

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2015



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL
DO NORTE DE PORTUGAL
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

PLANO DE ACTIVIDADES – 2015

1

INTRODUÇÃO

- *O Presidente e a Direcção da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresentam para apreciação, discussão e votação o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2015.*
Devido à dificuldade conjuntural porque passamos, cabe ao Presidente e Direcção encontrar maneira de manter a qualidade da natação.
- Como é do conhecimento geral, as restrições financeiras que o país atravessa obriga-nos a manter o equilíbrio administrativo e desportivo, sem descurar a procura de melhor e mais eficaz prestação nestes dois campos.
- Ao contrário do que acontece, tecnicamente ainda não temos condições financeiras necessárias para corresponder aos vários convites de participação para as seleções regionais em provas nacionais e internacionais.
- Apesar de tudo, estamos convencidos que é possível ultrapassar os constrangimentos e a fase menos boa que atravessamos possa ser resolvida a médio prazo.

ATIVIDADE ADMINISTRATIVA

- As parcerias com as Autarquias mantêm-se e nalguns casos foram alargadas e reformuladas.
- Foram assinados protocolos de colaboração com as seguintes Câmaras:
Amarante, Felgueiras, Fafe, Gondomar, Maia, Matosinhos, Paços de Ferreira, Penafiel, Porto, Gaia e Póvoa de Varzim.
- A estes protocolos acrescentamos os que foram firmados com: Clínica Oftalmológica Dr. Moreira Monteiro e Carla Lobo Graça psicóloga.
- A marca Turbo continua como patrocinador oficial da ANNP.

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

- A seu pedido, o Sr. Filipe Pereira deixou de ter vínculo efetivo, passando a colaborador da ANNP.
- Agradecemos a dedicação, empenho e profissionalismo do Prof. Sérgio Souto enquanto Diretor Técnico Regional.
- Em Junho do corrente ano assumiu funções de Diretor Técnico Regional o Prof. Rodolfo Pereira Nunes.

TÉCNICO/DESPORTIVO

- Organizar os calendários competitivos regionais, conforme enquadramento nacional.
- Ultrapassados alguns constrangimentos, esperamos continuar a apoiar os nossos filiados nos eventos por si realizados.
- As candidaturas do Open Vale do Sousa, Meeting da Póvoa de Varzim e Porto foram homologados pela FINA no seu calendários oficial para os Campeonatos do mundo do: Qatar (PC) e Kazan (PL), respetivamente.
- Foram apresentadas propostas de candidatura na realização de várias provas nacionais.
- Por proposta das autarquias do Porto, Gaia e Matosinhos, vamos organizar e realizar o Torneio do Eixo Atlântico.
- Apostar forte no projeto Portugal a Nadar.
- Promover a formação de equipas mistas na prática de mini polo e outros escalões etários.
- Na formação estão previstas a realização de várias ações.
- Cursos elementares de arbitragem de: Natação Pura, Polo Aquático e Sincronizada.
- Reciclagem de árbitros de: Natação Pura.
- Estágios de capacitação técnica para cadetes na natação pura e polo aquático.
- Estágios de capacitação técnica para infantis de natação pura.
- Previsto um workshop TP em data a determinar.

Pela Direcção





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ORÇAMENTO 2015

INTRODUÇÃO

3

1) A estimativa dos custos e proveitos relacionados com a competição regional teve em atenção o respetivo calendário de competição e localização das provas, sendo que para as provas a decorrer no último trimestre de 2014 e que já farão parte do calendário de competições 2014/2015 tivemos em consideração que o quadro competitivo respetivo será em tudo semelhante ao quadro competitivo deste último trimestre de 2015.

2) O Orçamento reflete também os planos de actividade apresentados pelos directores técnicos regionais.

São planos que refletem objectivos mínimos desejáveis. Será necessário um permanente esforço na busca de patrocínios e donativos como parte alternativa de receitas.

Pela Direcção



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO 2015

Natação

PROVAS INTERNACIONAIS

1. VI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. PREVISÃO TEMPORAL: 14 e 15 FEVEREIRO 2015
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Absolutos
MASCULINOS Absolutos

2. 32º Meeting Internacional do Porto

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Campanhã
3. PREVISÃO TEMPORAL: 06 e 07 JUNHO 2015
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Absolutos
MASCULINOS Absolutos

3. Open Vale do Sousa

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Felgueiras
3. PREVISÃO TEMPORAL: NOVEMBRO 2015
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Grupos de Idades e Absolutos
MASCULINOS Grupos de Idades e Absolutos

SELEÇÕES REGIONAIS

1. Taça Vale do Tejo

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Distrito de Santarém
2. LOCAL: Abrantes
3. PREVISÃO TEMPORAL: 21 FEVEREIRO 2015
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Infantis/Juvenis
MASCULINOS Infantis/Juvenis



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua Ant nio Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ARBITRAGEM

5

1. Curso Elementar Natação Pura

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

2. Ação de Reciclagem Natação Pura

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todos os árbitros de natação.

