

**6.6** O valor da inscrição reverterá totalmente para o Centro de Dia «Memória de Mim» da **Associação Alzheimer Portugal**, instituição de solidariedade social da cidade de Matosinhos.

**6.7** O valor das inscrições deverá ser transferido para o IBAN da Secção de Natação do Leixões S. C., PT50 0036 0074 9910 0131 9169 5 (Associação Amazing Record – António Soares), e o envio do respetivo comprovativo para o e-mail **natacao.leixoes@gmail.com**, juntamente com a indicação do número total de nadadores e acompanhantes para o almoço.

## **7 – CLASSIFICAÇÕES:**

**7.1** Haverá uma classificação individual por prova, género e escalão definido.

**7.2** Haverá classificação final absoluta por Clubes baseada na seguinte pontuação em cada prova (de acordo com o número de clubes participantes):

**1º Classificado** nº de clubes + **1** ponto

**2º** “ nº de clubes - **1** ponto

**3º Classificado** nº de clubes - **2** pontos

**4º** “ nº de clubes - **3** pontos

... e assim sucessivamente, até ao último classificado.

**7.3** Na classificação geral por equipas, em cada prova, só pontua o melhor nadador(a) de cada equipa por escalão.

**7.4** O somatório das pontuações da tabela DSV master performance em vigor (das duas provas individuais nadadas por nadador) definirá o vencedor do Nadador Master Meio-Fundista e Velocista de cada técnica. Em caso de empate vencerá o nadador mais velho.

## **8 – PRÉMIOS:**

**8.1.** Serão atribuídos Troféus Siza Vieira aos três primeiros clubes classificados e lembranças aos clubes restantes.

**8.2** Será concedido um troféu exclusivo de Siza Vieira ao nadador mais pontuado por género, de acordo com a Tabela DSV Master Performance em vigor.

**8.3** Será premiado o Nadador Master Meio-Fundista e o Nadador Master Velocista em cada técnica, por escalão definido para cada género.

**8.4** Os prémios serão entregues no decorrer da *Master Party*, após o almoço.

**8.5** A organização irá ainda realizar vários sorteios de prémios ao longo do evento.



## 9 – PROGRAMA:

Prova nº 1: 200m Livres Fem.	Prova nº 12: 400m Livres Masc.
Prova nº 2: 200m Livres Masc.	Prova nº 13: 50m Mariposa Fem.
Prova nº 3: 100m Mariposa Fem.	Prova nº 14: 50m Mariposa Masc.
Prova nº 4: 100m Mariposa Masc.	Prova nº 15: 50m Costas Fem.
Prova nº 5: 100m Costas Fem.	Prova nº 16: 50m Costas Masc.
Prova nº 6: 100m Costas Masc.	Prova nº 17: 50m Bruços Fem.
Prova nº 7: 100m Bruços Fem.	Prova nº 18: 50m Bruços Masc.
Prova nº 8: 100m Bruços Masc.	Prova nº 19: 50m Livres Fem.
Prova nº 9: 100m Livres Fem.	Prova nº 20: 50m Livres Masc.
Prova nº 10: 100m Livres Masc.	<b>INTERVALO 10 MINUTOS</b>
<b>Homenagem Américo Sousa – 25m Mariposa</b>	Prova nº 21: 4x50 Estilos Misto
Prova nº 11: 400m Livres Fem.	Prova nº 22: 4x50 Livres Misto

**MASTER PARTY** - Almoço e Entrega de Prémios