



Associação de Natação do Norte de Portugal

www.annp.pt

III ENCONTRO DE MINI-POLO 2009/2010

Data- 6 de Junho de 2010

Local – Piscina Municipal de Paços de Ferreira

Hora prevista de inicio de actividade – 14h00

Hora prevista termino da actividade - 17h00

Constituição das equipas - 5 elementos por equipa(1998 e mais novos)
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 13h30)

Inscrições- gratuitas até ao dia **28 de Maio** de 2010 – info@annp.pt

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos podem agrupar-se a outras equipas.

O número exacto de elementos é de extrema importância para a elaboração dos diplomas.

A realização de actividades como o encontro de **mini-polo** visa promover, e incentivar a pratica desportiva das nossas crianças e jovens.

Assim com este dia de actividades aquáticas pretendemos que de uma **maneira lúdica, divertida, e orientada**, proporcionar às crianças oportunidades para que as estas possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, aprender a cooperar e a competir com lealdade.

O **mini-pólo** vai permitir uma participação activa através do **Jogo, da Bola, das Balizas e da Agua e muita diversão**, pretendemos assim adquirir experiências e habilidades aquáticas, promover a participação de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água; auxiliar o desenvolvimento e consolidação do domínio do meio aquático; proporcionar uma formação lúdica desportiva, através do jogo; proporcionar uma formação diversificada das técnicas de Natação pura; proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integração num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima; contribuir para o aparecimento de novos núcleos da modalidade de pólo aquático.

Participação, Diversão, Cooperação, Espírito de inter ajuda, Integração.
Bola, Balizas e Multa Agua

=

MINI-POLO



Associação de Natação do Norte de Portugal

www.annp.pt

Data- 6 de Junho de 2010

Local – Piscina Municipal de Paços de Ferreira

Hora prevista de início de actividade – 14h00

Hora prevista termino da actividade - 17h00

Constituição das equipas - 5 elementos por equipa(1998 e mais novos)
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 13h30)

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos podem agrupar-se a outras equipas.

O número exacto de elementos é de extrema importância para a elaboração dos diplomas.

Inscrições- gratuitas até ao dia **28 de Maio** de 2010 – info@annp.pt

EQUIPA	
--------	--

Nº	NOME	ANO DE NASCIMENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Responsável pela equipa		Contacto	
-------------------------	--	----------	--