3. Curso Elementar de Arbitragem de Polo Aquático

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

4. Curso de Oficiais de Natação Sincronizada

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ESTÁGIOS

1. Estágios de capacitação técnica FPN –Cadetes ANNP

- 3 Estágios (1 dia, 2 sessões)
 - Macro 1
 - Macro 2
 - Macro 3

	Data/Local		
Estágio	31Mar 15	Vila Meã	2 Sessões
Estágio	15Julho 15	Vila Meã	2 Sessões
Estágio	Dez 15	Vila Meã	2 Sessões

Nº de nadadores:

- 36 nadadores (18 masculinos, 18 femininos).

Critérios de seleção:

Estágio 1: Resultados do Torregri 1

Serão selecionados 36 nadadores (18 masculinos, 18 femininos), somatório dos tempos nas duas provas combinadas de estilos (Cadetes A).

Estágio 2: Resultados do Torregri 2

Serão selecionados 36 nadadores (18 masculinos, 18 femininos), mais pontuados pela tabela FINA, no somatório dos pontos obtidos no Torregri 2, nas provas:

- 400 m Livres + 100m Estilos (cadetes A) e mais duas provas de 100 metros.

Estágio 3: Resultados do Torregri 3

Serão selecionados 36 nadadores (18 masculinos, 18 femininos), mais pontuados pela tabela FINA, no somatório das provas constantes do programa:

- 800m Livres + 200m Estilos e duas provas de 100 metros.

- **Tipo de avaliação:**

- Avaliação e correção técnica

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Conteúdos

- Modelo técnico (nado, partidas, viragens)
- Avaliação qualitativa e quantitativa da técnica
- Fichas de avaliação
- Intervenção técnica
- Relatórios (envio dos dados: análise geral, individual)

2. Estágios de capacitação técnica FPN –INFANTIS ANNP

- 2 Estágios (Um de 1,5 dia, 3 sessões e um de 1 dia, 2 sessões)
 - Macro 1
 - Macro 2

	DATA/LOCAL		
Estágio	03 e 04JAN15	ANNP	3 Sessões
Estágio	18 OU 19ABR15	ANM ou ARNN	2 Sessões

Nº de nadadores: 40

- 36 Nadadores (18 masculinos, 18 femininos) no conjunto das 3 associações + 4 da associação que organiza:
 - Infantis A masculinos: 6 ranking (conjunto das 3 associações) + 3 quota (1 por associação)
 - Infantis B masculinos: 6 ranking (conjunto das 3 associações) + 3 quota (1 por associação)
 - Infantis A femininos: 6 ranking (conjunto das 3 associações) + 3 quota (1 por associação)
 - Infantis B femininos: 6 ranking (conjunto das 3 associações) + 3 quota (1 por associação)
 - 4 nadadores da Associação que organiza.

Critérios de seleção:

Estágio 1: Resultados do Torneio Regional de Fundo

Pontuação FINA no somatório das 2 provas:

- Masculinos: 1500m Livres + 400m Estilos.
- Femininos: 800m Livres + 400m Estilos.

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Estágio 2: Resultados do Torneio Zonal

6 nadadores de cada escalão/sexo serão selecionados da seguinte forma:

- Nadador com mais pontuação FINA em cada uma das especialidades (100-200M, 100-200C, 100-200B, 100-200L, 400-800/1500L, 200-400E; selecionar a prova mais pontuada de cada um deste conjunto de especialidades.
- Quando um nadador estiver selecionado em mais do que especialidade, é selecionado o 2º nadador mais pontuado, e assim sucessivamente, com base nos critérios acima indicados.
- Os restantes 3 nadadores de cada escalão/sexo serão selecionados recorrendo ao critério da quota regional, selecionando os nadadores mais pontuados de cada AT.

Tipo de avaliação:

Avaliação e correção técnica.

Conteúdos

- Modelo técnico (objetivos referidos nos Cadetes)
- Avaliação das características individuais
- Estimativa da estatura adulta
- Dados antropométricos (altura, massa corporal, IMC, envergadura, altura sentado)
- Desenvolvimento capacidade aeróbia – treino técnico
- Relatórios (envio dos dados: análise geral, individual)



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Pólo Aquático

9

1. Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 1

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
2. LOCAL: Vila Meã
3. Previsão Temporal: 11 Janeiro **2015**
4. PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

1. Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 2

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
2. LOCAL: Vila Meã
3. Previsão Temporal: 30 Maio **2015**
4. PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

