

“ TROFÉU PESCADA - JOSÉ CARLOS FREITAS” PROVAS DE PREPARAC O (MASTERS)

1. ORGANIZA O: ASSOCIA O DE NATAC O DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 29 de Outubro de 2017
4. HORÁRIO:

1� JORNADA – 29 OUT 17
Abertura da piscina: 08h45
In�cio do aquecimento: 09h00
Fim do aquecimento: 09h50
In�cio da competição: 10h00

5. PARTICIPA O:

- ✓ Destina-se aos seguintes grupos:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1992 – 88
B	30 – 34	1987 – 83
C	35 – 39	1982 – 78
D	40 – 44	1977 – 73
E	45 – 49	1972 – 68
F	50 – 54	1967 – 63
G	55 – 59	1962 – 58
H	60 – 64	1957 – 53
I	65 – 69	1952 – 48
J	70 – 74	1947 – 43
K	75 – 79	1942 – 38
L	80 – 84	1937 – 33
M	85 e >	1932 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
A	100 – 119
B	120 – 159
C	160 – 199
D	200 – 239
E	240 – 279
F	280 – 319
G	320 – 359

- ✓ Cada nadador s  poderá participar em **2 provas individuais mais as provas de estafetas**, sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 1500 Livres ou 400 estilos.

- ✓ Caso a inscrição nos 1500 Livres ou 400 estilos seja aceite, o clube deverá indicar a prova a excluir.
- ✓ Nas provas de 1500 Livres Masculinos/Femininos, os nadadores serão agrupados por tempos de inscrição com dois nadadores por pista.
- ✓ Nas provas de 1500 Livres apenas será efetuada 1 série com os 16 melhores tempos de inscrição dos 1500 Livres por género (caso não exista um número de tempos de 1500 Livres suficientes serão considerados a seguir os tempos de 800 Livres e 400 Livres de modo a haver possibilidade de completar os 16 lugares disponíveis).
- ✓ Caso as vagas de 1500 Livres de um dos géneros não sejam utilizadas poderão ser completadas por nadadores do outro género (de modo a puderem nadar 32 nadadores).
- ✓ Nas provas de 400 Estilos serão efetuadas no máximo 3 séries com os 24 melhores tempos de inscrição dos 400 Estilos (caso não exista um número de tempos de 400 Estilos suficientes serão considerados a seguir os tempos de 200 Estilos de modo a haver possibilidade de completar os 24 lugares disponíveis).
- ✓ O somatório das pontuações da tabela DSV Master Performance em vigor (1500 Livres ou 400 Estilos + outra prova individual do programa) de cada nadador definirá o vencedor do torneio "PESCADA - José Carlos Freitas".

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

PROVA	Femininos	Masculinos
1500 Livres	27:30,00	25:00,00
400 Estilos	8:00,00	7:00,00

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 23 de Outubro de 2017.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.50€. Nas provas de estafetas é de 3.00€.

8. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 29 OUT 17			
1ª Prova	1500	LIV	FEM.
2ª Prova	1500	LIV	MASC.
3ª Prova	200	COS	FEM.
4ª Prova	200	COS	MASC.
5ª Prova	200	MAR	FEM.
6ª Prova	200	MAR	MASC.
7ª Prova	4x100	EST	FEM.
8ª Prova	4x100	EST	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
9ª Prova	400	EST	FEM.
10ª Prova	400	EST	MASC.
11ª Prova	200	LIV	FEM.
12ª Prova	200	LIV	MASC.
13ª Prova	200	BRU	FEM.
14ª Prova	200	BRU	MASC.
15ª Prova	4x100	LIV	FEM.
16ª Prova	4x100	LIV	MASC.
ENTREGA DE PRÉMIOS			

9. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo e g nero.

10. PR MIOS:

- ✓ Serão entregues pr mios aos três primeiros classificados Absolutos em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela DSV Master Performance em vigor (1500 Livres ou 400 Estilos + outra prova individual do programa).
- ✓ Em caso de empate entre nadadores proceder-se-  ao desempate em função da melhor performance segundo a tabela DSV Master Performance em vigor.

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4  por prova.