QUADRO SÍNTESE DO PLANO DE FORMAÇÃO 2015

Cursos / Acções (Cursos de 1º Nível, acções de reciclagem, formação, encontros, seminários, etc)	Organização (Associação e clube, autarquia...)	Previsão Temporal (Datas prováveis)
VI Meeting Internacional da Povoia de Varzim	ANNP	Fevereiro
32º Meeting Internacional Porto	ANNP	Junho
Open Vale do Sousa	ANNP	Novembro
Taça Vale do Tejo	ANNP	Fevereiro
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 1	ANNP	Março
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 2	ANNP	Julho
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 3	ANNP	Dezembro
Estágio de Capacitação Técnica Infantis 1	ANNP	A designar
Estágio de Capacitação Técnica Infantis 2	ANNP	A designar
Ação de Reciclagem Natação Pura	ANNP	4º Trimestre
Curso Elementar de Árbitros de Natação Pura	ANNP	4º Trimestre
Curso Elementar de Arbitragem e Oficiais de Mesa WP	ANNP	Novembro
Curso Oficiais de Natação Sincronizada	ANNP	4º Trimestre
Workshop TP	ANNP	4º Trimestre
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 1	ANNP	Janeiro
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 2	ANNP	Maio

C	Custos	Orçamento 2015 (em Euros)
C01	Amortizações	2,285
C02	Consumo de materiais	2,700
C03	Fornecimentos e Serviços Externos	64,750
C03.01	Combustíveis	2,400
C03.02	Material de escritório	2,500
C03.03	Alugueres	6,300
C03.04	Outros	1,000
C03.05	Comunicações	4,000
C03.06	Seguros	4,500
C03.07	Transportes	4,000
C03.08	Deslocações e Estadas	2,000
C03.09	Honorários	30,000
C03.10	Conservação e reparação	1,000
C03.11	Publicidade e propaganda	650
C03.12	Trabalhos especializados	5,500
C03.13	Outros fornecimentos e serviços	900
C04	Impostos	500
C05	Custos com o pessoal	46,629
C05.1	Remunerações do pessoal	37,309
C05.2	Encargos s/ remunerações	8,320
C05.3	Outros custos com pessoal	1,000
C06	Outros custos e perdas operacionais	126,325
C06.1	Quotas de filiação	125
C06.2	Inscrições	1,000
C06.3	Competições desportivas	94,500
C06.3.1	Natação Pura	53,000
C06.3.1.1	Provas regionais	12,000
C06.3.1.2	Meeting do Porto	25,000
C06.3.1.3	Torneio Vale do Tejo	2,000
C06.3.1.4	Open Vale do Sousa	5,000
C06.3.1.5	Meeting da Póvoa	9,000
C06.3.2	Natação Sincronizada	1,000
C06.3.2.1	Grupo de níveis	1,000
C06.3.3	Pólo aquático	3,000
C06.3.3.1	Torneio Internacional ANNP	2,000
C06.3.3.2	Mini-polo	1,000
C06.3.4	Arbitragem	37,500
C06.4	Acções de formação	27,700
C06.4.1	Natação Pura	22,000
C06.4.1.1	Curso treinadores	4,000
C06.4.1.2	Acção de formação Cadetes A / Vila Meã	6,500
C06.4.1.3	Estágio de capacitação de infantis	11,500
C06.4.2	Pólo aquático	2,500
C06.4.2.1	Estágio de capacitação de cadetes	2,500
C06.4.3	Arbitragem	1,700
C06.4.3.1	Curso Elementar Natação Pura	500
C06.4.3.2	Ação Reciclagem Natação Pura	200
C06.4.3.3	Curso Elementar Pólo Aquático	500
C06.4.3.4	Curso Elementar Natação Sincronizada	500
C06.4.4	Workshop TP	500
C06.4.5	Formação de Quadros Técnicos	1,000
C06.5	Encerramento / Abertura de época	2,000
C06.6	Outros custos operacionais	1,000
C07	Custos e perdas financeiras	100
Total de custos		243,289

P	<u>Proveitos</u>	Orçamento 2015 (em Euros)
P01	Proveitos Operacionais	163,500
P01.1	Quotas de filiação	35,000
P01.2	Receitas de competições desportivas	128,500
P01.2.1	Provas regionais de Natação Pura	55,000
P01.2.2	Meeting do Porto	40,000
P01.2.3	Torneio Vale do Tejo	2,000
P01.2.4	Open Vale do Sousa	10,000
P01.2.5	Meeting da Póvoa	15,000
P01.2.6	Provas regionais de Natação Sincronizada	1,500
P01.2.7	Pólo Aquático	5,000
P02	Proveitos suplementares	20,000
P02.1	Publicidade	5,000
P02.2	Seguros desportivos	7,500
P02.3	Formação	7,500
P03	Subsidios à exploração	44,264
P03.1	Federação Portuguesa de Natação	44,264
P03.1.1	Subsidio anual	38,514
P03.1.2	Ações de formação	5,750
P04	Outros proveitos e ganhos operacionais	15,500
P04.1	Penalizações	5,000
P04.2	Donativos	4,000
P04.3	Parcerias	5,000
P04.4	Outros proveitos	1,500
P05	Proveitos e ganhos financeiros	25
Total de proveitos		243,289